

ཉུག་པོ་རྒྱལ་བ་ལྷན་དཔེ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་པའོ།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2DB15631	ImageGroup:	HPD34672
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཞུང་འབྲས། སི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ། gsung 'bum/_mi pham rgya mtsho
Author:	སི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ། mi pham rgya mtsho
Descriptor:	produced from computerized output
Original Publication:	n/a/n/a
Place:	Shreng ts'u
Publisher:	[gangs can rig gzhung dpe nying myur skyobs lhan tshogs]
Date:	2007
Volume:	26
Total Volumes:	32
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St. New York City, NY 10011, US. Comments: 2008

[illegible]

དགའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་ལྷན་ཀྱི་མཆོད་སྒྲུབ་མཛོད་རྟགས་ཆེན་མོ་ལྟེ་གསལ་འདེབས་རྩོམ་པ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར། དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ལྷན་ཀྱི་གསལ་བུར་རྒྱད་ནས་བདུས་པ་ཕྱིན་ལས་ལྷན་འགྲུབ། སྡེ་དཔོན་གསལ་བལྟས་
 ཕྱིན་ལས་ཀྱང་འགྲུབ། གསལ་བདག་དེགས་པའི་གསལ་བུར་དུག་པའི་ཐོག་འབེབས། བདེ་འདུས་བསྐྱེད་རྟགས་རྒྱུད་པའི་མདངས་བསྐྱེད། དགའ་བརྒྱད་ཁོ་རེ་གཏོར་བཞེས་བལྟས་པ་དག་བཤེགས་དཔུང་འཛུམས། ཁོ་བའི་
 བཞེས་བུར་དང་། བཞེས་རྟགས། བཞེས་བུར་བལྟས་པ། བུར་གི་ལྷན་རན་བཞེས་པ། བུར་བཞེས་བཅས། དགའ་བརྒྱད་འོན་འགྲིགས། ལྷན་གི་ལྷན་དམ་རྩ་མོ། ལྷན་ལྷན་དེ་ལྷན་གི་ཕྱིན་ཕྱིས་མོར་བུར་འོད་ཟེར།
 བུར་མཐའ་འགོ་དེག་བུར་ལྷན་གི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལས་གསལ་གི་རྩལ་མཛོད་བལྟས་སུ་བཤད་པ་ལྷན་དམར་པའི་སྡེ་བལྟས་མོ། ། ཁྱོས་སྒྲུབ་ལ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ། གསལ་འདེབས་ལྷན་སྡེ་འོད་ཟེར་
 ལྷན་ལ་འགྲགས་པའི་ལྷན་ཀྱ། ལྷན་ལྷན་གསལ་འདེབས་ཕྱིན་རྩལ་ཆར་འབེབས། བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས། བཤེགས་བསྐྱེད་བུར་འཁོར་བསྐྱེད་པ། ལྷན་ལྷན་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་སྒྲུབ་བཤམ་ལེ་སེས་རྒྱུར་བ་
 མཆོག་གྲུབ། བསྐྱེད་རྟགས། ལང་གསལ་ཆེ་ལི་སྒྲུབ་པ་འཆི་མེད་རྩོམ་པ་ལྷན་ཀྱ། འཇམ་དཔལ་གི་ཆོགས་མཆོད། ཆོགས་ཕྱིན་རྩལ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རྩལ་པོ་ཆོག་བརྒྱད་པ། བཤེགས་པའི་རྩལ་པོ་ཆོག་དུག་པ། ཆོགས་

༥༥། ། བལྟས་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་བཅས། འཇམ་དཔལ་བསྐར་བ་ཚོར་བུའི་ཕྱིར་བ། འཇམ་དཔལ་དམར་མེར་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་རྒྱན་ཁྱེར་སྒྲིང་པོ་གེས་རབ་ལེ་གེས། མཆོད་ཕྱིར་བལྟས་པ་ཅི་རྒྱ་མཆི།
 མཆོད་ཚོག་ཚོར་བུའི་ཕྱིར་བ། ཕྱག་སུས་རྒྱལ་བ། ཚོས་ཀྱི་དཔྱིངས་ཀྱི། འཇམ་བསྐྱོད་གེས་རབ་རབ་འཕེལ། འཇམ་བསྐྱོད་ཕྱིན་རྒྱབས་གཏེར་ཆེན། བསྐྱོད་པ་བཀྲ་གེས་མི་འགྱུར་མ། འཇམ་བསྐྱོད་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ།
 འཇམ་དཔལ་དབུངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་ལམ་ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱན་ཆེན། རིགས་ལྡེའི་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲགས་ཀྱི་གསོལ་བལྟས། འཇམ་དཔལ་ལེ་གེས་སེམས་དཔའི་རྒྱན་ཁྱེར་དབང་གི་རིམ་པ་ལེ་གེས་རྩོ་རྩོའི་རྒྱན་
 འཕེབས། འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩོའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཕྱན་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་རྒྱམས་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་ཕྱིར་རིག་པ་གཏད་པའི་ཐབས་ཁྱད་འཕགས། འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ཆེ་རྒྱལ་གནམ་ལྷགས་རྩོ་རྩོ་འཆི་བདག་
 བདུད་འཛོམས་བདུད་ཅིའི་བཅུད་འབྲེལ། ཆོ་ལི་དངོས་གྲུབ་གྲུང་བ། འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ཆེ་དབང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཕེབས་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར། རྩོ་རྩོ་གྲུའི་མཆོད་པ། འཇམ་དཔལ་མར་མེ་མཆོད་པའི་ལག་ལེན་མདོར་
 བལྟས་འཕེལ་གཏམ་རྒྱ་བའི་བདུད་ཅི། མཆོད་འབུལ་གྱི་ཚོག་ འཇམ་དཔལ་རྒྱ་བའི་སེང་གོའི་རྒྱལ་ཐབས་སྒྲོ་ལི་ཉིན་ཕྱིར། རིལ་བུ་རྒྱལ་ཐབས། འཆི་མེད་བཅུད་ལེན་རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཆོག་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་། བཅུད་

ཚེས་པ་བསྐྱེད་། འཇམ་དཔལ་རིལ་ཕུསྐྱེད་པའི་པ་བསྐྱེད་དང་། དངོས་གྲུབ་བཅས་། གཤུ་ཐོག་སྒྲོམ་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱེད་དམིགས་བཅས་། བརྒྱད་ལེན་གྱི་ཆ་ལག་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏྲེག་ར་ས་ཡ་ནའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བརྗོད་
 པ་བརྒྱད་ཅི་གྲུབ་པ་། བརྒྱད་ཅི་སྒྲུབ་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲེབ་རབ་གསལ་འཆི་མེད་སྒྲུབ་མཆོག་གྲུབ་པ་། སྒྲོམ་སྒྲེབ་རབ་གསལ་སྒྲུབ་མཆོག་གྲུབ་པ་། སྒྲུབ་སྐྱེད་ཐེན་གྱིས་འཐོར་བུ་དང་། གསལ་བའི་དམ་ཆས་བརྒྱད་ཅི་ཆེན་པོའི་ག་ལུའི་
 བཅུ་ལེན་བཅས་། རྟེན་བར་མཐོ་བའི་ཆས་སྒྲུབ་ཆོག་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལག་ལེན་ཅི་རིགས་བསྐྱེད་པ་གཤུ་གྱི་སྒྲེབ་པ་བཅས་སོ། ། མདོ་སྒྲགས་ཆོས་རྒྱུ་ཆོང་ལ་མ་ལོར་པ་། ལམས་ཤིང་གྲུབ་བརྒྱེས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་།
 གྲུབ་བསྐྱེད་སྒྲིང་པོ་གསལ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཕྱུར་པའི་། བསྐྱེད་པ་འཕེལ་རྒྱས་འཇམ་གྱིང་ཕྱེད་གྲུབ་ཕྱུར་ཅིག །

༥༩། རྩོམ་ལུགས་ཀྱི་བཤད་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་ཕྱོད་ལ། རྩོམ་པའི་སྤྱི་མ་རྒྱུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའི་རྩིས་ལ། དུས་ཞབས་རྒྱུ་གཉིས་ན་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་། ཟླ་བ་མགོན་པོ་འགྲོ་ལོ་ཤེས་རབ་གྲགས། ལྷ་རྩེ་སྒོ་མ་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱང་དང་ནི། སྒོ་སྒོན་གནམ་བཙུགས་མི་ལུ་མོ་བ་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་དང་། ལྷ་རྩེ་རོ་འབུམ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ཆོས་སྤྱོད་འོད་ཟེར་དང་། རྒྱགས་རྩེ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་བ་ལོ་ཤེས་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ་ཀྱན་མཁུན་དོལ་པོ་བ། རྩོགས་ལས་རྒྱུ་རྒྱལ་ཉ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་དཔལ། ཀྱན་དགའ་སྤྱོ་གྲོས་དགོན་མཆོག་བཟང་པོ་དང་། རྒྱུ་མཁའ་ཆོས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་དང་། རཏྲ་རྒྱ་དུ་ཀྱན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་དང་། ལུང་རིགས་རྒྱུ་མཆོ་རྩེ་བརྩོན་སྤྱོད་མགོན་ཞབས། ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་སྤྱོ་གྲོས་རྒྱུ་མཁའ་པར་རྒྱལ། དག་དབང་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་བཟང་དབང་པོ་དང་། ཆེ་དབང་མོར་ལུ་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་འབྱུང་གནས། ཆེ་དབང་ཀྱན་ཁྱབ་དབང་རྒྱལ་དོ་རྩེ་དང་། གཙུག་ལག་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་དབང་བརྩུ་བཞི་བ། འདྲེན་མཆོག་ཡོན་ཏན་

ཀུ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་ཇོ་ལུགས་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། མི་རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་དོ་ཇོ་ལུགས་ནས་དོལ་བོའི་མཆན་འགྲེལ་གསུམ་པའི་བརྒྱུད་ཡིག་དང་ཆ་འདུ་འགྲོ་སྒྲུམ། དེ་ལྟར་ཅི་དགོས་བརྒྱུད་འདེབས་བརྩོམ་ལ་བརྒྱུད་འདེབས་ལུ་ལུག་ཅིག་ །མདྲ་ཡི། །དགོལ། །

सुप्रसिद्धिर्भवेत्

		ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥		
--	--	---	--	--

༡། ཁ་མོ་མཆོག་གི་རྩམ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་གི་ཤུ་རུ་ལ། སྒྲ་མ་མཆོག་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ག་པའི་ལྷ། །
གུས་བརྟུང་ནས། །རང་ཉིད་མོས་པའི་བྱིར་དང་སྒྲ་ལ་མཉམ་འགྲོ། །གཞན་ལ་མན་བྱིར་ཀྱ་ལ་ཅ་གྱ་ཡི། །དགྱིལ་ལའོར་ལའོར་
གནས་པའི་སྒྲ་བ་པའོས། །དགྱིལ་ལའོར་བསྒྲ་བ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བུས་ནས། །བདེ་བའི་
འཇུག་པར་བུ་བ་ལས། །དང་པོ་ཕྱོན་འགྲོ་ལ། ལུན་མོང་དང་ལུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་སྒྲ་བས་འགྲོ་མེམས་
པའི་མོགས་དང་། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་མའི་སྒྲ་བས་མེམས་བྱ། ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲམ་ནས། །རང་གི་སྒྱི་པོར་



ག །ཁྱེད་པས་མཆོག་གི་རྩམ་རྩུ་ལྷ་གི་ཤུ་རུ་ལ།

ཡོ་མོ་རྩུང་འཇུག་གི་དེ་མིའི་ཁྱེད་པས་མཆོག་གི་རྩམ་རྩུ་ལྷ་གི་ཤུ་རུ་ལ། །དཔལ་ལྷ་མོ་རྩུང་འཇུག་གི་དེ་མིའི་ཁྱེད་པས་མཆོག་གི་རྩམ་རྩུ་ལྷ་གི་ཤུ་རུ་ལ། །
ཡིའི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱོད་པོ་ནི། །སྒྲོ་སྒྲུང་རུ་བརྟུགས་པ་བྱེད་སྒྲེལ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་
གནས་སྒྲུ་བས་མ་གཏན་གྱི་སྒྲོད་ལམ་དང་ལུན་པས་ལའོད་དེ། ཕྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་
བསྒྲེད་རྩེར་མེམས་བསྒྲམ་བསྒྲུལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་
པར་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་རྩོམ་པའི་མེམས་དཔའ་དགར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྩོམ་པའི་རྩོམ་པའི་དང་

五、

བསམ་མོ། །གནིས་པ་ཐུན་མིན་སྟོན་འགྲོ་ལ། རྡོ་རྗེའི་ཞལ་དག་རིགས་རྒྱལ་སྟོན་པ་དགོད་དང་། །པདྱད་ཚོགས་གཞིམ་ཞིང་ཐུང་བའི་ལོ་ལོ་པ་སྟོན། །པམོད་རྒྱུ་མཚོགས་བསམ་པ་ཡི་ཤེས་ཚོགས་བསམ་པ་ཏེ། །སྤྱི་ཕྱོད་རྒྱུ་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཐུན་པ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱལ་ལས། དང་པོ། ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱལ་པ་འི་ནང་མཚོད་དམ། བདྱད་ཅི་རིལ་ཐུག་ཡོན་པ་འི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་སྟེ་ཐོག་བཞག་ལ། རང་གི་གཙུག་ཏྲེར་གྱི་སྟེང་དུ་མི་ཡིག་ཡོངས་ཐུར་རྡོ་རྗེ་བླ་བའི་དགྱིལ་ལོ་ལོར་ཆ་བཅུ་རྒྱལ་པ་ཡོངས་སྟེ་རྟོགས་པ། དེ་ཞུ་བ་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པས་སྤྱི་
 གཙུག་ནས་རྒྱང་སེན་གྱི་བར་དུ་མ་དག་པ་འི་ལུས་སྤྱལ་གྱི་ཐུན་པ་ལྟར་ལན་གསུམ་དོར་ཏེ། ལུས་དང་དག་དང་སེམས་དང་ཡི་ཤེས་རྒྱུ་པར་དག་པ་རྡོ་རྗེ་བདྱད་ཅིའི་བླ་བ་དེ་མ་མེད་པ་ལྟར་ཐུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་ ཞེས་བཟོད་དོ། །གནིས་པ་ལ་རིགས་རྒྱལ་འགོད་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་བཞི་འགོད་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱལ་འགོད་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་རིགས་རྒྱལ་འགོད་པ་ནི། སྤྱི་བླ་ལྟར་སྤྱུངས་ལ། དབྱལ་བ་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་སྤྱང་བ་མཐའ་ལས་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་མར་པོ་
 ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་དམར་པོ། སྟེང་གར་རྩྱུ་ནག་པོ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནག་པོ། ཞེ་བར་རྩྱུ་སེར་པོ་ལས་རྒྱུ་པར་སྤྱང་མཐའ་སེར་པོ། གཙུག་ཏྲེར་དུ་རྩྱུ་ལྟར་གྲུ་ལས་མི་བཟོད་པ་ལྟར་གྲུ། གསང་བར་སྤྱི་སྟོན་པོ་ལས་རྡོ་
 རྡོ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པོ་རྒྱུ་པ་ཞལ་གསུམ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་འི་རྒྱུ་པར་ཐུར། གནིས་པ་རྡོ་རྗེ་བཞི་དག་པ་ནི། ལག་པ་མན་རྩྱུ་མ་ཉི་ཞིང་བུ་བའི་ཐུག་རྒྱ་ཐུག་ལ། ཨོ་རྩྱུ་སྤྱི་ཨུམ་རྩྱུ་རྩྱུ་ སྤྱི་རྩྱུ་སྤྱི་ཨུམ་རྩྱུ་ བཟོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་ལྟར་

[illegible][illegible]

IN
THE
CITY
OF
NEW
YORK

५५५

[illegible]

༡༡། །བ་དང་། །རྒྱལ་པ་དང་ནི་སྤང་བ་དང་། །བསྐྱེད་དང་སྤང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །གནས་འདི་དོར་ནས་དགྱིལ་ལོལ་གྱི། །ས་ལ་གནས་མཛོད་རྩྱ་རྩྱ་པུ། །དྲོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་བཞིན་མཛོད་སྤྱ་རྩྱ། །འདི
གཏོར་མ་ལུང་པའི་རྒྱགས་པོད་སྤང་དུ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པས་འདིས་ཀྱང་ཆོག་པས་འཇུག་པ་པད། །གལ་ཏེ་ལོགས་སྤྱར་སྤང་དུ་བསྐྱེད་བར་འདོད་ན་གཏོར་རྒྱགས་སྤྱར་བུ། །བསྤྱོད། །ཨ་ཀུ་རོས་ལུང་ཀྱང་རུང་རོ། །དེ་ནས་ལག་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལ་དང་། །རྩེ་ཆེན་མཛོད་པས་གསལ་སྤྱོད་
གསོལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བདུད་གཞིས་པ་དངོས་ལ་ཆོག་མར་ལུས་ལ་རྩོ་རྩེ་བཞོད་ཅིང་དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་རྩོ་རྩེ་མོ་དཔུང་རྒྱམས་ཀྱིས་བདུད་གཞིས་པར་བྱ་སྟེ། །དབྱལ་བར་བྱ་དགྱིལ་ལ་ཞི་དགའ་པོ་ལས་རྩོ་རྩེ་དགའ་པོ་ཕྱེ་མོ་བཅུ་བདུན་པ། །མགྱིན་པར་ནི་དགྱིལ་
ལ་ཞུ་དམར་པོ་ལས་རྩོ་རྩེ་དམར་པོ་ཕྱེ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ། །སྤྱིང་གར་སྤྱོད་གཅན་གྱི་དགྱིལ་ལོལ་ལ་རྩྱ་ནག་པོ་ལས་རྩོ་རྩེ་ནག་པོ་ཕྱེ་མོ་དགུ་པ། །ཕྱེ་བར་དུས་མའི་དགྱིལ་ལོལ་ལ་རྩྱ་སེར་པོ་ལས་རྩོ་རྩེ་སེར་པོ་ཕྱེ་མོ་དུག་ཅུ་ཅུ་
པུ་པ། །གཙུག་ཏོར་དུ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལོལ་ལ་རྩྱ་ལྗང་གུ་ལས་རྩོ་རྩེ་ལྗང་གུ་ཕྱེ་མོ་ལུ་པ། །གསང་བར་ལེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལོལ་ལ་རྩྱ་ཆོན་པོ་ལས་རྩོ་རྩེ་ཆོན་པོ་ཕྱེ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རྒྱམས་པའོད། །ཕྱི་རོལ་དུ་ལུས་གཞིན་
ཕྱོགས་གྱི་ཕྱག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དཔུང་པའི་ཆོགས་དང་། །མཐེའུ་རུང་ལ་སོགས་པ་ལག་སོར་གྱི་རྩ་པའི་ཆོགས་རྒྱམས་སུ། །དའི་རྩེ་དུ་རྩེ་རོ། །ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི། །ག་གི་ལྷི་གུ་ལྷི་གི། །ཁ་ཁི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི། །ག་གི་ལྷི་གུ་ལྷི་གི། །རྒྱམས་

2007

[illegible]

[illegible]

2000

[illegible]

[illegible]

མེད་འོག་གི་ཕྱི་བས་གཉིས་མེད་དང་འོག་གི་ཁང་པ་བརྟེན་ས་པའི་ནང་དུ་སོན་པའི་དབུས་ཀྱི་མེ་པའི་ནང་དུ་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་པའི་སྤྱ་ཚེགས་པར་འད་པ་མ་བརྟུན་པའོ། །པར་འེ་མེ་བ་བྱ་བ་ཞི་པའི་མེད་ན་དེ་དང་མཉམ་པ་ཉི་མའི་
 གདན་གྱི་མེད་དུ་རྒྱ་དང་རྩོ་རྩོ་ལས་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་རྩོ་རྩོ་ལྷག་ས་སྤྱ་མདོག་དུས་མཐའི་སྤྱིན་ལྷར་གནག་ཅིང་མདུན་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་དམར། གཡོན་དཀར། རྒྱལ་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་ཐམས་ཅད་མཆེ་བ་
 གཅིག་ས་ཤིང་རབ་ཁྱོས་འཛིག་ས་སྤྱ་རུང་བ། ལྷན་དམར་པོ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། དབུ་སྤྱ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་བརྟེས་པ། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་ལ་བརྟུན་པ། དབུས་ཀྱི་མ་གྱིན་པ་ནག་པོ་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་བ། གཡས་
 གཡོན་གྱི་ལྷག་པ་དང་པོ་གཉིས་ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་སྟེ། ལྷག་པ་དྲུག་དང་ལྷན་པ། དེ་ལས་གྱེས་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་དབུང་པ་གཉིས་ནག་པོ། གཉིས་དམར་པོ། གཉིས་དཀར་པོ་སྟེ་དབུང་པ་
 བརྟེན་གཉིས་པ། དེ་ལས་གྱེས་པའི་ལྷག་ངར་བཞི་ནག་པོ། བཞི་དམར་པོ། བཞི་དཀར་པོ་སྟེ་ལྷག་གི་པར་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་། ལྷག་པའི་ལྷག་གཡས་ནག་པོ་གཡོན་སེར་བ་དང་བཅས་པའི་ལྷག་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ། སོར་གདུབ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་སྤྱས་པའི་མཐེ་བོང་སེར་པོ། མཐུབ་མོ་དཀར་པོ། གུང་མོ་དམར་པོ། ལྷན་ལག་ནག་པོ། མཐེའུ་རྒྱུང་ལྷང་ག། ལྷག་སོར་གྱི་རྩ་པའི་ཚེགས་རྒྱམས་ནག་པོ། དབུས་མ་རྒྱམས་དམར་པོ། རྩོ་མོའི་ཚེགས་རྒྱམས་དཀར་པོའོ།

༡༩། །གཡས་ཀྱི་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་ན་རྒྱ་ཡིག་རྣམས་ལས་ཕུང་བའི་ཁྲོ་བོའི་དོ་རྩེ། རལ་གྱི། ཅེ་གསུམ། གྱི་གྲག། མའ་ལ། ལྷགས་གྲུ། རྩ་མ་སྤ། ཐོ་བ། ལོ་ཐོར་ལོ། མདུང་། དཔྱག་པ། དབྱ་ལྷ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་
ཀྱི་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་ན་རྩྭ་རྣམས་ལས་ཕུང་བའི་དོ་རྩེ་དེའི་ཕྱ། ལུབ། ཁ་ལྡོག། ཁྲོད་པ། གཞུ། ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ། བརྒྱ། ཏུང་། མེ་ལོང་། ལྷགས་སྒྲིག། ཁོངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་བ་རྣམས་ས། །ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་
ཕྱགས་ཀར་བསྐྱོལ་ཞིང་། ཕྱག་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་མཛུབ་དང་བཅས་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་ནས་རྩྭ་རྩྭ་བར་བརྩ་གཉིས་དང་། ཏྲ་ཏྲ་སྐྱེགས་བརྩ་གཉིས་ལས་ཕུང་བ་གྲུང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྩྭ་པ་བྱག་དང་བཅས་པ། མགོ་བོ་གཡས་
སྤྱ་བསྐྱེན་པའི་རྒྱང་ལག་གཡོན་པ་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ་མན་བཅིང་། བདུད་ཀྱི་མགོ་བོ་དང་བྱག་གིས་གང་བའི་ཁྲོད་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་པ་དམར་པོ་བརྒྱུང་ཞིང་། གཡོན་པ་དཀར་པོ་བསྐྱམ་པས་བདུད་དང་ཉོན་
མོངས་པ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གདན་ལ་གནས་པའོ། །དེའི་སྒྱི་བོར་ཏྲ་བོ་ལས་ཕུང་བའི་ནོར་ལུང་གཙུག་རྒྱན། སྒྲོན་གཡོན་དང་གཡས་སྤྱ་ཏྲ་ཏྲ་ལས་ཕུང་བའི་མི་རུས་ལས་ཕྱས་པ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྩྭ་རྒྱན། དེ་བཞིན་དུ་ཨོ་
ལས་ཕུང་བ་དོ་རྩེའི་སྒྲ་རགས། ཨེ་ལས་ཕུང་བའི་མགུལ་རྒྱན། ཨེ་ཨེ་ལས་ཕུང་བའི་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གཏུབ། ཏྲ་ཏྲ་ལས་ཕུང་བའི་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ཞབས་གཏུབ། མཚོག་མའི་གཡོན་དུ་ཨོ་ལས་ཕུང་བའི་རྩྭ་པ་

བྱེད་པ། དུམ་རེ་རེ་ལ་འང་ཉ་ཉི་ཉི་ཉུ་རྩི་ལས་ཕུང་བའི་ཐོད་པ་ལྟའི་དུམ་རྒྱན་དང་ལྟན་པ། དུམ་ལ་བར་ཨ་ལས་ཕུང་བའི་དོ་རྩེའི་དར་དུངས། ཕྱག་བར་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ལས་ཕུང་བའི་མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས། ཀླུ་ལས་ཕུང་བའི་སྒྲག་གི་
 དགས་པའི་གམ་ཐབས་མནལ་པ། ཉི་ཀླུ་ལས་ཕུང་བའི་བདུད་རིགས་བརྒྱའི་མགོ་བོའི་ཐོང་བ་མགུལ་བར་གསོལ་ཞིང་ཕྱག་པ་ནས་འཕུང་བ། སྤོ་ལས་ཕུང་བའི་སྒྲུ་ལ་ཐལ་ཆེན་གྱིས་ཕྱགས་པའོ། །སྒྲུ་ལ་གྱི་རྒྱན་རྒྱམས་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་སྟེ་ཉི་ལས་ཕུང་བའི་སྒྲུ་རྒྱལ་བ་ལྟར་གསུངས་རལ་པའི་ཅོད་པན་བཅིངས་པ། ཀླུ་ལས་ཕུང་བའི་རྒྱམ་རྒྱལ་སྟོན་པའི་དར་དུངས། ཉི་རྒྱུ་ལས་ཕུང་བའི་སྟོངས་རྒྱ་དང་བརྒྱ་ནག་པའི་གཡོན་དང་གཡས་གྱི་རྒྱ་རྒྱན། ཉི་རྒྱུ་ལས་
 ཕུང་བའི་ནོར་རྒྱས་དང་དུང་སྟོང་དམར་པའི་གཡོན་དང་གཡས་གྱི་ཕྱག་གཏུབ། ཉི་རྒྱུ་ལས་ཕུང་བའི་མཐའ་ལས་དང་རིགས་ལྟན་དཀར་པའི་སྒྲ་རགས་དང་མགུལ་རྒྱན། ཉི་རྒྱུ་ལས་ཕུང་བ་འཛོག་པོ་དང་པད་ཆེན་སེར་པོས་རྒྱང་
 གཏུབ་བྱས་པའོ། །སྒྲུ་ལས་འདིར་རྒྱ་རྒྱན་ལ་སོགས་བརྒྱན་དང་། ཕྱག་མཚན་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུ་ལ་བའི་རྒྱས་སྟོས་འདོད་ན་ཡིག་ཆ་གཞན་ལས་སྟེས་པར་བྱ་ཞིང་གཡས་དང་གཡོན་གྱིས་བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་སོ་སོའི་སྒྲགས་རྒྱམས་སོ་སོའི་སྒྲུ་ལས་འདིར་
 སྒྲུ་ཀྱང་རུང་ལ། སོ་སོའི་ས་པོན་ལས་བསྐྱེད་པ་འདིས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྒྲགས་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གོ་ཚོད་པས་འདིར་འཕུག་པ་བདེ་ཞིང་ཆོག་ཆད་སྟོན་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུའི་གནས་དྲུག་དང་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོང་ལྟར་དོ་རྩེས་གཏམས་གིང་

བའི་ལུགས་ལྟར་པོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཡོན་དང་གཡམས་ཀྱི་ལྷ་ལྷག་ནས་སྒྲོས་ཏེ་གར་དང་གར་སྒྲོའི་རྩིབས་ཀྱི་ནང་དུ་གདན་ལ་ལོའོ། རྒྱ་རྒྱ་ལས་ལྷ་ལྷག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱེད་དང་
 འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དམར་པོ། དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་དུག་གི་གཡམས་གསུམ་མེ་ཡི་མདའ་དང་། རྡོ་རྗེ་ལུགས་ཀྱི། ལྷ་དང་བཙམས་པའི་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གསུམ་གཞུང་དང་། ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་རྩི་མོ་དགུ་པ་
 འོད་འཕྲོ་བ་འཛིན་པ་དེ་དག་གཡོན་དང་གཡམས་ཀྱི་མིག་ནས་ལྷ་ལྷག་སྒྲོ། ལྷ་དང་ལྷ་རུབ་ཀྱི་རྩིབས་ལ་ལོའོ། ལྷ་ལྷ་ལས་ལྷ་ལྷག་པའི་པདྨ་དཀར་པོ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་པདྨ་མཐར་ཕྱེད་དང་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ། དཀར་ནག་
 དམར་པའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་དུག་གི་གཡམས་གསུམ་ཐོ་བ་མདུང་དང་རྩི་གསུམ། གཡོན་གསུམ་པད་དཀར་མེ་ལོང་བགྱང་སྒྲེང་བསྐྱམས་པ་དག །ལྷ་དང་རྒྱལ་མ་ནས་སྒྲོས་ཏེ་བྱང་དང་བྱང་གར་དུ་ལོའོ་ལོའི་རྩིབས་ཀྱི་ནང་དུ་
 ལོའོ། ལྷི་ལྷི་ལས་ལྷ་ལྷག་པའི་ལོའོ་ལོ་སེར་པོ་དག་ལས། གསེན་རྗེ་མཐར་ཕྱེད་དང་། ལྷོ་བས་པོ་ཆེ་སེར་པོ། སེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་དུག་གི་གཡམས་གསུམ་ལོའོ་ལོ། དལྱག་པ། ལྷོ་བའི་རྡོ་རྗེ། གཡོན་གསུམ་
 དུང་དང་། ལུགས་སྒྲོག །དེལ་ལུ་འཛིན་པ་དག །བཤང་ལམ་དང་གཞུག་ཏེ་ར་ནས་སྒྲོས་ཏེ། ལུབ་དང་ལུབ་ལྷ་ལྷག་གི་རྩིབས་ལ་ལོའོ་པར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷོ་རྒྱལ་སྐྱེན་གསུམ་དལུ་སྐྱ་ལྷོན་དུ་བརྗེས་ཤིང་། ལྷ་ལ་རྒྱན་དང་

༡༢༡། །ཕུག་རྒྱ་རྒྱལ་གིས་སྤྲུམ་པ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱུད་བའི་སྤྲུམ་གྱིས་གདན་ཉི་མ་ལ་གནས་པ། ཡེ་སྤེས་དག་པས་ཁང་བརྟེན་གས་ཀྱི་ནང་སྤྱང་བར་མཛད་པའོ། །སྤྱར་ཡང་བདག་ཉིད་གྱི་ཕུགས་ཀར་ཉི་
དགྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ། ང་ཉ་ཁ་མ་ན་བརྟེན་པའི་ཡེ་གོ་གནས་པ་ལས། ང་དུ་ལས་ཕུང་བའི་ཟད་པར་ནམ་མཁའ་ལྗང་གུ་དང་སྟོང་པ་སྟོན་པོ་གཉིས་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་རྩ་བ་ནས་སྟོས་ཏེ། ཁང་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟེང་དུ་
ནམ་མཁའ་དང་། འོག་དུ་ཡེ་སྤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོཾ་ལ་ལོཾ་དེ་གནས་པའོ། །ཉི་ཉེ་ལས་ཕུང་བའི་ཟད་པར་རྒྱུད་ནག་པོ་གཉིས་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་སྤྱ་ཕུག་ནས་སྟོས་ཏེ་ཤར་དང་ཤར་སྟོར་གནས། རྩི་རྩི་ལས་ཕུང་བའི་ཟད་པར་
མེ་དམར་པོ་གཉིས་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་མིག་དག་ནས་སྟོས་ཏེ་སྟོ་དང་སྟོ་རྒྱབ་དུ་ལོཾ། ལུ་ལུ་ལས་ཕུང་བའི་ཟད་པར་རྒྱ་དཀར་པོ་གཉིས་ལྟེ་དང་རྒྱ་ལམ་ནས་སྟོས་ཏེ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་གནས། རྩི་རྩི་ལས་ཕུང་བའི་ཟད་པར་
ས་སེར་པོ་གཉིས་བཤའ་ལམ་དང་གཙུག་ཏྲེར་ནས་སྟོས་ཏེ་རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱང་དུ་གནས་པ་སྟེ། ཟད་པར་འདི་དག་རྒྱལ་བ་རིགས་རྒྱལ་གི་སྤྱ་མཛོག་ཞལ་ཕུག་ཕུག་མཚན་དང་མཚན་མཛད་པའང་ཡོད། ཟད་པར་བརྟེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕུག་
གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷའི་གོས་གྱིས་མཛེས་པ། རང་རང་གི་འཕྱུང་བའི་དགྱིལ་ལོཾ་ལ་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩི་སྟེལ་མོ་གྱུད་གིས་གནས་པ་མ་ཉམ་བཞག་གི་ཕུག་རྒྱ་ཅན། ནམ་མཁའ་དག་པས་ཁང་བརྟེན་གས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་

བུལ་བ་མེ། ལོ་ལོ་དང་ཟད་བར་ཡི་ཤེས་དང་ནམ་མཁའ་ཡང་དག་པར་སྒྲོར་བས་ཡིད་གྱི་ཁམས་བུལ་བར་མཛད་པ་ལོ། །སྒྲུང་ཡང་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ། ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་བཅུགས་པ་ལས། ལྷ་དང་ཁབ་ལས་སྒྲིམ་
 པའི་ཆོངས་པ་ལྷ་གུ་ཞལ་བཞི་བ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ཁབ་དང་བགྲང་སྒྲིང་། གཡོན་གཉིས་པར་དང་སྒྲིམ་ཕྱགས་འཛིན་པ། ལྷ་དང་ལོ་ལོ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཁུབ་འཕྲུག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིས་ལོ་ལོ་དང་
 དུག་པོ། བརྒྱ་དང་སྒྲིམ་པ་ལྷ་པའི་དུང་འཛིན་པ། དེ་གཉིས་རྩ་བ་གཡོན་དང་གཡས་ནས་སྒྲུངས་ཏེ་ར་བ་གསུམ་པའི་ནང་གི་ཁྱོན་གྱི་ཆོད་གྱི་སྒྲིང་དུ་དང་པ་དང་། འོག་དུ་མཁའ་མེད་གི་གདན་ལ་ལོ་ལོ་དེ་གནས་པར་གྱུར། ལྷ་དང་
 རལ་གྱི་ལས་སྒྲུང་པའི་བདེན་ལལ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིས་རལ་གྱི་དང་གྱི་ཕྱག །ཁུབ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལྷ་དང་དཔག་བསམ་བློ་ལས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུང་ལྷ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིས་དཔག་བསམ་བློ་
 དང་ཡོངས་འདྲའི་མེ་ཏྲག །ཞིན་ཞི་ལ་དང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྒྲོན་པོ་འཛིན་པ། དེ་གཉིས་སྒྲིམ་ཕྱག་གཡོན་དང་གཡས་ནས་སྒྲུངས་ཏེ་གྲར་དུ་ཡི་དུགས་དང་གར་སྒྲོར་རེ་དུགས་གྱི་གདན་ལ་ལོ་ལོ། ལྷ་དང་དུགས་པ་ལས་སྒྲིམ་གསེན་མེ་
 དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིས་དུགས་པ་དང་རལ་གྱི། ཕྱགས་སྒྲིག་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལྷ་དང་གྲུ་གྱི་ལས་སྒྲིམ་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིས་གྲུ་དང་དུགས་པ། ལྷ་སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་ཕྱགས་འཛིན་པ།

ལྷོ། རྟེན་གཉིས་མིག་གཤོན་དང་གཤམ་ནས་ཕྱུངས་ཏེ་ཕྱོར་མ་ཏེ་དང་། ཕྱོ་རུབ་རུ་ཕུག་གི་གདན་ལ་ལོལ་དང་། ཕྱུ་དང་ཞགས་པ་ལས་སྐྱེས་རུ་ཕྱ་རྒྱ་མཚོ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕུག་བཞིས་ཞགས་པ་དང་རིན་པོ་
ཆེ་། སྐལ་ཞགས་དང་སྒྲ་བ་རུ་སྐལ་འཛིན་པ། ཕྱུ་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་རུག་པོ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕུག་བཞིས་ཅེ་གསུམ་དང་མདའ། སྐལ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཏྲེ་ག་དང་། གཞུ་འཛིན་པ། རྟེན་གཉིས་ཕྱེ་དང་རུ་ལམ་ལས་
ཕྱུངས་ཏེ་ཕུང་རུ་རུ་སྐྱེན་དང་། ཕུང་ཤར་རུ་ཕྱུ་མཚོ་ག་གི་གདན་ལ་ལོལ་དང་། ཕྱི་དང་རྩོ་རྩོ་ལས་སྐྱེས་དབང་པོ་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕུག་བཞིས་རྩོ་རྩོ་དང་མའི་མདའ། རྩིལ་ཕུ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། ཕྱི་དང་པེ་ཅོན་ལས་སྐྱེས་
གཞོད་སྐྱེན་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕུག་བཞིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པེ་ཅོན། བེ་ལུ་ལེ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། རྟེན་གཉིས་བཤང་ལམ་དང་གཙུག་ཏྲེ་ར་ནས་ཕྱུངས་ཏེ། རུབ་རུ་གྲུང་ཆེན་གྱི་གདན་དང་། རུབ་ཕུང་རུ་ལོལ་ལོས་ཕྱུངས་པའི་
ཁང་བརྒྱགས་ལ་ལོལ་དང་པར་གྲུར། ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་གོས་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ལྷན་ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩོའི་སྐྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ་རྒྱུང་དག་པས་ར་བ་གསུམ་པའི་ནང་སྐྱུང་ཞིང་སྐྱོང་བར་མཛད་པའོ། །སྐར་
ལང་རང་གི་ཕུགས་ཀར་ཉི་དཀྱིལ་ལ། ག་ཇ་ར་བ་ད། བརྟེགས་པའི་ཡི་གེ་ལས། ག་གུ་དང་རྩོ་རྩོ་ལས་སྐྱེས་སྒྲ་གཅན་ལྷང་གུ་དང་། རུས་མེ་སྐྱོན་པོ་གཉིས་ཀ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕུག་བཞིས་རྩོ་རྩོ་དང་བགྲང་ཐེང་། རྩིལ་ཕུ་དང་པདྨ་

མཛེས་པ་གྲུ་གྲུ་

འཛིན་པ། དེ་གཉིས་རྒྱ་པ་གཡོན་དང་གཡམས་ནས་སྒྲོས་ཏེ། ར་པ་གསུམ་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁྱོན་གྱི་ཚད་གྱི་སྒྲིང་དུ་ནམ་མཁའ་དང་། འོག་དུ་ཡོ་སེམ་གྱི་དགྱིལ་ལ་འོར་ལ་གནས་པ། རི་དང་གི་གྲག་ལས་སྒྲིས་སྒྲུ་པ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕུག་པ་ཞིས་གྱི་གྲག་དང་ཆེ་གསུམ། ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། རྒྱི་དང་རལ་གྱི་ལས་སྒྲིས་ཉི་མ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕུག་པ་ཞིས་རལ་གྱི་དང་ཆེ་གསུམ། ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། དེ་གཉིས་སྒྲུ་ཕུག་གཡོན་དང་གཡམས་ནས་སྒྲུ་དམ་ཏེ་གར་དང་གར་ལྟོར་རྒྱུ་དགྱིལ་ལ་ལོའོད། རྒྱི་དང་མདའ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཕུག་པ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕུག་པ་ཞིས་མདའ་དང་རིན་པོ་ཆེ། གཞུ་དང་མེ་ལོང་འཛིན་པ། རྒྱི་དང་རྩོ་རྩེའི་ཕུག་སྒྲུ་ལས་སྒྲིས་མིག་དམར་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕུག་པ་ཞིས་རྩོ་རྩེའི་ཕུག་སྒྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ། རྩོ་རྩེའི་ཞག་སྒྲུ་པ་དང་མེ་ལོང་འཛིན་པ། དེ་གཉིས་མིག་གཡོན་དང་གཡམས་ནས་སྒྲུ་དམ་ཏེ་ལྟོ་དང་ལྟོ་རུ་བ་དུ་མེ་དགྱིལ་ལ་ལོའོད། ལུ་དང་པདྨ་ལས་སྒྲིས་པ་སངས་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕུག་པ་ཞིས་པདྨ་དང་སེལ་ཐེང་། ལྷོ་ཕུག་སྒྲུ་དང་དུང་འཛིན་པ། ལུ་དང་ལོའོར་ལོ་ལས་སྒྲིས་ལུར་ལུ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕུག་པ་ཞིས་ལོའོར་ལོ་དང་ལུ་ཉིག་གི་ཐེང་པ། པདྨ་དང་ལྷོ་ཕུག་སྒྲུ་འཛིན་པ། དེ་གཉིས་ཐེང་དང་རྒྱ་ལམ་ནས་སྒྲུ་དམ་ཏེ་ལུ་དང་ལུ་དཀར་གར་དུ་རྒྱུ་དགྱིལ་ལ་ལོའོད། རྒྱི་དང་སྒྲུ་ལ་ཞག་སྒྲུ་ལས་སྒྲིས་མདུག་རིང་མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕུག་པ་ཞིས་སྒྲུ་ལ་ཞག་སྒྲུ་དང་དུ་ཕུག་པ།

517

དཀར་པོ་མེ་དང་རྩ་ལམ་ལས་སྒྲིམ་ཏེ་བྱང་དང་བྱང་གར་རྩ་རྩ་དགྱིལ་ལ་ལོང་། མི་མི་དང་རྩོ་རྩོ་ལས་སྒྲིམ་འཛིག་པོ་དང་པད་ཆེན་སེར་པོ་བཤང་ལམ་དང་གཙུག་ཏྲེར་ལས་སྒྲིམ་ཏེ་རྩ་བ་དང་རྩ་བ་བྱང་རྩ་ས་དགྱིལ་ལ་ལོང་པར་
བྱར། རྩོ་བས་རྩ་ལ་སྒྲིམ་པ་བརྒྱད་ནི་རྩ་ལ་མགོ་ལཱི་གདོང་ས་ཀ་ཅན་རྩ་བརྩ་པོ་རྩ་རྩ་བྱང་ལམ་གཅིག་པ་རྩ་གསུམ་པ། བྱག་བཞིས་སུམ་པ་དང་རྩོ་རྩོ། བརྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལཱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེ་རི་རྩ་དང་
རྩ་པ་ལམ་ས་གཉིས་རྩོ་རྩོ་མེ་ལ་རྩ་གིས་སོ་སོ་ལཱི་ལྷུང་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་རྩོ་ལམ་ས་དག་པས་ར་བ་ལྷ་པའི་ནང་བཞུང་བའོ། །སྒྲུང་ཡང་རང་གི་བྱགས་ཀའི་ནི་དགྱིལ་ལ། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཏ། བཅེགས་པའི་ཡི་གེ་ལས།
ག་རྩ་དང་གི་བྱག་ལས་སྒྲིམ་རོ་ལངས་ལྷུང་གྱ་དང་། ལྷུང་སུམ་རྩོན་པོ་གཉིས་རྩ་བ་གཡོན་དང་གཡས་ནས་སྒྲིམ་ཏེ། ར་བ་ལྷ་པའི་མེ་རོ་ལ་གྱི་ཁྱོན་གྱི་ཆ་ད་གྱི་སྒྲེང་རྩ་ནམ་མཁའ་དང་འོག་རྩ་ཡོ་སེས་གྱི་དགྱིལ་ལོང་པ་ལ་ལོང་། ཅི་
ཅི་དང་གི་བྱག་ལས་སྒྲིམ་མི་ལམ་ཅི་ཁྱིའི་གདོང་ཅན་དང་། མེས་སུམ་ཅི་བྱ་རོག་གི་གདོང་ཅན་གཉིས་མདོག་ནག་པོ། རྩ་བྱག་གཡོན་དང་གཡས་ནས་སྒྲིམ་ཏེ་གར་དང་གར་ལྷོར་རྩ་དགྱིལ་ལ་ལོང་། རྩོ་རྩོ་དང་གི་བྱག་ལས་
སྒྲིམ་ཏེ་ཐ་མག་གི་གདོང་པ་ཅན་དང་། ལྷུང་པོ་བྱ་ཆོད་གྱི་གདོང་པ་ཅན་གཉིས་དམར་པོ། གཡོན་དང་གཡས་གྱི་མིག་དག་ལས་སྒྲིམ་ཏེ་ལྷོ་དང་ལྷོ་རྩ་རྩ་མེ་དགྱིལ་ལ་ལོང་། ལྷ་ལྷ་དང་གི་བྱག་ལས་སྒྲིམ་སྒྲིན་པོ་རྩ་གི་གདོང་

ལྷ། །པ་ཅན་དང་། ཡི་དུགས་ལུག་པའི་གདོང་པ་ཅན་གཉིས་དཀར་པོ་ལྷེ་དང་ཁུ་ལམ་ནས་སྒྲོས་ཏེ། བྱང་དང་བྱང་གར་དུ་ཁུ་དགྲིལ་ལ་ལོང་། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་གི་གྲུག་ལས་སྒྲོས་རྗེད་བྱེད་ཅེ་སྒྱུང་གི་གདོང་པ་ཅན་དང་། རྒྱུ་མ་མཁའ་ལྷིང་མ་མཁའ་ལྷིང་གི་གདོང་པ་ཅན་གཉིས་སེར་པོ་བཤར་ལམ་དང་གཙུག་ཏེར་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཁུ་དང་ཁུ་བྱང་དུ་ས་དགྲིལ་ལ་ལོང་པར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ་སྒྲུན་གསུམ་པ་ཕྱག་གཉིས་གི་གྲུག་དང་ཐོང་པ་འཛིན་པ། གཅེར་ལུ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་ཅིང་མགོ་པོའི་ཐོང་པ་འཕྱར་པ། རང་རང་གི་འཕྱར་པའི་དགྲིལ་ལོང་ལ་ཞབས་གཉིས་སྒྲུམ་པོའི་སྒྲུབས་གྲིས་གནས་པ་ས་ཡི་ཁམས་དག་པས་ར་བ་ལུ་པའི་ཐི་སྒྱུང་པ་རྒྱུ་། སྒྱུ་དང་འཕྱར་པོ་ཁུ་དང་ས་ཡང་དག་པར་སྒྲོར་པས་ལུས་གྲི་ཁམས་བསྐྱར་བར་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེད་ཀྱང་སྒྱུང་མ་དུག་ཅུ་པོ་ཅན་དང་ཐི་ལོ་ནས་ཡང་དག་པར་སྒྲོར་བས་དགོང་དར་བུས་ཏེ་སྒྱུང་པའི་ལོང་པོའི་ར་ཁུ་ལ་བཟུང་ལ། ལོ་སྒྲུང་ཏ་ལུ་ག་ཏ་ར་གྲུ་ཅན་སྒྲུ་ལུ་པ་ལྷུ་རྒྱ་གོ་རྒྱུ་ཏི། ཞེས་བརྗོད། རོ་ཅན་པའི་ཕྱག་ལེན་དུ་མི་མཛད་ཀྱང་སྒྲུབས་འདིར་ཡི་གེས་པ་གཞུག་པ་དང་། ཁུས་གདལ་དང་པར་བསྐྱར་སྒྲུགས་བསྒྲུ་པ་རྒྱུ་ས་ཀྱང་སྒྱུ་བ་ཐབས་གཞན་ལས་ཁུས་པར་འཕྱར་བའོ། དེ་ལྟར་མ་ལྷོགས་ན། ཕྱགས་གྲུའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། རོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཡི་གེས་རྗེན་དང་བརྗེན་པར་བཅས་པ་དགྲུག་ །རོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཏི། ཞེས་བརྗོད་པས་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུག་ །ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བློ། ཞེས་བརྗོད་པས་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིངས། དེ་ལ་ལུའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཏི། ཞེས་བརྗོད་

2019

[illegible]

[illegible]

2000

[illegible]

2. 2. 2. 2. 2.

ལུ་ལ་ བཟླ་རྩེ་ར་མ་རྩེ་ག་ར་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་རི་བྱུང་ བཟླ་གཞི། སྔགས་རྩེ་མོ་བཟུག་ཉིས་ཀྱིས་མཆོད། ལོ་ལྷུང་རྩེ། བོས་ནང་མཆོད་ལུ་ལ། བཟླ་པ་ནི། རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་མཛད། །དཔའ་པོ་གདུལ་དགའ་འདུལ་བ་པོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ཐོད་པ་ཅན། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཕུག་འཆོལ། །རྩོ་པོ་རྩོ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་འཛིན། །འབྲོ་པོ་རྩོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ། །དུས་མཐའི་སྤྱིན་མཆོངས་ཏེ་རུ་ག །རྩོ་རྩོ་ཕུགས་ལ་ཕུག་འཆོལ་བཟླ་ད། །ཅིས་དང། ལྷ་པ་ལང། ལྷེ་དུག་
ལྷུང་མ་དུག་རྩེ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་གཏོར་འདི་དང་རྩི་དང་མེ་རྩོག་དང། །བདུག་སྤོས་སྤྲུང་གསལ་མ་ཉམས་བདག་འཁུལ་གྱིས། །དེ་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩུར་བྱོན་ལ། །གཏོར་མ་འདི་དག་ལེན་ཅིང་གསོལ་བ་དང། །
བདུང་བར་མཛད་དེ་གིན་རྩེ་མ་ཉེས་པ་ཡིས། །འགྲོ་ལ་ཞི་རྒྱས་སྤྲུང་སྤོབས་སྤྲུང་རྣམས། །རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞིན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞིས་དང། ལྷ་དང་འབྲུང་པོས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་བསྐྱུང་ཞིང། །སྔགས་ཆོགས་བཅད་བཟོད་ནས།
རང་གི་གསང་བར་རྩི་ཡིག་ལ་འབྲོ་པོ་རྩོ་པོ་འཁོར་ལོ་རྣམས་གསེགས་སུ་གསོལ། །གཙུག་ཏོར་དུ་ལོ་ཡིག་ལ་བྱང་བར་རྣམས། །དཔུལ་བར་ལོ་ཡིག་ལ་ཕྱོགས་སྤྲུང་རྣམས། །མ་གྱིན་པར་རི་ཡིག་ལ་གཟུང་རྣམས་དང། །སྤྱིང་གར་ལུ་
ཡིག་ལ་ལྷ་རྣམས། །ལྷེ་བར་ལོ་ཡིག་ལ་འབྲུང་པོ་རྣམས་གསེགས་སུ་གསོལ་བར་བུ་འོ། །ལྷ་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལ། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་པ། ཕུག་དང་མཆོད་པ་སྔགས་ལན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ། ལྷམ་པ་འཛིན་

[illegible][illegible]

100

[illegible][illegible]

五、

པའི་འདོད་མ་པར་ཐོགས་པ་རྣམས་མང་པོ་ཚད་མེད་པ་ནས་མ་པར་གང་པར་སྒྲིམ་དེ་མཚོན་པས་མཆོས་པར་བསམ་ནས་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་གི་སྒྲིམ་གར་བསྒྲུབ། མཚོན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་གནོད་ཐོགས་པེ་པེ་བཞིན་དུ་བྱ་དེ་རྩོན་མ་ལྟར་བ་དང་། རྒྱལ་པར་གཞི་གཞི་
ཞུ་ནི་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ལྟ་དུ། ཐོགས་ཀྱིས་ལུལ་བ་གང་འདོད་བྱུང་། མཚན་ལ་ལུལ་བ་ནི། ལོ་བརྒྱ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ལོ་བརྒྱ་པེ་པེ་ལྷ་མོ། རྩེ་ལུགས་པེ་པེར་ལུག་གིས་བསྒྲོར་བའི་དབུས་སུ། རིའི་རྒྱལ་པེ་པེ་རེ་རེ།
གར་ལུས་འཕགས་པོ། ལོ་འཇམ་བུ་གླིང་། བྱང་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་ན། རུབ་བ་ལང་སྒྲོད། གར་དུ་སྒྲུ་གཙན། ལོར་ཉི་མ། བྱང་དུ་སྒྲུ་བ། རུབ་དུ་རུས་མེ། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དབལ་འཕྲོར་ལུན་སུ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་
བྱ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩོམ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ལུལ་བར་བསྒྲུབ། ཀུ་རུ་ཞེ་དེ་མཚན་གྱི་ནི་དུ་ལྷ་མོ་ཞེས་ལུག་སྒྲིམ་འགྲོ་ཉམས་རར་བྱིས་པའི་བློ་ཡིས་ནི། ཤིན་དུ་མི་བཟད་སྒྲིག་པ་གང་བསྒྲིག་པ། ལྷོ་བས་བརྒྱ་མང་འབའི་
སྒྲུན་སྒྲར་མཆིས་ནས་ནི། སྒྲིག་པ་དེ་ཀུན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བསྒྲི། རྒྱོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་དང་། འཕགས་དང་གཞན་གྱིས་རྣམ་མང་དགེ་བསམས་པ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་
ཆོགས་། དེ་དག་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། སྒྲིམ་པའི་འཇིགས་འཕྲོག་དགོན་མཚོག་རྣམས་གསུམ་པོ། རྒྱལ་ས་སུ་བརྟེན་ཅིང་ལུས་འདི་དབུལ་བར་བསྒྲི། མོས་དང་བསམ་པ་པེ་བཞིན་ཐབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་ཆང་།

༡༢། །པ་མེད་པར་བསྐྱལ། །མཐའ་ཡས་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱལ་བའི་སྐྱ་མཆོག་འཛིན་རྟེན་བཞུགས་པ་རྣམས། །འགོ་ལ་སྐྱེན་སྤང་མུ་ངན་མི་འདའ་བར། །རྟག་པར་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་བའི་རུ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་བསྐྱེད་ནས། །མཐའ་བྱལ་འགོ་ཀུན་རབ་རྒྱ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ནས། །ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་པ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། །སྐབས་འདིར་བརྟལ་ཞུགས་ནིར་ལུ་བཟུང་བའི་ཆོགས་བཅད་དང་ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་སྟོན་བཟོད་དོ། །སྤྱི་བཅུས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྟགས་ནས། །སེམས་ཅན་མུ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །བར་དུ་ལན་གསུམ་མཇུག་གཅིག་གར་རུང་བཟོད་ཅིང་བསམ་པ་བརྟན་པོས་དེ་ལྟར་དམ་བཅུས་ནིང་སྟོན་ལམ་གདབ་བར་བྱའོ། །བསྐྱེད་སྟོམ་བཟུང་གི་ཆོགས་བཅད་མདོར་བརྟུས་པ་གར་རུང་བཟོད་པས་འབྱུང་སོ། །རྟག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསལས་པ། །སྟངས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་མི། །དངོས་པོ་མེད་ལ་སྟོམ་པ་མེད། །སྟོམ་པ་སྟོམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །སྟོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཁམས་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སུ་སྤང་བ་སྟོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁམས་ཀྱིས་མེ་ཉམས་པར་བྱས་པས། །མེ་དང་བྱལ་བའི་ས་ནི་ལན་ཆ་རྒྱལ་ལྟར་ལྟར་རྒྱལ་བེམ། །རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་རྒྱུང་ནམ་མཐའ་ལ་ཐིམ་སྟེ། །སེམས་

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མཐའ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྣམ་ཐར་མོ་བཞིའི་ཐུགས་དོན་ལ་སྒྲོ་བཞག་སྟེ། ཇི་མ་དུ་གྱུ་རུ་དུ་རྫོན་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་བ་ཡུ་རྫོག་ཀུན་ཀྱི། ཇི་ཡ་ནི་མི་དུ་རྫོན་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་བ་ཡུ་རྫོག་ཀུན་ཀྱི། ཇི་ཡ་ཕྱ་ཏི་
ཏི་དུ་རྫོན་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་བ་ཡུ་རྫོག་ཀུན་ཀྱི། ཇི་ཡ་ན་གྱི་མི་སྒྱུར་རྫོན་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་བ་ཡུ་རྫོག་ཀུན་ཀྱི། ཞེས་བརྗོད་པས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱ་རབ་རུ་ལ་གྱི་ཆོས་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་
པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་སྟོས་པ་དང་བྱལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། གཉིས་པ་ཆོག་མ་གཉིས་ཀྱི་རང་འབྲས་དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཐུ་རྫོགས་པ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་དགྱིལ་ལོའོར་རྒྱལ་མཆོག་ །གསུང་རྫོགས་པ་ཉི་བར་ཐུབ་པའི་ཡན་ལག་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ །
ཐིག་ལེ་རྫོགས་པ་ཐུབ་པའི་ཡན་ལག་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར། བདེ་བ་རྫོགས་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷ་བསྟོམ་པ་དང་སྟོང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྟེན་གཞི་ལས་ཁང་བསྟོམ་པ་ནི། སྟོང་པའི་
རང་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩོད་རྗེའི་རང་བཞིན་རྩིབས་བརྩུ་བ་རྒྱུམ་པའི་ལྷ་ལྷ་བའི་ལོའོར་ལོའི་ནང་དུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་ལོ་ལས་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་ལོའོར་ནག་པོ་དབུས་སུ་གཞུང་ལྱེད་རྣམ་པ་
ཅན་ཐང་ཀར་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་བཞི་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རི་ལས་མེའི་དགྱིལ་ལོའོར་དམར་པོ་དབུས་སུ་གྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱར་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་བཟླ་བེས་གསུང་དུང་འབྱེལ་པ། གྱིས་

ཡེ་གེས་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་དགྱིལ་ལོའོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱའི་དགྱིལ་ལོའོར་གྱུ་བཞི་པ་རྒྱར་དཔག་ཚད་འཇུག་ཐུག་བཞི་བ། དེའི་ནང་གི་སྟེང་དུ་གསུང་གི་དགྱིལ་ལོའོར་གྱུ་བཞི་པ་རྒྱར་དཔག་ཚད་འཇུག་ཐུག་གཉིས་པ། དེའི་ནང་གི་སྟེང་དུ་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་གྱུ་བཞི་པ་རྒྱར་དཔག་ཚད་འཇུག་ཐུག་གཅིག་པ། ཐུགས་དགྱིལ་གྱི་ནང་ནས་ཡར་ནག་དམར་དཀར་བའི་རྩིག་པ་གསུམ་དང་། གསུང་དང་སྐྱ་དགྱིལ་གཉིས་ཀར་ནང་ནས་ཡར་ལྗང་ནག་དམར་དཀར་སེར་བའི་རྩིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། དགྱིལ་ལོའོར་གསུམ་ཀའང་སྒྲོ་བཞི་བ། སྒྲོ་དང་མཉམ་པའི་སྒྲོ་བྱུང་སྒྲོ་འགམ་སྒྲོ་ལོགས་ཏེ་གྲོ་འཇུག་གི་རྒྱལ་པར་གྱུ་བའི་སྒྲོ་ཁང་རྒྱལ་ས་གྱི་སྟེང་དུ་ནོར་བུ་གསེར་གྱི་རང་སྒོ་ལས་སུམ་ལྟུང་གི་བཞིན་གྱི་རྟ་བབ་བཞིས་བརྒྱན་པ། རྟ་བབ་སོ་སོར་ཀ་བ་བཞིའི་བར་དུ་ལྷ་མོའི་གནས་གསུམ་ལྷན་གྱི་བརྩེགས་པ་གསུམ་པའི་འོག་མར་གྱུང་ཆེན་གྱི་མགོ་སོང་གསལ་མནན་པ་དང་། བར་དང་སྟེང་ཕྱོགས་མཁུ་ལ་ཕུ་རྩི་ཀས་གསུངས་མ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དག་གིས་སྐུ་ཁྲམ་ལ་བརྟེགས་པ། སྟེང་དུ་རྟ་མི་མཛེས་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་དཔུས་སུ་བུམ་པ་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཆོན་བསྟེང་བ། སྐུ་མ་བུ་སོ་སོ་ལས་མེ་ཡོང་དྲིལ་བུ། རྟ་ཡབ་བ་དན་དཀར་པོ་སོགས་མཆོད་རྩིས་སྐྱ་རྩི་ཆོགས་འཇུངས་པ། ཀ་བའི་གཤམ་ནས་ཚུལ་པ་ལྱང་བས་བསྐྱོར་བའོ། །དགྱིལ་ལོའོར་སུམ་ཆར་ཡང་།

2
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840

༡༩། རྩིག་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུལ་ལུ་དམར་པོ་ཁ་བད་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ཅན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་མཛེས་པར་སྒྲུལ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐོག་ལུ་གྱི་གདུང་འདེགས་པའི་ཀ་ལུང་རྒྱམས་ཀྱི་བར་བར་དུ་རྒྱ་སྒྲིན་མ་ག་
 རའི་ཁ་ནས་འབྱུངས་པའི་དོ་གཤམ་དང་དོ་གཤམ་ཕྱེད་པ་དཀར་པོ་དང་མེ་ལོང་དང་རྩ་ཡབ་དང་དྲིལ་ལུ་དང་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་དང་མེ་ཏྲག་གི་སྟེང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་སྒྲུང་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱ་འདབ་ལས་སུར་དུ་འབྱུང་བའི་བ་ཀྱི་
 ལི་དཀར་པོ་དང་། འདི་ལ་གར་སུད་ཐར་ཆས་ཀྱང་ཟེར། སྟེང་དུ་པད་འདབ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ག་མ་མངའ་ཡག་གི་རྒྱ་དཀར་པོ་ཆར་དུ་དང་བའི་བར་བར་དུ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པའོ། རྩིག་པ་རྒྱམས་ཀྱི་
 ཕྱི་རོལ་དུ་སྟེགས་ལུ་དཀར་པོ་འགྲམ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ཅན་ཁོར་ཡུག་དུ་ཡོངས་སུ་འཁོར་བ། གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་ཟུར་རྒྱམས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་དང་། སྒོ་དང་སྒོ་བྱུད་ཀྱི་མཆོམས་ཀྱི་ཟུར་རྒྱམས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་མཛེས་པར་
 སྒྲུལ་པ། རྩིག་པའི་ནང་དུ་རྩིག་པ་ལ་མ་རེག་པའི་སྒྲུལ་འདོད་སྒྲུལ་ཟེར་ལུ་དཀར་པོ་སྟེང་གི་ཐོག་དང་བཅས་པ་འཁོར་བ། ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ནང་དུ་དེའི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ། ཟུར་དཔག་ཆད་འབུམ་ཐུག་ཕྱེད་
 པ་རྩོ་རྩོ་རྒྱང་གཉི་ཕྱེད་བས་བསྒྲོར་ཞིང་། ཀ་བ་ནག་པོ་བརྒྱ་དུག་པ་སྟེ། གར་དུ་རལ་གྱི་ནག་པོའི་སྟེང་བས་མཆོན་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་སྟོར་རིན་ཆེན་དམར་པོ། བྱང་དུ་པདྨ་དཀར་པོ། ལུབ་དུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོའི་སྟེང་བས་

H
 120
 650
 16
 650
 12
 650

མཆོད་པའོ། །ཀ་བ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་གི་ཐད་སོར་ཡང་གཙོ་བོའི་པདྨ་ལ་ལྷ་བཞེས་བསྐྱོར་བའི་ཀ་བ་བརྒྱ་གཉིས་དྲེ། ཕྱི་ནང་གི་ཀ་བ་དེ་དག་གིས་བཏེགས་པའི་རྩོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་མ་སྟོན་པོ་ཕྱི་མ་ལྷང་གུའོ། །
 རང་གི་ཀ་བ་རྩོམ་པའི་ཐད་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་ཀ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་གཙོ་བོའི་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལུང་ལྷ་བའི་རྒྱམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པོ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲུག་གིས་མཛེས་པའོ། །གཙོ་བོའི་པདྨ་འོག་གཞི་དང་སྟེང་གི་ཐོག་སྟོན་པོ་
 དང་། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆོད་པའི་སའི་མཐར་ཐུག་པའི་འོག་གཞི་རྩོམ་པའི་སྟེང་སྟེང་གི་ཐོག་རྒྱམས་ཀྱི་མདོག་ནི་གཙོ་བོའི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བས། བར་ཚག་ །ལྷོ་དམར་ །བུང་དགར་ །རྒྱལ་སེར་པོའོ། །སྒྲིང་གི་ལྷ་གྱི་ཕྱི་རོལ་མཆོད་
 པའི་སྟེང་གཞི་ལ་པདྨ་དང་ལུང་བཟང་སོགས་མཆོད་པའི་སྟོན་པ་མ་ཉེ་བར་ལཱིགས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁོར་ལུག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་དབང་ལྷན་ནས་སྒྲིབ་ཏེ་གང་ལ་འཆར་བཞིན་པ་དང་། བདེན་ལྷ་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 ལ་ཁོར་རྒྱལ་བཞིན་པའོ། །དེའི་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཁོར་ལུག་རྒྱམས་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱམ་མཁའི་ཁོར་ལུག་ལ་དབྱུང་སྟེ་རྩོམ་པའི་ཐད་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་ལྷ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་
 པོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཐོག་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་རྩོམ་པའི་མེ་ཕྱེ་ཡི་གིས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་གུན་ནས་འཕྲོ་བའོ། །ཐུགས་དང་གསུང་གི་རྟ་བུ་གྱི་རེ་ལྷ་མིག་གི་གཞི་ཁོར་གསུ་ཆོགས་པ་ལ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྟོན་པའི་གནས་ཤིང་།

མཆོད་པ་གཞི།

རྒྱལ་གྱི་སྒོ་སྟེ་བརྒྱད་དུ་བརྒྱ་དམར་པོ་ལོ། །བདེ་གསེགས་འཕར་མ་ལུགས་དཀྱིལ་དང་བཅས་པའི་གདན་གྱི་བརྒྱ་དམར་པོ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་སྟེ་བར་མ་ལས་ཟླ་དཀྱིལ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་སྟེ་བར་མ་ལས་
ལྷུང་བའི་ཉི་དཀྱིལ་བརྒྱ་གཉིས་གནས་པོ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཨོ་ལས་ལྷུང་བའི་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཞིའི་བརྒྱ་རྣམས་དམར་མེད། མཚམས་བཞི་རྣམས་དཀར་པོ་ལོ། །སྒྲིའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཨོ་ལས་ལྷུང་
བའི་བརྒྱ་འདབ་མ་དང་པོར་བཞི། གཉིས་པར་བརྒྱད། གསུམ་པར་བརྒྱ་དུག་གྱིས་པའི་འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོའི་གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་བརྒྱ་དམར་པོ་བརྒྱད། མཚམས་བཞིའི་དཀར་པོ་བཞི་སྟེ་སོ་
སོའི་སྟེ་བར་ལྷ་རྣམས་གྱི་བཞོན་པ་དང་བཅས་པོ་ལོ། །སྒྲི་དཀྱིལ་གྱི་གར་སྒོར་ལག་པ་བདུན་གྱིས་དྲངས་པའི་བེད་རྟ་ནག་པོ། སྒོ་སྒོར་རྟ་བདུན་གྱིས་དྲངས་པའི་བེད་རྟ་དམར་པོ། ལྷུང་སྒོར་སེང་གོ་བདུན་གྱིས་དྲངས་པའི་བེད་རྟ་
དཀར་པོ། རྒྱལ་སྒོར་ལྷུང་ཆེན་བདུན་གྱིས་དྲངས་པའི་བེད་རྟ་སེར་པོ། སྒྲི་དཀྱིལ་ལྷུང་མིག་གསུམ་པ་ལ་དོག་ལྷ་པ་ལུས་རྒྱས་པ་བདུན་གྱིས་དྲངས་པའི་བེད་རྟ་ལྷུང་གྲ། དོག་རྟ་སེང་གོ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་པ་བདུན་གྱིས་དྲངས་
པའི་བེད་རྟ་སྒོན་པོ་ལོ། །མེ་རྒྱུང་གི་ཁོར་ལུག་གི་མཚམས་སུ་མཚན་ཉིད་ཐོགས་པའི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་དམར་པོ་དང་། མཚམས་བཞིར་དཀར་པོ་བཞི། སྒྲི་དཀྱིལ་བེད་རྟ་ལྷུང་གུ་དང་།

5

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཟླ་བའི་དཔུང་ལྷ་རྩྱུ་ཡིག་ཟླ་བའི་མཚན་མ་ལྷ་ལུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཤོག་གི་རྒྱུར་ཏི་ཡིག་དང་ལྷན་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་སྣ་མ་བཞི་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་སྒྲུབ་ཏེ་ཆ་གསལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཤེས་རྟོག་ཡིག་དང་ལྷན་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཟླ་བའི་སྒྱུ་དང་བཟུང་གི་ཞབས་ཏེ་མེ་ཡི་མགིན་པ་རྒྱ་གཏེར་དཔལ་ལྷན་ཞལ་ནི་སྣ་ཚོགས་མདོག་ །ཕྱག་པ་དུག་དང་ཉི་མའི་དཔུང་པ་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་གི་པར་རྟོག་པ་དུག་དང་མེ་ཡི་ཚོགས། ཞབས་དག་གིས་ནི་ཟླ་བ་ཉི་མ་བསྐྱེད་ཟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་བདུད་དང་དྲག་པོ་སྒྲུག་བཞིན་པར། རོལ་བས་མནན་པ་མྱིད་མེད་མྱིད་པ་མཉམ་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལུ་དེ་ནི་བསྒྲུམ་པར་བྱ། །རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། སྒྱུ་མདོག་ལྷན་པོ་མགིན་པ་གསུམ་ཀྱི་དཔུང་རྩོ་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་། ཞལ་བཞིའི་དཔུང་ཞལ་ནག་པོ་དུག་ཅིང་མཆེ་བ་ཕྱེད་གཅིགས་པ། གཡས་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་ཞི་བ། རྒྱལ་ཞལ་སེར་པོ་རྒྱུ་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ། ཞལ་རེ་རེར་སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། །རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་སྣ་ཚོགས་དཔུང་ལྷོ་རྩེ་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་གཡོན་དུ་དང་། གཙུག་ཏུ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དཔུ་རྒྱན་ཅན། སྒྱི་གཙུག་ཏུ་རྩེ་རྩེ་ནོར་ལུ་དང་། རྩེ་རྩེ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། རྩེ་རྩེ་མགུལ་རྒྱན་དང་།

[illegible]

གྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་གཡས་པ་དམར་པོ་བརྒྱུད་བས་འདོད་ལྷ་དམར་པོ་གདོང་གཅིག་པ་ལག་པ་བཞིའི་གཡས་གཉིས་མེ་ཉྱལ་གི་མདའ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་གཞུང་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིང་གར་མནན་
 པ། གཡོན་པ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པས་དྲག་པོ་དཀར་པོ་གདོང་གཅིག་པ་མིག་གསུམ་པ། ལག་པ་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྱིས་ཅེ་གསུམ་དང་རྒྱ་མ་རྩ། གཡོན་གཉིས་ཁ་ཏྲུ་ག་དང་ཐོང་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིང་གར་མནན་པ། བདུད་གྱི་
 དགའ་མ་དང་དྲག་པོའི་ལུ་མ་དག་ནི་དམན་པའི་གདོང་གིས་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་ཞབས་གྱི་མཐིལ་ལ་འཛིན་བཞིན་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པའོ། །གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་འབྱུང་པའི་སྒྲ་ཚོགས་ལུམ་ནི་ཐོང་དང་གྱི་གྲག་ལས་སྒྲིས་པའི་སེར་
 མོ་ཞལ་བཞིའི་མདུན་སེར། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར། རྒྱལ་ཞལ་ནག་པོ། ལྷག་བརྒྱུད་གྱི་གཡས་བཞིས་གྱི་གྲག་ །ལྷགས་ཀྱ། སྒྲ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མ་རྩ། བགྲང་ཐོང་། གཡོན་བཞིས་ཐོང་པ། ཞགས་པ། བད་དཀར་
 འདབ་བརྒྱ། རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། རྩོམ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་ཅན་རུས་པའི་ལྷག་རྒྱ་ལྷ་དང་ལུན་ཅིང་། ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་དོར་སྒྲ་བས་གྱིས་བཅོམ་ལུན་འདས་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་བས་གནས་
 པ། གཙོ་བོ་ལལ་ལུམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བརྒྱའི་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ། ཤར་དུ་ཡང་དང་སྒྲོས་སྒྲོད་ལས་ནག་མོ་འབར་མ། ཤར་ཕྱོར་ཉ་དང་རྒྱ་ལལ་ནག་པོ་ལས་དུ་བ་མ། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲ་མདོག་ནག་མོ། མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ནག་

ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་

གིས་རྒྱལ་པོ་དཀར་པོ་བརྒྱུད་འཛིན་པའོ། །རྒྱལ་རྒྱལ་དང་དྲུང་ལས་སེར་མོ་འབར་མ། རྒྱལ་བྱང་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱལ་པོ་ལས་མར་མོ་མ། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲུ་མདོག་སེར་མོ། སེར་དཀར་ནག་དང་དམར་པའི་ཞལ་བཞི་ཕུག་བརྒྱུད་
པ། སེར་མོ་འབར་མའི་གཡས་བཞིས་དྲུང་དང་། གླིང་ལུ། འོར་ལུ། རྒྱལ་ལུ། གཡོན་བཞིས་པའི་མོ། རྒྱ་དང་། སེམ་སེམ་སྒྲིགས་པའི་འབར་རྒྱ། ཟངས་དྲུང་འཛིན་པ། མར་མོ་མས་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད་བསྐྱུ་མས་པའོ། །རྒྱས་མ་བརྒྱུད་
ཀའང་ཞལ་རེ་རེར་སྒྱུན་གསུམ་པ། ཕུག་རྒྱ་ལུ་དང་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་ཅན། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྒྲུབས་གིས་ཕུ་སྒྲོན་གིས་མཉམ་པའི་འདུག་སྒྲུངས་གིས་བཞུགས་ཞེས་གསུངས། མཆན། བཞེངས་པའོ། །རྒྱ་བརྒྱའི་རོ་བོ་རྒྱས་པ་བརྒྱའི་སྒྲུ་
མ་བརྒྱུད་གི་སྒྲུང་དུ་རྩོར་དུ་བྱེད་མ་དང་སྒྲུ་ཆོགས་ལུམ་གཉིས་བསྐྱུན་པ་སྒྲེ། ཅོད་དང་རྩོ་རྩོ་ལས་སྒྲུས་རྩོར་དུ་བྱེད་མ་ལུང་གུ་སྒྲོག་འཛིན་དག་པས་མཆོག་གི་ཆ་སྒྲེང་དང་གི་ཕུག་ལས་གེར་ཕྱིན་སྒྲུ་ཆོགས་ལུམ་སྒྲོན་མོ་ལུར་སེམ་དག་པས་ཐེག་ལེའོ། །ཁྱི་མ་འདི་གཉིས་སྒྲུ་ཆོགས་ལུམ་ལ་འདུས་པས་ལོགས་
སྒྲུབ་སྒྲུང་མི་དགོས་ཤིང་། དབང་གི་སྒྲུབས་སྒྲུབ་རྒྱུར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །མཆན། དེ་དག་གི་རྒྱལ་རྒྱུར་བཞིར་དབང་ལྡན་དུ་ཞོ་ལས་བྱུང་པའི་ཚས་གི་དྲུང་དཀར་པོ། བདེན་བྲལ་དུ་ལྷུང་ལས་ཆོས་གི་གཞི་དམར་པོ། མེར་རྒྱུ་ལས་ཡིད་བཞིན་འོར་ལུ་
ནག་པོ། རྒྱུང་དུ་རྩོ་ལས་དཔག་བསམ་གི་ཤིང་སེར་པོ་གནས་པའོ། །དེ་ནས་ལོམ་རྒྱུ་མས་སྒྲོ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྒྱུས་བསྐྱུན་པའི་སྒྲོང་དུ་མདོན་པར་གཟིགས་ནས་ལུམ་

五、

བཞུད་པ་ཡང་ལུ་མ་ཁོན་གྱི་རྩོམ་པ་ལ་གསུགས་པས་ཆོག་ཅིང་། རྩོམ་པ་ལ་ལུ་མ་གཙོ་བོའི་ལེ་གིས་ལེ་མས་དཔའི་རྩལ་དུ་བཞེད་པ་ཡོད་། ཡི་དང་རལ་གྱི་ནག་པོ་ཡོངས་གྲུར་ལས། རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཅ་ཞལ་ནག་དམར་གཡས་དཀར་གཡོན་བའི་ཞལ། རི་
བཞེན་རིགས་བཞི་ཀུན་འདུའོ། གཡས་གསུམ་རལ་གྱི་གྱི་གྲུག་ཅེ་གསུམ་དང་། གཡོན་གསུམ་ལུབ་དང་ཐོད་པ་བ་ཏུ་དཀར། ལངས་རྒྱས་སྒྱུན་མ་སེར་མོས་འབྱུང་པ་ནི། ལུ་མ་མ་ཁའ་ནས་ལུང་གར་གྱི་བད་ཉིར་འཁོད། ལྷ་མདོ་གནི་ཅ
བའི་ཞལ་གྱི་མདོ་གདང་མཆོངས་པ་ཀུན་ལ་གེས་བར་བྱ། ལུ་མ་རྒྱལ་ལ་ས་པོན་དང་ཞལ་དང་ལྷག་མཚན་མ་བཤད་པ་ནི། ལྷར་འཆད་འགྲུར་སྒྲིགས་དང་ལྷ་མོད་པ་གེས་བར་བྱའོ། རི་དང་རིན་ཆེན་དམར་པོ་ཡོངས་གྲུར་ལས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དམར་དཀར་ནག་
བའི་ཞལ། གཡས་གསུམ་མེའི་མདའ་དང་རྩོམ་པ་ལུ་མ་གྱི་རྩོམ་པ་ལ་ལུ་མ་ཁའ་ནས་ལུང་གར་གྱི་བད་ཉིར་འཁོད། གཡོན་གསུམ་གཞུང་དང་ཞལ་པ་རིན་ཆེན་ལུར་བཞུད་དུས་གྱི་ཅེ་མོ་བཅས་ཅེ་མོ་དག་པ་ཞེས་བཤད་པ་འོད་འཕྲོ་བ། འཛིན། ལུ་མ་ཆེན་མུ་གྱི་དཀར་མོས་
ལེགས་འབྱུང་པ། ལུ་མ་མ་ཁའ་ནས་ལུང་གར་གྱི་བད་ཉིར་འཁོད། ལུ་ཡིག་ལས་ལུང་གར་དཀར་པོ་ཡོངས་གྲུར་ལས། ལྷར་བ་མཁའ་ལས་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ། གཡས་གསུམ་ཐོ་བ་མདུང་དང་ཅེ་གསུམ་བསྐྱུམས། གཡོན་གསུམ་རྩོམ་པ་ལ་ལུ་མ་ཁའ་ནས་ལུང་གར་གྱི་བད་ཉིར་འཁོད། ལུ་མ་ཆེན་པོས་དཀར་དམར་མོས་ལེགས་འབྱུང་པ། ལུ་མ་མ་ཁའ་ལས་ལུང་གར་གྱི་བད་ཉིར་འཁོད། ཡི་དང་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཡོངས་གྲུར་

༡། །ལས། །རྣམ་པར་འདབ་མ་བརྒྱུ་པ། སྤང་མཛད་མེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ། །གཡས་གསུམ་ལའོར་ལོ་དབྱུག་པ་ཚོ་པོའོ་རྩོ་རྩོ་དང་། །གཡོན་གསུམ་དྲང་དང་ལྷགས་སྒྲོག་སྤང་བཅས་པའི་རྩོ་རྩོ་ལ་ཕུ་བསྐྱམས། །
ཡུམ་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ནག་མོས་འབྱུང་པ་དག །ཡུམ་མཁའ་ནས་ཕྱང་རྒྱུ་གི་པད་ཉིར་ལའོད། །རྒྱལ་བ་རིགས་དྲུག་པོའོ་སྤྱི་མདོག་དང་ཞལ་དང་ལྷག་མཚན་རྣམས་གིན་རྒྱ་དེས་པ་གཡ་ཆེ་སྒྲེ་ལྷ་རྒྱལ་ལ་འདི་སྒྱིར་རྒྱག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་ཀའི་ལྷ་ཐམས་
ཅད་ཞབས་གཉིས་པ་ཅན་དང་། ལྷ་ཡབ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་རྩན་འབྱུང་པ་ཀུན་རྩ་གེས་པར་བྱའོ། །བདེ་གསེགས་ཐབས་རྣམས་པད་དཀར་ཉི་གདན་སྒྲེད། །རྩོ་རྩོལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལ། །ཡུམ་རྣམས་བདྱའི་གདན་གྱིས་
འབྱུང་པའོ། །ཞུ་ཡིག་རལ་གྱི་ནག་པོ་ལས་ཕྱང་བའི། །སྒྲོལ་མ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷ་ཕུ་ལ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མེར་པོས་འབྱུང་པ་ནི། །ཡུམ་མཁའ་ནས་ཕྱང་མེ་མཚམས་པད་རྒྱར་ལའོད། །རི་ཡིག་རིན་ཆེན་དམར་པོ་ཡོངས་
གྱུར་ལས། །གོས་དཀར་དམར་མོ་རིན་འབྱུང་ལྷ་ཕུ་ལ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དཀར་པོས་འབྱུང་པ་ནི། །ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་བདེན་བྲལ་པད་རྒྱར་ལའོད། །ཞུ་ཡིག་ལས་ཕྱང་པད་དཀར་ཡོངས་གྱུར་པ། །ལྷ་མ་གྱི་དཀར་སྤང་
མཐའ་ལྷ་ཕུ་ལ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དམར་པོས་འབྱུང་པ་དག །ཡུམ་མཁའ་ནས་ཕྱངས་དབང་ལྷན་པད་ཉིར་ལའོད། །ཡི་ཡིག་ལས་ཕྱང་ལའོར་ལོ་མེར་པོ་ལས། །སྤྱན་མ་མེར་པོ་རྣམ་སྤང་ལྷ་ཕུ་ལ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནག་

2000

[illegible]

五
四
三
二
一

བཞིའི་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། རྩོགས་བཞིའི་ལྷ་བརྒྱད་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཀའི་མཆོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་འད་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གྱེས་པར་བྱའོ། །མཆན། ལྷ་རྩེ་ཡིག་ལས་ཕུང་རིན་ཆེན་དམར་པོ་ལས། །ས་སྒྲིང་དམར་པོ་རིན་འབྱུང་ལྷ་བྱ་ལ། །གཟུགས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་
དཀར་མོས་འབྱུང་པ་ནི། །ལྷོ་སྒྲིའི་གཡས་སུ་པད་ཉིའི་སྒྲིང་དུ་འཁོད། །ཨོ་ཡིག་ལས་ཕུང་པད་དཀར་ཡོངས་གྱུར་ལས། །འཛིག་རྩེན་དབང་ལྷག་འོད་དཔག་མེད་འདྲ་དཀར། །རོ་ཡི་དྲོ་རྩེ་དམར་མོས་འབྱུང་པ་ནི། །བྱང་སྒྲིའི་
གཡས་སུ་པད་ཉིའི་སྒྲིང་དུ་འཁོད། །ཨ་ལ་ཡིག་ལས་ཕུང་འཁོར་ལོ་མེར་པོ་ལས། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་མེད་མེར་པོ་རྣམ་སྒྲུང་མཆོངས། །རེག་ཕུ་དྲོ་རྩེ་ནག་མོས་འབྱུང་པ་ནི། །རུབ་སྒྲིའི་གཡས་སུ་པད་ཉིའི་སྒྲིང་དུ་འཁོད། །ཨོ་ཡིག་
ལས་ཕུང་དྲོ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་ལས། །ཀུན་བཟང་སྒྲོན་པོ་དྲོར་སེམས་ལྷ་བྱ་ལ། །ཆོས་ཁམས་དྲོ་རྩེ་ལྷང་མོས་འབྱུང་པ་ནི། །ཤར་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་པད་ཉིའི་སྒྲིང་དུ་འཁོད། །ཨ་ཡིག་ལས་ཕུང་དྲོ་རྩེ་ལྷང་གུ་ལས། །ཕྱག་དྲོར་ལྷང་གུ་མི་
བསྐྱོད་ལྷ་བྱ་ལ། །སྒྲི་ཡི་དྲོ་རྩེ་སྒྲོན་མོས་འབྱུང་པ་ནི། །ལྷོ་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་པད་ཉིའི་སྒྲིང་དུ་འཁོད། །ཀུན་གྱུང་པད་དཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །དྲོ་རྩེ་གདན་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་ལུམ་པར་མའི་གདན་གྱི་བཀུས་པ། དང་འཁྲིལ། །
ལྷ་ཡིག་ལས་ཕུང་དྲོ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་ལས། །སྒྲི་ཡི་དྲོ་རྩེ་སྒྲོན་མོ་དྲོར་སེམས་མཆོངས། །ཕྱག་ན་དྲོ་རྩེ་ལྷང་གུས་འབྱུང་པ་ནི། །བྱང་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་པད་སྒྲིའི་སྒྲིང་དུ་འཁོད། །ཨ་ཡིག་ལས་ཕུང་དྲོ་རྩེ་ལྷང་གུ་ལས། །ཆོས་དབྱིངས་དྲོ་རྩེ་

[illegible]

དབང་། །དགར་པོ་སྒྲུང་མཐའ་སེར་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱུ་སྒྲུང་ཞལ་ཕྱག་ཕྱག་མཆོན་རི་བཞིན་ནོ། །དེའི་ལ་ལོར་གསུམ་གཤི་ལྟ་ཡང་ལུམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་དྲུག་གི་འབྱུང་ལྟ་ལེ་སེམ་པཅས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལས། །རྒྱུ་པོ་དང་སེར་པོ། དགར་པོ་དང་དམར་པོ།
ལྷང་གུང་སྒྲུང་པོ་དག་ལན་ཚུན་དུ་འབྱུང་བ་གཞན་རིགས་དང་སྒྲུང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གསུང་དེའི་ལྟ་ལྟ་རྒྱུ་སྒྲུང་སྒྲུང་པ་ནི། །རྟེན་གྱི་ལས་ལྷུང་གི་གྲག་ནག་པོ་ལས། །རྩ་རྩེ་གྱ་ནག་ཅུ་རྩེ་དང་ཆུ་བྱེད་མའང་ཟེར། །དབང་པོ་སེར་པོས་འབྱུང་། །ཡང་རྒྱུ་སྒྲུང་གི་ས
པོན་སྐྱེས་འོག་དུ་བཞུང་བ་དང་འདྲའོ། །ཤར་གྱི་བརྒྱར་ཡི་དྲགས་དམར་པོར་འཕོད། །རྩི་ཡ་ཡི་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་། །ཡི་གེ་འོ་ཀོ་རིམ་ལྟར་ན་རྩི་རིང་པོ་འདི་ལྷང་འདི་རྩེ་སྐྱེས་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ་གཙོ་མོ་འདི་མདུན་དང་རྩེ་གྱི་ལྟ་མོ་འདི་སེམ་པོན་ཡིན་ཡང་འདིར་གཡས་སྒྲོར་ཆོག
པའི་ལྷོ་འདི་རྩེ་སྐྱེས་ལྷུང་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་འོག་མ་རྒྱུ་སྒྲུང་ལ་སེམ་པར་འདྲའོ། །གྱི་གྲག་ནག་པོ་བརྒྱད་ལས་ལྷུང་བ་ཡི། །འཛིགས་མ་དྲག་མོ་དུས་ཀྱི་མཆོེ་པ་མེ་འབར་གཤོང་། །རྒྱུང་ཕྱགས་རབ་གསུམ་དྲག་མིག་སྒྲུ་ཆེན་མ། །མདུན་ནས་གཡས་
སྒྲོར་བརྒྱའི་འདབ་མར་འཕོད། །ལྟ་མོ་དག་རྒྱུ་སྒྲུང་མཛོག་ནག་ཞལ་གཅིག་མ། །ཕྱག་བཞི་གཡས་གཅིས་གྱི་གྲག་རྩེ་གསུམ་དང་། །གཡོན་གཅིས་ཐོད་བ་ལ་ལྟ་ག་འཛིན་པའོ། །རྟེན་གྱི་ལས་ལྷུང་ལོལ་ལོ་ནག་པོ་ལས། །ཕྱུང་
འདྲུག་ནག་མོར་ཆོངས་བ་སེར་པོས་འབྱུང་། །མེ་མཆོེ་སྐྱེས་བརྒྱར་མ་ལའ་ལྷོང་གཤན་ལ་འཕོད། །རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་། །འཕོར་ལོ་ནག་པོ་བརྒྱད་ལས་ལྷུང་བ་ཡི། །གཡུང་གཡང་ཡང་། །མོ་སྒྲུ་མ་གྲགས་མ་དབལ་མོ་དང་།

2000

[illegible]

2
122222
222222
222222
222222
222222

ལྷོ། མེད། ཤིན་རྩ་སྒྲོལ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར། །ལྷ་མོ་གཙོ་ལོའི་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་མ། །ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རྩོད་དང་ནི་མདའ། །གཡོན་གཉིས་རྩོད་རྩེའི་དྲིལ་བུ་གཞུ་འཛིན་པའོ། །སྤྱི་ཡིག་ལས་བྱུང་པར་ལུ་སྒྲོན་ཟེར་སེར་པོ་ལས། །ཆོངས་མ་སེར་མོར་བྱལ་འཇུག་ནག་པོས་འབྱུང། །རྒྱུང་མཚམས་བརྒྱར་དང་པའི་གདན་སྟེང་ལེའོ། །སྒྲི་ལུ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་ལམ་དང་། །པར་བུ་སེར་པོ་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྤྱི་སྤྱི་མཚོན་སྒྲིན་འདོད་མའང་། །དང་བརྒྱའི་མིག་དང་ནི། །ཁུ་སྒྲིས་ཅན་དང་སྒྲོ་མ་དག་གི་དབང་ལྷག་མ། །གྲུ་ཡ་རྩེ་གྲུ་མའང་ཟེར། །དང་སྒྲོག་མ་དུན་མ་རྣམས། །ལྷ་མོ་དགྲ་ག་སེར་མོ་ཞལ་བཞི་མ། །ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དང་ཆོངས་དཔྱུག་དང་། །དྲི་མེད་སྒྲོག་མཚུངས་ཆོངས་དཔྱུག་སྟེ་གཉིས་ལ་སྒྲི་བྱུགས་ཀྱི་ཆེ་མོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའོ། །གཡོན་གཉིས་སྒྲི་བྱུགས་དང་ནི་སྒྲོད་པར་བུ་འཛིན་པའོ། །གཙོ་མོ་རྣམས་ནི་ས་གཤིས་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས། །དཀྱིལ་ལོའི་གཙོ་པོར་མདོན་དུ་བྱུགས་པ་ལ། །ལལ་རྣམས་ས་གཤིས་སྟབས་ཀྱིས་མདུན་ནས་འབྱུང། །འདབ་མའི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི། །གཙོ་མོར་ཞལ་བྱུགས་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས། །གཙོ་ལོའི་ཐམས་ཅད་ཞལ་རེར་སྒྲུན་གསུམ་ལྟན། །གཙོ་ལོ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ཡིས་བརྒྱན་པར་བསམ། །དེ་ལྟར་གསུང་གི་དཀྱིལ་ལོའི་ཆེན་པོ་ལ། །གཙོ་མོ་བརྒྱད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ཆོགས། །དུག་རྩ་རྩ་བཞིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་པའོ། ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་སྒྲུ་ཡི་དཀྱིལ་ལོའི་དུ། །

14
15
16
17
18

[illegible]

2000

[illegible]

۵۳۸۰

[illegible]

[illegible]

ཡི་གེ་ཉེར་བརྒྱད་པོ། ལྷ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལུ་མ་རྒྱུ་རི་མ་པར་བཞོན་ན་བཙུང་ལྷ་པ་ཆེ་ཉ་ཡི་ལྷ་མོ་ལུ་མ་གྱི་ས་བོན་དང་། །ལུ་མ་རྒྱུ་བ་གནས་སྟོང་གི་ལྷ་ཡལ་གྱི་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །མཆན། རེ་རེ་བཞིན་ཡང་དོ་རྩེ་མ་ཞེས་པ་འི། །མིང་ཅན་དཔོ་བླའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
 རྒྱུ་མས། །ལྷ་རམོ་ཞལ་ཕྱག་ཕྱག་མཆན་གཙོ་འདྲས་བསྟོར། །གཙོ་བོ་བརྒྱ་གཉིས་དགྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ལ། །ཞལ་ཕྱོགས་དོ་རྩེའི་གདན་གྱིས་ལེགས་གནས་པར། །ལུ་མ་རྒྱུ་མས་པར་དེ་གདན་གྱིས་ཉེ་བར་འཁྱུད། །འཁོར་རྒྱུ་མས་
 ཀུན་ཀྱང་རང་རང་གཙོ་བོ་ལ། །ཞལ་ཕྱོགས་རོལ་གཡས་བརྒྱད་ཕུས་མོ་རྒྱུད་བསྟུམ། །གཡོན་གྱི་ཕུས་མོ་ལྷེད་འཕྱོགས་པའོ། །པའི་སྒྲུབ་སྒྱུ་གྱིས་ཀུན་རྒྱ་གནས། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཞལ་རེར་སྒྱུན་གསུམ་ཅན། །ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་
 ལྷན་པའོ། །སྒྱུ་དགྱིལ་གྱི་སྟོ་སྟོང་སྟོ་བའི་ཡ་ཡིག་ལས་བྱུང་དཔྱུག་པ་ནག་པོ་ལས། །དཔྱུག་སྟོན་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། །གཡས་གཉིས། རལ་གྱི་དོ་རྩེ་གཡོན་གཉིས་ལུ་བ་དང་སྒྱུ་ལ་འཛིན་པར། །ལྷ་དང་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ལས་སྒྱུ་སྒྱུ་
 པའི། །འོད་ཟེར་ཅན་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། །ཕྱག་མཆན་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བས་འཁྱུད། །ཤར་སྟོའི་ནང་དུ་ཤག་ནག་བདུན་གྱིས་ནི། །དངས་པའི་གིང་རྟའི་དབུས་སུ་འཁོད་པའོ། །གིང་རྟ་འདི་ལ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གིང་རྟ་ཞེས་
 བཟོད་བའི་བཞིན་གཞན་ལའང་ལུ་མ་གྱི་གིང་རྟ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ར་ཡིག་ལས་བྱུང་མདའ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་ལས། །འདོད་རྒྱལ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། །མདའ་དང་ཕྱག་སྒྱུ་གཞུང་ཞལ་པ་འཛིན། །ལྷ་དང་ཐོ་བ་

༡༩། །དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི། །རྩྭ་སྐྱེལ་བྱེད་དཀར་མོ་མི་གཡོ་ལྟ་བུས་འབྱུང། །སྒྲོལ་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི། །ཕྱག་མཚན་གང་དང་འདྲ་བར་བུས་པ་དེ་བཞིན་སེས་པར་བྱའོ། །སྐྱ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དེ་དང་འདྲ་བའང་རིགས་གང་ཡིན་སེས་པའི་སྒྲུང་བྱའོ། །སྒྲོ་སྒྲོའི་དབུས་སུ་རྟ་དམར་བདུན་གྱིས་ནི། །དྲངས་པའི་བེད་རྟའི་དབུས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། །ལ་ཡིག་ལས་བྱུང་ག་རྟུན་བེད་དཀར་པོ་ལས། །མི་གཡོ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། །ཐོ་བ་མདུང་དང་པདྨ་མེ་ལང་འཛིན། །རྟ་དང་མདའ་ནི་དམར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཁྱོ་གཉིས་ཅན་དམར་འདོད་རྒྱལ་ལྟ་བུས་འབྱུང། །བྱང་སྒྲོའི་དབུས་སུ་སེང་གོ་དཀར་པོ་ནི། །བདུན་གྱིས་དྲངས་པའི་བེད་རྟའི་དབུས་སུ་འཁོད། །ལ་ཡིག་ལས་བྱུང་པེ་ཅོན་སེར་པོ་ལས། །སྒྲོ་བས་པོ་ཆེ་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། །འཁོར་ལོ་དབྱུག་པ་དྲུང་དང་རིན་ཆེན་འཛིན། །ཡུ་དང་རལ་གྱི་ནག་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ལྷགས་སྒྲོག་མ་ནག་དབྱུག་སྒྲོན་ལྟ་བུས་འབྱུང། །རྟ་བ་སྒྲོའི་དབུས་སུ་བྱུང་པོ་ཆེ་སེར་པོ། །བདུན་གྱིས་དྲངས་པའི་བེད་རྟའི་དབུས་སུ་འཁོད། །ཉི་ཡིག་ལས་བྱུང་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ་བུ་ལས། །གཙུག་རྩྭ་ལམ་ལམ་ལྷུང་ལྷུང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། །དགྲ་སྒྲ་རྩྭ་གསུམ་སྐྱེལ་ཞགས་ཁ་རྩྭ་འཛིན། །རྟ་དང་གྱི་གྱུག་སྒྲོན་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི། །བེན་རྩྭ་སྒྲོན་མོ་གཞོད་མཛེས་ལྟ་བུས་འབྱུང། །ལ་ཁའ་ལྗིང་མདོག་ལྟ་བུ་མིག་གསུམ་ལུས་རྒྱས་བེད་ཁྱོ་བོ་དང་བཅས་པའོ། །འཆི་མེད་མཛོད་ལས་ཨ་ནི་ལ། །ཞེས་པ་ལྟའི་བྱེ་བྱག་རྒྱུང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ཙམ་དབྱང་ །མཚན།

གི། ཁོར་ལུག་པའི་ཡིས་བསྐྱོར་ལས་མེ་རྩུང་གི། མཚམས་སུ་དུས་སུ་རྩུང་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་པར། ལྟ་དང་གི་གྲག་ལས། ཁྱི་གཤོང་ནག་མོར་འཛོག་པོ་སེར་པོས་འབྱུང། ཁོ་པད་ཆེན། སར་ཕྱོགས་ཕེ་མོས་འབྲིགས་
 པའི་རྩུང་བྱོད་དུ། ཁ་སེ་ཡི་སྟེང་རྩུང་ལོའོར་ལོའི་གདན་ལ་གནས། ལྟ་དང་གི་གྲག་ལས། ཕུ་རོག་གཤོང་མའང་ཆེན། ཁྱི་གཤོང་ནག་མོར་པད་ཆེན་སེར་པོས་འབྱུང། སར་ཕྱོ་ཕྱག་མ་ཐ་བའང་ཅན་གྱི་རྩུང་བྱོད་དུ། ཁྱི་རྩྭ་རི་ཅེ་ཆེན་
 སྟེང་ལོའོར་ལོའི་གདན་ལ་གནས། ལྟ་དང་གི་གྲག་ལས། ལག་ཕྱོ་གཤོང་དམར་མོར་མཐའ་ལས་དཀར་པོས་འབྱུང། ཁྱོ་ཕྱོགས་རོ་བསྟེག་པ་ཡི་རྩུང་བྱོད་དུ། ཁོ་མ་གྱི་སྟེང་རྩུང་ལོའོར་ལོའི་གདན་ལ་གནས། ལྟ་དང་གི་གྲག་
 ལས། ཁྱི་གློང་གདང་དམར་རིགས་ཕྱོ་ཕྱོག་དཀར་པོས་འབྱུང། ཁྱོ་རྩུབ་རྩུག་པོའི་མི་བཟང་ཀྱང་གཡུ་ལ་གྱི་རྩུང་བྱོད་དུ། ཁྱུང་ཁྱུང་སྟེང་རྩུང་ལོའོར་ལོའི་གདན་ལ་གནས། ལྟ་དང་གི་གྲག་ལས། ལྟ་གཤོང་དཀར་མོར་
 རྩུང་ཕྱོགས་དམར་པོས་འབྱུང། ཁྱུང་ཕྱོགས་རུལ་བ་དང་བཅས་རྩུང་བྱོད་དུ། འབྲི་གཡག་ཅིས་རྩྭ་ན་འདུག་ཡི་སྟེང་རྩུང་ལོའོར་ལོའི་གདན་ལ་གནས། ལྟ་དང་གི་གྲག་ལས། ལྟ་གཤོང་དཀར་མོར་རྩུང་དམར་པོས་འབྱུང།
 ཁྱུང་གར་ཕྱིས་པ་གི་པའི་རྩུང་བྱོད་དུ། ཁྱི་མ་ཕྱིའི་སྟེང་ལ་ལས་བཤང་ལས་གཤོང་ཆེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་མང་ལའང་བཞེད་པ་ཡོད། ལོའོར་ལོའི་གདན་ལ་གནས། ལྟ་དང་གི་གྲག་ལས། ཅི་སྐྱུང་གཤོང་མ་སེར་མོ་སྟོབས་ཕུ་ནག་པོས་འབྱུང།

ལ་
དུས་ལུགས་ མོ་ལྟ་ རྒྱུད་གཞུག་

ལྷོ། །རྒྱལ་རྒྱུ་ག་གི་དྲི་ལི་དུར་ཁྱོད་དུ། །སེང་གའི་སྟེང་དུ་ལམོར་ལོའི་གདན་ལ་གནས། །^{ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་}དང་གི་གྲག་ལས། དུར་ཁྱོད་མ་གདུམ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་མོན་འདི་བཤོད་རིམ་རྒྱལ་ལེ་རྒྱར་དེ་དབང་ལེར་བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་ལང་དེ་མི་རྒྱུད་ལ་
རང་གར་འཇུག་པ་དགག་པའི་དོན་མོ་ཞེས་གསུངས། །ཁ་ཅིག་དེ་གཞིས་འདས་པར་བཞེད། མཁའ་ལྷིང་ག་དོང་མ་སེར་མོ་བརྒྱ་ནག་ བོས་འཕུད། །རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་གྱིས་ཐོས་བརྒྱར་བའི་ལང་། ལའི་དུར་ཁྱོད་དུ། །འཕྲུ་མིག་སྟོན་སྟེང་དུ་ལམོར་ལོའི་
གདན་ལ་གནས། །དྲི་དང་གི་གྲག་ལས་སྟེས་གིན་ཏུ་སྟོན་མོ་ནི། །ལྷང་གུར་རྒྱལ་རྒྱལ་སྟོན་བོས་འཕུད་པ་དག །སྟེང་གི་གནས་སུ་གིང་རྒྱུ་ལྷང་གུར་ལམོད། །རྒྱང་གི་གྲག་ལས་སྟེས་དོ་རྟེན་མིག་མ། །སྟོན་མོར་རྒྱལ་བ་ལྷང་གུར་
འཕུད་པ་ནི། །འོག་ཕྱོགས་གིང་རྒྱུ་སྟོན་པའི་སྟེང་དུ་ལམོད། །རང་གདུམ་མ་བརྒྱ་ཞལ་གཅིག་སྟོན་གསུམ་པ། །ཕྱག་གཞིས་གི་གྲག་དང་ནི་ཁྱོད་པ་འཛིན། །གཅེར་བུ་རུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་མགོ་སྟེང་འཕུར། །རྒྱལ་པའི་
སྒྲུབས་བཞགས་སུ་བརྒྱས་གོང་ལ། །རྒྱལ་སྒྲུབས་འཕུད། །སྒྱིར་ས་གའི་སྒྲུབས་མི་རྒྱུ་ལ་གཞིས་ཀྱི་བར་དུ་སོར་ཞེར་དུག་ཙམ་ཡོད་པར་བུས་པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཙམ་ཡོད་པར་གདངས་དེ་བུས་མོ་གཞིས་ཐང་གར་དགྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་དུར་ཁྱོད་ཐ་མར་རྒྱུད་དུ་ཁྱིལ་
ལ། །ས་མོན་ཕྱག་མཚན་སྟོ་ཚོགས་ལས་བྱུང་བའི། །གཞའ་འོད་རྒྱ་རྒྱར་འཕྲིམ་འོད་པར་བརྒྱ་དུག་ཀ། །ཕྱོགས་སྟོང་ཞེར་སྟོང་པོ་ཉ་འཕྲོག་མ་དང་། །དགའ་དབང་ནག་ཅེན་དྲིལ་རྒྱ་རྒྱུ་གི་ར། །བརྒྱན་པ་རི་ཁྱིལ་སྟགས་དུར་ཁྱོད་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
སྟོན་མོར་རྒྱུ་

མ་ཕྱི་དུ་གྲྲི།

དང་། །སྒྲི་ཡི་གྲངས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །བ་སྒྲི་རྣམ་དག་འབྱུང་པའི་ཚོགས་བཅས་ཏེ། །ཁྱེ་བ་ཕྱག་ཕྱེད་བཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས། །དེའི་བས་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྣམ་པ་སྒྲི་ཚོགས་པ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་མདོན་ཚོགས་ཀྱིས་པ་
 གཞན་ལས་གསལ་ལོ། །ཀུན་གྲུང་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཚོགས་གསལ་བར་གྱུར། །དེ་ནས་དཀྱིལ་ལོར་དུ་མཆོད་པའི་རྒྱ་མོ་རྣམས་སྒྲི་བར་བྱ་སྟེ། །དང་དྲིའི་དུང་ཚོས་ལས་སྒྲིས་པའི་དྲི་ཆབ་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་དྲིའི་དུང་ཚོས་འཛིན་པ།
 དང་མེ་ཏྲག་སྒྲིན་པའི་ཕྱེད་བ་ལས་མེ་ཏྲག་མ་ནག་མོ་མེ་ཏྲག་གི་ཕྱེད་བ་འཛིན་པ་གཉིས་ཕྱགས་དཀྱིལ་གྱི་ནང་གི་སྒྲིགས་སུ་ལ་གར་སྒྲིའི་གཡོན་དང་གཡས་སུ་འཕྲོད། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་སྟེ་བཅུགས་མ་ཐུང་རིང་དང་སྒྲིས་སྒྲོད་
 དང་མར་མེ་ལས། བདུག་སྒྲིས་མ་དང་མར་མེ་མ་གཉིས་དམར་མོ། །ཀུན་གྲུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་མཆོན་ནི་བདུག་སྒྲིས་དང་མར་མེ་ཚོགས་མཆོན་མ་དེ་དག་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་པ་བར་བྱའོ། །སྒྲི་སྒྲིའི་གཡོན་དང་གཡས་སུ་འཕྲོད། ས་སྟེ་
 བཅུགས་མ་ཐུང་རིང་དང་བདུད་རྩིས་གར་པའི་སྒྲོད་དང་འབྲས་སུ་ལས་སྒྲིས་བདུད་རྩི་ལོས་མ་རྩི་མ་དང་འབྲས་སུ་མ་དགར་མོ་ཐུང་སྒྲིའི་གཡོན་དང་གཡས་སུ་འཕྲོད། ཏ་སྟེ་བཅུགས་མ་ཐུང་རིང་དང་དབུ་རྒྱན་དང་དོ་གལ་ལས་
 སྒྲིས་སྒྲིག་མོ་དང་། བཞན་མ་སེར་མོ་རྒྱུ་སྒྲིའི་གཡོན་དང་གཡས་སུ་འཕྲོད། ཀ་སྟེ་བཅུགས་མ་ཐུང་རིང་དང་། གོས་དང་རྩ་པ་ཏ་ལས་སྒྲིས་པའི་གར་མ་དང་རོལ་མོ་མ་སྒྲི་མ་ལྟ་བུ་སྟེད་གི་གནས་སུ་འཕྲལ་ན་དེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་གར་

ལུ

2000

[illegible]

[illegible]

ཐུ་བུ་ལྟ་བུ་

ཆེན་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་ཞིང་རྫོགས་པར་གྱུར། འདོད་དང་ཕྱིར་འདོད་སོ་དུག་འདི་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་སོ་དུག་ལས་སྦྱེས་ཤིང་། ལྷ་དང་འབྲུང་པོ། ཁྱོ་སྦྱེས་དང་ལྷ་མིན་གྱི་སྦྱེ་གནས་ཅན་དེ། ལྷ་གནས་སོགས་སུ་གནས་པ་དང་། ས་སྡེང་འདིར་ཡང་
རིགས་སོ་དུག་རྟེན་པའི་ཕུག་མཚན་དབང་ལེར་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གི་ཞལ་ཕུག་ཕུག་མཚན་ནི་ཞལ་པ་རྣམས་རིགས་གང་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་ཉིད་དང་རྒྱལ་གཅིག་པར་མཛད་པ་དང་། ཤོང་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤར་གྱི་དགུ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་རལ་གྱི་དང་
ལུབ་འཛིན་པ། ལྷོ་འདུ་དམར་མོ་མདའ་གཞུ་ཅན། ཕུང་གི་དགུ་དཀར་མོ་ཐོ་བ་པར་འཛིན་པ། རུབ་གྱི་དགུ་སེར་མོ། འཕོར་ལོ་དང་དུང་འཛིན་པར་མཛད་པ་དང་། ས་སྦྱུང་གྲུ་མ་དམ་པ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཕྱིར་འདོད་ཐམས་ཅད་མཚོད་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕུག་
གཉིས་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་ཕྱི་མི་རྣམས་ཕུག་མཚན་གོང་བཤད་རྣམས་འཛིན་པ་སྦྱང་གྱི་ལ་གྱི་གསུངས་མ་དང་། དམ་རྩལ་སོ་དུག་འཛིན་པ་གསུང་དགྱི་ལ་གྱི་འདོད་མ་རྣམས་སུ་འང་བཞེད་པ་འང་ཡོད་མོད། མཚོད་པའི་གསུངས་མ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གིས་ནང་གི་དམ་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་
པ་འང་བསྒྲམས་པ་བསྒྲོ་མཚོག་མོད། སྤྱི་འདུག་མཚན་འདོད་མ་དང་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་མཚུངས་པར་སྦྱར་བའང་རྒྱད་གྱི་དགོངས་པར་འགྲིགས་སྒྲམ་མོ། །མཚོད་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མི་ཆ་ལུགས་ཅན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདོད་མི་འདོད་འདི་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། དགྱི་ལ་འཕོར་དུ་བཞོད་རིམ་ལའང་རོ་
ཞལ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོགས་ལ་མི་འདྲ་བ་རྒྱུད་བྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་སྦྱིང་རྩེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། གཙོ་བོ་འདི་ལུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འདོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྲོས་པས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་

500

མཆོག་ལ། ལྷ་མ་ལྷ་ལ་དེ་བཞིངས་པ། མངལ་ནས་དཀྱིལ་ལོའི་རྒྱུ་པ། རྣམ་དག་དུན་པ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། ལྷ་གསུང་ལྷགས་ལྷ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅིང་དབང་བསྐྱར་པ། ལྷ་གསུང་པ་དུག་ལས་དང་པོ། རང་གི་ལྷེ་བ་དང་གཙུག་ཏྲེར་གྱི་ཨ་བ་རྩ་དྲིའི་ནང་དུ་ཉི་མཱ་དང་།
དཔལ་མ་གྱིན་སྟོང་གར་ལྷ་གསུང་ལྷགས་དོ་རྩེ་ཨོ་ལུ་རྩེ་ལས་ལྷུང་བའི་བླ་ཉི་ལྷ་གཙན་གྱི་དཀྱིལ་ལོའི་རྣམས་ལོའོད་པར་གྱུར། ཡལ་ལུམ་རྩེས་ཆགས་གྱི་སྒྲོར་བས་ཉི་མཱ་གཙུག་མོ་ཆགས་བའི་འོད་མེར་ཅན་དུས་གྱི་མེས་དོ་རྩེ་
གསུམ་ཁུ་ཞིང་གཙོ་བོ་ཡལ་ལུམ། ལྷ་མ་རྣམས་དང་བཅས་པ་བླ་བ་ལྷུར་དགར་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྷ་ཁུ་བ་ལ། ཆང་མེད་བཞིའི་ངོ་བོ་སྒྱུན་མ་སོགས་ལུམ་བཞིས་ལྷ་མ་བསྐྱལ་བ། བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་གུན་ལ་མན་
པར་མཛད་པ་པོ། །བདག་ཅག་སྐྱངས་གིག་ལྷ་མེའི་བླ་མ་དོ་རྩེ་ལྷན་པ་འདོད་པ་དོན་གཉེར་རྣམས་ལ་འདོད་པ་མཛོད། ལྷན་མ་བདག་ནི་འགྲོ་བའི་ལུམ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་རྒྱ་མ་ཐུན་གནས། །བདག་གི་དཀྱིལ་ལོའི་རང་བཞིན་
གྱིས། །དུས་ལོའི་བཞིངས་ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །སྤུ་མ་གྱི་བདག་སྟོང་མོ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་རྣམ་སྟོན་གནས། །བདག་གི་སོགས་གོས་དགར་མོ་བདག་ལུ་མོ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྒྲེས་ལུར་གནས། །བདག་གི་སྒྲོལ་
མ་བདག་ནི་ཆ་མོ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དྲི་བལ་གནས། །བདག་གི་དཀྱིལ་ལོའི་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་ལོའི་བཞིངས་ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །སྟོང་པའི་དཀྱིལ་ལོའི་རྣམས་སྟོང་ནས། །འགྲོ་བ་བསྐྱལ་བའི་བསམ་པ་

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་མོ།

དང་དབྱུག་པ་དག་ལྷ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་གྱི་ཕུག་རྒྱམས་ན། དེལ་ལུ་ལུ་བ་དང་ཁ་རྩོད་ཐོད་པ། གཞུ་དང་ཞགས་པ་རིན་ཆེན་པད་དཀར། དུང་དང་མེ་ལོང་ལྷགས་སྒྲིག་ཆངས་མགོ་བསྐྱམས་པ། བད་རྩུ་ཉི་མ་སྒྲིག་ཅན་གྱི་གདན་
ལ་ཞབས་གཡས་པ་དམར་པོ་བརྒྱུད་བས་འདོད་ལྷ་དང་། གཡོན་པ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པས་དུག་པོའི་སྒྲིང་གར་མནན་པའོ། །དེ་ལ་འབྱུང་པའི་སྒྲིང་ཆོགས་ལུམ་སེར་མོ། མཇུག་ཞལ་ནས་གཡས་སྒྲིང་གིས། སེར་དཀར་ནག་དང་དམར་པོའི་
ཞལ་བཞི། ཕུག་བརྒྱད་གིས་གི་གུག་ལྷགས་ཀྱ་རྩུ་མ་རུ་དང་བགྱང་ཐོང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཞགས་པ་པད་དཀར་རིན་ཆེན་འཛིན་པ། རུས་པའི་ཕུག་ཀྱ་རྩུ་སྒྲིག་གིང་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་ཅན་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིག་
གིས་བཅོམ་ལུན་འདས་དང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས་གནས་པ། དེའི་སྒྱེ་རོལ་རུ་གར་རུ་ནག་མོ་འབར་མ་དང་། གར་སྒྲོར་རུ་བ་མ་དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་དོག་ནག་མོ་མཇུག་ནས་གཡས་བསྒྲིང་། ནག་དམར་སེར་དང་དཀར་པོའི་ཞལ་བཞི་
ཕུག་བརྒྱད་པ། སྒྲོར་དམར་མོ་འབར་མ་དང་། སྒྲོ་རུ་བ་གྱི་སྒྲིག་ཀྱ་མ་གཉིས་དམར་མོ། དམར་སེར་དཀར་དང་ནག་པོའི་ཞལ་བཞི་ཕུག་བརྒྱད་པ། བྱང་རུ་དཀར་མོ་འབར་མ་དང་། བྱང་གར་མ་པའ་སྒྲིང་མ་གཉིས་དཀར་མོ། དཀར་
ནག་དམར་དང་སེར་པོའི་ཞལ་བཞི་ཕུག་བརྒྱད་མ། རུ་བྱང་རུ་སེར་མོ་འབར་མ་དང་། རུ་བྱང་རུ་མར་མེ་མ་གཉིས་སེར་མོ། སེར་དཀར་ནག་དང་དམར་པོའི་ཞལ་བཞི་ཕུག་བརྒྱད་པ། འབར་མ་རྒྱམས་གིས་སོ་སོའི་

ལྷ།

འཕར་མའི་གར་རུ་པད་མ་དཀར་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནག་པོ་ལ། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མ་མེར་མོས་འབྱུང་པ། གར་ལྗོངས་པར་དམར་པོ་དང་། ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྒྲོལ་མ་ནག་མོ་ལ་རྒྱམ་པར་སྤང་མཛད་མེར་
 པོས་འབྱུང་པ། ལྗོངས་པད་མ་དཀར་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དམར་པོ་ལ་མུ་མ་གྱི་དཀར་མོས་འབྱུང་པ། ལྗོངས་རུ་པར་དམར་པོ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་ལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དཀར་
 པོས་འབྱུང་པ། བྱང་རུ་པད་མ་དཀར་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དཀར་པོ་ལ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོས་འབྱུང་པ། བྱང་གར་རུ་པར་དམར་པོ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་མུ་མ་གྱི་དམར་མོ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་
 དམར་པོས་འབྱུང་པ། རུབ་རུ་པར་དཀར་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྒྱམ་པར་སྤང་མཛད་མེར་པོ་ལ་སྒྲོལ་མ་ནག་མོས་འབྱུང་པ། རུབ་བྱང་རུ་པར་དམར་པོ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མ་མེར་མོ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
 ནག་པོས་འབྱུང་པའོ། །པར་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ལ་བརྒྱད་ཅིའི་ལུས་པ་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཀྱང་གར་རུ་རྒྱང་དག་པའི་ལུས་པ་གཉིས། ལྗོངས་ཐག་དག་པའི་ལུས་པ་གཉིས། བྱང་རུ་དྲི་རུ་དག་པའི་ལུས་པ་གཉིས། རུབ་རུ་དྲི་རུ་
 དག་པའི་ལུས་པ་གཉིས། རྗེང་རུ་ཁྱབ་དག་པའི་ལུས་པ། འོག་རུ་རུ་ལ་དག་པའི་ལུས་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་རུ་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་གར་ལྗོངས་པར་དམར་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་སྤྱིང་བགོགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་ལ། རེངས་བྱེད་མ་མེར་

ལ རྒྱལ་ལོ་ཐར་ ཞི་གཤིས་ རྒྱུད་གཤམ་

༡༩། །མོས་འབྱུང་པ། ལྷོ་ལྷོར་པར་དམར་པོ་དང་ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་གིས་རབ་མཐར་བྱེད་དམར་པོ་ལ། ཁེངས་བྱེད་མ་དགར་མོས་འབྱུང་པ། ལྷོ་ལྷོར་པར་དམར་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་པར་མཐར་བྱེད་དགར་པོ་ལ། རྒྱལ་སྟེང་མ་དམར་མོས་འབྱུང་པ། ལྷོ་ལྷོར་པར་དམར་པོ་དང་ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་སེར་པོ་ལ། རབ་བརྩུན་མ་ཙག་མོས་འབྱུང་པ། ལྷོ་ལྷོར་ལ་བ་ཡུམ་བྱོ་བའི་ཆ་བྱང་ཅན་ལཔས་གཉིས་བརྒྱུད་བརྒྱུ་གྱི་སྟབས་གྱིས་མཉམ་པར་སྦྱར་ཏེ་གནས་པའོ། །གར་སྟོའི་གཡས་སུ་པར་དགར་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་ནམ་མཁའི་སྟེང་པོ་ནག་པོ་ལ་རྩོད་རྗེ་མ་སེར་མོས་འབྱུང་པ། ལྷོ་ལྷོའི་གཡས་སུ་པར་དགར་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་ས་ཡི་སྟེང་པོ་དམར་པོ་ལ་གཟུགས་རྩོད་རྗེ་མ་དགར་མོས་འབྱུང་པ། ལྷོ་ལྷོའི་གཡས་སུ་པར་དགར་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་འཛིག་རྩོད་དབང་རྒྱལ་དགར་པོ་ལ་རོ་རྩོད་རྗེ་མ་དམར་མོས་འབྱུང་པ། ལྷོ་ལྷོའི་གཡས་སུ་པར་དགར་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་སེར་པོ་ལ། རེག་བྱ་རྩོད་རྗེ་མ་ཙག་མོས་འབྱུང་པ། གར་སྟོའི་གཡོན་དུ་པར་དགར་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་གྱུན་དུ་བཟར་པོ་སྟོན་པོ་ལ། ཆོས་ཁམས་རྩོད་རྗེ་མ་ལྷུང་མོས་འབྱུང་པ། ལྷོ་ལྷོའི་གཡོན་དུ་པར་དགར་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་ལྷག་ན་རྩོད་རྗེ་ལྷུང་གུ་ལ། ལྷོ་རྩོད་རྗེ་མ་སྟོན་མོས་འབྱུང་པ། ལྷོ་ལྷོའི་གཡོན་དུ་པར་དམར་པོ་དང་ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་སྒྲ་རྩོད་རྗེ་མ་སྟོན་མོ་ལ་ལྷག་ན་རྩོད་རྗེ་

ལྷོ་ལྷོར་པར་དམར་པོ་ལ།

2000

ལྷ་ཀུན་འཕྱུང་པ། ལུང་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་པར་དམར་པོ་དང་རྩ་བའི་གདན་སྟེང་ཚལ་དཀྱིངས་དོ་རྩེ་མ་ལྷང་མོ་ལ། ཀུན་བཟང་སྟོན་པོས་འཕྱུང་པ། ཤར་སྟོར་པར་དམར་པོ་དང་རྩ་བའི་གདན་སྟེང་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ནག་མོ་ལ།
 སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་སེལ་སེར་པོས་འཕྱུང་པ། ལྷོ་ལུང་དུ་པར་དམར་པོ་དང་རྩ་བའི་གདན་སྟེང་མོ་དོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་ལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དཀར་པོས་འཕྱུང་པ། བྱང་ཤར་དུ་པར་དམར་པོ་དང་རྩ་བའི་གདན་སྟེང་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་
 དཀར་མོ་ལ་ས་སྟེང་དམར་པོས་འཕྱུང་པ། ལུང་བྱང་དུ་པར་དམར་པོ་དང་རྩ་བའི་གདན་སྟེང་དྲི་དོ་རྩེ་མ་སེར་མོ་ལ་ནམ་སྟེང་ནག་པོས་འཕྱུང་པ། དེ་ལྟར་བདེ་གསེགས་ཡལ་ཡུམ་བརྒྱད། ཡལ་ཡུམ་རྩུང་རི་བཟང་མ། སེམས་དཔའ་ཡང་
 ཡུམ་བརྒྱ་གཉིས། ཁྱོ་པོ་ཡལ་ཡུམ་བཞི་དང་བཅས་པ་དེ་རྒྱལ་སེལ་པ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྒྲིལ་མ། དགོགས་མཐར་བྱེད་རབ་བརྩོན་མ། བམ་མཁའི་སྟེང་པོ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་རྒྱལ་སྟེང་ནག་པོ། བམ་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ལྷག་དུག་གི། །གཡས་གསུམ་རལ་གྱི་གྱི་གྲག་ཅེ་གསུམ། གཡོན་གསུམ་ལྷག་དང་ཐོད་པ་ཁ་ཁྱོ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ། རིན་ཆེན་འཕྱུང་ལྷན་གོས་དཀར་མོ། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། ལྷགས་བྱེད་མ། ས་ཡི་སྟེང་པོ་མོ་དོ་རྩེ་
 མ་རྒྱལ་སྟེང་ནག་དམར་པོ། དམར་དཀར་ནག་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་གི། །གཡས་གསུམ་མེའི་མདའ་དང་ལྷགས་ཀྱ་ཅང་ཏེལ། གཡོན་གསུམ་གཟུང་དང་ནགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་དགུ་པ་འཛིན་པ། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས། ལྷ་

ནག་མོ། དེ་བཞིན་ལྟོ་སྒོར་བདུག་སྒོས་མ་དང་སྒྲིང་གསལ་མ་དམར་མོ། བྱང་དུ་ཞལ་ཟས་མ་དང་འབྲས་བུ་མ་དགར་མོ། ལུ་བ་རྩ་སྒྲིག་མོ་དང་བཞད་མ་སེར་མོ། སྒྲིང་དུ་སྒྲིག་མ་དང་གར་མ་ལྗང་གྱ། འོག་རྩ་སྒྲིག་མ་དང་འདྲོད་མ་སྒོན་
 མོ་རྒྱམས་ལྟ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཅན། རང་རང་གི་མཆོད་རྟེན་ཐོག་ས་གཤིང་མཆོད་པའི་གཟུངས་མ་མང་པོ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་སྒྱེ་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་བདེ་གསེགས་ཡབ་ལུ་མ་བརྩུ་དུག །ཡབ་ལུ་མ་སྒོས་བཟང་བས། བྱང་
 ལུ་བ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ལུ་མ་ཉེར་བཞི། བྱོ་པོ་ཡབ་ལུ་མ་བརྩུད་དང་། མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་བརྩུ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྒྱམས་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་སྒྲོགས་པ་ཉིད་རྩ་གསལ་བར་གྱུར། དེ་ནས་གསུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་རྒྱམས་
 ལ། གར་རྩ་བརྩུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྩུད་པའི་ལྟ་བར་ཡི་དུགས་དམར་པོའི་གདན་སྒྲིང་ཅ་རྩི་ཀ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་པ་བྱས་བཞི་པ། གྱི་གྱུག་གཡས་གཉིས། དང་རྩེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས། རྩང་དང་བརྩུ་འཛིན་པ་ལ་དབང་པོ་སེར་
 པོས་འབྱུང་པའི་ལའོར་རྩ་འདབ་མ་བརྩུད་ལ། འཛིགས་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་བརྩུད་སྒྲིག་མཛོད་དང་ཞལ་བྱས་བྱས་མཆོན་རྒྱམས་གཙོ་མོ་དང་མཆོངས་པས་བསྒྲོར་པ། གར་ལྟོར་བརྩུ་དགར་པོ་འདབ་མ་བརྩུད་པའི་ལྟ་བར་
 མ་ལའ་ལྟོར་གི་གདན་སྒྲིང་བྱས་འདུག་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་པ། བྱས་བཞིས་ལའོར་ལོ་དང་པོ་ཅོན། བརྩུ་དང་རྩང་འཛིན་པ་ལ་ཆོངས་པ་སེར་པོས་འབྱུང་པའི་ལའོར་རྩ་གསུང་མོ་སོགས་གཙོ་མོ་དང་མཆོངས་པ་བརྩུད་གིས་

ལ
དུས་ལོར་ ཞིབ་ཞིབ་ ལྟར་གྲགས་

༡༡། །བསྐྱོར་བ། ལྟོ་རུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟོ་བར་མ་ཉེའི་གདན་སྟེང་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་པ། ལྷག་བཞིས་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི། ལྷག་མ་སྟོག་དང་ལུང་འཛིན་པ་ལ། དྲག་པོ་དཀར་
པོས་འབྱུང་པའི་ལོའོར་དུ། ཀེར་རུས་མ་ལ་སྟགས་པ་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྟོ་རུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟོ་བར་མ་ཉེའི་གདན་སྟེང་གཞིན་རུ་མ་དམར་མོ་ཞལ་དུག་པ། ལྷག་བཞིས་
གཉི་དང་། ལྷག་མ་གྱ། རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་ལ་ཆོགས་བདག་དཀར་པོས་འབྱུང་པའི་ལོའོར་དུ། རིན་ཆེན་སྟེང་བ་མ་སྟགས་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷང་རུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་
པའི་ལྟོ་བར་ལྷུ་མ་ཆོག་གི་གདན་སྟེང་དྲག་མོ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་པ། ལྷག་བཞིས་ཅེ་གསུམ་དང་རྩ་མ་རྩ། ལ་རྩེ་ག་དང་སྐལ་འཛིན་པ་ལ་གཞིན་ཇེ་དམར་པོས་འབྱུང་པའི་ལོའོར་དུ། ལོ་རྩེ་ལ་སྟགས་པ་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་པ་
བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷང་གར་རུ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟོ་བར་སེང་གའི་གདན་སྟེང་དབལ་མོ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་མ། ལྷག་བཞིས་པརྒྱ་དང་བགྲང་སྟེང་། ལྷ་སྟེས་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་ལ། ལ་དོང་དུག་
དམར་པོས་འབྱུང་པའི་ལོའོར་དུ། དབལ་ལྷན་དཀར་མོ་ལ་སྟགས་པ་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷང་རུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟོ་བར་གྲང་པོ་ཆེའི་གདན་སྟེང་། དབང་མོ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་

ལྷག་པོ་ལྷ་སྟོན་

五
十
五
五
五

པ། ཕྱག་བཞིས་རྫོ་རྫོ་དང་མདའ། རྫོ་རྫོ་འདྲིལ་ལུ་དང་གཞུ་འཛིན་པ་ལ། བདེན་བྱལ་ནག་པོས་འབྱུང་པའི་འཁོར་དུ། རྫོ་རྫོ་འོད་མ་ལ་སྟགས་པ་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲེར་བ། ལུབ་བྱང་དུ་པར་དཀར་པོ་འདཔ་
མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་དང་པའི་གདན་སྟེང་ཚངས་མ་སེར་མོ་ཞལ་བཞི་པ། ཕྱག་བཞིས་པར་དང་ཚངས་པའི་དབྱུག་པ། སྒྱི་བྱགས་དང་པར་ལུ་འཛིན་པ་ལ། ལུབ་འཇུག་ནག་པོས་འབྱུང་པའི་འཁོར་དུ། སྟེ་བའི་ལ་སྟགས་པ་གཙོ་
མོ་དང་མཚུངས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲེར་བ། གཙོ་མོ་བརྒྱད་ས་གའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་ཡབ་རྣམས་ས་གའི་སྟབས་ཀྱིས་འབྱུང་ཅིང་། འཁོར་རྣམས་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་གནས་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྦྱར་གསུམ་པའོ། །
ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པའང་། གསུང་དཀྱིལ་གྱི་སྟེགས་ལུ་ལ་མཚན་པའི་ལྟ་མོ་འདོད་མ་སོ་དུག་སྟེ། ཤར་སྒྲིའི་གཡས་སུ་འབྱེ་བར་འདོད་མ། གོས་འདོད་མ། ལུས་ལ་འབྱུག་པར་འདོད་མ། མཆིལ་མ་འདོར་བར་འདོད་མ། སྒྲོང་པར་
འདོད་མ་ལྟ་དང་། གཡོན་དུ་གདུང་པར་འདོད་མ། རེག་བྱ་འདོད་མ། ཡན་ལག་བསྐྱོད་པར་འདོད་མ། ལྷག་མ་ཟ་བར་འདོད་མ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ལས་གདུང་བར་འདོད་མ་སྒྲོན་མོ། གཞན་བརྒྱད་ནག་མོ་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་
ཐོགས་པའོ། །སྒྲོ་སྒྲིའི་གཡས་སུ་བསྐྱོད་པར་འདོད་མ། ཟས་འདོད་མ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འདོད་མ། གར་འདོད་མ། སྒྲིམ་འདོད་མ་ལྟ་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱག་པར་འདོད་མ། འབྱུག་པར་འདོད་མ། བཤང་གཙེ་ཟག་པར་འདོད་མ།



དགས་དམར་པོའི་གདན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་པ་ཕྱག་བཞིས་རལ་གྱི་དང་གྱི་གྲག། ལུབ་དང་བོད་པ་འཛིན་པ་ལ། སྒྲིན་མོ་སེར་མོས་འབྱུང་པའི་ལོའོར་དུ། ཅུང་ཇེ་མ་ནས་ལྷོ་རྩོ་ཇེ་མའི་བར་གྱི་ནག་པ་སྒྲ་བའི་
 ཆེས་གྱི་ལྷ་མོ་ཉེར་བརྒྱད། ལྷ་མོ་དོག་དང་ཞལ་ཕྱག་ཕྱག་མཆན་རྒྱལ་ས་གཙོ་བོ་ཇི་ལྷ་ལུས་བསྐྱོར་བ། ཤར་ལྷོར་པར་དཀར་པོའི་ལྷོ་བར་འདི་མན་གྱི་པར་ཐམས་ཅད་འདཔམ་ཉེར་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་ཀུན་ལ་སེས་པར་བྱོ། འི་དུགས་གྱི་གདན་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་ལྷ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིས་དཔག་བསམ་གྱི་སེང་དང་ཡོངས་འདུའི་མོ་ཉོག། ཞི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དང་ལྷ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིན་པོ་འཛིན་པ་ལ། རབ་གཏུམ་སེར་མོས་འབྱུང་པའི་ལོའོར་དུ། ཅུང་ཇེ་མ་ནས་ལྷོ་རྩོ་ཇེ་མའི་བར་གྱི་ས་ག་
 སྒྲ་བའི་ཆེས་གྱི་ལྷ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་གཙོ་བོ་དང་མཆུངས་པས་བསྐྱོར་བ། ལྷོ་སྒྲིབ་གཡས་སུ་པར་དམར་པོའི་ལྷོ་བར་ལུག་གི་གདན་ལ། མོ་ལྷ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིས་མདུང་དང་དཔྱལ་བ། པར་དང་སྒྱི་ཕྱགས་འཛིན་
 པ་ལ་ཆུ་ལྷ་དཀར་མོས་འབྱུང་པའི་ལོའོར་དུ། ཅུང་ཇེ་མ་ནས་ལྷོ་རྩོ་ཇེ་མའི་བར་གྱི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་བའི་ཆེས་གྱི་ལྷ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་གཙོ་བོ་དང་མཆུངས་པས་བསྐྱོར་བ། ལྷོ་རྒྱབ་རྒྱུ་པར་དཀར་པོའི་ལྷོ་བར་ལྷ་བྱའི་གདན་ལ། གདོད་དུག་
 དམར་པོ་ཞལ་དུག་པ། ཕྱག་བཞིས་གྱི་དང་མདུང། ལོར་ལུ་དང་མོ་ཡོང་འཛིན་པ་ལ། དཔལ་ཆེན་མོ་དཀར་མོས་འབྱུང་པའི་ལོའོར་དུ། ཅུང་ཇེ་མ་ནས་ལྷོ་རྩོ་ཇེ་མའི་བར་གྱི་ཆུ་སྒྲིབ་སྒྲ་བའི་ཆེས་གྱི་ལྷ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་དམར་མོ་

མཛེས་པ་གྲུ་

ཁྱིམ་དུ་གསུམ་པའི་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་མེར་མོ་ཞལ་བཞི་ལྷག་བཞི་པ་ལྷག་མཚན་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པས་བསྟོར་པ། ལུང་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་བརྒྱ་དམར་པོའི་ལྷེ་བར་ལྷ་མཚན་གི་གདན་ལ་དུག་པོ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟོན་པོ་
ཞལ་གཙོག་པ། ལྷག་བཞིས་རྩེ་གསུམ་དང་མདའ། ལྷལ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཏྲུའི་གདང་གཞུ་འཛིན་པར། རི་སྒྲུལ་མ་ལུང་མོས་ལུག་པའི་ལོར་དུ། རྒྱུ་རྩེ་ཆེ་མ་ནས་སྒྲིའི་རྩེ་ཆེ་མའི་བར་གྱི་མགོ་སྒྲུ་པའི་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་
གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པས་བསྟོར་པ། ལུང་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་བརྒྱ་དམར་པོའི་ལྷེ་བར་གྲུང་པོ་ཆེ་ཡི་གདན་ལ། ལོར་གྱི་བདག་པོ་རྩམ་ལྷ་ལ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཙོག་པ། ལྷག་བཞིས་ལོར་གྲུང་པོ་ཙམ་ལེ་ལེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ལ། ལོར་
ཁྱིམ་དང་མོ་ལུང་གསུལ་ལུག་པའི་ལོར་དུ། རྒྱུ་རྩེ་ཆེ་མ་ནས་སྒྲིའི་རྩེ་ཆེ་མའི་བར་གྱི་ལྷལ་གྱི་སྒྲུ་པའི་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པས་བསྟོར་པ། ལུང་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་བརྒྱ་དམར་པོའི་ལྷེ་བར་མཁའ་ལྷེ་གི་གདན་
ལ། ལུང་ལྷག་ལུང་གུ་ཞལ་གཙོག་པ། ལྷག་བཞིས་ལོར་ལོ་དང་དུག་པོ། བརྒྱ་དང་སྒྲེ་བ་ལྷ་པའི་དུང་འཛིན་པ་ལ། དཔལ་མོ་སྟོན་མོས་ལུག་པའི་ལོར་དུ། རྒྱུ་རྩེ་ཆེ་མ་ནས་སྒྲིའི་རྩེ་ཆེ་མའི་བར་གྱི་མཚུ་སྒྲུ་པའི་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་
མོ་ཉེར་བརྒྱད་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པས་བསྟོར་པ། ལྷེ་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་བརྒྱ་དམར་པོའི་ལྷེ་བར་མ་ཉེར་གདན་གྱི་ལྷེ་དུ་གཤེན་རྩེ་ལུང་གུ་ཞལ་གཙོག་པ། ལྷག་བཞིས་དུག་པོ་དང་རལ་གྱི་ ལྷག་སྒྲིའི་གདང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་

ལྷ

2000

ལྷོག་མ་ནག་མོ་དཔུག་ལྷོན་ལྷ་ལུས་འཁྱུད་པ། ལྷོང་དུ་མ་པའ་ལྷོང་ཨ་ནི་ལྷ་ཞེས་པ་ཁྱོ་ཚུ་ལ་ཅན་མདོག་ལྷ་པ། མིག་གསུམ་པ། ལུས་རྒྱས་པ་བདུན་གྱིས་དྲངས་པའི་བྱིང་རྟ་ལ། གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་རྒྱར་བ་ལྷང་གུ་ཞལ་གཅིག་
 པ། ལུག་པ་ཞེས་དག་ལྷ་དང་ཅེ་གསུམ། ལྷལ་ཞགས་དང་ཁ་རྟོ་ག་འཛིན་པ་ལ། བེན་དུ་ལྷོན་མོ་གཞོད་མཛེས་ལྷ་ལུས་འཁྱུད་པ། འོག་དུ་མེད་མ་རྩ། གེ་རྒྱང་པ་བརྒྱད་པ་ལྷོན་པོ་བདུན་གྱིས་དྲངས་པའི་བྱིང་རྟ་ལ། གཞོད་མཛེས་
 ལྷོན་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ལུག་པ་ཞེས་གྱི་གུག་དང་རྡོ་རྗེ། མོད་པ་དང་རྟིལ་ལུ་འཛིན་པ་ལ། དུག་རྒྱུན་མ་ལྷང་མོ་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་རྒྱར་ལྷ་ལུས་འཁྱུད་པ། ལྷོ་ལྷོང་ཁྱོ་པོ་དུག་པོ་ཡབ་ལུམ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བྱོས་བྱིང་རྟ་གསུམ་
 པ། ལྷལ་གྱིས་རྒྱན་དང་ལྷན་ཅིང་། ཡབ་རྒྱམས་གཡས་བརྒྱད་དང་ལུམ་རྒྱམས་གཡོན་བརྒྱད་གི་རྒྱབས་གྱིས་མ་ཉམ་པར་རྒྱོར་བས་གནས་པའོ། །སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་གྱི་ནང་གི་འདོད་རྒྱུ་ལ་ལྱིར་འདོད་མ་སོ་དུག་སྟེ། བར་སྒྲིབ་གཡས་
 ལྷ་དཔྱེ་བར་མི་འདོད་མ། གོས་མི་འདོད་མ། ལུས་ལ་འཁྱུག་པར་མི་འདོད་མ། མཆིལ་མ་འདོར་བར་མི་འདོད་མ། ལྷོད་པར་མི་འདོད་མ་ལྷ་དང་། གཡོན་དུ་གདུང་བར་མི་འདོད་མ་ལྷོན་མོ། རེག་བྱ་མི་འདོད་མ། ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པར་མི་འདོད་མ། ལྷག་མ་ཟ་བར་མི་འདོད་མ་བཞི། ལྷོ་སྒྲིབ་གཡས་ལྷ་བརྒྱད་པར་མི་འདོད་མ། ཟས་མི་འདོད་མ། ལུས་ཀྱི་རྟི་མ་མི་འདོད་མ། གར་བྱེད་པར་མི་འདོད་མ། ལྷམས་པར་མི་འདོད་མ་ལྷ། གཡོན་དུ་རྒྱག་



ལ ཏུམ་ལོའོར་ ཞེ་བཟློད་ ལྟུང་ལཔམ

༡༡། །པར་མི་འདོད་མ་ལྟར་མོ། །འགྲག་པར་མི་འདོད་མ། བཤད་གཅི་ཟག་པར་མི་འདོད་མ། གཡལ་མི་འདོད་མ་བཞི། བྱང་སྒྲོའི་གཡས་སུ་རྒྱས་པར་མི་འདོད་མ། རྒྱུན་མི་འདོད་མ། རྒྱུན་མི་འདོད་མ། རྒྱལ་
ཡིད་མི་འདོད་མ། རྒྱ་པར་མི་འདོད་མ་ལྟ། གཡོན་དུ་རོལ་མོ་མི་འདོད་མ་སྒྲོན་མོ། །ཕྱག་འཆོལ་པར་མི་འདོད་མ། རྩོད་པ་བྱེད་པར་མི་འདོད་མ། བྱིས་པ་བསྐྱེགས་པར་མི་འདོད་མ་བཞི། རུབ་སྒྲོའི་གཡས་སུ་རེངས་པར་མི་
འདོད་མ། རྩི་མི་འདོད་མ། མལ་རྒྱན་ལ་སྟེ་པར་མི་འདོད་མ། རྒྱལ་རྒྱལ་པར་མི་འདོད་མ། འཆིང་པར་མི་འདོད་མ་ལྟ་དང་། གཡོན་དུ་འབྲིག་པ་མི་འདོད་མ་ལྟར་གྱ། ལུར་ལུས་འདེབས་པར་མི་འདོད་མ། སེམས་ཅན་བསྐྱ་
པར་མི་འདོད་མ། རྒྱལ་འཆིང་པར་མི་འདོད་མ་བཞི་སྟེ། སྒྲོའི་གཡོན་གྱི་དང་པོ་བཞིའི་སྐྱ་མདོག་དམིགས་བསལ་བཤད་པ་མ་གཏོགས། ཤར་གྱི་རྒྱན་ནག་མོ། ལྗོའི་དམར་མོ། བྱང་གི་དཀར་མོ། རུབ་གྱི་སེར་མོ་རྣམས་རང་རང་
གི་ཕྱག་མཆོན་ཐོགས་པའོ། །སྐྱ་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱིའི་རྩ་བའ་འོག་གི་སྟེགས་ལུ་ལ་སྐྱ་རྣམས་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤར་སྒྲོའི་གཡོན་དང་གཡས་གྱི་སྟེགས་ལུ་ལ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཕོར་ནག་པོ་རྒྱམ་པོ་ཐིག་ལེས་མཆོན་པ་གཉིས་ལ། ལྷ་ཆེན་
པོ་སྟོབས་གྱི་རྒྱ་དང་། ལྷ་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ལ། རིམ་བཞིན་ཅི་སྐྱར་གདོང་མ་དང་། མཁའ་ལྗོངས་གདོང་མ་སེར་མོས་འཕྱུད་པ། ལྗོ་སྒྲོའི་གཡོན་དང་གཡས་གྱི་སྟེགས་ལུར་མི་དཀྱིལ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་བཟུ་གིས་གྱིས་མཆོན་པ་

སྐྱུ་ལྷན་གྱི་སྐྱར་

五、

གཉིས་ལ། གྲུ་མོ་ར་རྒྱལ་དང་རྒྱུ་མོ་ར་དམར་པོ་ལ་སྟག་གཞོང་མ་དང་ལྷག་གཞོང་མ་དག་མོས་འབྱུང་པ། བྱང་སྒོ་འི་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་སྟག་ས་བུར་ཁུ་དཀྱིལ་དག་པོ་སྟག་མ་པདྨ་ས་མཚན་པ་རེ་རེ། གྲུ་མ་ཐའ་ཡས་དང་
རིག་ས་ལྟན་དག་པོ་ལ། སྟག་གཞོང་མ་དང་བྱ་ཚོད་གཞོང་མ་དམར་མོས་འབྱུང་པ། ཁུ་བ་སྒོ་འི་གཡོན་དང་གཡས་སུ་ས་དཀྱིལ་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་ཚྛེ་རྩེ་མཚན་པ་རེ་ལ། གྲུ་འཛོག་པོ་དང་པད་ཆེན་སེར་པོ་ལ། བྱི་གཞོང་མ་དང་
བྱ་རོག་གཞོང་མ་ནག་མོས་འབྱུང་པ། སྟེང་རྒྱ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་ལྡང་གྲུ་སྟུང་པོ་ལ། གྲུ་རྒྱལ་བ་ལྡང་གྲུ་རྩོད་རྩེ་མིག་མ་སྟུ་མཛོག་གྲོན་མོས་འབྱུང་པ། འོག་རྒྱ་ལེ་སེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་སྟེན་པོ་སྟུང་པོ་ལ་གྲུ་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་
བ་སྟེན་པོར་རོ་ལངས་མ་གཅིན་རྒྱ་སྟེན་མོ་ཁ་དོག་ལྡང་གྲུ་ས་འབྱུང་པ། གྲུ་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ནལ་གཅིག་སྟུན་གསུམ་པ། སྟུང་གྱི་གཞོང་ས་ག་ལྟན་པ། རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་ལྷ་ལི་ཆ་ལྷག་ས་ཅན། སྟག་བཞིས་བདུད་ཅིའི་བུམ་
པ་དང་རྩོད་རྩེ། པདྨ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛོན་པ་ཡལ་ལུམ་རྩོད་རྩེ་དང་པདྨ་འི་གདན་གྱིས་རོལ་པའོ། །དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་གྱི་སྟེ་རོལ་མེ་རྒྱུང་གི་ཁོར་ལྷག་གི་དཔུང་སུ་རྒྱུར་ཁོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་ཏེ། ཤར་སྟེགས་ཅེ་མོས་འབྲིགས་པའི་རྒྱུར་
ཁོང་རྒྱ། པམེ་ལི་སྟེང་རྒྱ་ལོ་ཐོར་ལོ་ཅིགས་བརྒྱད་དམར་པོའི་སྟེ་བར་བྱི་གཞོང་མ་ནག་མོར་འཛོག་པོ་སེར་པོས་འབྱུང་པ། ཤར་སྟེར་ལྷག་མ་ཅན་གྱི་རྒྱུར་ཁོང་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་སྟེ་སྟེང་རྒྱ་ལོ་ཐོར་ལོ་ཅིགས་བརྒྱད་དག་པོའི་སྟེ་བར། ལྷ་

五、

གཅེར་ལུ་ཕུག་ཀྱི་ལྷ་ས་པ་རྒྱུན་ཅིང་། མི་མགོ་འི་བྲེང་པ་མགུལ་དུ་འཕྱུངས་པ། རྒྱུ་པོ་འི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུ་བརྩམ་རྒྱུ་པོ་འི་སྐྱབས་ཀྱིས་འཕྱུད་པའོ། །གཞན་ཡང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཐ་མར་རྒྱུར་དཀྱིལ་ལ་གནས་པའི་གཟའ་
དང་རྒྱ་སྒར་ཕྱོགས་སྒྲོང་དང་ཞིང་སྒྲོང་། དུར་སྒྲོང་དང་གྲུབ་པ་དགའ་བྱེད་དབང་ཕུག་དང་། འག་པོ་ཆེན་པོ་དང་དྲིལ་བུ་འི་རྩ་བ་དང་། རྩོམ་གྱི་ཆ་ལ་སོགས་པ་འཕྱུར་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བྱེད་བཞི་དང་བཅས་པ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྩ་
ཆེན་པོ་བརྩམ་གཉིས་སོ་སོ་འི་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་འཕོར་དུ་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུར་བའི་ཆེས་ལྷ་སྐྱུ་ལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། འདོད་རྒྱུ་ལ་བྱིར་འདོད་མ་སོ་དུག །སྒྲོ་སྒྲོང་ཁྲོ་དུག་ཡབ་ཡུམ། བྱིར་ལ་གྱི་སྒྲིགས་བུ་དང་
སྒྲོང་འོག་དུ་གྱུ་བརྩམ་ཡབ་ཡུམ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་གཞི་དང་སྒྲོང་འོག་དུ་རབ་གཏུམ་མ་བརྩམ་སོ་སོ་འི་ཐབས་ཀྱིས་འཕྱུད་པ། གཞན་ཡང་འཕྱུར་པོ་འི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་དཀྱིལ་འཕོར་ཆེན་པོ་འི་ལྷ་རྣམས་ཡོངས་མོ་གས་སུ་
གསལ་པར་གྱུར། ལས་རྒྱ་ལ་མཆོག་གི་སྐབས་འདིར་ཡང་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཕོར་རྣམས་མི་བསྐྱུ་བར་མང་ལ་ནས་ལྷ་སྒྲོས་པ་དེ་སོ་སོར་བསྐྱིམ་པར་མཛད་པའང་ཡོད་མོད་བསྐྱུས་ནས་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་འདི་གི་ནུ་ལེགས་གི་དཀྱིལ་ཀྱི་དགོངས་པར་གནས། སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་ན་གཙོ་པོ་ས་པོ་ན་ཕུག་
མཆོན་ཅུ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། རྩོར་སེམས་སྒྲོས་ཏེ་རང་ལ་བསྐྱིམ་པ་ཅུ་མ་གཏོགས། གཞན་དཀྱིལ་འཕོར་རྒྱ་ལ་མཆོག་གི་སྐབས་ནས་བསྐྱུན་པ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། ལྷ་ལེ་ལེ་བཞིན་དུ་ཆལ་ཕུག་ཕུག་མཆོན་གསལ་འདེབས་སྐྱར་བར་འདོད་ནའང་དེ་ལྟར་བྱ།

ཕྱི་རོལ་དུ་དཔྱུག་གྱུ་དང་ཉིན་མཚན་དང་ཞག་དང་ཟླ་བ་ལོ་ཡི་འཕོ་བས་རིམ་པར་དཔྱེ་བ་སྟགས་གྱིས་དག་པས་འཕོར་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱུང་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་ཅན་ཡབ་ལུས་ནི་བརྟན་གཞི་གྱུན་ལ་ཁྱུང་བའི་
 ཚེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འགྲུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་རྒྱལ་གྱུན་མཚན་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དཔྱེར་མེད་པའོ། །རང་གི་སྒྲོང་གའི་པད་མར་རྩ་ཡི་འཕོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་དག་པའི་དབང་གིས་དུ་བ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་སོ། །
 ལས་གྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་མོངས་པ་མཐའ་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཞབས་གཉིས་གྱིས་བརྟུན་དང་དུག་པོ་མཚན་པ། གནས་སྐབས་རྒྱལ་བཞི་དག་པའི་རྩེ་རྩེ་བཞི་ཡི་རོ་བོ་ཚེས་གྱི་དུང་སྟགས་བཞི། ཁུ་དུལ་སྟགས་
 འགག་པའི་ལུས་པ་བཅུ། འདུ་བྱེད་རྒྱལ་པར་དག་པའི་དོན་གྱུ་བ། ཚོར་བ་དྲི་མེད་ནོར་བུའི་ལུག་སྒྲེ་རིན་འབྱུང་། འདུ་གེས་སྒྲུང་མཐའ། གཟུགས་འཕོར་ལོ་ཅན་རྒྱལ་སྒྲུང་། རྒྱལ་པར་གེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དུག་རྒྱལ་པར་དག་པ་ལུས་ཆེན་དུག །དབང་པོ་དུག །སེམས་དབང་དུག །ལུས་དུག་ནི་གཟུགས་རྩེ་རྩེ་མ་སྟགས་དུག །པ་དང་རྒྱུད་ལག་རྒྱུ་གྱི་གནས་བཞི་དང་། སྒྲུར་ཡང་ལས་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་དང་།
 འདོམ་དབང་ལ་ཁུ་བ་འཕོ་བ་ཡི་གེས་གྱི་ཁམས་སྟགས་སུ་བྱེ་བ་ལུས་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཁྱོ་པོ་བཅུ་ཡབ་ལུས། ལུན་བརྟུན་དག་པའི་ཅ་རྩིག་སྟགས་བརྟུན། དུས་སྒྲུར་གྱི་འཕོ་བའི་མཚན་ས་དང་བཅས་པའི་

༡༡། | དཔུག་གུ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་དག་པའི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་མ་རེ་བཞི། ལུས་ཀྱི་ཚིགས་དང་ཚིགས་ལྷན་དང་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་དཔུགས་དང་རྒྱ་ཚོད་ཞག་གི་ཆ་ཡི་རང་བཞིན་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡབ་
 ལུམ་དང་བཅས་པའི་ཆེས་ལྷ་ལུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལྟགས་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་འདོད་མ་དང་ཕྱིར་འདོད་མའི་ཚིགས་དང་། ལྷ་ལྟགས་ལྷ་དང་བ་ལྷ་དག་པའི་གྲུབ་པ་དང་འཕྱར་པའི་ཚིགས་དང་བཅས་པའོ། །
 གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་འདབ་དང་གྲངས་མཚུངས་པར་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་གྲུ་དང་གཏུམ་མོ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་པོར་རྒྱུ་པར་དག་པ་ལྷེ་བའི་རྒྱ་འདབ་དང་དེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་མ་ཡི་ཚིགས།
 ལྷོར་གའི་རྒྱ་འདབ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་མ་བརྒྱད། མགྱིན་པའི་རྒྱ་འདབ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་ལེམས་དཔའ་དང་སྒོ་སྒྲོང་ཕྱོ་པོ་བཞི་ཡབ་ལུམ། ལྷོ་པོའི་རྒྱ་འདབ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་བདེ་གསེགས་ཡབ་ལུམ་བརྒྱ་དུག །
 ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཚིག་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། ལུ་བའི་འཁོར་ལོ་ལོར་ཚིགས་རྒྱུ་ལྷ་དག་རབ་གཏུམ་མ་རྒྱུ་ལྷ་དང་གཏུག་ཏྲར་དང་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལུའི་རྒྱ་འདབ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་དང་རྩོར་
 ལེམས་ཡབ་ལུམ་སྟེ། མདོར་ན་ལྷེ་འཛིག་རྩོན་གྱི་བཞེད་པ། རྒྱུར་ལ་ལྟགས་པའི་དགྱི་ལ་འཁོར་དང་རི་གྲོང་ལྷན་པོ་ལྷ་དང་མིའི་གནས་ལྟགས་དང་། ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་ལྷ་དང་། རང་དུ་ལུས་ཀྱི་ལམས་རྒྱུ་ལྷ་དང་།

མཛེས་པ་གྲུ་

ལྷ་གི་ཚེས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་ལོ་ལོ་ལོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ། ལྷ་ལྷོགས་དང་ལམ་ལྷོག་རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་པའི་ཟག་པ་མེད་
པའི་ཚེས་གྱི་བདག་ཉིད་རྟུ་གུར་པའི་གིན་རྟུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་རྟུ་གནས་པའོ། །བཞི་པ་ལེ་གེས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་དགུག་ཅིང་བརྟེན་པ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གར་རྟུ་ལས་དོ་རྟེ་སྒྲོན་པོ་ཕྱེ་ལྷ་པ། དེ་ཡོངས་སུ་
གུར་པ་ལས་དོ་རྟེ་སྒྲོགས་རྟུ་མ་ཐའི་སྒྲིན་གྱི་མདོག་ཅན་ཞལ་བཞི་པ། འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་དང་ལྷན་པ་འཛིགས་པའི་སྒྲ། རབ་རྟུ་བཞུང་ཅིང་མཆེ་བ་སྒྲིང་གཅིགས་པ། ལྷ་རྟུག་པོ་སྒྲོགས་པ། ལྷན་བརྟུ་གཉིས་པ། ལྷག་ཉིར་རྟུག་པ།
ཐབས་དང་གེས་རབ་ལས་ལྷ་བྱང་པ་གཅི་པོ་བཞིན་རྟུ་མཚོན་ཆ་རྣམས་དང་བཅས་པ། ལྷ་པོའི་པགས་པའི་གོས་ཅན་ལྷག་རྟུ་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་མི་བསྒྲིང་པའི་དཔུ་རྟུན་ཅན། ཐོད་པ་ལྷ་དང་མགོ་སྒྲིང་དང་སྒྲལ་གྱིས་བརྟུན་པ།
ཞབས་གཉིས་པ་རྒྱང་པ་བརྟུད་པས་དྲངས་པའི་གིང་རྟུ་ལ་གནས་པ་ནམ་མཁའི་ཐམས་སུ་སྒྲོས་ཏེ། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དབང་སྒྲུག་གི་ལྷེ་བར་དོ་རྟེ་སྒྲོགས་རྟུ་པ་དང་ཅིང་། ལྷག་ཉིར་བཞི་པོ་རྣམས་དོ་རྟེ་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་
མཚོན་ཆ་སྒྲུག་མ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་པ་ཅན་ག་ཞལ་ལས་ཐང་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུན་དྲངས་པར་གྱུར། ལྷགས་ལྷའི་ལྷག་རྟུ་བཅས། ལྷ་ལྷེ་གྱ་ལ་ཅ་གྱ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་བརྟུ་ལྷེ་ར་མ་ལྷ་གརྟུ་ལ་རྟེ་ཞེས་པས་དགུག་

[illegible]

བར་རྒྱུང་ལ་ཨི། གཙུག་ཏྲེར་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཨ་སྟེ་རང་བྱུང་གི་དབྱེངས་ལྷ་གསུང་གི་རྒྱལ་གདབ་པོ། །སྟེ་རྒྱལ་གདབ་ནི། དབྱེངས་བར་ཨ་ལས་སྒྲ་དཀྱིལ་ལ། ཨི་ལས་ལོ་ཤོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 སྒྲ་རྩོ་རྩོ་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པ། སྒྲ་མདོག་དང་རྩ་བའི་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་ནག་ཅིང་གཡོན་དམར་པ། གཡས་གསུམ་ལོ་ཤོར་ལོ་རྩོ་རྩོ་པདྨ། གཡོན་གསུམ་རལ་གི་དྲིལ་ཁུ་ནོར་ཁུ་འཛིན་ཅིང་རང་འདྲའི་ཡུམ་དང་བཅས་པ།
 མ་གྲིན་པར་ར་ལས་ཉི་དཀྱིལ་ལ། ཨི་ལས་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གསུང་རྩོ་རྩོ་དམར་པོ། དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་པ། ཕུག་དུག་གཡས་གསུམ་པདྨ་རྩོ་རྩོ་ལོ་ཤོར་ལོ། གཡོན་གསུམ་ནོར་ཁུ་
 དྲིལ་ཁུ་རལ་གི་འཛིན་ཅིང་རང་འདྲའི་ཡུམ་དང་བཅས་པ། སྟོང་གར་ཨི་ལས་སྒྲ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་ལོ་ཤོར་ལོ། ཉུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩོ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཕུགས་རྩོ་རྩོ་ནག་པོ། ནག་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་པ། ཕུག་དུག་གི་
 གཡས་གསུམ་རྩོ་རྩོ་ལོ་ཤོར་ལོ་པདྨ། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་ཁུ་རལ་གི་ནོར་ཁུ་འཛིན་པ་རང་འདྲའི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལོ་ཤོར་ལོ་ལས། རང་འདྲ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྟོས་ཏེ་སྒྲ་གསུང་ཕུགས་རྩོ་རྩོ་ལ་འདྲལ་བའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས། སྒྲ་ཡང་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ། བརྒྱ་གཞི་མོགས་ཀྱིས་མཆོད་ནས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་གསུང་ཕུགས་གྱི་རྩོ་རྩོ་འཛིན། །མི་བྱེད་རྩོ་རྩོ་གསུམ་དུ་རབ་བསྒྲུལ་པས། །སྒྲ་གསུང་ཕུགས་

ལ
དུས་འཁོར་དག་ལྟར་
སྒྲིག་བྱས་པ་

༡༢༡། །གྱི་རྩོད་རྩོད་ཅན་གྱིས་ནི། །དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གནས་སུ་མཛོད། །ཅེས་གསལ་བ་བཟུང་བས་སྒྲིང་བ་གསུང་དང་ལྷག་སྟེ་རྩོད་རྩོད་ལས་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་ལུས་པས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ་རྩོད་
གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་གསུམ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་འདུས་གྱིང་འཁོད་པར་བཅས་པ་། ལྷག་སྟེ་བུམ་བུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་། །མི་ཕྱེད་རྩོད་རྩོད་གསུམ་བསྒྲུབ་པས་། །སྒྱི་ལི་རྩོད་རྩོད་ཅན་གྱིས་ནི། །
དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛོད། །ཞི་སྒྲུབ་ཏུ་བྱ་ག་ཏུ་གྱུ་ཡ་བརྩ་སྒྲུ་བྱ་བ་ལྷུ་རྩ་གོ་ཅུ་རྩ་། ལྷག་སྟེ་བུམ་བུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་། །མི་ཕྱེད་རྩོད་རྩོད་གསུམ་བསྒྲུབ་པས་། །གསུང་གི་རྩོད་རྩོད་ཅན་གྱིས་ནི། །དེང་བདག་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛོད། །ཞི་སྒྲུབ་ཏུ་བྱ་ག་ཏུ་བྱ་ག་བརྩ་སྒྲུ་བྱ་བ་ལྷུ་རྩ་གོ་ཅུ་རྩ་། ལྷག་སྟེ་བུམ་བུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་། །མི་ཕྱེད་རྩོད་རྩོད་གསུམ་བསྒྲུབ་པས་། །ལྷག་སྟེ་རྩོད་རྩོད་ཅན་གྱིས་ནི། །དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་
པར་མཛོད། །ཞི་སྒྲུབ་ཏུ་བྱ་ག་ཏུ་ཅི་རྩ་བརྩ་སྒྲུ་བྱ་བ་ལྷུ་རྩ་གོ་ཅུ་རྩ་། །ཞེས་བཛོད་པས་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲིག་གསུང་ལྷག་སྟེ་རྩོད་རྩོད་ལས་ཅིང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །བསྐྱར་དབང་བསྐྱར་པའི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་དམ་པ་རྣམས་བཞེད། རྒྱལ་པར་བྱེད་མ། བཟང་
མ་ལྷག་པ་ནི་ཁུ་བའི་ཆོས་ལས་། འབས་རིགས་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་ཡིན་པ་། རུལ་དང་ཁུ་བའི་ཆོས་ལས་ཤེས་རབ་རིགས་དུག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་པ་ནི། ་རང་གི་དབྱེད་པར་ཞི་ལས་སྒྲིང་རྩོད་། ་མགྲིན་པར་ལྷུ་ལས་གསུང་རྩོད་། ལྷག་སྟེ་ཀར་རྩི་ལས་ལྷག་སྟེ་

སྒྲིག་བྱས་པ་

2000

[illegible]

[illegible]

۵۴۲

[illegible]

༡༢། །ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱས་ནས་དབང་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། གཙོ་བོ་དང་དོར་སེམས་རྒྱུ་སྒྲུང་རྒྱུས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟར་གུ་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་གདབ། དེ་དག་གི་ཡུལ་རྒྱུས་དང་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པོ་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་གདབ། སྒྲུང་མཐའ་ལ་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་མཛད་སེམ་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་
 གདབ། རིན་འབྱུང་ལ་འོད་དཔག་མེད་དཀར་པོ་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་གདབ། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་རིན་ཆེན་དབང་པོ་དམར་པོ་མཆོག་སྟོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་གདབ། དེ་ལྟར་རྒྱས་གདབ་བྱ་དུག་རལ་
 པའི་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ལ། རྒྱས་འདེབས་བྱེད་རྒྱུས་གཙུག་ཏྲུང་དང་ཆོས་གོས་ཏྲུང་སྟོག་འཛིན་པ་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་དག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིལ་ཆ་བྱད་ཅན་གྱིས་རྒྱས་གདབ། ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ལྟག་མ་རྒྱུས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཅོད་པན་ལ།
 རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་འདེབས། རྒྱུ་པར་གཉེས་པའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གུ་རྒྱུས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་གྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ནག་པོ་རྒྱུས་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། ཆོར་པའི་རིགས་ལས་
 བྱུང་བ་དམར་པོ་རྒྱུས་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་དང་། འདྲ་གཉེས་གྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་དཀར་པོ་རྒྱུས་ལ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ལས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་སེམ་པོ་རྒྱུས་ལ་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་། ཡེ་གཉེས་གྱི་

2019

རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཚོན་པོ་རྒྱམས་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་རྒྱས་བཏབ་པོ། །ཕྱ་རྒྱམས་ཀྱི་གཙུག་ཉེར་ནམ་མཁའི་ལོ་ཐོར་ལོར་ཨ་ཡིག་མི་བསྟོན་པ། སྤྲིང་གར་རྒྱ་གཅན་ལ་ཨི་ཡིག་དོན་གྲུབ། མགིན་པར་ཉི་དགྱིལ་ལ་རི་ཡིག་རིན་ལྗེས། དཔལ་པར་རྒྱ་དགྱིལ་ལ་ལུ་ཡིག་ལྷང་
མཐའ། རྩེ་པར་དུས་མའི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་ལ་ལི་ཡིག་རྒྱམ་ལྷང་། གསང་པར་ལེ་སེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་ལ་ཨོ་ཡིག་དོར་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ། ཕྱ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩེ་བ་སྤྲིང་ག་མགིན་པ་དཔལ་པ་གཙུག་ཉེར་རྒྱམས་ལ། བུ་མེ་རྩུང་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་ལ་ལི་ལུ་རི་ཨི་ཨོ། །དཔལ་མགིན་སྤྲིང་ག་རྩེ་པར
རྒྱ་ཉི་རྒྱ་གཅན་དུས་མའི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་ལ་ཨོ་ལུ་རྩི་རྩི་དང་། དོ་རྩེ་ཐོར་ལུར་གཞོམ་མེད་ཨ་ཡིག་གིས་རྒྱས་གདབ་རྒྱམས་ཇོ་ལུགས་སྐབས་འདིར་གསུང་། ལུ་ལུགས་སྐབས་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་སུ་སོང་། གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་རྫོགས་པ་སྐབས་པའི་ཡན་ལག་ཐིག་ལེ་རིན་ལ་འཕྱོར་ནི། རང་དང་སེས་རབ་
མའི་དཔལ་མགིན་སྤྲིང་ག་གསང་བ་སྤྱི་པོར་ཨོ་ལུ་རྩི་རྩི་སྤྱ་རྒྱམས་གསལ་ཞིང་། སེས་རབ་ཀྱི་མཁའ་ལུ་ལས་པ་དྲུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་རྩི་ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཚོན་པོ་བླ་མས་མཆོན་པ། རང་གི་དོ་རྩེ་རྩི་ལས་དོ་རྩེ་
ཚོན་པོ་རྩེ་ལུ་པ། ལུ་ལས་པ་དྲུ་དམར་པོས་མཆོན་པར་བསམ། ལུས་ཀྱི་རྩེ་པར་རྩི། སྤྲིང་གར་རྩི། མགིན་པར་རྩི། དཔལ་པར་རྩི། གཙུག་ཉེར་དུ་རྩི། གསང་གནས་སུ་རྩི། རྩེ་ཡན་ལག་དུག་ཀྱང་བསྒྲུམ། མ་བསྒྲུམ་ཀྱང་ཅུང་གསུངས།
ཡང་། དཔལ་མགིན་སྤྲིང་ག་སྤྱི་པོ་གསང་བ་རྒྱམས་སུ་ཨོ་ལུ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱ་རྒྱམས་ཀྱང་བསྒྲུམ་ནས། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ལུགས་པས་རྩེ་པའི་རྩི་ཡིག་ལས་སྟོག་དང་མཛུངས་པའི་གདུམ་མོ་ཡི་སེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས། དེ་བཞིན་



ལ རྒྱལ་ལོ་ཐར་ ང་དྲག་ ལྷུང་གཤམ་

༡༡། །གསེགས་པ་ལྟེ་རང་བཞིན་གཡོན་གྱི་དགྱིལ་ལོ་ཐར་ལྷུང་པོ་ལྟེ་རྒྱུང་དང་། ལུམ་ལྟེ་རང་བཞིན་གཡམ་གྱི་དགྱིལ་ལོ་ཐར་ཁམས་ལྟེ་རྒྱུང་རྒྱམས་བསྐྱེག་གིང་། མིག་སྐྱེགས་དབང་དུག་ལུལ་དུག་ལ་
འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག་ནས་རྒྱུང་མི་རྒྱ་བར་བྱས་པས་དབང་པོ་ལུལ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་བྱས་ནས། མེ་དེ་རྒྱ་ཏི་ནས་ཡར་སོང་བས་སྒྱི་བོའི་ཏི་ཡིག་ལྷ་བ་ལས་ཐིག་ལེའི་རྒྱན་མགྱིན་པར་སྒྲིབས་པས་དགའ་བ་སྒྲིང་གར་
སྒྲིབས་པས་མཆོག་དགའ། ལྟེ་བར་ལྷུང་པར་གྱི་དགའ་བ། གསང་བར་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་དགའ་བ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི། ཐིག་ལེའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཏེ། དེའི་དོན་ལ་གནས་བཞིན། ལོ་རྒྱུ་ན་ཕུ་ར་ཨ་རུ་ར་ཏྟེ་ལྷ་རྒྱ་བ་ལྷ་རྒྱ་ཀོ་ཏྟེ།
ཐེས་པོར། བཞི་བ་བདེ་བ་ཐོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ལྷ་མོའི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། ལྷར་ཡར་རྒྱ་གི་གདངས་དང་རྒྱུང་གི་སྒྲིབས་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་སྐྱེགས་སུ་བབ་པའི་ཐིག་ལེ་ལྷུང་འབྱུང་ཆད་ཅམ་རྒྱ་ཏིའི་མར་སྒྱ་ནས་ཡར་དངས་ཏེ།
ལྷར་ཐི་རྒྱར་ཕྱོན་པ་དེ་བཞིན་སྒྲིང་དུ་གསེགས་པས། ལྟེ་བར་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་རྒྱན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་སྒྱ་དང་། སྒྲིང་གར་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ལུ་ཆོས་གྱི་སྒྱ་དང་། མགྱིན་པར་སྒྲིས་ལྷ་ཕྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་ལོངས་སྒྲིང་
ཆོགས་པའི་སྒྱ་དང་། དཔལ་བར་ཏི་མ་དང་པལ་བའི་འབྲས་ལུ་ལྷུལ་པའི་སྒྱ་རྒྱམས་མངོན་དུ་བྱས། ཏི་མ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཡིས་ལྷ་བབ་པ་ལྷར་ལེ་ཤེས་གྱི་ལོ་ཐར་ལོ་སྒྲིས་པས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་སྒྱུང་བྱགས་གྱི་

ལྷུང་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་

ཐིག་ལེར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྤངས་ནས། འཕོ་མེད་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤིང་གསུམ་མཐའ་དག་དུས་ཅིག་ཆར་གཤམ་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་སྤྲོས་པར་བསྒྲུལ་བའི། དུང་དོན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱ་མོའི་
རྣལ་འབྱུང་རོ། འོན་དེ་ལྷ་ཁུལ་གྱི་བཞག་ནས། ལོ་སྤྲུང་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལ་རྟེ་པ་ཏེ་བརྒྱ་ས་དྲུ་ཏྲི་དུ་རྒྱུ་དྲུ་མ་ག་ཏྲི་ཡན་ཅེ། ཅེས་བཟྍ་དེ། དེས་པའི་དོན་དུ་ཡིད་བཟང་མའི་རྩའི་ནང་དུ་ཁུ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་ལས་འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཛོམས་དུ་བྱས་པ་ནི་ཐོག་མ་པའི་རིམ་
པ་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱུང་དངོས་པོ། རྒྱས་པར་ཐོག་མ་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། འདི་ནས་ལྷ་སྤྱུལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཏྲིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་སྒྱོན་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ལ། བརྒྱས་པ་བྱ་བ། མཛོད་བསྟོད་བྱ་བ། གསེགས་སུ་གསོལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བརྒྱས་
པའི་ཐོན་དུ་མཛོད་བསྟོད་དང་བདུད་རྩི་ཕྱིང་པར་གསུང་བ་ལྟར། གཞུགས། སྔགས་ལྷ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་གྱིས་མཛོད། ཕྱིང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སྔགས་དང་། ཕྱ་རབ་རྒྱལ་གྱི་སྔགས་ཆོག་མཐོང་གཉིས་གྱིས་བསྟོད། བདུད་རྩི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱུར་ལྟར་བྱས་ནས། ལོ་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
ལ་ན་མེ་སྔགས། བརྒྱད་པའི་བྱ་མ་དང་། དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཆོག་མཐོང་རྣམས་གྱི་མཛོད་རྒྱུ་མོན་ནས། རྒྱས་པ་སྤྱུས་ཅི་རིགས་པས་མཛོད། རང་གིས་བྱང་བྱང་པས་ལུས་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཆོས་པར་བསམས་ལ། བདུད་རྩི་ལྷ་དང་སྒྱོན་མེ་ལ། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་སྤྲོས་བྱེད་ལྟར། །
ཟག་མེད་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་རྒྱར། འདེགས་མེད་རྒྱལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་པ། མཛོག་གི་ཕྱག་རྒྱར་རབ་དུ་སྒྱུར། ལས་དང་ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་ལྟར། འོ་རྗེའི་མཛོད་པས་རྟག་དུ་མཛོད། ཅེས་

2
12345
12345
12345
12345

ལྷ། །བྱམ་ལ་བདུད་རྩི་གསང་ནན་དང་། ཐབས་ཤེས་སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་མཆོད་པ་ནི་རྩོམ་ཆེའི་མཆོད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་ར་རྒྱལ་བཟུང་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་རུ་རུ་ག་ཏ་རྩྭ་ན་བརྩ་སྤྱ་བྱ་བ་ཨྱུ་ཏུ་གོ་ཏྟི། ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་ལས་མཐུན་གྱི་ཕྱིང་བ་བཟུང་
 ལ། ལག་གཡས་གྱི་སོར་སོ་རྒྱམས་རྩོམ་ཆེ་རྩོམ་ཆེ་ཕྱི་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་ཨྱུལ་ས་ཉི་དྲུག་གི་ལ། གཡོན་པའི་སོར་སོ་རྒྱམས་པདྨ་འདབ་མ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར། ཨྭ་ལས་ཟླ་དྲུག་གི་ལ་བསམ་ནས་ལག་གཉིས་ཁ་སྒྲུར་བར་དུ་ཕྱིང་བ་བཟུང་ལ། དེ་ཉིད་རྩོམ་
 སེམས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས། མཆོན་སོག་ཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་རོ་བོ་དབྱངས་གསལ་རྒྱུན་དངས་ནས་བསྒྲིམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གྱིས་དབང་
 བསྒྲུར་ཞིང་གནས་གསུམ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ལྷ་དང་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པར་བསམ་ལ། མཆོད་བཟོད་བྱས། དེ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བགྱང་ཕྱིང་དུ་སྒྲུར་བར་བསམ་ལ། ཨོྭ་པ་དེ་པ་དེ་མ་དུ་རྩྭ་ནི་སའ་བརྩ་མ་དྲི་ལྷེ་དྲ། རྩྭ་རྩྭ་
 རྩྭ་། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཨྱུལ་རྩྭ་། ཞེས་བཟོད་དེ་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱས་པའི་ཕྱིང་བ་ལག་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བཟུང་ཞིང་རྩོམ་ཆེ་རྩོམ་ཆེ་ཕྱི་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་ཐུག་རྒྱས་སྒྲིང་མཁྱིལ་དབྱེ་བ་ལྷེ་ལྷེ་རྒྱམས་ལ་རེག་ཅིང་། རྩྭ་ཨྱུལ་ཨོྭ། ཞེས་ཡིད་དག་ལུས་གསུམ་དང་། ཨོྭ་བརྩ་རྩོམ་རྩོམ་ཞེས་པས་ལྷེ་རྩོམ་ཞེས་ཆེ་རྩོམ་ཞེས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་
 རས་ལག་གཡོན་རྩོམ་ཆེ་རྩོམ་ཆེ་དང་པདྨ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩོམ་ཆེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་པས་ཕྱིང་བ་བཟུང་། གཡས་པས་མཐོ་བོད་རྩོམ་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་རོ་བོར་བསྒྲིམ་ནས་ལྷ་རྒྱམས་རྒྱར་ལ་དགུག་པའི་བསམ་པས་ཕྱིང་བ་བཟུང་ལྷེ་ནས་མདོ་འཛིན་དངོས་སུ་ལབ་པས་དངོས་སུ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་བར་བསམ། ལྷ་རྒྱམས་གྱི་ཐུགས་

THE
NEW
EDITION
OF
THE
NEW
EDITION

2000

[illegible]

གསེགས་ཡལ་ཡུམ་དང་། མགིན་པར་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་མོ་ལུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྟེ་བར་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་བ་དང་བཅས་པ་གསེགས། ལྟེ་བར་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་མོ་ལུ་ཅུ་ཅུ་པའི་ལྟེ་བར་གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་གསེགས། གསང་པར་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་མོ་ལུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྟེ་བར་སྒྲུའི་སྒྲོ་སྒྲོར་རྣམས་དང་། ལས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཆོགས་ཆོན་བཅུ་གཉིས་པོ་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་མོ་ལུ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་བར་ལྟ་ཆོན་པོ་བཅུ་གཉིས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་གསེགས། ལུ་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་ལག་གི་སོར་མོའི་ཆོགས་རྣམས་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་མོ་བདུན་པར་བྱས་པའི་ལྟེ་བར་གྲུ་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་གསེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་གཞལ་ཡས་ཁང་རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་རང་
ལ་ཐིམ། རང་གི་ལྟེ་བར་རྩྭ་། ལྷིང་གར་རྩྭ་། མགིན་པར་རྩྭ་། དཔྲལ་བར་རྩྭ་། གསང་གནས་སུ་རྩྭ་། བཞོད་པའི་ཡན་ལག་དུག་གི་གོ་ཆ་བཞོས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་རྣམ་པས་ལངས་ནས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤུར་དུ་བདག་། ཞོགས། དགོ་བའི་རྩ་བ་
བཟོ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གདག་། ཤིས་པ་བཟོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ལྟེ་བར་རིགས་པ་བཟོད་། དེ་ནས་སྒྲོད་ལམ་བཞི་པོ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ལྷའི་དཀྱིལ་གྱིས་གནས་པར་བྱ་བཞི་སྒྲོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ལུན་མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་འཁུལ་བཞི། གཏོར་མ་བདུད་ཅིར་
བརྒྱབས་ལ། རང་ལུན་མཆོམས་ཀྱི་ལྟ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་གསལ་བའི་འོད་གྱིས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་མགོན་ཐམས་ཅད་སྤུན་དུ་འཇུགས་གཏོར་མ་ལུལ། མཆོད་བཟོད་འདོད་གསོལ་བྱ་ཞིང་ཞོདས་པ་བཤགས་ནས་གསེགས་གསོལ་དགོ་བཟོ་རྩལ་པལ་མཆོམས་ཅི་རིགས་སྐབས་བསྐྱེད་བྱ། ལ་ཟས་ཟ་བའི་ཆོ། བདུད་

[illegible][illegible]

14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 5

2000

གྱི། ལྷུང་ཐབས་ལེགས་པར་སྒྲེལ་བའི་དགེ་མཚན་གྱིས། །སྐུ་ལྷུང་བྱུང་གིས་དཔལ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལ་ལོང་ལྷུང་ཐབས་སྒྲིང་པོ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ན། དབང་པོ་རྫོང་ལྷུང་ལྷུང་ལམ་འདིར་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་གནད་འདུས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ལྷུང་
 བསྐྱོམ་བྱ་གསལ་འདེབས་པའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་དོན་མགོ་བཤམ། དོན་མ་བསམ་བཞིན་དུ་བྲག་གན་ལྷུང་ཐབས་བྲག་གན་པ་ཙམ་ལས་ལྷ་བསྐྱོམ་བའི་གོ་མི་ཚང་ལ། ཚིག་ཀྱང་དུ་དོན་མ་ཚང་བཤམ། གོ་མི་དང་སྐབས་མ་འབྲེལ་བ་སྐོས་ཀྱི་ཚིག་གིས་བཟོས་པའི་གནས་སྐབས་དེར་བསྐྱོམ་དོན་བདེ་སྒྲག་
 ཏུ་གསལ་དཀར་བ་ལྷ་བུའི་སྒྲིན་མེད་པའི་ཚིག་གསལ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ལ་བསམ་ན་ཚིག་ཀྱང་ཡང་དོན་གོ་བ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་ཡི་འདོན་རྒྱུའི་ཚིག་མང་བ་མི་གཙོ་ཞིང་། ཚིག་མང་ཉོབ་ཆེས་ན་བསྐྱོམ་རྒྱ་དང་འདོན་རྒྱ་གཉིས་ཀར་ལྷུང་མ་མི་བདེ་ལ། ཚིག་རྒྱས་ཀྱང་བསྐྱོམ་དོན་པལ་ཆེར་སྒྲིན་རྣམ་རགས་པ་ཙམ་
 སྒྲིས་པ་ལས་ཚིག་ཁོ་ནས་དེའི་བྱད་པར་མཐའ་དག་ཞིབ་ཆ་རྒྱས་དཀར་བ་དང་། དོན་ངེས་ཟིན་རྣམས་ལ་དེ་འདྲའི་ཞིབ་ཆའི་ཚིག་ཉོབ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷུང་ལས་དང་པོ་བསམ་ཚིག་བཟོས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྒྲིའི་རྣམ་པ་ལ་བསམ་ན་མ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྒྲིས་པའི་མེས་སྐྱོམ་གྱིས་ཀྱང་གོ་བྱད་བད་
 མི་ཚང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གསལ་ལྷུང་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་འབྱུང་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ད་ཀྱི་ལ་ལམ་ལ་ལོང་ལྷུང་ཐབས་སྐོས་ཀྱང་། ཞལ་ལྷུག་རྒྱན་ཆ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ཅིག་ཆར་གསལ་རྒྱས་པའི་ལྷུང་། བསྐྱོམ་དོན་རང་གིས་པས་ཚིག་གི་ཚིག་འབྲེལ་ཞིག་ལ་མི་སྒྲིས་སོ། །དེས་
 ན་ཚིག་ག་ཞུན་པལ་ཆེ་བ་ལས་ཚིག་ཀྱང་ལ་དོན་མ་ཚང་བ་མེད་པར་གསལ་ཞིང་རྒྱས་བརྒྱས་འཚམས་པ་འདི་ཉིད་ལྷུང་བ་ལ་རང་ཉིད་དང་སྒྲུབ་མཉམ་ག་ཞུན་ལ་འང་ལན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས། ལྷུགས་འདིར་འགྲན་བྱལ་རྗེ་བརྒྱན་རོན་པ་ཡལ་སྐས་བརྒྱད་པའི་གསུང་རྣམས་དང་། ཞལ་

		༡༡། ཏུལ་ཏུལ་ལཱོར་ལཱོར་དུལ་ལཱོར་མཚོད་པའི་ཚེ་ག་བསོད་ནམས་གཏེར་མཚོད་བཞུགས་སོ། །		
--	--	---	--	--

༡། |ན་མོ་མཁའ་འགྲུ་གྲུ་ན་ས་དུ་ཡ། འདིར་ཐུན་མཚམས་སྔགས་སུ་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་ལྷ་མཚོད་པར་འདོད་པས་གནས་པའི་པར་བྱིས་སྤྱོད་ན་བཀུམ། རང་སྤང་ཅིག་གིས་དུས་གྱི་ལོའོར་ལོར་གསལ་ལ་སྤྱིང་པོ་བཟོད་བཞིན་པས་མཁའ་ལ་ནང་མཚོད་
 གྱིས་ཚེས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་བྱིས་ངའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པོ་བྱ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་མཁའ་དུ་བཞག་པའི་མདུན་དུ། མཚོད་གཏོར་དང་ནང་མཚོད། རུ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཅི་འབྱོར་པའི་མཚོད་པ་བཤམས་ལ། སྤངས་སེམས་ཚད་མེད་ཚོགས་པས་གས་
 བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས་བདག་འབྱོད་རྒྱས་པ་ལམ། ལྷན་སྦྲེས་སུ་གསལ་པ་ལ་རུ་སྤྱོད་ཚུང་ཟད་བསྒྲ། དེ་ནས། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཨུཾ། ཅེས་བཟོད་དེ་ནང་མཚོད་འབྱོར་བས་བསང་། སྤྱ་དྲུ་ལྷ་ས་སྤྱང་། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་གནས་པར་གྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་
 གཞལ་ལས་པར་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། ཤེལ་གྱི་སྤྱོད་སོར་བཏུ་གཉིས་པ་རྒྱམས་གྱི་ནང་དུ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཨུཾ་བུང་པའི་རུ་བཞི་དང་དྲི་ཆལ་དང་མེ་ཏོག་བདུག་སྤྱོད་སྤྱང་གསལ་
 བདུད་ཅིའི་ཞལ་ཟས་མ་ཉམས་པའི་འབྲས་སུ་རྒྱམས་དང་། སྒྲིག་མ། བཞད་མ། སིལ་སྤྱན་མ། གར་མ། ལྷུ་མ། འདོད་མ་སྟེ། མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བཏུ་གཉིས་གྱི་མཚོད་པ་རྒྱམས་དང་། གཞན་ཡང་གོས་རྒྱན་སྤྱོད་པ་

༄༅། །རྩ་ཡབ་བ་དན་མེ་ཡོང་དྲིལ་བུ་ལ་སྟགས་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་མང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་རྣམས། དྲངས་གིང་ཕྱགས་པ་མེད་པ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལས་ཕྱང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་རྣམ་མ་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཅམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱས་བརྒྱབས། སྒྲོན་མཆོད་པའི་གཟུངས་དང་། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མོ་མོའི་ཐུགས་རྒྱུང་བུལ། །མརྒྱལ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་ཆོས་འབྱུང་རྣམ་མ་པའི་ཁམས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གསལ་རེ་རབ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་དུ་གཞུགས་ལས་ཁང་ཆོད་དང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐུགས་གསུང་སྒྲ་ཡི་དྲིལ་ལ་འོར་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཡོ་བྱེད་གི་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བ་དྲངས་གིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ། ཡོ་བྱེད་ཆོན་པའི་རང་སྒྲུང་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དྲུའི་ལྷེ་བར་སྒྲ་ཉི་སྒྲ་གཅན་གྱི་གདན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འོའ་ལོ་ཡབ་ལུམ། ཕྱགས་མཆོམས་སུ་རྣམ་མ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡབ་ལུམ་བརྒྱ་དུག །སེམས་

མཛེན་པ་ལྟར་

དཔའ་སེམས་མ་ཡང་ཡུམ་ཉེར་བཞི། བློ་པོ་ཡང་ཡུམ་བརྒྱད། མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་གཟུངས་མ་བརྒྱ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཐབས་དང་བཅས་པ་ལ་
རྒྱལ་འབྱོར་མ་དུག་རྒྱ་རྒྱ་བཞིས་བསྐྱོར་ཞིང་འདོད་མ་སོ་དུག་དང་བཅས་པའི་གསུང་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཉིས་སོ་སོའི་སེམས་རབ་མ་དང་བཅས་པ་ལ། བད་འདབ་ལ་གནས་པའི་ཚོས་གྱི་ལྷ་
མོ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་སྐུ་བརྒྱ་དུག་རྒྱའི་ཚོགས་དང་། སྐྱོ་སྐྱུང་བ་བློ་པོའི་རྒྱལ་པོ་དུག་སོ་སོའི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དང་། ཕྱིར་འདོད་མ་སོ་དུག །ཕྱིའི་རྟ་བཙ་གྱི་འོག་གི་སྒྲེགས་སུ་དང་སྒྲེང་དང་འོག་དུ་གྱུ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་སེམས་
རབ་མ་དང་བཅས་པ་སྒྲེ་སྐྱུ་དགྱིལ་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་། ཕྱི་རོལ་མོ་རྒྱུང་གི་དབུས་སུ་དུར་བྱོད་གྱི་ལྗོངས་ལོ་དང་སྒྲེང་འོག་དུ་བཞུགས་པའི་རབ་གཏུམ་མ་བརྒྱ་རང་རང་གི་ཐབས་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུང་
གི་དགྱིལ་ལྗོངས་ལ་གནས་པའི་གྲུབ་པའི་ཚོགས་དང་འབྱུང་པོ་ཕྱེ་བ་ལྷག་ཕྱེད་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་བ་ར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་དུས་གྱི་
ལྗོངས་ལོའི་དགྱིལ་ལྗོངས་གྱི་ལྷ་ཚོགས། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བུང་སེམས་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མཚོན་པའི་ཡུལ་དུ་ཚི་བརྒྱ་ས་མུ་རུ་སངས་རྒྱལ་ཡང་ཡུམ་སྐུས་དང་བཅས་པ་གཡོག་ལྗོངས་དང་། བློ་གསལ་བཅས་གཉིན་

ཨ་

2
12224
22224
22224

[illegible]

म
डा
को
को
प
को

ལ་ཐེང་གཞི་

གིང་། ཁོར་ལུ་ལུམ་བཟང་བ་མཆོག་མཆོས་འབྱུ། རིན་ཆེན་རི་པོ་བདུད་ཅིང་ཁུ་མཆོ་དང་། ཁེ་རྟོག་དག་འཆལ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིན། གཏེར་གྱི་འབྲུང་གནས་ཉི་ཟླའི་སྒྲོན་མེས་མཆོད། དབང་པོ་ལུས་ཟུང་ཡན་ལག་ཅུ་
ཆུས་དང་། བཤང་གཅི་ཁུ་ཁྱག་དོན་སྒྲོད་ལྷགས་པ་སྒྲ། བ་སྐྱ་སོ་སོན་མཆིལ་སྐྱ་བས་མཆི་མ་རྒྱག། བད་ཀན་སྒྲིན་ལུ་ཆུ་སེར་གྱི་ཁྱུ་རུལ་ཞག། རྒྱ་མིག་བཤང་ལམ་སོགས་གྱི་དྲིམ་བརྒྱད། རྒྱལ་འབྲུལ་མ་དངོས་རྒྱལ་དག་དམ་
ཆོག་རྒྱས། ཡོ་ཤེས་བདུད་ཅིང་མཆོད་པ་ལོགས་སུལ་བས། གནས་དང་ཞིང་སོགས་བརྒྱ་གཉིས་བཤོད་པར་སོག། མདོར་ན་མ་ལུས་སྒྲིང་ཞིང་ཞིང་ཀུན་གྱི། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྩོ་རྩེའི་གཟུགས་སོགས་དུག། ལྷ་སྐྱ་གཙོད་སྒྲིན་
མི་དང་འཕགས་པ་ཡི། རབ་འབྲུམས་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་ཁུ་མཆོས་མཆོད། ཞི་སྒྱི་ཀུ་ལ་ཅ་ཀུ་ས་པ་རི་ལུ་རེ་བྱུང་། ལ་རུ་རྩུ་ར་ལུ་ར་མེ་ལུ་ས་ལུ་ར་སྐྱ་ར་རྩ་ཞི་མི་ག་ག་ན་པོ་རྩྱུ་ཡེ་ལུ་སྐྱ་དུ། ཞེས་པས་འབུལ་པོ། དེ་ནས་མཆོལ་འབུལ་བའི། ཞི་
པ་རྩུ་མི་ལྷུང་རྩྱུ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཞི་པ་རྩུ་རེ་པོ་ལྷུང་རྩྱུ། ཕྱི་ལྷགས་རི་པོར་ལྷག་གིས་བརྒྱུར་བའི་དཔུས་སྐྱ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་སུ་གླིང་། ལུང་སྒྲ་མི་སྒྲུན། ལུང་པ་ལང་སྒྲོད།
ཤར་རྩུ་གཅན། ལྷོར་ཉི་མ། ལུང་དུ་སྒྲ་བ། ལུང་དུ་དུས་མེ་དང་། དཔུས་སྐྱ་ལྷ་དང་མི་ཡི་དབལ་འབྲུལ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྒྲ་མ་དང་དབལ་དུས་གྱི་འཕོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱལས་

ལ

[illegible]

༡༩། །ལ་འབྲུལ་པར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞི་གུ་རུ་དེ་བ་རུ་མཛུལ་ཕུང་མེ་གྲ་ས་མུ་དུ་སྒྲར་ཆ་ས་མ་ཡེ་སྤ་
དུ། ཞེས་ཐུལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་དང་ནང་མཆོད་ལྟན་ཅིག་དུ་མོ་མོར་དམིགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བར་བྱ་ཏེ། ཞི་ཨུའི་དུ་པཎའི་ཅེས་ནང་མཆོད་གྱིས་བསང་། ལུ་ལྷ་ལྷས་སྒྲུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལོཾ་ར་ནག་པོ་གཞུང་དེ་བྱིབས་ཅན་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྒྲོང་དུ་རྩི་ལས་མེ་ཡི་དགྱིལ་ལོཾ་ར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་མེ་འབར་པ། དེའི་སྒྲོང་དུ་ཨུའི་ལས་མི་མགོའི་སྒྲོང་ལུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་དུ། ཞི་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་སྒྲོང་པ་དུམ་ལུ་གཅིག་པ་ཡངས་སེང་རྒྱ་
ཆེ་བ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྐྱོན་པའི་ནང་དུ། དཔུས་སུ་ཨུ་ལས་བྱུང་སེམས། ཤར་དུ་ཨུ་ལས་རྒྱུད་དམར། སྒྲོང་རི་ལས་རྒྱ། བྱུང་དུ་ཨུ་ལས་དྲི་རྒྱ། ལུ་ལྷ་ལི་ལས་དྲི་ཆེན། རྒྱུད་མཆོམས་སུ་ལྷི་ལས་གྲུང་པོ་ཆེའི་ག །དབང་ལྟན་
དུ་ཨུ་ལས་བ་ལང་གི་ག །མིན་པོར་དྲི་ལས་རྒྱའི་ག །མེར་ཨུ་ལས་ཁྱའི་ག །དཔུས་གྱི་སྒྲོང་དུ་ཨུ་ལས་མའི་ག །རྒྱུམས་གནས་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་གྱིས་བསྐལ་བས་རྒྱུད་གཡོས། མེ་སྒྲར་བས་རྒྱས་རྒྱུམས་ལུ་བ།
དྲི་ལས་བྱུང་པའི་དོ་རྗེས་དུ་གསུམ་སེང་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་རྒྱུམས་པོ་གཅིག་བྲལ་བ་ལུ་བའི་གསུགས་སུ་གྲུར། རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ་སྒྲོང་རྒྱའི་པོ་ཞི་དཀར་པོའི་འོད་གྱིས་རྒྱས་རྒྱུམས་གྱི་

म
१०६
६६७
१०
६०१
६
६०१

2. 2. 2. 2. 2.

[illegible]

5

༡༢། །ཆེ་གོ་མོ་ལ། ཆེན་པོ་འོ་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨྃ། དཔལ་ལྷན་རྩོམ་འཆར་དམ་པ་དང་པོ་འོ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་བརྒྱད་། རིགས་ལྷན་ཉིར་ལ། སྤུངས་ཆོངས་པ་དང་ལྷ་དབང་། འོད་ལྷ་འོགས་དུམ་ལུ་སྦྱོར་བ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨྃ། ཅེ་ལུ་པ་དང་དུས་ཞབས་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ལ། ལྷ་པ་མགོན་པོ་འཕྲོ་སྟོན་པོ་ཙུ་བ་མོགས་རུ་པ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་བྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨྃ། དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཕོར་པོ་ཡབ་
ཡུམ་རྣམས་མ་བཅུ། རིགས་དུག་གི་བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བཅུ་གཉིས། སྒོ་སྦྱོར་བློ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ། རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཐབས་དང་བཅས་ཤིང་དུག་རྩ་རྩ་བཞིའི་འཕོར་དང་བཅས་པ། ལྷ་
ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་མོགས་ཆེས་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩའི་ཆོགས་དང་། ལྷ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ། རབ་གཏུམ་མ་བཅུ་ཐབས་དང་བཅས་པ། དུར་བློད་ཀྱིས་གཞི་དང་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ་གནས་པའི་གྲུ་པ་པ་དང་། འབྲུང་པོ་འོ་ཆོགས་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨྃ། རྩེ་དུག་ལྷ་མ་དུག་རྩེ་མོགས་རྩོམ་ཆེ་ཆོས་སྦྱོར་པའི་ལྷ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨྃ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་རྩེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། བརྒྱད་པའི་བྲུ་མ་
དམ་པ། གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མ་པའ་འཕྲོ་ཆོས་སྦྱོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨྃ། བོད་ལུལ་སྦྱོར་པའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་མོགས་གནས་བདག་ཡུལ་བདག་གོང་བདག་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་

五、

ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱིི། རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱིི། ཞེས་འཕྱུལ་ཞིང་རང་གིས་ཀྱང་སྤང་བས་ལུས་ཁམས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱང་གིས་ཆོམ་པར་བསམ་ལ། མཐར་གསང་མཆོད་འཕྱུལ་བ་ནི། གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་པ། །མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱར་རབ་རྒྱ་སྤྱོར། །ལས་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ལྷན། །རྡོ་རྗེའི་མཆོད་པས་རྟག་རྒྱ་མཆོད། །ཅེས་བརྗོད་དེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་སཱ་ཏྭ་ཐུ་ག་ཏྭ་ཨ་རུ་རྟ་ཀ་ཀ་པརྩ་ལྷ་རྟ་རྟ་ལྷ་རྟ་ཀོ་རྟ་ཧྲཱིི། ཞེས་འཕྱུད་རྒྱ་བཅས་དེ་ལྷར་རྒྱལ་བཟུང་ངོ། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེའི་ལུ་ཐོགས་ལ་བསྟོད་པ་བྱ་སྟེ། འདུད་ནི་ཤུ་དང་། སྤྱང་ནི་སྤྱེད་ལྷེའི་བདག་ནི་ད་ཅན། སྤྱིད་གསུམ་སྟེ་འཛིག་མེད་པའི་དངོས། །སེས་དང་སེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྒྲ། །དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཕྱ་རབ་རུལ་གྱི་ཆོས་ལས་འདས། །ཕྱ་ཐབ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་མ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྟེང་མཛེས་མ། །སྟེ་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་སྤངས། །ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་སྟོང་པ་ཅན། །སྒྲ་ཆོགས་ལུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །རྣམ་རྟོགས་སྒྲོམ་པ་ལས་འདས་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བདེ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་དབྱིབས་དག་དང་། །རྟོག་དང་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམ་པ་དང་། །ཕྱ་ཐབ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །ཐབས་དང་སེས་རབ་བདག་ནི་ད་སྤྱོར། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཧྲཱིིའི་ལ་འདུད། །སེས་རབ་

3

[illegible]

ཡི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྩུ་དུག་སྤིང་མེད་སྤིང་པར་གནས། །སེས་དང་སེས་ཕུ་གཅིག་གུར་རྒྱལ་པ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི། །བདེན་དོན་ཕུང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་པ་བའི་དོ་རྩེའི་ཆོག་གུར་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ལ་ཕུག་འཆོལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡི་སེས་སྤྱི་ནི་རྒྱལ་པ་བའི་བདག་པོའི་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་དང་སྤྱལ་པ་བའི་སྤྱ་ཡང་ཉིན་ཕྱིད་སྤྱ་དང་བརྒྱའི་འདབ་མ་རྒྱས་པ་བའི་སྤྱན། །རྣམ་པར་ཐར་
 དང་སྤྱ་གསུང་ཕུགས་ཆགས་སྤྱོད་འདས་འཕྲོར་བ་རྣལ་འཕྲོར་དག་པ་སེས་རབ་དང་། །ཐབས་ནི་གཉིས་མེད་གང་ཞིག་ལྷ་མི་ལྷ་མིན་གྱིས་བསྟོད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་འདུད། །རྣམ་པར་བཅས་ཀུང་རྣམ་མེད་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མ་སེས་རབ་མ་སྟེ་དེ་ཡིས་འཕུད། །སྟེ་འཛིག་སྤངས་པ་བའི་འགྲུར་མེད་བདེ་བ་དང་ལྷན་བཞད་པ་ལ་སྟགས་བདེ་བ་སྤངས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛད་སྤྱ་གསུམ་རྣམས་དང་ལྷན་ཞིང་དུས་གསུམ་ཡང་དག་རིག་།
 ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་གཉིས་མེད་དེ་ཉིད་ལ་ཕུག་འཆོལ། །ཆངས་པ་ཕུབ་འཕུག་དུག་པོ་དག་ཀུང་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་ཆུ་སྤྱིས་དུང་དུ་ལྷག་པར་སྤྱབས་འགོ་བ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་པ་མཆོག་
 སྤྱོད་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེ་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། །གང་ལ་ཐོག་མཐའ་དབུས་ཀྱི་མེད་གནས་དང་མེ་ཡིག་མི་འགྲུར་བདེ་བ་སྟོང་ཆོན་ཡིག་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་བསྟོད་པ། བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད། །འཆི་དང་སྤིང་པ་དང་ནི་སྤྱ་དང་དེ་

༡༡། །དང་མོ་དག་དང་། །རིག་བྱ་གཟུགས་དང་སེམས་སྡེ་དང་བཞེན་དང་ནི་སྦྱེས་བྱ་སྡེ་ཅིང་འཆིང་དང་གྲོལ་དང་བྱེད་པོ་སྡེ། །ས་བོན་དང་ནི་གསལ་བའི་དུས་སྡེ་མཐའ་དག་སྦྱིད་པར་སྦྱག་བསྒྲུལ་བྱ་རན་
འདས་པ་མཆོན་མ་སྡེ་ཅིང་བྱེད་པ་རྣམས་བྲལ་ཡོན་ཏན་སྡེ་བ་དེ་ལ་སྦྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་དང་། །གི་སྦྱ་ཆོགས་ལ་སོགས་རྟོ་རྟེ་སྦྱེས་བྱ་དཔེ་བླ་སྡེ་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་སྦྱོས་པ་སྡེ། །བརྟེན་པ་པ་ལ་གནས་རྣ་བ་སྦྱ་དང་པ་
དང་མིག་དང་མགོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནས་ནི་སྦྱག་དང་ཞབས། །འབྱུང་བའི་མཐའ་སྟེ་འབྱུང་པོའི་མགོན་པོ་སྦྱིད་པ་གསུམ་པོ་མཆོག་འཛིན་རྒྱ་རྣམས་དག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ། །རིག་པ་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་དག་གིས་བགྲོད་བྱ་མཆོག་
བདེའི་གོ་འཕང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྦྱག་འཆལ། །སྦྱོ་བྱེད་། །གི་རྣམས་པ་རོ་བོ་གྲོག་གི་སྡེ་དང་མཆུངས་གིང་ནི་མ་བརྟུག་ཉིས་དག་གི་གཟི་བྱིན་ཅན། །ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེའི་སྤང་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བགྲོད་བྱེད་རྣམས་པར་བཅད་པ་དེ་
ལ་སྦྱག་འཆལ་ལོ། །འི་དགར་པོ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རི་བོང་འཛིན་པ་ལས་འཛིན་པ་འཛིན་རྟེན་སྦྱོ་བོར་ཡང་དག་གནས། །བདུད་རྩི་འཆིང་བ་སེལ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་འཛིན་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཐིག་ལའི་གཟུགས་
ལ་སྦྱག་འཆལ་ལོ། །སེམས་། །གི་ཅམ་སྦྱགས་ཀྱི་རོ་བོ་ལྷ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྦྱག་བསྒྲུལ་དང་ནི་བདེ་བའི་རང་བཞེན་ཏེ། །དམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བའི་གཟུགས་ནི་རང་གིས་བྱས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་མི་བཟང་རྣམས་ལ་མི་བཟང་

མཛེས་པ་ལྟར་

པ་༥ །གང་གིས་ལས་གང་རབ་བྱས་རང་གི་སེམས་ལ་ཚེ་ག་པ་ཞིན་དུ་དེ་ཡི་འབྲས་ལུ་དེ་སྟེང་པ། །འཛིག་རྟེན་དབང་པོ་ལྷ་ཚོགས་ག་ལུགས་ཅན་གྱི་དག་ལུ་མ་སྟེང་མཛད་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་ལུག་འཚལ་ལོ། །ཐིག་སྟོང་ལིག་དུག་གི་རང་པ་ཞིན་ཞེ་ལིག་རྣམ་ཀུན་མཚོགས་ལྷན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་བསྟོང་པ་ནི། གཅིག་དང་དུ་མ་དག་གྱུར་གཅིག་ཅིང་མཉམ་དང་མི་མཉམ་མཉམ་པ་གཡས་དང་གཡོན་དང་མདུན་དང་རྒྱལ། །སྟེང་འོག་ཀུན་ནས་དཀར་ལྷང་ལྷ་ཚོགས་ཁ་དོག་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ག་ལུགས་ཏེ་ལུང་དུ་རིང་པོ་དང་། །གིན་དུ་རིང་པོ་ཡོན་ཏན་མེད་ཅེས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་ལུང་མེད་སྟེས་པའང་སྟེས་པ་ལུང་མེད་མིན། །གང་ཞིག་ཀུན་གྱི་རྟེན་གཅིག་ལྷ་ག་པ་བཟང་མོ་མཚོགས་གི་ལྷ་ག་ཁྱོད་ལ་འདུད་དེ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་པས་བསྟོང་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། རྟོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལམོར་ལོའི་དགྱི་ལ་ལམོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མ་ཕྱེན་པའི་ཡེ་སེས། བཅུ་པའི་ལུགས་རྟེ། མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས། སྟོབས་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། བདག་དང་མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུང་རྒྱལ་མཚོགས་གི་གོ་འཕང་དམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་སྟེ་བ་ཀུན་དུ་རྟེས་ལུ་འཛིན་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དངོས་ལུ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིད་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ཅག་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྷན་ཞིང་། དད་སྟགས་དབང་པོ་ལྷ་ཁྱོད་པར་འཕགས་པས། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་

ལ
དུས་ལོ་ཐར་ བརྒྱད་ མཆོད་ ཆོག་

༡༡། །ཞུགས་ཏེ་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་སྟོབས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟག་
བསྟེན་ལ་དང་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་ཞི་ནས་བདེ་དགོ་རྒྱུ་མཆོད་དཔལ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྒྲི་དང་གསང་སྟགས་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོགས་དུས་ཀུན་རྒྱ་དར་
ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། སྒྲོད་བརྒྱད་གྱི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་ཞི་ནས་དཔལ་དང་སྐྱལ་པ་བཟང་པོས་ལུས་པ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་ལ་དབང་འཕྱོར་ནས། མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་དུས་གྱི་འཕྲོར་ལོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རང་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་དོན་དེ་ཅིང་གྱི་ཆེད་དུ་
གསོལ་བ་གནང་བ་སོགས་ཀྱང་མོས་པ་ལྟར་བྱུང་། །གཞན་ཡང་། བྱོད་ནི་མྱིང་པ་གསུམ་ལས་འདས་ཀྱང་མྱིང་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །སྤར་བ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དང་བྲལ་ཡང་བརྟན་དང་གཡོ་བ་ཀུན་གྱི་གཞུགས། །ལུས་དང་དབང་པོའི་སྒྱུར་བ་
སྤངས་ཀྱང་རྟག་དུ་འདོད་ཆགས་ཆེ་ལ་རོལ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བརྟག་པར་དགའ་བ་དུས་གྱི་འཕྲོར་ལོས་བདག་སྒྲོངས་ཤིག །ལྷ་མིའི་བླ་མ་ཁྱེད་ནི་མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་དག་དུ་དབང་པོ་ས་སྟེང་དུ་ནི་འཕྲོར་ལོས་སྐྱར། །ས་

སྐབ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་སྟོན་

འོག་དག་ཏུ་གྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདེངས་ཅན་རིགས་ཀྱིས་བརྟུང་དང་ཀུན་ཏུ་འགོ་དང་མཆོག་ཁྱེད་དེ། །ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཐུབ་དབང་འཇུག་མེད་མཆོག་དང་ཁྱེད་བདག་རྒྱལ་འཕྱོར་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་འཕྱོར་དང་། །རིག་ཁྱེད་ཨོ་གྱི་
 ཡི་གེ་གཅིང་མ་དག་སྟེ་བདག་ཅག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། །ཁྱེད་ནི་མ་དང་ཁྱེད་ནི་ཡ་སྟེ་ཁྱེད་ནི་འགོ་བའི་སྤྱུ་མ་ཁྱེད་ནི་གཉིན་དང་གོགས་བཟང་ཡང་། །ཁྱེད་ནི་མགོན་པོ་ཁྱེད་ནི་བྱེད་པོ་ལན་དང་མྱིག་འཕྲིག་
 ཁྱེད་ནི་གོ་འཕང་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་། །ཁྱེད་ནི་འབའ་ཞིག་གནས་དང་ཁྱེད་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་གནས་ཏེ་སྟོན་རྒྱལ་ས་བཅོམ་པ་ཁྱེད་ཉིད་དོ། །ཁྱེད་ནི་དམན་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མགོན་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 ཁྱེད་ལ་བདག་རྒྱབས་མཆི། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་འགོ་རྒྱལ་ས་ཏུ་བ་ལ་སོགས་ལམ་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་མཆོག་བསྒྲུབ་སྟེ། །འགོ་བའི་སྤྱུ་མ་སུམ་ཏུ་ཏུ་གཉིས་མཆོན་ལུན་སྐྱེ་འདི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཡང་དག་གནས། །ལྷ་
 རྒྱལ་ས་མགོ་ཡི་གཞུག་གི་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་ཆོགས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་གཏུགས་གིང་། །དམ་པའི་ལམ་སྟོན་ཉིན་བྱེད་བཞིན་ཏུ་སུན་པ་ཀུན་འཛོམས་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཐུར་ཅིག །འི་ལྷར་ཉི་མ་དང་བཅས་ཐུབ་པའི་
 རིགས་རྒྱལ་ས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཐུར་དེ་རྩི་ལྷ་བར། །རྒྱལ་གསུམ་གྱིད་པར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་ནི་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩིན་ལས་དེ་བཞིན་འཇུག་པར་ཤོག །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ལ
དྲུག་ལྟེན་
དག་
མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་

༡༣༡། །འཕྱར་མེད་མཆོག་གི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་དེ་ལ་འདྲུད་གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་སོག །སྒྲིམ་བྱ་གང་དག་བདྲུད་ཀྱི་
ཤོགས་ཀྱིས་རྟག་རྒྱུ་མི་བདེན་ལུན་པར་སོང་ཞིང་ལམ་ཉམས་པ། །དེ་རྣམས་ལམ་འདི་ཐོབ་ནས་རྩོམ་རྩོམ་ལུང་ལུང་གིས་འདིར་རིང་བ་མིན་པར་འོང་གྱུར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐོབ་རབ་རྒྱ་གཡོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་
གལ་ཏེ་གི་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །དཔལ་ལྷན་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་ནི་རབ་མཆོག་ཐུབ་པའི་རིགས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པར་སྒྲུབ་དང་། །སྟོན་གྱི་གོམས་པ་དེ་ཡིས་སྤྱར་ཡང་ཡེ་སེས་རྣལ་འབྱོར་ཡངས་པ་དག་ནི་ཀུན་རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་། །
ཡེ་སེས་ཐོབ་ནས་མི་ཟད་མཆོག་གི་གནས་སུ་རབ་བཤོད་སྤྱར་ཡང་གང་དུ་འོང་སྒྲུབ་ལྡན་མིན་གྱུར་ཅིག །དགྲ་དང་སེང་གེ་གྲང་ཆེན་དབང་པོ་མེ་དང་ལྟོ་འབྲེལ་བདག་པོ་ཆོས་རྒྱུན་ཞགས་པས་འཆིང་བ་དང་། །རྒྱ་གཏེར་འཕྲུགས་པ་
དང་ནི་བ་ཟས་འཆི་བའི་འཛིགས་བྱེད་ནད་དང་དབང་པོས་ཉེ་བར་འཆི་བ་དང་། །དཔལ་དང་ལུང་མེད་བྲལ་དང་མི་བདག་འཕྲུགས་པས་འཛིགས་པ་དང་ནི་རྩོམ་རྩོམ་ལུང་ལུང་དཔོན་ཉམས་པ། །གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཞབས་
ནི་བདག་གིས་གསལ་བར་རྟོན་པའི་མཆོད་ལས་རབ་རྒྱ་ཉམས་གྱུར་ཅིག །སྟེང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གང་དག་བདྲུད་ཀྱི་ཤོགས་གནས་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་མཆོག་རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་དང་། །མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཕྱོགས་དང་

སྤྱི་ཕྱིན་གྱི་སྒྲུབ་

2000

ཕྱིགས་ལྟ་བུ་གནས་ཤོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོར་བཅས་རྒྱལ་ས་དང་། །ས་འོག་དག་ན་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་གང་དག་གཤོན་ཆོགས་མི་དགོ་དུས་ཀུན་དུ་ནི་འཆིང་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་མི་ཤེས་
འཇིག་རྟེན་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བར་བྱེད་ལྟར་ཅིག །ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། །དེས་གསུང་ཆོག་ཀྱང་ཆད་མའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་ལྷ་མོ་དེ་དག་གིས། །བདག་ལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་ལྟར་ཅིག །ཆོ་རབས་
ཀུན་དུ་རིགས་བདག་མི་འཆོལ་ཞིང་། །དུས་ཀྱི་ལྟོང་ལོའི་དཀྱིལ་ལྟོང་འཛིན་བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་བདུད་པ་དུད་ཅི་འབྱུང་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་སྒྲིང་བ་དག་བཟུང་བོག །སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །
རིགས་བཟང་སྒྲོ་གསལ་ར་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་བླ་མ་ལ་གུས་ལྡན། །དུས་ཀྱི་ལྟོང་ལོའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་བོག །ཅེས་སྟགས་སྒྲོན་ལམ་བདུག་ལ། ལྟར་ཡང་། ཨོ་ཤྱི་ཀྱ་ལ་ཅ་གྲ་ས་པུ་རི་ལྷ་རྩ་བརྩ་གཞི་སྟགས་ཀྱིས་མཆོང་། ལྟོང་
ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་། བསྒྲོད་པར་འོས་པ་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྒྲོད་ནས། མ་འཁྱོར་པ་དང་སྟགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བསྒྲུས་ཏེ། །བྱེད་ཀྱི་སྟེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །སྟགས་དང་། བརྩ་ལུང་ཡི་
ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས། །དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་ལྟོང་རྒྱལ་ས་རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་ལྟོང་ལོའི་གཙུག་ཏྲར་དུ། །རོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་ལྟོང་ལོ་རྒྱལ་གསེགས། །སྒྲིང་གར་རོ་རྗེ་ཅེ་མོ་དགུ་པའི་ལྷེ་བར་

༡༡། །རྒྱལ་མ་རྒྱལ་ས་གསེགས། དཔལ་བར་དྲོ་རྩེ་མོ་བརྩ་བརྩུན་པའི་ལྷེ་བར་བདེ་གསེགས་ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་ས་གསེགས། མགིན་པར་དྲོ་རྩེ་མོ་ལུམ་ཙུ་ཙུ་ག་ལུམ་པའི་ལྷེ་བར་སེམས་དཔལ་སེམས་མ་ཐུགས་ཀྱི་
 ལྷོ་བ་དང་བཅས་པ་གསེགས། ལྷེ་བར་དྲོ་རྩེ་མོ་དུག་ཙུ་ཙུ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་གསུང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱལ་ས་གསེགས། གསང་བར་དྲོ་རྩེ་མོ་ལུམ་ཙུ་ཙུ་ག་ལུམ་པའི་ལྷེ་བར་སྒྲིའི་སྒྲོ་བ་རྒྱལ་ས་གསེགས། ཡས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཆོགས་
 ཆོན་བརྩ་གཉིས་རྒྱལ་ས་དྲོ་རྩེ་མོ་ལུམ་ཙུ་ཙུ་གཅིག་པའི་ལྷེ་བར་སྒྲིའི་ལྷ་ཆོན་བརྩ་གཉིས་ལའོར་བཅས་རྒྱལ་ས་གསེགས། ལུ་པའི་ལའོར་ལོ་རྒྱུ་ལག་གི་སོར་ཆོགས་རྒྱལ་ས་དྲོ་རྩེ་མོ་བརྩུན་པར་བྱས་པའི་ལྷེ་བར་ཀུ་དང་རབ་
 གཏུམ་མ་རྒྱལ་ས་གསེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་གཞལ་ཡས་ཁང་རྩོན་གཞི་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཐིམ། རང་གི་ལྷེ་བར་རྩྭ་། སྒྲིང་གར་རྩྭ་། མགིན་པར་རྩྭ་། དཔལ་བར་རྩྭ་། གཙུག་རྩྭ་རྩྭ་། གསང་གནས་སུ་རྩྭ་། དགོང་པའི་གོ་ཆ་
 དགོས་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་གཙོ་བོའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུར་དུ་བདག་ །རྒྱལ་ཀྱི་ལའོར་ལོ་འགྲུབ་གྲུར་ནས། །ཞོགས་དང་། དེགས་སུ་སྒྲུ་དང་དམ་ཆོག་ཅན། །སྒྲོ་མེད་རྒྱལ་ཀྱི་ལའོར་ལོ་སྒྲོན། །བྲམ་ལ་གུས་
 སྒྲིང་བརྩེར་ལན། །སྒྲོ་ཞིང་སྒྲུ་བར་འགྲུར་བར་ཤོག །ལག་པས་དྲོ་རྩེ་རྩལ་བུ་འབྱོལ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་གྲོག་པ་དང་། །བརྩུན་མོའི་ཁུ་བ་མཉམ་བས་ཅན། །སྒྲོ་ཞིང་སྒྲུ་བར་འགྲུར་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྲུར་

2000

ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་མེད་པར། །གང་གིས་ལམ་གྱིས་འགོ་འགྲུར་པ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་ཅོགས་སྒྲིན་ལམ་དང་། ཡེ་རྩ་རྩ་བའོད་ལ། གསར་བཅུམ་བཟ་གིས་རྩམ་རྩལ་སྤྱད་བུངས་ནི། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཤྲཱ་མཱ་ལ་པི་ཙ་
 ཡཱ། རྩམ་དག་ལམ་འདུངས་ཀུན་ནས་འགོངས་པ་ཡི། །ཅུ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལོཾ་དང་། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲིང་རྒྱ་མཚོ་རྩམས། །དེང་འདིར་དགོ་ལེགས་བཟ་གིས་ཆར་འབེབས་མའོད། །མི་བསྐྱོད་པ་དང་
 རིགས་འདུས་རྫོ་རྫོ་སེམས། །དབྱེར་མེད་མཚོག་དུ་མི་འགྲུར་བདེ་བའི་དངོས། །ཐབས་གི་རང་བཞིན་དགྱིལ་ལོཾ་རྒྱུན་གྱི་གཙོ། །བྱུང་བདག་དུས་གི་ལོཾ་ལོཾ་བཟ་གིས་ཤོག །རྫོ་རྫོ་དབྱེངས་སྤྱུག་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་མ། །
 དབྱེར་མེད་རྩམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་སྒྲིང་པ་ཉིད། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་དགྱིལ་ལོཾ་གཙོ་མོ་མཚོག། ཆོས་དབྱེངས་སྤྱུ་ཆོགས་ལུམ་གྱི་བཟ་གིས་ཤོག །སྒྲིང་གའི་ལོཾ་ལོཾ་ཅུ་འདབ་རྩམ་དག་པ། །འཕགས་ལམ་བཟ་གིས་རྩམ་
 རྒྱས་བརྒྱུད་གྱི་གྲངས། །རྫོ་རྫོ་ལེགས་ལུངས་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །གཏེར་གྱུར་རྩམ་མ་རྩམས་གྱི་བཟ་གིས་ཤོག །རིགས་མཚོག་བཞི་ལྡན་ལུམ་དང་བཅས་པ་བརྒྱད། །རྩམ་པའི་རྩལ་གྱི་དེ་ཉིད་བཅུ་དུག་གྲངས། །དབྱལ་བའི་
 ལོཾ་ལོཾ་འདབ་མ་རྩམ་དག་པའི། །བདེ་གསེགས་ཡབ་ལུམ་རྩམས་གྱི་བཟ་གིས་ཤོག །སེམས་དཔའ་ཡབ་ལུམ་བཅུ་གཉིས་ཉེར་བཞིའི་རྩལ། །ཁྲོ་པོ་ཡབ་ལུམ་བརྒྱུད་བཅས་མཚན་བཟང་གྲངས། །མགྱེན་པའི་ལོཾ་ལོཾ་ཅུ་

2000

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥

921

|| ཚེས་ལྔ་ཀྱི་མཚན་ཚེས་པ་མཚན་ནམས་གཏེར་མཚན་ཅེས་ཕུ་བ་འདི་ནི་མི་ལམ་པ་འགྲུར་མེད་མི་པ་མཚན་དོ་རྩེས་རལ་ཚེས་མོ་དྲུག་མཚན་ལྔ་འདི་ཚེས་ཅེར་གཅིག་ལ་འབྲུལ་བྱིས་དགོ་ལེགས་འཕེལ་།

14
15
16
17
18
19
20

༡༡། །དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་འཛི་ཚོགས་མཚོན་བྱ་ན། མཚོན་ཚོགས་གི་གཞུང་འི་ལྷ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་སྤེལ་ལ། མཚུལ་ལུང་བའི་རྒྱུ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེ་སྦྱོར་གི་སྦྱོར་དུ་མ་དམ་ཆ་ལྷགས་པ་ལ་སྤར་གྱི་ནང་མཚོན་ནས་ཐོགས་པ་གཅིག་ལྷག་པ་དང་། བ་ལ་གཙོ་བོར་
སྤར་བའི་བཟའ་བཅའ་བདུང་བཅི་འཕྱོར་བ་བཞུགས་ལ། དེ་རྒྱུ་མཚོན་ལྷ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤེལ་ནས། ཏྲུ་ ལྷ་མེད་མཚོག་གི་མཚོན་པ་དམ་པ་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྒྱུ་པར་འཕྲོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་
པ། །དམ་ཚོགས་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོ་ལ། །ཅུ་བརྒྱད་ལྷ་མ་དམ་པ་རྒྱུ་ལ། །ལྷགས་རྒྱུ་གཞི་བྱིན་པ་ལ་ལ། །འདིར་གསེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སྤེལ། །ཡི་དམ་
དུས་ལོ་ཐོར་ལྷ་ཚོགས་རྒྱུ་ལ། །བདེ་ཆེན་བྱིན་རྒྱུ་ཐོབ་སྤེལ་སྤེལ་ལ། །འདིར་གསེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས། །མཚོགས་དང་སྤར་མོད་དཔོན་གྱུ་ལ་སྤེལ། །གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་རྒྱལ་འཕྱོར་ལ། །རྒྱུ་མཚོན་གས་
སྤེལ་ལྷགས་སེ་ལྷགས། །འདིར་གསེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས། །བྱིན་པ་གསར་བའི་བར་ཆད་སོ་ལ། །དམ་ཅན་ཆོས་སྤར་གྱི་མཚོན་པ་ཚོགས་ཀྱི་དུས་པའི་གད་གྱུར་ལུ་ལུ། །འདིར་གསེགས་ཚོགས་ཀྱི་

五、

[illegible]

༡༡། །པར་བྱ། གཅིག་གསུམ་རྟོ་སྤྱུ་པ། ཞེས་བཟློང་ལ་བྱུང་ས། ཚེགས་བཅད་འདི་གཅིག་སྤྱི་པའི་རྒྱུ་ན་བཞུགས། སྤྱོད་མཉམ་མ་ཐོབ་པར་དུ་སྤྱོད་དེ་གཞི་སྒྲེགས་ལས་ས་རྩོན་ལ་མི་བཞག །བྱུང་ནས་འགྲོ་བའི་པར་དུ་སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱུ་བ། སྤྱོད་པར་མི་བཞག་བཟའ་བཏུང་རྒྱུ་
 ཟད་རེ་འཛིག་བ་རྩོན་འབྲེལ་ཡིན། ཚེགས་འཁོར་ནང་དུ་རྩོད་པ་ཤག་འབྲེལ་སྒྲེགས་ཐ་རྒྱལ་གཏམ་ངན་པ་མི་བྱ། མེས་ས་དགའ་བ་དང་ཚེས་གཏམ་བྱ། སྤྱུ་པ་དང་གྲོགས་པོ་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱིར་མི་འགྲོ། རལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆང་མི་འབྱུང་། དམ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་བཟའ་ངན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་རྩལ་ལ་གཙང་དཔེའི་འདུ་ཤེས་མི་བྱ། རང་ཐ་མལ་གྱི་འདུ་ཤེས་མི་བྱ་བར་ལྷ་ཡི་ར་རྒྱལ་དང་མ་བྱལ་བས། བཟའ་བཏུང་བྱས་ལ་ལྷེ་བའི་གཏམ་མོ་འབར་བས་སྤྱི་པའི་རྟོ་ཡིག་ཞུ་བའི་བཏུང་རྩི་བྱང་རྒྱལ་མེས་མ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ལུས་ལམས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བསམ། དེའི་ཆོ་
 སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་པས་རྒྱུ་དང་བཟའ་བཏུང་པ་སྒྲེགས་གྱིས་ཤི་ཆང་ཚེགས་དངོས་སུ་བཟའ་བཏུང་མ་འདོད་ན། དེ་དག་རྒྱུ་ཟད་རེ་ལམ་སྤངས་གཞན་བཟའ་བཏུང་འོས་པ་རྒྱུ་ལ་ཆང་མཆོད་བྱན་དེ་ལྷ་ར་སྤང་དང་ཤ་ལྷ་བཏུང་རྩི་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཏུང་རྩིར་བསམས་དེ་ཚེས་ན་སྤྱུ་པ་དང་འགལ་
 བའི་མེས་པ་ཤེགས། རྒྱུ་དལ་ལར་སྤྱོད་གཅིག་དུ་བཟའ་བཏུང་ཡོངས་སྤྱོད་པར་གསུངས། ལམ་ཐ་དང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་གསུངས། སྤྱོད་གཅིག་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་ལྷ་ར་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་གཅིག་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བསམ། ཚེགས་མཆོད་བྱུང་པར་ཅན་དང་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་ལུ་ལ་སྤྱོ་
 ཚེགས་སུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཆོ་བ་དེའི་སྤྱོད་གྱིས་མ་སྤྱོད་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་མི་འཇུག །འཛིག་རྩོན་མཁའ་འགྲོས་པར་ཆད་འབྱུང་བས། ཤ་ལ་བ་ལ། ཆང་ལ་མ་ད་ན། ཟན་སྒྲེགས་བཟའ་བ་ལ་དྲི་པི་ད། ཐོད་པར་པདྨ་ལྷ་རྒྱུ་སྒྲེགས་གྱིས་མིང་འཁོད། རྒྱུ་ཐོབ་གྱི་ཐོ་ཉའི་ལམ་དངོས་སྤྱོད། མིན་

ན་ཡང་གསང་མཚན་མཚན་ཚོག་ནང་ལྟར་ལུ་ལ་ནས་མར་དང་ཆང་རུང་ཟད་རང་གི་སྒྲིང་གར་གཏོར་ལ་མ་ཉེས་ཏེ། ཉེ་རུ་ཀ་ཡང་ལུ་མ་སྒྲི་བོར་བྱ་མ་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟས་ལ་བདེ་སྒྲིང་གི་དྲིང་རེ་འཛིན་ལ་རུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། ཚིམ་པར་ཐོས་པའི་ལྷག་མ།
 ལུ་ཀ་རོས་བརྒྱུ་པས་ནས། ལྷོ་ལྷུངྱི་ཏ་རྒྱ་ཀླ་མེ་སྒྲི་དྲ། ཞེས་པས་ལྷག་མགོན་ལ་བཞོ། གྲིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་སྒྲིང་ཕྱིར་ལྷག་གཏོར་ལ་དཔལ་འབར་བཞུགས། ལྷག་མ་ལ་ཁ་ལུས་བཏབ་པའང་ཡོད་ཅེས་ས་པར་སོགས་གསུངས། སྒྲིང་ནི་དུང་དང་ཉ་ཕྱིས་སོགས་ལས་བྱོད་པ་དང་། རྒྱལ་གཞན་ལས་
 ག་སོགས་མ་པར་འགོ་འདྲུ་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པས་གལ་ཆེ། དུས་ཀྱང་ཆོས་བཏུ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མོར་བཟང་། གྲུ་གར་བྱེད་ན། གྲུ་ལེན་ཆོ་ལོ་སྒྲིང་མཐའ། མོ་གོས་དཀར་མོ། གར་བྱེད་ཆོ་ལོ་རྒྱམ་སྒྲིང་། མོ་མངས་རྒྱལ་སྒྲིང་དུ་བཞོས་ནས་མངས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ལྷག་ས་དང་གྲུ་དང་
 བཀྲ་གིས་བཞོད། དེ་ནས་ཆོས་སྒྲིང་དང་འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་སྒྲི་ལྟར་བཏང་། མཚན་བཞོད་སྒྲིན་ལམ་སོགས་གོང་ལྟར་བུས་ལ་གསེགས་གསོལ་བཞུ་ལྟར་སྒྲིན་ལམ་བཀྲ་གིས་བྱའོ། ཅེས་པའང་མི་ལམ་འགྱུར་མེད་མི་བཞོད་ཏེ་རྗེས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

༄༅། །ཐེ་དུག་ལྷུང་མ་དུག་ཅུའི་གཏོར་འབྲུལ་པ་ལྷག་ལ། འདིར་སྒྲོང་གཙང་མས་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་གཏོར་དག་པོ་ལ། འཕོར་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་རྒྱུ་ལྷུང་པ་ཞིས་མཐའ་བསྒྲོར། ལྷུང་མ་དུག་ཅུར་གཏོར་མ་རྒྱུར་གསུམ་མེ་མེ་བཤམ་ལ། དེ་མཐར་མེ་ཏོག་པདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་དང་། འང་མཚོང་རྒྱལ་མཐམ་ལ། མཚོང་པ་ཁྱིམ་རྒྱལ་དང་། འང་མཚོང་གཏོར་མ་ཁྱིམ་རྒྱལ་ལྷུང་པ་ལྷུང་གང་རིགས་བྱ། དེ་ཕྱི་ལྷུང་ལམ་རང་དོ་རྩེ་ལྷགས་ལྷུང་མ་དུག་ཅུ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་ལྷུང་ཐབས་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་སྒྲུབས་ནས་ལྷུང་པ་བཞེས་དང་། ཐོག་མར་དོ་རྩེ་ལྷགས་དང་། དེ་ཕྱི་ལྷུང་མ་དུག་ཅུ་པོའི་ལྷགས་གྱི་སྒྲོ་ཚན་མེ་མེའི་མཐར། གཏོར་ལྷགས་རྒྱགས་སྒྲོང་ལྷུང་པ་དྲུགས་པ་མེ་མེས་གཏོར་མ་འབྲུལ། མོ་མོའི་ལྷགས་སྒྲོ་ཚན་གྱི་མཐར། འ་མ་ལྷུང་པས་བསྐྱེད། ཇོ་བཤྲ་སྒྲོ་ར་མུ་རྩ་ལ་ར་ལ། ད་ཅ་ཅ་མ་ན། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལ་ཚ་ཐ་མ་ཐ། ཀ་ཅ་ལ་པ་ད། ཇོ་ལྷུང་རྒྱ། ཞེས་པས་གཙོ་འཕོར་ཐམས་ཅད་ལ་འང་མཚོང་ལྷུང་པ་ཞི། དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། །དཔའ་པོ་གདུལ་དགའ་འདུལ་བ་པོ། །དུས་གྱི་འཕོར་འོ་ཐོང་པ་ཅན། །ཐམས་གསུམ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་ལྷག་འཚལ། །རྩེ་པོ་སྒྲོ་ཚན་སྒྲོ་རྩེ་འཛིན། །ཐོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱི་གཙོ། །དུས་མཐའི་སྒྲིམ་མཚུངས་ཏེ་རུག །དོ་རྩེ་

五、

[illegible]

五
四
三
二
一

[illegible]

[illegible]

དེར་ལྟར། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཞེས་ཕྱིན་རྒྱལ་ཅུ། རང་ཉིད་དུས་གྱི་འཕོར་ལོར་གསལ་བའི་ལྷགས་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁོ་པོ་རྩོམ་ལྷགས་མཐའ་འགོ་མ་རྒྱམས་དང་མེ་དུག་ལྷུང་མ་དུག་ཅུས་བསྐྱར་བ་བརྒྱ་ས་ལུ་རོམ་ ཞེས་ཕྱིན་རྒྱལ་ བརྒྱ་ག
 མ་ལ་ལོ་རྒྱུ། ཕྱིས་གདན་ཅུལ། དེ་རྒྱམས་གྱི་ལྷགས་རྩོམ་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་གའི་མཐའ་འགོ་མ་ལུ་བརྒྱད་དུངས་ཏེ་གསོལ་བས་དགེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར་པར་དམིགས། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཞེས་ཕྱིན་རྒྱལ་ བརྒྱ་ག
 ལྷགས་། རྩོམ་མཐའ་འགོ་མ་དང་བཅས། མེ་དུག་ལྷུང་མ་དུག་ཅུར་ཆོམས། འཕོར་དང་བཅས་པ་ཕྱིད་རྒྱམས་གྱིས། མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྩལ་འཕྱོར་བདག་ཅག་འཕོར་བཅས་རྒྱམས། འན་མེད་ཆེ་དང་
 དབང་ལྷག་དང་། ཞོགས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། ཞེས་པའི་པར་གྱིས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ལྷ་མོ་དང་མེ་གོལ་གྱི་རྒྱས་གཤེགས་ལུ་གསོལ་ནས། སྦྱོན་ལམ་དང་བཟུ་གིས་བརྩོད་པར་བྱའོ། འདི་དག་དགོས་དབང་གིས་མི་ལམ་འགྱུར་མེད་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་འཕྲུལ་དུ་
 བཀོད་བདག་ལོགས་ལུ་གྱུར་ཅིག མཆོད་ལ། ། རྩལ་འཕྱོར་མ་སོ་བདུན་མཆོད་པ་དང་། རྩལ་འཕྱོར་མ་རེ་བཞེ་མཆོད་པ། དེ་གཉིས་བསྐྱོར་ན་རྩལ་འཕྱོར་མ་རེ་གསལ་བཟུ་མཆོད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་རྒྱམས་གཞན་ལས་ཤེས་དར་བྱའོ།

2000

[illegible]

2
12.2.2.1. 2.2.2.1. 2.2.2.1. 2.2.2.1. 2.2.2.1.

[illegible]

4
 3
 2
 1
 0

五、

[illegible]

2
12.12.14
12.12.14
12.12.14

[illegible]

14
 15
 16
 17
 18
 19
 20

2000

[illegible]

༡། །འཛེ་རྒྱ་རྒྱ་ལོག་གཡེམ་ཆང་འབྲང་བ། །ཤིག་པའི་ལས་ལྷ་ཀུན་ནས་སྤང་བར་བགྱི། །ཆོ་ལོ་ཤིག་བཅས་ཟས་དང་ཆོག་ངན་གྲོག །འབྲང་པོ་ལྷ་མིན་དབང་པོའི་ཆོས་མི་འཛིན། །བ་ལང་
ཤིས་པ་བྱད་མེད་སྒྲེས་པ་དང་། །ལྷ་མིའི་བྱ་མའི་རྟེན་ནི་གསོད་མི་བྱ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་བྱ་མ་དང་། །དགོ་གྲོགས་རྗེ་པོ་རྣམས་ལ་ལུ་མི་བྱ། །དབང་པོ་ལྷ་ནི་གཟུགས་སོགས་ལུ་ལ་ལྷ་ལ། །རྟག་
རྟ་བག་མེད་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཤིད་པའི་འཛིགས་འཛོམས་སྤྱ་ཆོགས་གཙོ་བོའི་བཀའ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷ་བདག་གིས་བསྐྱང་བར་བགྱི། །རང་དོན་མ་ཆགས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་སེམས་བསྐྱེད། །ལྷང་མེད་
བདག་གཞན་མཉམ་བཞེའི་སྤྱིང་རྗེ་བསྒྲོམ། །ཁྱོདས་བརྟུལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་སྤངས། །དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་ལ་གནས་བགྱིས་ནས། །མི་དགོ་བརྟུ་དང་སྤྱི་བ་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཆགས་སྤང་ཁྱོདས་
སྒྲེམས་འདོད་ཤེད་མ་རིག་པ། །ལྷ་བའི་ཟག་པ་ཀུན་ནས་སྤྱོདས་བགྱིད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་རྩལ་བྲིམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསུམ་དང་། །ཡར་ཕྱིན་བརྟུ་དང་ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི། །བསྐྱ་དངོས་བཞི་ལྷན་རྣམ་

ཐར་བཞི་བསྒྲུབ་སྟེ། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །ལམ་རྒྱམས་ཀུན་ནས་རྒྱད་ལ་བསྟེན་པར་བཅུ། །ལམ་རྒྱད་ལ་བསྟེན་པའི་དོན་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོགས་བཅད་དུ་མི་ལམ་པས་བསྟེན་པས་བཤེ།

༡༡། རྒྱལ་འབྲུག་མའི་མཚོད་ཆོག་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་ཆོག་སྒྲིང་མ་ཐུག་མཚུལ་བཞེན་བཞུགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་མོག་སྒྲིང་ལྟར་ལྟར་བྱས་ལ། ཏྲོ་རྒྱལ་འབྲུག་མ་ཡི་དགྱིལ་འཕོར་འདིར། ཁྱུ་མ་སྒྲོར་དང་པོ་ལ་གནས་པའི། དཔུས་གྱི་ཞིང་ལྷགས་གདན་གྱི་སྒྲིང་། བདེ་ཆེན་ཡལ་དང་གཉིས་མེད་པའི། གཙོ་མོ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲིང་། ལྷགས་རྗེས་རོལ་བར་བསྟན་པའི། འཇིག་རྟེན་གདོལ་བ་མོ་ཡི་ཚུལ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྒྲིང་གཙོ་མོ་ཉིད། དེ་ཡི་ལྷགས་བཞིར་བཞུགས་པའི། ཤར་དུ་གྲུ་གྱུ་ལྷགས་པའི་སྒྲིང་། སྒྲོལ་མ་དམར་ས་རིགས་མོ་ཡི་ཚུལ། སྒྲོ་རུ་རྒྱ་ཡི་ལྷགས་པའི་སྒྲིང་། གོས་དཀར་མོ་ནི་རྒྱལ་རིགས་མ། ལྷང་དུ་བ་ལང་ལྷགས་པའི་སྒྲིང་། ལྷ་མ་གྱི་ནི་བུ་མ་ཟེ་མོ། ལྷང་དུ་གྲུང་ཆེན་ལྷགས་པའི་སྒྲིང་། ལངས་རྒྱལ་སྒྲུན་མ་རྗེ་རིགས་མོ། དེ་ཡི་མཚམས་བཞི་དག་རུ་ནི། དབང་ལྷན་རུ་ནི་གཙོ་བའི་སྒྲོད། ལྷང་དུ་བཤང་བ་བདེན་བལ་བྲག། མེ་མཚམས་སུ་ནི་རྒྱང་གི་སྒྲོད། བྱི་ཡི་ཁྱུ་མ་སྒྲོར་གཉིས་པ་ལ། ལྷགས་དགྱིལ་རྒྱལ་འབྲུག་མ་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་ལྷག་གི་ལྷགས་པའི་སྒྲིང་། སྒྲུ་ཡི་རྩོ་རྗེ་ལལར་མ་ཐན་མ། སྒྲོ་རུ་གྲུང་གྱུ་ལྷགས་པའི་སྒྲིང་། ཤིན་

[illegible]

༄༅། །ཤེད་ས་ཕྱིད་མ་ནི་ཉི་ལ་མར་མ་ཐན། །མེར་ནི་འབྲི་ཡི་ལྷག་ས་པ་ལ། །ལྷག་ས་སྒྲོག་མ་ནི་སྒྲུག་མ་ཐན་མོ། །པདེན་པ་ལ་ཅེ་སྒྱུར་ལྷག་ས་པ་ལ། །ཕྱི་གཉེར་ཅན་ནི་སེར་མ་ཐན་མ། །རྒྱུར་དུ་ཕྱམ་གྱི་ལྷག་ས་པ་ལ། །
 རོད་ཟེར་ཅན་མ་གོ་པག་ས་མ་ཐན། །དབང་ལྷན་ཕྱི་ལ་ལྷག་ས་པ་ལ། །ཚུར་འབྲེག་མ་ཐན་མོ་ཡི་རྩུལ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱམ་སྒྲོར་ལྷ་པ་ལ། །དུར་ཕྱོད་གཏུམ་མོ་པར་རྒྱུད་རྣམས་ཏེ། །ཤར་དུ་གོ་རྒྱུའི་ལྷག་ས་པའི་སྟེང་། །ཕྱི་གཏོང་མ་ནི་
 གྲུ་གྲོ་མ། །ཚོ་རུ་ཕྱི་པའི་ལྷག་ས་པ་ལ། །ལག་གཏོང་མ་ནི་འབྲུག་པ་མོ། །རུབ་རུ་མིག་ཕྱི་ལྷག་ས་པ་ལ། །ཅེ་སྒྱུར་གཏོང་མ་གཏོང་པ་མོ། །ཕྱུར་དུ་སྒྲེ་ཕྱི་ལྷག་ས་པའི་སྟེང་། །སྒྲུག་གཏོང་མ་ནི་སྒྲུག་གཞིག་མ། །ཤར་ལྷོ་རི་བོར་
 ལྷག་ས་པའི་སྟེང་། །ཕྱོད་གཏོང་མ་པ་སྒྲོན་ཐབས་མ། །ཚོ་རུབ་གཞུག་ས་མོའི་ལྷག་ས་པ་ལ། །ཕྱོད་གཏོང་མ་མོ་ཕྱིག་མ། །རུབ་ཕྱུར་ལྷི་ཕྱི་ལྷག་ས་པའི་སྟེང་། །མ་ཐར་ལྷིང་གཏོང་མ་མི་རྟོན་མ། །ཕྱུར་ཤར་རྒྱུད་ས་པའི་ལྷག་ས་
 པའི་སྟེང་། །ལྷག་གཏོང་མ་ནི་རི་ཕྱོད་མ། །འདི་ལྷར་ཕྱུར་ཕྱོག་ས་མོ་པར་རྒྱུག་གྱི། །འོ་པོ་སྒྲིབ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ལྷག་ས་རྗེས་འགོ་པ་གཏུལ་པའི་ཕྱིར། །ཤར་ཤར་རིག་ས་དང་རྗེས་མ་ཐུན་པའི། །མི་མོའི་རྩལ་གྱིས་གང་གནས་པ། །
 རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་མཆོག་སྟེར་ཞིང་། །དུན་པས་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་པ། །ཆོག་ས་གྱི་འདུ་བར་གནས་པ་རྣམས། །ཉི་ལ་ས་རོད་ཟེར་རི་པ་ཞིན་དུ། །རྒྱག་ཚུ་ཅུ་པ་ཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །འཁུམ་ལྷག་མ་ཐར་འགོའི་ཆོག་ས་དང་པཅས། །

ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གིས། །དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་འདིར་ནི་སྐྱེན་འདྲེན་གྱིས། །མ་ཐོགས་སྐུར་བར་འདིར་གསེགས་ལ། །སོ་སོའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སོ་སོའི་གདན་གྱི་སྒྲེར་
 མའི་ནང་། །ཤ་སོགས་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ཇུས། །ཡེ་སེས་བདུད་རྩིར་གྱིན་རྒྱབས་བས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ལོ་ཐོར་ལོའི་ཆོགས། །མཆོག་རྩ་དགེས་པ་སྦྱོང་གུར་ཅིག །དབུས་སུ་གིང་གི་སྦོང་དང་ནི། །ཤར་དང་མེ་རུ་ཉ་ཐྱིས་
 སྦོང་། །སྦོང་དང་བདེན་བྲལ་རྣམ་རི་ཤེ །རྒྱབ་དང་རྒྱང་དུ་སའི་ཁམ་ཐོར། །བྱང་དང་དབང་ལྡན་མི་ཐོང་གི། །སྦོང་དུ་འབྲས་ཆར་རྒྱན་ཆར་སོགས། །བརྩུར་བར་འོས་པ་སྐྱ་ཆོགས་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ལོ་ཐོར་ལོར་མཆོད། །མ་
 སྒྲིང་ཆ་མོ་སོགས་གྱི་ཚུལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ལོ་ཐོར་ལོ་ནི། །རབ་མཆོག་ཞི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། །ཆོངས་པའི་ཡུལ་ས་འདོད་པའི་ལྗ། །ཡི་དུགས་དང་ནི་མའི་འཛིག་རྟེན། །ས་འོག་གྲུ་ཡི་སྒྲིང་པར་ནི། །གཅེར་བུ་གྱི་ཐོང་འཛིན་
 པ་སོགས། །སྐྱ་ཆོགས་གསུགས་གྱིས་རྣམ་པར་རྒྱ། །འཛིགས་གིང་རབ་རྩ་ཐོས་པའི་ནལ། །དུག་པོའི་ལས་ནི་སྐྱ་ཆོགས་པས། །དམ་ཆོག་དུལ་བའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས། །བསྐྱེགས་གིང་ལུས་སེམས་སྐྱད་པར་བྱེད། །དམ་ཆོག་ལྡན་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ། །དགེས་གིང་རྗེས་སུ་ཆགས་ཚུལ་གྱིས། །ཞི་དང་རྒྱས་སོགས་ལས་གྱིས་ནི། །ལུན་ཆོགས་ཀུན་སྟེར་རྗེས་སུ་སྦྱོངས། །འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱི། །དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་ལོ་ཐོར་ལོ་མའོན་སུམ་དུ། །དང་བའི་ཡིད་

༡༡། གྲིས་དམིགས་ལུས་ནས། དབྱེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རྒྱ་གཙང་མཆོད་ཡོན་དྲི་དང་སྟོན། མི་རྟོག་དང་ནི་འབྲས་ལུ་འབྲ། མར་མེ་ལྷ་བཤོས་ན་བཟར་བཅས། རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡི་མཆོད་པ་འདི། རྣམ་འབྱོར་མ་ཆོག་སྐྱམས་ལ་འབུལ། རྩོ་རྩེ་ལུས་ལས་ལྷུང་བ་ཡི། ལུ་བ་གཅིན་དང་རྒྱང་བཤང་བ། ཤ་དང་མཆིན་པ་མཁྱིས་པ་དང་། ལྷག་དང་རྒྱ་མ་ལྷགས་པ་བཅས། རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡི་དམ་རྒྱས་རྣམས། རྣམ་འབྱོར་བ་ཡི་འཁོར་ལོར་འབུལ། རིན་ཆེན་གསེར་རྒྱའི་མི་རྟོག་ཆོག་ས། རྣམ་མར་བ་དན་རྩ་ཡབ་གཏུགས། མི་ལོང་དྲིལ་ལུ་སྤྱ་རེ་སོགས། རྣམ་བཀྲ་སྤྱ་གར་རོལ་མོས་མཆོད། ལུང་པར་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་རྩས། ལུ་བ་བཤང་གཅི་ལྷག་དང་ཤ། དལུས་གྲི་གཙོ་མོ་རྣམ་ལྷ་ལ། མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་མཆོས་ལྷུར་ཅིག རྣ་བ་སྤྱ་དང་མིག་དང་ལྷ། འབྱང་ལམ་རྟགས་གྲི་དབང་པོ་ཏུག རྩོ་རྩེ་ལྷ་མོ་ཏུག་རྣམས་ལ། མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་མཆོས་ལྷུར་ཅིག རྟག་དང་བད་ཀན་གྲིག་གིན་ལ། རྒྱ་སེར་ཞག་དང་བ་སྤྱ་སྤྱ། འབྱུང་སྟེས་རྣམ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ལ། མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་མཆོས་ལྷུར་ཅིག རྒྱ་མ་མཁྱིས་པ་རུས་པ་རྒྱང་། མཆིན་སྟོ་རྩ་ལྷགས་སྟེར་ཆེལ་བཅས། ལྷོ་སྟེས་རྩ་མོ་བརྒྱ་རྣམས་ལ། མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་མཆོས་ལྷུར་ཅིག རྣ་བ་སྤྱ་མིག་ལ་བཤང་ལམ། ལུ་ག་རྟགས་དང་མཆོན་ལུང་དྲི། ལྷ་མོན་རབ་གཏུམ་མ་བརྒྱད་ལ། མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་མཆོས་ལྷུར་ཅིག ལེན་མོ་ནི་ལུ་སོ་སོ་

གཉིས། །བཅུ་གཉིས་ཐོང་བའི་རུས་པ་ནི། །དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་འཛུལ་འབྱོར་མར། །མཆོད་པར་འབྱུལ་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་མཆོད་པ་ལུལ་བ་ཡིས། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། །ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དེ་བཞིན། །
 ཚོན་དོ་ཉེ་བའི་ཚོན་དོ་ཉ། །འདུས་པ་ཉེ་བའི་འདུས་པ་དང་། །དུར་ཁྱོད་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་དེ། །ཕྱི་རོལ་གནས་འདི་ལ་གནས་པ་འདི། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྩལ་འབྱོར་མ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་དགེས་གྱུར་ཅིག །ནང་དུ་གནས་ཀྱི་
 མིང་ཅན་གྱི། །ས་དང་ལམ་རྒྱམས་སྐྱུར་བཤོད་ཅིང་། །ཕྱི་དང་ནང་གི་འཛིགས་པ་དང་། །འབར་ཆད་ཉེ་བར་འཆོ་བ་རྒྱམས། །གཏན་དུ་ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་མཛོད། །སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་རྩལ་འབྱོར་མའི། །དམ་ཚིག་ཇུས་ཀྱི་མཆོད་པ་
 ནི། །སོ་སྒྲ་ལྷགས་པ་བ་ཅུ་ཅུས། །རུས་པ་སྒྲིང་དང་སྒྲེ་གནས་དང་། །བྱིག་དང་བ་སྒྲ་སྒྲིན་ལུ་དང་། །ཁྲོ་བ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་སོར་བཅས། །འད་ཀན་མ་བྱིས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱག །ཐུག་རུལ་ཚོལ་བུ་མཆི་མ་དང་། །མཆིལ་མ་སྐྱབས་དང་དྲི་རྒྱ་
 དང་། །རྒྱ་སེར་ཞག་དང་ལུས་ཀྱི་ནི། །སྒྲ་ཚོགས་ཁམས་ལ་གནས་པ་ཡི། །འབྲོག་སྒྲ་ཚོགས་དྲི་སྒྲ་ཚོགས། །འབྱང་བ་ལྷེ་མིག་རྒྱ་བ་སྒྲ། །ཁུ་བ་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་ཡིས། །རྩལ་འབྱོར་མ་ཡི་འཁོར་ལོར་མཆོད། །ཕྱི་རྒྱ་བ་ལང་གྲུང་
 ཚོན་ལུག །ར་དང་རི་དུགས་བོང་ལུ་སོགས། །ས་དང་རྒྱལ་སྒྲོད་པ་ཡི། །སྒོག་ཆགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་དང་། །ཅོ་རྟ་ཀ་དང་ནི་ཅོ་དང་། །ཁུ་བུག་རི་སྒྲེག་ལ་སོགས་པ། །མཁའ་ལ་སྒྲོད་པ་འདི་འདབ་ཆགས་རིགས། །སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་

ལྷ། །དང་བཅས་པའི། །དམ་ཚིག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གནིས་གྲ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ལོ་ཤོར་ལོར་འབུལ། །གཞན་ཡང་མཚོན་པར་འོས་པའི་རྣམས། །འདོད་ཡོན་དུག་དང་རྒྱལ་མིང་བདུན། །འགྲ་གིས་རྣམས་རྣམས་རིན་
 ཚེན་སྟགས། །ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཕྱི་ནང་གསུང་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །དོ་བོ་ཡོ་གེས་རང་བཞིན་ལ། །རྣམ་པ་འདོད་དགའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །མི་ཟང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིན། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །
 ཉེ་དུག་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི། །དཀྱིལ་ལོ་ཤོར་ལྷ་ཚིགས་མཉེས་ལུང་ཅིག །ཞི་ཞུ་རྒྱ་ཏར་སུ་ཤུ་རྩ་མེ་ལྷ་ལྷ་ཏེ་སྒྲ་ར་ཏུ་ཞི་མོ་ག་ག་ན་ཁི་རྩྱ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། །མཐུ་འདོར་ནང་མཚོན་བྱིན་རྣམས་བྱས་ནས། །ཞི་ལྷ་རྩྱ། །རིགས་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱུང་བདག་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལོ་ཤོར་ལོ་ཤོར་ལྷ་ཚིགས་རྣམས་དང་། །ཁྱུང་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚིགས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྒྲ་ཚིགས་ལུང་དང་། །རིགས་ཀྱི་ལུང་ཆེན་བཞི། །དོ་རྩེ་མ་དུག །ཕྱོ་མོ་ཆེན་མོ་བཅུ། །ཅ་ཅི་ཀྱ་སྟགས་རྣལ་འབྱོར་མ་
 བརྒྱད་། །ཕྱི་གཏོང་མ་སྟགས་གཏུ་མ་མོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཞི་ལྷ་རྩྱ། །འཛིགས་མ་ལ་སྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི། །གཞན་ཡང་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སྟགས་པ་བཅུ་གནིས་དང་། །གནས་ཉེར་བཞི་
 དང་ཞེ་བརྒྱད། །ལུང་སྟགས་ལ་སྟགས་པ་མཁའ་སྒྲོན་སྒྲོན་སྒྲོན་སྒྲོན་པ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པའི་ཞལ་དུ་ཞི་ལྷ་རྩྱ། །རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་དང་པོའི་སངས་

2000

[illegible]

$$\begin{array}{r}
 2 \\
 94 \\
 60 \\
 72 \\
 68 \\
 \hline
 29 \\
 29 \\
 29 \\
 29
 \end{array}$$

༡༡། །མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས་པའི་དོ་རྩེའི་ཤྱ། འགོ་རྒྱན་མཚོག་རྒྱ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དེ། །རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཡི་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་གནས། །ཨ་རེ་གཏི་མུག་ཕུགས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ལྷན་སྦྲེས་གཞུག་མ་
 བྱང་ནས་བདེ་ཆེན་མཚོས། །ས་གསུམ་འགོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན། །སྤྱིར་རྩེའི་གཞིན་རྒྱ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་རོལ། །གང་གིས་དོན་དམ་ལ་ཅི་མ་བསྒྲུམ་པ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་མ་ཡིན། །ནང་དང་སྤྱི་ནི་དབྱེར་
 མེད་ཤེས་པར་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་རུས་པའོ། །མཁའ་འགོ་མ་རྒྱམས་འདུས་ལ་མཚོད་པ་དང་། །དཔའ་བོ་རྒྱམས་ལ་བཟའ་བརྟུང་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱངས། །ཁྱོད་ལ་རྟག་རྒྱ་མུང་དང་འབྱོར་མཚོག་དང་། །ཡིད་ལ་
 འདོད་པ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །སྤྱི་བ་རྒྱན་རྒྱ་མཚོག་རྒྱ་བདེ་གསེགས་ཀྱི། །ཤུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་དབུས་སུ་འགོ་བར་ཤོག །དཔའ་བོ་གཉིས་མེད་མཚོད་པས་སྤྱི་བ་འདིར། །ཐིག་ཟད་ཕུག་རྒྱའི་དངོས་ཤུབ་འཁྱུར་བར་ཤོག །
 ཅེས་དང་། དོ་རྩེ་ཤུའི་ཤྱགས། ཞི་མ་རྒྱ་ལ་བཟླ་སར་དེ་རྩྱུ་བུ་ལ་རྩྱུ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པའི་རྒྱལ་བསྐྱར་པའི་སྒོ་གོ་ལ་བརྟུང་ཅིང་། གྲུ་ཞེས་བཟོད་པས་ལྷ་རྒྱམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས་སུ་གསོལ་ལ་དགོ་བསྐྱེ་ཤེས་བཟོད་བྱའོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགོས་
 དབང་གིས་ལྷགས་ཁྱི་རྒྱ་བ་འབའི་ཆོས་ཉལ་རྒྱུད་ལས་བཟུང་དེ་མི་ཐམ་པ་འཁྱུར་མེད་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་སྤྱུར་བ་དགོ་ལྷགས་འཕེལ་། །མདྲ་ལོ། །སྤྱིར་འདི་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཚོན་པས་བསྐྱུབས་པ་དགོ། །

14
15
16
17
18
19

དག་པ་ལ། བྱིན་པ་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཚེས་ཀྱང་སོ་སོར་བཟུང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཚན་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བཤི། །མཚོན་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་
 བཤི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མིད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བཤིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། །བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །མ་བསྐྱལ་པ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། །མ་གྲོལ་པ་རྣམས་དགྲོལ་བར་
 བཤི། །དཔུགས་མ་བྱིན་པ་དཔུགས་དཔྱུང་མིད། །སེམས་ཅན་ཕྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་སོ།།

༡། །འཕགས་ལུ་འཛིན་བརྒྱུད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ནི། རྒྱལ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་ཆོས་སྒྲིལ་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །ཡན་ལག་བརྒྱུན་ལྟ་ཡོངས་སྒྲིལ་ཉ་རྒྱལ་། །གདུལ་བྱའི་ཆོག་ས་ལ་བསམ་ཡས་སྒྲིལ་
 སྒྲིལ་ཆུང་། །སྒྲིལ་བྱུལ་དུ་བར་བསྐྱར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཤར་ཕྱོགས་བསེལ་བ་ཆོལ་གྱི་དུར་ཕྱོད་དུ། །ཡར་དག་ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་སྟོ་སྟེ་སྟེ། །ཁྱུང་གཉིས་ཡིད་བཞིན་གཏོར་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །སྒྲིལ་
 དཔོན་རྒྱུ་གར་ལ་གསལ་བ། །སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་རྒྱུ་གསལ་བའི་དུར་ཕྱོད་དུ། །འཇམ་དཔལ་སྒྲིལ་ལ་ཐོན་ལེགས་བཏབ་པས། །རྩོ་རྩོ་བཞི་ཡི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྒྲིལ་བ། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩོ་ཞབས་ལ་གསལ་བ།
 རུབ་ཕྱོགས་ལ་དུ་བཞུགས་པའི་དུར་ཕྱོད་དུ། །ལ་དུ་གསུང་གི་རྒྱ་གཏོར་རབ་བཀྲལ་ནས། །རྩོ་རྩོ་རྩོ་མཐུན་པའི་ལོ་རྩེ་ཐོབ་པ། །སྒྲིལ་བཞི་ཡི་ཞབས་ལ་གསལ་བ། །བྱང་ཕྱོགས་ལ་དུ་བཞུགས་པའི་དུར་ཕྱོད་དུ།
 ལུར་པ་ཕྱིན་ལས་རྩོ་རྩོ་མཆོན་བརྒྱུད་པས། །ཤིང་གསུམ་དབྱིངས་སྒྲིལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་པ། །པ་ཆོན་ཉ་རྩོ་ཞབས་ལ། །ཤར་ཕྱོ་རྒྱུ་གསལ་བའི་དུར་ཕྱོད་དུ། །ཕྱོད་གཏོར་མ་ཆོལ་དགའ་མར་རྟག་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

རྩལ་པས། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་པ། རྩལ་པས་སྒྲིའི་ཞབས་ལ། ལྟོ་རྒྱལ་གསང་ཆེན་རྩལ་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ། ལོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་བརྒྱུད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས། འཕྲོ་མེད་འཇའ་ལུས་མཆོག་གི་སྒྱུར་བཞེངས་པ། བི་ར་མི་རྩིའི་ཞབས་ལ། རྒྱལ་བྱང་ཉེ་ཆེན་བརྩལ་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་དཔུང་ཆོག་ས་རབ་བརྩན་པས། མ་རུངས་བདུད་རྩིའི་གཡུ་ལ་ངོ་མམ་བུས་པ། རིམ་ཐུག་རྩིའི་ཞབས་ལ། བྱང་ཤར་འཇིག་རྟེན་བརྩེགས་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ། དྲག་སྒྲགས་དམོད་པའི་མེད་དུང་རབ་འབར་པས། ལས་ཆོལ་རྩི་ཤིང་བསྐྱེགས་པའི་མཐུ་ཐོབ་པ། ཤུཌླི་གར་རྩིའི་ཞབས་ལ། སྒྲུ་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། སྒྲུབ་སྒྲེ་བརྒྱུད་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་ནས། རིག་འཇོན་རྣམ་པའི་ཤོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་པ། ལོ་རྒྱུན་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལ་གསོལ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དཔལ་ལོན་ཀྱང་། བདག་གིས་ལེགས་ཐོབ་དོ་རྩིའི་སྒྱུར་སྒྲིལ་ཏེ། མ་ལུས་འགོ་པའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག རིག་འཇོན་མཆོག་བརྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རི་བོད་གང་ལྟར་པའི་རབ་འབྱམས་དོན་གྱི་བ་རྒྱ་མཆོས་བསྐུལ་པའི་ངོར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་ལེགས་པར་ཆོད་ནས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གེགས་མ་ཞུགས་པའི་རྩོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་པ་འཇིགས་མེད་ཐིམ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བུལ་བས་ཐོལ་བྱང་དུ་ཤར་བ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་ནས་བྱང་སྤྱོགས་མཆོ་རྩོན་ནས་སྤེལ་བ་འབྲེལ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག མཆོ་ལོ།

༡༩། །པོད་ལུལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཤིན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཆེན་བཞུགས་སོ། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །ནཱ་གུན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འབྲུལ་དུ་བའི་སྤྱིན། །མཁའ་ཁྱབ་གདུལ་བྱར་
འདོད་དགའི་ཆར་འཕེབས་པ། །རིག་འཛིན་གྱི་མའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་ལས་མཆིམས་སུའི་བྲག་དམར་གེུ་ཚང་དུ། །གསང་སྤགས་སྤྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེར། །ལས་ཅན་རྒྱལ་
པོ་རྗེ་འབངས་སྤྱིན་མཛད་པ། །ཞོ་རྒྱན་ཐོད་ཐོད་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པོད་ལུལ་སྤྱབ་གནས་སྤྱགས་ཀྱི་ཡང་རྫོང་དུ། །འཇམ་དཔལ་གསེན་རྗེ་གསེད་པོ་མདོན་གྲུབ་ནས། །འགལ་བྱེད་ཆམ་པའ་བྲག་ལ་
ཕུར་བ་བཏབ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ། །གནས་མཆོག་མཆིམས་སུ་དཔལ་གྱི་དཔེན་རྩ་དུ། །པརྒྱ་གཞུང་གི་ལྷ་ཆོགས་རབ་གྲུབ་ཏེ། །ཤིང་གཞུམ་དབང་བྱེད་རྩ་སྒྲིད་གཞུགས་ནས་བརྒྱགས། །རྒྱལ་བ་
མཆོག་དབྱངས་ཞབས། །ལྷོ་བྲག་མཁར་རྒྱུད་པལ་གྱི་ཡང་ལུག་ཏུ། །ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་གྲུབ་པ་མདོན་དུ་གྱུར། །དགོངས་པའི་རྒྱལ་རྫོགས་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཆེབས། །ནཱ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་ཞབས་ལ། །རིགས་

མཛུགས་པའི་

གསུམ་དང་ལ་གྱི་བསམ་ལས་དབུ་ཅེ་སྤྱ། །ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ནས། །ཏིང་འཛིན་གཡོ་མེད་བོད་ཡུལ་ཆོས་ལ་བཀོད། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་། །མོན་ལ་ཅེ་ཅུ་རིང་སེང་གི་ཚྲོད་གསུམ་དུ། །ལུར་
པ་ལྷན་ལས་ལྷ་ཆོག་ས་མངོན་དུ་གྱུ་བ། །རྩུ་འཕུལ་སྤྱ་བརྟེས་གི་བའི་མི་རོ་བསྒྲུང་། །ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་། །ཡར་སྟོང་གམ་པོ་གངས་གྱི་ར་བ་དུ། །ཚོད་གཏོང་མ་མོའི་ལྷ་ཆོག་ས་ཞལ་གཟིགས་ནས། །སྤྱང་སྤིང་མ་མོ་
དབང་སྤྱད་ལས་ལ་ཁོལ། །དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་། །སྤྱ་གྲོ་སྤྱག་ཆང་བསམ་འགྲུབ་གེ་འུ་ཆང་དུ། །འཛིག་ཅེན་མཆོད་བསྟོད་དཀྱིལ་ལོ་རོ་ལེགས་གྱུ་བ་ཏེ། །ལྷ་སྤྱན་དུགས་པ་བྲན་ཁོལ་ལས་བཞི་བསྒྲུབ། །དཔལ་གྱི་སེང་གོའི་
ཞབས་ལ་། །གཡའ་མ་ལུང་དང་ལི་ཡུལ་ལུང་ར་སྤྱ། །དུག་སྤྱགས་དམོད་བའི་ལྷ་ཆོག་ས་རབ་གྱུ་བ་བས། །མཐུ་སྟོབས་མི་འབར་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དང་ལྷན། །པེ་རོ་ཙྰ་ནའི་ཞབས་ལ་། །དེ་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་བས་དུས་གསུམ་གྱི། །
རིག་འཛིན་སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་ཞུགས། །མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྱུ་བ་ཀུན་ཐོབ་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་སྟོག། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ལྷོ་ལྷོགས་དཀར་མོ་སྤྱག་ཆང་དུ་གྱགས་པའི་སྤྱབ་གནས་གྱི་ཡང་དབེན་བཀྲ་ཤིས་
དཔལ་འབར་བརྒྱ་བདེ་ལྷན་གྱིང་ཞེས་བྱ་བར་མི་ལམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཅིད་སྤྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་བསྟོན་སྤྱབ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ལོགས་ར་ཆོས་ཆོ་འཕུལ་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཅེར་གཅིག་ལ་སྤྱར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །མཛུ་ལོ།

༡༩

༡༩། །པག་འ་བརྒྱད་གྱི་ཞི་བ་གསར་ཆེན་རིགས་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་ནི། བདག་ནི་ད་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལུ་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་དུམ་དཀར་གྱི་དྲིལ་ཐུང་ཀྱ་ལ་བརྟེན་པ། སྐུ་ལྗེམ་པག་ཆགས་པ་གཞིན་རྒྱལ་ཅན། ལོངས་སྐྱུ་ལེ་རྒྱས་སམ། བདན་ནི་ལྷ་པདྨ་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ཡི་དཔུ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་པདྨ་འདབ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཨོྭ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲུམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་མཐིང་ནག་གཅིག་བསམ། དེ་ཡི་དུས་ན་སྐྱེ་འགྲོ་གཞུགས་སུ་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་འདྲ་བའི་སྐྱ། སྐར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་སུམ་གྱི་གསུང་། སེམས་གྱི་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མོས་ལ། འབྲུག་སུམ་བཟླ་ཡར་གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྱི་ནང་གསར་བའི་མཚོད་པས་བདེ་གསེགས་མཚོད་པམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བ་བསྐྱར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འ་བོད། རྒྱར་འདུས་པས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་བདེ་གསེགས་རྒྱུམས་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་འཕྲོ་འདྲུག་སེར་གྱི་པ་ཐག་གཟེང་བ་ལྟར་བྱའོ། །ལས་སྐྱབས། སྐྱེ་བོའི་ཨོྭ་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་

210

ཞི་རྒྱུ་ལ། མགིན་པའི་ལུ་ལི་འོད་ཟེར་དམར་པོས་དབང་། ལུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་མཐིང་ནག་གིས་དུག་པོའི་ལས་དུས། སྒྲར་བསྐྱེས་ནས་བདག་མི་དམིགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱལ་པར་བསམ། དེ་དག་དབྱངས་དུག་གིས་འདྲེན་པར་བྱ། ཁྱོ་བོའི་སྒྲུབས་ན། བདག་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་
 དཔལ་པར་ཉེ་དུ་ཀ་རྩོ་རྩོ་དང་དུང་བྲག་འཛིན་པ་དུར་བྱོད་ཀྱི་ཆས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཀྲུགས་པའི་སྤྱི་པོར་འཁོར་ལོ་སྟགས་གོང་ལྟར། དེ་ལ་སྒྲིབ་སྒྱུར་དང་བཤེགས་འདུལ་སྟགས་དམིགས་པ་ལ་བསྒྱུར་ནི། འབྲུག་སུམ་གྱི་དོན་ཆོས་
 ཉིད་སྒྲུང་སྒྲོང་ཟུང་འདུག་དུ་ཤེས་ཤིང་ལུ་ལག་སུམ་གསལ་པའི་དུས་ན་རྩོད་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། བྱི་ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཆོར། མང་དུགས་སྒྲུབ་མི་ཆོར། གསང་བ་བདེ་བ་སེམས་ལ་འཆར། རྟགས་གསུམ་ནི་རབ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གཟུགས་མཐོང་། འཐིང་ལུང་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཐོས། ཐམ་ལུས་དྲི་འབྱུང་བའོ། །
 གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་འདྲ། སྒྲ་དཀར་གཉེར་མ་སྟགས་མི་འབྱུང་ངོ། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོག་སུམ་གྱི་སྟོག་འབྲུག་སུམ་འདིར་འདུས་པས་གང་ལ་དམིགས་པ་རང་དབང་མེད་པར་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །རྩྭ་ལྟ་བུ། རང་ལི་དམ་གྱི་ལུགས་ཀར་རྩྭ་མཐིང་ནག་གཅིག་
 བསྒྲོམ། རྩྭ་བསྐྱེས་པས་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲུང་སྤྱིད་ས་རྩོ་རི་བྲག་ཅི་ཤིང་སྟགས་གདོས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩྭ་དུ་གྱུར་པས་ཆེ་ལི་ལི་གང་ནས་ཐམས་ཅད་རྩྭ་དུ་མེར་མེར་གནས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་གི་སྒྲུབ་
 གདངས་ཁོན་དང་། དུན་རྩོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲོང་གི་ཉིང་འཛིན་དུ་གསལ་ལ། རྩྭ་ཁོན་བསྐྱེ། ལ་སྒྲུར་རྩྭ་དེ་དག་ཁྱོ་བོ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུར་བསྒྲུར་ལ་དགྲ་བཤེགས་བསྒྲུལ་བར་བསམ་པ་སྟགས་བྱ། དགའ་བརྒྱད་པོ་རྩྭ་བསྐྱེས་ན་མཐར་ལུག་སྤྱིང་པོ་རྩྭ་གཅིག་ལ་ལུག་ །འདི་ཁོ་



།

།ན་ཡང་དག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་གི་རིམ་དགོངས་ས་མ་ཡ་རྒྱ། བཀའ་བརྒྱུད་ཚེས་མེ་ལས་བརྒྱུས་པ་དགོའོ། །མརྒྱ་ལོ།

ལྷ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་བསྐྱེད་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས་བཞུགས། ཨེ་མ་རྟོ་ རང་སྤྱང་རྣམ་དག་ཕྱོགས་བརྩེ་ཞིང་ཁམས་ནས། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཉམ་ཐག་བདག་གིས་གདུང་
བས་གསོལ་འདེབས་ན། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བྱིན་གྱི་བརྒྱུ་རྩ་གསོལ། ཆོས་དབྱིངས་བརྒྱུད་པ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཐུགས་
རྗེས་སྤྱར་རྩ་གཟིགས། མོས་ལྷན་བདག་ལ་དབང་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། རང་སྤྱང་མ་འགགས་འོད་ལཱའི་ཞིང་ཁམས་ནས། འོངས་སྐུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཐུགས་
མོས་ལྷན་བདག་ལ་ ལྷ་ཆོགས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། སྐུལ་སྐུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ མོས་ལྷན་བདག་ལ་ རྩ་ན་གོ་བ་མ་ཐའ་འགྲོའི་ཆོགས་དབུས་
ནས། ཡང་སྐུལ་དགའ་རབ་རྟོ་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ མོས་ལྷན་བདག་ རུར་བྱོད་སོ་ས་གླིང་གི་སོ་བུང་ནས། རིག་འཛིན་གྱི་སེང་རྩ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། ཐུགས་དམ་མ་ མོས་ལྷན་བདག་

རྒྱུ་མཛོག་རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱད་ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན། ལྷག་པ་དམ་མ་གཡེལ་ལྷག་པ་རྗེས་སུ་དུ་གཟིགས། མོས་ལྡན་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། གནས་ལུལ་དུ་
 བྱོད་ལྷག་པ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རིག་འཛིན་ལྷག་པ་པོ་མོ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན། ལྷག་པ་དམ་མ་མོས་ལྡན་རྩ་ཡལ་བརྒྱ་འོད་གྱི་པོ་བྱང་ནས། ཞོ་རྒྱུན་བརྒྱ་བྱོད་ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན། ལྷག་པ་དམ་མ་མོས་ལྡན་གངས་ཅན་
 ལྷག་པ་གནས་དཔལ་གྱི་པོ་བྱང་ནས། ལྷག་པ་མཛོག་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན། ལྷག་པ་དམ་མོས་ལྡན་མ་དེས་ཟབ་གཏེར་གཉན་གྱི་དབེན་གནས་སུ། འགྲོ་འདུལ་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན། ལྷག་པ་དམ་
 མོས་ལྡན་རིས་མེད་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་པོ་བྱང་ནས། བཀའ་གཏེར་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན། ལྷག་པ་དམ་མོས་ལྡན་ནམ་མཁའི་མཐར་ལྷག་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས། རྒྱལ་སྐུ་རིག་འཛིན་ལྷག་པ་མཛོག་པ་
 ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན། ལྷག་པ་དམ་མོས་ལྡན་ལྷི་གཙུག་ཉི་བླ་བརྒྱའི་གདན་སྟེང་ན། དྲིན་ཆེན་ཅུ་པའི་བླ་མ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན། ལྷག་པ་དམ་མ་གཡེལ་ལྷག་པ་རྗེས་སུ་དུ་གཟིགས། མོས་ལྡན་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཕྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། མཁུན་བཅེ་རྣམ་པ་མཆོངས་པ་མེད་པའི་རྗེ། ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན་པ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ལྷག་རྒྱའི་ལོ་ཤོར་དང་ནི། ཞིང་ཁམས་གཞལ་མེད་ཁང་དང་ཆོམ་སུར་བཅས། མཉམ་ཉིད་རོལ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོ་

༡༢༥། །འབྲུལ་གྱིས། །སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུ་ཡི་གར་ཐབས་ལམས་སེ་ལམ། །དགྱེས་བཞད་གསུང་གི་བདེའ་སྒྲུང་དི་རི་རི། །བདེ་སྒྲུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐ་ལ་ལ། །ཁྱིམ་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་ན་ཐུན་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །འཇའ་
 རོང་མི་ཏྲག་ཆར་པ་ཐོ་ལོ་ལོ། །དངོས་ཀྱིས་བདུད་ཚིའི་སྒྲུང་ཆར་ཏ་ལ་ལ། །ད་ལྟ་སྒྲུང་ཅིག་ཅིད་དུ་འདིར་ཕྱོན་ནས། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོ་ལ། །སྒྲུབ་པའི་
 འབྲས་ཐུ་དུས་འདིར་མཆོས་པ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་དུ་གསོ་ལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱི་བཛྲ་མ་དུ་གྱུ་རུ་ཤི་དུ་རྒྱ་ར་སྒྲ་ས་མ་ལུ་མོ་མོ། །རྒྱ་ན་ཨུ་ཏེ་ཤ་ལ་ཨུ་ཨུཾ། ཨོྭ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞེས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་པའི་
 དུས་ལྷ་དབྱངས་སྒྲུན་པའི་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པས་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་ཐུ་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་སྒྲུབ་པ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་འཆང་བར་བྱའོ། །ཞེས་རབ་ཆོས་སུ་ཁྱེ་རྒྱ་ཆོས་ལ་འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟོས་སྒྲིལ་བ་མཛུ་ལོ། །

༡༡། |ན་མོ་གུ་ར་མེ། དཔལ་ལྷན་མངས་རྒྱལ་གུན་དངོས་པདྨ་སྒྲེལ། |ཆོས་ལུ་དགུ་ཡི་དགྲིལ་ལའོར་
 དམ་པ་མཆོག་གི་སྒྲལ་པ་བཟང་པོས་མཛེས་པ་རྒྱལ་གྱིས་རབ་འབྱམས་ནི་བྱོའི་བྱེད་བདག་དཔལ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་
 གསུམ་རུ་བྱིལ་ཏེ་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་ལ་དོན་བརྒྱ་གཅིག་ལས། |དང་པོ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གནས་འོད་
 དགྲིལ་ལའོར་དགུ་ཡི་ལྷ་ཆོག་སྒྱི་རྒྱལ་པར་མ་དུན་གྱི་རྒྱལ་མཁར་བརྩེ་ས་མུ་ཇེ་ ཆེས་བྱུ་ལ། ན་མོ་སྒྲུ་མ་བདེ་
 སེམས་ཅན་རྒྱལ་སེམས་ བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་མཆིེ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་བ་ནིེ། ར་མོེེ། སེམས་



མ། |དགྲིལ་ལའོར་གུན་འདུག་དཔལ་ཆེན་པོ།

ལྷ་ར་གར་བ། |རང་རིག་གཤོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་བྱིར། |གཉིས་མེད་རོལ་པ་ཆེན་པོས་ལྷག་འཆ་པ་ལོ། |གང་ཟག་
 བརྒྱད་གྱི་རྒྱལ་འགྲོར་ཟབ་མོ་ལ་དུས་དང་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་འདོད་པས། སྔན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་
 ཆེར་འཁྲོས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་བདེ་གསེགས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་
 གསེགས་འདུས་བའི་སྐུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། བདག་དང་འགྲོ་དུག་
 བསྐྱེད་འགྲོ་བ་གུན་དོན་དུ། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་སྒྲུབ་ནས་ནིེ། གང་ལ་གང་འདུལ་བྱིན་ལས་

22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855
85

[illegible]

[illegible]

உருவகம்: உருவகம்

[illegible]

॥
॥
॥
॥
॥
॥
॥

མེད་མི་གནས་མི་དམིགས་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ངང་། བཟོད་མེད་བསམ་འདས་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཚོགས་སམ། ཞི་མ་རྩ་ལྷ་ཁྱ་ཏ་རྩྭ་ན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་བ་ཡང་མ་གཏོག་རྟེ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་
སྤང་བའི་རྩལ་འགགས་པ་མེད་པའི་འོད་མཐིང་ནག་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲོ་བཞག་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཉིད་ལས་ཀུམ་འཛིན་མཆོན་མ་རྩལ་ཙམ་མི་གནས་ཀྱང་། རྩོལ་མེད་དབྱིངས་ལས་འགགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་། སྤྱི་མའི་
ཕྱག་རྒྱའི་བྱེ་བྱག་ཅིར་ཡང་གསལ་ལ། རྩམ་རྩྭ་ལྷ་ཁྱ་བྱ་བ་ཡུ་ཏུ་གཏོག་རྟེ། རང་སེམས་རྒྱའི་ཡི་གེ་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཏེ་རྩེ་དང་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱད་ནག་ཅལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཆོན་གང་པའི་སྤྱར་གསལ་པ་བར་བལྟས་ལ། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཤིང་། སྤྱི་མེད་པདེ་ཆོན་ངང་རྩྭ་རོ་གཅིག་ཀྱང་། སྤྱི་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་འབར་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་མཛོན་དུ་གར་། བཟོ་ཅོད་རྟེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་གནས་ཞེ་སྟགས་ས་བོན་རྣམས་
འཕྲོས་ཏེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེ་། ཀུན་བཟང་གིག་ལའི་ངང་རྩྭ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། སྤང་སྤིད་ཡོག་ལྷ་འཕོར་བ་བསྒྲུལ་སྤྱད་དུ་། རྒྱུད་དུག་སྤྱི་འགྲོ་ཀུན་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་། སེམས་ནི་མ་ཐའ་དབུས་མེད་དེ་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་། དབུགས་ནི་སྤྱིད་བྱེད་རྒྱང་ནག་ཏེ་རྩེས་གཏམས་། རུ་ནི་སྤྱིང་བྱེད་མཆོན་མའི་བག་ཆགས་འཕྱུད་། གཟུགས་ནི་འགགས་མེད་ཕྱག་རྒྱའི་རྟགས་མཆོག་འཛིན་། རྩོད་ནི་གཡོས་བྱེད་མཆོན་མའི་བག་ཆགས་བསྐྱེགས་། སྤིད་

༡༡། །གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཡིན་ས་ལུན་གྲུབ་ཅིང་། མ་འགགས་འབྲུ་ལྟ་ཡི་གཏི་འཕྲོ་འདྲ་ཡིས་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་འབྲུང་བ་ལུ་། ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་འདེགས་པའི་རྟེན་རྩ་བརྟན་། ཨེ་ཡི་ར་སྤྱི་གོ་རིམ་། ཨེ་
 ཡས་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་། ཡི་ཡས་རྒྱུད་གོ་དགྱེལ་ལོལ་བ་སྦྱེད་། ར་ཡས་རྒྱའི་རྒྱ་མཚོའི་དལ་། སྤྱི་ཡས་ཞིང་ཆེན་ས་གཞི་སྟེ་། གོ་ཡས་རུས་པའི་རི་རབ་བརྟེན་ས་། རི་ཡས་མེ་འོད་རབ་རྩ་འབར་། ཨེ་ཨེ་ལྷོ་མཆོ་ལ་།
 ཡི་ཀུ་མཆོ་ལ་། ར་རྒྱ་མཆོ་ལ་། སྤྱི་ཏི་ལྷ་མཆོ་ལ་། གོ་ནི་རི་ཏི་རྩ་ལ་མཆོ་ལ་། རི་རྩ་ལ་མཆོ་ལ་། རྩེ་། རྩེ་ཡས་བརྒྱའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་དགྲ་དང་ལུན་། ཕྱི་ནང་མེད་པའི་དགྱེལ་ལོལ་གསལ་། དེ་དབུས་དེགས་
 པ་ཏི་ཟུའི་གདན་། ཆོམ་ཁུ་དགྲ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་། གཙོ་དང་ལོལ་རྒྱལ་ས་བཞུགས་གནས་ཅིང་། ཟླ་གམ་དབང་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནི་། དཔག་གིས་མི་ལངས་མཐའ་དབུས་མེད་པར་བདལ་། ཆོད་ཡས་འདས་པ་རྩ་གྲོང་
 ཡོངས་ལ་བྱབ་། བྱད་པར་ཡོན་ཏན་བརྟོད་ཀྱིས་མི་ལང་སྟེ་། བརྒྱ་སྟུག་ནག་འབར་བའི་ཁང་བཟང་ནི་། མཐུ་ཆེན་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མགོ་བཙད་བརྟེན་ས་། རམ་པའི་ཁྲོ་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཟེར་གྱིས་བདུབ་། དེགས་པ་ལྟ་ཆེན་བརྒྱུད་
 ཀྱི་ག་གདུང་ལ་། གདུག་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་གྱན་གྱིས་རབ་རྩ་གཏམས་། གཟའ་ཆེན་ཁ་བད་རྒྱ་སྒྲར་མིག་ཆགས་བུས་། རྒྱལ་མཚན་སྤྱི་རིམ་ཆེན་འཕན་གདུགས་གསལ་། གདུག་བྱེད་སྤྱལ་ནག་གཤིབས་པའི་ཟ་ར་ཆགས་། དེ་སྟེང་

2000

ཐམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་འབར་། རོག་དུ་གེས་རབ་པར་འདྲ་འདྲ་སྟོང་གདལ་། གནོད་སྒྲིན་གདུག་པའི་ཆོག་སྐྱུ་མས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོངས་པ་ལྟ་ཆེན་བརྒྱ་ཕྱིན་པོ་མོ་རྒྱུ་མས་། དུག་པོའི་སྤྲུལ་སྤྱིས་བརྒྱལ་ནས་གདན་དུ་
བསྟོལ་། དེགས་པ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྟུ་བའི་བྱིར་། བཀའ་ཉན་གུས་བྱིར་བྱོགས་མཆོམས་གདན་དུ་བསྟོལ་། ལྷོ་པོ་སྤྱི་བྱི་བྱུང་རྟེ་བརྒྱ་རྒྱ་ན་ཨི་ཅ་ག་མ་རྒྱལ་བྱི་། ཅ་ག་གཞི་བརྒྱ་རྒྱ་ར་ཨ་ལྷོ་ཁྱི་ཁྱི་ལུ་། ཡལ་མ་རྒྱ་ལ་ཕུ་མ་ནི་མ་རྒྱ་དེ་བ་
ལུ་མ་དེ་བྱི་དྲི་ར་བེ་། དེ་ལྟར་སྟོང་རྒྱར་པར་དག་པ་ལྟའི་གཞུང་ཡས་ཡང་དུ་བསྟེན་ནས་། བརྒྱད་རྒྱལ་དག་ལྟའི་འཁོར་ལོར་བསྟེན་པ་ནི་། ལོ་གེས་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་ཁྱུན་སྒྲི་དུ་གྱུར་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་རྒྱར་འདུས་དེ་ཐིམ་པ་ལས་རྩོ་རྩོ་
སྟོན་པོ་ཆེ་ལུ་པ་དེ་འོད་དུ་ཁྱུན་སྒྲི་མཆོད་གི་སྒྱར་བསྟོལ་པར་བྱ་རྟེ་། ལྷོ་། ལྷོར་པོ་ལེ་གེས་རྒྱ་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་། ཀུན་བཟང་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་དེ་རུ་ག་། ལྷུག་ནག་འབར་པ་འཛིགས་བྱེད་རམ་པའི་སྒྱ་། ཉི་ཤུ་རུ་གཅིག་དཔུ་རྒྱུ་མས་ས་དང་
སྟོར་། ལྷོ་གི་རུད་གཅོད་བཞི་བརྒྱ་རུ་གཉིས་ལྷུག་། གདུག་པའི་མཆོན་ཆ་འབར་པའི་ལྷུག་མཆོན་ནི་། བཞི་བརྒྱ་རུ་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་སྟོར་། ལྷུང་མིག་སྟོག་འལྱུ་དུག་རུ་རུ་གཞུམ་འབར་། རྒྱལ་ཐར་ཞབས་བརྒྱད་ལྷུགས་
མཆོམས་ཀུན་དུ་བརྟན་། དུར་ཁྱོད་འབར་པའི་ཆས་བརྒྱད་སྒྱ་ལ་རྩོགས་། ཨོ་སྤྱི་དེ་རུ་ག་མ་རྒྱ་ཅ་སྒྱ་སྒྱ་རྒྱ་དྲི་རུ་ག་རྒྱ་ན་ད་རྒྱ་པ་ཅ་རྒྱ་ལས་། ལྷོ་། མི་དམིགས་སྟོས་མི་ད་དཔྱིར་ས་ལས་མ་གཡོས་གྱང་། ཀུན་བཟང་དཔལ་ཆེན་ལྷུགས་

༡༡། །དམ་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་ རྟོག་ཕྱལ་གཉིས་མེད་ངང་ལས་སྐྱབས་བྱེད་མེད་ གེས་རབ་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདག་མོ་ འབར་བའི་དབུ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་སྒྲོར་ རལ་པ་དམར་པམ་དབུ་སྐྱབས་ལྷ་པོ་
ལོར་འབྱིལ་ ཐབས་དང་གེས་རབ་ལྷན་པའི་ཕྱག་བཙུ་བསྐྱུད་ ཕྱག་མཆོན་མཆོན་ཆ་འབར་བ་ཅིར་ཡང་སྟོན་ ལྷ་པོ་སྐྱབས་ལྷ་པོ་དང་ལྷ་པོ་པའི་ཞབས་བཞིས་འབྱིལ་ ལྷ་ཆོག་མཆོན་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བའི་སྐྱུ་མཛོག་ལ་ རིན་ཆེན་
སྐྱུ་ཆོག་མཆོན་བཟའ་རྒྱན་དུ་གྲུབས་ ཡེ་གེས་མེད་ལྷ་པོ་འབར་བའི་གྲོང་རུལ་དུ་ མི་འགྲུར་གཡུང་དུང་དུས་གསུམ་འདྲུ་འབྱལ་མེད་ ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྟོན་ ལྷ་པོ་དུ་གྲོང་རུལ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ རྟོག་ དཔལ་ཆེན་ཆེ་
མཆོག་ཡལ་གྱི་བདེ་གྲོང་ནས་ ལྷ་པོ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ས་བོན་ལྷ་པོ་དང་བཙུང་ གནམ་ཞལ་དབྱིངས་སྐྱག་ཡུལ་གྱི་མཁའ་གྲོང་ནས་ ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་དང་བཙུང་ ལྷ་པོ་དུ་གྲོང་རུལ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ཡལ་ཡུལ་
བདེ་མཆོག་ཆོས་དྲོད་ཉམས་སུ་གཤམ་ རྟོག་ རྟོག་པ་རྟོག་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ས་མ་ཡ་རྟོག་ ས་མ་ཡ་སྟོག་ ར་རྟོག་ ར་ག་ཡ་མི་ ལལ་ལ་རྟོག་ ར་རྟོག་ རྟོག་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ རིན་ཆེན་བསྐྱུ་རྒྱས་མཛད་ནས་ གཉིས་མེད་འབྱིལ་བས་
དབྱིས་པར་ཐིམ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པས་ ལྷ་པོ་གསུམ་ཁོ་བོའི་དབྱིལ་འཁོར་སྟོག་ རྟོག་ འཇིག་རྟེན་དུགས་པ་མ་ལུས་བསྐྱལ་ནས་ནི་ འཁོར་འདས་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུད་པའི་ཕྱིར་ མ་དང་སྤྱིང་མོ་རྒྱུད་མ་མཛའ་

五、

[illegible]

2019

[illegible]

ལ་ བཀའ་བརྒྱུད་ བརྒྱུད་ ལས་བྱུང་

༡༡། རྒྱུ་ བདེ་བར་གསེགས་འདུས་ལྟ་རྒྱལ་ས་ལ། ཐུན་མོང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཡོན་ཆབ་ཨུཾ་མེ་ཏྲུག་སྟོས། མར་མེ་དྲི་དང་ཞལ་ཟས་དང་། རྩལ་མོ་སྒྲ་སྒྲུན་བསམ་མི་བྱལ། དངོས་སུ་སྒྱུར་དང་ཡིད་གྱིས་
སྒྲུལ། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བརྒྱུད་སོགས། མཉེས་པར་འབུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོ་སུ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏྲ་ཨུཾ་ཡུའི་རྩུ་པེ་ཨུ་ལོ་ག་གཱ་ནི་མེ་ཏྲ་ཤུ་ཐུ་ཅ་མེ་ཐུ་ས་སུ་དྲ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨུ། བར་མཆོད་ནི། རྒྱུ་ རྒྱལ་བ་ནི་
ཁྱོད་ལོ་ར་བཅས་ལ། རྒྱུ་ བར་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། མཉེས་པའི་གཟུགས་དང་སྒྲུན་པའི་སྒྲ། དྲི་ལྟར་རོ་བརྒྱ་རེག་ན་འཛུལ། མར་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ། ཐུགས་བརྩམས་མ་ལའི་ལམས་བཀའ་ནས། སྒྲོ་ལྟའི་དབང་པོའི་
པེ་སེས་ལྟར། དཔེས་པར་འབུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོ་སུ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏྲ་རྩུ་པེ་ཤུ་ཐུ་ར་ས་སྒྲུ་རྒྱུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨུ། གསང་མཆོད་ནི། རྒྱུ་ གསང་བའི་དགྱིལ་ལོ་ར་ལྟ་རྒྱལ་ས་ལ། བཀའ་གསང་རྒྱུ་ལྟར་མཆོད་པ་ནི།
དཔའ་པོ་འབུ་བརྒྱུད་ཇ་གང་ཆར། ཆེལ་ཆེན་མར་མེ་ཤ་ཆེན་སྟོས། དབང་པོའི་མེ་ཏྲུག་རྒྱུའི་ཆབ། བདུད་ཕྱིའི་དྲི་དང་རྒྱུ་ལྟའི་སྒྲ། དྲི་ཆེན་བཤོས་དང་དྲི་ཆུའི་རྒྱུན། ཤ་ཆེན་རྒྱ་བྱུང་རུབ་སེམས། རང་ལ་གནས་པའི་བདུད་
ཕྱི་ལྟ། རྩུ་བ་ཡན་ལག་རི་སྟེད་ཀུན། མ་ལུས་འབུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོ་སུ་ཏྲ་ཐུ་ཨུཾ་མེ་ཏྲུ་ཐུ་ར་མེ་ཐུ་ལྟའི་རྩུ་ དེ་ཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། རྒྱུ་ བཅོམ་ལྡན་ཞི་བྱའི་དགྱིལ་ལོ་ར་ལྟར། གཏི་ཐུག་གཟུགས་ལྟར་དེ་བཞེན་

ཐུག་ཕྱིན་གྱི་སྟེར་

2015

[illegible]

པ་མྱེར་འཕྲོལ་འཕགས་པ་མཆོད་། མེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུས་རྒྱུར་འདུས་པས་ལཱ་ལི་སྒྲུ་མ་དོན་ལུག་མཆོད་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་རྣམས་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་པ་སྒྲུ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཨ་པ་དགོངས་དང་། ལེ་སེས་མེམས་ད་པའི་ལུགས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལས། ཞི་བ་ལ་ལུ་དགར་པོ་དང་། ཁྱོ་པོ་ལ་ལྟ་མཐིང་ནག
 གངས་མེད་པ་མྱེར་འཕྲོལ་པས། འཕགས་པ་མེམས་ཅན་གྱི་ལུགས་དམ་རྒྱ་བསྒྲུ་ལ། མེམས་ཅན་མེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བསྒྲུ་ལ་ཏེ་རྒྱུར་འདུས་པའི་ལེག་འབྲུ་རྣམས་ནི་ཁྱོ་པོའི་སྒྲུར་སྒྲུར་ནས་ལུགས་པ་ཏུ་འཛིན་ཏེ་གྱི་པ་མས་མེམས་ཅན་གང་བས་སྒྲགས་གྱི་སྒྲུ་ལུང་བ་ཆོང་ཞིག་པ་ལྟར་ལུར་གྱི་
 བསྒྲུས་པར་བསམས་པ་གསུང་གི་ཨ་པ་དགོངས་དང་། དེའི་དུས་སུ། སྒྲུ་ལྟར་གསལ་པ། གསུང་སྒྲིང་པོ་སྒྲིགས་པ། ལུགས་ལེ་སེས་ཆེན་པོ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་འཕྲོལ་འདུས་དོན་གཉིས་ཀྱི་ད་པ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་མེ་ལོང་མོར་རྟོག་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་ལུ་སྒྲུ་བ་གྱི་ལེ་སེས་ལཱ་ལིན་ཞིང་། མེམས་
 ཅན་ད་པར་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་རང་ལུང་གི་ལེ་སེས་ཆེན་པོའི་རང་དུ་གནས་པ་ནི་ལུགས་གྱི་ཨ་པ་དགོངས་ཏེ་དེ་ལྟ་སྤྱི་དགོངས་པ་དང་ལྟན་པས། གོང་གི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་སྒྲུབས་ལྟར། ཁྱོ་པོའི་ལྟ་རྒྱུད་ཡོངས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཅུ་སྒྲགས་འབྲུ་བཏུ་གསུམ་མ་དང་། ཁྱོ་པོ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡང་
 དག་གི་རུ་ལུ་འབྲུ་དགུ་པ་དང་། གཤེན་རྩེ་གསེད་གྱི་མ་གཤེན་འབུམ་མེའི་སྒྲིག་སྒྲིང་ལུ་གྲོ་འབྲུ་བཏུ་བདུན་མ་དང་། གསུང་གི་ལྟ་རྒྱུད་ཡོངས་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྟ་མགིན་གྱི་འབྲུ་ཨ་པ་བསྒྲུ་ལ་ལྟར་ན་བཏུ་དགུ་ཡིན། མཆོད། བཙོ་ལྟ་པ་དང་། ལྷན་ལས་ལྟ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུར་པའི་གྱི་ལ་ལ་འབྲུ་བཙོ་ལྟ་པ་དང་། ལྷིང་
 པ་མ་མེའི་སྒྲིང་པོ་འབྲུ་སྒྲིག་ཉིག་པ་དང་། རྟོགས་པ་འདུས་པའི་སྒྲིང་པོ་འབྲུ་བཏུ་གཉིས་པ་དང་། དམོད་པ་དུག་སྒྲགས་གྱི་སྒྲིང་པོ་འབྲུ་དགུ་པ་དང་། རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་སྒྲིང་པོ་འབྲུ་བཏུ་གསུམ་པ་རྣམས་བསྒྲུ་པར་བུའོ། སྒྲིན་ཨ་པ་བསྒྲུ་ལ་དང་ཆོ་སྒྲུ་བ་ཀུང་བུའོ། རྩེས་སུ་ཆོག་མ་གྱི་མཆོད་པ་བུ་པ་ལ། ག

മുഖ്യമന്ത്രി

[illegible]

$\frac{H}{\sqrt{\pi}}$

五、

[illegible]

২০১৬-১৭

༡༩། །ཐུག་རུས་ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་ཚོགས་རེ་ལ་མ་རྩ་སྟོ་ས་རྩ་གོ་ནི་རི་དྲི་ཁ་རྩ་ལྟ་དྲི་ཚོགས་ཐ་མ་ལ་བཞགས་པ་ནི་རྩི་རྩུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་སྤང་མའི་ཚོགས་བདག་གིས་རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་བཞིན་སྤྱབ་མ་ལྟོགས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚོགས་རྒྱུད་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས་ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་རྩོལས་པས་གཙང་སྦྱར་ལ་སྟགས་རྒྱུད་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས་རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོག་ཉམས་ལུར་
 པ་ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་རྩལ་འབྲེལ་མཚོད་དང་ལུ་མ་དུལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འདི་ལུལ་བས་ཚོད་པ་ལོངས་སྦྱོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ཕྱི་མར་ཚོགས་ཚྲོགས་
 མངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་དེ་ནས་ཚོགས་ལ་རེ་ཞིང་ལྟག་མ་ལ་ལྟོ་ལྟོ་རྩི་རྩིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་དང་པོ་ཡར་གནས་མཚོད་པ་ནི་རྩི་ཚོས་དབྱིངས་དུར་བྱོད་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་སྤྱབ་མཚོག་ཚོམ་ལུ་དགྱ་ཡི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་
 ཐུགས་ཚོག་བཞུག་པ་བརྟེན་ཡིས་མཚོན་ནས་ཀྱང་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་ཆོན་གཡབ་མའི་བརྟེན་ཡིས་མཚོན་ནས་ཀྱང་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་སྤྱགར་ཐུག་རྒྱུའི་བརྟེན་ཡིས་མཚོན་ནས་ཀྱང་
 མ་ལུས་འཁོར་བཅས་རྩ་གྲིང་དུང་ཆོན་བརྟེན་ཡིས་མཚོན་ནས་ཀྱང་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་བདུད་རྩི་རྩུབ་པས་མཚོན་ནས་ཀྱང་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་དམ་ཆུས་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་

H
 125
 462
 16
 437
 15
 422

འདི་ཡོངས་ལམ་ རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་བཅོལ་བའི་ཐིམ་ལས་མཛོད་ ཞེས་དང་མར་གནས་ཆོད་དག་མཛོད་པའི་ རྩི་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཐོད་པོ་ཉི་ཆོག་སམ་ དགྱིལ་ལོའོར་བར་བུམས་གཞལ་ལས་ནས་ དབང་ལྷག་ཆེན་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་
 མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ལུམ་ལྷག་ཉིས་ ལྷུས་མཆོག་གིང་ཆེན་བཅོལ་བརྒྱད་དང་ པོ་ཉ་ལྷག་ལྷ་ལྷ་བཞི་པོ་ ལང་ག་རྩུར་ཐོད་བདག་བཙུ་ལྷག་ འབར་མ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་པ་བརྒྱད་ མ་མོ་བརྩན་དང་ཐིང་མོ་བཞི་ ས་བདག་ཆེན་མོ་ལུམ་
 ལྷག་ཉིས་ འལུམ་ལྷག་ཡངས་བའི་མཁའ་འགྲོ་བཅས་ རང་གི་གནས་ནས་གསེགས་ལྷ་གསོལ་ ལྷག་མའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལྷ་གསོལ་ བཞེས་སྤྱི་ལོ་ལ་ཅིག་པར་ཁྱེ་ལྷ་ ཐིམ་ལས་ལྷ་བའི་དོན་ལྷ་བཙུ་ལྷ་ རི་ལྷ་
 ལྷ་བའི་ཐིམ་ལས་མཛོད་ ལྷ་མོང་གི་ཆོས་ལྷ་ རྩི་ དང་པོ་ལྷ་ཀྱིས་མི་མཆོད་དུ་ ཡོ་སྤེས་ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ཀྱི་བདག་ དེ་རྗེས་ལྷ་མས་མི་མཆོད་དུ་ བཀའ་ཡི་ལྷ་མ་ལྷ་ལ་དགྱེས་ བར་དུ་ཐིམ་ལྷ་མི་གཉིབས་ལྷ་ དག་
 བའི་བསྤེས་གཉེན་གཉེན་གྱི་བཀའ་ ལྷ་ལྷ་གཅིག་ལྷ་མི་བསྐྱེ་དུ་ གཉིས་མེད་ཆོས་ལྷ་གཅིག་ལྷ་ལྷ་ མ་ཆོག་ས་དབང་ལྷ་དམ་ལ་འདུས་ དཔལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་ཐིམ་ལས་མཛོད་ ཅེས་ལྷ་ལྷ་གཅིག་ལྷ་བསྐྱེས་ལ་ རྩི་ ལྷ་
 མཁའ་ལྷ་མི་བརྩན་དུ་ བཅོལ་ལྷ་དཔལ་ཆེན་ཉི་ལྷ་ མ་ཐིང་རྒྱ་མཆོ་བརྩན་དང་བཅས་ ལྷ་དང་གཉིས་མེད་དམ་ཆོག་བསྐྱེ་ དབྱར་དམ་གཅིག་ལྷ་དགོངས་ནས་ཀྱང་ ལྷ་ས་དམ་གཅིག་ལྷ་ལྷ་བར་མཛོད་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༡། །ན་རྟེན་བ་ཡིན་ས་མ་ཡ་རྟེན་མེད་ ཞེས་བརྒྱུག་གི་དཔེ་ལྟར་ ལྷ་པ་གཙང་ལ་དབང་ཅིང་དམ་བསྟེ་བཞི་ རྟེན་ རྟེན་རྟེན་ཡི་དགྱི་ལ་ལོ་ཤར་དུ་ དབྱར་དམ་ཅན་ལ་གཅིག་དུ་དགོངས་ དབང་ལྷག་མ་དང་མ་ལའ་འགོ་གི་དེ་ ཐོ་ན་ལང་
 ཀ་ས་བདག་མོ་ འབར་མ་མ་བདུན་སྒྲིང་མོ་བཞི་ འབུམ་ལྷག་ཡངས་པའི་མ་ལའ་འགོ་འཛིན་གསེང་ ལྷག་མའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས་ནས་ཀྱང་ སྒོན་གྱི་བཀའ་དང་དམ་བཞིན་དུ་ རྟེན་པ་བཞིན་མཆོད་གྱི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ བདེ་
 གསེགས་ཞི་བྱོ་བཀའ་སྟོན་བཅས་ ལྷག་ས་དམ་གཙན་པོའི་དུས་ལ་བལ་ ལུང་རྟེན་པ་སྟེན་གྱིས་སྤངས་ དགོན་མཆོག་དཔུ་འཕང་ཕྱོད་གྱིས་བསྟོད་ རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལྷག་ས་དགོངས་སྤངས་ སྤངས་པ་པོ་ཡི་རེ་བ་སྟོངས་
 རྟེན་པོར་ཡོན་བདག་གཞོན་པ་བསྟོན་ ལོ་ཤར་སྤང་རྟེན་བསྟོན་པར་ཆད་སོ་ལ་ ཆོ་སྒྲིངས་ནོར་སྟེ་ལ་དག་བཞེགས་སྤངས་ ལྷག་ས་དམ་བསྟེན་ལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ན་མོ་ས་མ་ཡ་ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ་ བཅུན་ཅུན་མོང་གི་ལས་ཅན་གྱིས་འབུམ་སོ་ དེ་
 ཅས་ལྷག་ས་དམ་བསྟེན་པ་བཞི་ རྟེན་ ཆོས་དབྱིངས་སྟེ་མོད་མ་ལའ་དབྱིངས་དག་པ་ལས་ ཐབས་གྱི་ཆོ་འབྱུང་སྤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ གཟུགས་སྤངས་འཛིན་པའི་རྟེན་པ་དུ་སྤྱར་བཞེངས་ལ་ དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 མཛོད་ ཆད་མཛོད་བསྟུགས་བཞི་ རྟེན་ སྒོན་ཆོ་འདས་དུས་བསྟེན་ལ་པའི་དང་པོ་ལ་ འོག་མིན་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱི་ལ་ལོ་ཤར་དུ་ ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཆེ་མཆོག་རྟེན་རྟེན་ བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས་པའི་ཆོ་

五、

[illegible]

205

ལ་ བཀའ་བརྒྱུད་ བཞུགས་པའི་ ལམ་གྱི་

༡༩། །ཅན་གྱིས་གཏེར་སྒྲོམ་གཏུང་ནས་སུ། སོ་སོའི་སྤྱུ་ རི་ལྟར། མཆོད་གཏོར་བཞེས། དེ་འོག་གཏུང་བུའི་དུས་ལ་བལ་པའི་ཆེ། བོད་ལུང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཕྱིན་
པའི་ཆེ། བོད་གྱི་ལྷ་མོན་གཏུག་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། རང་རང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བ་བསྟན་བྱས་ཏེ། སོ་སོའི་ རི་ལྟར། མཆོད་གཏོར། དེ་འོག་གཏུང་ཅན་བོད་གྱི་ལུང་འདི་རུ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་དང་། སྒྲོབ་མ་
ཆེ་འབངས་ཐུགས་གྱི་སྤུས་དགུ་ཡིས། སྒྲོབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དེ་གྱི་ལ་འཕོར་ཞལ་སྤེས་ཆེ། བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། སོ་སོའི་ རི་ལྟར། མཆོད་གཏོར། དེ་འོག་འགོ་དོན་དུས་ལ་བལ་པ་ན། དེག་འདིན་
གཏེར་སྒྲོམ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཡིས། གསང་སྤྲུལ་པ་སྟོན་པ་སྤེལ་ཞིང་སྒྲོབ་པའི་ཆེ། གཏེར་སྤྱང་དམ་ཅན་དེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། སོ་སོའི་ རི་ལྟར། མཆོད་གཏོར། ད་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས།
མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་འདུས་པའི་གནས་མཆོག་དུ། ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་གསུམ་བསྒྲོབ་པའི་ཆེ། བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་། སྒྲོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། སོ་སོའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བསྟན་
ནས་ཀྱང་། རི་ལྟར་ཁས་སྤྱངས་དམ་བཅས་དེ་བཞེན་དུ། མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་མེན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། བཤལ་རྩལ་བརྟན་མ་བསྐྱེད་པའི་། ཇོ་ཇུ་རྩྱུ་གིས་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ལ། གྱི། བཀའ་ཡི་ཆོགས་དང་བཅས་ཉིད་དུ། ཐུག་

སྒྲོབ་པའི་སྤྱུ་གསུང་

འབྲུང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་སྐུ། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གཤི། ལྷན་སྒྲུབ་པས་བྲུངས་དམ་བཅས་པའི། བརྟན་མ་ཆེན་མོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། འདིར་གསལ་གསལ་དམ་སྒྲོང་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དོ་རྩེ་ཀུན་གྱིས་སྐྱེས་མ། དཔལ་ལྷན་ཏེ་དོ་རྩེ་གཡང་མ་སྒྲོང་། གསང་བའི་ཡུམ་གཅིག་དོ་རྩེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། འཕྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུས་དོ་རྩེ་བགལ་སྐྱི་གཙོ། བདུད་མོར་གཏོགས་པའི་བརྟན་མ་ཆེན་མོ་བཞི། མ་མེད་གངས་དཀར་དོ་རྩེ་གཡུ་ལུན་མ། ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་དོ་རྩེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། གཏེར་བདག་ཁྱུང་བཙུན་དོ་རྩེ་གཡུང་མོ་བཙུན། མ་རི་རབ་འབྱམས་དོ་རྩེ་དུག་མོ་རྒྱལ། གཞོད་ལྷན་མོ་ཡི་བརྟན་མ་ཆེན་མོ་བཞི། ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་དོ་རྩེ་པོད་ཁམས་སྒྲོང་། བཅོམ་པ་པ་མོ་དོ་རྩེ་སྐྱན་གཅིག་མ། ལྷན་བཙུན་ཁྱལ་ཆོས་དོ་རྩེ་དབྱར་མོ་བསྐལ། ཏིང་ཏིང་ཏིང་གི་དོ་རྩེ་ཏིང་མོ་བཙུན། ལྷན་རུ་གཏོགས་པའི་བརྟན་མ་ཆེན་མོ་བཞི། དེ་ལྟར་བརྟན་མ་ཆེན་མོ་བཙུག་ཉིས་པོ། ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། ལྷན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། སེལ་སྐྱན་མང་པོའི་སྐྱ་དང་བཅས། འདིར་བྱོན་དམ་སྒྲོང་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བརྟན་མ་ཆེན་མོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་བདུ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། ཞིང་རུང་བཀྲམ་པའི་གདན་སྒྲོངས་སུ། ལག་ཏུ་དོ་རྩེ་བཞག་ནས་ཀྱང་། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་མིང་ཡང་བཏགས། འཇིག་རྟེན་བསྐྱན་པ་བསྐྱུང་བར་བྱས། རི་ལྟར་ཁས་བྲུངས་དམ་བཅས་པའི། ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདྲའ་བར་། རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་

[illegible]

ལྷ་བདུད་ཚོགས་རྣམས་ལས་ལ་འཁོལ་ལེ། དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ནང་བྱོལ་ལ། དཔག་སྒྲགས་ལྷ་ཚོགས་ཤོ་བདུངས་པས་ཤིང་མེད་པ་དཔག་སྒྲགས་ཆར་ལྷར་འབེབ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་རུལ་དུ་རྫོགས། དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་རྣམ་རྟོག་ལ། རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ཤོ་བདུངས་པས་ཤིང་མེད་པ་ལྷ་ལྷ་མ་ལྷ་ས་དབྱིངས་སུ་རྫོགས། དག་ནི་ཐལ་བར་བརྒྱག་པའི་བྱོལ་བདུད་ནི་ཕྱི་མར་འབག་པའི་བྱོལ་བྱུང་དཔག་གནས་སུ་འཛོམས་པའི་བྱོལ་འགྲོ་དཔག་གཡངས་ས་གཙོན་པའི་བྱོལ་འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་བྱོལ་གསང་བའི་དག་གསུམ་གསོད་པའི་བྱོལ་བར་ཆད་མེད་པར་བདུངས་པར་བྱའོ། ཞི་སྒྲུ་སྒྲུ་ནི་མོགས་བསྐྱེད་ལྷ་ལྷ་མཚན་བསྐྱེད་ལྷ་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷ་ག་ཆད་ལ་སྒྲོང་ཞིང་བསྐྱེད་པར་གསོལ་བ་ནི། རྩི། བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་ཀྱི། བག་མེད་རྒྱལ་གྱི་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བ་ནི་བྱོལ་ཕྱོགས་དང་ཅི་འགལ་བཤིང་རབ་གནོད་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལྷ་བ་བ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཚོས་ཉིད་མཉམ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལ། མ་རིག་དབང་གིས་ཕྱོགས་རིས་སོ་སོར་བཟུང་དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་ངང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཞེས་བུས་ལ་དངོས་གྱུབ་ལོན་པ་ནི། རྩི། དུར་བྱོད་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ཡི་གེས་འབར་བ་གྲོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དགུར། དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་དགུ་ནི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ལུས་མཚོག་བྱོ་མོ་དགུ་ནི་སྒྲུ་ལ་འབྱིལ། རྣམ་མཁའི་

[illegible]

2. 2. 2. 2. 2.

གནས་གསུམ་བཞག་ལེ། ཅེས་ཀྱང་མི་ཚུགས་མི་ཤིག་པེ། མྱོང་པའི་གོ་ཆ་སྒྲན་མེད། མཚན་མའི་ཡུལ་ཀུན་བཅོམ་ནས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱལ་བར་གནས། མིང་དང་མཚན་མ་མ་གྲུབ་པར་། མི་གནས་མ་བྲལ་འདུས་མ་བྱས།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པས་ན། མངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་སོ། ལོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། བེས་བུའོ། མྱོན་ལམ་གདབ་པའི། རྩོ། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་དུ། འབྱུར་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
 རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དབང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་འབྱུར་བར་ཤོག། འདི་ལྟ་བུ་ཡི་མན་ངག་ལུང་ཐོབ་པའི། བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ལུག་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་མཆོད་ལུས་
 རྣམས་། འོག་མིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་དུ། དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འགོགས་པ་དང་། གསང་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་ཆེན་པོ་རུ། སྒྲ་མེད་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་སུ་འབྱུང་བར་ཤོག། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྩ་
 བཟང་པོ་རྩོ་རྩོ་སེམས་། དེ་དག་མ་སྒྲེས་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་། ཡབ་ཡུམ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་། རྩལ་བྲལ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོར་མངས་རྒྱས་ཤོག། ལོ་ལོའི་ལུང་དང་མན་ངག་ཀུན་ཤེས་ནས་། གཞུང་དང་མཐུན་པའི་
 སྒྲུབ་པ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་། གང་གིས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་མཐར་ཐིན་པས་། སྒྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་ཤོག། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་བཟོད་པའི། རྩྱུ་། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་མཆོག་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ལ། རབ་རུ་གསུམ་པའི་རྒྱལ་

༡། །ཤིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཀྲ་ཤིས་རབ་མཆོག་བདག་གིས་བཟོད་བྱས་པས། འདུས་པའི་ཆོག་ས་འདིར་སྤྲོད་ཆོག་ས་དཔལ་སྤྲུལ་ཅིག། དེ་བཞིན་གསེག་ས་ཀུན་སྟོང་པར་རབ་གནས་གིང་། དབྱེས་ཚུལ་
བཞུགས་ཆེ་རྒྱུ་འབྱུལ་གྱིས་སྤྱུལ་ནས། ཐབས་གྱིས་དགོངས་གིང་བསོད་ནམས་ཞིང་གསེག་ས་ལྟར། དེས་ནི་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གྱུར་ཅིག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྤྲོ་མཆོག་ནམ་མཁའ་འགོ། མཆོན་ནི་དེར་བདག་ས་
དབྱེས་རབ་པདྨ་ཡི། དབྱིངས་སྤྲུག་ཞལ་ཡས་ཁང་མཆོག་མཛོད་སྤྱུལ་ནས། དེ་བཞིན་གསེག་ས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དབྱེས་པ། དེས་ནི་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གྱུར་ཅིག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རྩོ་རྩོ་མོས་པ་ཡི། དུག་སྤུལ་
དག་གིས་སྟོང་གསུམ་གཡོས་པར་གྱུར། རྒྱ་དང་མཉུན་གྱིས་སྤྱུལ་པའི་འོད་ཟེར་མཆོག། སྐར་ལྟར་འབྱུགས་པས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ལྟར། དེས་ནི་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གྱུར་ཅིག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྤྲོ་ལས་རྒྱལ་
པ་བཞི། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་བྱུང་པར་དེ་བཞིན་དུ། མོ་མོའི་ཡིད་ལ་འདོད་བཞིན་རབ་གྱུབ་པ། དེས་ནི་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གྱུར་ཅིག། ཅིན་མོ་བཀྲ་ཤིས་མཆོན་མོ་བཀྲ་ཤིས་གིང་། དངོས་གྱུབ་དམ་པའི་དབྱིག་མཆོག་
མོད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཡེ་ཤིས་སྤྲུལ་བདེ་གསེག་ས་གི། ཕྱིན་གྱི་རྒྱལ་ས་གྱིས་སྤྱུར་དུ་ཕྱོད་གྱུར་ཅིག། ཅིས་བྱས་ལ་མེ་དོག་གི་ཆར་མཛོད་པར་འཕྲོར་གས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །རྒྱལ་དབང་པདྨ་འི་ཞལ་ལུང་རྩོ་རྩོའི་ཆོག་ ཕྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྱུབ་འདོད་དགའི་གཞི་འབར་

བ། བྲིད་ན་རྟེན་པར་དཀར་པའི་རིན་ཆེན་ཆོག་མ། ཆོག་བཀྲིག་མ་དགུ་མ་གྱི་མཛད་ལུར་ལོག་མ་པར་བརྒྱུ་མ། །འདི་ཡི་དགོ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད། བྲིག་མ་གྱི་མུ་མཐའ་ཡང་མ་པར་རབ་ཁུབ་ན་མ། །མུ་འགྱུར་བརྒྱན་པའི་པད་ཆལ་རྒྱུ་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུའི་དྲི་བ་མུང་འཕེལ་གྱུར་ཅིག།
 ཅེས་པ་འདྲ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འདུག་པ་པད་ཆེད་དོན་འདུམ་པར་བྱ་པའི་བྱིར། །བཀའ་བརྒྱད་པད་གསེག་མ་འདུམ་པའི་གཞུང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུང་འབྱེད་གི་ལས་བྱུང་གཉིས་དགོངས་པ་བསྐྱེད་མ་གྱིང་ཤིང་རྫོ་རྫོའི་གཞུང་ལྟ་ད་མེད་ཁོ་ན་ཆོག་ར་བསྐྱིག་མ་པ་འདི་ནི་རབ་ཆོས་ལུགས་ལོས་དབྱར་རྩེ་
 ཆོས་གསུམ་ལ་སྒྱུབ་ཁང་བདུད་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རྫོ་རྫོའམ་དཔལ་ཆེ་མཆོག་དགེས་པ་རུལ་ཆེས་བྱ་བས་དགོད་པ་འདིས་བརྒྱན་འགོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མཛྲ་ལོ། །

14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 5

ཡུམ་ཁོ་བཙུ་སྟོ་བ་བཞི་། བརྟེན་པའི་སྒྲུ་ལ་དུར་བྱོད་ཆས་རྒྱུ་མས་རྟོགས་། གསུང་ནི་སྟེང་པོ་སྒྲུ་སྟོགས་སྟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་། སྟུགས་ནི་སྟོ་ལ་མཛད་སྟོག་དང་རབ་བཅས་ནས་། རབ་ཀྱི་སྟེང་པོ་རྟོ་རྟོ་སྟུགས་སྟུགས་པས་
 སྟེང་གསུམ་སྒྲུ་ཡིས་གང་། མ་གསལ་བར་དུ་བསྟེན་ཅིང་འབད་པས་བསྟོམ་། མ་འབྱུང་བར་དུ་ཏྲེང་འཛིན་མི་བདར་ངོ་། ཞི་བཟླ་གྲོ་རྒྱ་མ་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་པུ་། རྒྱ་། གར་སྟུགས་མཐེང་ནག་གུ་གསུམ་དཀྱིལ་ལོའོར་ནས་། དྲེགས་
 པ་རུ་དུ་བསྟོ་ལ་བའི་གདན་སྟེངས་སུ་། ཐབས་དང་། མ་ཆགས་། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་བཟླ་རྒྱ་ཀ་། གསུང་བའི་ཡུམ་མཆོག་གྲོ་རྒྱ་སྟེ་སྟེ་རྒྱ་། དྲེགས་བཞི་འི་སྟུག་འབྱུང་གོ་སྟེང་སྟོ་མ་བཞི་། བརྟེན་པའི་། གསུང་ནི་། སྟུགས་ནི་།
 རབ་ཀྱི་། པུ་ཀྱིས་། མ་གསལ་། མ་འབྱུང་བར་དུ་། ཞི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་པུ་པུ་། རྒྱ་། རྒྱ་སྟུགས་སྟེང་ནག་གུ་གསུམ་དཀྱིལ་ལོའོར་ནས་། མ་རྟེ་རྒྱ་གྲང་བསྟོ་ལ་བའི་གདན་སྟེངས་སུ་། ཐབས་དང་། མ་ཆགས་། བཅོམ་ལྷན་
 དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གསེན་རྟོ་གསེན་། སྟེང་ཡུམ་པོ་དུ་སྟོ་ལ་ཡུམ་རྒྱ་པུ་པུ་པུ་། གསེན་བཞི་ཡུམ་སྟུགས་སྟེང་སྟོ་བའི་ཆོགས་། བརྟེན་པའི་། གསུང་ནི་། སྟུགས་ནི་། རབ་ཀྱི་སྟེང་པོ་། པུ་ཀྱིས་། མ་གསལ་། མ་འབྱུང་བར་
 དུ་། ཞི་ཞུ་གྲོ་རྒྱ་ཀ་ལ་མུ་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་མ་ཐ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པུ་། རྒྱ་། རྒྱ་སྟུགས་དམར་ནག་གུ་གསུམ་དཀྱིལ་ལོའོར་ནས་། གདུག་པ་གྲུ་རྒྱུ་ལ་བསྟོ་ལ་བའི་གདན་སྟེངས་སུ་། ཐབས་དང་། མ་ཆགས་། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་རྟོ་མཐེན་

[illegible]

2000

[illegible]

[illegible]

༡༩། །ཆེ་མཆོག་དབུ་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཅེ་ན་དཀར་གསལ་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ཆོ་ལུ་ཀའ་ཡས་ཅེ་གཡོན་ན་བཟང་སྟེང་ནེ་ལེ་རི་རྒྱལ་བ་བསྐྱམས་ཅེ་དེ་ཡི་དབུ་སྟེང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཅེ་སྐྱམ་དོག་གི་ལ་འདྲ་མཉམ་བཞག་ཆོ་ལུ་ཀའ་ཡས་ཅེ་གཡོན་ཡང་བཟང་བཟུད་ལྟ་ཆོག་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅེ་གཡོན་ལ་རང་རྟགས་གཡོན་བ་ཆོ་ལུ་ཀའ་ཡས་ཅེ་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྟེང་ཞེ་རི་ཆོ་བཟུད་དང་། །ཐུགས་བཟུད་བདེ་གསེགས་སྟེང་བའི་བྱང་སེམས་རྒྱམས་ཅེ་བསྐྱེད་ཐེངས་ཐེངས་ཀྱི་ཆོ་ལུ་ཀའ་ཡས་ཅེ་རིན་ཆེན་གྱི་ལ་འདྲ་བའི་གནས་སྟོན་ལ་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེད་བར་མཛད་ཅེ་དབུ་སྟེང་རྩེ་རྒྱ་གྲུ་ཀའ་ཡས་ཅེ་འབར་བར་ཅེ་མའི་སྟེང་ན་གྱི་ལ་འདྲ་ལ་ཀུན་གཤི་འོད་དཀར་ཐོག་ལེ་ཡིས་མཆོན་ཅེ་མཐར་ཆོ་སྟེང་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་ཅེ་འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཅེ་ཀུན་གྱི་དང་བཟུད་འོད་དཀར་རྒྱམ་བར་འདུས་ཅེ་འོད་དཔག་མེད་དང་ཆོ་དཔག་མེད་བའི་སྐྱེ་བ་བཟུད་དེ་བདག་ཅིན་ཆེ་མཆོག་དབུ་གཙུག་ནས་ཅེ་ཅི་རིན་ཆེན་གཡོན་ཡས་ལང་དུ་འཕྱིན་ཅེ་སྐྱེ་བའི་བྱིབས་བཟུད་ལུ་ཀའ་ཡས་ཅེ་གྲུ་གཙུག་ཅེ་ཅེ་བཟུད་ཀྱི་གདན་ལ་གནས་ཞལ་མ་ཅེ་སྐྱེ་བའི་གྱི་ལ་འདྲ་ཐུགས་ཆོ་ལུ་ཀའ་ཡས་ཅེ་དེ་ཡི་གཙུག་ནས་བབ་པས་སྐྱེ་ལུས་གང་ལལ་ལུ་ཀའ་ཡས་ཅེ་བ་ཆོན་པོའི་ངང་ཅིན་དུ་འཆི་མེད་རྩེ་རྩེ་ཆོ་ཆེ་མཆོག་གྲུ་བ་བར་བསྐྱེད་ཅེ་ཐུགས་རྒྱམས་ལ་ཆོ་གམ་འདི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཅེ་བསྐྱེད་ཆེ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁོན་རྒྱུ་བས་

11
12
13
14
15
16
17

2000

[illegible]

22

[illegible]

2019

[illegible]

三



		ॐ श्रीगणेशाय नमः । श्रीगणेशाय नमः । श्रीगणेशाय नमः । ॐ श्रीगणेशाय नमः । श्रीगणेशाय नमः । श्रीगणेशाय नमः । ॐ श्रीगणेशाय नमः । श्रीगणेशाय नमः । श्रीगणेशाय नमः ।		
--	--	--	--	--



པའི་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་གམ། ལྷུ་ནི་ལྷུ་ག་ནག་འབར་བ་ཆེན་པོ་ལ། དཔུ་ནི་ཉེར་གཅིག་ལྷུ་ག་ནི་བཞི་
གཡམས་གྱི་ཞལ་དཀར་ལ་འཛེར་བ། བདུད་འདུལ་ཡེ་ཤེས་དཔུ། གཡོན་གྱི་ཞལ་དམར་ལ་དཔེས་བ་
དཀར། གཡོན་བདུན་དམར་བའོ། །མཐིང་ལ་རུ་མས། གཡམས་ཞལ་སྟེར་གི་ཞལ་དུག་མས་ནས་ཡར།
དང་། སྟོ་ལ་རབ་རུ་གཅིགས་དང་དེ་སྟེར་ཞལ། དཀར་ཞིང་ཟུར་ལ་གཟིགས་པའི་རྒྱམ་བའོ།
དམར་ལ་འདྲིལ་དང་ལྷང་ལ་འཛེར་བ་དང་། དམར་ལ་གསེ་ཞིང་ལྷང་ལ་འདྲིལ་བ་དང་།

དཔེ་འབྲུག་སྟོང་རྩ་ཞིང་ཤིར། ཚ་གང་གང་ལ་ལེས་རབ་འོད་འབྱེད་པའི། ལྷན་ཆ་ཉི་ལྔའི་འོད་ཟེར་མཆོག་དུ་ལྷུང་། ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་གྲུར་མིང་མཛད་པ་ཡི། དབྱིངས་ཀྱི་ཞལ་ཉོམ་རྩམས་པའི་རྒྱལ་དུ་གདངས། ལྷ་
 ལྷི་ཅུད་གཅོད་ལྷུང་འདས་སར་སྟོལ་པའི། འབར་པའི་མཆོ་བ་ཟང་ཡག་རྣམ་པར་གཅིགས། མཆོགས་འབུམ་གྱི་གནས་རྟེན་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞལ་ནས་ཐུག་གི་ཞུ་རྒྱུ་ལ་མ་འབྲུགས། ཅུད་དུག་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྟེན་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལེ་བཟན་ལྷགས་འདྲིལ་ཐོག་གི་ལུ་ལུག་འཁུལས། དམིགས་མེད་ཐུགས་ནི་དོན་དམ་དབྱིངས་ན་གསལ། གསུང་གི་ང་རོས་སྟོང་གསུམ་དབང་དུ་སྟུང་། ལྷལ་པའི་ཕོ་ཉ་ཐོ་བོ་ཐུགས་བཅུར་འབྱེད། གར་གྱི་
 ཉམས་དགུས་སྟེང་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཅོན། ཆེ་བཅོན་འགན་རྒྱ་མེད་པ་ཐོ་བོའི་རྩེ། འཁོར་འདས་ལྷན་རྩོགས་དཔལ་གྱི་སྐུ་མཆོག་འབར། རིག་འཛིན་མང་པོའི་དབྱང་གཉིན་མཛད་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་གསོག་པས་འཛིག་རྟེན་
 གཡོ་བར་བཀང་། ཉིན་མོངས་འཁོར་པའི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་ཐོ་ལུམ་རྩེ་ནས་མི་ཆེན་འབར། འཁོར་པའི་ཞིང་གི་ལོག་རྟོག་ཅུད་གཅོད་ཕྱིར། ལྷ་སྟོང་ཆངས་པའི་གཡང་གཞི་རྣམ་པར་གསོལ། དཔལ་ཆེན་
 ཆས་ཐུགས་ཐེན་ལས་བཞི་ལྟན་ཕྱིར། ལྷ་སྟུང་སྟུག་གི་གམ་ཐབས་བརྟེན་པར་དགྱེས། དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཐོགས་མེད་སྐུ་བརྟེན་ཕྱིར། གྲང་ཆེན་གོ་རྟོན་ན་བཟའ་བརྟེན་པར་གྲུབས། ལྷལ་ཀུན་མཉེས་མཛད་མོངས་ལུན་

༡༩། །སེལ་བའི་ཕྱིར་ ཐོད་པའི་ཕྱིར་བ་ཐོད་སྐམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅེ་སྐར་ཅན་གྱི་དཔུ་རྒྱུ་དང་། སྐམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཆར་གསུམ་གྱི་དོ་གཤམ་ མང་པོས་སྐུ་ལ་བརྒྱན་། ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་གཅོད་ཀྱི་རིགས་དབང་སྒྲུང་ཕྱིར་ སྐུ་ལ་མཁུ་སྒྲུང་གི་རྒྱུ་
 པོས་ལན་ལག་བརྒྱན་དག་ཅུ་དཔུ་རྒྱུ་ལོགས། འདོད་ཆགས་མཆོ་སྐྱེས་མཁུ་ལའ་འགོ་དབང་སྒྲུང་ཕྱིར་ ལྷག་དང་ཞག་གི་ཐིག་ལེས་རྒྱུ་ལ་པར་སྐུས་། ལྷག་དོག་རྒྱུང་འཕྱིན་གཉིས་མེད་དོན་རྒྱུ་སྐུ་ཕྱིར་ ལྷག་རྒྱ་ལན་ར་ཐལ་ཆེན་ཆོམ་
 ལུས་མཛེས་། ད་རྒྱུ་ལ་དེགས་འཛེམས་ལེ་གེས་ལུ་ལུན་པའི་། བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར་བའི་སྒྲོང་ན་བཞུགས་། བེ་རྒྱུ་ལ་ཡི་བྲག་སྒྲུང་རིགས་རྒྱུ་འགོ་། དེ་སྒྲུང་པར་ཉི་མ་རྒྱ་གདན་ལ་། གཤམ་སྐུ་ཆར་པར་ཅུ་པོ་ལོགས། ལུ་བརྒྱུད་
 གཤམ་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་པོ་ལོགས། བརྒྱུད་དེ་ ཕྱོད་སྒྲུང་གཅོ་བརྒྱུད་བཞི་མེད་སྐྱེ་གཞིག་དོམ། བཞིས་སྐུ་ཆེན་མཆོ་རྒྱུ་ལ། བཞིས་པའི་སྒྲུང་། གསེར་གྱི་ལོ་པོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་རྒྱུ་བས་ཅན་ལ་། གཤམ་སྐུ་ལུ་ཆེན་པ་སྐུ་པ་མགོ་པོ་དང་།
 གཤམ་རྒྱུ་ལ་གན་རྒྱུ་ལ་ལུ་གཉིས་སྒྲུང་། ཉིང་འཛིན་བརྒྱུད་དང་ཆོས་ཉིང་བརྒྱུད་སྒྲོར་པའི་། གཤམ་། བརྒྱུད་གཤམ་། བསྐྱལ་ཞབས་བརྒྱུད་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་བཞིས་། འཛིགས་པའི་ཕྱོ་རྒྱུ་ལ་ཀུན་དང་ལུན་པར་བཞུགས་། བཞི་བཅུ་
 ཅུ་གཉིས་ལྷག་གི་དཀྱིལ་ལོ་པོར་ན་། རྒྱུ་ལ་པ་ལ་བརྒྱུ་ལ་ལྷག་གཤམ་ཐལ་སྐུ་དང་། དང་པོའི་ལྷག་ནས་རིམ་པར་ཐ་མའི་བར་། ཕྱིད་པོ་ཀུན་བཟང་མཐིང་ག་མཉམ་བཞུགས་ཅན་། སྐུ་ལ་མཛེད་དག་པོ་ཆོས་གྱི་ལོ་པོར་ལོ་བསྐྱེར་།

མི་བསྐྱོད་མཐིང་ག་ས་གནོན་དོ་རྩེ་འཛིན་། རིན་འབྱུང་ག་སེར་མདོག་མོར་ལུ་མཆོག་སྒྲིན་མཛད་། མཐའ་ཡས་མདོག་དམར་ཏིང་འཛིན་པ་དྲེ་རྒྱུ་། དོན་ལུ་བ་ལྷང་གུ་རྒྱ་ལམ་སྒྲུབ་ས་སྒྲིན་ལུག་། ས་སྒྲིང་དགར་པོ་རིན་ཆེན་ལུ་ག་
 བསྐྱམས་། རྒྱུ་མ་མཐིང་སྒྲིང་པོ་མཐིང་ག་རལ་གྱི་གདེངས་། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་དམར་པོ་པདྨ་འཛིན་། ལུག་ན་དོ་རྩེ་ལྷང་གུ་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་། ལུ་མས་པ་དམར་སྒྲུ་ལུ་མིང་མཛེས་ཡང་ན་ལུ་མོ། པ་འཛིན་། ལྷན་བཟང་དགར་པོ་
 རིན་ཆེན་སྒྲི་མ་བསྐྱམས་། ལྷི་པ་པ་ལྷན་སེལ་སྒྲོན་པོ་པོ་ཏི་འཛིན་། འཇམ་དཔལ་དགར་ལྷང་རལ་གྱི་ལྷན་པ་བསྐྱམས་། རྒྱུ་རྒྱལ་དགར་པོ་དོ་རྩེ་ཆེ་ཆེ་གསུམ་འཛིན་། ག་མིན་རྩེ་ག་མིང་ནག་དོ་རྩེ་པོ་ཅོན་བསྐྱམས་། རྒྱུ་མ་གྱིན་དམར་
 པོ་ཐོང་ལྷན་པ་པདྨ་བསྐྱམས་། བདུད་རྩི་འབྱེད་པ་ལྷང་གུ་རྒྱ་ལམ་འཛིན་། ལུ་ཡི་ལུ་པ་པ་མདོག་དགར་པོ་མོ་འཛིན་། ལུ་མིན་ལུ་པ་པ་སྒྲོན་པོ་གོ་ཆ་འཛིན་། མི་ཡི་ལུ་པ་པ་སེར་པོ་གསེག་གང་བསྐྱམས་། སངས་རྒྱལ་ལུ་མ་རྒྱལ་ལུ་ག་
 གཤོན་གསེར་རལ་དང་། ལུ་པའི་ཆོས་ནི་དགར་མོ་མཉམ་བཞག་འཕྲོ་། ལྷན་བཟང་དབྱེངས་ལུ་དགར་མོ་དྲིལ་ལུ་འཕྲོལ་། སངས་རྒྱལ་སྒྲིན་མ་མཐིང་ག་ཐོར་གཙུག་བསྐྱམས་། གོས་དགར་མོ་ནི་མདོག་སེར་རིན་ཆེན་སྒྲོ་བ་། མ་ལྷ་
 གི་ནི་དམར་གསལ་པདྨ་འབྱུང་། དམ་ཆོག་སྒྲོ་པ་མ་ལྷང་གུ་རྒྱ་ལམ་བསྐྱམས་། ལུ་སྒྲེ་ལུག་མཆོན་གྱི་ལུ་རྒྱལ་ལ་གདན་མི་དགོས་པར་བཞེད། རང་བསྐྱལ་ལུ་ར་ན་གདན་ལུ་མ་བཞེད་པ་ལོད། དགར་མོ་སྒྲིག་རྒྱལ་མོ་ལོང་འཛིན་། ལུ་ལེ་སྒྲོན་མོ་རིན་ཆེན་

བརྒྱུད་གཞི་ན་བསྐྱུལ་བའི། ལྷ་བས་འཕྲིལ་མ་ཡིངས་འཛིན་བྱལ་དང་དུ་ལམ་མེར་དང་རིགས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོད་པར་བཞེས། གསལ་ལེ། གཙོ་བོའི་མདུན་ནས་ཤར་མོགས་ཕྱོགས་བཞི་རུ། བཙོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་རྒྱ་ཉེ་རུ་ག། ལྷག་ནག་ལྷ་
དང་དབུས་ཞལ། དཔུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གཡས། དཀར་གཞི་ན། དམར་ཞལ། ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འོག་མ་གསུམ་ལའང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། བསྐྱུད་མཁའ་སྐུ་གསལ་གཞི་ན་དང་བོ་ལོའོར་ལོ་ལྷན་དམར་བསྐྱུལ་ས། བར་མ་
གཉིས་ན་ཉི་ར་རྒྱ་ཞགས་འཛིན་མ་གཉིས་ན་ཁུང་ཆེན་བ་སུ་འདྲེན་རྒྱ་ཀྱོ་ཉི་ལྷག་ནག་ཞལ་གཙུག་མ། ཕྱག་གཉིས་ཡབ་འབྲུད་ལོའོར་ལོ་དུང་དམར་ལྷོ་བ། བཙོམ་ལྷན་ཐུག་འབྲུད་གུ་ཉེ་ཉེ་རུ་ག། དཔུ་གསུམ་མེར་ནག་
མཐིང་དང་དམར་བའི་ཞལ། གསལ་གཞི་ན་དང་བོ་རིན་ཆེན་ཐོད་ཐུག་བསྐྱུལ་ས། གསལ་གཞི་ན་བར་མས་ལྷོང་གི་འཛིག་རྟེན་འཛིན་མ་གཉིས་ན་དག་ལྷ་རྒྱ་ཞགས་ལྷོ་མ། གུ་ལ་ཀྱོ་རྟེ་རིན་ཆེན་དུང་དམར་ལྷོ་བ། བཙོམ་ལྷན་
དཔལ་ཆེན་བེ་བུ་ཉེ་རུ་ག། དམར་ནག་དཔུ་གསུམ་མཐིང་དང་དཀར་བའི་ཞལ། གསལ་གཞི་ན་དང་བོ་བདུ་ལྷན་དམར་བསྐྱུལ་ས། བར་མ་བེ་ཙོན་ལྷོང་གི་འཛིག་རྟེན་འཛིན་མ་གཉིས་ན་དག་ལྷ་ཐོད་གསོལ་བསྐྱུལ་ས། བེ་བུ་
ཀྱོ་རྟེ་ལྷ་རྟེ་རྟེ་ལང་བདུ་དུང་ཐུག་ལྷོ་བ། བཙོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཀྱོ་ཉེ་རུ་ག། ལྷང་ནག་དཔུ་གསུམ་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ། ཕྱག་དུག་དང་བོ་རྒྱ་གུམ་བརྒྱ་དཔུ་གསུམ་བར་མ་གཉིས་ན་རལ་གྱི་ཞགས་བ་བསྐྱུལ་ས། ཐབས་

༡༢༡། །གཉིས་ན་དག་ལྟ་བུ་ཐོང་གསོལ་འཛིན་། ཡག་གོ་ཏི་ཁུ་གུམ་ཐོང་བྲག་སྒྲོང་། རིགས་བཞི་ཡང་ལུམ་གུན་གྱང་དུར་བྱོང་ཆས་། ལུམ་རྒྱམས་ཡང་གི་མདོག་མཆོངས་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་གར་ལ་
 སྟགས་པ་ཡི་། ཕྱོགས་སྒྲོང་སོ་སོའི་གནས་སུ་བྱོ་བོ་བརྩུ་། དྲི་བ་འདུལ་བྱེད་འཁོར་ལོ་ཏི་གུལ་དཀར་། མེ་ལྷ་འདུལ་བྱེད་མེ་དབལ་དབྱུག་ཐོ་དམར་། གསེན་རྩེ་འདུལ་བྱེད་དག་ལྟ་བུ་ཐོང་དབྱུག་མཐིང་། སྒྲིན་པོ་འདུལ་བྱེད་སྟག་ནག་
 རལ་གྱི་ཞགས་། གུ་རྒྱམས་འདུལ་བྱེད་པརྒྱ་སྒྲི་དམར་། དམར་སྒྲི་བ་དན་རྩེ་ཡང་རྒྱུར་ལྷ་འདུལ་། གནོད་སྒྲིན་འདུལ་བྱེད་ཁུ་གུམ་དྲིལ་བུ་ལྗང་། དབང་ལྷན་འདུལ་བྱེད་དག་ལྟ་བུ་ཕེ་གསུམ་མཐིང་། ལྷ་རྒྱམས་འདུལ་བྱེད་སྒྲོ་སྒྲི་
 མདའ་གཞུ་འགོངས་། ས་བདག་འདུལ་བྱེད་དུད་པ་ཐོ་བ་ཞགས་། བྱོ་བོ་བརྩུ་བོ་གུན་གྱང་ཞབས་གཉིས་གིས་། ཕྱོགས་སྒྲོང་གདོན་གི་ཆོགས་གུན་འདུལ་ཞིང་གནོན་། གར་ལ་སྟགས་པ་དགྱེལ་འཁོར་སྒོ་བཞི་རུ་། ཡ་ལྷ་རྒྱ་གོ་ཏི་
 དཀར་པོ་ལྟགས་གུ་བསྐྱམས་། བརྒྱ་ན་ཏ་གོ་ཏི་སེར་པོ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་། པརྒྱན་གོ་ཏི་དམར་པོ་ལྟགས་སྒྲིག་བསྐྱམས་། བིག་རྒྱན་ཏ་གོ་ཏི་ལྗང་གུ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་འདུལ་པའི་ཆོགས་། མ་
 ཡེངས་འཛིན་བྲལ་ངང་དུ་ལམ་མེར་གསལ་། ཞི་བརྒྱ་གོ་ཏི་མ་དུ་བྱི་ཏི་རུ་ག་རྒྱུ་ཡང་། ཕྱག་ཀྱི་མཆོང་པའི་དུས་སུ་ ཆོག་ཕྱི་མདང་སྟགས་མི་དགོས་པར་རང་རིག་ཕྱག་ཀྱི་མཆོང་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཞེས་སྒྲུར་བའོག་གི་གནས་སྐབས་གུན་དུ་འགྲོས་གེས་པར་བྱ། ལས་

[illegible]

[illegible]

༡༡། །བྲམ་རལ་གྱི་དག་སྒྲུ་གཡས་མེད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་ནམ། ལྷན་དམར་རྒྱ་ཁྱེད་ལ་གཡོན་ན་བསྐྱེད་མས་མེད་ །ཀུ་གྱི་དྲི་རྒྱ་བྲམ་ཐོད་ཁྱེད་ལ་ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་རུ་ གེ་མེ་མེགས་བཞི་གར་མས་
 དང་། ལྷན་མེགས་གར་ཐོ་མས་འགོད་། ལྷ་མེན་བརྒྱད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསལ་པར་བྱའོ། །གོ་མེད་རྒྱམས་སྒྲིལ་དེ་བཞོད་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད་། གོ་རི་མཐིང་ག་ཕྱིས་དཔྱུག་ལྷན་དམར་ཐོགས་མེད་ ཅེ་མེ་མེར་མོ་ཐབས་གསལ་མཐའ་གཞུ་འགོད་མས་ ལྷ་མོ་དམར་མོ་རྒྱ་སྒྲིལ་
 རྒྱལ་མཚན་ལྟར་ བོ་དྲ་ནག་མོ་ཁྱིང་ཟ་གཡས་མེད་ཆེ་གདེངས་གིང་། གཡོན་ཕྱིས་པའི་རོ་ཡི་མགོ་བཅད་ནས་ཟ་བའོ་རྟོ་རྟོ་འབྱུར་ ལྷན་དམར་མེར་ལུས་པའི་བ་ཕྱིས་པའི་རོ་ཡི་རྒྱ་མ་དྲུང་མཚན་ཟ་བ། ལུ་འདྲེན་ ལྷན་ལྷང་ནག་དྲུང་ཁྱེད་དཔྱུག་ཅིང་ཐོད་རྟོན་
 མར་དུ་ཁྱེད་ཀྱང་པ་དང་དཔྱུགས་ནས་གསོལ་བ། འབྱུང་ སྒྲེ་ག་མཐིང་ནག་དྲི་རའི་སྒྲིང་འབྱེན་ཟ་ ཅེ་མེ་མེར་སྒྱི་དྲི་རའི་མགོ་ལུས་རོ་ཡི་མགོ་བཅད་ནས་གཡས་ལུ་ཐོགས་། ལུས་གཡོན་པས་འཛིན་པའོ། །འབྲུལ་ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་རུ་
 ཕྱག་དཔྱུང་མགོར་བྱེན་དུ་བསྐྱོལ་ནས་ཁྱིང་ཐོགས་ནས་འདྲུང་བཞིན་པའོ། །མེད་དྲ་མེར་མོ་ཁྱིང་ཟ་མེད་གའི་མགོ་ ལྷ་ཕྱི་དམར་མོ་ལྷག་བསྐྱོལ་ལྷག་ལྷགས་ཀར་ལྷར་དུ་བརྒྱ་སྒྲིང་དུ་བསྐྱོལ་ནས་མདུན་གྱི་རོ་ལ་མེག་འབྲུ་རྒྱལ་ལུ་གཞིགས་པའོ། །ལྷག་གི་མགོ་ སྒྲིལ་ནག་
 མོ་ཕྱིས་པའི་རོ་ཡི་སྒྲིང་ལྷང་མཚན་སྒྲིལ་བ། ལྷག་ལྷ་ཡི་མགོ་ ལྷ་ན་མཐིང་ནག་ག་ཁྱིང་གི་ཁོག་པ་བ་ཕྱིས་ནས་ འདྲུང་སྒྲིང་གའི་མགོ་ གྱི་དྲ་དམར་མོ་གྱི་རལ་གྱི་དང་དྲུང་དམར་འཛིན་པ། ཐོད་བྱ་མོད་མགོ་ ཀར་ག་དམར་སྒྲུག་རོ་ཕྱག་པར་ཁྱིང་ལྷར་མས་

14

ཡུལ་ལྔ་པ་གྲུ་

ཐོགས་པ། དུར་བྱའི་མགོ་༥ ལུ་ལུ་ནག་མོ་གཡས་ན། གྱི་གཡོན་ཐོད་པ་བྱུ་རོག་མགོ་༥ ཏུ་ལུ་མཐིང་ག་ལྷག་ས་གྱུ་ལྷན་དམར་ལུག་༥ དགྱིལ་ལོཾ་ར་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་སྒོ་བཞི་རུ་༥ ཏུ་གདོང་དགར་མོ་ལག་ག་བྱེད་ལྷག་ས་གྱུ་ལེན་༥ ཐག་གདོང་
ནག་མོ་ལེན་བྱེད་མཆེ་ཞག་ས་སྒོ་མ་༥ སྒྲེལ་གདོང་དམར་མོ་སྒོ་མ་བྱེད་ལྷག་ས་ལྷག་ས་སྒྲིག་གི་ལོད་ནི་ལྷར་ལེལ་བས་ནི་ལྷ་ལྷག་ས་སྒྲིག་ལའང་ཟེར། སྒྲིག་ལེན་༥ སྒྲུང་གདོང་ལྷང་ག་ཐལ་བར་སྒྲིག་པས་ཐལ་བྱེད་མ་དང་། ལས་མཐར་སྒྲིག་པར་བྱེད་པས་མཐར་བྱེད་
མའང་ཟེར། ལྷོ་ས་བྱེད་དྲིལ་བུ་ལོཾ་ལ། དུས་གསུམ་པ་དེ་གསེག་ས་བྱག་ས་མཆོག་ལྷས་པའི་ལྷ། མ་ཡངས་ལེན་བྱལ་ངང་དུ་རང་རིག་ལྷག་ཀྱི་ལོག་ས། ལམ་མེར་གསལ། ཞི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར་༥ རྩྱ་༥ ལྷོ་ལྷོ་གས་དགྱིལ་ལོཾ་ར་ལྷ་
རྣམས་ལྷས་པའི་གཙོ་༥ བཙོ་མ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ལངས་དཔལ་གསེན་རྩེ་གསེད་༥ མཐིང་ནག་དུག་གསུམ་བྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲུད་༥ དུག་གསུམ་གཡས་དགར་གཡོན་དམར་དུས་མཐིང་ནག་༥ ལྷག་དུག་པེ་ཙོན་རལ་གྱི་
དག་སྒྲུ་གཡས་༥ གཡོན་པ་བསྒྲིག་མཛུབ་མཛུང་བྱང་ལྷན་དམར་ལེན་༥ བྲོ་རྩུལ་གྱན་ལྷན་དུར་བྱེད་ཆས་བསྒྲུད་རྩེ་གས་༥ ཞབས་བཞི་གསེན་རྩེ་མ་རྩེ་རྩེ་དུ་བག་དེ། གཡོན་ནས་སྒྲོར་པའི་ལུས་མཆོག་ཆེན་མོ་ནི༥ བེ་དུ་དུག་ལྷ་
ཕྱི་ཕྱལ་པ་ཕྱོན་པས་དུག་ལྷ་མའང་ཟེར། ནག་མོ་དག་སྒྲུ་དུང་དམར་སྒོ་བ༥ གཡས་ནས་སྒྲོལ་ལུས་ཞེ་ག་རྩྱ་ཁྱི་ནི༥ སྒོ་ནག་དེ་བུལ་གཡང་གཞི་གཡས་ན་ལུས་༥ གཡོན་པས་ཐོད་བྲག་གི་ནང་དུ་ཙོད་པ། ཡལ་ལ་སྒོ་བ༥ གཙོ་ལོག་གི་སྒྲུབས་

༡༢། །ལུ་སྒྲོལ་ལུ་མ་རྒྱུ་མ་མ་གཡོན་དང་སྒྲོལ་ལུ་མ་རྒྱུ་མ་མ་གཡོན་ལུ་འཕྲོལ་དགོས་སོ། །མ་དུན་ཤར་སོགས་ཕྱོགས་བཞིར་གསེད་ཆེན་བཞི། ཡ་མ་རྩ་རྩ་མཐིང་ནག་ལྷག་ནག་བྱས་ཀྱང་རུང་། དཀར་དམར་ཞལ། ལྷག་དྲག་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་
ལྷགས་ཀྱ་གཡམས། ལ་རྩྱེ་དག་སྒྲ་རྒྱ་མཐིང་ཞགས་པ་གཡོན། གཡལ་ཡི་རལ་གཅིག་ནག་མོ་སྒྲལ་གྱི་སྒྲལ་པ་ཅན་གཡམས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ་གཡོན་དུང་དམར་སྟོང་པ་སྒྲོལ་ལུ་མ། ལྷ་མོ་ནག་མོ་འམ་ལྷ་མོ་དབལ་འབར་དེ་རེ་མ་དེ། རལ་གྱི་ནེ་ལུ་ལེ་འཛིན་པ་སྒྲོལ་
ལུ་མོ། ལྷ་མོ་བྱེད་འབར་བ་སེར་ནག་སྟོང་དམར་ཞལ། ལྷག་དྲག་པེ་ཅོན་རལ་གྱི་དག་སྒྲ་གཡམས། གཡོན་པས་རྩན་དམར་འཁོར་ལོ་ལྷགས་ཀྱ་བསྐྱམས། གཏུམ་མོ་དྲག་དྲུལ་སེར་ནག་རྩན་གཡམས་འཁྱུད་གཡོན་པས། དམར་སྟོང་། ལྷག་
གི་ཆགས་གཞི། བདག་མོ་སེར་ནག་སྒྲུང་ཀའི་གདོང་། གཡམས་ན་སྒྲ་གྱི་གཡོན་པས་ཅིནྱ་བསྐྱམས། མ་རུ་ཅོ་ནི་དམར་ནག་དཀར་སྟོང་ཞལ། བེ་ཅོན་རིན་ཆེན་དཔྱུག་པ་ལ་རྩྱེ་གཡམས། བན་རྩ་མེ་ལི། འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཞགས་གཡོན་ན་
བསྐྱམས། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་དམར་མོ་གཡམས་སྒྲུང་པ་བསྐྱམས་ནས་འཁྱུད་ཅིང་གཡོན། དུང་དམར་སྟོང་། ལྷིང་བཞི་གཙུག་འབྱམས་དམར་པོ་རྩ་བའི་སྒྲལ་པ་ཅན། གཡམས་ན་ནི། མ་དུང་དམར་པ་བ་དན་བཀྲས་པ་དང་། རྩན་དམར་ནང་དུ་ཅིནྱ་ཡོད་
པ། གཡོན། རལ་པ་ཆར་དག་ལྷང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ། ལྷག་དྲག་པེ་ཅོན་བདུན་ཤིང་རྒྱ་གཡམས། རྩན་དམར་འཁོར་ལོ་རྩ་གི་རྒྱ་ཞགས་གཡོན་ན་བསྐྱམས། བདུད་འདུལ་ནག་མོ་ནི་རེ་མ་དེ་དང་ནག་གི་སྒྲལ་པ་ཅན་ཞལ་ནས་མི་

མཛེས་པ་ལྟར་

ཐུག་འཇག་པ་གཡས་བདུད་ཀྱི། བྱམ་བྱམ་རྩུ་མ་གཡོན། ལྟོ་བམ། སྒྲིན་མོ་མགོ་འབྱུང་ལྗང་ནག་སྒྲིན་མོ་འབྱུང་གི་ཐོད་པས་ཁིང་དུག་གསུམ་བསྒྲུལ་བའི་ལྷགས་ཆེན་ན་བཟའ་ཅན། བརྒྱན། གཡས་པ་དག་སྒྲུ་གཡོན་པས་དུང་དམར་འཛིན། དེ་རྒྱལ་ཕྱོགས་
བརྒྱུར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བརྒྱུ་གཉིས་དྲེ། ལྟོང་གི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་རྩུ་མ་གཉིས་ནི། ནག་འཛེམས་མཐིང་ནག་དྲོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་དང་དག་སྒྲུ་བསྒྲུམས། ནག་མོ་རལ་ཅན་ནི་རེ་མ་ཉི་གཡས་ཆེན་དུ་སྒྲོང་དམར་བསྒྲུམས་ནས། ཡལ་འབྱུང་གཡོན། དུང་དམར་
ལྟོ་བམ། ལུ་སངས་དགར་སེར་ཆོ་གཡས། ལུ་མ་གཡོན་ན། དྲོ་རྩེ་འོ་ཐོང་། གསེལ། སེལ་གྱི་གདོང་དག་གཡས། སེལ་གྱི་གཡོན། ལྟན་དམར་ལྟོ་བམ་ཅིང་ཡལ་ལ། འབྱུང་། བར་དང་བར་སྒྲོ་ལ་སྐྱུགས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས། ཐུག་བར་དུ་གོང་ཅོ།
འཛེམས་དགར་སེར་གཡས་རི་རལ་གྱི་ཐུག་དང་གཡོན་སྒྲིང་པའི། འཕོར་ལོ་འཛིན། སེལ་མིག་ཁྱོ་མོ་ལྷགས་ཀྱ་དུང་དམར་ལྟོ་བམ། བར་སྒྲོར་ཡལ། ལྗང་མགོ་སྒྲུག་ནག་ལ་དྲྱི་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན། ལུ། དུང་སྒྲོང་དགར་སྒྲུ་མ་ཆོ་གཉིས་མ།
དགར་སྒྲུ་འོ་མེ་མི་རལ་པ་ཅན། མདོག་། གཡས་པས་སྒྲར་མདའ་གཡོན་ལས་དུང་དམར་ལྟོ་བམ། ལྟོར། ཡལ་དྲྱི་སྒྲོ་ནག་རལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན། ལུ། དྲིད་གྱི་དལ་བམ་ཅན། བྱམ་བྱེད་བརྩ་ཐོགས། ལྟོ་བམ་ཅན། མིག་དམར་དམར་ནག་
རལ་གྱི་དྲིར་དུག་ཅན། ཐུག་གི་རལ་གཉིས་རལ་གྱི་ལྟན་དམར་ལྟོ་བམ། འདི་ལ་གསེན་རྩེ་དུས་ཆོད་འཛིན་པ་ཆེར། མིག་པ་དུད་ལ་ཐོད་ཐོང་ལྷགས་སྒྲོག་བསྒྲུམས། ལྱུ་མོ་ལུས་འགོ་སྒྲུལ་ཞགས་ལྟན་དམར་ལྟོ་བམ། ཉེལ་པ་སྒྲོན་ནག་སྒྲུ་གི་

23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042 1043 1044 1045 1046 1047 1048 1049 1050 1051 105

༡༩། །ལྷན་དམར་ཐོགས་མཁུ་ལྷན་གསུམ་མཁུ་མཆོག་གཅིག་གི་རལ་པ་ཅན། བ་དན་དུང་དམར་སྟོང་། བདུད་འཛོམས་ལྷ་མཆོག་དུང་ལའང་ཟེར། ལྷག་ནག་ཐོ་བ་ལྷན་དམར་བསྐྱམས་མཁུ་ལྷག་ནག་རལ་གཅིག་སེལ་
གི་ལྷན་དམར་སྟོང་མཁུ་ཆོས་རྒྱལ་དགར་སེར་གསལ་། རྟོ་རྟོ་ཆོ་གསུམ་གཡོན། བྲམ་སེར། རྟག་པོ། འཛིན་། རྟོ་རྟོ་རལ་གཅིག་ཞགས་ཉི་ཐེར་གྱི། བ་དང་། དུང་དམར་སྟོང་། འོག་གི་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པའི་གསེན་རྟོ་གཉིས་། འབར་བ་
དམར་པོ་ཆོས་བྱང་ག་ལྷན་སེར་འཛིན་། དམར་མོ་མགོ་དགྲ་ཉི་ལྷལ་ལྷན་དམར་སྟོང་། ཐོད་དབྱུག་མཐིང་ནག་སྟོར་དབྱུག་སོད་རྟོ་ཕྱོགས་། རྟག་མོ་ལག་མགོ་འཛའ་ལྷི། ཞགས་བ་ཐོད་བྲག་སྟོང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་ལི་སྟོ་
བཞི་རུ། དུང་གི་ཆོད་མགོ་ཆོས་མདོག་དགར་པོ། རྟོ་རྟོ་ཆོ་ལྷ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་མཁུ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་མགོ་མཐིང་ནག་གསལ་། རིན་ཆེན་གྱི་དབྱུག་པ་དང་གཡོན་རྒྱ་མའི། ཞགས་བ་བསྐྱམས་མཁུ་ བསེ་ལི་གང་ག་ནི་མདོག་དམར་པོ་ཕྱོར་ག་གི་དཔུ་ཅན་གསལ་།
བདུ་གཡོན་ཞག་གི། ལྷགས་སྟོག་བསྐྱམས་མཁུ་ གཤུ་ལི་ལྷང་མགོ་ལྷང་གུ་ཉི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷང་གུ་མགོ་འཛའ་གསུངས་གསལ་རྒྱུད་གི། རྒྱ་གྲམ་དང་། དྲིལ་ལུ་འདི་རྒྱམས་པོ་ལོན་ནག་མོ་སྟགས་ལུ་བྱས་པ་ལོན་རོར་རོ། །གསེད་པོ་འཛུ་གཉིས་ཀྱི་ལུམ་སྐྱ་མདོག་དམིགས་ལུ་མ་གསལ་པ་གུ་ན་
ལལ་དང་འདྲ་བར་སེལ་བར་བྱོལ། །བསྐྱམས་མཁུ་ བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐྱ་མཆོག་འདུས་པའི་ཆོགས་། རང་རིག་ཕྱག་རྒྱའི་སྟགས་། མ་ཡེངས་འཛིན་བྲལ་ངང་དུ་ལམ་མེར་གསལ་། ཇོ་ལྷ་གྱོ་དེ་ག་ལ་ལྷ་རྒྱ་ག་དྲན་མ་ཐ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་། རྒྱ་རྒྱ་

$\frac{M}{\sqrt{2}}$
 $\frac{C}{\sqrt{2}}$
 $\frac{H}{\sqrt{2}}$
 $\frac{L}{\sqrt{2}}$

五、

ཕྱོགས་དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་རྒྱལ་འདུས་པའི་གཙུག་པོ་མཆོད་ཀྱི་མཁུན་དབང་གི་སྐུ་ དམར་ནག་དཔུགས་ལྷ་དམར་དཔུགས། དཀར་གཡས། རྩོ་གཡོན། བའི་ཞལ་ ཕྱག་དྲུག་དོ་རྩེ་ཁ་རྩེ་སྐུ་ལ་ཞགས་གཡས་ དྲིལ་ལུ་རྩེ་
 དམར་ལྷགས་སྒྲིག་གཡོན་ན་བསྐྱལ་ས་ དཔུགས་ལྷ་གཙུག་ན་རྩེ་མགོ་ལྷ་གཡོན་ རྩེ་སྐུ་དྲུག་ལྷ་དམར་པ་གཡས་ཀྱིས་བརྒྱན་ སྐུ་ལ་དུར་བྱོད་འཛིགས་པའི་ཆས་རྒྱལ་རྩོགས་ ཞབས་བཞི་བརྒྱད་བསྐྱལ་གཙུག་པ་ལྷ་རྒྱལ་
 བརྩིས་ རལ་གཙུག་དམར་ནག་ཁ་རྩེ་དུང་བྲག་སྒྲིབ་ གཡས་གཡོན་ཕྱ་མེན་ཕྱི་ལ་ལུ་ལྷ་ལྷ་མགོ་ མདོག་དམར་ལྷགས་ལྷ་དང་ནི་ལུར་པ་བསྐྱལ་ས་ གཙུག་པོའི་ཕྱོགས་བཞིར་གར་ནས་གཡས་སྒྲིབ་དུ་ ལས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་དབང་
 ཆེན་ཅེ་བཞི་འདི་མདོན་རྩོགས་ལལ་ཆེར་ལ་མེད། དབང་ཆེན་རྒྱལ་བ་བཞི་ རྩོ་རྩེ་དབང་ཆེན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མཐེང་ ཕྱག་དྲུག་དང་པོ་རྩོ་རྩེ་དུང་བྲག་བསྐྱལ་ས་ རྩོ་རྩེ་དབང་མོ་ལུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་ རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མེར་ ཕྱག་དྲུག་དང་པོ་རིན་ཆེན་ཐོད་བྲག་གཏེམ་ རིན་ཆེན་དབང་མོ་ལུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་ བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དམར་ ཕྱག་དྲུག་དང་པོ་བརྒྱ་ཐོད་བྲག་བསྐྱལ་ས་ བརྒྱ་དབང་མོ་ལུམ་
 དང་མཉམ་པར་སྦྱར་ ལས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ལྷ་ ཕྱག་དྲུག་དང་པོ་རྒྱ་ལྷ་ཐོད་བྲག་བསྐྱལ་ས་ ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ལུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་ གུན་གུང་གཡས་དཀར་གཡོན་རྩོ་དཔུགས་རང་མདོག་ བར་མ་

[illegible]

2
m
3
4
5
6
7

གསུམ་ན་བསྐྱུལ་སྟེ། སྐྱུལ་གཅིག་དམར་མོ་སྐྱུལ་དགེས་པར་འབྲིལ། ཤར་ཕྱོད་ནས་བསྐྱུལ་སྟེ་མཆོམས་བཞིར་བཞུགས་པ་ཡི། འདི་རྒྱུད་དང་ལུང་སྟོང་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡི། གཞན་དུ་ཐེལ་གཞོན་བསྐྱུད་པོ་སྟེགས་བཞིར་ཕྱི་ནང་དུ་འགོད་པར་མཛད།
ལས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུལ་ཐེལ་གཞོན་ཕྱོགས་བཞི། ཤར་ཕྱོད། ཕོ་རྒྱུད་ཐེལ་གཞོན་དེགས་པའི་ལྷ་བསྐྱུད་གཞོན། ཕྱག་དུག་དྲོ་རྩེ་ཐོད་སྐམ་རྒྱ་ཞགས་གཡས། ཏུང་ཁྱག་ཐོད་རྩོན་ཞིང་དབྱུག་གཡོན་ན་བསྐྱུལ་སྟེ། དྲོ་རྩེ་ལས་ཕྱེད་དམར་མོ་སྐྱུལ་འབྲིལ། ཕོ་རྒྱུད་ཐེལ་གཞོན་མ་བདུན་མིང་བཞི་གཞོན། ཕྱག་དུག་དྲོ་རྩེ་རལ་གྱི་མདའ་འོ་གཡས། ཞགས་པ་བསྟེག་མཇུག་གཞུ་ནི་གཡོན་ན་བསྐྱུལ་སྟེ། གཞིན་རྩེ་ལས་ཕྱེད་དམར་མོ་སྐྱུལ་འབྲིལ། ལྷ་རྒྱུལ་ཐེལ་གཞོན་གདུག་པའི་ལྷ་བསྐྱུད་གཞོན། ཕྱག་དུག་སྐྱུལ་དཀར་སྐྱུལ་མེར་སྐྱུལ་དམར་གཡས། སྐྱུལ་བྱ་སྐྱུལ་སྟོན་སྐྱུལ་ཐུང་ལང་། སྐྱུལ་ནག་གཡོན་ན་བསྐྱུལ་སྟེ། ལྷ་མོ་ལས་ཕྱེད་དམར་མོ་སྐྱུལ་འབྲིལ། གཟའ་རྒྱུལ་ཐེལ་གཞོན་ནི་རྩ་གཟའ་བསྐྱུད་གཞོན། ཕྱག་དུག་དྲོ་རྩེ་ཞགས་པ་རལ་གྱི་གཡས། ཏུང་ཁྱག་མེད་ཕྱེད་དབྱུག་པ་ཁྱུང་ནག་གཡོན། གཞོད་སྟོན་ལས་ཕྱེད་དམར་མོ་སྐྱུལ་འབྲིལ། ལུམ་ཆེན་རྒྱུལ་ནི་པ་ཏྲུ་ཐོད་ཁྱག་སྟོང་། སྟོ་བཞིའི་སྟོ་བ་དཀར་མེར་དམར་ལྷང་མདོག། ཕྱགས་ལྷ་ཞགས་པ་ཕྱགས་སྟོག་དེལ་ཕུ་འཛིན། ཏུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཆོགས། རང་རིག་ཕྱག་ཕྱི། མ་ཡེངས་འཛིན་ཕུལ་རང་དུ་ལམ་མེར་གསལ། ཞི་བདུན་གྱི་དབང་གྱི་དྲུ་ཏུ་ལ་གྱི་

[illegible][illegible]

14
15
16
17
18
19

22
23
24
25
26
27

འགོངས་ཤིང་འཕེན་། བྱིན་ལས་སྤྲུལ་མཆོག་ཀླུ་གྱི་ལ་ཡ་། དབྱ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབྱུང་ལྗང་ཞལ་། གཡས་གཡོན་དང་པོ་མདུང་དང་གི་གྲག་བསྐྱམས་། བར་མ་གཉིས་ན་ལྷགས་ཀྱི་རལ་གི་འཛིན་། ཀུན་ཀྱང་
ཐ་མས་རི་རབ་ལུར་བ་འདྲིལ་། རིམ་བཞིན་སྐྱ་སྐྱད་དུལ་གསེར་ཟངས་ལྷགས་གྱི་། ལུར་བ་ཞི་སྟགས་ལས་མཆོངས་རྒྱུ་པོ་གྱི་བཞི་རྩ་གམ་གྱུ་གསུམ་པའི། དབྱིབས་གྱི་དཔལ་། གྲུ་གསུམ་འབར་བ་ཨེ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས་། དེ་རྒྱབ་
སྟེང་དང་ཤར་དང་ཤར་ཤར་སྟོནས་། གཡས་བསྐྱོར་རྒྱལ་གྱིས་འོག་གི་བར་དག་དུ་། རྩྱུ་ཆེན་ཕྱོ་སྐྱ་གཡས་། སེར་དང་གཡོན་། དམར་བའི་དབྱུང་ཞལ་སྐྱ་མདོག་དང་མཆོངས་བར་བསྐྱེད་བ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞལ་། གཡས་གཡོན་དང་པོ་རྩྱུ་རྩྱུ་དུང་ལྷག་
འདི་ཕྱོ་བསྐྱུ་ཀུན་ལ་འདྲ། རྩྱུ་ཆེན་གསེད་བྱེད་མའང་བེར། དཀྱུགས་། བར་མ་གཉིས་ན་མདའ་གཞུ་འགོངས་ཤིང་འཕེན་། ཐ་མ་གཉིས་ན་རི་རབ་ལུར་བ་འདིའང་ཀུན་ལ་འདྲ། འདྲིལ་། རྩྱུ་འབྱེད་རྩྱུ་འབྱེད་བཞེས་ཀྱང་རུང་། རྩྱུ་རྩྱུ་འབྱེད་པོ་ཅོན་ཐོད་ལྷག་
སྟོབ་། ཡབ་ལུམ་སྐུ་ལ་བ་ལག་དང་རྩིགས་ལུང་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་། མགོ་། རྩྱུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་སྟོ་དང་ལྗང་སེར་ཞལ་། བར་མའི་ལྷག་གཉིས་འཕོར་ལོ་རྩི་གྲུ་ལ་བསྐྱམས་། རྩྱུ་རྩྱུ་འབྱེད་མས་མ་རལ་གི་རྩྱུ་དམར་སྟོབ་། ཡབ་ལུམ་སྐུ་ལ་བ་
སྐུ་དང་བྱ་ཆོད་ལུམ་ཀྱི་སྐུ་ལ་། མགོ་། དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་། བར་མའི་ལྷག་གཉིས་མེད་པལ་དབྱུག་ཐོ་བསྐྱམས་། རྩྱུ་རྩྱུ་སེར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་རྩྱུ་དམར་སྟོབ་། ཡབ་ལུམ་སྐུ་ལ་བ་གཡལ་དང་བྱ་རོག་མགོ་།

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་

བའི་མགོ་ བློ་བཟུ་གུན་གྱང་ཐོག་མཐའི་ཕྱག་མཚན་མཚུངས། རྡོ་རྗེའི་གསེག་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་གདེངས། རུར་བྲོད་ཆས་རྫོགས་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་གྱིས། རང་རང་ཕྱོགས་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲོལ་གདོན་རྒྱམས་གཞོན།
ལུམ་རྒྱམས་སྐྱ་མདོག་ཡབ་འདྲ་དགེས་པར་འབྲིལ། ཕྱགས་གྱི་སྐུལ་པ་ཕྱ་མེན་ཕྱ་ཐབས་ཚོགས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་ཡབ་ལུམ་ཏེག་ཡས་བཞུགས་ཡབ་དང་གཡོན་བཞུགས་ལུམ་གྱི་རྒྱལ། རང་འདྲ། རྡོ་རྗེ་རི་རབ་ལུར་པ་ཁ་ཐབས་
སོ་སོས་ཕྱག་མཚན་མི་འདྲ་བ་བསྐྱུལ་པའི་ཕྱགས་ཡོད་གྱང་འདིར་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཡོན་པའི་ལུར་པ་དེ་གཡས་རྡོ་རྗེ་རི་རབ་གྱིས་འདེབ་རྒྱལ་ཅན་དུ་བསྒྲུལ་མོ། །འཛིན་ཞིང་འདེབས། རང་རང་གཙོ་བོའི་གཡས་དང་གཡོན་ན་བཞུགས། སྒོ་བཞི་ལུང་མཛད་ཕྱ་མེན་
སྒོ་མ་བཞི། ལུ་ལུང་མགོ་ཅན་དཀར་མོ་ཕྱགས་གྱ་འཛིན། སྐྱ་གའི་མགོ་ཅན་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན། སྒོན་ཕུའི་མགོ་ཅན་དམར་མོ་ཕྱགས་སྒྲོག་འཛིན། བྲ་ཡི་མགོ་ཅན་ལུང་གུ་རྒྱེལ་ལུ་འཛིན། རུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཕྱིན་
ལས་རྫོགས་མཛད་ལྷ། རང་རིགས་ཕྱག་རྒྱུའི་མཚན་སོགས། མ་ཡིངས་འཛིན་ཕྱལ་ངང་དུ་ལམ་མེར་གསལ། ཞི་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱ་ལ་ཡ་སྐད་བེད་ཅན་བྱི་རྒྱུ་ཡུལ། རྒྱུ་ ཤར་རྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་གཙོ། བཙོམ་ལྷན་
མདོན་རྫོགས་ཕྱ་མེད་ཏེ་རུ་ག། དལུགསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དལུས་མཐེང་ཞལ། ཕྱག་དུག་རྡོ་རྗེ་ཏིལ་ལུ་ཕྱག་གྱང་ཚོག །ལུང་དང་སྐུལ་ཞགས་གཡས། རྒྱུ་ཞིང་དལུག་ཐོད་པའི་གཡུག་ཡོན། རུར་བྲོད་འཛིགས་པའི་ཆས་

༡༡། གྲིས་སྤྱལ་བརྒྱན་ ཞབས་བཞི་བསྐྱད་པས་མ་བདུད་མ་མོ་གཟེར་ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཉིད་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་སྤྲེལ་ལེ་ཞེས་ཀུན་ལས་གསུང་། སྤྲེལ་ལེ་ སྤྱུ་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་བཞི་ཀར་མདུན་དུ་སྤྲུང་བས། བཞི་
 རུར་ཞབས་བརྒྱད་ཕྱོགས་མཆོམས་གཞོན་ ཕྱོགས་གང་ནས་བསྐྱས་པའི་མདུན་གྱི་མཁའ་བཞི་འོ་སྒྲོང་ནས་རིགས་བཞི་སྦྱོང་པའི། རྩ་ག་བཞིར་སྤྲུང་ཡང་དོན་ལ་ཡང་དང་སྦྱར་བའི། བདེ་སྒྲོང་གཅིག་ཏུ་བསྡེ་བ་དང་དུ་མེད་དོ། །འབྲིལ་ དཔུ་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་མོ་མོའི་
 དབང་གི་ལེ་སེས་ཕྱོང་། ཞལ་ལུ་སྤྲུང་སྡེ་དབུས་གར་མོགས་མཆོང་དཀར་མེར་དམར་སྤྲུང་བས། བྲིད་པ་བམས་ཅད་སྤྱོད་དཔུས་ཞལ་ལུར་མཆོང་གའོ། །གསལ་ བར་ཕྱིན་དུག་ལུན་ཕུག་དུག་ཕུག་མཆོན་ནི་ རྩ་རྩེ་དྲིལ་ཞགས་བདུད་རྩི་བུམ་ད། གཡས་ན་
 བསྐྱམས་ དྲིལ་ལུ་སྤྲུན་དམར་གཡང་གཞི་གཡོན་ན་བསྐྱམས་ སྤྱུ་ཕྱོགས་མོ་མོའི་དབང་གིས། ཆོགས་འགྱུར་བའི་མདངས་དང་ན་བཟར་ལུན་ གར་ཕྱོགས་ས་ཡམས་ཀྱི། མཁའ་འགྲོ་མེད་གདོད་རྣམ་སྤྲུང་དཀར་མོ། གསལ་ ཕུག་དུག་
 དང་པོ་རྩ་རྩེ་སྤྲུན་དམར་ བར་མ་གཉིས་ན་དབྱ་སྤྱུ་གཏུན་གིང་བསྐྱམས་ བ་མའི་ཕུག་གཉིས་གཡས་ཀྱི། མེད་གེར་གཡོན་ན་བཟུང་བའི། མཆོག་ཆེན་སྦྱོང་ ཕྱོ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་མེ་ཡམས། འོད་གསལ་འབར། བན་གྲུང་ཉེ་གྲུང་པོ་ཆེའི། ཅན་
 ཆོན་མོ། གདོད་ ཕུག་དུག་དང་པོ་རིན་ཆེན་སྤྲུ་བསྐྱམས་ བར་མ་གཉིས་ན་མེ་དཔལ་དབྱུག་པོ་འཛིན་ བ་མའི་ཕུག་གཉིས་སྤྱུག་མོ་ཞིང་ཕུན་སྦྱོང་ ལུ་ཕྱོགས་སྤྲེལ་མས། མཁའ་འགྲོ་མཆོན་གསལ་ལེ་འབྲིལ། ལུད་ཀ་ཐོག་ཞལ་བཟང་

سیدنی

[illegible]

22

ལ བཀའ་བཀྱིད་ བཀྱིད་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིལ་

༡༢༡། །དང་པོས་ལམ་ལོ་རིན་ཆེན་བསྐྱམས་པ་ བར་མ་གཉིས་ན་གཡང་གཞི་སྒྱུར་དམར་འཛིན་ ཐ་མའི་ཕྱག་གཉིས་ཆོ་བུམ་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ་ ཞབས་དྲུག་བསྐྱེད་པས་ཞབས་བཞི་བྱས་པའང་འདྲག་སྡེ་དབྱེད། སྐྱེད་
དྲུག་སྒོ་ཡང་གཙོད་ གཙོ་པོ་ཡབ་ལུམ་མདུན་ན་བཞུགས་པ་ནི་ ཉི་ལྷ་ཐོད་ཐོད་མདོག་དགར་མོ་སྒྱུར་དགར་གྱི་ན་བཟའ་ལ། འཇའ་ཆོན་འཕྲུལ་ཤིང་། གསལ་བ་ ཉི་ལྷ་སྒོར་གི་ཐོད་བས་ཐོད་པར་བརྒྱན་ ཕྱག་གཡམས་ཟངས་ལྷགས་སྐྱེད་
པ་དམར་ནག་ལ་ སྒྱེད་གི་ཐོད་པ་བརྒྱས་པའི་ཞགས་པ་འཕེན་ གཡོན་ན་ཉི་ལྷའི་ཞགས་པ་ཐོགས་པའོ་ ཕྱི་རོལ་གར་སོགས་ཁྱོས་པའི་དབང་མོ་བཞི་ འཇའ་ཉི་མ་ཁྱོས་པ་མདོག་དགར་སྒྱ་གི་བསྐྱམས་པ་ རྩེ་ཕྱག་འཁྱུང་ཁྱུས་
པ་སྒོན་མོ་ཐོད་ཕྱག་འཛིན་ རྩེ་བདུད་ཕྱི་ཁྱོས་པ་དམར་མོ་བུམ་པ་ཐོགས་པ་ རྩེ་དུ་ཐོད་གསུམ། བདེ་སྒྱུར་ཁྱོས་པ་ལྗང་ནག་སྒྱི་ར་འཕྱར་ བཞི་གསར་རང་རང་མདོག་མཆུངས་ན་བཟའ་གསོལ་ དེ་མི་མཆོམས་བཞིའི་གྲུ་ཆད་ལ
བཞུགས་པ་ སྐྱས་པའི་མ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱུ་པ་བཞི་ འཇའ་ཕྱི་ ཐོད་པ་བརྒྱན་ཐོད་དགར་མོ་སྒྱུ་ཞགས་འཛིན་ རྩེ་རྩེ་ སྒོན་མོ་དཔྱིངས་ཕྱག་ཞིང་གི་དཔྱུག་པ་ཐོགས་པ་ རྩེ་བྱེད་ བདག་ཉིད་དམར་མོ་རྒྱ་མའི་ཞགས་པ་འཕེན་
གཙོག་སྐྱེད་སེར་པོ་ཞིང་ཕྱགས་གཡང་གཞི་སྒྱུས་པའི་མ་བཞི་འདི་དབྱེས་སྡེ་བཞིའི་མཆོམས་བཞིར་བསྒྲིལ་གུང་ཆོག། རྩེ་བས་ དེ་རྒྱལ་ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་ཀྱི་དབྱེས་སྡེ་བཞི་ འཇའ་ དགར་མོ་མིག་གཙོག་སྒྱུ་རྒྱུ་པོ་འཛིན་ རྩེ་ ཞག་མོ་མཆོ་

སྐྱེད་སྒྱུར་གྱི་སྒོར་

定例

[illegible]

ལ་ བཀའ་བརྒྱུད་ བརྒྱུ་བཞི་ མཚོར་གླེམ་

༡༡། མོ་གལ་ཡི་གོ་ཅུ་ཅན། ས་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ཐོག་ས། མཚ་ཏིང་དམར་མོ་ཕྱེ་རུ་ཤི་གོ་ཅུ་ཅན། ལུ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ཐོག་ས། ལུ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ལདི་བཞི་ལ་ལུ་འདེགས་བཞི་ཟེར། ཐོག་ས།
དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་གར་མོག་ས་ཐོག་ས་བཞི་རུ། སྒྲིན་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་ཆོན་གཉིས་གནས་ཏེ། མར་དུ། སྒྲིན་མོ་བསྐྱམ་བ་དགར་མཆོང་དོ་རྩེ་གུན་གྱགས་ཀྱང་ཟེར། མོ་སེལ་ལུར་དང་གཡོན་བརྒྱ། ཐོག་ས། ལྷོར། སྒྲིན་མོ་ལོར་ཐོག་ས་དོ་རྩེ་གུན་བཟང་ཟེར།
སྒྲིན་མོ་ཐོང་ཐུག་འཛིན། ལུ་བ་དུ། སྒྲིན་མོ་གཡང་གཞི་དོ་རྩེ་གྱགས་སྒྲེམ་ས། དམར་མོ་ཐོང་ལྷུ་མ་དང་བརྒྱ། ཐོག་ས། ལུ་བ་དུ། སྒྲིན་མོ་གསོད་ཕྱེད་དོ་རྩེ་འོད་གསལ་ལ་མ། མེར་མོ་རྩུན་གྱི་ཐོག་ས། མར་དུ། སྒྲིན་མོ་སྒྲོམ་ཕྱེད་དགར་མོ་དོ་རྩེ་གལ་སྒྲིན་ཟེར།
རྩུན་རྩུན་ཐོག་ས། ལྷོར། སྒྲིན་མོ་མདངས་ལུན་རྩུན་དམར་ལུར་ལུ་འདི་མེད་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད། ཐོག་ས། ལུ་བ་དུ། སྒྲིན་མོ་བ་བ་དམར་མོ་འདི་ལ་དོ་རྩེ་ལེ་སེམ་ཆེན་མོ་ཟེར། ཞིང་ལྷགས་ཤིང་རྩུ་ཐོག་ས་ཡོད། དེ་བས། ལུ་བ་དུ། སྒྲིན་མོ་བ་ཕྱེད་དོ་རྩེ་
གསལ་འཕྱོ་ཟེར། དམར་མེར་ཐོང་ཐུག་ཞིང་ལུགས་ཀྱ་འཛིན་པའོ། །འཕྱང་། དེ་བརྒྱུད་རང་མདོག་མཚུངས་པའི་གོ་ལུ་སྒྲིན་མོ་མདངས་ལུན་མ་གཏོགས་མདུན་ལ་མ་བདུན་ཟེར། ཅན། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་གར་ལ་མོག་ས་བ་བཞིར། དགར་མོ་མཆོང་གཉིས་ས་
རྩུན་དགར་པོ་ཐོག་ས། བཀ་མོ་པ་འབྱུམས་རྩུ་སྒྲིན་པོ་བསྐྱམས་ས། དམར་མོ་མཚུ་འཛིན་པས་རྩུ་དམར་པོ་འཛིན། མེར་མོ་རྒྱང་ལྷག་རྩུ་སྒྲིན་མེར་པོ་འདི་བཞི་ལ་དམག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞི་ཟེར། ཐོག་ས། དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་སྒྲོ་བཞི་རུ།

ལུ་ཡི་ཕྱི་རོལ་གར་མོག་ས་ཐོག་ས་བཞི་རུ།

Symptoms

[illegible]

༡༡། །གནས་དང་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་མཆོད་པའི་ཐོབ་པ་ལྟར་གྱི་བླ་མ་དང་། ལྷོ་སྒོར་མཚན་པའི་ལུང་གི་བླ་མ་དང་། ལུང་སྒོར་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་དང་། བྱང་སྒོར་ཉམས་ཆགས་སྒོར་པའི་བླ་མའི་ཚུལ་།
 རིག་འཛིན་དཀྱིལ་ལོའི་ལྷ་ཆོག་ས་དེ་རྣམས་ཀྱང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩོ་རྩོ་ལྟར་འཛིན་མཆོག་ས་འགྲུར་པའི་མདངས་ལྡན་མི་གཉིས་མི་གཉིས་མཆོག་ས་ལ་དག་པ་དམར་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །ཡེ་ཞི་པའི་ཚུལ་དག་མཛེས་པའི་སྒྲངས་
 སྒྲུབས་ཅན་། དཔུ་ལ་དབང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཤིག་ས་སེ་ཤིག་། རིན་ཆེན་ཁྱི་སྒྲེང་དར་འཕོལ་པད་ཉིའི་དཔུས་། བཞེངས་པའི་སྒྲུབས་ལྡན་དར་དར་རུས་པ་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་བྱོལ་ལོ་། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་ལུང་
 ཐེབས་སེ་ཐེབས་། འགྱིང་བཀའ་ལ་སྐྱེས་སྒྲུ་ཆོག་ས་མཛད་སྒྲོད་ཅན་། བྱིན་རྒྱུབས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ཆར་ལྟར་འབེབས་། བདེ་གཤེགས་བྱིན་རྒྱུབས་རིག་འཛིན་བླ་མའི་ཆོག་ས་། མ་ཡེངས་རང་རིག་ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱེས་ས་། འཛིན་བྲལ་རང་དུ་
 ལམ་མེར་གསལ་། ཞི་བཟླ་མ་དུ་གྱུ་རུ་སྐྱེས་སེ་རྩོ་རྩོ་པར་། རྩོ་། ལུང་བྱང་དཀྱིལ་ལོའི་འཛིན་རྩོ་རྩོ་པའི་གཙོ། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩོ་པའི་གཙོ། ལུང་ལྟེན་སྒྲུ་མཛོད་མཛོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་། དཔུ་གསལ་ཕྱག་
 དུག་ཞུས་བཞི་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་། དཔུས་ཀྱི་ཞལ་ནི་སྒྲུ་ཡི་མཛོད་དང་མཆོངས་། གཡས་ཞལ་ཁམ་ནག་གཡོན་ཞལ་སྒྲུག་ནག་འབར་། དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་རྩོ་རྩོ་པའི་དུང་བྲག་དཀྱུགས་། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་ལྷ་བརྒྱད་མགོ་བོ་

དམི་རེ་དམི་རེར་པགོ་མ་ནས་འཛིན་པ་ལོ། །དང་། གཡོན་གྱི་ཕུག་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་མགོ་པོ་བསྐྱམས། བློ་ཚུལ་འཛིན་པ་རྣམས་དུར་བྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་། འབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱམས་དེགས་པའི་སྒྲིང་གར་བཞེས། ཡུམ་ཆེན་པམས་གསུམ་
 སྒྲི་འདུལ་མཐིང་ནག་ལ། ཕུག་གཡམས་རྩོ་རྩེ་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འཕྱུད་། ཕུག་གཡོན་དུར་བྱག་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་སྒྲོབ་། གཙོ་བོའི་གཡམས་སུ་སེང་གའི་གདན་སྒྲིང་ན། ལྷ་ཆེན་མཐིང་ནག་མཐིང་ནག་པོར་ཆེན་གསོལ། ཕུག་གཡམས་
 གྲི་གུག་གཡོན་པས་ཅོད་བསྐྱམས། གཙོ་བོའི་གཡོན་ཕུགས་གྲུང་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་། བརྒྱན་མོ་ལུ་མ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ལ། ལྷང་ནག་པོར་གསོལ་ཅེ་གསུམ་ཐོད་བྱག་བསྐྱམས། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཕུགས་བཞི་སྒྲིང་འོག་དུ། དེགས་བ་
 ཡབ་ཡུམ་གྲུང་རེ་བཞུགས་པ་ནི། གར་དུ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་མདོག་ནག། གཙན་གཟན་གདུག་པའི་ཕུགས་སྒྲོན་སྐྱ་ལ་གསོལ། གཡམས་ན་པོ་ཅོན་གཡོན་ན་ཐོད་དཔྱག་བསྐྱམས། མ་རྩོ་སྒྲོན་ག་འཛིན་པ་སུ་དུར་བ་ཆེ་བས། དེ་ཡི་ཡུམ་
 མཆོག་སྒྲོལ་ཕྱེད་ནག་མོ་ནི། དར་ནག་གོས་ཅན་ཆུ་གྲུང་སྒྲོན་པོ་ཆེ་བས། ཕུག་གཉིས་སྒྲིང་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་། ལྷོ་རུ་བདུད་པོ་རྩོམ་རྩེ་མཐིང་ནག་མདོག་། དར་ནག་པོར་གསོལ་བདུད་རྩ་ནག་པོ་ཆེ་བས། ཕུག་
 གཡམས་ལུམ་ཤིང་གཡོན་ན་དག་སྐྱ་བསྐྱམས། དེ་ཡི་ཡུམ་མཆོག་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི། སྐྱ་མདོག་ནག་མོ་དར་ནག་གོ་སྒྲུ་ཅན། ལུམ་ཤིང་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་ནས་ཐོང་ལུག་དམར། བཅེ་བས། ལུག་དུ་སྒྲིན་པོ་གྲོག་ཕྱེད་དུད་པའི་མདོག་།

༡༡། །ལུས་ལ་སྒོག་གི་སྤེར་བ་འཕྲོ་བས་བརྒྱུན་༥ གཡས་པས་ཐོག་དང་གཡོན་པས་སེར་བ་འདྲིལ་༥ ཆེབས་སུ་སྒོག་དམར་གཡོ་བའི་འབྲུག་ལ་ཆེབས་༥ དེ་ཡི་ལུས་མཚོག་སྤལ་མགོ་བྲག་མིག་མ་༥ སྤྱུ་མདོག་
 དམར་ནག་བྲག་གི་ལ་བ་ནག་གསོལ་༥ གཡས་༥ བྲག་ལུར་གཡོན་༥ བྲག་ཐོར་ཐོགས་ནས་རྩ་མོང་གུ་བ་ ཆེབས་༥ བྱང་དུ་གནོད་སྦྱིན་ཡུལ་མེད་བལ་ནི་༥ སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་མེ་ཡི་སྤྲུག་པ་སེར་གོའི་སྤྲུག་པ་བྱས་ནའང་རུང་༥ གསོལ་༥ གཡས་༥
 རིན་ཆེན་གཡོན་༥ རལ་གི་བསྐྱམས་ནས་སྤྲུག་ལ་ཆེབས་༥ དེ་ཡི་ལུས་མཚོག་གནོད་སྦྱིན་མོན་མོན་ནག་༥ གཡས་པ་སྤྱུ་གྱི་གཡོན་པ་སྤྱང་མོ་བསྐྱམས་༥ དར་ནག་གོས་གསོལ་ལུགས་ཀྱི་པག་མོ་ཆེབས་༥ མྱེད་དུ་གཟུང་བདུད་རྒྱལ་པོ་
 རུ་དུ་ལ་༥ རུད་པ་དཔུ་དཔུ་སྦྱིན་གཟུགས་རོ་སྤྱད་སྤྱལ་༥ བྲུག་གཡས་མདའ་གཞུ་གཡོན་ན་སྤྱལ་ཞགས་བསྐྱམས་༥ འབྲུག་སྒོག་གསོལ་ཞིང་འབྲུག་ཆེན་ཁ་གདངས་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པའི་སྤྲུག་ཅན་ལ་ ཆེབས་༥ ལུས་མཚོག་གཙམ་སྤྱན་
 འདི་ལ་ལ་ཕྱི་ཆེན་མོའང་ཟེར་༥ ཐོག་གི་ལུ་ལུག་མ་༥ སྤྱུ་མདོག་དམར་སྤྱུ་ག་སེར་གྱི་གོ་རུ་གསོལ་༥ གཡས་པས་༥ ཐོག་གཡོན་པས་༥ སེར་བ་ བསྒྲིལ་ཞིང་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པའི་ འབྲུག་མོ་སྤྱད་ཆེན་ལ་ ཆེབས་༥ པའོ༥ འོག་རུ་ལུ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་
 དག་པ་༥ སྤྱུ་སྤྱོད་མི་གཟུགས་སྤྱུ་སྤྱད་སྤྱལ་དུ་འཕྲིལ་༥ སྤྱུ་མདོག་རུད་པ་སྤྱལ་གྱི་སྒོག་པ་གསོལ་༥ སྤྱལ་གཡས་༥ ཞགས་གཡོན་༥ བད་རྒྱལ་བསྐྱམས་ནས་རུ་སྦྱིན་ནག་གོ་ ཆེབས་༥ ལུས་མཚོག་ལུ་མོན་ནག་མོ་སྤྱལ་མདུག་ཅན་༥ སྤྱུ་མདོག་

དུད་པ་ལྷུ་ལ་གྱི་རལ་པ་གདེངས་། གཡས་། ལྷུ་ལ་ཞགས་གཡོན་། ཅད་རྒྱལ་བསྐྱམས་ནས་རུས་ལྷུ་ལ་ནག་པོ། ཆེབས་། དཀྱིལ་ལོ་ལོ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་བར་ཁྱམས་སུ་། ཤར་སྟོང་ཤར་དབུས་ཤར་སྟོང་ལ་སྟགས་པ་། ལྷུ་གས་བཞིར་གཡས་
 བསྐྱོར་དྲེགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་དྲེ་། ཤར་སྟོང་དུ། ཤར་པ། བཟང་པོ། དཀར་པོ་འདི་ལ་ཆོར་སུ་བཟང་པོ་ངང་ལྷ་རབས་ཤམ་པོ་ཟེར་སྟོང་པ་ལྷའི་མེད་པོ་ཆོ། གཡས་། དར་མདུང་གཡོན་། ཤེལ་གྱི་བསྐྱམས་སུ་། དར་དཀར་བེར་གསོལ་ལྷ་གཡལ་དཀར་པོ་
 ཆེབས་། ཤར་དབུས་སུ། གནས་ཐེའུ་ཞེས་མདོག་མིང་མཐུན་དཀར་པོ་འདི་ལ་གིང་ཆེན་དཀར་པོ་འང་ཟེར། དཀར་པོ་ཟེ་འོག་སྟོ་བྲ་གསོལ་། གཡས་། ཤེལ་མདུང་ལྷ་དཀར་ཁྱང་། རལ་གཡོན་། གྱི་བསྐྱམས་ནས་རྟ་དཀར་ཆེབས་། ལུས་དམར་། ལྷི་ཤར་སྟོང་དུ།
 བདུད་རྒྱལ་པོ་ཁུ་རུ་ཅེ་ཞེས་པ། མདོག་དཀར་རྒྱ་ཅེ་དཀར་མེའི། རྟེ་ལྷུ་གས་ལྷག་། བྲལ་གསོལ་། དར་མདུང་དང་། ཤེལ་གྱི་བསྐྱམས་ནས་རྟ་དྲེ་གྱོ་པོ་ཤར་གྱི་དཀར་པོ་གསུམ་མོ། ཆེབས་། རྟོ་སྟོང་སྟོང་པའི་རྒྱལ་མོ་དཀར་གསལ་དར་དཀར་གསོལ་།
 གཡས་། ལོ་ལོ་ལོ་གཡོན་། མེ་ལོང་འབྲུག་མོ་རལ་ཆེན་ཆེབས་། རྟོ་དབུས་སུ། ཨོ་ག་ར་ཁི་མཐིང་ནག་དར་ནག་གསོལ་། གཡས་། ཅིངྒ་གཡོན་། གཡུ་སྟུང་འབྱེད་ཅིང་དྲིལ་ནག་ཆེབས་། མཁའ་འགྲོ་མགྲོགས་ཤེད་ནག་མོ་དར་ནག་གསོལ་།
 གཡས་། རྒྱ་ཞགས་གཡོན་། ཆོན་གྱི་དུ་གུ། བསྐྱམས་ནས་སྟོ་བྲ་གསོལ་། བཅིབས་། བན་ཆེན་དོ་མེ། བདུད་འདུལ་དོ་མེ་ཁུན་འདུལ་དང་ཁུན་འདུལ་ཁྱང་ཟེར། དམར་ནག་གཡས་ལྷག་ལུན་གཡོན་ལྷུངས་ལུན་ཐོགས་། དར་ནག་བེར་གསོལ་དེའུ་རྟ་པམ་

உயர்நீதிமன்றம்

[illegible]

14
15
16
17
18
19
20

མཐིང་། གཡས་ན་གྲི་གྲུག་གཡོན་ན་པོར་ཆེན་བསྐྱུམས། ལྷང་ནག་པོར་གསོལ་རྩ་ནག་རྩིང་དཀར་སྒོ་བཞིར་བཞུགས་པ་འདི་དག་ལ་དབང་ཆེན་སྒོ་བཞི་ཡང་ཟེར། ཆིབས། དྲེགས་པའི་སྒོ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལུམ་རུ་པོ་། རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་རིགས་
 རྒྱལ་ཕྱོད་འབངས། བྱན་དང་ཡང་བྱན་སྐལ་པ་ལྷག་བསྐྱུན་སྐྱེས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་། འཛིག་རྩིན་ལས་གྱི་དྲེགས་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས། མ་ཡོངས་རང་རིག་ལྷག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་མིར་
 གསལ། ཞི་བརྩུ་ཅན་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་། རྒྱུ་། ལྷང་ཤར་དཀྱིལ་འཁོར་དྲེགས་སྐྱེས་ལྷ་ཡི་གཙོ་། བཙོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་སྒོ་བས་ལྷན་ནག་པོ་ནི་། ལྷ་མདོག་ནག་པོ་ཆོས་རྩིང་འགྱུར་བ་མེད་། དལ་གསུམ་གྱུན་གྱང་མཐིང་ནག་དྲག་
 པོའི་ཞལ། ལྷག་དྲེག་དང་པོ་རྩིས་དྲུང་བྲག་དྲུགས། གཡས་གྱི་ལྷག་གཉིས་ལྷ་བརྒྱད་ཅེར་བསྐྱུམས། གཡོན་གྱི་ལྷག་གཉིས་ལྷ་བརྒྱད་ཅེར་ཐོགས། ལྷར་བྱོད་ཆས་རྩིས་མེད་དལ་དལ་ལྷན་འབྱེད་། ཞབས་བཞིས་དྲག་
 བགེགས་དྲེགས་པའི་སྒྱིང་གར་བཞིས། ལུམ་མཆོག་འཕྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བདག་མོ་ནི་། མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཡབ་ལ་འཕྱུད་། ལྷག་གཡས་ན་མ་མཁའ་གྱེན་འདེགས་གཟུགས་ཁམས་འདུལ་། ལྷག་གཡོན་ས་གཞི་ལྷར་
 མནན་འདོད་ཁམས་གཞོན་། ལྷར་བྱོད་ཆས་ལྷན་ཞལ་ནས་འཕྱུང་ལྷ་འཆར་། ཤར་སྐྱེས་སྐྱེས་བཞིར་དྲེགས་པ་ཡབ་ལུམ་བཞི་། ཤར་དྲེག་གི་འཆི་བདག་ནག་

ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་

དང་། བཅོམ་གྱི་རལ། གྱི་འཛིན་པོ། །སྤྲུགས་བདག་ཀུན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པམ། ཞབས་གཉིས་དམ་ཉམས་དག་དང་བགལ་ས་ཚོགས་གཟེར། ལྷ་ཀུལ་གཏུམ་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་རྫོན་པ་གསོལ། གཞན་ཀུན་ཞིང་སྤྲུགས་
རྫོན་པའི་ན་བཟའ་ཅན། གིན་ཏུ་བློ་གཏུམ་དམོད་པའི་མཚོན་འཆར་ཞིང་། རེ་རེ་ལའང་ལའོར་གཡོག་བསམ་མི་བྱུང་། དྲག་སྤྲུགས་དམོད་པའི་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཆེན་རྣམས། རང་རྒྱུ་ཕྱག་ཀུའི་ཚོགས། མ་ཡིངས་འཛིན་བྲལ་ངང་དུ་ལམ་
མེར་གསལ། ཨོ་བརྟ་སྤྱད་དུའྱི་རྒྱུ་ལྟེན། གཞན་ཡང་སྤྱོད་སོ་སོའི་བཀའ་སྤྱང་དང་། ཕྱིའི་བཀའ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཀྱང་ཀུས་པར་ཆོག་གིས་གསལ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྷའི་མདོན་རྟོགས་གསལ་འདེབས་ཆེན་པོ། ཕྱག་ཀུའི་མཚོད་པ་དང་། བསྐྱལ་ཞིང་མཚོད་པ་ལ་
སོགས་པ་གང་ལའང་ཁ་སྤྲོད་བསམ་ཚོག་པ་འདི་ནི། རང་ཉིད་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འདིའི་བསྐྱེན་སྤྲུལ་ལ་གནས་པར་འདོད་ནས་ཡང་དཔེན་པ་རྒྱ་བདེ་ལྟར་དུ་ཞི་བའི་བསྐྱེན་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བའི་ཆོ། རེས་སུ་བློ་པོའི་བསྐྱེན་སྤྲུལ་དུས་སུ་གསལ་འདེབས་འདི་འདྲ་ཞིག་མིད་ན་བསྐྱེན་ཁོག་སྤྱོལ་འཆར་དགའ་
བར་མཐོང་ནས། བསྐྱེད་རྟོགས་ཆེན་མོ་ཀུ་ཆེར་རོལ་པའི་གཞུང་གི་རྒྱུད་རྩི་རྩེའི་ཚོག་གི་ཕྱག་ཀུའི་མཚོད་པ་གཞིར་བཟུང་། དེར་མི་གསལ་བ་དང་གོ་རིམ་སོགས་རྒྱུད་རྣམས་དང་བསྐྱེད་རྟོགས་ཆེ་འབྱིང་གི་མདོན་རྟོགས་དང་། བསྐྱལ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གོང་འོག་
ཞིབ་དུ་བསྐྱར་ཏེ། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་མཚེད་ཀྱི་གསུང་སོགས་ལམ་འདིའི་གསལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཅི་རིགས་པའང་བལྟས་ནས་གསལ་ཕྱེད་ཚོག་གི་ཁ་བསྐྱེད་རྣམས་བདེར་འདུས་རང་གཞུང་ལས་བདུས་ཏེ་གང་འོས་སུ་སྤྱར་ཞིང་། ཕྱག་མཚན་དང་ན་བཟའ་གདན་སོགས་རྒྱུད་ཟད་མི་འདྲ་བ་དག་གང་ལྟར་བུས་

༡༣༣

༡༡། །ཀུང་འགལ་པ་མེད་མོད། གཞུང་ལས་གྲགས་ཆེ་བ་བཞིན་བསུང་ནས། ཡིག་སྒྲིན་སྟོགས་ཀྱི་ནོར་བ་བསལ་དེ། ཆོག་རྩོམ་པའི་གསུང་གོང་འོག་དགུམ་གཅིག་རྩ་ལྟེངས་ཤིང་། རོན་རྒྱལ་དབང་ལྷོག་འཛིན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལས་རང་བཟོ་མེད་པར་རབ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་རྒྱལ་
ཁྱེད་ཡར་པོའི་ཆོས་པ་རྩུལ་འཇམ་དཔལ་དགུམ་པའི་རྩོམ་ཆེ་མཆོག་དགུམ་པ་རྩུལ་ཆོས་བྱ་བས་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས། འཇམ་འདི་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅིག །མདྲུ་ལོ། །

༄༅། །གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་ཤིང་འདི་གླང་དོ། །ཏཱི། །ལྷག་ས་རྩེ་རྒྱལ་དག་དབྱིངས་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་ནས། །ཆོས་རྒྱ་རྩྭ་ཉིད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་འི་ཆོག་ས་རྒྱལ་ས་གཏུལ་པ་འི་
ལྷིར། །ཕྱོ་ཆེན་དཔལ་གཏུམ་འཇིགས་བྱེད་རྒྱུར་བརྟན་པ། །ལྷག་ས་དམ་དབྱིས་བརྒྱལ་གསང་པ་འི་ལུམ་དང་བཅས། །མ་རྟོགས་ལྷག་ས་གྱིས་འདུལ་བྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །དྲེགས་པ་འི་དབང་ལྷག་འཇིག་རྟེན་རྩ་ཡི་
གཙོ། །འདོད་པ་འི་རྩ་མོ་བདེ་ཆེན་འཕུང་གནས་མ། །ལོ་ཐོར་ཆོག་ས་དྲག་གུལ་མ་ཐུ་རྩྭ་བས་དཔུང་གི་བདག །ཕྱོ་གཏུམ་གཏུག་པ་འི་རྩལ་འཆང་དཔལ་དང་ལྷན། །རྩོ་རྩོ་འཆང་པ་འི་བཀའ་བཞེན་རྩེས་སུ་སྤྱུལ། །དམ་ཆོག་
ཆེར་དགོངས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཞུ་བརྩེ་སུ་དུ་རྩྭ་ན་ལྷ་རྩྭ་ན་ཡེ་ཤེ་རྩྭ། །ལ་ག་ཡེ་ས་མ་ཡེ་རྩོ་རྩོ་ །རྩུར་བྱོད་བརྒྱུང་བ་མ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་འདིར། །རྩྭ་ཆེན་ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་རྩྭ་དུ། །བཙོམ་ལྷན་
ཕྱོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་བཟིང་འབར་པ་འི་རྒྱ། །ཡལ་ལུམ་དབྱིས་པར་རོལ་ཞིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩྭ་ཉིད་དྲེགས་པ་མ་ལུས་རྩྭ་དཔོན་གཙོ། །འདོད་ཁམས་བདག་པོ་དབྱིས་མཛད་ལུམ་དང་བཅས། །རྩྭ་ཉིད་ཆོག་ས་གྱི་གཙོ།

༡༡། ཁེན་ལའོར་དང་བཅས། རྩོན་ལས་མཐུན་པའི་གདན་ལ་བཞགས་སུ་གསོལ། བཟླ་མཐ་དྲུན་ཨུན་ལ་ཨེ་རེ་ལྷོ། མ་མ་ཡ་དྲིལ་བཟླ་རེ་རྩི་བློ་རྩི་རྩི་ལོ་
 མཆོག་ ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ལས་གཟུགས་སྤྱ་འགྲོ་དོན་སྤྱལ། ཁེ་བཅོན་འགན་ལྷ་མེད་པ་ཁྱོ་བོའི་རྩེ། འདབ་སྤྱད་ཡུམ་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཐུགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྤྱུང་དང་བཅས། འདམ་ཆོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 སྤྱང་འཛིག་རྩོན་མགོན། ཞིང་བརྩམས་ལ་མཛད་ཐུན་ལས་དྲག་ཤུལ་ཅན། སྤེད་པོན་སུམ་རྩེ་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། བཟླ་མཐ་དྲུན་ཨུན་ལ་ཨེ་རེ་ལྷོ། ར་མེ་ལྷ་རྩི་རྩི། དཔལ་ཆེན་རྩེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ཡབ་
 ཡུམ་ལ། སྤྱུག་སྤྱང་ཐུགས་མཉེས་མཆོད་པ་འབུལ་བའི། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སྤྱེ་རེ་དང་། ཐེང་བ་ཐེམ་ལྷ་ལྷི་ཟ་ར་ཆགས། བདུག་སྤྱོས་མེ་དྲོག་མར་མེ་ཞབས་བསེལ་དང་། གཟུགས་མཛེས་སྤྱ་སྤྱན་རྩི་
 ཞིམ་རོ་བྱོ་དང་། རེག་འཇམ་འདོད་ཡོན་མ་ལུས་རི་སྤྱོད་པ། འཕགས་པའི་ཐུན་མོང་མཆོད་ཆོགས་བཞེས་སུ་གསོལ། བྱུང་བར་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི། དུག་གསུམ་གནས་སུ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་རུས། དུག་

五、

ལྷ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། རྟོགས་མཚིག་རྣམས་པ་བ་ཡིང་མཚོན་པའི་དངོས། རྒྱགས་རྩེ་མཐུན་པའི་ངང་གིས་བཞེས་སུ་གསོལ། འདལ་ཆེན་ཡལ་ཡུམ་བཀའ་བཞིན་རྩེས་བསྒྲུབ་པའི། འདབ་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡལ་ཡུམ་མངའ་
བདག་རྩེ། འཛིག་རྩེན་འདས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཆ་ལྷགས་འཛིན། འགའ་ཡི་བསྟན་སྤང་སྤེད་པོན་སུམ་རུ་ལ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོན་ཅིང་སྦྱོན་པའི། འགར་དམར་སེར་ལྗང་ལ་སྟགས་མདོག་ རྒྱུ་པོ་གྲུ་བཞི་ལ་སྟགས་
དབྱིབས། ཆེ་ཆུང་སྒྲིམ་བྲའིང་བྱང་ཚད། མཛེས་དང་མི་མཛེས་སྟུག་མི་སྟུག་ འབྱུང་བ་རྩེན་འབྲེལ་རོལ་མོའི་སྒྲ། རྒྱ་ཚིག་བསྟོད་དབྱངས་སྟན་པའི་ཚིག་ རྟོས་སྟན་བདུད་ཅི་མེ་རྟོག་ཏུ། བསྟེག་གསུར་བམ་སྤང་རྩེ་དང་དང། བ་
མངར་ཆ་སྒྲུར་བསྒྲུབ་དང། ཡན་ཚུ་སྟོད་དང་བྱི་ཀྱ་དང། འཇམ་རྩུབ་བསིལ་ཡང་ཆ་དང་རྩོ། སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ཚིགས་དང་བཅས། འདོད་དགུར་འབྱུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ག་ལྷ་དང། འོན་སྦྱིང་ལྷ་དང་འབྱུང་
བ་ལྷ། འདབ་པོ་ལྷ་དང་ཡལ་ལྷ་དང། སྤང་པོ་ལྷ་དང་ནང་རོལ་ལྷ། འཆོ་ཞིང་གཞོད་དང་བར་དུ་གཅོད། གཏུག་པར་སེམས་ཞིང་ལྟག་པར་ལྷ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལྷར་བཅས་བ་རྣམས། སོ་སོར་འབྱུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། བརྩ་
སྤྱད་དུ་སྤྱད་ལྷ་སྤྱད་ཡ་ལེ་རྩ་བྱོེ་ མ་དུ་བ་ཡིརྩ་ལ་མྱི་ཏ་སུ་ག་ཏ་མི་ས་རྟུ་པི་བ་ཐ་བ་སུ་ཏ་ས་མ་ཐ། ཡི་དྲི་གྲི་རྩ་རྩ་ས་མ་དུ། བ་ཐ་བ་ཐུ་ཏི་ཐུ་ཏི། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་རྩེགས་པ་ཀུན་འདུལ་དང། ཡུམ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་སྦྱི་འདུལ་འཁོར་

22

༡༩། །བཅས་ཀྱི། །སྤྱ་མཆོག་འཕྱར་མེད་མེ་ལོང་ག་ཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། །གསལ་ཞིང་རྟོག་མེད་སྤྱང་ལ་མ་འགགས་པ། །སྤྱ་ལྷ་ལྷན་གྱུ་བ་རྫོགས་པའི་དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ། །གསུང་མཆོག་འགགས་མེད་ཐུག་ཆ་སྤྱ་བརྒྱན་བཞིན། །སྤྱན་དང་མི་སྤྱན་གྲགས་སྟོང་ཆངས་པའི་གསུང་། །གསུང་དབྱངས་ན་མ་མ་པའི་མཐའ་ཁྱུ་བ་དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ། །ཐུགས་མཆོག་སྟོས་བྲལ་བསམ་འདས་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིངས། །མི་རྟོག་བདེ་ཆེན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་། །ཅེས་མེད་མི་གཡོ་མཆོག་གི་དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ། །ཡོན་ཏན་བརྫོད་ཀྱིས་མི་ལང་སྤྱ་ཆོགས་ཏེ། །འདས་དང་མ་འདས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །གྲུ་བ་པ་བརྒྱད་དང་མཐར་ཐུག་དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྟོགས་ཞི་དང་འཕྱོར་པ་བརྒྱས། །འོག་ལྷ་མོས་པའི་རྩྭ་གྱིས་དབང་སྟུང་ཅིང་། །མདོན་སྟོང་དག་བཞེགས་འདུལ་པའི་དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ། །བརྩ་སར་དུ་ཐུན་ཨུ་རྒྱ་ལ་ཀླ་ལ་མི་རྩི་ཐུག་མི་རྩི་ཅིང་མི་རྩི་གུ་རྩི་ཐུན་མི་རྩི་ཐུ་རྩི་རྩི། །ཞེས་མཆོད་བརྟོད་གྱུ་བ་པ་ཅུ་པའི་སྟུང་ནས་ཁོ་ལ་དུ་སྤྱངས་པའོ།

930
274

[illegible]

2007

[illegible]

✓
54
55

༡༢༡། །ཐུགས་པདག་རྟེན་པ་འཛིན་པ་ལྟར་དུག་པོའི་ཐོག་འབེབས་པ་ལྟར་ལ། ས་ཐུག་གིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཤམས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འདི་སྐད་དོ། ། ལྷོ། ཐབས་སེམས་སྟོང་གསལ་ཆོས་སྤྱི་དགྱིལ་ལ་འཁོར་ནས། །ཡེ་
 སེམས་སྟོངས་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཤུ་གསུམ་ཨེ་ཡིད་དལ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྟེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་གཟའ་བདུད་གསེགས་སུ་གསོལ། །འཆི་བདག་སྟོག་ལེན་ཡབ་ཡུམ་གསེགས་སུ་གསོལ། །
 ལས་མ་ཐན་མོན་པ་རྣམ་གསུམ་གསེགས་སུ་གསོལ། །ནམ་མ་ཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཁྱིའ་ཁམས་ནས། །མཐུ་ཆེན་སྤྲུལ་སྤྱུང་གི་བདག་པོ་རྟེན་པ་འཛིན་ཆོག་ས། །ཅི་བཟྱའི་བཀའ་ཉན་རྟེན་པ་གསེགས་སུ་གསོལ། །
 ཏི་ར་རོ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དད་པས་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །མཛེས་པའི་གཞལ་ཡས་ཀ་ལྟ་ལ་ཡི་ནང་། །སྟེ་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་མ་ལུས་སྤྱུར། །ས་ཐུག་དམར་དང་སྟོང་སྤྲུལ་
 རང་དུ་བརྒྱན། །ཆང་ཐུད་ཨ་མྱི་ཏ་དང་རྟུ་ས་བྱན། །སྟོང་དང་བརྒྱད་ལྡན་མཐུན་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ལྷ་མཆོག་སྟོངས་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །བཀའ་ལྟར་རྟེན་པ་འཛིན་ཆོག་ས་རྣམས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །

2019

[illegible]

23

༡༡། །བདེ་གསེགས་བསྐྱེད་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ལྷོ་བ་དཔོན་པདྨ་འཕྲུང་གནས་ཀྱིས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟོན་དུ་བརྒྱད། གསང་སྒྲགས་མཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་འདི། མདངས་ལ་
 མོགས་པའི་རྣམ་རྒྱུས་ཀྱིས། རིག་འཛིན་སོ་སོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར། རྣམ་ནི་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྟ་དང་། མཆོག་ཆེན་མཆོག་སྟན་མཆོན་ལྟ་དང་། རབ་བྱུང་དམ་རྣམ་བདུད་ཅི་དང་། མུད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང་།
 རྟུ་དམར་གྱི་རྒྱ་མཆོ་དང་། ག་ཆེན་སྟོས་གྱི་དུད་པ་དང་། རྒྱལ་འཕྲོར་ཆོགས་གྱི་ལོངས་སྟོད་དང་། ལྷང་གསལ་ཁྱེན་མར་མདངས་དང་ནི། མཁའ་ལྗིང་བྱུང་བའི་སྟོང་ལུག། ཅ་ར་ལ་སོགས་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱར།
 རོལ་མོ་སེལ་སྟོན་སྒྲ་དང་བཅས། བསྐྱར་བའི་ཆོག་འདི་སྐད་དོ། ཅུ། གར་ནས་བརྩེ་ལྟོ་བྱུ། དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་ལས། བེ་སྒྲང་དམ་ཆོག་ཉམས་སོ་འཆམ་། འདི་ཡང་མི་འཆབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལྷོ་
 རས་རྟུ་སྒྲ་ལྟ་མ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་ལས། ར་རྒྱལ་དམ་ཆོག་ཉམས་སོ་འཆམ་། འདི་ཡང་མི་འཆབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རུབ་ནས་བརྩེ་རྩེ། པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་ལས། འདོད་ཆགས་དམ་

༡༡། ཚེག་ཉམས་སོ་འཆལ་། འདི་ཡང་མི་འཆལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། བྱང་ནས་ཨ་མོ་གྲ་སྒྲིལ་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལས་། ཐུག་དོག་དམ་ཚེག་ཉམས་སོ་འཆལ་། འདི་ཡང་མི་འཆལ་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས་། དཔུས་ནས་བེ་རོ་ཅ་ན་ཨོ་། དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལས་། གཏི་ཐུག་དམ་ཚེག་ཉམས་སོ་འཆལ་། འདི་ཡང་མི་འཆལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ལྷོ་། ཅུ་བའི་དམ་ཚེག་གསོ་བའི་ཕྱིར་། རྩ་
 རྩོམ་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། མི་ཐུང་དམ་ཚེག་གསོ་བའི་ཕྱིར་། མཆེད་དང་ལུ་མ་དུལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། དང་ཐུངས་དམ་ཚེག་གསོ་བའི་ཕྱིར་། གཐུངས་མ་རྒྱུ་རོལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ཐུང་བའི་དམ་ཚེག་
 གསོ་བའི་ཕྱིར་། དམ་རྩལ་ལུ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ཤེས་བའི་དམ་ཚེག་གསོ་བའི་ཕྱིར་། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཅིག་། དཔུར་དམ་གཉན་པོ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཅིག་། ལྷོ་།
 རྒྱུ་རྩོག་པག་ཆགས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་། ཞི་བའི་ལྷ་ཚེགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། དུག་ལྷ་གནས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་། རིགས་ཀྱི་ཡལ་ལཱ་ལྷོ་། འཐུང་ལྷ་གནས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་། རིགས་ཀྱི་ཡལ་ལཱ་ལྷོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་།

ཡུལ་འབྱུང་གི་ཕྱིར།

རྒྱལ་ཤེས་བརྒྱད་པོ་གནས་དག་པའི། སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི། ཡུལ་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། ཉན་མོངས་དུག་པོ་འཛམས་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་དུག་གི། ཡིད་དང་ཆོས་ཉིད་གནས་
ཐུར་པའི། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། ལྷོ་བཞི་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷོ་བ་ཡབ་ཡུམ། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་ཐུར་ཅིག། དབྱར་དམ་གཉན་པོ་སོར་སྤྲོལ་ཅིག། རྩི། བློ་བོ་ཀུན་གྱི་རྩི་བཅོན་མཆོག། ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཆོགས།
འོ་ཆོགས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ། བྱེན་ལས་བཞི་ཡིས་དོན་མཛད་པའི། རིགས་བཞི་ཉེ་རུ་ག་ཡི། དེ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ཀྱོང་རྩི་རིགས་བཞིའི། ཐུགས་བརྩའི་གདོན་རྒྱལ་འདུལ་བའི་ཕྱིར།
འོ་བརྩལ་ཡབ་ཡུམ། དག་བཞུགས་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ལྷོ་བ་བཞི་ཡི། བསྐྱར་པའི་དག་བཞུགས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ལྷོ་སྐྱུང་མ་བརྒྱད། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་ཐུར་ཅིག། དབྱར་དམ་གཉན་པོ་སོར་སྤྲོལ་ཅིག། རྩི།
མཉམ་ཉིད་དང་ལས་རོལ་པའི་སྐུ། ཡང་དག་ལྷ་ཆོགས། དུག་ལྷ་རྩུབ་ནས་གཙོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྷའི་ཐུགས། འཕྱར་ལྷ་གནས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷའི། རྒྱལ་ཤེས་བརྒྱད་པོ་འཛམས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་
རི་མ་བརྒྱད། ཡུལ་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། མེད་ཉ་བརྒྱད་ཀྱི། ཆོད་མེད་པོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་མ་བཞི་ཡིས། བསྐྱར་བ་བསྐྱར་ས་གིང་ལས་ལ་སྐྱར། དབང་ཐུག་ཉེར་བརྒྱད། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་ཐུར་ཅིག།

[illegible]

བྱིད་ལུང་པས་རྒྱས་གདམ་ཕྱིར། རྩོམ་གཞིན་ལྟེན། གཙོ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་ལུ་ལོ་རྒྱས་འདེབས། རུག་ལུ་བརྟུང་འདུལ་བྱོ་བོའི་རྒྱལ། རིགས་ལུ་གྱི་ལ་ཡ་ཡི། ཐུགས་རྩེ་ཐབས་གྱིས་ཐམས་ཅད་འདུལ། ཏ་
 བྱོ་བྱུང་ཕྱིར། སྒྲི་མེད་ཆོས་སྒྲུའི་ཕྱིན་བརྟུབས་ལས། བྱོ་མོ་བརྟུ་ཡི། སྒྲི་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྒྱལ་བ་ཏེ། ཟ་བྱེད་པ་བརྟུའི། བཀའ་ཉན་པོ་ཉ་མགྲོགས་བྱེད་མ། གསོད་བྱེད་མ་བརྟུའི། ཐུག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་དོན་མཛད་མ། སྒྲི་མ་བཞི་
 ཡི། མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་ལུང་ཕྱིར། དཔུར་དམ་གཉན་པོ་སོར་སྒྲུལ་ཅིག། ཏཱི། རུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། མ་མོའི་ལུ་ཆོགས། རིགས་ལུའི་མངས་
 ལུ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ། སྒྲི་མེད་ཏེ་རུ་གའི། གཉིས་མེད་སྒྲིལ་པའི་ལུ་མ་མཆོག་མ། ལུ་ལ་ལོ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ཆེ་དང་སྒྲོག་ལ་མངའ་མཛད་མ། རུག་རྒྱལ་མ་ལུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། བཀྲག་དང་མདངས་ལ་དབང་བསྐྱེད་མ།
 རྩོམ་པོ་བརྟུ་བཞིའི་ཐུགས། དཔུགས་དང་རྒྱུང་ལ་རྟོད་ལུ་མ། སྒྲིན་མོ་ལུ་བརྟུའི། མ་མོ་རྒྱམས་གྱི་ལས་མཐན་མོ། སྒྲི་མ་བཞི་ཡི། དམ་ཉམས་དག་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བཀའ་སྒྲོད་ལུ་ཆོགས། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་ལུང་
 ཅིག། དཔུར་དམ་གཉན་པོ་སོར་སྒྲུལ་ཅིག། ཏཱི། རྩོམ་པོ་དཔོན་མཆོད་པའི་ཕྱིར། རིག་འཇོན་ལུ་ཆོགས། སྒྲི་བ་ཆེན་བརྟུང་ལ་དབང་བསྐྱེད་ཕྱིར། རིག་འཇོན་བརྟུང་གི། ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རིག་འཇོན་

ཨ། །པའི་ཡི། རྒྱུད་ལུང་དབང་དང་དོན་སྟོན་ཕྱིར། སྟོན་པ་རྒྱུད་བྱ་མའི། དྲིན་ལ་ལན་གྱིས་བྱན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་དཔོན་པའི་ཡི། སྟོན་པ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ་གསལ། དུས་གསུམ་རིག་འཛིན། དངོས་གྲུབ་
 ཆར་ལྟར་དབང་པའི་ཕྱིར། དཔའ་བོ་མ་པའ་འགྲོའི། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་གྲུབ་ཅིག། དབྱར་དམ་གཉན་པོ་སོར་སྟོན་ཅིག། ཧྲི། འགོ་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་མཆོད་པའི་ཕྱིར། མཆོད་པ་སྟོན་ལྷ་ཆོགས། དེགས་པ་ལས་ལ་བསྐྱལ་
 པའི་ཕྱིར། དེགས་པ་གྱུན་འདུལ། ལམས་གསུམ་དབང་དུ་སྟུང་པའི་ཕྱིར། ལམས་གསུམ་སྟེ་འདུལ། བོ་རྒྱུད་རྒྱལ་ས་གྱི་ཆེ་བཅོན་མཆོད། དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི། མོ་རྒྱུད་རྒྱལ་ས་གྱི་ཆེ་བཅོན་ཕྱིར། ལུ་མ་དེ་བྱིའི། སངས་རྒྱལ་
 བསྟན་པ་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། སྟེ་དཔོན་ཉེར་བརྒྱད། སྟོན་པའི་བསྐྱར་པའི་ལས་མཛད་པའི། སྟོན་པ་པའི་ཡི། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་གྲུབ་ཅིག། དབྱར་དམ་གཉན་པོ་སོར་སྟོན་ཅིག། ཧྲི། ཞིང་བརྒྱ་གདུག་པ་འདུལ་པའི་ཕྱིར།
 དུག་སྟགས་ལྷ་ཆོགས། དེགས་པ་མ་ལུས་ཟེལ་གཞོན་ཕྱིར། སྟོན་པ་ལྷ་ནག་པོའི། མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གཞོན་ཕྱིར། འབྱུང་ལྟེ་བདག་མའི། གཤིན་རྗེ་དཔོན་པའི་དུག་སྟགས་ཕན། འཆི་བདག་ནག་པོའི། མ་མོ་
 དཔོན་པའི་དུག་སྟགས་ཕན། མ་མོ་བྲག་འཛག། བསྟན་སྟུང་དཔོན་པའི་དུག་སྟགས་ཕན། དེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། དགའ་ཉན་དཔོན་པའི་དུག་སྟགས་ཕན། སྟོན་པ་པའི་ཡི། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་གྲུབ་

མཛེས་པ་གྲགས་པ།

ཅིག་ཅེ་དབུ་དམ་གཉན་པོ་སོར་སྤྱོད་ཅིག་ཅེ་ ཅེ་ བྱི་རིམ་ལྷགས་རི་ནག་པོ་ལ་ དཔལ་གྱི་ཐག་འཛོད་ལྷུང་མ་ནི་ དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་མུ་རན་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ དབང་ལྷག་ཉེར་བརྒྱད་ ཅེ་མ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་བྱིར་ མཁའ་
འགོ་སྤུམ་ཅུའི་ རུང་སྡེ་གསུམ་འདུལ་པའི་བྱིར་ གིང་དང་ལང་གའི་ ལྷགས་གྱི་སྤུལ་པ་འབྱེད་པའི་བྱིར་ འབར་མ་བརྒྱད་གྱི་ འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིར་ དབང་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་ ས་བདག་གཏུག་པ་འདུལ་པའི་
བྱིར་ ས་བདག་སྤུམ་ཅུའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱར་ ལོ་ཐོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤུམ་པའི་བྱིར་ མ་མོ་བརྟན་གྱི་ དམ་ཆོག་གཞུང་བཞིན་བསྐྱར་པའི་བྱིར་ སྤིང་མོ་བཞི་ཡི་ ལྷགས་བརྟན་སྤུལ་པ་འབྱེད་པའི་བྱིར་ ཐོ་ཉ་རྟུག་ཅུའི་ མི་ནད་
ལྷགས་ནད་རྒྱན་བཅད་བྱིར་ འཕུམ་ལྷག་མཁའ་འགོའི་ བོད་ཁམས་བརྟན་པ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ བརྟན་མ་བརྟན་གཉིས་ལྷགས་དམ་བསྐྱར་ ལྷགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་གྱིར་ཅིག་ དབུ་དམ་གཉན་པོ་སོར་སྤྱོད་ཅིག་ ཅེ་
བསྐྱར་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱར་ས་ སྤྱོད་པ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱོད་ ཡོ་སྤྱོད་ཡོ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱར་ ལྷགས་དམ་བསྐྱར་པའི་
དམ་ལྷས་ནི་ རྒྱ་མཚོ་གཅིག་པོ་རྒྱ་ལྷ་དང་ མཚོ་གཅིག་མཚོ་གཅིག་ལྷན་མཚོན་ལྷན་དང་ རང་ལྷ་དམ་ལྷས་བརྟན་ཅི་དང་ མུན་རྟུ་ལྷ་པའི་གཉོར་མ་དང་ རྟུ་དམར་གྱི་མཚོད་པ་དང་ གཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ལྷས་དང་ རྒྱལ་

2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841

ॐ । यगर यमुद प्रो यो र्दय परि पाठे म यज्ञे य यमुद य द म यमो य न द मुद र र्दय य यमुद य । ।

14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 5

ལ
གཏོང་གཞིས་བརྒྱུག་

༡། ལྷགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ། ལྷགས་འཆར་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དག་པུང་ན། བདག་གིས་མ་ཉེས་མ་ཡོ་སྒྲུང་མ་མཁུཅ། གཞུ་དང་དཔང་
དུ་དགོན་མཆོག་བཞུགས། ཞལ་ལྷོ་སྒྲུང་སྤིང་ལྷ་འདྲེས་མཛོད། དམ་ཉམས་དག་པོ་སྤིག་ཅན་འདིས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤེག། བར་དུ་དགོན་མཆོག་དཔུ་འཕང་སྒྲུང་། ཐམ་གསང་སྒྲགས་སྤྱིང་པོ་ལལ།
ད་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བརྟོས། དག་བ་བཙུ་ནི་བྱད་དུ་བསང་། མི་དག་བཙུ་ནི་དང་དུ་བྱངས། མཆོམས་མེད་ལྷ་ཡོ་འབྲས་བུ་སྤྱིན། འདི་ནི་བསྒྲུལ་བའི་ཞིང་ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་བཞི་ཁྱོད་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་
བཅས། ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། དམས་བརྗེད་ཁྱོ་བོད་རྣལ་དུ་སྒྲུར་བཞིངས་ལ། བསྒྲུལ་བའི་ཞིང་བཙུ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོད་ཆོགས། དམ་ཉམས་དག་
པོ་སྒྲུལ་བའི་ཤིན་ལས་མཛོད། དེས། ཨེ་རྩ་ལ་མརྩ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པས། ལྷགས་པུང་གུ་གསུམ་འབར་བའི་ནང་དུ་བྱོ་དང་ཏི་ལས་དག་བགེགས་གང་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། རུ་མཆ་བཤྱི་ལྷ་

སྒྲུབ་པུང་གུ་སྒྲུབ་

2010

[illegible]

32

༡༢། །ལྷ་ནི་རང་བཞིན་གནས་སུ་གསེགས། འཛིག་རྟེན་ལྷ་ནི་རང་རང་གནས་སུ་གསེགས། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་མགོན་དང་སྐྱབས་མཛད་ན། ཡི་གེས་ལྷ་ནི་ཐུགས་དམ་ཉམས་པར་འགྱུར། འཛིག་རྟེན་ལྷ་ནི་རྩལ་
དུ་རྒྱག་པར་འགྱུར། དེ་བས་འདི་ཡི་མགོན་སྐྱབས་མ་མཛད་ཅིག། རྩི་རྩི་བི་གྲུ་གྲོ་ཏ་རྩལ་མཛུ་ལ་རྩི་ལྟ། ཅེས་བཟོད་པས་བདག་དང་མཉུན་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་ལས་པོ་ཉི་ཚོགས་འཕྲོས་པས་མཚོན་ཆ་ལྷ་ཚོགས་ལར་འཕེན་རྒྱུར་འཕེན་གྱི་ལུང་སྐྱ་དང་ཐུག་ཚུམས་གྱིས་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལུ་སྐྱ་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་བཞིན་བརྒྱས་པས་ཡི་གེས་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་ལས་གྱི་གོས་ལུད་པ་ལྟར་བྱོལ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་ཁྱེའུའི་སྟེང་དུ་བྲ་བལ་པ་ལྟར་སྐྱགས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་ཐོས་ཏེ་དམ་ཉམས་དེ་མགོན་
སྐྱབས་ཁྱེད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་དུན་པ་སྟོར་ཞིར་བརྒྱལ་ནས་འགྲེལ་བར་བསམས། སྐར་ལང་པོ་ཉི་ལྟང་སྟེ་དུག་དུ་དགུག་པ་ནི། རྩི། དམ་ཚོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བལ། བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་དུས་ལས་བལ། སྐལ་པ་འགྲེད་པའི་དུས་ལ་བལ།
དག་བགོགས་དགུག་པའི་དུས་ལ་བལ། གང་ལ་བྱ་བ་ཁྱོད་གྱིས་གསེ། ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དག་བགོགས་འདི། རང་དབང་མེད་པར་འདི་རུ་ཁུག། དབང་དུ་རྩལ་ལ་རྩལ་དུ་རྩལ། རྩི། ཐུག་འབྲུང་སྐལ་ལས་སྐལ་པའི་པོ་ཉི་མེ་
ལུགས་ཀྱང་ཀར་མོའི་ཚོགས་ནི་སྐར་ལྟར་འབྲུགས། ཞགས་པ་སེར་མོའི་ཚོགས་ནི་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས། ལུགས་སྒྲིག་དམར་མོའི་ཚོགས་ནི་སྒྲོག་ལྟར་འབྲུག། དུལ་ལུ་ལྟར་གྱའི་ཚོགས་ནི་ཐོག་ལྟར་འབེབ། ཁྱེད་རྒྱམས་དཔལ་གྱི་

ལོ་ཉ་སྟེ་ ཟད་ཅིང་བཏང་བ་ང་ཡིས་བྱེད་ འགྲུག་ཅིང་བསྟེམ་པ་བྱོད་གྱིས་མཛོད་ གང་ལ་བྱ་བ་བྱོད་སེས་གྱི་ ཡིང་ལ་བརྒྱལ་བའི་དགྲ་བཤེགས་རྣམས་ ལྷགས་ཀྱི་ཅན་གྱིས་སྟིང་ནས་རྟོང་ས་ ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་མགུལ་ནས་
 རྟོང་ས་ ལྷགས་སྟོག་ཅན་གྱིས་དབང་པོ་ཆེང་ས་ དེལ་བྱ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་ནས་ལུལ་ རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ཁྱལ་ལ་ གཟུགས་དང་ཡིང་ག་འདི་ལ་བསྟེམ་ མིང་བྱང་འདི་ལ་གནས་པར་མཛོད་ ཨོ་བཟླ་གོ་ཏམ་རྒྱ་སྟེ་རྟེ་རྟེ་
 ག་རྒྱ་ལུང་ དགྲ་བཤེགས་གཞོད་བྱེད་བཟླ་ཨུ་ག་ར་ རཏུ་ལྷ་ག་རྒྱ་ བཟླ་སྟོ་ལ་ལྷི་ གཟུ་གཟེ་རྟེ་ དེ་ལྷར་ལྷགས་དང་ལྷག་རྒྱ་ཏིང་འེ་འཛིན་གྱིས་ལན་གསུམ་མམ་ལུང་ལ་བརྟུན་གྱིས་བཀུག་པས་ཁྱལ་རྟགས་ལ། རབ་སྟིང་རྩེ་བཙམ་ འབྲིང་བག་རྟོ་བ་དང་ ཐ་མ་ཞེ་
 རང་སྟེ་བ་ལ་ཞོགས་པ་བྱུང་བ་དང་ ཉེས་པ་བསྒྲགས་ང་ནི་ རྒྱ་ མེམས་ཅན་ཆེན་པོ་བྱོད་ཉོན་ཅིག་ བྱོད་ནི་གཏི་ལྷག་དབང་གུར་པས་ ལས་དགོ་བ་སྤངས་ནས་མི་དགོ་བསྒྲུབ་ བྱོད་ནི་ཞེ་སྤང་དབང་གུར་པས་ སྟིང་རྩེ་མེད་པར་གསོད་ལ་
 དགའ་ བྱོད་ནི་ང་རྒྱལ་དབང་གུར་པས་ བདག་བསྟོད་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོད་ བྱོད་ནི་འདོད་ཆགས་དབང་གུར་པས་ མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཆངས་སྟོད་ བྱོད་ནི་ལྷག་དོག་དབང་གུར་པས་ རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་
 སྟོད་ ལས་དགོ་བ་བརྟུན་བྱོད་རུ་བསང་ མི་དགོ་བརྟུན་དང་རུ་སྤང་ མཆོམས་མེད་ལྷ་ཡི་འབྲས་བུ་སྟིན་ དང་པོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤེག་ བར་རུ་དགོན་མཆོག་དཔུ་འཕང་སྟེད་ ཐ་མ་གསང་སྟགས་སྟིང་པོ་དུལ་ དེ་

2000

[illegible]

ཡ
གཏུང་
ལྟ་
བཞུག

༡། །མཚོག་བརྩ་གི་ལ་ཡེ། ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་སྒྱ་སྒྲིད་ནི། དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རྫོང་གསེག་ཅན། དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་སྒྱ། ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་སྒྱ་སྒྲིད་ནི། ཡེ་གསེག་ཕུར་པ་ད་པ་ལ་དང་ལྟན། དྲུག་
ལྟེ་འཛེམས་མཛད་མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་ནི། སྒྲིད་གསུམ་བྱ་མེད་གནས་སྒྱ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར། ཞི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བ་ཞུགས་པར་མངའ་གསོལ་ནས། མ་བཅོས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཟི་བརྟེན་བསྐྱེད། ཆད་བྱུང་བྱུར་བ་རྒྱུད་དུར་བྱོད་
བརྒྱད་གྱི་རང་། རྒྱུ་གསེག་ཚོགས་བརྒྱད་དབྱིངས་སྒྱ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར། བློ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་བ་ཞུགས་པར་མངའ་གསོལ་ནས། བརྒྱ་དྲུག་རོལ་པ་ཆེན་པོར་གཟི་བརྟེན་བསྐྱེད། རྟེན་པ་རྒྱ་མདུད་ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་རང་། རྒྱ་སྒྲིལ་ག་
ནས་སྒྱལ་གྱི་རྒྱན་པོས་བརྒྱན། འཁོར་བ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྒྱ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར། བཀའ་སྒྲུང་པོ་ཉ་བ་ཞུགས་པར་མངའ་གསོལ་ནས། མ་ཁའ་དབྱིངས་ལུས་གྱི་དྲ་གར་གཟི་བརྟེན་བསྐྱེད། ཕྱི་མོ་བྱུར་གསུམ་མཛོན་སྒྲིད་དྲུག་པོ་ཡིས།
དྲུག་གསུམ་སྒྱ་གསུམ་དབྱིངས་སྒྱ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར། མཐུ་རྒྱལ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བར་མངའ་གསོལ་ནས། འབྲས་བུ་སྒྱ་གསུམ་དབྱིངས་སྒྱ་གཟི་བརྟེན་བསྐྱེད། ཕྱིན་ལས་རྫོགས་པའི་རྫོང་ཕུར་པ་ནི། བསྐྱེལ་བ་ཅུ་གྱིས་སྒྲིད་པ་གསུམ་
ཡང་འདར། ཕུར་བ་ཅུ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་སྒྲངས་པར་བྱེད། བདུབ་པས་ཁམས་གསུམ་སྒྲིད་ཅིག་ཅུ་ཡང་བརྒྱག། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་རྒྱུ་ལ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། གདུག་པ་འདུལ་མཛད་བརྩ་གི་ལ་ཡེ། ལས་རྒྱུ་ལས་

སྒྲུབ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིལ་

2017

[illegible]

༡༡། །དེ་ལྟར་ཆུང་གི་དྲུང་མ་མོ་མུ་ཕྱེ་ཕྱེ་མོ་མོ་ཙམ་གནས་པའི་ནང་ན་ཐུག་གི་དྲུང་མ་དམར་པོ་ཆུ་ཕྱེན་གྱི་གུ་ཅམ་པ་དེའི་དཀྱིལ་ན་རྒྱུ་པར་གཤམ་པའི་རྟེན་ཐིག་ལེ་དགར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ཐིག་གནས་ད་དེ་ལ་ཐུར་པ་བཏབ་ཅིང་བཞུགས་པས་ཆུང་གི་དྲུང་མ་དེ་ན་ཕུན་ཆུང་གིས་གཏོར་བ་ལྟར་གཏོར། ཐུག་གི་དྲུང་མ་དེ་ལྷགས་ཐུག་མར་ལ་ཐོག་པ་ལྟར་ཁུ་ཞིང་བསྐྱམ་ཐིག་ལེ་དགར་པོ་དེ་ལུར་པའི་རྟེན་མོར་ལུང་གིས་འདུས་པ་ཁོང་མེད་ནས་ཡར་དྲུང་ཏེ་ཆར་བུར་གི་མོ་བུར་ན་རྟེ་རུ་ག་ཡང་ལུས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ཁོའི་ལུས་མེས་དང་བུ་ལ་ནས་ཐུག་གཞམ་ཐིམ་པ་ལྟར་བཞག་མངའས་ཉམས་པར་བསམས་ལ། བདག་ལུར་གཞམ་གསུམ་དཔྱེར་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་ཐུར་པ་བསྐྱོར་ཞིང་བཏབ་ཐེ། རྟེན་ལྷགས་སམ་ནག་པོའི་གིང་རྒྱུ་ལ། མའོན་མོད་དུག་པོའི་ཐུར་པ་བྱས། མགོ་བོ་ཆུ་མདུད་ལྷ་བཞི་པ། ཆར་བུར་བུར་བུར་ལོགས་བུར་དེ། རྟེན་པ་ཆུ་མདུད་ཆུ་ཐིག་ལ། རྟེན་མོ་བུར་གསུམ་དཔལ་དང་ལྟན། ཕྱི་རྟེན་དུར་ཕྱོད་གཞལ་ལས་པར། ནང་ན་ཞི་ཕྱོད་ལྷ་བསྐྱོམས་ཏེ། དག་དང་བཤེགས་ལ་བཏབ་པའི་ཆེ། བདུན་བུར་ཆུ་དྲུང་ནས་གཅོད་པར་ཕྱེད། དམ་ཉམས་དག་བཤེགས་ཐུག་ཅན་ཕྱོད། རུས་རྟེན་ཞི་ཐུང་པ་ལས་ཐུང། ཤ་ཐུག་འདོད་ཆགས་མ་ལས་ཐུབ། དེགས་རྟེན་གཏི་ཐུག་ལས་ཀྱིས་དེད། ལམོར་བ་མ་ཡི་མངལ་དུ་ཞུགས། རྟེན་མོར་ལྷ་ཐུང་གཞུགས་ཐུ་ཐུབ། ལྷ་ཐུང་ཆུད་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པའི་དཀྱིལ་དུ་གྱི་ལ་ལ། རྒྱུ་གཤམ་རྟེན་དང་བུ་ལ་བའི་ཕྱིར། སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ། གཞུགས་ཀྱི་འདུ་གཤམ་བུ་ལ་བའི་ཕྱིར། ཐིག་གི་དཀྱིལ་དུ། ཉན་པ་

2000

[illegible]

མཛེས་པ་གྲུ་

ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་མཛེས་ རྒྱུ་ ཞི་བ་དཔྱིད་སྤྱི་དཔྱིད་ལ་ལོར་ཆེན་པོ་ནས་ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་གྱིན་བཟང་ཏེ་རུ་གཏེ། གཉིས་མེད་ལུས་ཆེན་གྱིན་རྩ་བ་ཟང་མོ་དང་ སེམས་དཔལ་སེམས་མ་བརྒྱད་དང་ཐུབ་པ་རུག་ ལྷོ་བ་ལྷོ་མ་ལ་
སྟོན་ཞི་བའི་ཆོས་སེམས་ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་བཅོམ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ རྒྱུ་ ལཱིག་རྟེན་ལྷོ་ད་བརྒྱད་གཏོར་མར་བཅས་ མཆོག་ཆེན་མཆོག་ཕྱན་མཆོན་ལྡན་དང་ ག་ལྷ་བརྒྱད་ཅི་རྒྱུ་ལ་ལྷ་ གཟུགས་སྒྲུ་རྩི་རོ་རེག་ལུ་
ཆོས་ ལྷ་མེད་མཆོད་པའི་ལོ་ལྷ་གྱིན་ མཛོད་མེད་བཀྲ་བར་བཤམས་ནས་སུ་ བཅོམ་ལྡན་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོས་སེམས་ གཉིས་ལུ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་འབྱུང་ ལྷོ་ད་རྒྱུ་སྤྱི་གཞུག་ལས་ལས་ཁང་རྩ་བ་རྒྱུ་ བརྒྱད་རྒྱུ་སྤྱི་དཔྱིད་ལྷ་མོར་
བརྒྱུ་ ལོར་བ་ལྷ་མེད་འདས་ཆེན་པོར་བརྒྱུ་ སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཉིད་རྩ་བ་རྒྱུ་ རུག་ལྷ་ལོ་ཤེས་ལྷ་རྩ་བ་རྒྱུ་ ལྷ་མེད་རྩལ་བ་རེག་སྤྱི་དཔྱིད་ལྷ་མོར་བརྒྱུ་ འབྱུང་ལྷ་ལུས་ལྷ་མོར་དང་རྩ་བ་རྒྱུ་ དཔལ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་
རྩ་བ་རྒྱུ་ ལྷ་མེད་སེམས་མ་བརྒྱད་རྩ་བ་རྒྱུ་ མཐའ་བཞི་ལྷོ་བ་བཞི་རྩ་བ་རྒྱུ་ རེག་སྤྱི་དཔྱིད་ལྷ་མོར་དཔྱིད་རྩ་བ་རྒྱུ་ ཐུག་ལྷ་མོར་ལྷ་མོར་ཏེ་གྱིན་ ཆོས་དཔྱིད་སྤྱི་མེད་དང་རྩ་བ་རྒྱུ་ ལྷ་མེད་པའི་བ་ཆེན་པོར་
བརྒྱུ་ བརྒྱུ་ཅིག་རྒྱུ་ཅིག་སེམས་ དེ་ནས་ཐོ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་མཛེས་ རྒྱུ་ ཆོས་ལྱི་དཔྱིད་སྤྱི་དཔྱིད་ལྷ་མོར་ལྷ་མོར་ཐོ་བའི་ཏུ་ཐོ་བའི་ཆེན་པོ་ནས་ ཐིན་རྩ་བ་བཟང་རབ་འཇིགས་རྒྱུ་རྟེན་པ་ དཔལ་ཆེན་

ལྷོ་ལས་རྩོགས་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་༥ རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་གིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལོའོར་ནས་༥ བཅོམ་ལྟན་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་གཤམ་༥ གཉིས་མེད་ལུམ་ཆེན་ཁྱོ་མོ་གནམ་ཞལ་མ་༥ རིགས་བཞི་ཏེ་
 རུ་གཤམ་དང་ལུམ་བཞི་དང་༥ ཁྱོ་པོ་བརྒྱ་དང་ལུམ་བརྒྱ་སྟོ་བ་བཞི་༥ ཅེ་སྒྲུང་མ་བརྒྱད་ཆེ་མཆོག་སྟོ་ཆོགས་རྣམས་༥ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་༥ འདི་བརྒྱུག་བྱང་དང་ཐུགས་རྒྱུད་༥ རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་གིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་
 ལོའོར་ཆེན་པོ་ནས་༥ བཅོམ་ལྟན་དཔལ་ཆེན་བརྒྱ་ཏེ་རུ་གཤམ་༥ གཉིས་མེད་ལུམ་མཆོག་གྲོ་ཏི་བྱ་རི་མ་༥ ཐུག་འཕྲུང་རིགས་བཞི་ཡབ་ལུམ་གྲོ་རི་བརྒྱད་༥ མེད་ཏུ་མ་བརྒྱད་སྟོ་མ་བཞི་རྣམས་དང་༥ བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་བའི་དབང་ཐུག་ཏི་བྱ་
 བརྒྱད་༥ ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་ལྟ་ཆོགས་མ་ལུས་རྣམས་༥ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་༥ བརྒྱུག་བྱང་ཐུད་༥ རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་གིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལོའོར་ཆེན་པོ་ནས་༥ བཅོམ་ལྟན་དཔལ་ཆེན་གསེན་རྩེ་གསེད་པོ་དང་༥
 གཉིས་མེད་ལུམ་མཆོག་ཟ་བྱེད་པོ་རྩེ་ལི་༥ སྟོར་པའི་ལུམ་མཆོག་ཨེ་ཀ་ར་ཏི་མ་༥ རིག་འཛིན་གསེད་ཆེན་བཞི་པོ་ལུམ་དང་བཅས་༥ ཐུགས་སྟོར་བརྒྱ་གཉིས་ཡབ་ལུམ་གིང་བཞི་དང་༥ ལུམ་ཐོགས་བརྒྱད་བཞི་ཤོད་ཐོགས་རྩེ་མ་བ་
 བཞི་༥ བཤན་པ་ལྟ་བུ་སྟོགས་སྟོ་ལི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་༥ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་༥ བརྒྱུག་བྱང་ཐུད་༥ རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་གིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལོའོར་ཆེན་པོ་ནས་༥ བཅོམ་ལྟན་དཔལ་ཆེན་ཏུ་མགྱིན་དབང་གི་སྟུ་༥ གཉིས་

五、

མེད་ཡུལ་མཆོག་པདྨ་གཟི་ལྗན་མེད་། སྤུངས་པ་པུམ་ཟེེལ་གཞོན་ཁྱོ་བོ་བརྒྱད་། ལེ་སེམ་དཔལ་གྱི་ཁྱི་བརྒྱད་སྟུང་བརྒྱད་དང་། སྒོ་བ་བཞི་དང་། ཁམས་རྒྱ་དུས་ལོང་སྟགས་། པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས་མ་ལུས་རྒྱམས་། སྟགས་དམ་
རྒྱད་པསྟུལ་བཅོལ་པའི་ཁྱི་ལས་མཛོད་། བཟླག་ཕུང་ལྷུང་། ལྷོ་། ཁྱི་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་། བཅོལ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་དང་། གནིས་མེད་ཡུལ་མཆོག་ལའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མེད་། རིགས་གྱི་སྟགས་
བཞི་ཁྱོ་བོ་པུམ་པུམ་པུམ་། མ་གསོད་ནི་ལུ་སྒོ་མ་ཆེན་མོ་བཞི་། བསེམ་བཞི་དང་རེ་དེ་མཆོད་བཞི་དང་། ལོ་ན་ལུ་ཁ་བསེ་ལུགས་དུང་སྟེམ་ལུ་། བཞི་གསུམ་པུམ་གནིས་ལ་སྟགས་ལུར་པ་ལི་། ལྷ་ཆོགས་པདྨ་རྒྱ་རྒྱ་གནིས་བཞི་ལང་།
ལ་སྟགས་ཁོང་ལུང་མེད་སྟགས་། རྒྱམས་། སྟགས་དམ་རྒྱད་པསྟུལ་བཅོལ་པའི་ཁྱི་ལས་མཛོད་། བཟླག་ཕུང་ལྷུང་། ལྷོ་། མ་མོ་ཚོད་གཏོར་ལྷན་གྲུབ་དགྱིལ་ལའོར་ནས་། བཅོལ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་སྟེ་མེད་དེ་རུ་ག་། གནིས་མེད་ཡུལ་མཆོག་
ནིད་གཞི་ལུ་ཁ་ལེ་། དབྱིངས་གྱི་ཡུལ་ཆེན་རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལུ་། རྒྱལ་ཆོ་ལ་སྟགས་རྩོ་མོ་པུམ་བཞི་དང་། ལྷན་མོ་ནིར་བཞི་ཁྱི་མོ་ནི་ལུ་བརྒྱད་། སྒོ་མ་བཞི་དང་ཡང་གཤ་རྒྱལ་མོ་བཞི་། ལྷས་པའི་མ་བཞི་གཏོར་མོ་མཆོད་བཞི་
དང་། རོ་ཁ་མ་གསུམ་ལ་སྟགས་དངོས་པུམ་ལྷུང་། དགྲ་པུམ་གནིས་། སྟགས་དམ་རྒྱད་པསྟུལ་བཅོལ་པའི་ཁྱི་ལས་མཛོད་། བཟླག་ཕུང་ལྷུང་། ལྷོ་། རིག་འཛིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་། རོ་ལངས་བདེ་བ་རྩོ་རྩེ་བོད་མེད་།

ལྷ། །རྩལ་ ཡང་དག་ལྷགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་ འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་ བརྒྱ་གསུང་གི་ སུར་པ་ཕྱིན་ལས་ བདུད་ཅི་སྤྱན་གྱི་ མ་མོ་ཆོད་གཏོང་ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་
 དྲག་ལྷགས་རིག་འཛིན་རིགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་ སྟོབ་དཔོན་སྡེ་བཞི་ལ་སྟགས་རིག་འཛིན་དང་ མཁའ་འགོ་སྡེ་བཞི་དཔའ་བོ་གིང་ཆེན་བཞི་ དེ་ལ་སྟགས་ཏེ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཆོགས་ ལྷགས་དམ་ཆུད་བསྐྱལ་བཅོལ་
 པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ བརྒྱུན་ལྷགས་ རྩལ་ མཆོད་བསྟོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཕོར་ནས་ ཡབ་གཅིག་ལྷ་མཆོག་རྟེན་པ་པ་ཀུན་འདུལ་དང་ གཉིས་མེད་ལུམ་མཆོག་ཁམས་གསུམ་སྤྱི་འདུལ་མ་ དཔང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལུམ་
 དེ་གི་དང་ ཡ་མ་རྩ་ཆོལ་བྱེད་ནག་མོ་དང་ ཆོས་རྗེ་དྲུང་དཀར་ནག་མོ་རེ་མ་ཏེ་ རྒྱ་གྲོག་ཕྱེད་སྐལ་མགོ་ཁྲག་མིག་མ་ ཡག་མེད་པལ་མོན་མོ་ནག་མོ་དང་ རྩལ་དང་ཕྱོག་གི་བུ་ལྷག་མ་ གྲུ་བདུད་ནག་པོ་ཡག་ག་ནག་
 མོ་དང་ ལྷ་རབས་གམ་པོ་རྒྱལ་པོ་གྲུ་རུམ་ཅེ་ གནམ་ཐེའུ་དཀར་པོ་ཞེ་ག་རྩེ་ཏི་དང་ རྩེ་རྩེ་ལུམ་ཆེན་འཕྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བདག་ ཅེས་འདུགས་པ་ཕྱིད་རྒྱལ་མ་ཡིན་ནམ་སྐམ་བཅག །ནག་མོ་མགྲོགས་བྱེད་རྩེ་རྩེ་བདུད་འདུལ་དང་ སྟག་ཟན་
 ཡམ་ལྷད་ཀྱ་ལ་ནག་པོ་དང་ བཀྲག་མེད་པེན་ཡ་ག་ཆངས་པ་དང་ དག་སྒྲུབ་པེ་ཏར་སྐྱ་ལྷ་གསང་བ་དང་ མགོན་པོ་ནག་པོ་ལྷ་ཕྱིན་སྡེ་བཆུད་སྟགས་ བསྟོན་པ་སྤྱང་མཛད་མཐུ་རྩལ་མངའ་བ་རྒྱལ་ས་ ལྷགས་དམ་ཆུད་བསྐྱལ་

བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། བཞེག་ཕུང་ལྷུ་། རྩི་། དུག་ལྷགས་ལྷན་གྱིས་ལྷུ་པ་པའི་དགྱིལ་ལོ་ཁོར་ནས་། ཡལ་གཅིག་སྟོབས་མཆོག་སྟོབས་ལྷན་ནག་པོ་དང་། གཉིས་མེད་ལུ་མ་མཆོག་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བདག་། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་
 གྱེ་འགོའི་སྟོག་བདག་དང་། མེ་ཡི་ཁ་རྒྱངས་བདུད་མོ་ཐུག་འཇག་དང་། སྤེན་པོ་གསོད་བྱེད་སྤེན་མོ་གསོད་བྱེད་དང་། གང་བ་བཟང་པོ་ག་ཟ་རལ་གཅིག་དང་། ལྷུ་འཇུག་ཆེན་པོ་མ་དུ་དེ་བ་དང་། ཐར་པ་ནག་པོ་ཁུ་ལེ་ལག་དགུ་
 དང་། ། དལ་རྗེ་བཅོན་པོ་ལུ་སྟོགས་ཀྱི་ལ་ནག་། ཡི་བྱིན་རྩེ་ལེགས་སྤྱི་རྒྱལ་སོག་མ་མེད་། རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་ཡམ་ལུད་དམར་པོ་དང་། གོ་རིམ་ལྟར་ན། ཐར་པ་ནག་པོ་དལ་རྗེ་བཅོན་པོ་དང་། ལུ་སྟོགས་ནག་པོ་སྤྱི་རྒྱལ་སོག་མ་མེད་། ཡི་བྱིན་རྩེ་ལེགས་ཁུ་ལེ་
 ལག་དགུ་དང་། རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་ཡམ་ལུད་དམར་པོ་དང་། འཇུ་རྗེ་དཔེ་གཞན་བཞུ་དགོས་སོ། །གཤིན་རྗེ་ལྷ་དང་བདུད་དང་གཟའ་ཆེན་དང་། བཤམ་པ་ལ་སོགས་དུག་ལྷགས་ལྷ་ཆོགས་རྩམས་། ལུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་།
 བཞེག་ཕུང་ལྷུ་། རྩི་། གཞན་ཡང་ལྷུ་པ་པ་བཀའ་བརྒྱད་དགྱིལ་ལོ་ཁོར་གྱི་། པོ་ཉ་ལས་མཁན་གསོད་བྱེད་ཕྱེགས་པའི་ཆོགས་། དབང་ལྷུག་ཆེན་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། མཁའ་འགོ་སོ་གཉིས་མེད་ཆེན་བཅོམ་བརྒྱད་དང་། ལྟ་དུར་ཁྱིད་
 བདག་མོ་རྩམས་བརྒྱད་དང་། མ་བདུན་ཤིང་བཞི་འབར་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་། དཔལ་གྱི་བཀའ་རྗེ་དེ་པོ་ཉ་དུག་ཅུ་བཞི་། པོད་ཁམས་སྦྱོར་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས་། ས་བདག་ཆེན་མོ་ལུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། འཁུམ་ལྷག་

2. 3. 4. 5.

གཏོར་མོར་པུས་༥ གཏོར་ཕྱེད་དག་པགོགས་རྒྱལ་ས་ལ་འཕེན་༥ ཟ་འདྲེ་ཕྱེད་འདྲེ་རྒྱལ་ས་ལ་འཕེན་༥ ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱེད་པའི་དག་ལ་ཕྱོ་༥ མོར་མོར་དག་པགོགས་རྒྱལ་ས་ལ་མོར་༥ གེས་ཕུས་ལ་མོར་འཕེན་པའི༥ རྩི་༥ ད་ནི་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ག་༥
 ད་ནི་པདེ་པགོགས་རྒྱལ་གྱི་གཙོ་༥ ད་ནི་མ་མོ་རྒྱལ་གྱི་ཡལ་༥ ད་ནི་གཤིན་རྩེ་རྒྱལ་གྱི་གཤེད་༥ ད་ནི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་གྱི་གཙོ་༥ མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ནི་ཕྱེད་ས་སེ་ཕྱེད་༥ ལྷ་ཕན་ཕྱེད་ནི་སི་ལི་ལི་༥ འཕོར་གྱི་ཆོས་ཕྱེད་དམ་ལ་འདུས་༥
 དམ་ཕན་རྒྱལ་ཆོ་དམག་ལ་ཆོས་༥ ལྷ་འདྲེ་དམག་དཔུང་ཆེ་ལི་ལི་༥ དར་གྱི་རུ་མ་ཆོན་ལྷ་པས་སེ་ལྷ་པ་༥ མ་ཆོན་གྱི་དཔལ་ཕེ་ཡེ་རེ་རེ་༥ རུངས་ཀར་གཞུ་བརྟུང་ཁུགས་སེ་ཁུག་༥ མ་ཆོ་ཡི་མདའ་འཕེན་ཏ་ལ་ལ་༥ གཏོར་མའི་ཕྱོགས་
 ཆེན་ཕྱོ་རོ་རོ་༥ ཁུག་གི་ཕུན་ཆེན་ཆེ་ལི་ལི་ལི་༥ ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱེད་པའི་དག་ལ་ཕྱོ་༥ མོར་མོར་དག་པགོགས་རྒྱལ་ས་ལ་མོར་༥ རྩི་༥ ཕྱེད་པའི་དག་པོ་དམ་རྒྱལ་ས་འདྲི་༥ དར་པོ་ཆེ་ཕྱེད་པ་ཡིས་པ་ཕྱེད་༥ དེ་ནས་འདྲོད་ཆགས་མ་ཡི་མདལ་༥ དེ་
 བས་ལྷ་ཕྱེད་ཡན་ལག་རྒྱས་༥ ལྷ་ཕྱེད་ཕྱེད་ནས་པུང་པའི་ཕྱིར་༥ གེ་ཕྱེད་ཕྱིར་ལ་གཏོར་མོར་ལ་༥ གཏོ་ཁུག་ག་ལ་གཏོར་མོར་ལ་༥ འདྲོད་ཆགས་ཁུག་ལ་གཏོར་མོར་༥ ཁུག་དོག་དཔུགས་ལ་༥ ཕྱེད་པོ་ལྷ་ལ་༥ རྩི་རྩི་ཕྱོག་དཔོན་ཕྱོ་
 དག་དང་༥ མ་ཆེད་དང་ལྷ་མ་རྩལ་གྱི་དག་དང་༥ རྒྱལ་འབྱོར་པདག་གི་ཕྱོག་དག་དང་༥ གཟུགས་མེད་དམ་གྱི་འབྱུང་པོ་ལ་༥ དག་པོ་གཏོར་མའི་མོ་རྩལ་ལ་༥ ལྷ་ཕྱེད་ཡན་ལག་རྩལ་རྩལ་ཕྱོག་༥ དཔལ་ཆེན་རྒྱལ་པའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་༥

༡། ཁྱོད་པོ་ལྟོག་པུར་ནི། དམ་ཉམས་དག་པ་གོགས་བསྒྲུལ་བ་ལས་ལྷུང་བ་ནི། དུག་གསུམ་གྱི་ཐག་རུས་པ་ནི་མཆོད་པ་བཞེས། ཁྱེད་ལ་ཐིམ་ལས་གཉེན་པོ་བཅོལ་བ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་བ་དག་ཅག་ལོ། ཞེས་སྟེ། རྒྱལ་འབྱོར་པོ་ན་བ་དག་གི། རྒྱལ་ལས་འབྲུལ་རྒྱུ་དམ་པ་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་ལྟོག། ལས་ཀྱི་བདུད་དང་མས་ཀྱི་མི་ལངས་ལྟོག། ལོ་སྒྲིག་སྒྲིག་དུས་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་ལྟོག། གཏོན་པ་གོགས་དག་ལི་དཔུང་རྒྱལ་ལས་ཐམས་ཅད་ལྟོག། བ་རོལ་ཐད་འདྲེ་ཐོད་གཏོད་དམོད་པུད་ལྟོག། དག་པ་གོགས་པས་མ་ལྟོར་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག། ལོ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་གཏོད་ཐད་དག་ལ་ལྟོག། ལས་ཀྱི་པོ་ཉེ་གཏུག་རྒྱུ་དག་ལ་ལྟོག། འདིག་ཉེན་ཕྱོགས་པ་དེ་ཟ་པ་དག་ལ། ལྷུང་ཤིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོད་པ་དག་ལ། ཕྱོགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོད་པ་དག་ལ། མི་ནད་ལྷུགས་ནད་དཔ་ལམས། ཐན་དང་ལྷུགས་དམ་ཆོ་འབྲུལ། ཆག་ཆེ་ཉམས་དམས་ཅད། ལྷུང་འདྲེ་མི་པ་ལངས་པ། ཕྱོགས་དུས་ཉེན་འབྲུལ་ལོག་པ། ལྷུང་བུམ་རྒྱུད་པ་དེ་དཔུང་འཕོངས། ལྷུང་ཉེས་དོན་ཉམས་ལོད་ལྷུག། ལྷུང་ལམ་རྒྱལ་ལས་མཆོད་དམ་པ། དབང་ཐང་འབྱོར་བ་དེ་གོད་

2017

[illegible]

22

—

[illegible]

༡༩། །གདུག་པའི་ལྷ་ས་ངན་སྒྲོག་མཁའ་ལྷ་ས་ཀྱི་གསོལ་ཁུར་དང་པོ་ལམ་ སྒྲིང་སྒྲོག་ས་ཁུ་ཁུར་འབར་བ་བརྟུ་ སེང་གེ་འབྲུག་སྒྲིན་འབྲུག་པའི་བྱད་ གནམ་ལྷག་ས་འབར་བའི་ལྷ་ས་ངན་སྒྲོག་ གསོལ་ཁུར་འབར་བ་
གཉིས་པ་ལམ་ ལྷ་ས་པའི་ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་བརྟུ་ ཁྱར་ཆེན་ཐབ་ལ་འཕྱོ་བའི་བྱད་ ལྷག་སེང་འཛིང་བའི་ལྷ་ས་ངན་སྒྲོག་ གསོལ་ཁུར་འབར་བ་གསུམ་པ་ལམ་ དབལ་གྱི་ཁྱོ་པོ་བརྟུ་རུ་སྒྲུལ་ གནམ་ས་སྒྲིན་དམར་མཆེད་པའི་བྱད་
བྱད་སེད་རལ་འཛིང་ལྷ་ས་ངན་སྒྲོག་ གལ་ས་ཀྱི་གསོལ་ཁུར་བཞི་པ་ལམ་ རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱོ་པོ་བརྟུ་འབར་ ལྷ་ས་མདའ་ས་ལ་ལྷ་ས་པའི་བྱད་ དབྱེག་གི་ཚོར་བའི་ལྷ་ས་ངན་སྒྲོག་ གལ་ས་ཀྱི་གསོལ་ཁུར་ལྷ་པ་ལམ་ ཏ་གྱིད་སྒོ་བ་
བརྟུ་རུག་གར་ རི་རབ་སེ་ཆེན་འབར་བའི་བྱད་ ལྷེ་བ་ཟས་ཀྱི་ལྷ་ས་ངན་སྒྲོག་ གལ་ས་ཀྱི་གསོལ་ཁུར་དང་པོ་ལམ་ སྒྲོག་རུའི་མ་མོ་བརྟུ་རུ་གར་ ལྷ་ས་མཆོ་རུག་སྒྲུལ་འབྱེལ་བའི་བྱད་ མེ་ཏྲེག་བརྟུད་ཉམས་ལྷ་ས་ངན་སྒྲོག་
གལ་ས་ཀྱི་གསོལ་ཁུར་གཉིས་པ་ལམ་ ལེ་གདུག་མོ་སྒྲིན་རུག་གར་ ལམ་འལ་སྒྲུག་མོ་འཕྱོ་བའི་བྱད་ རྒྱེ་བས་བསྒྱུད་པའི་ལྷ་ས་ངན་སྒྲོག་ གལ་ས་ཀྱི་གསོལ་ཁུར་གསུམ་པ་ལམ་ སྒྲིན་མོ་ལྷ་བརྟུ་རུ་བརྟུ་རུ་སྒྲུལ་ ལམ་འལ་བྱ་ཆོད་
སྒྲིང་འཛིང་བྱད་ གཏེར་གྱི་བརྟུད་ཉམས་ལྷ་ས་ངན་སྒྲོག་ གལ་ས་ཀྱི་གསོལ་ཁུར་བཞི་པ་ལམ་ སྒྲིང་མོ་བཞི་དང་རྒྱལ་མོ་ལྷ་ གལ་ས་ཀྱི་བརྟུ་འཛིང་བའི་བྱད་ སེང་གེ་རུ་འབྲེང་ལྷ་ས་ངན་སྒྲོག་ གལ་ས་ཀྱི་གསོལ་ཁུར་ལྷ་པ་ལམ་ ཉི

ལུ་ཅུ་བརྒྱུད་ལྷུ་ལ་པ་སྟེ། རྩོད་པ་ལ་ངར་གྱིས་གཙོད་པ་འི་བྱད། རྩ་བུ་གཡེང་པ་འི་ལྷ་ས་ངན་དང་། གཡུ་སྒོང་སྒོན་པོ་ཡར་པ་དང་། ལུགས་ཀྱི་སེར་པ་འདེབས་པ་དང་། སེལ་དཀར་ནང་དུ་དུག་གཡོས་དང་། བཅས་སྒོང་དམར་པོ་
 འགྲིལ་པ་དང་། མི་བཟང་འབར་བ་གྲུད་ལ་བསྒྲོར་། ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དང་། ལྷ་བ་གཟའ་ཡིས་ཟེན་པ་དང་། འཛུབ་མ་མང་པོས་བསྒྲོར་པ་དང་། སེང་གི་གངས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྷ་ས་ལྷུངས་། སེལ་གྱི་སྒོང་ཡར་པ་དང་། སྒྲིན་
 ཆེན་རལ་པ་འི་རྟགས་སྒྲོན་དང་། མ་ལུའི་དང་། བོང་ལུའི་དང་། དབང་པོའི་བརྒྱུད་ཆེན་ཐག་པ་དང་། དབང་པོའི་ལྷ་ས་ངན་བརྒྱུགས་ཐེར། ཁང་ཐོག་བྱ་ནག་སྒྲིང་འཛིང་དང་། ལུགས་སྒྲིབ་པ་མ་ལུན་པ་དང་། སྒོ་ཁྱི་རུ་འཕོད་བྱེད་པ་དང་། ཁྱི་མ་
 སྒྲིང་བྱ་མོང་སྒྲིབ་པ་དང་། མཚན་ལ་ལྷག་པ་སྒོད་པ་དང་། ཉིན་གྱི་མ་མོ་བརྒྱལ་པ་དང་། ལྷུང་མོ་རུ་འདྲུར་བྱེད་པ་དང་། མཛོ་འགལ་སྒྲིབ་བཟང་བྱད་པ་དང་། ལུག་གཏུར་ག་བ་ཆག་པ་དང་། གསེར་གྱི་ག་བ་པ་འཛོལ་དང་། སྒྲིབ་
 གྱིས་བྲུ་རྒྱ་རྒྱག་པ་དང་། ཁྱི་མ་གྱི་ག་གཏུར་འཛོག་པ་དང་། ལྷ་བྱར་ཆེན་ཐག་འགལ་པ་དང་། ཡོས་འཐག་རམ་ཕྱེ་འབྲུང་པ་དང་། རྩོར་ལྷག་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་། དབང་ལྷག་ཉི་ལུ་ཅུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ ལྷ་ས་ངན་ཉི་ལུ་ཅུ་བརྒྱུད་ལྷུང་།
 ལྷུང་ཆེན་འབར་པ་འི་ལྷུ་ལ་པ་སྟེ། ལྷུང་གི་མ་ལུག་སྒོ་བརྒྱུད་པོ་ལ། ལྷུ་ལ་མོ་བཞི་དང་གདོད་མོ་བཞི། ལྷུ་ལ་པ་འོད་ཀྱི་ཕྱེད་པ་གར་། གསེར་སྒོང་ཕྱ་མོའི་ལྷུར་བསྒྲུན་དེ། ཡར་བ་དང་། ལུག་ལུན་ཐོར་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། གཟའ་

$$\frac{2}{2} = 1$$
[illegible]

4
5
6
7
8
9
10

རྒྱལ་དག་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པར་བཞུགས། ཐབས་དང་སེམ་རབ་གཉིས་མེད་ལུས་དང་སྒྲོར། གནམ་ལྷགས་དུར་མའི་མཆུ་སྒེར་ལུར་བལྟས། ས་པདག་ཀླ་གཉན་འདར་ཞིང་འཇིགས་པར་བྱེད། བློ་ཆུང་རྩ་ལ་བསྐྱལ་བའི་
 མི་ཆེན་འབར། གསེག་པ་གསེར་གྱི་རལ་གྱི་མི་དབྱང་འབར། ལྷ་དཔྱིད་མ་ལུས་ཐེལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད། མཇུག་མ་གཡུ་ཡི་རུ་མཆོན་ཏེ་ལུས་ཁ། འཁོར་ལོའི་རིན་ཆེན་འབར་བས་དབྱེ་ལ་བཀུན། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གིས་བྱ་
 བྱུང་བོས་བའི་ཆོ། སྒོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ལས་ལ་བསྐྱལ་བལྟ། ལྷན་ནས་ཐུག་གི་ཐ་གྲོང་ཆེ་ཡི་ཡི། བྱུང་སྐྱེད་ཏར་ཏར་ཀླ་རྒྱམས་སྒྲིང་རྩ་འདར། གསེག་པ་གཡས་པས་ཉི་ལྷ་ཆོགས་པོར་འཕེན། གསེག་པ་གཡོན་པས་ས་གནི་
 གདར་ག་གཅོད། ལྷགས་སྒེར་བགྱད་པས་ཆོངས་བའི་ལུས་ས་གནོན། གསེག་པ་བརྒྱུ་བས་གཞུང་གྲ་དབང་དུ་སྒྱུད། ལྷ་གྱི་འཛེག་གཅིགས་གནམ་ལྷགས་དར་མའི་མཆུ། ལྷ་ཆེན་བཀུད་པོ་འདར་ཞིང་ལས་ལ་འཁོལ། བྱ་བྱུང་
 རྒྱལ་པོ་འཕྱོད་དོ་སྒྲན་མ་སྒྲ། བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་གཡལ་བ་པོ་སྒྲན་མ་རྒྱལ། བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་བརྒྱན་ནོ་རྒྱུད་མ་རེད། བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་སྒྲུབ་པོ་མཐུ་མ་རྒྱུད། བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་བསྐྱལ་ལོ་རྩལ་མ་ཞན། ལྷས་དན་བསྒྲུབ་ཅིང་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུབ་
 བའི་ཕྱིར། རི་རབ་རི་ཡི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། བརྒྱན་པ་སྒྱུར་ཕྱིར་གནས་འདིར་སྒྲན་འདྲོན་ན། འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གསེགས་སུ་གསོལ། ལྷ་དཔྱིད་འདོད་ལོན་ཆོས་དཔྱིངས་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་དུ་བྱུང་བའི་

༡༡། །གཏོར་མའི་མཆོད་པ་དང་། དམ་རྩལ་བདུད་ཅི་འབར་བའི་མཆོད་པ་དང་། ལྷོར་ལྷོལ་རགྲའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོས་མཆོད་། ཨིད་པའི་བྱ་བྱུང་རིགས་ལྷ་ལོར་བཅས་ཀྱིས་། ལྷགས་དམ་མ་གཡེལ་བཅོལ་བའི་
 སྤེན་ལས་མཛོད་། དག་བཤེགས་གསེད་ལྷུང་བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ཡིས་། ལྷས་ངན་མ་ལུས་བསྐྱེད་བསྐྱུར་དམ་ལ་བབ་། ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་བསྐྱེད་པའི་སྤེན་ལས་མཛོད་། ཅེས་བསྐྱེད་ལ་ལྷས་ངན་དམིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་། སྤྱི་། བདག་ཉིད་
 དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་རྒྱལ་གྱི་། དཔལ་ལྷུང་ཆེན་འབར་བས་བརྒྱན་། ལྷུང་གི་རལ་ནག་སྐྱེད་པ་ལས་། ཨིད་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ལྷུགས་། གཞན་སྐྱེད་ཁྱོ་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་། གཡས་ཀྱི་གསོག་ལྷུང་ལྷ་པོ་ལ་། ཨིད་གི་ཁྱོ་པོ་བུ་
 དང་ནི་། གསར་བའི་ཁྱོ་པོ་བུ་རུ་འབར་། ཨིད་པལ་ཁྱོ་པོ་བུ་དང་ནི་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱོ་བུ་འབར་། ཏ་གི་ཁྱོ་པོ་བུ་རྒྱལ་གཤམ་། ལྷས་ངན་མི་རུང་སྐྱུང་དག་ཡང་། བསྐྱེད་གོ་བྱུང་ཆེན་འབར་བས་སྐྱེད་། བསྐྱུར་རོ་ཆགས་
 ཆེན་དག་ལ་བསྐྱུར་། གཡོན་གྱི་གསོག་ལྷུང་ལྷ་པོ་ལ་། རྩོག་ཅུང་མ་མོ་བདུན་རུ་གཤམ་། ཨི་ག་རྒྱལ་མོ་སྐྱུན་རྒྱལ་དང་། སྤེན་མོ་འབར་མ་བདུན་རུ་གཤམ་། གདོང་མོ་བཞི་དང་རྒྱལ་མོ་ལྷ་། དབང་མོ་ཉིད་བརྒྱད་སྐྱེད་པ་ལྷུང་། ལྷས་
 ངན་བརྒྱད་རུ་ཅུ་གཅིག་དང་། ཡེ་འདྲོག་སྐྱེད་བརྒྱ་རྒྱལ་ཅུ་དང་། ལྷོ་བྱུང་དག་བུ་ཅུ་གཅིག་ལྷོག་། བསྐྱེད་གོ་སྐྱུང་བའི་དག་ལ་སྐྱེད་། བསྐྱུར་རོ་གཙོད་པའི་བཤེགས་ལ་བསྐྱུར་། ལྷུང་གི་མ་རུག་སྐྱོ་བརྒྱད་པོ་ལ་། རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་།

གདོང་མོ་བཞི་ ལྷུ་ལ་པའི་མ་མོ་བརྒྱད་དུ་གསར་ ཀགས་ཆེན་ཉམས་ང་ཐམས་ཅད་ཀུན་ བཟློག་གོ་སྒང་པའི་དགེ་ལ་ཟློག་ བཟུར་རོ་གནོད་པའི་བགོགས་ལ་བཟུར་ ཞེས་དང་། ལྷུ་ལ་པའི་མ་མོ་བརྒྱད་དུ་གསར་ ལྷུ་ལ་ཐངས་ཐུབ་འོད་ཀྱིས་མཛེས་ ཐུག་ན་མདུང་དམར་ཆེམས་སེ་ཆེམ་ བ་དན་ཅེ་གསུམ་གཡལ་མོས་འདེབས་ གཡས་ནས་བཟོར་བས་ལྷ་མིན་བཟུང་ གཡམ་ནས་བཟོར་བས་ལྷ་མིན་ཟུང་ གྲུང་ལ་བཟོར་བས་བདུང་
 དུང་འཛོམས་ ལྷོག་ལ་དབང་ཕྱེད་དྲོད་ལ་ཐུབ་ ལེ་སེས་ཐུང་ཆེན་འབར་བ་ལིས་ ལྷས་ངན་དམིགས་ཀྱིས་གཞིག་དུ་གསོ་ལ་ ལྷས་ངན་དམིགས་ཀྱིས་བཟུལ་དུ་གསོ་ལ་ ལྷས་ངན་དམིགས་ཀྱིས་བཟློག་དུ་གསོ་ལ་ མཐེང་
 རྒྱག་ཕྱོ་པོས་ཞལ་ཁྱིམ་གྱིས་ གདོང་ཅན་ལྷས་ངན་བཙུ་དུག་ཟློག་ རྩོད་པལ་ཕྱོ་ཕྱེ་རྩ་ཅོ་ལིས་ རྩ་ཅན་ལྷས་ངན་བཙུ་དུག་ཟློག་ རལ་གྱི་འབར་པའི་གསོག་པ་ལིས་ འདལ་ཀགས་ལྷས་ངན་བཙུ་དུག་ཟློག་ ལྷགས་གྲུང་ར་
 མའི་སྒེར་མོ་ལིས་ སྒེར་ཀགས་ལྷས་ངན་བཙུ་དུག་ཟློག་ གནམ་ལྷགས་ལྷར་མོའི་མཆུ་དཔལ་གྱིས་ རྩོད་ཕྱོ་ཕྱེ་ལྷས་ངན་བཙུ་དུག་ཟློག་ ལྷས་ངན་བཟུང་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ཟློག་ ལྷོ་ལྷོ་སྒང་པའི་དགེ་ལ་ཟློག་ ལྷོ་ལྷོ་གནོད་པའི་
 དགོགས་ལ་ཟློག་ ལྷོ་ལྷོ་མ་པའི་འདྲེ་ལ་ཟློག་ ལྷོ་ལྷོ་སྒང་པའི་མི་ལ་ཟློག་ བཟུར་རོ་ལྷས་ངན་དགེ་ལ་བཟུར་ བྱོག་རྩ་སྒང་མི་ལ་ཟློག་ ལྷོ་ལྷོ་སྒང་པའི་མཆུ་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལྷོ་ཟློག་ཅིག་བཟུར་ཅིག་ ཞེས་པ་

2

۱۰۰
 ۱۰۱
 ۱۰۲
 ۱۰۳
 ۱۰۴
 ۱۰۵
 ۱۰۶
 ۱۰۷
 ۱۰۸
 ۱۰۹
 ۱۱۰
 ۱۱۱
 ۱۱۲
 ۱۱۳
 ۱۱۴
 ۱۱۵
 ۱۱۶
 ۱۱۷
 ۱۱۸
 ۱۱۹
 ۱۲۰
 ۱۲۱
 ۱۲۲
 ۱۲۳
 ۱۲۴
 ۱۲۵
 ۱۲۶
 ۱۲۷
 ۱۲۸
 ۱۲۹
 ۱۳۰
 ۱۳۱
 ۱۳۲
 ۱۳۳
 ۱۳۴
 ۱۳۵
 ۱۳۶
 ۱۳۷
 ۱۳۸
 ۱۳۹
 ۱۴۰
 ۱۴۱
 ۱۴۲
 ۱۴۳
 ۱۴۴
 ۱۴۵
 ۱۴۶
 ۱۴۷
 ۱۴۸
 ۱۴۹
 ۱۵۰
 ۱۵۱
 ۱۵۲
 ۱۵۳
 ۱۵۴
 ۱۵۵
 ۱۵۶
 ۱۵۷
 ۱۵۸
 ۱۵۹
 ۱۶۰
 ۱۶۱
 ۱۶۲
 ۱۶۳
 ۱۶۴
 ۱۶۵
 ۱۶۶
 ۱۶۷
 ۱۶۸
 ۱۶۹
 ۱۷۰
 ۱۷۱
 ۱۷۲
 ۱۷۳
 ۱۷۴
 ۱۷۵
 ۱۷۶
 ۱۷۷
 ۱۷۸
 ۱۷۹
 ۱۸۰
 ۱۸۱
 ۱۸۲
 ۱۸۳
 ۱۸۴
 ۱۸۵
 ۱۸۶
 ۱۸۷
 ۱۸۸
 ۱۸۹
 ۱۹۰
 ۱۹۱
 ۱۹۲
 ۱۹۳
 ۱۹۴
 ۱۹۵
 ۱۹۶
 ۱۹۷
 ۱۹۸
 ۱۹۹
 ۲۰۰
 ۲۰۱
 ۲۰۲
 ۲۰۳
 ۲۰۴
 ۲۰۵
 ۲۰۶
 ۲۰۷
 ۲۰۸
 ۲۰۹
 ۲۱۰
 ۲۱۱
 ۲۱۲
 ۲۱۳
 ۲۱۴
 ۲۱۵
 ۲۱۶
 ۲۱۷
 ۲۱۸
 ۲۱۹
 ۲۲۰
 ۲۲۱
 ۲۲۲
 ۲۲۳
 ۲۲۴
 ۲۲۵
 ۲۲۶
 ۲۲۷
 ۲۲۸
 ۲۲۹
 ۲۳۰
 ۲۳۱
 ۲۳۲
 ۲۳۳
 ۲۳۴
 ۲۳۵
 ۲۳۶
 ۲۳۷
 ۲۳۸
 ۲۳۹
 ۲۴۰
 ۲۴۱
 ۲۴۲
 ۲۴۳
 ۲۴۴
 ۲۴۵
 ۲۴۶
 ۲۴۷
 ۲۴۸
 ۲۴۹
 ۲۵۰
 ۲۵۱
 ۲۵۲
 ۲۵۳
 ۲۵۴
 ۲۵۵
 ۲۵۶
 ۲۵۷
 ۲۵۸
 ۲۵۹
 ۲۶۰
 ۲۶۱
 ۲۶۲
 ۲۶۳
 ۲۶۴
 ۲۶۵
 ۲۶۶
 ۲۶۷
 ۲۶۸
 ۲۶۹
 ۲۷۰
 ۲۷۱
 ۲۷۲
 ۲۷۳
 ۲۷۴
 ۲۷۵
 ۲۷۶
 ۲۷۷
 ۲۷۸
 ۲۷۹
 ۲۸۰
 ۲۸۱
 ۲۸۲
 ۲۸۳
 ۲۸۴
 ۲۸۵
 ۲۸۶
 ۲۸۷
 ۲۸۸
 ۲۸۹
 ۲۹۰
 ۲۹۱
 ۲۹۲
 ۲۹۳
 ۲۹۴
 ۲۹۵
 ۲۹۶
 ۲۹۷
 ۲۹۸
 ۲۹۹
 ۳۰۰
 ۳۰۱
 ۳۰۲
 ۳۰۳
 ۳۰۴
 ۳۰۵
 ۳۰۶
 ۳۰۷
 ۳۰۸
 ۳۰۹
 ۳۱۰
 ۳۱۱
 ۳۱۲
 ۳۱۳
 ۳۱۴
 ۳۱۵
 ۳۱۶
 ۳۱۷
 ۳۱۸
 ۳۱۹
 ۳۲۰
 ۳۲۱
 ۳۲۲
 ۳۲۳
 ۳۲۴
 ۳۲۵
 ۳۲۶
 ۳۲۷
 ۳۲۸
 ۳۲۹
 ۳۳۰
 ۳۳۱
 ۳۳۲
 ۳۳۳
 ۳۳۴
 ۳۳۵
 ۳۳۶
 ۳۳۷
 ۳۳۸
 ۳۳۹
 ۳۴۰
 ۳۴۱
 ۳۴۲
 ۳۴۳
 ۳۴۴
 ۳۴۵
 ۳۴۶
 ۳۴۷
 ۳۴۸
 ۳۴۹
 ۳۵۰
 ۳۵۱
 ۳۵۲
 ۳۵۳
 ۳۵۴
 ۳۵۵
 ۳۵۶
 ۳۵۷
 ۳۵۸
 ۳۵۹
 ۳۶۰
 ۳۶۱
 ۳۶۲
 ۳۶۳
 ۳۶۴
 ۳۶۵
 ۳۶۶
 ۳۶۷
 ۳۶۸
 ۳۶۹
 ۳۷۰
 ۳۷۱
 ۳۷۲
 ۳۷۳
 ۳۷۴
 ۳۷۵
 ۳۷۶
 ۳۷۷
 ۳۷۸
 ۳۷۹
 ۳۸۰
 ۳۸۱
 ۳۸۲
 ۳۸۳
 ۳۸۴
 ۳۸۵
 ۳۸۶
 ۳۸۷
 ۳۸۸
 ۳۸۹
 ۳۹۰
 ۳۹۱
 ۳۹۲
 ۳۹۳
 ۳۹۴
 ۳۹۵
 ۳۹۶
 ۳۹۷
 ۳۹۸
 ۳۹۹
 ۴۰۰
 ۴۰۱
 ۴۰۲
 ۴۰۳
 ۴۰۴
 ۴۰۵
 ۴۰۶
 ۴۰۷
 ۴۰۸
 ۴۰۹
 ۴۱۰
 ۴۱۱
 ۴۱۲
 ۴۱۳
 ۴۱۴
 ۴۱۵
 ۴۱۶
 ۴۱۷
 ۴۱۸
 ۴۱۹
 ۴۲۰
 ۴۲۱
 ۴۲۲
 ۴۲۳
 ۴۲۴
 ۴۲۵
 ۴۲۶
 ۴۲۷
 ۴۲۸
 ۴۲۹
 ۴۳۰
 ۴۳۱
 ۴۳۲
 ۴۳۳
 ۴۳۴
 ۴۳۵
 ۴۳۶
 ۴۳۷
 ۴۳۸
 ۴۳۹
 ۴۴۰
 ۴۴۱
 ۴۴۲
 ۴۴۳
 ۴۴۴
 ۴۴۵
 ۴۴۶
 ۴۴۷
 ۴۴۸
 ۴۴۹
 ۴۵۰
 ۴۵۱
 ۴۵۲
 ۴۵۳
 ۴۵۴
 ۴۵۵
 ۴۵۶
 ۴۵۷
 ۴۵۸
 ۴۵۹
 ۴۶۰
 ۴۶۱
 ۴۶۲
 ۴۶۳
 ۴۶۴
 ۴۶۵
 ۴۶۶
 ۴۶۷
 ۴۶۸
 ۴۶۹
 ۴۷۰
 ۴۷۱

[illegible]

म
१२५
०६०
१८
०२१
५
०००

༥༥། །འདིར་བཀའ་བརྒྱད་འདྲོཅ་འགྲིགས་ལ། མོག་མར་ཚོག་བདུན། བརྒྱད་འདེབས་ནས་དཀྱུས་ལྗུར་བཏང་། ལུག་རྒྱུའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་གྱེར་ན། དཔུས་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་དུ་
མ་བཅོས་ཤོགས་པའི་སོགས་ཡོངས་ཤོགས། རེས་ཏུ། ལྷོ། དགྱིལ་ལའོར་ཕྱི་ཡི་བར་ཁུམས་སོགས། བརྒྱས་པའི་བར་དུ་བཏང་། བརྒྱས་དམིགས་ནི། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རྩ་རྒྱམས་སྒྲུང་ལ་སོགས་ནས། དེ་རྩ་ལུའི་
དགོངས་པ་དང་རྩ་པས། རེས་བརྒྱུལ། ལྷོ། གསར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་སོགས་གྱིས་སོ་སོའི་བརྒྱས་པ་ཅི་ཕྱོགས་ཏུ། བཀའ་ཤོད་དང་རྒྱུའི་དྲིལ་དང་རྩོམས་འདུས་ཀྱང་ལུང་ཟང་བཟ། མཐར་ཆེ་རྒྱུ་དམིགས་པ་ཆེ་
མཆོག་གི་རྟོགས་ཤུལ་མཆོད་སྒྲིང་ལྗུར་པ་བཟ། དཔུངས་གསལ་ལ་རྩོན་སྒྲིང་གིས་ཁ་བསྐྱར་ལ་མཆོད་བཏོད་ཏུ། དེ་ནས་གསོལ་ཁ་བཏང་། ཚོགས་ཀྱིན་བརྒྱུ་ནས་མཆོད་བསྐྱལ་བཤགས་གསུམ་ཏུ། དེ་ནས་བསྐྱར་བ།
ལྷོ། ལྷོ་ན་མདངས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་གར་ནས་བརྒྱ་ལྷག་སོགས་དང་། ལྷོ་ན་བཤགས་པ་གར་ཤིགས་ཏུ། དེ་ནས་སྒྲིང་ལས་གྱི། ལྷོ་བརྒྱ་མུ་ལ་རྩོ་སོགས། ཞལ་བསྐྱལ་བར་དཀྱུས་ལྗུར་བཏང་། དེ་ནས་བརྒྱུ་དམིགས་

བཅས་བསྐྱོག་སྒྲགས་ཅི་རིགས་བསྒྲ། མཐར་བཞེན་དམོན་ཐལ་སྒྲེབ་བྱ། དེ་ནས་ཡིད་བསྐྱལ་བའི་དུམ་ཁུ་གཏོར་རྒྱུ་བཅས་སྒྲགས་སུ་འབུལ་ཞིང་། ལྷོ་ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱགས་ནས་རྒྱས་ནས་མེད་ཆེན་འདོན་རིམ་བཞིན་གྱིང་། དཔལ་
 དགུ་སོ་སོའི་བསྐྱོག་པ་ལ་བསྐྱོག་བྱང་སྒྲོ་ན་དོན་བརྟན་གསུང་གི་ཡིག་རྒྱུ་བཞིན་སྤྱད་ལ་སོ་སོའི་སྒྲགས་ལ་བསྐྱོག་གིས་བཏགས་ཏེ་འདོན། ལྷུང་བསྐྱོག་འདོན། བསྐྱོག་པ་འགྲེམ་བྱང་རྒྱས་བསྒྲས་ཅི་རིགས་བསྒྲགས་ན་དེ་ལྟར་བྱ། རྗེས་སུ་
 རྩན་གཏོར་བཏང་ལ་ཆོགས་དྲངས། ལྷག་མ་བསྒྲོ། གསོལ་ཁ་མཆོད། དེ་ནས་ཆད་རྩན་སྐྱགས་བཀྲ་གིས་ཀྱི་བར་དུ་དགུས་ལྟར་བཏང་ངོ་། ། ཞོར་འཕེན་ཅིན་བསྐྱོག་པ་ལྷུང་རྗེས་ཞོར་ལམ་དབྱེ་བའི་གསེར་སྒྲིམས་ཕྱི་རོལ་དུ་
 མཆོད་ལ། བད་དུ་མཆོད་བསྐྱོད་མོངས་བཤགས་རྗེས་ཞོར་བསྐྱལ་བཞེངས་ཏེ་ཞོར་སྒྲུབ་བྱ། རྩན་གཏོར་དང་ཆད་ཐོ་ལ་དགུག་བསྐྱེམ་དྲག་པོ་བྱས་ཏེ་དམག་ཕྱིའི་རྩལ་དུ་འབུལ། གནས་ལྷགས་ཐོག་མདའ་འདོན་ན་འདིར་བྱ། ཕྱོ་
 རྩའི་དུག་བྲག་གཏོར་འབུལ་བྱ་ན་འདིར་བྱ། དེ་ཀྱན་ཞོར་རྩར་འབུལ། དེ་ནས་ལྷག་མ་བཏང་ལ་སྒྲོད་གཞན་དུ་བཞག །གཏོར་རྩྱགས་ལམ་ནང་དུ་ཟ་ལམ་བཏང་། དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་རྒྱས་བསྒྲས་ཅི་རིགས་རྗེས་ཞོར་འཕེན་པ། ལྷོ་
 གསུ་དང་དཔང་དུ་སྐྱགས་དང་། ལྷོ་འཕེན་པའི་དཔལ་ཆེན་མས་འཕང་། དམོན་བཅོལ་སྒྲོ་ན་བྱ། དེ་རྗེས་བསྐྱོག་བྱང་འདོན། མཆོམས་བཅད། བད་དུ་ལོག་སྒྲོ་སྒྲོ་ཁར་བརྟན་མ་བསྐྱུང་། ཕྱོ་བཏང་། བད་དུ་ཆེ་འགྲུགས་དང་མཆོད་བསྐྱོད་

ཐཱ།

།རྫོངས་བཤགས་རྗེས་དངོས་གྲུབ་བྱངས་ལ། གསོལ་ཁ་མཆོད་ནས་བསྐྱེད་བཀྲ་ཤིས་བུའོ། །མི་བམ་བས་སོ་དགོ། །མདྲ་ལོ།།

༄༅། །ཚུན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཕུ་ཐོ། ཐོ་རེདས། ཚེག་བདུན་ཐོག་དཔས། རུབ་ཐོགས་ཨོ་རྒྱན་དབང་མེགས། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དུགསོལ། བ་གྱི་སྒྲིགས་རིགས་གསུམ་རྣམས་
 གསུམ་རེ། སྒྲི་བཞི། སྒྲི་ཞིང་སྒྲི་བ་དག་ནི་སྒྲིགས། རྒྱ་རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་ཐོད་སྒྲིགས། བརྒྱ་གྲུ་བརྒྱད། བདག་ནི་སྒྲི་བ་= རྒྱལ་རྒྱུ་གྲུ་= སེམས་ལ་= འཛིགས་མེད་= དག་བ་= བདེ་ཆེན་པདྨ་རྒྱལ་པོ་= གཞུག་བདེ་ཐོད་སྒྲིགས། རྒྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་རྒྱུ་གྲུ་བདག་ཉིད་དམ་ཚེག་གི་སྒྲིགས། ཡང་གསང་སྒྲན་བརྒྱད་མ་ལྟར། གསོལ་འདེབས་གསུམ། དགར་ལྷེ་མ་གྱིས་གང་བར་གྱུར། ཨོ་གྲུ་རུ་ལྷ་ལྷུར་སྒྲི་བ་
 སྒྲིགས། རྣམས་བརྒྱ་ཕུ་བརྒྱད། མཐར་ལུས་ནང་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ར་= ཆོ་ཡི་རྩོན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ལྷུར་ཡང་། གྱི་དུས་གསུམ་སྒྲིགས་གསོལ་འདེབས་ཆར་གཅིག་མཐར། ཞེས་གསོལ་བ་བདུབ་པས་
 དཔོན་སྒྲུ་མ་ཡབ་ལུམ་ཕུ་དཔུ་མའི་ལམ་ནས་མར་ཐོན་སྒྲི་བ་གའི་ཆོ་རྩོན་ཡི་གེས་སེམས་དབང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པས་སྒྲི་བ་འཛིག་དང་བུལ་བ་དོ་རྒྱེ་ཆོ་ཡི་དཔོན་གྱུ་བ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་གྱུར།

[illegible]

༡༩། །གི་ཚེ་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག །དབང་དངོས་གྱུ་བ་དུ་སོགས། མི་ཤིགས་དོ་རྗེ། མི་འགྱུར་གཡུང་དུང་། མི་རྒྱུ་བ་ལ་མཚན། ཚེ་སྟག་དོ་རྗེའི་ཕྱག་རིལ་ས་སྟེ་ཞིང་བརྟན་པའི་སྐལ་བ་མངའ་བརྟེན་ནས་འཆི་བ་
མེད་པའི་ཚེ་ཡི་དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ་སྟེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེ་འབྲས་ཡིད་བཞིན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་དུ་གསོ་ལ། ཅི་ལྟོ། ལུ། ཅི་རིགས། ལྷ་དང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཚའི་རང་བཞིན་འོད་དཀར་དམར་དང་འབྲུག་གསུམ་
གྱིས་མི་རེ་རེ་གང་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐིམ། བདག་དང་ནང་གི་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་ཀའི་ཉི་ཟླ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རྩ་སྟགས་ཉི་ཟླའི་གཏུང་དང་བཅས་པ་དོ་རྗེ་དང་ཕྱི་ལ་ཐིམ། གཞོམ་མེད་དོ་
རྗེ་ཆེ་རྒྱུད་བྱོས་ཅི་ལྟོགས་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་གི་ཁོང་སེང་བྱིས་མཚན་པར་བསམ་ལ། དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིད་གར་འཆང་ཞིང་། ན་མོ་བརྒྱལ་ལ་སོགས། ལྷ་མི་སྟན་གྱི་ཆེ་གཟུངས་གསུམ་མཐ་གཅིག་བཟུ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་ཕྱི་དང་བཅས་
པ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོར་གྱུར། ནམ་མཁའ་སྤྱོད་ཉིད་གཞོམ་གཞིག་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་དལ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་ངང་དུ་བཞག་པས་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བར་རྒྱས་བདེ་ལ། ལྷ་ར་ཡང་། ལྷ་འགྱུ་བ་
པར་གྱུར་ཅིག་སོགས། དག་བ་འདི་། ཚེ་དབང་མེད་མགོན་འགྱུ་བ་། འདི་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིད་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །འཆི་བའི་འཇིགས་དང་རྟུན་པ་མི་ལྟོང་ཞིང་། །དོ་རྗེའི་ཚེ་དང་ལང་ཚོ་མཆོག་གྱུ་བ་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་

25

[illegible]

རོ་བཤུང་འཇམ་དཔལ་བདུད་ཅིའི་ཐུགས། ཚོ་མ། ལེའུ་བདུན། གསོལ་འདེབས། མཚོག་སྒྲིབ་དོ་རྩེ་སྐགས་གསོལ་འདེབས། དབྱངས་གསལ་རྩེན་སྒྲིབ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱུད་པ་བཅས། ཐོར་ཐུན་ནོ། །འདི་རྩེས་སྒྲིབ་བསྐྱོད་སྐགས་
 སྐབས་སུ་དགོས་རིགས་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐོམ་རྣམས་ཏུ། དགྲུང་ཐུན་ལ། འཇམ་དཔལ་འཇུག་ཐུགས་ཏུང་བསྐྱེད། བཏགས་གོལ་རྒྱུད་སྒྲིབ། གང་ལྟོ་མ། མཚུལ། སྒྲིབ་ལམ། དོན་གྲུབ་
 ལྟུང་ལྟུག་རྒྱུ་ཐུགས་བཅས་བཞི། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུའི་ཚེགས་བཅད་བཅས་ཟུར་བསྒྲིག་ཟུར་རོ། །དེ་ནས་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ནས། རྒྱུ། རང་ལྟུང་རིག་པ་སྐགས། དཔལ་ཚེན། འཇུག་ཐུག་ཆ་ཤས། གུ་རུ་ཤི་ཅི་རིགས། རྒྱུ་ཅི་
 རིགས། རྒྱུ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཤིལ་སྐགས། རྒྱུ་ཤིལ། བརྒྱ་གུ་རུ། བོ་རྒྱུ་ཅི་རྒྱ། ལྷ་ལེ་གུ་ལེ། དེ་ནས་ཆེ་མཚོག་སྐགས་དཔལ་དག་སོ་སོའི་ཐུགས་གསལ་ཅི་རིགས། བཀའ་སྐྱོད་སྒྲིབ་ཤིལ་སོ་སོ་པ། རྒྱུ་བསྐྱེད། ཆེ་མཚོག་ཆེ་ཤས་
 ཅན་བདུན་སྐགས། སྐད་ཅིག་གནམ་ལུགས་དོ་རྩེ་སྐགས་ཟུར། བརྒྱ་ལྟུང་ཅི་རིགས། རྒྱུ་ལྟུང་ཤིལ་སྐགས་བཏགས་ན་འདིར་ཅི་ལྟོགས་བསྐྱེད། མཐར་ལོལ་ལོལ། ལོ་ལྟེ། ཏུན་ག། ལུར་ལོལ་ཏུག་ཐུགས་སྐགས་བསྐྱེད།
 ཐུན་བསྐྱེད། རྒྱུ། ལེ་ཅིད་སྐྱོད་པ་ཆོས་འཇུག་སྐགས་ཀྱིས། ལེ་རིང་ཅི་རིགས། ལོ་རྒྱུ། ལང་བསྐྱོག། །འཆར་ག་སྐགས་གསེད་སྐྱོར་ཐུགས་རིགས་ཅི་རུས་བསྐྱེད། བསྐྱོག་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐགས་གང་དགོས་སྐབས་ཏུ་ཟུར། དེ་ནས་གསོལ་

ལྷ། །པ་རྒྱུན་དང་དུས་སུ་ཅི་དགོས་པ་ཅས་བྱུངོ། །དེ་དག་པར་ཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱུངོ། །མོད་ལ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་མེ་རྩེ་རྩེ། མ་གསུམ་པའི་བདུན་མོགས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་གོས་དཀར་མོའི་སྐར་གུར། ལོ་ལ་ག་ཏེ་
མོགས་གཟུངས་བསྐྱ། ཆེ་བཅུད་བསྐྱ་མོགས་དམིགས་པ་སྐྱར། གཏུམ་མོ་སྐར་ཁིང་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་མཐའ་བྱས་པའི་མི་འགྲུབ་བྱ། ཉལ་ཁར་དྲ་རེ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་སྐགས་རིང་ཐུང་ཅི་རིགས། འབྱུམ་མི་འབར་ལུས་སྐྱར་ས་
ཅི་རིགས། ལུས་སྐྱེན་འཆི་བསྐྱའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱེམ། སྐྱོན་ལམ་པར། དེ་ནས་གོང་དུས་མི་འབར་དམིགས་པ་གསལ་ངེས་ལན་པའི། བདེན་སྐྱབས་བཅས་བརྗོད། གཉིད་སྐགས་ལ་ཐུང་མོགས། གཙུག་གཏོར་འབར་སྐགས།
པ་ཀྱ་གིས་བརྒྱད་བརྗོད། འོད་གསལ་བཟུངས། རྒྱུང་སྐད་མ་ཐག་དབྱངས་གསལ་མོགས་སེས་རབ་ཅུ་འབྱེད་བྱུངོ། །འདི་ཅུམ་རྒྱུན་གྱི་ཡི་དམ་ནར་མ་ཡིན་ལ། སྐབས་སྐབས་སུ་གང་དག་ཅི་བསྐྱུན་འོས་པའི་དེར་སེས་པར་བྱ་
རྩེ། དུས་མིན་འཆི་བསྐྱོག་དང་། གཙུག་གཏོར་དེ་མིང་མོགས་དཔེར་བཀོད་གྲོག་པའི་ཡི་གེར་སེས་པར་བྱུངོ། །འདི་ནི་རབ་ཆོས་མཛོས་བྱེད་ཅུ་ལོས་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བདུ་བདུན་ལ་སྐར་གྱི་ཅུ་ཐོར་བཀོད་པ་གསལ་པོར་བསྐྱུས་ཏེ་མི་ལམ་པས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་
འཕེལ།

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་པར་མ་རྒྱ་གྱི་པར་རྒྱ་ལ། འདིར་གཏེར་འབྱེན་གྱི་པ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོའི་ལྷོ་མེས་འགོ་འདུལ་སངས་རྒྱས་བླ་མའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྤྱིང་པོ་བདག་ཅག་གི་འདེན་མཆོག་མཆོངས་མེད་ཀུན་མཁྱེན་རྩོམ་གཞི་བཟིན་རྒྱལ་ལ་ཡང་གཏེར་དུ་བཀའ་བཅས་པའི་རྩ་གསུམ་དེལ་རྒྱུ་གྱི་ཁྱིད་རིམ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྒྲོམས་པའི་རྒྱལ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་རང་ཉིད་གྱི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་ཐེན་བྱིས་སྤྱ་བཀོད་པ་འདི་ལ་གསུམ། ཐོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྩོམ་སྟོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ཐོན་འགོ་དང་། ཁྱིད་གྱི་ཐོན་འགོ་ལྟོ། །དང་པོ་གཞུང་ལས། ཐུན་བདེ་བ་ལ་ལུས་དྲུང་པོར་བསྐྱང་། རྒྱུར་རོ་དག་ལྷགས་སྤྱ་བས་ལ་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་གནད། དག་གནད། དམིགས་གནད་གསུམ་ལས་དང་པོ་དཔེན་པའི་གནས་སྤྱ་ཐུན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ལུས་གནད་རྣམ་སྤྱང་ཆོས་བདུན་ནམ། མིན་ཀྱང་ལུས་དྲུང་པོར་བསྐྱངས་ཏེ། དག་གནད་རྒྱུར་རོ་དག་ལྷགས་སམ་སྤྱ་ལྷགས་སྤྱ་བས་ལ་ཏེ་ནད་གདོན་སྟེག་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུང་ནས་དུད་པ་ཡལ་བ་ལྟར་སང་བར་བསམ། སེམས་རྣལ་དུ་བབ་སྟེ་མ་པའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་

༡༩། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལམ་ཐབས་མོ་ཉམས་སུ་བྱུང་སྒྲུལ་པ་དང་། རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་བྲམ་པ་བསྒྲུལ་ས་ཏེ། སྤྱབས་གནས་ཀྱི་འདུལ་གྱི་དོ་བོར་བསམས་ལ་མོས་གུས་ཚད་མེད་པས་དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་བྲམ་པ་རེན་པོ་ཆེ་མཆེན། བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་རེ་ལྟོས་ལོང་བསྐྱར་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས། བྲམ་པའི་དུ་ཞུ་བ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པར་མོས་
ཏེ། འོག་གི་དམིགས་པ་གང་བསྒྲུལ་ཀྱང་བྱུང་གྱི་སྒྲོན་དུ་འདི་ལེགས་པར་བཏང་ངོ་། །གཉིས་པ་བྲིད་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་གསུམ། རེས་འབྱུང་གིས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བ། སྤྱབས་འགྲོས་མཚམས་སྐྱར་བ། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་སྒྲོ་ལྟོག་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ལོའར་བ་མཐའ་དག་ལས་རེས་པར་འབྱུང་བའི་བྲིད་རིམ་རྣམས་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་སྒྲོང་བ་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་དུ་འཇུག་དགོས་ཅའང་།
འདིར་སྒྲོ་འབྱོརས་ཐིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱང་ཐད་གསལ་འདེབས་བའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་གཅིག་དུ་བྲིལ་ན་དལ་འབྱོར་ཚད་བའི་རྟེན་འདི་ཉིད་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་གྲངས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་

五、五、

ཚུལ་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལུས་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྟེན་པའི་དུས་འདིར་གཏན་བཞེདི་འདུན་མ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་སྤྱབ་དགོས་པར་འདུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་རྟེན་པ་དེ་ཡང་ལུན་དུ་མི་གནས་པར་བར་སྒྲུང་གི་སྒྲོག་ལྟར་སྒྲུང་ཅིག་སྒྲུང་ཅིག་གིས་འགྱུར་ཞིང་ཚུ་ཡི་ཚུ་སྒྲུར་ལྟར་ནམ་ཡལ་བའི་ཆ་མེད་ཅིང་ནམ་འགྱུར་ངེས་པ་མེད་པའི་རྒྱུན་སྒྲོ་སྒྲུར་བ་ཡུང་ན་དོ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་འཆི་ཆོག་པ་རང་མི་འཆི་བའི་གདིང་སྒྲུ་ཙམ་མེད་པས་ཆོས་དེ་ཡང་སྤྱི་བཤོལ་དུ་མ་སོང་བར་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བསྒྲུབ་པར་ཐག་བཅད། འཆི་བའི་ཆེ་བས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གཉེན་འདུན་མངའ་ཐང་སྐགས་ལྟ་ཅི། རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་ཐོར་དེ་མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྒྲུ་བཏོན་པ་ལྟར་འགོ་བའི་ཆེ་ལས་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་སྟེ། རྟིག་པ་བྱས་ཟེན་པ་སྒྲུར་དབང་ནི་མེད། དགོ་བ་རང་གིས་མ་བྱས་པ་བྱེད་རྒྱ་ནི་མེད་དོ། ལས་བྱས་པ་རྒྱད་མི་བ་བ་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྱད་པས། རང་དབང་མེད་པར་ལས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་མཐོང་མན་གང་ཞིག་ཏུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར། རན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྱེས་ན་ཅི་བྱེད། མི་སྒྱེ་བའི་གདིང་ནི་མེད། ད་ཐྱིན་ཆད་རྟིག་པ་སྒྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད། དགོ་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྒྲུམ་པས་ཆོས་དེ་ཡང་སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་པན་ཆད་ལ་པན་ངེས་པའི་རྒྱ་འབྱས་གྱི་སྤྱང་དོར་མ་ནོར་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་ཐག་བཅད། དེ་ཡང་ལས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་གང་དུ་སྒྱེས་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་དེ།

33



1113
2

༡༡། །རྩ་སོང་གི་འགོ་བརྒྱུ་མཁས་ནི་མྱོང་བ་ལྟ་ཅི། དུན་པ་ཙམ་ན་ཡང་མི་བདེ་བའི་ཆོར་བ་སྟོན་པའི་ཡང་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བས་བདེ་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་འབྲལ་བ་དེ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་
རྒྱུ་མཁས་ཀྱང་གཉིད་ལྱུན་རེའི་རྗེ་ལམ་བཟང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་འགྲུར་ཞིང་འགོ། འཁོར་བའི་རྒྱལ་ལམ་སྐྱིད་སྟུག་ཐམས་ཅད་རེས་མོས་ལས་རྟག་ཐུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་བདེ་འབྱོར་ཅི་ལྟར་བཟང་ཡང་སྟོང་པོ་མེད། དེས་ན་དམ་
པའི་ཆོས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་དོན་མེད། སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མ་འདས་པས་ཕྱི་མར་པན་རེས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་རེས་པར་འབྱེན་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱ་
སྟུམ་དུ་བསམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་རེས་པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བྱགས་དྲག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི། འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་མེ་ཡི་འབས་དང་འདྲ་བ་ལས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བའི་དཔུང་གཉེན་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བགྱིའོ་སྟུམ་པས། མདུན་མཁར་སྐྱབས་ལུལ་རྩ་བ་གསུམ་མཁའ་ཐུབ་དུ་གསལ་
གདབ་པའོ། །ཡང་ན་རང་གི་མདུན་དུ་མེད་ཕྱི་པད་སྒྲ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་བྲམ་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲུང་སྟེད་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་བསྟོམ་པ་དེ་ཉིད། ཕྱི་ལྟར་དགོན་མཆོག་གུན་

H
 HSE
 GEP
 H
 GEP
 ET
 GEP

འདུལ་། རང་ལྟར་རྩ་གསུམ་གྱི་འདུལ་། གསལ་པ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་འདུལ་། རྩ་བའི་གསལ་གནས་གཅིག་ཆོག་གྱི་འདུལ་། རྩ་བའི་ལུགས་སྐྱ་གསལ་པ་བཟུང་། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གསལ་སྐྱ་རང་གི་ཆོ་འདིའི་པ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་
 དུ་གཞོན་ཕྱེད། མཐའ་སྒོར་དུ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒོར་མོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྲོམ་འཆོགས་པ་བཞིན་འདུལ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་བྱས་ཏེ། ལུས་གུས་པའི་སྒོ་ནས་བྱུག་འཆའ། དག་གུས་
 པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགོའི་ཆོག་བཟོད། སེམས་གུས་པའི་སྒོ་ནས་འདི་ནས་བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཅི་མཛད་ཕྱེད་ཤེས་རེ་སྒོས་ཡིང་སྐྱར་གྱི་མོས་གུས་གདུང་བྱུགས་དུག་པོས་སྐྱབས་སྐྱ་འགོ་བར་མོས་ནས། བ་མོ། བདག་
 མོས་འགོ་གྱུན་མ་བཟོད། སྒོར་འཇོག་ཁར་སྐྱབས་ལུལ་རྩམས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྤང་། སྐྱབས་ལུལ་རྩམས་
 འོད་དུ་ཁྱེད་རང་ལ་བསྟེན་པའོ། གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་ཉམས་ལེན་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ་སྐྱབས་ལུལ་མ་བསྐྱས་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔང་པོའི་རྩལ་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་། །གསུམ་པ་བྱང་རྩལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ།
 རྩལ་མཁས་གར་བྱུང་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱུང་། སེམས་ཅན་གྱིས་གར་བྱུང་ལས་ངན་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་བྱུང་། ལས་ངན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་པ་མར་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་ག

༡༩། །སྤྲུལ་ཡིན། ལ་མར་བྱས་རེས་བཞིན་དུ་ད་ལྟེན་ལ་མ་བཞིན་ལན་ཚད་མེད་པར་བཏགས། གནོད་པའི་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསྐྱབ་སྟེ་རང་གི་སྒོ་ག་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་དྲིན་ཅན་མ་ཚན་འགྲོ་བ་འདི་དག །
 བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྤྲུལ་བསྐྱལ་བསྐྱབས་པས་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སོང་བའི་སྒོ་ན་པ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་སྟོང་རེ་རྟོ། སྟོང་རྟོ་ནས་བཞག་པས་མི་ལན་པས། འདི་རྣམས་ལའོར་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱལ་ལས་དངས་ཏེ། ལྷ་
 བ་མེད་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱར་དུ་འགོད་པར་བྱ། ད་ལྟ་དེའི་རྣམས་པ་བདག་ལ་མེད་པས་འགྲོ་ཀྱན་སྒོ་ལ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲུ་མ་རྩ་བ་གསུམ་གཅིག་དུ་དྲིལ་བའི་
 རྩལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བསྟོའོ་སྦྱུམ་པས། གཞན་དོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་བརྗོད། མཐར་ཆོག་ས་ཞིང་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། སྦྱ་བསྐྱེད་རིམ་ཕུག་
 རྩའི་བྱིད། གསུང་བརྒྱས་པ་སྤྲུལ་སྟེ་བྱིད། ཕུགས་འོད་གསལ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་བྱིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་གཞི་བཀོད་པ་དཀྱིལ་ལའོར་གསལ་གདབ་པ་དང་། སྦྱ་བ་ཆོས་མི་གཡོ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གསལ་ལ་སྦྱང་ལ་
 བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དཔུབ་པ། ལམ་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྒྲུམ་པ། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལའོར་ལོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོང་ཆེན། ཀྱན་སྦྱང་།

སྦྱ་བ་ལྟན་གྱི་སྟོང་།

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་ རྒྱུ་ཉིད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྟག་པའི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་མཉམ་པར་
བཞག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་སྟོང་ཆེན་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཏེ། འདིས་མར་འཆི་སྟེད་སྟོང་ཞིང་དག་པར་བྱེད། ཡར་ཆོས་སྟེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ས་བོན་གསོལ་འདེབས་པས་འབྲས་ལུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད། །བར་
དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལྟར་ལ་སྟེ་བའི་གཞི་འདིང་བས་ན་ལམ་གོང་མ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་འཆི་སྟེད་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་ཞེས་གཞི་འབྲས་སྟེ་ལ་མའི་ར་རྒྱལ་ཡང་བྱ་སྟེ། འོག་མ་རྒྱུ་ལ་འདང་
འགོ་ཤེས་པར་བྱུང་། །གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲུབ་ནི། རྒྱུ་ལས་རྒྱལ་པས་གཞོས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དང་ལས། ལམ་ལུ་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟག་པའི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་རྫོགས་པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་
མངས་ཀྱས་ཀྱི་སར་བསྐྱལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་ལའ་བྱལ་དུ་བསྐྱེད་པའམ་ཀུན་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །འདིས་བར་དོ་སྟོང་ཞིང་། འབྲས་ལུ་ལོངས་སྟེ་རྫོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད། །འོད་གསལ་ལ་ལས་རྒྱུང་འཇུག་གི་ལྟར་ལྟར་བའི་
རྒྱ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞི་འདིང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོང་ཆེན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་མཆོམས་སྟུར་ཏེ་རིག་པའི་གདངས་ལྟག་རྒྱ་གཅིག་པ་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་རྩེ་དཀར་པོ་སྟོན་བྲལ་གྱི་མ་ལའ་ལ་རྒྱ་བ་ལྟར་དཀར་པོ་ལ་གྱིས་གསལ་

༡༩། །བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་དུ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལས་འཇའ་ཤར་བ་ལྷར་བསྒྲོམ་མོ། །འདིས་སྒྲེ་གནས་སུ་འཇུག་ཀ་མའི་སྤྱིད་བཅས་ཀྱི་སྤེས་པ་སྤྱོད་། འབྲས་སུ་ཡོངས་སུ་ལས་གར་འདུལ་གྱི་སྤུལ་སྤྱར་
 བཞེངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་ །རྫོགས་རིམ་ཡེ་སྤེས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱར་བཞེངས་པའི་གཞི་འདིར་དོ། །གཉིས་པ་ལམ་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་ལོའོར་བསྒྲོམ་པ་ལ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲོམ་པ། བརྟེན་པ་ལྷ་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་
 རྟེན་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མ་དག་སྤོད་བཅུད་ཀྱི་སྤྱང་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་རྟེ་འོད་གསལ་གཞུག་མའི་ངང་ལས། དག་པ་ཡེ་སྤེས་ཀྱི་རང་སྤྱང་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པའི་འབྱུང་བཞི་རིམ་བརྟེན་གསལ་རི་རབ་དང་
 བཅས་པའི་སྤྱིང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆོད་དང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དོ་རྟེ་སྤྱང་པའི་ལོའོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བཟུང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་དབུས་སུ་བརྟུ་དང་ཉི་
 མ་སྤྱ་བའི་གདན་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷ་བསྒྲོམ་པ་ལ། ལྷ་བསྒྲེད་པ་དངོས་དང་། གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པའོ། །དང་པོ་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྟེ་ཡིག་བབས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད་།
 ཕྱིན་རྟུབས་བརྟུས། ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིབ་པ་སྤྱང་། འོད་ཟེར་རྩྱུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་སྤྱ་མ་ཀུན་འདུས་བརྟུ་འབྱུང་གནས་སུ་མདོག་དགར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ལྷན་པ། ཞལ་ཞི་བ་ལ་སྤྱན་རྩྱུར་བག་རྩ་

གཟིགས་པ་སྟགས་རྩུང་ཟུང་བྱོལ་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་ཅིང་མཛེས་པ། ལྷུ་ལ་ནང་དུ་རྫོང་རྫོང་གསང་གོས་དཀར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐོང་ཆེན་ནམ་སྟགས་པེར་མཐེང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་གོས་རྒྱམ་གསུམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཟ་འོག་པེར་
 ལྷུ་མས་དབང་གི་མདོག་ཅན་གསོལ་བ། དཔུ་ལ་རབ་མཛེས་ག་པའི་སྟེན་ཞུས་བརྫོང་བ། ལྷུག་གཡས་པས་སྟེགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་གསེར་གྱི་རྫོང་རྫོང་མཁའ་འཕྱར་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། སྟེགས་མཛུབ་གྱི་ཕྱི་ལས་བླ་མ་
 དྲག་པོ་ཉི་ཤུ་ཀ་ལྷུ་མདོག་དམར་པོ་ལྷུ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་སྟེང་སྟེང་བ་རབ་དུ་ལྷུགས་པ། ལྷུག་གཡས་པས་གནམ་ལྷུགས་གྱི་རྫོང་རྫོང་། གཡོན་པས་སྟེགས་པའི་མགུལ་ནས་སྟེམ་པ་བྱོལ་པའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ།
 འཕོར་དྲག་པོ་རིགས་བཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷུ་ལ་པའི་སྟེན་སྟེང་རབ་འབྱམས་སུ་མེད་དུ་འཕྱོང་གསལ་བདུག། དེ་ལྟར་ལྷུ་བརྟན་དྲགས་གྱི་རྒྱམ་པ་སྟེང་། ཟུང་པར་དྲག་པོ་སྟེ་ལྷ་འཕྱོང་བའི་སྟམ་པའི་དབང་རྫོགས་པའི་བརྟན་དང་།
 གསང་པའི་དབང་རྫོགས་པའི་བརྟན་། ལྷུག་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་མཚན་ལྷན་གྱི་ཀ་ལྷུ་ལ་བདུད་རྩིས་གང་པའི་ནང་ན་འཆི་བ་མེད་པའི་མཆོག་སྟོལ་པའི་ཆེ་སྟམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་བརྟན་གྱིས་གདམས་པ། དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོར་དམར་ལྗང་མཐེང་ག་ལྷུ་ལྷན་དུ་འཕྱོང་བེད། དེ་ལས་ལྷ་མོ་མགྲོགས་མའི་ཆོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རུལ་ལྷར་སྟོ་ཞིང་སྟུང་པས་སྟེང་དང་ཞི་པའི་ཆེ་བརྟན་འགྲུགས་པ་ཤིར་དབང་རྫོགས་པའི་བརྟན་གུ་མོར་

2
25
26
27
28

[illegible]

11
12
13
14
15
16

2000

མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་འདུས་པའི་གཙོ་མོ་དོ་རྗེ་པག་མོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་གཡས་གི་གྲག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པས་འཕྱུད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་སྐྱས་པ་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་ཡབ་གྱི་མི་
 བོར་རྟ་གདོང་དང་ཡུམ་གྱི་སྒྱི་བོར་པག་ཞལ་བཞན་པ་གསལ་བདུལ། བདག་ཉིད་གྱི་སྐུ་ལས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་ཕུང་འཕྲོ་ཞིང་། ཆོས་སྤྱང་ནོར་ལྷ་གདེར་བདག་ཐམས་ཅད་དུན་བཞིན་དུ་འདུ་བ་སྤྱང་མིད་གྱི་དངོས་པ་
 ཐམས་ཅད་གདོང་ནས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉེ་བར་སད་པས་སྤྱང་མིད་གཞིར་བཞེངས་གྱི་ལྷར་གསལ་བའོ། །དེ་ལྷར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལའོར་ལོ་གསལ་གདུལ་བ་དེས་སྤྱང་བུ་སྤྱོད་
 བཅུད་གྱི་སྤྱང་ཞེན་མ་དག་པ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་རུས་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རྩོགས་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ལམ་རུས་སུ་རྩོགས་རིམ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲམ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགོ་བ་མིན་ལ་
 རྒྱས་པར་སྒྲོར་འདོད་ན་གཞན་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྱི་བོར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་དོ་རྗེའི་དོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་གསུང་དོ་རྗེའི་དོ་བོ་
 ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྗེའི་དོ་བོ་རྒྱ་མཚོ་པོས་མཚན་པ་གསལ་བདུལ་པས་སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་བདུལ་པར་བསམ། གསུམ་པ་འབྲས་སུ་ཡོ་གེས་གྱི་ལའོར་ལོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་བ་ལ་དངོས་དང་། ཞུར་

3

$\frac{1}{2}$
 $\frac{1}{2}$
 $\frac{1}{2}$
 $\frac{1}{2}$

༡༩༥། །ཕུང་རོ། །དང་པོ་རྟིང་འཛིན་ལྷགས་ལྷག་ཀྱང་བསྐྱེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་སྟེ་གསང་ལྷགས་ལུང་གི་སྒོ་བཞིས་སྒྲུན་དྲང་ཞིང་བསྐྱེལ་ས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའོ། །དེ་ལ་གསང་ལྷགས་ལུང་གི་སྒོ་བཞི་ནི། རི་
སྐད་དུ། མཆོན་པ་བདར་དྲགས་ལྷག་ཀྱང་གར་གྱི་སྒོ། །ལྷགས་དམ་གནད་བསྐྱེལ་གསང་བ་ལྷགས་གྱི་སྒོ། །དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་རྟིང་འཛིན་ཡིད་གྱི་སྒོ། །དོན་དམ་གསལ་འདེབས་བརྗོད་པ་ཆོག་གི་སྒོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ལྷགས་བཅུ་ལྔ་ཞིང་རབ་འབྱུངས་ན་བཞུགས་པའི་རུ་གསུམ་ཀྱུ་ལ་བ་ཀྱང་མཆོད་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་བར་མཛུན་གྱི་
ནམ་མཁའ་གང་གང་བར་སྒྲུན་དྲངས། བརྗོད་སྒྲུ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོ་རྩེ་བསྐྱེལ་བའི་ལྷག་ཀྱང་བྱ་ཞིང་ལྷགས་དམ་བསྐྱེལ་བའི་ཆོག་རྩྱུ་རྩེ་བསྐྱེལ་འོད་དང་སྒྲགས་ལྷགས་བཅས་པས་སྒྲུན་དྲང་བ། རྩེ་ཞེས་པས་མཛུན་དུ་འདུས། རྩྱུ་ཞེས་
པས་རང་དང་ཐིམ་ལ་ཁད་དུ་གྱུར། སྒྱི་ཞེས་པས་རང་དང་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས། རྩེ་ཞེས་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་བཅུན་པར་གྱུར་བའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་མི་འབྲལ་
བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའོ། རྩྱུ་རྩེ་ལྷི་སྒོ་དྲག་པ་རབ་འབྱུངས་སྒྲགས་གྱི་ཆོག་གིས་གསལ་བཅུ་བའོ། །གཉིས་པ་ཞུར་བྱང་དུ་སྒྲོ་ན། ལྷག་འཆོལ་བའི་བསྐྱེན་བཀྱར་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། མཆོད་པ་གནས་སུ་སྒྲོ་བ་ཅིང་། ཆེ་

**H
H
C
H
C
L**

བའི་ཡོན་ཏན་བསྟོན་པའི་མཁུག་བསྟོན་པ་གསུམ་གྱི་སྟེ། དང་པོ་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་སྐྱལ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཡིས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་བྱ་དེ་རྩོམ་ཞེས་པས་དོན་གྱི་ཕྱག་ཡོན་བཏབ་སྟེ་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།
 དེས་སྐྱེ་འཁྱོར་བ་དང་ཡིད་སྐྱལ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་སྟོན་བཏུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྒྲུབ་རྒྱ་གཏོར་མ་དང་། ལུས་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་གསང་བའི་དབང་པོ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཆོད་པས་དགྲིས་པ་བསྟོན་ཅིང་
 ལྷ་མོ་རྣམས་གནས་སོ་སོར་ཐིམ་པར་བསམ། ཡིད་མ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱན་བཞིན་དོ་རྗེའི་བྱ་ཡིས་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་དག་ཇོགས་སྒྲིབ་པའི་རྩལ་སྒྱར་དེ་རྣམས་སྐྱེ་བྱང་བར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་སྐབ་ཆོས་མི་གཡོ་བ་དེ་དེ་འཛིན་གྱི་གསལ་སྒྱུར་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ། རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ། ར་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པ། དག་རྒྱན་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་སྒྱུར་བ་རགས་པ་རྟོག་པའི་ཐྱིར་ལྷ་
 སྒྱུར་སྒྱུར་ཞེན་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་ནི། རྗེའི་སྐྱགས་ལ་དྲུངས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་གར་བ་ལྟར་སྐྱེ་ཡོངས་ཇོགས་ལམ་ཅམ་གསལ་བ་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱིད་ཆོད་གྱི་སྒྲིབ་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་པས་ལྷ་
 རྣམ་རིགས་པའི་གསལ་སྒྱུར་བྱུང་ན་སྒྱུར་གསལ་སྒྱུར་མ་གོར་བའི་རང་ནས་སྐྱོན་སོགས་ནས་ཞབས་གྱི་བར་སྐྱུའི་ཆ་གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོད་ལྷེ་མ་ནས་གདན་ཐིའི་བར་རྒྱན་གྱི་ཆ་གསུང་མེ་མེ་ཞིང་གསལ་བཏབ་གྱིན་བསྐྱོམས་

༡༩། །པས་དེ་དང་དེ་རེ་རེ་ལའང་སེམས་ཟེན་ཏེ་སོ་སོའི་གསལ་སྒྲུང་བྱུང་བར་ཅན་མ་འདྲེས་པར་ཕྱ་ཞིབ་མ་སྒྲིམ་གྱི་བར་དུ་འབད་པས་བསྒྲེམས་ཤིང་། སོ་སོའི་གསལ་སྒྲུང་སྒྲིམ་བ་དང་། མེ་ལོང་དྲུངས་པ་ལ་
གཟུགས་བརྒྱན་གར་བ་ལྟར་གཅིག་ཅར་དུ་གསལ་ཞིང་། དེར་སེམས་ཟེན་པ་ན་སྒྲི་བོའི་སྒྲུ་མ། ཡི་དམ་ཞི་དུག་སོགས་དགྱི་ལ་ལོའོར་གྱི་ལོའོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་སྒྲུང་ཅིག་གཅིག་ཅར་དུ་
སྒྲུན་གྱི་དཀར་ནག་དང་བ་སྒྲུའི་ལུག་ཚུན་ཆོད་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བེབས་ཤིང་། དེ་ལང་ཅི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་འཛོག་རྒྱས་པ་བྱུང་ནས་གསལ་བ་ཐ་མ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལང་ཆེར་གོམས་པ་ན་རྒྱང་
སེམས་འདུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་གྱིས་ནང་དུ་རྒྱང་ཟེན་པ་ན་སྒྲི་རོལ་དུ་རྟགས་བརྒྱུ་འཆར་བ་ལྟ་སྒྲུའི་རྒྱལ་དུ་སྒྲི་རོལ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ལྟ་སྒྲུ་ལུག་ཀྱི་རྒྱལ་པར་གར་བ་ཞི་གསལ་བ་འབྱིང་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གར་བ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་གོམས་པ་ན་རང་ཉིད་ལྟའི་རྒྱལ་འཕྱོར་ལ་གནས་པའི་ཆོ། གཞན་པ་ལ་གྱིས་ཀྱང་ལྟར་མཐོང་རྒྱས་པ་གསལ་བ་རབ་ལུས་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ར་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཐ་མ་ལ་གྱི་ཞེན་
པ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོན་གྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་གྱན་རྫོགས་རྒྱལ་བ་གྱན་གྱི་སྒྲི་གཟུགས་གྱ་རུ་དོ་རྟོ་ཐོད་ཐོང་དེ་ཉིད་རའོ་སྒྲུ་པས་ར་རྒྱལ་བ་བྱུང་ཞིང་ལྟ་སྒྲུ་རང་གི་རིག་རྒྱལ་ལས་

མཛེས་པ་ལྟེན་པའི་

གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་དེས་ཤེས་ལྟར་པར་ཅན་མ་སྟེས་ཀྱི་པར་དུ་བསྟོམ་སྟེ། དེའང་ར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་ལྷང་དེ་བ་དེ་ལ་འཛིན་མེད་གྱི་ཕྱིས་བཏབ་ནས་གཞུག་མར་ཁྱེར་གྱིས་ན་ཡང་དག་པའི་ཉེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
དག་དྲན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷ་སྟེང་གསལ་ལྷང་དང་ར་རྒྱལ་དེའང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེའང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་མི་སྟངས་ཡང་འགྲོ་བ་
འདུལ་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པ་སྟེ་ལྷ་སྟེང་མ་འགགས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། གཞི་དུས་སུ་གདོད་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཉེས་སྟོན་གྱིས་གོས་མ་མྱོང་བ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་འགྲུར་
གྱི་ལྷོ་བྱར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བའི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་ཤར་བ་ལས་ཐ་མལ་གྱི་སྟངས་ཞེན་རང་
མཚན་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པའི་གཞི་འབྲས་སྟེལ་བའི་དག་པ་ལྟར་པར་ཅན་ལ་མོས་པ་ལྷགས་དུག་དུ་བཞུགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱི་བྱག་དུ་གཞི་དུས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་སྒྲུ་དང་ཡེ་
ཤེས་རོ་གཅིག་པས་ཞལ་གཅིག་ །གཞི་དུས་སུ་གདོད་མའི་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་རྫོག་ཆ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་དང་། འབྲས་དུས་སུ་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའམ་རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་

༡༡། །མངའ་བའི་ཕྱག་གཉིས་ལ་སྟགས་པས་མཆོན་ནས་ལྷ་སྐྱ་རྒྱུན་ཆས་ལ་སྟགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་པ་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་སྐྱའི་ཚུལ་དུ་གསལ་གནང་བ་ཅིང་དྲིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་སྤྲུངས་ཕྱིར་གཞལ་ལས་ཁང་ལུངས་འབྱུ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ལྷ་སྐྱའི་གསུམ་གྱི་ཆད་ཙམ་བསྒྲུམ་པ་དང་། དེ་ལས་གོ་ལྷག་པ་སྟགས་ཆེ་ཆུང་མ་དེས་པ་ལ་ཚུལ་སྤྲུང་བས་གཞལ་ལས་ལུངས་འབྱུ་ཙམ་པ་ཆེར་མ་སོང་ཞིང་། ལྷ་སྐྱའི་གསུམ་ཙམ་བསྒྲུམ་པ་ཆུང་དུ་མ་སོང་ཡང་དྲོགས་པ་དང་མི་འཆོམ་བའི་སྒྲིམ་མེད་པ་སྟགས། ཅི་ལྷར་བསྒྲུམས་ཀྱང་བདེ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་མདུང་བསྒྲུམ་པ་ལྷ་སྐྱའི་དྲིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྤྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐྱའི་རོལ་པར་སྒྲོ་བ་སྟགས་ཚུལ་སྤྲུང་གོང་འཕེལ་གྱི་སྟགས་དཔྱུང་བས། མ་དག་པའི་ལས་སྤྲུང་འདི་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལྷ་སྐྱར་བསྒྲུམ་བའི་དྲིང་དེ་འཛིན་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ལྷར་གསལ་བའི་དྲིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་གི་ཚོད་ཀྱི་སྟགས་པས་ལ་དེ་ལྟགས་པར་བསྒྲུབས་པའི་ལྷར་སྤྲུང་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲུལ་དེ་ལྷ་སྐྱའི་བའི་པ་རོལ་ན་སེམས་མེད། སེམས་སྤྲུང་བའི་པ་རོལ་ན་ལྷ་མེད་པས་ལྷར་སྤྲུང་དང་ཆུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་སྤྲུངས་ལ་ཟབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་གསལ་བ་སྐྱ་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱ་ཕྱགས་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་ལམ་དུ་ཕྱིར་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གསུང་བཟུང་བ་སྟགས་ཀྱི་བྱིང་ལ་གཉིས། ཚུ་གསུམ་སྐྱི་དྲིལ་དང་སོ་སོའི་རང་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དགོངས་སོ། །དང་པོ་རྩ་མགིན་གྱི་ཐུགས་ཀར་བརྟུ་དང་བླ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཡོ་གེས་སེམས་དཔའ་འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་སྐྱོ་མདོག་དཀར་གསལ་ནི་ཞིང་འཛུམ་པ་གཡས་མཆོག་སྐྱོན་གྱི་ཐུག་ཀྱང་ཐུས་མོའི་སྒྲིང་དུ་བརྟུང་
བཤ། གཡོན་བརྟུ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་བརྟུམས་པའི་འདབ་མ་སྐྱོན་གྱི་ཐང་སོར་ཁ་སྒྲེ་བ། དར་དར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞབས་ཕྱིད་སྐྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དེ་ཡི་ཐུགས་དཔུས་ནི་བློའི་གུའུ་ཁ་སྐྱོར་
གྱི་གྲོང་དུ་ཐུགས་སྒོག་དྲིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་འཕ་རྩེ་དཀར་པོའི་མཐར་ཕུག་སྐྱོ་དྲིལ་གྱི་ཐུགས་ནེར་གཅིག་པ་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བརྟུའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་
མཆོད་པ་འབུལ། རྩོན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བརྟུས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིལ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། འོད་ཟེར་རྒྱལས་རྒྱུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པས་མཆོག་སྐྱོན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་
གཉིས་ཐོབ། རྒྱུར་ཤིང་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་བ་རྟུའི་སྐྱུ། ཐུགས་པ་ཐུགས། དུན་དྲོག་ཡོ་གེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར་བར་དམིགས་ནས་ཨོ་ཨུ་རྩི་བརྟུ་གུ་རུ་བརྟུ་རྩེ་མ་སོགས་བཟུའོ། །དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་བརྟུབ་བྱའི་རྩ་ཕུག་སྐྱོ་ལ་
དམིགས་པ་དང་། བརྟོམ་བྱའི་དྲིང་འཛིན་བསྐྱེན་སྐྱུ་ལ་ལས་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་བ་དང་། བརྟུ་བྱའི་ཐུགས་གྱུར་སྐྱི་དྲིལ་བསྐྱེན་སྐྱུ་ལ་ལས་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་བ་ཡིན་དེ། ཨོ་ཨུ་རྩི་ཞེས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེས་དཔུ་དང་ས

གཡེ

ལ་བཟུང་། །གཉིས་པ་ནི། ལོ་ཞེས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་ཡི་གས་མགོ་དྲམ་ཏེ། ལ་མུ་ར་ཆི་ཞེས་ལ་མུང་དགག་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཅིང་། མུ་ར་ལ་འཆི་བ་ལ་འཇུག་པས་སྐྱ་མུར་ན་མི་འཆི་བའམ། འཆི་མེད་ཅེས་
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཉིད་ལ་ཤོས་ནས། རྩོམ་རྩོམ། འཆོ་བ། སྐྱ་རྩ། གཞི་རྩུགས། ཞེས་སམ། སུ་ལེགས་པ་ནི་སྐྱིན་པའི་སྐྱ་ར་མོང་ན་ལེགས་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་འང་བསྒྲུལ་དོན་དང་སྐྱགས་དོན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ། སྐྱགས་ཀའི་ཡི་གས་སེམས་དཔའི་སྐྱགས་ཀར་སྐྱི་དྲིལ་གྱི་སྐྱགས་མི་དམིགས་པར་བྱས་པའི་ཆོབས་སུ་ཡི་གེ་དུག་པས་བསྒྲེར་བ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱིབ་སྦྱངས་
 བས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་དོ་ཤོར་གནས་སྐྱུར་པར་བསམ་ལ་བཟུང་། །གཉིས་པ་སྐྱགས་དོན། ལོ་མགོ་འདྲེན། མ་ཆི་ནོར་བུ། བརྩོ། བརྩུ་ཅན། རྩོམ་སྐྱགས་དམ་བསྐལ་བ་སྒྲེ། དེ་ཡང་ནོར་
 སུ་བརྩུ་ཞེས་ནོར་བུ་རྩ་ཤིལ་གྱི་ཕྱེད་བ་དང་། བརྩུ་དཀར་པོའི་སྐྱག་མཆོན་ཅན་ཞེས་དྲུང་དོན་ནམ། དེས་དོན་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་རྩེ་བུང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་བཤད་པ་མང་པོ་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་
 ཞིབ་དང་ཕྱོ་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བསྒྲུལ་དོན་དང་སྐྱགས་དོན་གཉིས། དང་པོ་ཡི་གས་སེམས་དཔའི་སྐྱགས་ཀར་མ་ཆིའི་ཆོབ་རུ་བརྩུ་གུ་དུགས་ལ་བདེ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་མཆོད། བྱིན་རྒྱལ་བ་སྐྱུས།

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ལྷོ་ག་སྒྲིང་འཕྲོག། དབང་དུ་བསྐྱུས། བྱན་དུ་བཀོལ། ཞི་བས་གདུལ་དུ་མི་འཆལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ་བསྐྱེད། གཉིས་པ། འཕྲུག་སུམ་གྱིས་ཐོག་དངས་
 བས། ཡར་ཅིག་ཐོས་པ། རྒྱུ་ཅིག་གིན་དུ་ཐོས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བདེ་ལོ། ལྷོ་བ་ཁ་ཅིག་སྐྱབས་བསྐྱེད་པས་ནས་འོད་ཟེར་མེ་ལྗེའི་ཕྱོད་བ་ཅན་དུ་འདེགས། ལྷོ་ག་མ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བ་མོ་ཕྱག་འཆལ་བ་སྟེ།
 ལྷོ་སྐྱེམ་ན་ཐོས་པ་གིན་དུ་ཐོས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བའོ། རྒྱུ་ཅི་ཞེས་ཕྱགས་དམ་དུག་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷོ་ཞེས་ལས་ལ་བསྐྱེད་པའོ། གསུམ་པ་ལས་སྐྱེར་ལའང་མཆོག་གི་ལས་སྐྱེར་དང་
 ལས་པ་གཉིས་དང་པོ་ལ་བསྐྱེམ་དོན་དང་ཕྱགས་དོན་གཉིས། དང་པོ། ལུམ་གྱིས་ཡབ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེར་ལུམ་རྩོམ་ཆེ་པ་ག་མོའི་ཕྱགས་སྟོག་པེ་ལས་ཡབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཕྱོད་ལྷུང་། ལུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་
 ལྷགས་གིང་ཕྱགས་སྟོག་ལ་ཐིམ་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བཟོད་དུ་མེད་པ་འབར། ལྷུང་ཡང་ཡབ་ཀྱི་ཕྱགས་སྟོག་ལས་བཟོད་པའི་རྩལ་གྱིས་ལྷུང་། ཡབ་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་ལྷུང་ལྷུང་ལམ་ནས་ལུམ་གྱི་མཁའ་བར་བསྐྱེད་དེ་ཕྱགས་སྟོག་
 ལ་ཐིམ། དེ་ལྷུང་བར་མ་ཆད་པ་མགལ་མེ་ལྷུང་ལ་ཐོར་བའི་འོད་དང་བདེ་བའི་རྩལ་གྱིས་སྐྱེད་མེད་ཐམས་ཅད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་དེ་ཡང་བདེ་སྐྱོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེ་འབར་ཞིག་གི་རང་བཞིན་དུ་གིས་པར་

ལྷ། །བསམས་ལ་བསྒྲ། གནིས་པ་བསྒྲ་བུའི་ལྷགས། ཞི་ཞེས་མགོ་འདྲེན་པའི་ལྷགས། རྩི་རྩུ་མ་ཚོར་བ་རྩུ་པའི་ལྷགས། བརྩ་གོ་རྩུ་ཕོ་བོ། ཉ་ཡ་རྩུ་གི་མ་གྲིན་པ་རྩེ། རོ་རྩེ་ཕོ་བོ་རྩུ་མ་གྲིན་ཞེས་བསྒྲེད་པ་རྩེན་གྱི་ལྷགས། དེའི་མ་ཐར་ལྷགས་དམ་བསྒྲུལ་ཞིང་དྲག་རྩུ་བསྒྲུལ་པའི་ཕྱིར་རྩི་མུ་ཅེས་རྩུར་བས་བསྒྲས་པ་ལས་གྱི་ལྷགས་ལུང་ལྷུ་བ་པའོ། །དེའི་གཤམ་རྩུར་ཅ་རྩི་ཡ། དཔའ་བོ་རྩེ་བཞིའི་ཕྱོག་ཁམ་མི་རྩི་དངོས་ལྷུ་བ་ཐམས་ཅད་རྩི་ལྷགས་དམ་བསྒྲུལ་ཕྱིར་དོན་རྩུ་རྩུ་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །གནིས་པ་པ་པ་པའི་ལས་ལ་རྩི་དང་ཕྱི་ལྷག་གནིས་ལས། དང་པོ། ལས་བཞི་ཕུན་མོང་རྩུ་བསྒྲུལ་པ་ཡའ་གྱིས་ཡུམ་བསྒྲུལ་པ་ཡ། བསྒྲེ་མ་དོན་དང་ལྷགས་དོན་གནིས་ལས། དང་པོ་ཡའ་རྩུ་མ་གྲིན་གྱི་ལྷགས་ཀའི་རྩི་ལས་ཡུམ་གྱི་ལྷགས་ཕྱོང་བརྒྱད་མར་བུར། མ་ཐའ་གསང་གི་ལམ་བརྒྱད་དེ་ཡུམ་གྱི་ལྷགས་ཕྱོག་ལ་ཐིམ་པས་དགེས་པ་བསྒྲེད། ལྷུར་ཡང་ཡུམ་གྱི་ལྷགས་ཕྱོག་ལས་བུར་ནས་ཡའ་གྱི་ཞལ་རྩུ་ལྷགས། ལྷགས་ཕྱོག་ལ་ཐིམ། དེ་ལྷུར་བར་མེད་རྩུ་ལའོར་པའི་རྩུར་མཚམས་ནས་མ་ཐའ་འགོ་མ་དཀར་མེར་དམར་ལྷུང་བཞིས་ཤིང་གསུམ་གང་། དཀར་མོས་ཞི་བ་མོགས་ལས་བཞི་རྩེ་ལ་མེད་རྩུ་བསྒྲུལ་པར་བསམ། གནིས་པ་བསྒྲ་བུའི་ལྷགས། ཞི་ཞེས་པས་ཕྱོག་དངས། བློ་རྩུ་ལྷགས། བརྩ་རྩུ་ར་རྩེ། རོ་རྩེ་པག་མོ། གོ་རྩི་ཀླ་མི། ཕྱོ་མོ་ནག་མོ་ཞེས་དང་། དེའི་མ་ཐར་ལྷགས་དམ་བསྒྲུལ་པའི་ལྷགས་རྩི་མུ་དང་། ཉ་རི་ཚོ་ས། རིགས་བཞིའི་

མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིག་སྒྲགས། སུམ་སྒྲིལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད། རྩི་སྒྲོལ་པར་བསྐྱལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚར་གཙོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འཛིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྒྲོམ་དོན་དང་། སྒྲགས་དོན་གཉིས། དང་པོ། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོས་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ལྟར། རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ཞལ་ནས་ལུ་ས་ནའི་སྐྱབས་སྒྲགས་པས། ལེ་སེས་དང་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་སྒྲོང་རབ་འབྱམས་སྤྱོམ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་བྱ་འགྲུགས་
 བསྐྱལ་བ་བྱས་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་པར་བསམ། སྒྲགས་དོན། ཞི་གྱིས་མགོ་དྲངས་ནས། མ་རྟུ་ཀུ་ལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲགས་གཞུང་གཞན་ལྟར་སེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱུན་མོང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་འཇམ་རྟེན་དུ་གྱུར་
 བ་ཆོ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་རམ་གཞན་ལ་ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྒྲོམ་བྱའི་དམིགས་པ་བསྐྱུན་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱའི་སྒྲགས་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། རང་ཉིད་གྱི་སྒྲུག་གི་ཐོད་པ་ཆོ་ལྟ་ལུས་གྱི་ངོ་བོ། ལུས་པ་ཡང་
 གྱི་ངོ་བོ། དེ་གཉིས་ལས་ལྟ་མོ་མགོ་གསུམ་མ། སེར་དཀར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག། བྱུག་གཡས་མདའ་དར། གཡོན་ལུས་པ་ཅན། ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟར་འཕྲོས་པས། དང་པོ། རང་གི་ཆོ་ཆད་རྣམས་ཡར་བརྒྱས་ཐམས་ཅད་རྟོ་ཁབ་
 ལེན་གྱིས་ལྷགས་ལྟར་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲི་བོ་ནས་ལུས་ལ་བསྒྲིམ། གཉིས་པ་བྱུབ་བྱ་ས་རྩུ་མེ་རྩུང་བཞི་དང་། བྱུབ་བྱེད་ནམ་མཁའ་སྟེ་སྒྲི་སྒྲོང་འབྱུང་བའི་བུུད་དང་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲའི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་

༡༢། །ལུས་ལ་གཞུག །གསུམ་པ་ནང་བཅུད་འགོ་བའི་ཆོ་དཔལ་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱུ་པར་བསྟུ་ཞིང་བསྟེམ། བཞི་པ་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་པས་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་སྟུ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྒྱུ་པས་རང་
 ལ་དབྱེར་མེད་པར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་ཐིམ་པས་རྩོ་རྩོའི་ཆོ་ལ་དབང་འབྱེར་བར་བསམ་ལ་བསྟེམ། །གཉིས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དོན། ལོ་གྱིས་མགོ་དྲུང་ས་ནས། བརྩ་གུ་རུ་བརྩ། རྩོ་རྩོའི་བྲུ་མ་པརྩ་ཞེས་དང་། སྤྲོ་དོས་གྲུ་པ། ལྷ་ལུ་མི་ཆོ། རྩོ་
 ཡི་ཤེས་གྱི་ཆོ་ཡི་ས་པོན། རྩོ་འཛིག་རྩོན་པའི་ཆོ་ཤོག་རྩོན། རོ་ཞེས་ཆོ་བཅུད་དེ་རྒྱུ་པས་འགྲུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟུས་དམིགས་གྱི་རིམ་པ་རྩུང་བཟད་བཟད་ནས། གསུམ་པ། ཕྱག་ས་འོད་གསལ་དེ་ཐོན་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་འབྱེར་ལ།
 མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གཉིས། དང་པོ། གཞུང་ལས། ལུས་གནད་བསྟུངས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རྩོ་རྩོའི་བྲུ་མ་རྩུང་པ་ཅམ་དུ་གསལ་བའི་རྩོང་ར་འོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དབྱུང་སྟུ། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་
 དང་བཅས་པ་གསལ་བཟུང་ལ་རྩུང་རོ་བསལ། གྲུ་གཡོན་གྱི་ཁ་ལྷོ་མཆོ་རའི་རོ་བོ་ལས་འོད་དམར་སེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་པར་བྱུང་། རང་གི་སྟུ་ཕྱག་ནས་ཞུགས། ལྷེ་བའི་གཞུ་མོ་ཨ་ཤ་ཤ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅམ་ལ་རིག་པས་མེ་
 འབར། མེ་ལྷེ་རྩོ་རྩོའི་སེར་བས་སྟུ་བོའི་རྩོ་ཞུ་བའི་འབར་འཇག་གིས་དྲུང་བའི་བདེ་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་དམིགས་པ་དང་སྟུར་བའི་ལུ་ཅམ་ཅམ་ཅི་རྒྱས་སྟུ་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ། གཞུང་ལས། རིག་པ་འཛིན་མེད་དུ་འཛིག་

2000

ཞེས་པས་སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། ལྷ་སྒྲུ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱབ་དང་། དེ་ལས་
 ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ། རུན་མཐར་སྒྲུང་སྟིང་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁུནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་རང་ལ། རང་ལེ་གེས་སེམས་དཔའ། ཡེ་གེས་སེམས་དཔའ་ལམ་ཐུགས་སྟོག། ཐུགས་སྟོག། ཐིག་ལེ། ཐིག་
 ལེ་རྒྱ་ད་གིན་དུ་བྲལ་བ་སུམ་འབྱོགས་ལ་ཐིམ། མཐར་རྒྱ་ད་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་གློག་ཡལ་བ་ལྟར་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་རང་དུ་ཐིམ། དེ་ལྟར་གློས་གསལ་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་པ་དང་། རང་གི་སེམས་གདོད་མའི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་འགག་གནས་
 གསུམ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། རུན་ལས་ལྷང་བ་ན་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱར་བཞོལ་བ་ལྟར་ཟུང་འཇུག་གི་དབྱིངས་ལས་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་ལོའོར་ལོར་བཞེངས་ནས་སྒྲུང་གྲགས་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་ལྷ་སྒྲུགས་ཡེ་གེས་ཀྱི་རོལ་པར་བལྟས་ལ། དགོ་བསྟོ་སྟོན་ལམ་གེས་བཞོད་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟོན་པས་སྒྲུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་གེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གཏེར་འབྱིན་
 ལྷ་སྒྲུར་ཐེང་བ་ཡི། །དང་པོར་གྱུར་པའི་ཟབ་གཏེར་གཟུགས། །སྒྲུར་ཡང་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ནི། །འདྲེན་མཚོག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་གསལ། །རྒྱལ་དེའི་མྱད་ཐུང་རྟེན་འབྱུང་གིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་མདའ་ཐང་དཔལ། །རྫོགས་

༡༡། །པདྨ་མཐའ་འགྲོ་རིགས་བྱེད་ཀྱི་པ་སྒྲེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཀྱི་ལ་མདོར་བསྐྱེས་སུ་བཤད་པ་ལྟུང་ལ་དམར་པོའི་ཐོང་བ་བཞུགས་སོ། །གང་མཚན་ལྟུང་ལ་དམར་པོའི་ཞགས་པ་ཡིས། །མིད་མིའི་དག་མཚན་རང་དབང་མེད་འགྲུགས་པ། །བྱ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་རྩེ་བཅུན་མའི། །ཞབས་པད་བྱང་ཆེན་པར་དུ་གཙུག་ན་བསྐྱེན། །འདིར་རྒྱལ་འཕྲོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པདྨ་གར་དབང་མཐའ་འགྲོ་མའི་རྟོགས་པ་ལས་རྒྱུད་པའི་ཞམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་རོ་པོ་གསུང་རྩེ་རྩེ་པདྨ་སྐྱ་བྱ་པའི་ཐུགས་བརུད་རྩེ་འབངས་དུག་ལ་བརྩེ་བས་གདམས་པར་མཛད་པ་ལོ་ལྟ་བུ་བཞེན་པོ་བེ་རོ་ཙཱ་འི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་དུ་པའི་རོལ་པ་མཐས་ཤིང་ཐུབ་པའི་གྲགས་སྟན་ཐུགས་ཀྱི་ཐ་ཤུ་ཀྱན་དུ་བྱུང་ཅིང་། །འཇིགས་མེད་ཐུགས་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་བརྩེ་ཏུ་ཆེན་པོ་རོང་ཚམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཟབ་གཏེར་ཉིད། །སྒྲུབ་ཡང་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཐོང་ཐོང་གི་རྒྱལ་ཚབ་འཇིགས་བྲལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱགས་ཤིང་པ་ལ་ཡང་གཏེར་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཀའ་བཅས་པ་འདི་ནི་མན་ངག་གི་གནད་དང་བྱེན་

རྒྱལ་སྤྱི་ཚེན་ཁས་གསུམ་ན་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་འདིའི་བསྐྱེན་སྐྱེལ་ལས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གཏེར་ཆེན་བྱ་མ་མཆོག་གི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མདོ་ཙམ་
 བརྟེན་བྱུང་དུ་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་བསྐྱེན་པ། བར་དུ་སྐྱེལ་པ། མཐར་ལས་ལ་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱེན་པའི་རྟེན་དང་། བསྐྱེན་པའི་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམ་ཆོག་གི་བྱིས་སྐུ་འབྲི་བ་ནི། སྤྱད་འཛོང་
 མའི་འདོམ་དགྱིས་སམ་དེའི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་རས་ལ་བྲི་བར་བཤད་པས་རྒྱ་གར་སོགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་ན་སྤྱད་འཛོང་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་སྤུ་ཞག་རའི་བརྟན་པ་རིན་དུ་བཅད་པའི་སྤྱད་འཛོང་དངོས་སམ། གཞན་ཡང་དེ་དང་ཆ་
 འདྲ་བའི་བྱུང་མེད་དམ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞིན་རྒྱ་མ་དག་གི་འདོམ་དགྱིས་སམ། རས་དེ་འདོམ་ལ་དགྱིར་བཅུག་པས་ཀྱང་རུང་ལ། དེར་གཞིན་རྒྱ་མའི་རྒྱ་རབ་ནི་རྩོམ་ཆེའི་མདའ་མ་ཐོག་པ་དང་པོར་བྱུང་བ་རྟེན་ན་རབ། མིན་
 ཀྱང་སྐྱེས་པས་མ་བསྐྱད་ཅིང་སྐྱེ་མཆེད་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཐི་ལྟར་རྟེན་པ་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་སྐྱར་བས་དམར་པོར་བྱས་ལ། གཞུང་ནས་བཤད་པ་སྐུ་འབྲི་བའི་ཐུག་དང་བཅས་པས་རྒྱ་གི་ནིའི་སྐུ་ཆ་ཆད་དང་ལྟན་པ་རམས་གིང་མཆར་ལ་
 ཡིད་འཛིན་པ་ཞིག་འབྲི། བྲི་བ་པོ་རང་ཉིད་དམ་ལྷ་བཟོ་གསོ་སྐྱོང་ལ་གནས་པས་བྱའོ། །དེར་ཡང་རྒྱ་དང་ཆོན་སོགས་བྱེན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟར་རམ། བསྐྱེན་པ་དུ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་གིང་རྒྱ་སོགས་བསྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་

༡༡། །བདག་དང་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པར་བྱས་པས་འབྲས་སོ། །བྱིས་ཟེན་པ་དང་མེ་ཏྲུག་དམར་པོའི་བྲང་བ་གདགས། རབ་རྩ་གནས་གིང་མངའ་དབུལ། ཞལ་ཐང་གི་
མཐའ་རྒྱུན་སྟགས་ཀྱང་། བ་དྲོག་དམར་པོ་གཙོ་བོར་བྱ། གཞན་ལ་མི་བསྟན་པར་འཆང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གཞུང་ལས། སྐྱེ་མོས་ཆལ་དང་མེ་ཏྲུག་གི་ལྗངས་
སྟགས་ནས། དེ་ནི་ལྟ་བསྟོམ་པས་བསྟེན་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་མི་དགོས་ལ། དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པའི་ལྟ་སྟུང་གསལ་སྤང་ལ་གནས་པ་དང་རྒྱལ་དང་དག་བྱན་བརྟན་ཞིང་། སྤངས་ཀྱི་
སེམས་སེམས་ཅན་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་གིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་རྩུར་སྤྱངས་ལ། གཙོ་བོའི་སེམས་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་ཟེན་པར་བྱ་བ་ཀྱན་རྩ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྟགས་བརྒྱ་བ་ནི།
ཞེས་པ་ནས། བསྟེན་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བ་ལྟར། དམིགས་རྣམ་གསལ་བའི་སྟོན་སྟུང་གི་སྟོན་དང་བྲལ་བར་བརྒྱའོ། །གསུམ་པ་རྩེས་ནི། ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སྟགས་ནས། སྟོན་ལམ་དང་བཀྲ་གིས་
བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱང་ངོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་པ་མ་སེམས་པའི་སྟོན་དང་སེམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་སྟོན་སྟུང་གི་བྲག་པོས་བསྟེན་པ་ཉིད་རི་ལྟར་ཡོན་པའི་གོ་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་

2000

ལྷགས་ཉི་ཤར་ལྷུང་པའི་མཆན་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་བརྩོན་པ་མི་ལྟོང་པར་བྱའོ། །གནིས་པ་ལྷུང་པ་ལ། ལྷུང་པའི་རྟེན་བཅའ་བ་དང་། ལྷུང་པའི་ཐབས་གནིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷུང་པའི་རྟེན་བཅའ་བ་ནི་ཞེས་པ་ནས། མོད་
 བར་ལྷག་གོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་ལ། ལྷག་ལམོར་ལྷ་ལྷུང་བདུན་བརྒྱའི་ལྷེ་བ་སོར་བཞི་ཙམ་ལ་གཙོ་མོའི་ལྷ་གཞུང་གི་མངོན་རྟགས་དང་མཐུན་པར་བྱི། དེའི་གོང་རས་ལྷ་ལྷུང་དང་པོ་ལ་བསྟེན་པའི་ལྷགས། ཇོ་བདུ་
 རྟེན་ཉི་ཤར་ལྷ་ལྷུང་རྟེན་ལྷ་རྟེན་ཞེས་པའི་ལྷུང་བདུན་གསུམ་པ་འདི་གཙོ་མོའི་དཔུ་ཡི་སྟེང་དུ་ཇོ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་གཡོན་བརྒྱའི་ལེག་ངོ་ནང་བསྟེན་དུ་བྱི། ཆར་གཙོག་གམ་ལྷ་ལྷུང་དང་བསྟེན་ཏེ་ཆར་ཙི་ཤོང་གིས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ལྷ་ལྷུང་
 གནིས་པར་ལྷགས་བཞེར་བདུ་འདབ་མ་བཞེར་བུས་ལ། ལྷའི་མདུན་ལྷགས་གར་དུ་བུས་ནས་རིམ་བཞིན་གཡས་བརྒྱའི་གྱིས། ཏ་བརྒྱ་རྟེན་ལས་པོ་ག་ལྷ་ཤི་ག་རུ་རྟེན་ལྷུང་། རི་རྒྱ་སྟགས་དེ་བཞིན་འགྲེལ། །མཆན་བཞི་པོར།
 ལྷ་རྟེན་ཉི་ཤར་ལྷ་ལྷུང་རྟེན་ལྷ་རྟེན་ཞེས་ཆར་བཞེན་བྱི། ལྷ་ལྷུང་གསུམ་པར་ལྷུང་ལྷགས་ལས་ལྷགས་འདོད་གསོལ་བྱི་བར་གསུངས་པས། ལྷུང་ལྷགས་ནི། ཇོ་བདུ་རྟེན་ཉི་ཤར་ལྷ་ལྷུང་རྟེན་ལྷ་རྟེན་ཞེས་པ་སྟེ་པོ་ག་ལྷ་ཤི་ག་རུ་རྟེན་ལྷུང་། ལྷུང་
 དང་། ལས་ལྷགས་དངོས་ལྷེ་རྩ་ལ་ལ་སྟགས་ཡིན་ཀྱང་དགྲག་ལྷགས་ཀྱང་གིས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པས། གོང་གི་ལྷུང་ལྷགས་ལྷེ་རྩ་ལ། ལྷ་པོ་ག་ཙི་རྩ་རི་རྩ་ལ་ལ་རྩ་ལ་ལ་པོ་ལྷ་གརྩ་ལ་ལ་གརྩ་ལ་པོ་ལྷ་པོ་ག་ལ་ལྷ་

[illegible]

2017

[illegible]

ལ་ རིག་བྱེད་ བཞི་ བསྐྱེད་དམིགས་

༣༩། །བཅས་པས་བསྐྱོར། དབང་དང་དབང་ཅན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་ལྟར། རྒྱུད་ལྷན་དང་རབ་གནས་བྱས་ལ་དར་སེར་པོས་དྲིལ་ལོ། །དབང་གི་རིལ་ལུང་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་གིས་གསལ། སྒྲིམ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་བྱང་
སེམས་དངོས་མ་རྟེན་ན་གྲུ་རུ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལབ་གཏར་ལྟ་པ་དང་སྒྲུན་སྒྲུབ་སྟགས་བཏབ་པས་འབྱས། གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཅི་རིགས་དང་མཆོད་བསྐྱོད་བྱས་
ནས་མ་རྟེན་གྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་དམིགས་དེ། མ་རྟུ་བྱ་བྱ་རྟུ་སྒྲུར། རྟོར་པའི་དབྱིངས་ལས་སྟགས་བདག་བསྐྱོད་ཀྱི་སྒྲུབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གནས་གསུམ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཡེ་སེས་པ་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱུར་ཁོང་རྒྱས་གདབ་
པའི་བར་བྱས་ལ། བཞུགས་གསོལ་ནི། ཅུང་ དབང་གི་ཕོ་བྱང་འོད་འབར་དབུས། སྟགས་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་བྱ། ལུང་མ་ཐར་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་། མཆོད་བསྐྱོད་མ་རྒྱལ་སྟགས་བྱས་ལ་
བསྐྱེད་ལྟར་སྟགས་ཆོག་འོག་གཞུང་ལྟར་བྱ། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱེད་ན་རྒྱར་དུ་བཞོལ་བ་ལྟར་སེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སྟགས་པ་ན་དངོས་གྲུབ་ལོན་ཅིང་རྣམ་རྣམས་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་དུ་འཆར་བ་སྟགས་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཐོམ་པའི་ཡོན་ཏན། མ་ཐོམ་པའི་རྟོན། སྒྲུབ་པའི་རྩལ་རི་རྩལ་ཡོན་པའི་གནད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟུ་སྒྲུབ་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཆོད་དུ་འབྱོལ་

སྒྲུབ་ལྟར་བྱ་སྟོན་

2000

བར་བྱའོ། །གཞུམ་པ་ལས་སྦྱར་ལ། གཙོ་བོ་དབང་གི་ལས་དང་། ལས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་པལ་པ་དང་མཚོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལས་སྦྱར་གྱི་རྟེན་བཅའ་བའི་གཞུང་ན་གསལ། བསྐྱབ་བྱའི་
གཞུགས་ཡིང་རྣམས་ཆགས་གོང་སྒྲ་གྲོལ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱ་བ་ལས་དཔག་བའི་ཡིད་སྒྲུབ་ཅུང་ཐག་པ་མི་རུང་ངོ་། །དེའི་ཁོག་དུ་གཞུགས་པའི་ལམ་ལོ་ནི། ལྟེ་བ་དང་བཅས་པའི་མུ་ཁྱུད་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་ལྟེ་བར་བརྒྱ་དམར་པོ་
འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་རྟེ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་རྩི་བརྒྱད། གོང་རས་མུ་ཁྱུད་དང་པོ་ལ་དམིགས་བྱའི་མིང་རུས་མཐར། རྩི་ལྷ་ཀརྨ་ལ་སྟགས་དང་། མུ་ཁྱུད་ལྟེ་མར་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྟགས་སྟེལ་མར་གྱི། སྟག་ལམོར་གྱི་
སྒྲུབས་སྟེ་ལོ་ཀ་ཞེས་པའི་ཚབ་དུ་དམིགས་བྱའི་མིང་གྱི། དེ་གཞུགས་གྱི་སྟེང་གར་བཅུག །ཐངས་ཁབ་སོར་བཞི་པའི་རྩེ་ལ་བརྒྱ་རྟུལ་བྱུག །དེ་པོའི་སྟེང་ག་དང་མོའི་གསང་གནས་སུ་གཞུག །ཁབ་མིག་ནས་སྟད་བྱ་དམར་པོ་
དངས་ཏེ་བྱིས་སྒྱའི་བྱུག་གི་མདེའུའི་ཐང་དུ་གདགས་པར་བྱའོ། །ལས་སྦྱར་དངོས་ལ། མདུན་རྟེན་གྱིས་ལས་ལ་སྦྱར་བ། སྟེན་སྟེག་གིས་ལས་ལ་སྦྱར་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ནས་ལས་ལ་སྦྱར་བ་གཞུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདུན་
རྟེན་དམིགས་བྱ་དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་ཡི་གེས་གྱི་ལྟ་རྣམས་བྱུགས་དམ་བསྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་ནས་དགུག་པ་སྟེན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་སྦྱར་གྱི་གཞི་བཅའ་བ་དང་། ལས་སྦྱར་བརྟན་པར་བྱ་བ་དངོས་གྱི་དམིགས་པ་བཅས་ལས་སྟགས་ལ་

༡༡། །གངས་བཟུང་སྟེ་རྟགས་མ་མཐོང་བར་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྱིན་སྟེག་གི་ལས་སྒྲོར་ནི་གཞུང་དུ་གསལ་ལ། སྒྱིན་སྟེག་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དམིགས་གསལ་ཏེ་བསྐྱབ་པ་མིན་ནའང་དབང་གི་ལས་ལ་འོས་པའི་ས་སྐྱ་ལས་བསྐྱུན་པའི་མེ་ཐབ་ཟླ་གམ་ཚད་ལྡན་མཆིད་གང་བ་སོགས་འདུ་བྱས་ལ་ཐུན་མཐར་སྒྱིན་སྟེག་བྱས་ན་ལས་སྒྲོར་བའི་ལས་སྒྲོར་གྱི་སྐབས་སུ་གཅེས་པ་ཡིན་པས་ཐུག་ལེན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་བྱིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཏིང་འཛིན་གྱི་དབང་སྟུང་འདི་ནི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སྐབས་སུ་འདུ་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ན་དབང་གི་ལས་ལ་ཐབ་པར་བསྐྱགས་ཤིང་བསྐྱེན་སྐབ་ཚད་དུ་ཡོངས་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་དེ་ཁོ་ནས་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དབང་གི་ལས་སྒྲོར་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པ་རྒྱུ་མ་ནི་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་ལོ། །མཆོག་གི་ལས་སྒྲོར་ནི། དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱིས་རྩྭ་རྩྭ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་ཞིང་། སྒྲུ་མའི་ཞལ་བྱིད་དང་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་གནད་དང་ལྡན་པས་བསྒྲོམ་ན་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཟུང་ཟད་རེ་བསྒྲོམ་པར་བྱས་ནའང་ཐུན་མོང་གི་ལས་སྒྲོར་ལ་རང་ཐུན་ཚུད་པའི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པས་མཁོ་འདོད་གྱི་ལུ་ཚུགས་ཁོ་ནས་འདོད་སྟོད་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དབང་སྟུང་ལ་རེ་བ་མི་བཅུའ་བར། རང་སེམས་དབང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནད་འདི་ལྟ་སུ་ལ་སྒྲོར་བ་ཟུང་ཟད་

ལྷོ་ཆེན་གྱི་

རེ་ཐོན་པར་བྱ་བ་ནི་དབང་སྤྲོད་མ་ཐོན་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་བྱ་བ་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞིང་། རང་འདོད་ནག་ཆར་དོན་གཉེར་གྱི་ཀུན་སྨྲོང་གཙོ་བོར་མི་བྱ་བར་བསྟན་འགོ་ལ་སྨྲན་པའི་ཀུན་སྨྲོང་དང་ལྷན་ན་ལས་ཀུན་གྱི་མཆོག་ནི་དབང་གི་
ལས་ཡིན་ཏེ། གཞོན་པ་མེད་པར་ལས་གཞན་གྱི་འབྲས་བུའང་འདིའི་ཞར་ལ་འགྲུབ་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལས་ལ་སྦྱར་བ་དང་མ་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་སྨྲོན་གཤམ་གྱིང་། ལས་གྱི་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ལ་མ་རྒྱུ་མཐོང་ས་གིང་བརྩོན་
འགྲུས་སྤྲོད་པ་མེད་པས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཐོན་དུ་མ་ཐོང་བའི་རིག་སྒྲགས་གྱི་དགའ་སྨྲོན་ཉམས་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་དབང་དུ་འགྱུར་རུང་གི་ཕལ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཡོན་པའི་ཚུལ་དུ་ལས་ལ་སྦྱར་ནས་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་སོ་ཁ་མ་ལོག་པར་བྱས་ན་ཕྱིན་ཆད་བརྒྱུ་པའི་ལས་ཀུན་གདེ་སྒྲགས་དུ་འགྲུབ་པའི་གནད་ཡོད་པ་དང་། ཉམ་མཐོ་བའི་དུས་སྤར་ལ་གྱི་སྦྱང་བརྟེན་གི་དཔེ་བཞིན་གྲུབ་རེས་གྱི་གདིང་ཆོད་དང་ལྷན་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་
གནད་མེད་སྤྲོད་སྤྲོད་གྱིས་དགོས་དུས་ཡན་དགའ་བས་ཐོག་མར་རང་ཉམས་རང་གིས་ཆོད་པའི་གདིང་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལས་སྤྱོད་ཆོག་ས་ལ། གཤམ་རབ་འཕེལ་བ། དུག་ཞི་བ། བསྐྱེད་ནམས་རྒྱས་པ། ཆོ་སྦྱབ་པ།
ཆར་དབབ་པ། དུལ་ལོམ་སྦྱང་བ། གདོན་བགོགས་ཆར་བཅད་པ། རྒྱུ་ཞི་བ། སྤྱི་སྤྱོད་པ། ཡིད་འཕྲོགས་པ། གཞན་གྱི་རིག་སྒྲགས་གཙོ་བོར་བྱ་མོང་གི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་སྦྱབ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་གཞན་གསལ། འདིར་

༩༩། རིགས་ཀྱི་དུག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་ནི་གི་ན་དུ་ཟུང་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་གིང་། རྟེན་པར་མཚན་དག་གི་གཞུང་འདི་ནི་བསྐྱེད་ཀྱི་ན་རྒྱུ་ལས་གྱི་ཆོན་པ་ཆེ་བས་གཞུང་གི་བསྐྱེད་ཀྱི་དུག་གཏོར་བ་རྒྱུ་ལས་གྱིས་ཆོ་
 སྒྲུབ་རེ་བྱས་ན་རེས་པར་ལོགས་གིང་། དེའི་དམིགས་བསྒྲུས་རྣམས་རྒྱུ་ལས་གཞུང་གིས་གསལ་ཞིང་འདོན་ཆ་ཟུར་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །གཏོན་ཀྱི་དུག་གི་རྣམས་ལ། རྟེན་གྱི་དུག་པར་པོ་སྒྲོག་པ་ལུན་པ་དམར་པོ་ཅན་ནོ། །ཚོ་འཆིང་གྱི་དུག་
 དུག་པར་པོ་ནི་འཆི་མེད་མཚོད་འགྲེལ་སྔགས་སུ་བཤད་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གི་རྣམས་དེ་ཡིན་གྱིང་པོད་དུ་འཕྱོར་དགེ། པོད་ཕྱོགས་གནས་ཆེན་རྒྱུ་ལས་སུ་ཚོ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་སྐད་བཤད་གྱིང་ལག་ལུ་འཕྲོད་
 མ་ལན་དགོན། དེའི་ཆོབ་དུ་ལྷགས་གྱི་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག་གང་དུང་ལས་འོས་མེད་གསུངས། ལྷ་ལྷ་གའི་ཆོལ་ནི་ལྷག་པའི་ཆོལ་ལོ། །གྱི་རྩའི་མར་ནི་བྱ་ཆོད་གྱི་རྩང་དམ་ཆོལ། བརྒྱ་དྲ་རྩའི་ལུ་མ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་དུ་གིང་བརྒྱའི་ལག་པ་
 ཞེས་པའི་བར་ལུན་གྱིས་མ་ཆོལ་ལུ་མ་བཟོས་པ་ཡིན། དེ་པོད་དུ་འཕྱོར་དགེ་བས་མཚོ་མོ་གིང་གི་བར་ལུན་གྱིས་ཆོག་སྐད་འདུག་གསུངས་སོ། །མིག་པ་ནི་བྱེ་མ་སྐྱ་གྱའོ། །དཔལ་གྱི་སྒྲོ་ཞེས་པས་འོག་གི་ལྷག་པའི་མེད་སྟེ་དེར་
 འདུག་རྒྱུ་ན་ལྷ་མིན་དང་གཞོད་སྟེན་གྱི་ལུ་མོ་སྔགས་གྱིས་བསྐྱེད་གྱི་ལེན་དང་གཏོར་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁུ་དྲའི་ཆོང་གིང་མཆོན་མ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ཆོང་གིང་རྒྱུ་ལས་མ་གོད་པར་རེ་རེ་ནས་རྒྱ་ལ་བསྐྱར་ན་གིང་།

2000

[illegible]

ལ་རག་བྱེད་བདུན་བྱེད་ལ་ལྟོན་དེའི་གསུང་

༡༢། །པདྨ་རྒྱ་ག་དངོས་སམ་མ་འབྱོར་ན་ནལ་སྒྲིག་དང་། དེའང་མ་འཛོམ་ན་རྩོ་པདྨ་རྒྱ་ག །ཐངས་སྤྱེ་མ་ཚོན་ཅམ། རྩོ་སྤྱོས། དྲིའི་རྩལ་རྒྱ་གི། སྤྱུ་ཅི། །ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་རྒྱམས་ཅི་འབྱོར། བེང་ཆོ། ག་ལུར། ལུང་
པར་གྱི་རྩལ་ཅུན་དམར་པོ། སྤྱུང་རྒྱ་དང་ལུག་རུ་དམར་པོ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་ཀྱ་ཅན་གྱི་མེ་ཏྲག །ལྷག་ཆོས་དམར་པོ། །ལ་ལྷག་དམར་པོ། །ལན་ཚུ་དམར་པོ་སྤུན་ལུ། སྤྱུང་ག་ནག་པོ། ཏྲོང་གུ་འདི་རྒྱམས་སྤྱི་མར་བུས་ཏེ་ཆང་ལ་པདྨ་
རྒྱ་བཏབ་པས་སྤྱོལ། སྤྱུང་སེམས་མ་ཚོན་བྱེད་ཆོས་སྤྱན་བཏབ། དབང་ལག་གི་དམ་བཅས་རེངས་བུའམ། རིལ་བུ། སུར་མ་གང་བདེར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྤྱམས་པ། བྱོས་པའི་བྱོ་གཉེར་དང་བཅས་
དཔུང་གི་ཆོགས། །དུས་གྱི་སྤྱིན་ལྟར་བསྐྱས་ཀྱང་གདུལ་དགའ་བའི། །ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་མཐོན་པོར་འཛོགས་རྒྱམས་ཀྱང་། །རིག་སྤྱགས་ལྷུང་ལ་མདེའུས་སྤྱིང་སྤྱམས་ནས། །ཤིངས་པ་སྤྱངས་པས་སོར་བཅུའི་འདབ་མ་དག །
ཞབས་སེན་སྤྱི་བའི་དྲུང་དུ་སྤྱུང་བྱེད་པའི། །ཐབས་འདྲི་མི་གེས་གྱི་ནའི་ཐབས་གཞན་གང་། །ཆོལ་བ་དེ་དག་སྤྱོམ་མིག་ལྟན་ནམ་ཅི། །རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་རྩེས་སྤྱག་ནང་བ་ཡི། །ཐབས་རྒྱལ་འདི་འདྲར་སྤྱོད་པའི་ཆོལ་འཛིན་ཀྱང་། །
འདོད་ཡོན་འདོད་པའི་འདོད་སྤོང་མེ་འབར་བ། །འདོད་ལྟན་རོ་ཆོ་མེད་རྒྱམས་སྤྱི་བ་སྤྱངས། །ཆོས་ཉིད་ཀུན་གསལ་ལམ་དུ་སྤྱིང་རྩོའི་སྤྱིན། །མཐོན་མཐིང་ཚོར་བུའི་རི་དབང་སྤྱར་བཀྲམ་པར། །རིག་སྤྱགས་སྤྱོག་དམར་མཛེས་

ལྷག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་

པའི་ཕྱིང་བ་འདི། སྤྱིད་འདིར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཕྱིན་པར་འདོད། །ཆེས་ཆགས་དགའ་བའི་འདབ་ལྗན་ལྟུང་མིག་ །འཛུམ་བཅས་སྤྱིང་རྩེའི་ཡུལ་ལ་རྟག་འཛུགས་པ། །བདེ་ཆེན་ཆགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱིང་ལྟུང་འདིས། །
གདུལ་དགའི་འགྲོ་ཀུན་ཆེས་སུ་འཛིན་གྱིར་ཅིག་ །ཅེས་པའང་གངས་ཅན་འགྲན་སྒྲུ་དང་ཡུལ་བའི་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྱུགས་སྤྱིང་བའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཚུལ་འདིའི་སྒྲིན་གྲོལ་
ལེགས་པར་ཚོས་ཤིང་། འདི་ལྟ་བུ་བྱིས་སྤྱིག་པའི་གསུང་གི་ཆེས་སུ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མི་པམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའང་པདྨ་བཞད་པ་རུལ་གྱིས་རྒྱལ་སྒྲུབ་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེས་བརྟུལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་མཐའ་
ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་བདེ་ཆེན་ལྗན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་རྒྱ་ཀྱི་འོད་གོ་འཕང་སྤྱིར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ །མཛུགས་པོ།

༡༩། རྩོམ་མཁའ་ལོ་དཔུངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཐུགས་རྩི་འོད་ཟེར་སྒྲིང་ལ་འགྲགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པ། །ཁྱེད་བདག་འཇམ་དཔལ་
རྩོམ་མཁའ་ལོ་ལོ་རྩི་ལ་འཁོར་ནི། །ཏིལ་གྱི་གོང་ལུ་ལྷ་ལུར་རབ་སྒྲུང་བ། །མོས་པའི་དབང་གིས་མངོན་སུམ་སད་བྱས་ནས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དཔུངས། །ཐུགས་རྩིས་དགོངས་ཤིག་ཡེ་ཤེས་
ཐུགས་ཀྱི་འོད། །བདག་གི་སྒྲིང་ལ་ལྷུར་དུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །བྱིན་གྱིས་རྫོགས་ཤིག་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཕྱོད། །མ་ལུས་ཐུགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དཔུས་སུ། །དྲི་བུལ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་ལྷུར་མཛེས་པ། །
མཁའ་གཉིས་ལང་ཆོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྒྱ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞེས་སུ་གྲགས་པར་འབར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སོགས་ཆོག་བཞི་འོག་མ་རྣམས་ལ་འགྲོམ། །གང་ཞིག་དྲན་པས་མཐའ་མེད་སྤྱིད་པའི་སྒྲུག། །མཐར་
མཛད་འཆར་པའི་གཟི་འབར་གཞོན་ནུའི་སྒྱ། །མཆོན་དཔེའི་སྒྲུང་བ་བྱེ་བས་མཐའ་ཡས་ཞིང་། །ཁྱེད་མཛད་དམར་སེར་འོད་གྱི་དྲུ་བ་ལྷུགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ །མི་བཟད་བདུད་གྱི་སྒྲེ་ཆེན་དཔུང་གི་

ཚེགས། །འདོད་དགུར་རོལ་བ་ཤིང་པའི་སྒྲག་དང་བཅས། །རབ་འཛོམས་རྩོམ་རལ་གྱི་འཛོམས་ཚོན་ཚོན་དང་། །མཐའ་དག་ཚེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྒྲིགས་བཅུ་ཅན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཞི་ཡིས་སྒྲག་པ་དྲུག་རྩེ་དབྱངས་ལ་
 སྒྲགས། །སྒྲ་ཚེགས་ཡན་ལག་དང་ལྟན་ཚེས་ཀྱི་སྒྲ། །ཤིང་བ་གསུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་བསྒྲགས་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཁམས་གཏི་མུག་གཏིང་ལས་སྤོང་མཛད་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ་ལུས་སྒྲ་ཞིང་ཤིང་པའི་ཚེས་སོ་ཅན། །མཁུན་
 པའི་སྒྲ་དེ་ཅིག་གཅིག་གི་གྲོང་ཉིད་དུ། །མ་འདྲེས་མཚོ་ལ་སྒྲ་སྒྲར་བཞིན་བཀྲ་བ། །མུད་བྱུང་མཁུན་པའི་དཀྱིལ་ལོ་རྩེ་གང་བྲལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མེ་ཡི་དོང་དུ་རྩུང་པའི་ལུ་རྩུང་ལ། །མདུན་ན་གནས་པའི་མ་བཞིན་
 དུ་བཞུགས་པའི་སྒྲ། །རྟག་ཏུ་མི་བྱམ་བདག་སྒྲགས་སྒྲག་བསྒྲལ་གྱིས། །རབ་གཟིར་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །གསོལ་བ་མ་ལུས་སེས་ཕྱི་ཚེས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ནི། །ཁྱོད་ཡིན་ཁྱོད་ནི་བདེན་པའི་མཐར་ཐུག་སྟེ། །ཁྱོད་ལ་
 དམིགས་ནས་འདོད་དོན་གང་སྤོང་བ། །གདོན་མི་བྲ་བར་རེ་བའི་འབྲས་ལུ་སྤོང། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཐའ་བྱུང་ཤིང་པའི་གྲོང་ན་རྟག་ཏུ་ཡང་། །འཛིགས་ཤིང་བྲལ་བ་སྒྲ་མའི་རྒྱུ་རོལ་གྱིས། །ཤིང་པའི་མཐའ་དང་
 མཉམ་པར་དགྱེས་རོལ་བ། །མུད་མེད་ཞི་བ་གཞོན་རྩེ་གསུགས་སུ་སྒྲུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲུབས་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྩི་རོལ་གར་ཏེ། །ཁྱོད་ལས་སྒྲུབས་གཞན་ནམ་ཡང་མི་ཚོལ་ཞིང་། །ཉིན་མཚན་ཁོར་ལུག་ཁྱོད་

༡༡། ལ་དང་པའི་སྒྲིལ། གདུང་པའི་ཐུ་རྒྱུང་མ་ལ་འབོད་པ་ལྟར། གསོལ་བ། རབ་འབར་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་མངོན་སྟོན་གསལ། གཡོ་པའི་སྒྲིལ་རུ་འདྲུབ་ཐུག་འགྲོའི་ཡིད། མཚོ་གྲིང་གུ་ཞིག་
 པ་ཞིན་དུ་སྟོན་གསལ་གྱུ་ནས། རབ་དུ་སྒྲིལ་པའི་ཡིད་ལྟར་བདག་ཅག་གིས། གསོལ་བ། བརྟེ་བས་འབྲེལ་ནས་གཏོང་དུ་མི་བཟོད་པའི། གཞེན་མང་སྟུག་བསྟུལ་སྟེད་པའི་བ་ལ་གཡོད། ལུར་མེད་སྟེད་རྗེའི་ལུས་ཀྱིས་ནོན་པ་
 བདག་ རྟོན་གཞིས་གྲུབ་པའི་རེ་སྟོན་ཐོད་ལ་འཆའ། གསོལ་བ། གཏི་སྟུག་ཆང་ཆེང་འབྲུག་པའི་ནགས་ཐོད་དུ། རྒྱལ་མིན་ཡིད་ཐུང་རྒྱུང་གིས་སྤར་བ་ཡི། ཆགས་སྤང་དུད་སྒྲིལ་འཕྲིགས་པའི་མེད་ལུང་གིས། རྟུག་དུ་ཡིད་
 དབང་ཉམས་པར་བུས་པ་བདག་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མགོན་པོ། གྱུན་ཚོངས་སུན་པའི་དུ་བས་གང་གི་ཡིད། གྱུན་ནས་བཅིངས་ཏེ་སྒྲུ་ཚོགས་ལྟ་ཐེབས་ཀྱིས། སྟོན་སྒྲུལ་སྒྲུལ་མི་མཐོང་གནག་སྟེ་བསྒྲོར་གྱུར་ཅིང་། ཐོ་ཚོམ་
 པརྒྱལ་དགས་སྟེད་ལ་ནོན་པ་བདག་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ། དུངས་མཁར་དྲི་མེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱན་མེད་སྤྱ་པའི་དབུས་སུ་མེ་པ་ཞིན་དུ། མཁུལ་གཞིས་སྟུགས་ཀྱི་གྲོང་ནས་རྒྱལ་ལྟུངས་ལ། ཐོ་ཚོམ་སྟེད་གི་
 སུན་པ་འཛོམས་པ་དུ། གསོལ་བ། མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་ཚོས་གྱུན་འཛིན་པ་དང་། མི་འཕྲོག་སྟོ་ཡིས་ཟབ་རྒྱས་དོན་གྱུན་མཐོང་། མི་འཕྲིགས་སྟོ་བས་པས་གང་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། སྟོན་སྒྲུལ་སྒྲུལ་པར་རྒྱལ་པའི་

མཆོག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར།

མཆོག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར། གསལ་བ་འདི་ནས་བྱུང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆོག་གི་བར། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་དགེས་པའི་འོད། བདག་གི་སྒྲིང་དབུས་པ་རྫོའི་དགའ་ཚལ་དང་། རྒྱུ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། གསལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཆོག་དང་དཔག་བསམ་གིང་། གཏེར་གྱི་ལུས་པ་བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། བྱོད་ལ་དམིགས་ནས་གང་འདོད་སྒྲོན་པའི་དག མ་ལུས་གཤམ་མེད་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པ་དུ། གསལ་བ་རང་དོན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཐུན་ཅིང་། གཞན་དོན་འཆད་ཚུངས་ཚུམ་པས་འཇིག་རྟེན་འདིར། ཁྱི་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནི། མི་རུབ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་སྐྱུང་ལུས་པར། གསལ་བ་གང་གིས་བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དུན་པ་དང་། བདག་ལས་ལེགས་བཤད་ཐོས་པ་དེ་ཀུན་གྱིང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྟེ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས། ཐེག་མཆོག་སྒྲིང་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་བྱེད་པར། གསལ་བ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འགོར་ལན་པའི་ལས། འགྲིབ་མེད་ཡར་དོའི་བླ་བ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། བསམ་སྒྲུབ་གདུག་པའི་མི་དང་མི་མིན་སྟགས། བར་ཆད་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྐྱབས་འབར་བར། གསལ་བ་ལྷུང་དུ་བྱེད་གྱི་ཕྱགས་རྗེས་བདག་ཉིད་གྱིང་། མགོན་པོ་བྱོད་དང་དབྱེར་མེད་བྱུང་ཆུབ་ནས། མཐའ་ལས་འགྲོ་བའི་ཆོགས་ལ་དུས་རྟག་དུ། ལན་བདེའི་དགའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་དབུགས་དབྱུང་བར། གསལ་བ་བདག་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ཕྱོགས་དུས་དེར། མི་གིས་རྒྱུད་པ་

༡༢༩། མིང་ཡང་མི་གསལ་པར། རྟག་ཁུབ་བཀྲ་ཤིས་དག་མཆོན་སྐྱར་བ་ཀྱན། ལུན་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་འདོད་དགའི་དཔལ་འབར་བར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབུངས། རྟགས་རྗེས་
དགོངས་ཤིག་ཡེ་ཤེས་ལུགས་གྱི་འོད། བདག་གི་སྤྱིང་ལ་སྐྱར་དུ་ལུགས་ནས་ཀྱང་། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མཆོག་ལུན་དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ། རབ་ཚེས་ཤིང་པག་རྩ་ཚེས་ཀྱི། རྩོད་ལ་བཅོས་མིན་དད་པའི་རྒྱལས། བསྐྱོད་ཚེ་
རྒྱ་ལས་རྒྱ་ལུང་བཞིན། ཡིད་ཀྱི་མཚོ་ལས་འདི་བཞིན་ལུང་། དེ་ཚོ་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་དཀར་གྱིས། རབ་དཀར་རྩ་བའི་འོད་ཟེར་ལ། བརྟེན་ནས་སམ་ཤར་འབྲལ་དུ་བྱིས། དགོའི་ལུགས་སོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ། འཇམ་དཔལ་
དགྱེས་པའི་རང་མདངས་ཞེས་འབོད་པས་བྱིས་པ་མཚན་པོ།

ལ་ རྒྱུད་ལུགས་ གཉིས་བྱེད་། གསལ་ལ་འདེབས་

༡༡། |འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ལུགས་གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་འཕེབས་ཞེས་བྱ་བ་ལུགས་། བྱལ་བདག་དང་པོའི་སྟོན་པ་ཀུན་རྩ་བ་ཟུང་། །རིས་པ་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷ་གངས་ཆེན་མཚོ། །སྤྱི་འཕུལ་རོལ་མོ་རིགས་
གསུམ་སེམས་དཔའ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད། །སེམས་ཉིད་སྟོན་བྲལ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དོན་དམ་ཇི་ལྟ་དང་། །བ་སྒྱུད་ཀུན་རྫོབ་མ་འདྲེས་
ཇི་སྟེང་པའི། །མ་ཁྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོ་བ་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལྟ། །དགའ་རབ་སྤྱི་སྟོན་རྒྱལ་པོ་རེ་། །རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་རིག་འཛིན་བད་ཡི་བརྒྱུད། །སེམས་ཉིད་= སྟགས་ ཆངས་པའི་མེ་དྲོག་རྩེ་འབང་ཉི་ཤུ་ལྟ། །བྱལ་པའི་དབང་ལྷག་གཉེར་སྟོན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱུད། །འཇམ་དཔལ་བྱལ་བ་མི་ལམ་ཚོས་བྱི་རྩེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
གང་ཟག་སྟོན་ཁུང་བརྒྱུད། །སེམས་ཉིད་= རིག་སྟོང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། །མ་པའ་བྱལ་ཞིང་གི་རྒྱལ་དང་དེ་ལྷས་བྱི། །སྟོང་བསྟུ་བའི་བྱེད་

ལྷ་ལྷན་གྱི་སྟོན་

མཛེས་པ་།

པོ་ཡེ་སེས་སེམས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚན་དགོངས། །སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་སེས་སེམས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དོན་དམ་ཇི་ལྟ་དང་། །ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོང་མ་འདྲེས་ཇི་སྟེད་པའི། །
མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་སེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གནས་ཡུལ་ཞིང་གི་བདག་པོ་མཁའ་འགོ་མ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤང་བའི་དྲེགས་པ་ཅན། །བྱུང་བར་འཛིགས་བྱེད་ལས་ཀྱི་གསེན་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ་སྟེང་
དམ་ཚིག་ཅན། །སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་སེས་སེམས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དོན་དམ་ཇི་ལྟ་དང་། །ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོང་མ་འདྲེས་ཇི་སྟེད་པའི། །མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་སེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཅིས་པའང་
གྲུའི་དགོ་རྩལ་སྟོབས་པ་བརྟེགས་པས་བསྐྱལ་དོར་ལྷགས་བརྩམས་ཅིལ་གཞོན་དགྱེས་པ་རྩལ་ཞེས་འབོད་པས་བྱིས་པ་དགོའོ། །

༡༡། །བརྒྱུད་པའི་གསལ་པོ་འདེབས་པའི་ཆོས་སྐུ་འདུས་པ་གུམ་རུ་བཟང་པོ་དང་། །འོངས་སྐུ་འདུས་པ་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལུ་དང་། །སྐུ་ལ་སྐུ་འདུས་པ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་པ་སྟགས་། །སྐུ་གསུམ་སྐུ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་པོ་འདེབས་པ་ །རྩོ་རྩོ་མ་པའ་འགོ་རིན་ཆེན་མ་པའ་འགོ་དང་། །པདྨ་མ་པའ་འགོ་ལས་གྱི་མ་པའ་འགོ་དང་། །དེ་བཞིན་མ་པའ་འགོ་ཨོ་རྒྱན་མ་པའ་འགོ་སྟགས་། །མ་ལུས་མ་པའ་འགོ་འོ་ཆོགས་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ །དང་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོ་། །འཇམ་དཔལ་བསེས་གཉེན་གྱི་སྤྲོ་དང་། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞབས་། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེ་སྤྲོང་ལྟེ་འཇམ་མགོན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་། །ཤེལ་བཟང་སྤྲོན་ །གཅིག་མཆོན་ལྟན་གསང་བའི་ལུམ་། །གཉེར་སྤྲོན་ཆེན་པོ་སར་བན་ཕྱོགས་མེད་སྟགས་། །སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་མཆོག་རྣམས་ལ་ལུང་ཐེན་གསར་བན་ཉི་མའི་སྤྲོང་པོ་དང་། །སྐུ་གསལ་འཆང་དབང་དར་འགར་སྤྲོན་རིན་ཆེན་ །འཇམ་། །རི་བ་སངས་རྒྱས་བུམ་ས་པ་དཔལ་ལ་སྟགས་། །བརྒྱུད་འཛིན་སྐུ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བན་སྐུ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲོན་དཔལ་བ་དང་། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོད་གྱི་ལྟེ་ལ་འཕུ་ཅན་། །རྩོ་རྩོ་མགོན་པོ་དག་དབང་གྲགས་པ་

མོགས་། །འགའ་འཁམས་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་། སངས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་ལྷགས་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཁེ་མེན་། །དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་གོས་དྲན་མཚེག་ཚེས་གྱི་རྗེ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་དབང་པོའི་སྒྲེ། །རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་།
 རྒྱལ་དབང་པདྨའི་གདུང་འཛོལ་དག་གི་དབང་། །སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་གསུམ་པ་ག་གཟུགས་པ། །ཟབ་དོན་གཏེར་མཛོད་ཀླུ་གསང་ལྷགས་རྗེ། །མཁས་གྲུབ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་། གཞུ་བ་ཆེན་ཡོངས་སྤེད་སྤྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཞབས། །
 རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་ཚེས་དཔྱེངས་རང་གོ་ལ་རྗེ། །འཇམ་མགོན་དགྲེས་པའི་ཟ་ཏྲར་བཞད་པ་རྩ་ལ། །མཚུངས་མེད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་། པདྨ་སྤྱིན་ལས་རིག་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ། །པདྨ་ཐེག་མཚེག་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་། ལྷན་སྤྱི་མེད་ཞབས། །བསྟན་
 འཛིན་དཔལ་འབར་སངས་རྒྱལ་གྱུན་དག་འཆེ། །འདྲེན་མཚེག་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་། འགྱུར་མེད་བསྟན་འཕེལ་པདྨ་གར་གྱི་དབང་། །འཇམ་དཔལ་དཔྱངས་དངོས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་ཞབས། །ལམ་འདིའི་འགའ་དྲིན་དངོས་སུ་
 འདོམ་མཁས་པའི། །རྩ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བརྒྱད་འདེབས་དང་། གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་ནི་ཁྱོའི་སྤྱིན་གོ་ལ་གྱི། །འགའ་གཏེར་བརྒྱད་འཛིན་རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་དང་། །ཕྱོགས་དུས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། །མ་ལུས་གྱུན་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱལ་གྱུན་འདུས་སྒྲུ་མ་ཐོད་སྤྱེད་རྩ་ལ། །ཡི་དམ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྗེ་དཔྱེར་མེད་ལ། །མོས་གྲུས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་རྩ་ལ་ཡེ་

ལྷོ། །སེས་དབང་ཆེན་བསྐྱར་དུ་གསོ་ལ། །རྩྭ་རྩྭ་ བཟུང་པའི་བྲམ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ཤུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཕྱོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཇི་བཞིན་དུ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཕྱིར་གསེགས་ཐུགས་ལ། །རྩྭ་རྩྭ་ ཡི་
 དམ་ཞི་ཁྱོད་དོས་ཤུབ་བདག །ཐོགས་བཙུང་ཞིང་ན་གང་བཞུགས་ཀྱང། །ཕྱོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཇི་བཞིན་དུ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་རྩྭ་རྩྭ་ མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་མཐུ་ཅུ་ལ་ཅན། །ཡེ་སེས་ཐུན་དང་ལྷན་པ་རྣམས། །ཕྱོན་གྱི་ བྱིན་གྱི་ རྩྭ་
 རྩྭ་ རིག་འཛིན་བྲམ་བྱིན་རྒྱར་གཏིབས། །ཡི་དམ་རྩ་ཆོག་ས་སེགས་སེ་སེག །མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །བྱིན་རྒྱབས་ན་ཐུན་ལ་ལ་ལ། །དངོས་ཤུབ་ཆར་འཁེབས་སེ་ལེ་ལེ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཁུ་ཁུ་ །སྒྲུང་བ་སེས་
 པ་བན་མ་ཐུན། །རིག་པ་ཡེ་སེས་ཤར་ར། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ས་ལ་ལ། །ཀ་དག་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་དབང་མཆོག་བསྐྱར། །དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་སྟོར། །རྡོ་རྗེ་འཁེབས་པ་འཁེབས་པ་ཆེ། །
 དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ། །སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས། །ཡེ་སེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་པ། །སེས་རབ་ཡེ་སེས་མེ་པོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྒྲུང་བར་བྱེད། །ཡེ་སེས་སྒྲུང་བ་ལམ་མེ་
 པ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཕྱེ་བྲག་བྱེད། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །རིག་ཅུ་ལ་ཡེ་སེས་རྡོ་རྗེ་འདྲེན་པ། །དུས་འདི་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་མཛོད། །ཐུགས་རིང་བྱང་དལ་ཐུས་བཟུ་ཞིང་ཉིང་འཛིན་གྱིས་གཞིར་རོ་མ་མོ་འཕྲོལ་བར་བྱུང།

Ne

388

2020

པས་ཁྱོ་ཚྲིག་སྒྲུབ་འདིག་སྒྲུབ། །བཀོག་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲིག་ཅི་དགོས། །ཁྱོ་ཅིག་བཀོག་སྒྲུབ་དང་ལོག་འདྲེན་ཚྲིག་སྒྲུབ། །ལན་ཆགས་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་རུ་དེངས། །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདེད་
བྱེད་ན། །རྩི་རྩི་བེ་ཅོན་འབར་བ་སོགས། །ཕྱག་མཆོན་མེ་དཔུང་ཁྱོ་བྱེད་གིས། །རྩལ་རུ་བརྒྱག་པར་གཏོན་མི་ཟ། །དེ་བས་རང་རང་གནས་སུ་དེངས། །ཞི་ཞུ་རྩི་མ་རྩི་བྱི་ཡ་སྒྲུག་ག་རྩི་པར། །རྩི་བཞིའི་ཐུགས་བརྩོད་ཅིང་ཕྱག་སྒྲུབ་ལས་ཁྱོ་ཚྲིག་སྒྲུབ་
ཕྱག་མཆོན་མེ་དཔུང་གི་ཆར་ཁྱོ་རྩལ་ལྟར་གོ་མཆོངས་མེད་པར་དཀྱིག་སྒྲུབ་པས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་རུ་བརྒྱག་པར་བསམ། དེ་ནས་སྐྱེད་འཁོར་བསྒྲོམ་བཞི། འཕྲོས་པའི་མེ་འོད་མཆོན་ཆ་རྒྱལ་སྐྱེད་འདུས་པའི་གུར་ཁང་ལ་ཁྱོ་བོ་རྒྱལ་སྐྱེད་འདུས་ཏེ་ཁྱོ་བོ་བརྩེའི་རང་བཞིན་རུ་སྐྱེད་པའི་ལས་
མཛད་པར་བསམས་ལ། །རྩི། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དོ་བོ་ཅིད། །མི་སྤྱིགས་རྩི་རྩི་སྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། །བདུད་འདུལ་ཁྱོ་བོ་བརྩེ་ཡིས་ཡོངས་སུ་གཏམས། །ཕྱག་མཆོན་མེ་པུང་གུར་གྱིས་ཕྱོགས་སྒྲུབ་བྱེད། །བར་ཆད་
བཀོག་སྒྲིག་སྒྲུབ་འདེད་པའི་གནས་མེད་ཅིང་། །གཞིམ་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི་སྤྱི་གྱི། །རང་སྐྱེད་རྩལ་བརྩེན་རྩི་རྩི་ལོ་བྱེད་ཆེ། །ཚོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པའི་མཁའ་ལ་གར། །ཁྱོ་བརྩེ་རྩི་ན་རྩི་རྩི་ཞུ་། དེ་ནས་བརྩེ་ཕྱག་
དང་དམ་བཅའ་ནི། །རྩི་རྩི་ཅི་གཅིག་པའི་ཕྱག་རྩི་མེད་པར་བཅས་ལ། །རྩི། འཁོར་འདས་སྒྲུབ་གྱི་སྐྱེད་པོ་འཇམ་པའི་དཔལ། །རང་རིག་གཏོད་མའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །མི་འདེད་གསང་མཆོག་རྩི་རྩི་དམ་ཚྲིག་གིས། །རྩལ་རུ་འདུ་འབྲལ་



ལ བཞེས་པ་ བཞིས་བྱེད། བཞུང་

ཨ།

།མེད་པར་གཞུང་བཞིའོ། །ཨོྲཱ་པཱ་ས་མ་ཡ་རྩོེ་རྩོེ། ཞེས་གཞུང་གི་ལྷན་ཐབས་སུ་ཞུར་བར་བྱ་སྟེ་ལྷ་གས་སྒྲུལ་སྒྲུ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་ཆེར་གཅིག་ལ་གང་ཤར་གྱིས་པ་དགོའོ།།

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ། །ཕྱགས་དུས་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་པདྨ་སྒྲིམ། འཇམ་དཔལ་སྒྲོ་ལྷན་
 པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དཔྱེད་པའ་པ་ཚོ་གའི་འགྲོས་སུ་སྒྲེལ། ཡང་རབ་སྒྲོ་ལྷན་སྒྲལ་བཟང་གིས། དཔེན་པའི་གནས་
 བྱས་ནས། སྒྲོར་དངོས་རྗེས་ཀྱིས་འཇམ་སུ་བྱེད། ཐོག་མར་མདུན་དུ་སྒྲུབ་ས་ལུལ་གསལ། དེ་ལ་སྒྲུབ་ས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།
 སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། བདག་དང་འགྲོ་དུག་གུས་པས་སྒྲུབ་ས་སུ་
 སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། བྱང་རུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་



མ། །སྒྲུབ་པ་བཟང་པོར་དབྱེད་ས།

མཚོག་གྲེད་རུལ། དེ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས། འཇམ་དཔལ་བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་ཉི་མ་རུ། བྱལ་
 སུ་མ་རྒྱལ་བཅས། ཚོན་རྣམ་རས་བྱིས་ཚོམ་སུ་འགོད། བཏོར་མ་སྒྲུན་རག་མཚོད་ཚོགས་པའམས། བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་འཁོད་
 རྣམ་མ་པའི་གནས་སུ་རྣམ་མ་ཁའ་གང་བ་ཡི། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་།
 མཚི། ལན་གསུམ་བརྗོད་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་པ། །བདག་དང་མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས། ཡེ་རྣམ་
 དོ། དེ་རྣམ་ཚད་མེད་བཞི་བརྒྲུམ་པ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོ་རྫོ་སྒྲོམ་པས་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་པར་གྱུར་

2017

[illegible]

ལ
འཇམ་དཔལ་གསུམ་ཞུགས།

༡། །ལྷ་རིམ་པ་རྩེགས་རིན་ཆེན་ལྷན་པོའི་སྤྱི་པ་མ་ཆགས་པ་དྲུ་འབར་བའི་གདན་གྱི་དབུས་། འོད་ཟེར་འདུས་པས་ཡེ་སེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་བཞིན་སྤྲུང་སྤྲུང་མཐའ་དབུས་ཀྱི་ཕྱོན་བུལ་། གསལ་འཆེར་
འོད་གྱི་རང་བཞིན་མཆོན་ཅིང་ཐོགས་། ལྷན་གྲུབ་པ་གོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱུན་ནས་མཛེས་། ཨེ་ཡི་རྩི་གོ་། སྤྲུང་རུ་ཡུལ་། སྤྲུང་མ་རྒྱ་ལ་། སྤྲུང་པོ་བྱ་བྱི་བྱུ་རྩེ་རྩེ་ན་བྱ་སྤྲུང་ལུ་། རྩི་། དེ་ཡི་དབུས་སྤྲུང་སྤྲུང་ཆོགས་རིན་ཆེན་
ཁྱི་། མི་འཇིགས་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་མཛེས་། འདབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་པ་མཛེས་། ཐབས་སེས་ཅི་མ་རྒྱ་བ་འོད་དུ་འབར་། སེང་ཏ་མ་རྩི་པ་ལ་རྒྱ་ཏ་ར་རྩི་། པོ་བྲུ་མ་རྒྱ་ལ་། མ་སྤྲུ་མ་རྒྱ་ལ་། ཨ་ཅ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ལ་
ལུ་། དེ་ལྷ་རྩེན་རྩེན་གསལ་པ་འདབ་ནས། །འཆེན་པ་ལྷ་ཅིང་བསྐྱེམ་པ་ནི། །རྩི་། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་འོད་ལྷའི་པོ་བྱུང་དབུས་། རྒྱ་བའི་གདན་ལ་རྩི་ཡིག་ཡོངས་སྤྲུང་ལས་། འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩི་ཞལ་གཅིག་ཕུག་བཞི་པ་། རང་བྱུང་ཡེ་སེས་ནི་
བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཆོན་དཔའི་གཟི་མདངས་འབར་། དགྱེས་པའི་སྤྲུང་རྒྱུང་འཕོར་འདས་ཡོངས་ལ་གཟིགས་། གནག་སྤྲུམ་དབུ་སྤྲུ་རྒྱུར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན་། གཡས་གྱི་དང་པོས་སེས་རབ་རལ་གྱི་ཕྱར་།
གཡོན་གྱི་དང་པོས་ལྷུང་ལ་སྤྱོད་ལུའི་དབུས་། བསྤྱོད་པ་གྲུར་གྱུར་ལེ་ལུའི་གྲོགས་བམ་བསྐྱེམས་། འོག་མ་གཅིས་གྱིས་ཐབས་སེས་མདའ་གཞུ་འཛིན་། དར་དང་རིན་ཆེན་མེ་ཏྲུག་ཀྱན་གྱིས་སྤྲུས་། དུན་པས་ཟག་སེང་བདེ་སྤྱིར་།

སྤྲུང་སྤྲུང་གྱི་སྤྱོད་

2017

གཞོན་ནུའི་གཟུགས་མཛེས་པའི་ལྷ་ས་གནིས་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་མཛད། གནིས་མེད་པདེ་པའི་རང་འོད་དབྱེད་ས་ཅན་མ། ཆ་ལུགས་ཡལ་མཆོད་ས་ལྷག་གནིས་ཡལ་ལ་འཁྱུད། བི་མི་བསྐྱེད་ས་གིང་པདེ་ཆེན་མཉམ་པར་སྦྱར།
 ཉིལ་གྱི་གང་ལུ་ལྷེ་པ་ལྷ་ལྷེ། རབ་འབྱུངས་ས་ཆ་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཆོག་ས་དཔུས་ན། ལྷ་ཆོག་ས་འོད་ཟེར་ལུ་མཐའ་མེད་པར་འཕྲོ། ལྷ་ཡི་བ་སྤྱིའི་ཁུང་ལུ་རེ་རེར་ཡང་། མ་ལུས་ཁོང་གི་པགོད་པ་སྦྱོར་མཛད་པའི། ལྷ་དང་སྦྱོང་མཁའ་
 ལྷ་པ་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེའི་སྤྱི། ལྷ་མ་རྒྱ་ལྷ་འཛའ་ཡི་རྩལ་དུ་གསལ། ཞི་མ་རྒྱུ་རྒྱ་ན་ས་དུ་རྒྱུ། ལྷ་ལྷ་དེ་མེད་དུ་བྱ་རེ་རྒྱུ། དེ་ནས་རྒྱ་གང་པ་དབང་བསྐྱར་ནི། རྒྱུ། དེ་ལྷ་ར་གསལ་པའི་སྤྱི་མ་གྱིན་སྦྱིང་ག་རུ། མ་ལུས་པདེ་པར་གསེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། དོ་རྩེ་གསུམ་དཔོན་ཞི་ལྷ་རྒྱུ་གིས་ནི། རྒྱས་པ་དབང་སྤྱི་གསུང་ལྷག་ས་ཀྱི་དོ་རྩེར་བྱུར། ཅེ་ཅེ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་པའི། དོ་རྩེའི་ལྷག་རྒྱ་གནས་གསུམ་པའག། ཞི་ས་རྒྱ་དུ་བྱ་ག་དུ་མ་དུ་གྱུ་ཡལ་པར་སྤྱི་བྱ་བ་ལྷ་དུ་གོ་རྒྱུ་དེ་པའི། བཀ་
 ཅི་དུ་རྒྱུ། རྒྱུ། ལྷི་པོར་འབྱུ་ལྷའི་ཡི་གེའི་འོད་ཀྱིས་ནི། རྒྱལ་གྱིན་སྦྱོར་དང་ས་རིགས་ལྷ་ས་དབང་བསྐྱར་ཁོང་། ཡི་གེས་ལྷ་ལྷན་པ་དུད་ཅིས་ལུས་གང་ནས། མི་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་པདག་པོས་དཔུར་བརྒྱན་གྱུར། ཞི་མ་དུ་བྱུ་རྒྱ་དུ་རྒྱ་
 རྒྱ་པར་སྤྱི་བྱ་བ་ལྷ་དུ་གོ་རྒྱུ་མ་དུ་ལྷ་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་པར་སྤྱི་བྱ་བ་ལྷ་དུ་གོ་རྒྱུ་ས་མ་དུ། དུ་དེ་ཡི་གན་། ཀྱི་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་པར་སྤྱི་བྱ་བ་ལྷ་དུ་གོ་རྒྱུ་དེ་ནས་ཡི་གེས་སྦྱོར་དང་ས་པ། གནས་གསུམ་ཡི་གེ་ལྷག་ས་སྤྱི་གའི་ཟེར་གྱིས། ལྷག་ས་

22

༡༡། །དུས་སྐུ་པཅས་རྒྱལ་པའི་མཁུན་རབ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྩེ་རྒྱུ་པ་རུ། མཁའ་ལ་སྒྲིན་བཞིན་མདུན་མཁར་སྒྲིན་དངས་བྱུང་། རྩེ་གུ་འདིས་སྒྲུ་གསུམ་དབུ། །ཨོྃ ཡོད་མེད་སྤྱོད་པ་གིན་རྒྱ་
 རྒྱལ་འཕྱོར་མཐུས། རྒྱུ་མཁའ་པཞིན་དུ་དམ་ཚིག་ཉི་པར་གནས། བདེ་མཆོག་བདེ་བར་གསེགས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། མཐུ་གྱི་སྒྲལ་བཟང་དཔལ་ཁྱོད་བདག་། རང་བཞིན་སྒྲིས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་པོ་བྱང་ནས། རང་བྱུང་ཐུགས་
 རྩེ་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས། མ་རྒྱལ་གུན་རྩོག་སྒྲིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། རང་བྱུང་ཡེ་གེས་སྒྲིན་འདྲིན་གསེགས་སུ་གསོལ། རྩེ་བུ་བའི་ཐུག་རྒྱ་བཅས། །ཨོྃ ཨེ་རྒྱ་རྩེ་རྒྱ་ག་ཟན་མཐུ་གྱི་རྒྱ་ན་སདྲ་མ་རྒྱ་ག་རྒྱ་རྩེ་ག་རྩེ་བྱ་རྩེ་། ས་
 མ་ཡ་རྩེ་། ས་མ་ཡ་སྒྲི་། བརྩ་ས་སྒྲི་རྩེ་། རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་། དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི། །རྩེ་། ཡེ་ནས་དབྱིངས་དང་ཡེ་གེས་གཉིས་སུ་མེད་། འཕོར་འདས་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། མ་རྩོག་ཕྱོ་ཡེ་ཞིན་པ་དགོལ་བའི་ཕྱིར། རང་
 བྱུང་ཡེ་གེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས། །ཨོྃ མཐུ་གྱི་རྒྱ་ན་སུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པོ་ཨེ་ཨེ། རྩེ་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཇམ་པ། །རྩེ་། མི་གནས་མ་བཅོམ་དག་པ་ཆོས་སྒྲལ་ས། རང་བྱུང་ཡེ་གེས་དཔལ་གྱི་སྒྲུར་གསལ་པ་རྩེ་། གང་ལ་
 གང་འདུལ་སྒྲལ་སྒྱེའི་འབྱུང་གནས་མཆོག་། འཇམ་དཔལ་ཡཔ་ཡུམ་སྒྲལ་ཐུག་འཇམ་བསྟོད་། ཨེ་རྩེ་བྱ་རྩེ་། བྱ་རྩེ་ཅ་རྩེ་། དེ་ནས་མཆོད་པའི་རིམ་པའི། །རྩེ་། མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་གུན་རྒྱ་བཟང་མེའི་ངང་། རང་འོད་རང་སྒྲུང་གུན་

2020

བཟང་ལོ་ལ་པའི་མི་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་པའི་མཆོད་མི་ནི་མ་ལུས་པ། གཉིས་མེད་རང་སྤང་ངང་ལ་ཐིམ་པར་འབྱུང་། འོ་མ་ཕྱི་བརྒྱ་ལྟུང་མཉམ་། གཏུ་པ་ཉི་ལྔ་ཉོ་། བ་མེས་མཚན་ཏུ་བྱ་ག་ཏུ་པོ་པོ་བྱ་མཉམ་། བོ་སྤྱ་རྒྱུ་། རྒྱལ་གཏོར་རྒྱའི་མཆོད་
པའི་རྒྱུ་། རང་སྤང་གཏོན་ནས་དག་པའི་བརྒྱད་། རིགས་ལུ་དམ་ཆོག་ལུ་ཡི་དངོས་། ཡེ་གེས་ལུ་རྫོགས་སྤྱད་པའི་རྒྱས་། སྤྱད་དུག་སེམས་ཅན་ཀུན་སྒྲོལ་པ། དུག་ལུ་སེལ་པའི་བརྒྱད་ཚེ་འདི། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་རྒྱམས་ལ་འབྱུང་། འོ་
སྤང་པ་ལུ་ལ་མི་ཏུ་བྱ་ཉི། སྤོམ། ཆོས་སྤྱ་ཀུན་བཟང་ལོངས་སྤྱ་རིགས་ལུ་དང་། སྤྱལ་སྤྱ་རིགས་གསུམ་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལུ། དགའ་རབ་སྤྱི་མེད་ཏུ་སྤྱལ་པོ་ར་། རིག་འཛིན་རྒྱམ་བརྒྱད་པ་སྤྱ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་། ཆོས་སྤྱལ་རྗེ་འབངས་
གཏོར་སྤོན་བརྒྱ་ཕུ་སྤོགས་། བརྒྱད་ལུན་བཀའ་གཏོར་སྤྱ་མའི་ཆོགས་རྒྱམས་ལ། རྒྱམ་དག་བརྒྱད་ཚེ་འདི་དམ་རྒྱས་མཉིས་མཆོད་འབྱུང་། སྤྱགས་རྗེས་བརྒྱེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱུལ་། འོ་སྤང་པ་ལུ་ལ་མི་ཏུ་བྱ་ཉི། དུག་
ལུ་རང་གོ་ལ་ཡེ་གེས་ལུ་ཡི་བདག་། བཅོམ་ལུན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་གེས་སེམས་དཔའ་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་སྤང་ཡེ་གེས་དཔེར་མེད་པས་། མངས་རྒྱས་ཀུན་བསྤྱེད་དཔེར་སྤྱག་ལུམ་མཆོག་མ། སྤྱགས་དུས་རབ་འབྱམས་སྤྱལ་པའི་
དཀྱིལ་འཕོར་ནི། གང་འདུལ་ནི་ཁྱོད་རྒྱམ་ལོ་ལ་ཡི་དམ་ལུ་ར་། རྒྱམ་དག་། སྤྱགས་རྗེས་། མཚན་པ་ལུ་། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཐོགས་མེད་ཐོན་ལས་བདག་། གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྒྱམས་དང་། མངས་རྒྱས་

[illegible]

2000

དག་དོན་བརྒྱད་རྩོགས་པའི་བརྒྱད་ཅི་སྟུན་ ཡང་ཡུམ་དབྱེར་མེད་གྲོང་དུ་འབྱུང་ལགས་ན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་པག་ཆགས་ནི་བར་མཛོད་ མ་དུ་སྤྱོད་པོ་རྩི་ཅི་རྩི་བརྒྱུ་ཨམྱི་ཏ་
ཨམྱི་ལྷ་རྩི་རྩི་པ་རྩི་ལྷ་རྩི་ དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའི། རྩི་ རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞུང་ཡས་ན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱི་མཚན་ལྡན་ནི་པའི་ཆ་ལྷགས་སུ་བཞུགས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡང་ཡུམ་མཁུན་
པར་མཛོད་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚོན་པ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བརྒྱད་ཅི་འོ་རྩི་རྩི་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྱུང་ན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བཞེས་ཤིང་ཡོངས་སྤྱད་དུ་གསོལ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་བས་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ཏེ་རྩི་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་དང་འགལ་འབྱུང་དུ་གྱུར་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་
མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དུས་དང་ལས་ལ་རག་མ་ལས་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱུང་དུ་གསོལ་ལོ། འདྲ་བའི་ནད་དང་བར་ཆད་ཀྱི་གདོན་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
སྤྱོད་ཆུས་པ་དང་། མེས་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་དབང་བསྐྱེད་ཏེ་རྟོག་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དབྱེདས་སུ་གཞོམ་དུ་གསོལ་ལོ། དེ་ནས་བརྟུན་པ་བྱ་བའི། རྩི་ མཚོག་སྤྱིན་རྩི་རྩི་མཚོག་བྱོད་འདྲུང་། ཡང་དག་མཐར་གྱུར་བྱོད་ལ་

ལ་ འཇམ་དཔལ་ དུག་ རྒྱུད་

༡༢༥༥ རྩོད་ཉིད་རྩོད་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད་ མངས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་འདུད་ མངས་ཀྱིས་ཀགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད་ མངས་ཀྱིས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད་ མངས་ཀྱིས་དགེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད་
མངས་ཀྱིས་རོལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད་ མངས་ཀྱིས་འཇུམ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད་ མངས་ཀྱིས་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད་ མངས་ཀྱིས་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད་ མངས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད་ མེད་པ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་
ལ་འདུད་ མངས་ཀྱིས་འབྱུང་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད་ བཅ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད་ ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད་ རྩ་འབྲུལ་དུ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད་ མངས་ཀྱིས་རོལ་རྩོན་ཁྱོད་ལ་འདུད་ ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་
འདུད་ ཡེ་ཤེས་རྩ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད་ དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་བྱ་བ་ལ། ཕྱགས་ཀར་རྩ་རྩོད་རྩ་ཡིག་མཐར་ སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱིར་བས་བསྐྱར་བ་ལས་ འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་འགྲོ་སྒྲིབ་སྐྱེད་ས་ ཆོས་ཀྱི་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རང་ སྒྲགས་བྱུང་ཕྱགས་གསུམ་མི་ཕྱིར་བ་ བདེ་ཆེན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲགས་རང་སྐྱེད་ མ་བཅོས་རང་གར་ཉིད་དུ་གྱུར་ ཞེས་པའི་དོན་ལས་མ་ཡེད་པ་ལ། ཞི་མ་རྩ་བུ་རྩ་མ་རྩ་རྩ་ མཆོད་སྒྲགས་ཡི་གེ་འབྱུང་གུ་ལ། འབྲུལ་ཕྱག་
གཅིག་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའོ། གཉིས་བ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞི་བརྩ་མ་རྩ་བུ་རྩ་ ཞི་ཕྱག་གི་བུ་རི་རྩ་ རྩ་རྩ་དུ་སང་བྱ། རྩ་ན་གསུ་ལ་རྩ་ ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ ར་རི་ལ་ལི་ལི་རྩ་ ཡི་གེ་དུག་པ་རྩ་འཇུག་ འཇམ་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྩ་ཆེ་བ་ སྒྲགས་འདི་རྩོད་ཕྱག་

ཐུབ་ཕྱིན་གྱི་སྒོར་

250

[illegible]

1907

[illegible]

$\frac{H}{\sqrt{E}}$
 $\frac{G}{\sqrt{F}}$
 $\frac{H}{\sqrt{G}}$
 $\frac{I}{\sqrt{H}}$

རིགས་པ་སྟགས་གསང་སྟགས་རྗེ་མའི་པག་འགྱུར་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མཐའ་འགྱུར་ཁ་རྒྱུད་སྟོན་ལོ་བ། མུ་སྟེགས་དང་རྟོག་གོས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་མ་ཁྱུགས་པའི་རང་ཆོས་གཙང་མ་ལས་ལག་ལེན་ཆོག་འགྲིག་ཏུ་གསལ་པོར་ཕྱེ་བ་འདི་ནི། གནམ་ལྷགས་སྟེག་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཆེ་བདག་སྟགས་གསེད་
 སྒྲོར་གྱི་དྲག་སྒྱུ་པ་མང་པོའི་མི་བསྟེན་དུ་འགྱེད་བདེ། འཇམ་དཔལ་མི་བ་སྤྱ་མེད་ལྷགས་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་འཛིན་པ་རྒྱམས་གྱི་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྱུ་བ་པའི་རྒྱར་དམིགས་ནས་དད་པ་དང་སྒྲོ་གྲོས་ཡང་དག་པའི་འཇུག་པས་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྗེའི་རིག་སྟགས་འཛིན་པ་ཐིམ་གཙོན་དགུས་པ་རུ་ལ་ཞེས་ཏུ་
 བས་མཁུལ་བདག་རིག་འཛིན་སྤྱ་མའི་ཉི་ཆར་རང་གནས་གྱི་པར་ལུར་རབ་ཆོས་ལྷགས་སྒྱུ་ལ་ཆོ་འཕུལ་བྱ་བའི་ཉི་ལ་གྱུ་བ་པར་བགྱིས་ཤིང་དགོ་མཆོན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་རབ་དུ་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །དབྱིངས་གྱི་མཐའ་འགྱུརི་སྟེང་ཁྱུག་དུངས་མ་ལྷ་སྟེང་ཆོས་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་གསངས་
 ཤིང་གཅེས་སྒྱུ་ལ་ལུ་བྱུ་ལོ། །པག་འགྱུར་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱུར་གྱིས། ཨི་ཐི་རྒྱ། མཛུ་ལོ།

100

ལྷ། །བཟུམ་དམིགས་ལ། དང་པོ་བསྟེན་པའི་དུས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་པར་དཀར་པོ་ཅུང་ཟད་ནང་དུ་ལུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་འབྱེད་པའི་དབུས་ལྷ་བའི་གདན་ལ་དབུས་ལྷ་རྩེ་དམར་མེར་ལ།
 མཚན་ལྷགས་དགུ་པ་སྟེན་རྟེན་ལས་གྲོག་གི་ཐག་པ་ཀྱི་ལྷར་འབྱུག་པ་ལྷ་བའི་ཁ་དོག་གསལ་ཞིང་གཙང་ལ་སྟོས་དོད་པས་བསྟོར་བའི་ས་པོན་དང་ལྷགས་ཤིང་གཡོ་མེད་དུ་ལུས་མེར་གསལ་པ་སྟུང་སྟུང་ཚུ་བྱའི་རང་
 ཚུལ་ཅན་དུ་བསྟོར། དེའི་འོད་ཀྱིས་ཞིང་རབ་འབྱམས་བྱལ་འཕགས་པ་མཚན་བྱིན་རྒྱལས་བདག་ལ་བསྟུས། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྟུངས། སྟུང་ཤིང་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐར་གྱུར་པའི་ཞལ་ནས་ལྷགས་
 ལྷ་དེ་དེ་དེ་སྟོགས་ཤིང་། འོད་ཚུར་འདུས་ས་པོན་ལྷགས་ཤིང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་འདྲའི་སྟོ་བསྟུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་གྱུར་ས་པོན་དང་ལྷགས་ཤིང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་གསལ་པ་ན་སྟུང་སྟུང་སྟུང་དེ་
 བསྟེན་པའི་དམིགས་པའོ། །འདི་དུས་སྟོད་བཙུང་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་ཡི་གསལ་སྟུང་ལ་གཙོ་བོར་སེམས་འཛིན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉིད་བསྟེན་དུས་རང་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལྷགས་ཀའི་

愛用者

ཏི་མཐུང་ལོ་དང་བཅས་པའི་གསང་སྒྲགས་སོ་དྲུག་པ་རང་མདོག་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ལ་འོད་ལྔ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བས་བསྒྲོར་བའི་འོད་གྱིས་སྒྲུང་གིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔའི་རང་བཞིན་དུ་ཤིག་ཤིག་བུན་བུན་གྱུར་ཏེ་དྲངས་མ་ཡེ་
 ཤིས་གྱི་སྒྲ་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྔའི་ལྟ་ཚོགས་ཏེ་ལ་གྱི་གང་ལུ་ཁ་བྱེ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་ཞལ་དང་སྒྲ་ཡི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྒྲ་གཞིམ་མེད་སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོ་དྲུག་པའི་སྒྲ་དྲུངས་ཅུ་ཅུ་ཅུ་སྒྲགས་
 པར་བསམ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་འོད་རྒྱམས་ཤིན་དུ་གསལ་ཞིང་འཚོར་ལ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལ་བྱལ་རང་སྒྲུང་གི་རྒྱམ་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་གསལ་ལ་སྟོང་གསུང་རྩོ་རྩོ་ཉི་ཤར་བསྒྲེན་པའི་དམིགས་པའོ། །འདི་ནས་གསུང་གྲགས་སྟོང་
 གི་སྒྲ་ལ་གཙོ་བོར་སེམས་འཛིན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སྒྲགས་ཀའི་རྩི་ལ་བརྩོ་ཏེ་སྒྲ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲགས་སྟེང་ཁ་དོག་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ལ་འོད་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་རྒྱམ་ཅན་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཐག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེད་པས་བསྒྲོར། དེ་ནས་སྒྲགས་ལས་སྒྲགས་གྱི་སྟེང་བ་རང་སྒྲ་བཅས་ཀྱིད་མར་བྱུང་བ་ཡལ་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྒྲགས་ཀར་པད་རྒྱའི་དབུས་གྱི་རྩི་ ལ་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་ཞིང་ཡུམ་གྱི་པདྨ་ནས་ཡལ་གྱི་རྩོ་
 རྩོ་ལམ་བརྒྱད་དེ་སྒྲགས་སྟེང་ལ་ཐིམ་པ་དེ་ལྟར་ལུག་ཀྱིད་དུ་འཁོར་བས་ཡལ་ཡུམ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་དུ་འཕྲོས་པས་སྒྲུང་གིད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་དུ་

20

[illegible]

ཐགས་ཀྱན་གྱི་ཀྱུ་པ་པོ་བཟུས་པས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་ཐོབ་པའོ། །པུ་གིས་གིས་རབ་འཕེལ་བྱེད་གྱི་རྒྱེས་ལ་གིས། འོ་ཞུ་ར་ཕུ་ཙ་ན་རྩི་ མ་མ་ཕ་རྩ་རྩ་ན་ཕྱི་ཀུ་རུ་ལོ་ ཞེས་སོ་དགའོ། །

༄༅། །ཡང་གསང་ཆོ་ཡི་སྒྲུབ་པ་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་ཤོག་གྲུབ་སྒྲུབ་བར་འདོད་ན། །ཕྱི་རྟེན་མངའ་དཔལ་དང་། ཆོ་འབྲང་ཆོ་རྒྱལ་གྱི་རིལ་ལུས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོ་
ཆང་བཤམས་ལ་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་། བསྐྱེད་པའི་མདུག་ཏུ་འཆི་མེད་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གསལ་འདི་སྒྲུབ་བར་བྱ་སྟེ། ལུགས་ཀར་དོ་རྗེའི་རྒྱ་ཤུམ་སྟེང་། གསལ་པ་འཆོར་ནི་སྒྲིའི་གུའུ་རུ་། ལུགས་གྱི་ཕྱིང་བའི་དཔུས་ཉིད་ན་། དུངས་མའི་ལུགས་
ཤོག་རྩི་ཡི་དཔུས་། མི་ཤིགས་རྩི་གྱི་ཡི་གའི་ཁོང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་དོ་བོ་ནི་། ཨ་ཡིག་དཀར་པོའི་ཁོང་སེངས་རུ་། ཤོག་དངོས་ནི་ལྷ་འོད་དུ་འབར་། ལུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱི་ཡིས་། རང་གི་སྒྲ་ཆོ་
བརྒྱས་ཉམས་བཀྲལ་། འཁོར་འོད་སྟོན་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀུན་། འོད་དུ་བཞུགས་པའི་དུངས་མའི་བརྒྱད་། ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དང་། བཅས་པའི་རྣམ་པར་འཁྱེད་གྱིས་འདུས་། ལྷོང་གའི་ས་པོན་ལ་ཐིམ་པས་།
གཟི་བུ་འོད་བཀྲལ་མདངས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་། དེ་ཡང་གཞུག་མའི་རིག་པ་དང་། རོ་མཉམ་འགྱུར་མེད་པར་དུ་བསྟེ། གཞོམ་མེད་དོ་རྗེའི་ཤོག་གྲུབ་གྲུབ་། ཞེས་དམིགས་པ་དཔག་ཏུ་ཉལ་སྒྲུབ་ལ། །ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅོ་ན་ཏྲི་། ཨོ་ཏྲི་ཏྲི་།

སྒྲུབ་པའི་ཤོག་ཆོ་

2007

[illegible]

2
84
9
2
2
11
94
100
1

༡༢། །སྒྲིང་ཡིག་འབྲུང་། །ཕྱག་མཆོན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་རྒྱ། །འབ་ལོན་རྒྱུ་ཡིས་ལྷགས་བཞིན་བསྐྱུ་ནས་ཀྱང་། །མཁའ་དབྱིངས་འོད་དུ་འབྱེལ་བའི་ལུག་རྒྱུ། །དུངས་མ་སྒྲིག་གི་རྟེན་ལ་བསྐྱེམས་
མཛད་ནས། །མི་ཤིགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི་ག་བསྐྱུ་ནས། །རྒྱ་རྒྱུ་ཤིག་ལེ་ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་གསོས། །ཉམས་རྟོགས་ལེ་ཤེས་མཐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་སྐྱེལ། །འཆི་མེད་འོད་སྒྲི་འབྲུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལམ་འདས་བདེ་ཆེན་ཤིག་ལེར་
གྲོལ་བའི་དབྱིང་། །རང་སྒྲིང་ལེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། །རྒྱ་གསུམ་རྒྱུ་པ་དབྱེས་བའི་བྱིན་རྒྱུ་པ་རྒྱུ། །འཛད་མེད་ཆར་དུ་ཕོབ་ལ་དག་མཆོན་བསྐྱེད། །གསང་བའི་དམ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་བརྒྱད་མཆོག་བསྐྱེལ། །རྒྱ་
རྒྱུ་རིག་བའི་ཁམས་ལ་བདེ་རྩི་སྒྲིང་། །གསང་མཆོག་བསྐྱུ་བས་བའི་རྟོགས་མཆོན་དངོས་སུ་སྒྲིང་། །འེ་བའི་འབྲུང་བུ་རྒྱུ་འདིར་མཆོས་པར་མཛོད། །རིག་སྒྲིང་ཀྱན་ཁུང་གདོད་མའི་ལེ་ཤེས་ནི། །རང་བྱུང་འཕོ་འབྲུང་བུ་ལ་
བའི་རང་ཉིད་དུ། །འཕོ་ཁིང་གཡོ་བའི་འབྲུང་བ་ཀྱན་བསྐྱུ་མས་ནས། །གཞོམ་མེད་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲུང་བར་མཛོད། །ཞེས་ཆེ་བཀྲུག་ནས་མཐར་རྒྱུ་གདབ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྱེལ་བུ་སྐྱེ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་པར་གནས་བའི་ཕྱིར་ཕྱང་བའི་རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་ཕྱིས་
རྒྱུ་གདབ་པ་ནི། །ཆེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་ནས་བསྐྱེམ་བའི་མཐར། །རྒྱུ་ལས་འོད་འབྱོལ་པས་ཕྱི་རི་ནི་རྒྱུ་གཡུ་རྒྱུ་པ་ལྷར་ཕྱེས་མེད་པ་སྐྱུ་བརྒྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལྷར་ཕྱེས་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་པར་བསམས་ལ། །རྒྱུ་གཅིག་ལུ་ཅི་རིགས་བསྐྱེ། །དེ་ནས་པར་ཆད་

14
15
16
17
18
19

དང་གནོད་པ་ལྷུང་ཕྱིར་དུག་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྒྱུ་ལྷན་པས་གཏུའི་ཕྱི་ནས་རྒྱུ་ལས་ལྷུང་པའི་དོ་རྗེ་ཏེ་གསུམ་པའི་དྲུ་བ་ལུག་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བ་ལྟེ་པར་རྒྱུ་གིས་མཚན་པས་གཏུ་དང་གདན་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་མི་ཕྱིད་པར་བཅིངས་ཤིང་གད་གིས་ལྷུང་མི་རྒྱུགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ། རྒྱུ་རི་རིགས་པ་བརྒྱའོ། །གསུམ་པ་ནམ་ཡང་མི་འཕོ་པའི་ཕྱིར་དུ་གནོད་མེད་ཀྱི་ཡི་གེས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། དྲངས་མའི་ཐོག་བརྒྱད་དེ་དག་གསུམ་པའི་ཐོག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་གེས་པའི་ལྷ་པས་གདོད་མའི་རིག་པ་འགྱུར་མེད་གྲོ་འདས་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་ཅིང་དེའི་མདངས་སྒྲོང་བཞིན་ཨ་ཞེས་བརྒྱས་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །རྒྱགས་མཐོང་ནས་རྗེས་ལས་དངོས་གྲུབ་བྱངས་ཞིང་ཐུན་མཐར་མཆོད་བཟོད་སོགས་ཆོ་གའི་ལས་རྗེས་གསུང་ལྷུར་བྱའོ། །ཟབ་ཨི་མི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་མན་དག་གི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ་གསུང་རྒྱ། རབ་ཆོས་ལྷགས་སྒྲུབ་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཏེར་གཅིག་ལ་བྱིས་སོ་དགོ།

[illegible]

༩༩། བོའི་དགྲིལ་ལོའོར་འདིར། འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་ལ་སྒྲུན་སྒྲུང་དུ། བྱུགས་བརྩམས་ལས་སངས་རྒྱལ་ཞིང་བཞུགས་པའི། རི་བཞིན་གསེགས་དང་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ། བརྒྱ་དང་ནི་
ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱན་དང་། རིགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་བྱུང་བ་དག་མཐུ་གྱི་རང་གི་ལྷ་མོ་དག་དང་ལོའོར་དུ་བཅས། བདག་ཅག་དང་པས་མཚན་ཕྱིར་སྒྲུན་འདྲེན་ན། ཀྱན་དུ་བཟང་བོའི་སྒྲོན་ལམ་རྩེས་དགོངས་ནས། བྱུགས་རྩོམ་བྱུགས་དམ་དབང་གིས་གསེགས་སྤྲུགས་ལ། རམིགས་མིང་མཁའ་ལྷ་རྩུབ་ཅིང་དག་པའི་སྤྱ། སྒྲུན་འདྲེན་གསེགས་སྤྲུགས་ལ་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་། བྱུགས་རྩོམ་དང་ཉིང་ཚས་དབྱིངས་དག་པ་ལས། བེ་སེས་རྣམས་རོལ་ཞིང་གསེགས་སྤྲུགས་ལ། བྱུགས་རྩོམ་བྱུགས་བྱུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཞིང་། བྱུགས་པའི་ཞགས་པས་གནས་ནས་སྒྲུན་དངས་ཏེ། རག་འབའི་བྱུགས་སྒྲོག་པོ་ཉས་གནས་སྤྲུགས་ལ། བདར་སྒྲོམས་དྲིལ་བྱས་རྣམས་གྲོལ་དགྲིས་པ་བསྐྱེད། ཞོ་མཐུ་གྱི་ས་ལྷ་རོ་སྤྲུ་ར་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རོ་རྩོ་པོ་རྩོ་ཞེས་སྒྲུན་དངས་ནས་བཞུགས་སྤྲུགས་ལ་བཞི། ཏྲི། རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་བ་ཞིངས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་། བེ་སེས་

རང་དུ་མི་གཉིས་གཅིག་པས་ན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །མི་གཡོ་དགེས་གིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྟན་མ་ལ་དེ་ལྟ་ལྟར། ལྷག་འཆལ་བཞི། ལྷོ། ཆོས་སྐུ་སྐུ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ལས། །གཟུགས་སྐུ་སྐུ་མར་སྐུ་བའི་སྐུར་སྐྱོན་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་དོན་བྱེད་པ། །བཅོམ་ལྟན་འཛམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་ སུ་རྟོ་རྟོ་ མཆོད་པ་ལུལ་བཞི། ལྷོ། བདེ་བར་གསེགས་སོ་
 བཅོམ་ལྟན་འདས། །རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོད་ཡོ་ཤེས་གྱིས། །མིང་པ་རྒྱུ་མཆོད་མཐའ་ལས་ཀུན། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་མཆོག་དུ་རོལ། །ཨོ་ཨ་རུ་རུ་ར་སུ་ཕུ་ཅ་མེ་སྐུ་ས་སྐུ་དུ་སྐུ་ར་ར་ས་མ་ཡོ་ཨུ་རྟོ། ལྷོ། སེན་རུ་སྐྱེག་པའི་གཟི་བརྒྱེད་
 འབར། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་བྱེད་པ་འབར། །དབྱངས་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་གཟི་ལྟན་འབར། །གཟུགས་མཛེས་བསྐྱེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ། །ཀུན་རུ་ཆོམ་བྱེད་དེ་བསྐྱེད་ཐིམ། །བལྟ་མཛེས་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་འཕྲོ། །འོད་
 གསལ་འཆོར་བས་ཀུན་རུ་གསལ། །བདུད་ཅི་བསེལ་དྲོ་འཛམ་པའི་དབྱིངས། །རིག་པའི་རྒྱལ་ས་ལས་ཕུང་བ་ཡི། །ལྷ་མོའི་ཆོག་ས་གྱི་མཆོད་པ་འདི། །གར་དང་དབྱངས་སུ་བཅས་ནས་འབུལ། །སྐྱོར་ཆེན་རྒྱལ་གྱིས་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །ཨོ་ཤི་བརྟན་ར་ག་ལུ་སྐུ་རྟོ། མ་ཡོ་རྟོ། གི་རྟོ་རྟོ་ བེ་རྟོ་ཨུ་ ལྷོ་རྟོ། སུ་བྱེ་ལུ། ཨ་ཡོ་གེ་རྟོ་ གཞེ་གན། སུ་ཅ་མེ་སྐུ་ས་མ་ཡོ་རྟོ་ ལྷོ། མིང་རུ་དབྱིངས་སུ་གར་བའི་མཆོད་རྣམ་ཏེ། །དེ་ཉིད་མ་བཅོས་ལུམ་གྱི་ཐེག་ལེར་གར།

༡༡། །ཆགས་ལུལ་བདེ་བའི་འོད་ལུང་དམར་ལ་འབྱེལ། །ཉོན་མོངས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམ་སྒྲིལ་ཅུ་ཆུ་བཞེས། །འབྲུང་བ་ལྷ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བརྩུང་གར་བ། །སྤྱང་སྤྱིད་མདངས་ལྷན་རང་རིག་མི་རྟོག་གསལ། །གཉིས་
མེད་རང་ལས་ཁ་དོག་ཅིར་ཡང་འཆར། །འབྲས་བུའི་བརྩུང་ལྷན་མེ་རྟོག་འོད་ལུང་འབྱེལ། །མ་བཅོས་རང་བྱུང་དམ་ཆུ་སྤྱོས་མཆོག་ནི། །ཁ་དོག་དབྱིངས་གསལ་དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་པ། །སྤྱོད་གསུམ་དྲི་བསྐྱུང་གར་བའི་བདུད་
ཅི་འདི། །འབར་བའི་གངས་ལ་མཆོད་པས་མཉེས་སྒྱུར་ཅིག །སྤྱོད་བརྩུང་གཉིས་མེད་ཡབ་ཡུམ་དག་པ་ལས། །འབྲས་བུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེར་གར་བ། །མཐའ་དབྱས་མེད་པར་གསལ་བའི་འོད་འབར་ནི། །འཁོར་བའི་སྤྱན་
ཁང་གཞི་མ་སྒྲིལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཉིས་མེད་མཁའ་དབྱིངས་དག་པའི་པོ་བྱང་དུ། །ཉོན་མོངས་སྤྱོན་བྲལ་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཅིར་ཡང་འཆར་སྒྲིལ་དྲི་ཡེ་འོད་ལུང་འབྱེལ། །ཞལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་མཉེས་སྒྱུར་
ཅིག །ནམ་མཁའ་ཀུན་བཟང་དབྱིངས་ནས་ཅིར་ཡང་འབྱུང་། །འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་ལ། །ལྷ་བཤོས་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ཡོངས་སྤྱོད་འདི། །སྤྱོད་གསུང་བྲགས་གྱི་རང་དུ་ཐིམ་པར་འབྱེལ། །སྤྱི་ཡི་དངོས་པོར་
སྤྱང་བ་ཡང་། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀུན་དུ་གྲགས། །སྤྱི་ཡིས་རབ་དུ་ཆོམ་སྒྱུར་གྱང་། །སྤྱི་ཉིད་རང་བཞིན་གར་ཡང་མེད། །སྤྱི་འབྱུང་རང་བཞིན་མཆོད་པར་འབྱེལ། །སྤྱོད་གསུང་བྲགས་གྱི་དངོས་ལུང་སྤྱོད། །གཞན་ཡང་ཐབས་ཆུལ་

མཐའ་ཡས་པའི། །མཚོད་སྒྲིན་བྱ་མེད་ཕྱོགས་བརྒྱུ་འབྱུང་། །ཕྱོགས་དམ་ཕྱོགས་རྗེས་རྗེས་དགོངས་ཏེ། །དཀྱིལ་ལོའོར་རྒྱན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མཚོད་པའི་ཕྱོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་སྒྲིན་ཆོགས་ཀྱིས། །
 ཕྱོགས་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །མཆོན་འཇམ་རེག་ན་བདེ་བ་ཡི། །སྒྲིན་ཆོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཞི། །མཛེས་པར་བྲེས་གིང་སྒྲིན་པ་དང་། །ཀྱན་འབྱུང་རིན་ཆེན་སྤང་པོར་འབར། །དཀྱིལ་ལོགས་རྗེས་ཕྱོག་ཕྱོག་མཚོག་
 པའི་ལ། །རིན་ཆེན་ཁང་བ་སྒྲིན་ཆོགས་དང་། །རྒྱན་དང་དཔག་བསམ་སྒྲིན་པའི་ཆོལ། །སྤྱོད་ཕྱུངས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲི། །སྤྱོད་རྒྱལ་མཚན་ན་བཟའ་གདུགས། །དོ་གཤམ་དཔྱུང་རྒྱན་སེམ་མོ་དོ། །བཟའ་དང་བདུང་བའི་མཚོག་
 རྒྱལ་ས་དང་། །རང་ལ་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི། །བྲོ་གར་ལ་སོགས་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་བརྒྱ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ནས། །དཀྱིལ་ལོའོར་ཀྱན་ལ་རྒྱས་པར་འབྱུང་། །ཕྱོགས་རྗེས་བརྒྱུ་
 དགོངས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཟླ་མ་རྒྱ་ཕྱོག་ཉི་ཉེ་རྒྱ། །རང་ཕྱུང་གཏོད་ནས་དག་པ་ཡི། །ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྒྱུར་བའི་སྒྲིན། །ར་ས་ཡུན་ལ་སོགས་རྗེས། །རིགས་ལྟ་དམ་ཆོག་ལྟ་ཡི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྗེས་སྒྱུ་བ་པའི་རྗེས། །
 རྒྱད་དུག་སེམས་ཅན་ཀྱན་སྒྲོལ་བ། །དུག་ལྟ་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་འདི། །དཀྱིལ་ལོའོར་སྒྲིན་ཆོགས་ཀྱན་ལ་འབྱུང་། །བདེ་གསེགས་རིགས་ལྟའི་བདུད་ཅི་ཕྱུང་རྒྱལ་སེམས། །ལོའོར་བའི་དུག་སེལ་ཞི་བྲོ་མཚོད་པའི་མཚོག་ །སེམས་

2 2021 12 1 2021 12 1 2021 12 1

[illegible]

$\frac{H}{2.5}$
 $\frac{G}{2.5}$
 $\frac{H}{2.5}$
 $\frac{G}{2.5}$
 $\frac{H}{2.5}$
 $\frac{G}{2.5}$

ལུ་གཤམ་ལ། །གཟུགས་སྒྱུ་དྲི་རོ་རེག་ཚེས་མཚོན་པ་འབུལ། །སྒྲ་ཡིང་དར་གྱི་རྒྱན་ལྡན་མཚོན་པ་འབུལ། །འཛི་མེད་སྒྲན་རག་བདུད་རྩི་མཚོན་པ་འབུལ། །བདེ་ཆེན་རིག་མ་དགའ་བདེ་འི་མཚོན་པ་འབུལ། །འོད་གསལ་ཉིང་
 འཛིན་རྩེ་གཅིག་མཚོན་པ་འབུལ། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་གྲོང་། །བདེ་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་བཀོད་པའི་མཚོན་སྒྲིན་འབུལ། །མཚོན་བཞེས་དམ་སྒྲོང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། །ཞེ་ཞེ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ན་མམས་ཅ་
 བྱུང་བོ་རྩི་སྒྲུབ་རུ་དེ་བ་རྒྱུ་ཆི་རྒྱུ་པུ་ལ་སྒྲ་མ་རྒྱ་ལ་ག་ཏ་ཅ་ག་པུ་ཅ་རྩི་བར་པ་བཤགས་པ་ནི། རྩི་སེམས་ཉིད་ཡོ་ནས་ཚེས་སྒྲུབ་དག་པ་ལ། །མ་རིག་དབང་གིས་སྒྲོ་དང་སྒྲུབ་བཏབ་སྟེ། །དེ་བསྒྲུག་དོན་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་དམ་
 མཚོས་ནས། །མི་འདའ་རྩི་རྩི་ཡལ་གམ་བྱང་བ་ལས། །ཉམས་དང་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལུང་ཀུན། །ཐུགས་རྩི་ཆེ་མངའ་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །མ་རིག་བདག་ཅག་ལུས་དང་དག་སེམས་ཀྱིས། །འག་མེད་རྒྱལ་
 གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་བ་འཕོར་བཅས་ཐུགས་དང་ངེ་འགལ་བ། །ཐོགས་མེད་ཐུགས་རྩི་ཅན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡི་སྒྲན་སྒྲུབ། །ག་ཏ་ཚེས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 གཞོངས་གེད་འགྱོད་པ་དྲག་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། །སྒྲ་ཡི་དམ་ཚེས་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གསུང་གི་དམ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚེས་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡོན་ཏན་དམ་ཚེས་ཐུན་ལས་དམ་ཐུན་ལས་དམ་ཚེས་ཉམས་

༡༢༡ ། དམུལ་ལོ་བཤགས། ། ཉམས་ཤིང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་གྱུན། ། བཤགས་སོ་འགྱུར་མེད་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱོལ། ། བརྩ་ས་མ་ཡ། ཞི་ལ་ར་པ་ཅན་རྩི་ ཞི་བརྩ་ས་མ་མ་ཡ་མཉགས། ཡིག་བརྩ་
 བརྩ། ཐམ་བརྩལ་བའི། རྩི། ཞེ་ལས་གྲུ་གསུམ་ཐར་མེད་ཐུབས་ཁུང་ནང་། ། རྩི་ཉི་ལས་གྱུར་དག་བཤགས་གདུག་པ་གྱུན། ། མའོན་སུམ་བཞིན་གསལ་སོ་ཉམ་དགུག་ཅིང་བསྐྱེམ། ། ཡེ་སེས་ཁྱོས་པའི་ཐུགས་རྩེས་བརྩལ་བར་བྱ། ། རྩི།
 ཤིན་ཏུ་གདུག་ཅིང་གདུམ་པ་ལ། ། ཁྱི་བས་ཐན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ། སེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རྩལ་འཕྱོར་ལས། ། ཁྱོ་བོར་དེ་བཞིན་གསེགས་གྱུན་མཛད། ། ཁྱོ་བོའི་རྩལ་ཆེན་ཁྱོས་པས་ཀྱང་། ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་དག་ཐོག་བྱེད་ན། །
 མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཁྱོས་པ་ཡིས། ། ཐམས་གསུམ་མ་ལུས་ཁྱོས་ཅི་དགོས། ། དཀི་ཐ་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ། ། ཐམས་གསུམ་མ་ལུས་བརྩལ་བ་དང་། ། གདུལ་དགའ་མ་ལུས་གདུལ་བའི་ཕྱིར། ། ཤ་རུས་ལ་མཉགས་བཟའ་བར་བྱེད། །
 འཇམ་དཔལ་རྩོན་པོའི་རལ་གྱི་ནི། ། ཡེ་སེས་མེ་ཡི་ཐེར་འཕྱོ་བས། ། མ་རིག་རྩོད་ས་པའི་དུ་བ་འདུལ། ། བདག་རྟོག་ཐོག་རྩ་དབྱེད་ས་སུ་གཅོད། ། སྤྱིང་རྩེས་བརྩལ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། ། བསང་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཁུང་པོ་རྩོ་
 རྩེས་གདུམ་བུས་ནས། ། རྩམ་པར་སེས་པ་རྩོ་རྩོ་བསྐྱེམ། ། ཞེ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ། ། གསང་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་རྩལ་ཐོབ། ། སྤྱིར་ཡང་བརྩེ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས། ། གསང་པར་བྱ་བས་བསང་པར་བྱ། ། ཡེ་སེས་འོད་ལུ་

2000

[illegible]

༡༡། །པར་བྱས་ནས་ཕུ་གནས་ཀྱི་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྦྱང་དང་བཅས་ཏེ་དོ་རྩེའི་གྲ་དང་གར་བྱ་བ་ནི། དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐོགས་ལ། ཚེ་སྤུ་གསུམ་དག་ན་འབར་བའི་སྒྱ་མངའ་རྩེས་སུ་ཆགས་མཛད་
 འདུལ་ལྟན་པས། ཉི་མ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བས་རྩོ་བའི་འོད་ཟེར་སྟོང་དང་ལྟན་པ་པོས། རྒྱམ་མང་ཆ་བྱད་གཟུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འགོ་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་མཛད་པ། །འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་དཔལ་ཕྱག་དམ་པ་མཛེས་པའི་སྟོབས་ལྟན་
 གར་མཛད་གསོལ། ཏི་ན་རྩྱ་ཏི་ན་རྩྱ། ཏི་ན་ཏི་ཏི་རྩྱ། བདེ་བ་ལས་འཕྱུངས་དོ་རྩེ་འཆང་བ་ཡི། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་འཕྱུང་གནས་ཆེན་པོར་མ་བྱེན། །དང་པོ་གང་དུ་རྒྱམ་པར་སྦྱང་མཛད་ནིད། །དག་ཅིང་དྲི་མེད་སྒྲོས་ནི་ཚེ་དུ་
 སྒྲུལ། །གཟུགས་མང་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱེད་བས་བསྒྲུར་བ་ཡི། །སྒྲུ་འཕྱུལ་དུ་བ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གསུང་སྟན་ཡི་གས་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཡི། །སྒྲོས་མེད་གསུང་དུ་འཛིག་རྟེན་དཔལ་ཕྱག་བཞུགས། །མིག་གསུམ་ལྟ་མོ་དང་བཅས་
 འདུལ་མཛད་པས། །སྒྲུ་འཕྱུལ་རྒྱལ་མང་ལྟན་པ་འགར་མ་མཆིས། །གང་དུ་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་རྩེས་ཆགས་པས། །ན་རྒྱུང་དག་དང་ལྟན་ཅིག་བཞད་མཛད་དེ། །གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གི་དོ་རྩེ་གསོར་ནས་ཀྱང་། །གཡོན་པ་ཡིས་ནི་
 དྲིལ་བུའི་སྒྲ་སྟན་སྒྲོགས། །ལྟ་མོ་མཁའ་དག་བརྒྱན་མོར་གྱུར་བ་ཡིས། །དམ་ཆེག་རྒྱམས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པར་གྱུར། །གཅིག་གི་ལག་བས་ཀུན་ནས་འཕྱུང་བ་སྟེ། །གཉིས་པ་རྩེས་སུ་ཆགས་ཕྱིར་བདེ་བའི་མཐུ། །གསུམ་པ་མི་

བཟོད་མེ་ཏྲུག་ཐོང་བ་འཕྱོར། །བཞི་བ་བདེ་བ་ཡི་ནི་མདའ་ཡང་འཕེན། །གང་ཞིག་གྲུ་འདི་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི། །བདེ་བ་དོན་རྗེ་ཅན་དང་མཉམ་པར་འགྱུར། །རྗོད་རྗེར་གསེར་བ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །དྲིལ་ལུ་བསེལ་བ་གཤམ་རབ་
 སྦྱིང་བ་ཉིད། །གར་གྱིས་ཞིག་ནས་ལྷག་མཐོང་བུང་དུ་འབྲེལ། །བདེ་ཆེན་རོལ་བ་ཆེ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བརྩ་རྒྱ་རྩ་རྩོམ་གཞན་ཡང་སྦྱོར་རིག་སྦྱིང་གི་གདངས་མི་གཡོ་བའི་ངང་ནས། ཞེ་མ་གི་རིལ་སྒྲགས་པའི་གྲུ་དང་རྗོད་རྗེའི་གད་མོ་བརྒྱ་གཉིས་དོ་མཆར་
 བའི་ཆོག་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སྒྲགས་པ་དོན་རྗེའི་གྲུ་ཡི་ཉམས་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞིང་། བཟོད་པ་ནི། མཉམ་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་ཅན། །ཕྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་མཛད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་སྦྱིན་མཛད་པ། །དྲི་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་མེད་དམ་པའི་མཆོག་ཆོས་ཅན། །ཡོན་ཏན་གིན་རྩ་ཕྱ་བའི་ཆ་ལའང་ཆད་མེད་དེ། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ཡང་བསྐྱུན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་མཉམ་མེད་
 དཔེ་དང་བྲལ་བ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་ངེས་པར་སྦྱོལ། །རྟག་རྩ་དྲི་མ་མེད་པ་ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱགས་ལས་བུང་། །སྦྱོན་ལམ་གྲུབ་པ་འགོག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱུབ་རབ་རྩ་
 བརྩོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རྟག་རྩ་རྣམ་པར་སྦྱང་། །ཆད་མེད་ཆད་དང་བྲལ་བ་གིན་རྩ་རྗོགས་པ་ཡི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་གྱུར་གྱང་། །ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་དངོས་

༡༡། །གྲུབ་མཆོག་སྤྱི་ལ་མཛད་པ་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་པ་མི་གཡོ་འགགས་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །ཨི་མའོ་ཤིན་དུ་བཟང་པོའི་ཆོས་ཉིད་མཆོག་དང་ལྡན། །མཆོག་སྤྱིན་རྒྱལ་མཁས་གྱི་ནང་ན་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་
 པས། །འཇམ་མགས་ལུ་མ་གུན་ལ་རྟག་དུ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱི་ལ་མཛད། །མགོན་པོ་དུས་གསུམ་སྤྱི་བ་པ་མེད་པར་རབ་མཁུན་པ། །དམ་ཆོག་མཆོག་གསུམ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྤྱི་ལ། །ཞེས་དཀྱིལ་ལོའ་གྱི་ལྷ་ལ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་
 པའི་ངང་ནས་འདུད་ཅིང་སྤྱོད་ལམ་ཅི་རིགས་པ་གདམ། རྗེས་སུ་ཆོག་མཁན་གྱི་ལྷ་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྒྱུ་ལྷ་ལ་བཞུགས་པའི་བར་ས་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱོད་མའི་ཐ་ལམ་དུ་བསྐྱལ་ལ། རྩོམ་སྤྱོད་ཆོད་པ་ལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི། ཤིན་དུ་གཏུག་ཅིང་གཏུམ་བག་ཅན། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
 འདུལ་མཛད་པའི། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་ཆེ། །ལྷ་ཆེན་ལ་སོགས་དབང་དུ་བསྐྱུས། །ལོའ་རྒྱལ་སྤྱོད་དབང་ལྷག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེ། །རི་ལྷར་དམ་བཅས་ལས་བྱུངས་པ། །མ་ཐོགས་སྤྱོད་དུ་
 མཛོན་པར་བྱུངས། །དམ་བཅས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན། །རི་ལྷར་དམ་བཅས་མནའ་བོར་པའི། །སྤྱོད་བཅས་དེ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར། །དམ་ཆོག་དེ་ལས་འདས་གྱུར་ན། །མགོ་ལུས་སྤྱོད་ལང་ཆལ་པ་བརྒྱུར། །ལྷ་སྤྱོད་པོས་
 གཏུམ་པར་འགྱུར། །དེ་བས་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་སྤྱོད་འཆང་གིས། །རི་ལྷར་བཅོལ་བ་བཞིན་དུ་བྱོས། །ལས་དེ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་ན། །རང་གིས་མནའ་བོར་ལས་བྱུངས་པས། །རུལ་སྤྱོད་ཆོག་ནས་དཔུལ་བར་འགྲོ། །རྒྱལ་འབྱོར་དམ་

$$\frac{2}{\pi} \pi^2$$

ལ་གནས་ལུ་པའི། །ལས་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དང་། །ལོ་ཤོར་རྒྱམས་སུ་གཅིག་བཞིན་དུ་སྒྲོངས། །ཕྱ་མེན་མ་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་བཅོལ་བའི་ལས་རྒྱམས་མཛོན་དུ་བྱས། །དཀྱིལ་ལོ་ཤོར་ཆེན་པོའི་སྤྱ་རན་སྒྲོང་བ་ཡི། །
དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་མཁའ་འགོ་དབང་སྒྲུག་དང་། །གིང་དང་ལྒྱ་རྒྱར་ཁྲོད་གནས་ལུ་ལ་བདག །མ་སྤིང་འབར་མ་སྒོར་མ་ལས་ཕྱེད་སྟོགས། །བཀའ་ཡི་ཕམ་ཕབ་གཏོར་མ་འདི་ཡོངས་ལ། །སྒོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་རི་བཞིན་
དུ། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མི་སྒྲུབ་པ་བའི་རྒྱ་བྱ་ཏི། །དེ་ནས་གཏོར་གཞོང་འབྲུ་སྒྲུན་བཞོས་སུ་གཏུགས་གིས་བཀའ་སྒྲུན་རག་བྱམ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཆད་བརྒྱགས་པ་ནི། །རྒྱ་ཏི་འོག་མིན་ཆོས་དབྱེད་སྒྲོང་ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་
ཁམས་དང་། །ཕྱ་ཕྱན་ཡོངས་སྒྲོད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས། །མ་དེས་འགོ་འདུལ་སྒྲུལ་སྤྱིའི་ཞིང་རྒྱམས་སུ། །སྤྱ་གསུམ་སྒྲོན་པ་བརྒྱད་པར་བཅས་རྒྱམས་དང་། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གསུགས་སྤྱལ་བའི་སྤྱ། །དཔལ་ཕྱན་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྤྱིས། །འཇམ་དཔལ་དབང་པོ་བློ་ཕྱན་མཆོག་མེད་ཀྱིས། །སྤྱན་རླུང་ཞལ་བཞེས་ཆོས་སྒྲོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །བྱད་པར་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དང་། །མ་མགོན་དམ་ཅན་གཟའ་བདུད་རྗེ་
བརྒྱད་དཔུང་། །པོད་སྒྲོང་བརྒྱན་མ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཉིས་སྟོགས། །རྒྱད་གསུམ་སྤྱང་མ་རྟོགས་པའི་ཆོགས་རྒྱམས་ཀྱིས། །བརྒྱན་པ་བསྐྱངས་གིང་བརྒྱན་འཛིན་སྒྲོང་བ་ཡི། །ཞལ་བཞེས་རྗེ་རྗེའི་ཐ་ཆོག་དགོངས་མཛོད་ལ། །མི་སྤྱར་

ལྷ། ཁ་བུམས་བུལ་གདུང་བ་བཞིན། འམ་ཚེག་ཅན་ལ་དུང་དུང་གདུང་བར་གྱིས། གང་དུ་སྤྱིང་བུམས་མིང་ལ་གདུང་བ་བཞིན། ཡལ་གམ་ཅན་ལ་ལྷང་ལྷང་བརྩེ་བར་གྱིས། མཛའ་མོ་གྲོགས་ལ་ཇི་ལྟར་
 འདུང་རྩལ་བཞིན། རྩལ་འབྱོར་ཅན་ལ་གྲིལ་གྲིལ་བརྩེ་བར་གྱིས། ཇི་ལྟར་གཡོག་བུམས་དཔོན་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་བཞིན། འམ་པ་རྩམས་ལ་ངེས་པར་ཉེ་བར་གྱིས། འམ་ཐུས་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ནས། རྩལ་འབྱོར་
 བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཞི་བྱི་རྩམ་པུ་ལ་མ་དུ་བ་ལི་རྩུ་བྱ་དེ། རེ་ནས་གཏོར་གཞིང་གི་ལོག་དུང་གྲ་བཞགས་དམ་སྤྱི་འགྲུག་བསྐྱེམ་བུས་ནས་རྩོམ་པོ་ཐོ་ཡི་ཚོགས་མཐུན་གཟིར་ལྷང་མེད་གྱི་ལས་བུ་སྟེ། རྩོ། ལས་བཞི་ལྟར་གྲུབ་དགྱིལ་ལོལ་
 མཚོག། ལུག་རྩུང་དུ་སྤྱེལ་བསྐྱེམས་ནས། འཕྱིངས་གྲུར་བསྐྱོད་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱར་གཡོ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱིས་གྲུབ། རྩོ། སྤྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། འབྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་དགྱིལ་ལོལ་ལྟ། ཐམས་
 ཅད་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཚེ། རྩོ་རྩོའི་ཕྱོག་པ་བྲིགས་སེ་བྲིག། འམ་སྤྱི་འབྱུང་པའི་ལས་ཕྱོག་སྤྱིང་། ཚལ་པ་ཚལ་པ་སྤྱེ་མར་གདུབ། བམ་ཡང་ལྷང་བ་མེད་པར་མཐུན། འག་པར་མ་གྲུར་གང་ཡང་མེད། རྩོ་རྩོ་མཚོན་གྱིས་གང་
 བསད་པ། སྤྱོག་ནི་ལོག་རྟོག་རྩོ་རྩོར་གྱི། བམ་ཡང་ལྷང་བའི་དུས་མེད་པས། སྤྱིར་སྤྱེ་བ་དག་ག་ལ་ཡོད། སྤྱོད་པ་དབྱིངས་གྱི་ཕོར་ལྟ། འིག་པ་ཡེ་གེས་ཕྱོ་བརྒྱང་བས། དབྱིངས་རྒྱ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གཟིས། ཐམས་

ཅད་ཐམས་ཅད་རྫོ་རྫོར་གྱིས། ཞེས་མ་ཡ། ལུངས་མ་ཡ། རྩིས་མ་ཡ། དམ་སྤེའབྱང་པོ་སྒྲུ་མ་ཡ་ལམ་ནན། ལྷ་ར་ཡ་རྒྱུད། གཏོར་གཞིང་ཁ་གྱིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་མེ་ཏོག་འཕྲོར། ཁྱེད་བརྒྱུད་ལྷ་ར་ལྷ་ར་གཞུག་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ལྷ་ར་ཡང་རྒྱུད་འཇུག་སྒྲུ་མའི་
 ལྷ་སྒྲུར་ལྷང་། །དགོ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཡིས་གདབ། ཤིས་པར་བརྟོད་པས་ཕྱགས་ཀུན་བདེ་ལེགས་བྱ། ཤིས་པ་འདི་ཡང་རྒྱུད་སྤེའན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན། རྫོ་རྫོར་ཆོག་གི་སྤེང་བ་ཉིད་དུ་མི་ཐམ་འཇམ་དབྱུངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོས་ལྷགས་འབྱུག་ལོར་བསྐྱེད་སེལ་པ་དགོ་ལེགས་
 མཆོག་དུ་གྱུར་ཅིག། ॥

2000

རྒྱུ་མཉམ་གསལ་པའི་འདོད་ཡོན་མ་ཚད་མེད། །ཀུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་འདིས། །ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལའོར་ཆོགས་སྤྱལ་པར་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་
 དབྱེས་བསྐྱང་ཉམས་ཆགས་འགལ་ལྟུང་བཤགས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །རྩོམ་མཉམ་པའི་ལྷ་ཆོགས། བསྐྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་ཆོག་བརྒྱུད་པ། །སོ་སོར་ཁ་བསྐྱར་བཅས་ཏེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སུ་ཡུ། །གསལ་སྤྱོད་
 པའི། རྒྱུ། ཅུ་གསུམ་སྤྱང་མ་གསན་དཔལ་ལྷན་རྩོམ་མཉམ་པའི་ཆེན་དགོངས་སྤྱལ་གསོལ། །མ་རིག་བདག་ཅག་ལུས་དང་དག་སེམས་ཀྱི། །བག་མེད་རྒྱལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །ལྷ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་པ། །
 སྤྱིར་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྤྱིབ་མེད་ཚངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་ཆོག་དྲག་པ། །སོ་སོར་ཁ་བསྐྱར་བཅས་ཏེ་ཉམས་ཆགས་སྤྱང་། །སུ་ཡུ། །སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རྒྱུར་མེ་མོད་
 པའི་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གྱུ་བ་ལའི་སྤྱོད་དུ་ཆོགས་རྒྱས་ཤིང་བདུད་ཅི་ལྷ་ཁྱེད་ཁོལ་བ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱད་ཅིང་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྣམས་བརྒྱུད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཟག་མེད་ལེ་གེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཞི་
 ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ། །ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པ། ཆོགས་ཁྱིལ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྒྱ་སྤྱུ་རྩོམ་ཞེས་སྤྱན་དྲངས་པ། འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམ་པ། ཆོགས་རྒྱས་ཞེས་བཤགས་པ་བདུད་ཅི་ལག་མཆོད་བསྐྱེད་པ་འདིས་ཆོག །གཏོར་མ་ཞེས་བསྐྱར་ན་གཏོར་

35

༡༡། །མ་འཁྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་ཆོག །དམིགས་བསལ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲིང་གང་འདོད་ཀྱི་མཆོང་འདུག་པས་ཆོག་གོ། །ན་མོ་བྱིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་རྩྱུ་། བདེ་གསེགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཞི་བ་དོ་རྩེ་དབྱིངས། །བྱུང་འབྱུང་འབར་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་རྩྱུ་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལའོ་བདེ་མཆོག་གྱེ་དོ་རྩེ་གསང་བ་འདུས་པ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་ཅེ་བཞི་དང་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་མ་ལུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་གསུམ་གྱི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་བཀའ་སྐྱབ་དམ་ཅན་རྩ་མཆོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་རྩྱུ་། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་པོ་བོར་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་རྩྱུ་། ཞེས་མཆོང་ནས། བདག་ལུས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྩལ་བ་རྩ་མཆོའི་ཆོགས། །བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །བདེ་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དགྱེས་གྱུར་ཅིག །མ་དུ་སྤྱོད་པ་ཨ་ལ་ལ་ལོ། ཅེས་བཅོང་ཅིང་བསམ་ལ་རོལ། ལྷག་མ། ཨོྭ་ཨུཾ་རྩྱུ་ཨུཾ་ཏཱ་བ་ལི་རྟ་ལྷ་ཏིས། བཅོ་མཁའ་ཁྱབ་རྩལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ཆོགས་ཀྱི་བདག་གཞན་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག །རྩ་བརྒྱད་སྤྱ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་སོགས་བཅོང་དོ། ཆོགས་འཁོར་བསྐྱས་པ་འདི་དུས་སུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆག་མེད་དགོས་ཤིང་མང་

ལ་ཁྱེ་དུ་བློ།	པ་མི་རྒྱལ་པའི་དོན་དུ་གསར་རྒྱུང་གང་གི་འང་ཚོགས་མཆོད་མཛོད་བཅུ་གཉི་ལོ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་རྒྱུ་ཚོས་ལ་ལ་མི་ལམ་བས་སོ།།	༢༡༩
---------------	---	------------

		ॐ वासुदेवाय नमः ॐ वासुदेवाय नमः		
--	--	---	--	--

[illegible]

ལྷོ། །བསྐྱེད་། །ཐུགས་མཆོག་དྲོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དོན་གྲུབ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་
 ཐུབ་བདག་དྲོ་རྩེ་འཆང་། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་དོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། །རྩྱའི་རྩེ་རང་བྱུང་ལུས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྣམ་དག་པ། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་མཆོད་
 ཡོན་ཞབས་བསེལ་རྒྱུ། །བྱུང་རྒྱུ་རྣམ་དག་བྱུང་རྒྱུ་ཡན་ལག་གི། །ཡིད་འཕྲོག་མེ་དྲོག་སྒྲིམ་གྱིས་ཐུགས་ཀུན་ཁེབ། །ལས་རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་བྱིས་བསུང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་པས་ཐུགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་
 ཐུབ། །དྲོད་ལམས་རྣམ་དག་ཤེས་རབ་འོད་པོ་ཆེ། །སྒྲུང་གསལ་སྒྲིམ་མེས་མཐའ་ཡས་ཞིང་ཀུན་གསལ། །རྒྱ་ལམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲིམ་རྩེའི་རྒྱུ། །ཆོས་བྱེད་དྲི་ཆབ་ཐུགས་པས་ཀུན་ནས་འགོངས། །ས་ལམས་
 རྣམ་དག་དྲིང་འཛིན་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །རོ་མཆོག་ཞལ་ཟས་སྒྲིམ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ། །དག་ཆོག་བརྗོད་པ་ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །སྒྲིམ་འཇམ་རོལ་མོའི་དབྱངས་སྒྲིམ་མཐར་ཐུབ། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་

249

མཆོག་གི་དབྱིང་། སྤྱ་མེད་མཆོག་གི་ཞགས། རྩྱེ་རྩྱེ་ མ་ལུས་གཟུགས་ཀུན་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ། ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་བཞོན་པ་ལམ་སེལ་མ། མ་ལུས་སྒྲ་ཀུན་སྒྲ་ཡི་དོ་རྩེ་མ། སྒྲ་པའི་སྤྱ་དབྱངས་རོལ་མོ་འུ་རུ་ལ། མ་ལུས་དྲི་ཀུན་དྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མ། ཆེམ་བྱེད་དྲི་ཡི་བསུང་ཞིམ་ཐིབས་སེ་ཐིབ། མ་ལུས་རོ་ཀུན་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མ། ཞིམ་མངར་བདེ་བའི་བདུད་རྩི་ཆེ་ལི་ལི། མ་ལུས་རེག་ཀུན་རེག་བྱའི་དོ་རྩེ་མ། རེག་འཇམ་བདེ་བའི་ཉམས་འགྱུར་ཡ་ལ་ལ། མ་ལུས་ཆོས་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ། མྱེད་སྤྱང་དགའ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་སུན་ནེ་སུན། སྤྱང་སྤྱིད་ཀུན་ཀུང་བདེ་སྤྱང་མཆོད་པའི་སྤྱིན། རབ་འབྱམས་སུ་མཐའ་མེད་པར་བརྒལ་བ་ཡི། ཡིད་བཞིན་དགེས་ཀྱར་འཆར་བའི་ཀུན་བཟང་སྤྱིན། སྤྱ་མེད་མཆོག་གི་ཞགས། རྩྱེ་རྩྱེ་ བྱང་རུབ་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་རྒྱུ་སྤྱིད་བདུན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་བཀྲ་ཤིས་རྩམ། རྒྱུ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟགས་མཆོག་བརྒྱད། ཟག་མེད་ཆོས་མཛོད་མཆོད་པར་ལེགས་ཤར་བ། ལུམ་བཟང་དཔག་བསམ་གིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། གྲུབ་པའི་དམ་རྩམ་བདུད་རྩི་འཇད་མེད་གཏེར། འདོད་འཇོའི་བ་མཆོག་མ་ཚོས་ལོ་ཏྲེག་དང་། འདོད་འབྱུང་གསེར་གྱི་སྤྱིང་པའི་སྤྱིན་ལ་ལོགས། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཀུན། མ་ཆད་མེད་པའི་འབྱོར་པ་དང་བཅས་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བ། སྤྱ་མེད་མཆོག་གི་ཞགས། རྩྱེ་རྩྱེ་ ཞེ་ཡིག་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་དང་།



༄༅། །འགྲེལ་བྱུང་། ལྷ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདིས། །བདེ་གསེགས་སྐྱེ་ཡི་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །པདྨ་གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །ཐུགས་མཆོག་དྲོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །ཡོན་ཏྲན་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །དོན་གྲུབ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །རིགས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་དྲོ་རྩེ་འཆར། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །ཐུགས་དམ་བསྐྱར་དོ་དབང་དང་དཔོན་གྲུབ་ཕྱོད་ལ།

११०
४४०

[illegible]

五、

ར་པ་ལྷོགས་ཤིང་། །མ་མཁུའི་སྒྲུང་ཅི་ཀུན་ནས་གཞིབ་པ་ཡི། །འབྲུད་པའི་བདེ་སྟེར་བདེ་ཆེན་རིག་མའི་ཚོགས། །ཐབས་མཚོག་བདེ་ལ་མཚོག་ཏུ་འདུན་པ་ཡིས། །ཡིད་འཕྲོག་འདོད་པའི་སྒྲུབ་ལ་དང་སྒྲུར་དྲེ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་འདྲིན་བྱེད་པའི། །སྤྱ་མེད་མཚོག་གི་= ལྷོ་ལྷོ་ གཞུང་འཛིན་རྟོག་པ་བཞོན་པར་བཅས་པ་ནི། །རྩ་ཏིའི་དབྱིངས་སུ་ཐབས་གྱིས་བསད་བྱས་ཤིང་། །རྟོག་པའི་རང་མདངས་གདུག་པའི་དགྲ་དང་བགེགས། །སེས་རབ་སྟེར་
 ར་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཉིད་ལས། །ཡི་སེས་ཁྲོས་པའི་མཚོན་གྱིས་བསྒྲུལ་བྱས་པའི། །དུར་བྱོད་དྲག་པོའི་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །ཐུག་འབྲུང་དགེས་པའི་ལོངས་སྟོང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སྤྱ་མེད་མཚོག་གི་= ལྷོ་ལྷོ་ གང་སྒྲུང་སྒྲུང་
 རྟེན་འཛིགས་བྲལ་དོ་རྩེའི་སྒྲུ། །བསྒྲུལ་བསྟོར་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེའི་གར། །སྒྲུ་གྲགས་གྲགས་སྟེང་འགག་མེད་དོ་རྩེའི་གསུང་། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱང་དོ་རྩེ་སྒྲགས་གྱི་གྲུ། །སེས་རིག་རིག་སྟེང་མི་སེགས་དོ་རྩེའི་ཐུགས། །
 དུན་བསམ་གཡོ་བ་ཐབ་དོན་དོ་རྩེའི་རྩལ། །ཀུན་གྱང་མི་བྱེད་ཡི་སེས་དོ་རྩེའི་དར། །རོ་མཉམ་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཐམས་ཅད་སྒྲུ་སྒྲགས་ཡི་སེས་རོ་ལ་མོ་སྒྲ། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །སྒྲུང་
 རྩེད་གཞིར་བཞིངས་མཚོན་པའི་ཐུག་རྒྱར་འབར། །སྤྱ་མེད་མཚོག་གི་= ལྷོ་ལྷོ་ ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་རང་བྱུང་ཡི་སེས་གྱི། ཐིག་ཡེ་ཆེན་པོར་འཕོར་འདས་མཉམ་བཟུལ་པའི། །རང་གདངས་མ་འགགས་ཡི་སེས་འོད་ལྡེའི་གྲོང་།

$\frac{1}{2}$

[illegible]
$$\frac{H}{\sqrt{H^2 + 1}} \approx \frac{H}{\sqrt{2H}} = \frac{\sqrt{H}}{\sqrt{2}}$$

འཇུག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་ཐོབ་མཐོང་། །བསྐང་བ་ནོར་ལུང་ལྷེང་བ་འདི་ནི་ལྷགས་འབྲུག་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལ་ཟེལ་གནོན་དགེས་པ་རྩལ་གྱིས་བྱིས་པ་དག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ །མདྲ་ལོ།

༡༡། །འཇམ་དཔལ་དམར་མེར་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་པོ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལྷུང་ལྷུང་བརྒྱད་དྲིལ་
ནས་དག་པའི་ངང་། །རྒྱུ་གྱི་པ་གྱུ་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་རྩེ་རྩེ་ཆེ་ཆེན་པོའི་གདངས། །རྩི་ཡིག་དམར་མེར་
བརྒྱད་རྒྱམ་དག་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་ཆེན་པོར་སད། །རྒྱུར་འདུས་ཡོངས་ཀྱི་པ་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་
ལང་ཆོ་རྒྱས། །གཡས་ཀྱི་དང་པོས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཕུར། །གཡོན་གྱི་དང་པོས་ལྷུང་ལ་
ཐབས་ཤེས་མདའ་གཞུ་འཛིན། །དར་དང་རིན་ཆེན་མི་ཉོག་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲིས། །སྒྲ་ཆོག་མེད་



ག། །ཐུག་རྒྱུ་མདའ་བརྩིས་འཇམ་དཔལ་དབྱེདས། །

རྟེ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་འདོད་པས། །སྒྱུ་བས་སེམས་ཆོག་མ་བསགས་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། །ལྷུང་ཆོས་ཀྱི་འོད་གསལ་ག་
འོད་གྱི་ལྷུང་པོར་ཤར། །འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྱུངས། །སྒྲོད་
གིས། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་བཞི་པ། །ཀྱུར་གྱི་མ་མདངས་ཅན་མཆོན་དཔའི་
བཞད་པའི་སྒྲོང་། །ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་གྱི་གས་བམ་ལྷན་པ་བསྐྱམས། །འོག་མ་གཉིས་གྱིས་
ཟེར་སྐྱམས་ཐུང་མེད་པར་འཕྲོ། །དྲིལ་གྱི་གོང་ལུ་ཕྱེ་བ་ལྷ་ལྷུ་ཡི། །རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་

ལྷགས་ཀྱི་ཕྱིར་བས་བསྐྱོར། །འོད་འཕྲོས་འཕྲོར་འདས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀྱུ། །རང་བྱུང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གདངས་སུ། །ཡོམ་ཡོམ་སྟེག་སྟེག་ཉིད་དུ་གར། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷགས་གསུམ་མི་ཕྱིར་པ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཕྲོར་འོར་སང། །འཇམ་
 དཔལ་དོ་རྟེ་ལྷུང་པར་བྱུར། །ལྷོ་ལྷ་ར་པ་ཅན་རྩྭ་ལྷོ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་དུན་པ། །བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་དང་བྱལ་བ་མི། །ཉིད་འཛིན་གཡོ་མེད་གཟེར་བཏབ་སྟེ། །བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྱུང་ལྷགས་སྒྲིབ་བསྐྱེད། །ཁུན་མཐར་མཆོད་བསྟོད་དངོས་གྲུབ་བྱང། །འབྱུང་དཔེ་བསྟོ་སྟེ་མིས་བཟོད་བྱ། །
 དེ་ནས་ལས་ཀྱན་ལྷན་གྲུབ་ཆེད། །ལུས་ཅན་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད། །སྒྲིབ་བསྐྱེད་དམིགས་པའི་རིམ་པ་མི། །ཀྱན་འབྱུང་ནོར་བུའི་ལས་ཆོགས་སུ། །འབྱུར་པའི་བཞིན་ལག་བདུན་ཆོགས། །ལྷགས་དང་སྒྲིབ་པ་ལས་སུ་སྒྲིབ་པ། །དེ་ནས་རབ་འབྱུངས་ལས་ཀྱི་ཆོགས། །འི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་བྱ། །
 སམ་ཡུ། ཡི་མི། རྒྱ། བཀའ་གཏེར་ཐབ་མོའི་རྒྱུད་ལུང་གི་རིམ་པ་ལས་མན་རག་སྒྲིབ་པོར་བྱེད་ཏེ་རབ་ཆོས་ལྷགས་འབྱུང་དཔོ་རྒྱའི་ཉིད་གཅིག་པའི་དབང་གི་དུས་སུ་འཇམ་དཔལ་དཀྱེས་པའི་རང་མདངས་མཆོ་བྱང་བཞད་པའི་གོ་སར་ཞེས་འཕྲོད་བས་གར་མར་བྱེས་པ་དགོ་ལེགས་མཆོག་དུ་རྒྱལ་བའི་
 ལྷུང་གྲུང་ཅིག །མདྲ་ཡི།

༡༡། །མཛོད་པ་རྣམས་ན་མ་མཐའ་མཛོད་དམ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་ཧྲཱཾ་ ཞེས་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཛོད་ལྷན་པ་དེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཨོྃ། འགྲོ་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱིགས་དུས་བདེ་
 བར་གསེགས་པ་སྤྲུལ་དང་བཅས། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཡི་གེས་ཆེན་པོའི་སྤྱ། །གང་འདུལ་སྤྱུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་རྣམ་རེལ་པ། །དགྱིལ་ལཔོར་ལྷ་ཆོགས་རིག་འཛིན་མཐའ་འགོ་དང་། །དམ་ཅན་སྤྱང་མར་བཅས་པ་
 འདིར་གསེགས་ཏེ། །མཛོད་པའི་སྤྱན་འཕྱུང་གཞུང་མེད་ཁང་གི་དབུས། །བདེ་བའི་གདན་ལ་དགྱེས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དྲི་མེད་ཡིད་འོང་ལྷ་རྩལ་ལས་སྤྱང་བའི། །མཛོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཏྲག་བདུག་
 སྤྲོས་དང་། །མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞུང་ཟས་རེལ་མོ་སོགས། །ཀུན་བཟང་མཛོད་སྤྱན་རྒྱ་མཛོས་མཛོད་པར་བགྱ། །བྱིགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་སྤྱུ་དྲི་རོ་རིག་ །ཡིད་འོང་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱུ་མ་
 བདེ་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །དགྱིལ་ལཔོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཛོད་པར་བགྱ། །ལྷ་རྩལ་ལཔོར་ལོ་ནོར་ལུ་བཙུན་མོ་སྤྱོན། །རྟ་མཆོག་གྲུང་པོ་དམག་དཔོན་རྒྱལ་ཤིང་བདུན། །ཁང་བཟང་མལ་ཆ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་

༡༩། །པ། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་བཅས་མཆོད་པར་འབུལ། །ལྷ་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲུབ་པའི་རྣམས། །སྤྱོད་མཆོག་ལུས་བཟང་ནོར་ལུང་པག་བསམ་གྱིང་། །རིན་ཆེན་རི་པོ་བདུད་རྩིའི་ཁུ་མཆོ་
དང་། །ལྷ་ཡི་སྒྱེད་ཚལ་འདོད་འབྱུང་གཏེར་གྱི་མཆོད། །མ་ཚོས་ལོ་ཉླག་གསེར་གྱི་སྒྱེད་པོའི་སྤྱོད། །འདོད་འཇོའི་བ་ལྷགས་བྲམ་དང་གཞོན་པའི་གྲོང་། །བཟང་བདུང་གོས་རྒྱན་ཡོ་བྱད་མཆོད་ལ་སོགས། །སྤྱིང་ན་
གང་མཆིས་རྣམ་མང་འཁྱོར་པས་མཆོད། །ལྷ་དང་གྲུ་དང་གཞོད་སྤྱོད་མི་རྣམས་དང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཆོད་པ་རྣམས། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གཙོ་ལ་འབུལ། །མཆོག་གི་མཆོད་པ་
འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །མེ་ལོང་གི་མི་དུས་པོའ་བཞོ། །ལོ་ཤི་ཡུངས་ཀར་དུང་སྒྲེ་བཀྲ་གིས་པའི། །རྣམ་པར་དངོས་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཆོད། །
གདུགས་དང་གསེར་ཉ་ལུས་བཟང་བདུ་དང་། །དུད་དང་དཔལ་བེའུ་རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་ལོ་སྒྲེ། །རིན་ཆེན་རྟགས་མཆོག་བརྒྱད་གྱི་ལྷག་མཆོན་ཅན། །བཀྲ་གིས་ལྷ་མོའི་ཚོགས་གྱིས་མཆོད་པར་བཀྱི། །སྒྲིག་པོར་གྲུ་

2000

[illegible]

ལ་
མཚོད་ བསྐྱུ་ རྒྱུ་

༡༡། །མགོན་ལ་བཀུར་སྟོར་བཤེད་སྤྲད་དུ། །དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ཚོ་འབྲུལ་མྱད་བྱུང་གིས། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱགས་ཤིང་བསྟོད་པར་བཤེ། །ན་མེས་མཚ་བུ་པོ་རྩེ་མདུ་རྩེ། །མཚ་ཏུ་མི་གུ་མུ་མི་དུ། །ཨ་རྩེ་རྩེ་
ན་རྩེ་མི་ནི་ན་མོ་སྟེ་སྟེ་དུ། །རིགས་སྟགས་འདི་བཟོད་པས་ཡོན་ཏན་སྟགས་པའི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྩེ་འབྱུང་བར་བྱེད་ཅེས་དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །འདོད་གསོལ་ནི། །སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷས། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་
བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟགས་རྩེའི་སྟགས། །འགོག་མེད་རྒྱལ་པའི་སྟོན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཁམས། །ཕྱོགས་ཀྱི་མུ་དང་དུས་ཀྱི་མཐའ་གདུགས་པར། །སྟག་བསྐྱལ་ཀུན་ནི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟུག། །ཟག་མེད་དགོ་བའི་སྟོར་བ་ཡང་དག་
འབྱུང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཚོག། །དེ་ཡིས་བདག་ཅག་གྲུབ་པ་ཉིད་སྟོལ་ཅིག། །ན་མེས་མཚ་བུ་པོ་རྩེ་མདུ་རྩེ། །ན་མོ་སྟེ་མ་དུ་བཟ། །མཚ་མདུ་ཉི་ཉི་ལ་ར་ཉིཿ་མཚ་ཏུ། །མཚེ་རྩི་རྩུ་རྩི་ཨ་རྩི་ཡ་སྟེ་དུ། །རིག་
བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་བཟོད་པ་ཅུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་སྟོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་སྟོར་ནིང་སྟག་བསྐྱལ་རབ་རྩེ་ཞི་བ་དང་། །བདེ་བ་སྟུབ་པའི་མཚད་པ་བྱེད་དར་འབྱུར་རོ་ཞེས་དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་
ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བ་འདི་ནི་ཤིང་རྒྱལ་མགོ་ཟུའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེས་བཞིར་མི་ཙམ་པས་བཤོད་པ་མཛད་ལོ། ། །མཚོད་བྱེད་ཡང་སྟོང་ཡིང་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ནི། །རྩེ་སྟུང་སྟོང་རྣམ་དག་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལས། །མ་འགག་རང་སྟུང་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྟོན། །

སྟུང་མཚན་གྱི་སྟོར་

ལྷ་མོ་ཉེར་སྤྱོད་བདུན་དང་འདྲོད་ཡོན་དུག ། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བདུན་བཟླ་གིས་ལྷ་མོ་རྟགས་བརྒྱད། ། ལུས་བཟང་དཔག་བསམ་གིང་དང་མོར་ལུང་གཏེར། ། བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་ཆེན་མ་མོས་ལོ་ཉླ་ཆེལ། ། འདྲོད་འཛོའི་བ་མཆོག་གུལ་
 པའི་དམ་ལྷ་མོ་གསལ། ། བཟང་བདུད་གོས་རྒྱན་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སྟོན་ལ། ། ལྷ་དང་སྤྱུ་དང་གཞོན་སྤྱིན་མི་རྣམས་དང་། ། རྟོགས་བཅུའི་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིན་མི་རྣམས་དཔའི་མཆོད་པ་རྣམས། ། རྟོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་སྤྱིན་བཞིན་གཏིབས་བྱས་
 གིང་། ། རབ་འབྱུངས་སྤྱུ་གསུམ་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཀུན། ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། ། མཆོག་དང་ལུན་མོང་དངོས་གུལ་སྤྱུ་པ་དུ་གསོལ། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ནས་དགེས་བསྐྱོད་པའི། ། ལྷ་ཆོགས་
 མཆོད་པའི་སྤྱིན་བྱང་སྤྱོད་པ་ཡིས། ། ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་ཡིད་འོང་མ། ། བཟླ་གིས་ལྷ་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱུ་གར་གྱིས། ། རབ་འབྱུངས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་ཡོངས་བཀའ་ནས། ། ལྷ་མོ་མེ་ཉླ་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་འཕེབས་
 གིང་། ། བདག་གཞན་སྤྱོད་གསུམ་དག་ཆོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན། ། ཟག་མེད་འཕྱོར་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་དུ་བཀོད། ། ཆོ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་བསྟགས་པ་ཡི། ། བསྐྱོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱུ་དཔུངས་དང་བཅས་ཏེ། ། ལྷ་དུང་བདེ་སྤྱོད་
 མཆོད་པའི་བྱུག་རྒྱ་རྒྱ་རྣམ་པར་སྤྱུལ་པའི་མཆོད་སྤྱིན་རབ་འབྱུངས་འདི། ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། ། མཆོག་དང་ལུན་མོང་དངོས་གུལ་སྤྱུ་པ་དུ་གསོལ། ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གི་རྣམ་པོལ་

༡༡། །བཞིན། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་བྱ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྦྱོན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་གཏོར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་པས། །
 ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་ཡོན་འཛད་པ་མེད། །གཟུང་འཛིན་མཆོན་མ་ཀུན་ལས་རབ་འདས་པ། །མྱོད་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་རྫོགས། །སྤང་སྤྱིད་གདོད་ནས་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ནིང་། །ལྷན་གྱུ་རྒྱལ་བའི་འཕྲོར་པ་
 བསམ་མི་ཁྱད། །མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབྱིངས། །བྱ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། །དགྱིལ་ལོ་ལོར་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །མཆོག་དང་ལུན་མོང་དངོས་གྱུ་ལྷ་ལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་མ་རྒྱ་བྱ་
 རོ་མེ་བྱ་ས་ལྷ་དུ་སྤྱོད་ར་ར་ས་མ་ཡེ་ཨུ་རྒྱུ། །ཞེས་བའང་མི་ལམ་བསམས། ། །བྱ་མེད་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་ཡང་སྤྱིད་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ནི། །རྩེ་ །སྤང་སྤྱིད་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་དང་ཉིད་ལས། །མ་འགག་རང་སྤང་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྦྱོན། །ལྷ་རྩལ་
 ཉེར་སྦྱོད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་དུག །རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོད་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་བརྒྱད། །ལུས་བཟང་དཔག་བསམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏོར། །བདུད་རྩིའི་སྦྱོན་ཆེན་མ་ལྷོས་ལོ་ཉླག་ཆལ། །འདོད་འཛིན་པ་མཆོག་གྱུ་བའི་
 དམ་རྩལ་རིགས། །བཟང་བདུང་གོས་རྒྱན་ཉི་བའི་རིན་ཆེན་སྟགས། །ལྷ་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྦྱོན་མི་རྣམས་དང་། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཆོད་པ་རྣམས། །ཕྱོགས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་སྦྱོན་བཞིན་གཏོབས་བུས་ཤིང་། །

མ་ཁའ་བྱལ་འཛིན་རྟེན་ཞིང་གི་བཞོན་པ་ཀུན། །ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་ལོའོར་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤུངས་དུ་གསོལ། །ཨེ་ཡིག་སྟོང་པའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་སྦྱར་བ། །མེ་ཡིག་བདེ་ཆེན་ཐིག་
 པའི་བཙུངས་ཆ། །དབྱིས་སྟོང་གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ལེགས་ཤར་བ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོའི་ཆོག་སྒྱིས་གྲུ་གར་གྱིས། །རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་ཡོངས་བཀའ་ནས། །ལྷ་རྣམས་མེ་ཏྲུག་ཆོག་སྒྱི་ཆར་འབེབས་གིང་། །
 སྤྱང་ཤིང་བདེ་སྟོང་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ། །རྣམ་པར་སྤུལ་པའི་མཆོད་སྟོན་རབ་འབྱམས་འདི། །ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་ལོའོར་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤུངས་དུ་གསོལ། །རྩོ་རྩོ་ལུས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་
 པའི་ཁམས། །རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བྱུང་མཆོད་རྣམས་ནི། །དམ་རྣམས་བདུད་རྩི་ལྷ་ལ་སྤྲོས་པ་ཡི། །སྟོན་རག་མཆོར་བསྐྱེལ་གཏོར་མ་ལྟན་པོར་སྤྱངས། །ཁམས་གསུམ་ལོའོར་བ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བ་དང་། །སྤྱང་ཤིང་བདེ་ཆེན་
 ཞིང་དུ་སྦྱོར་བ་ཡི། །མྱེད་བྱུང་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམས། །མ་ཆོང་མེད་པའི་འཕྲོར་པས་བརྒྱན་པ་འདི། །ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་ལོའོར་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤུངས་དུ་གསོལ། །མཉམ་ཉིད་
 མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་སངས་རྒྱས་པས། །ངན་རྟོག་མཆོན་མའི་སྟོང་ལུལ་ངང་གིས་མེད། །གཟུང་འཛིན་མཆོན་མ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཡི། །མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་རྣམ་པར་རོལ། །སྤྱང་གསལ་རིག་པ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱིས་ངང་། །



228
Л
229
Л
230
Л

[illegible]

H
 100
 100
 100
 100
 100

2017

ཐེར་ལྟར། །རབ་རྟུན་ཀར་བཀའ་ཐོབ་པས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱི་བ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་དགུམ་པའི་ལམ་ལས་ནི། །ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་སྟོན། །རྣམ་དཀར་འདི་ཉིད་བགྱིད་པོ་དང་། །འདི་ལས་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པ་རྣམས། །རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་རྟག་མཆོད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་ཚྲོགས་པར་སྟོན། །ཅེས་བསྒྲུབ་པ་པོའི་ངོར་མི་ལམ་པས་སོ། །མདྲ་ལོ།

✓
✓
✓

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྩ་རྩོ་རྩུ་ལ། སྒྲུ་ལ་བཟང་སྒྲེལ་སྒྲེལ་ཆོག་མ་བཤགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའི་དགྱིལ་ཆོག་ལ་འདི་ཉིད་སྒྱུར་བས་ཆོག་ཅིང་། ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་གཙང་མ་བཞེད་ལེགས་པ་བཤམས་ལ། ཨོྃ
 ལུ་རྩོ་རྩོ། དངོས་སུ་བཤམས་ཤིང་ལྷ་རྩུ་ལས་གྱུ་བ་པའི་མཆོད་པའི་ཆོག་སྙེད་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བསྙེད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མོས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་སྒྱུ་ལ་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་གྱུར། མམ་མཁའ་མཛོད་དང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་གཙུང་ས་ལོགས་ཀྱིས་བརྒྱུག། ཨོྃ། རིན་ཆེན་བྱུང་
 བའི་ཉི་མ་ཡིད་འོང་བར། །དེ་བཞིན་གསེགས་དང་དེ་ཡི་སྒྲས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་ལུང་པ་སྒྲོས་རྩུས་ལེགས་བཀའ་བས། །གྲུ་དབྱངས་རོལ་མོར་བཅས་ཏེ་སྒྱུ་བྱས་གསོལ། །ཇི་ལྟར་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱས་གསོལ་བ། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྒྱུ་བྱས་གསོལ། ཨོས་རྩ་ཏུ་གྲག་ཏུ་ཨ་ཇི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡི་རྩྭ། དེ་དག་སྒྱུ་ལ་མཆུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་

རབ་འབྱུངས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་ལོའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཚོན་པར་བགྱི། །ཞི་བརྩ་ཨཱཱྀ་ཞགས། །ཤུ་ཕུ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་ཕུ་དྲ་ལྷ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨཱཱྀ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་སྒྲི་རྩེ་རེག །ཡིད་འོང་ཚོས་ཀྱི་མཚོན་པ་ཅི་མཆིས་
 པ། །མཚོན་མེད་པར་མོས་པའི་སྒྲི་ཡིས་ནི། །དཀྱིལ་ལོའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྱུང་བར་བགྱི། །ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་ཀུན་གྱི། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་མཚོན་པའི་སྒྲིན། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་
 དེ་དག་གིས། །དཀྱིལ་ལོའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་པས་མཚོན། །ཞི་མུ་ཀུ་མ་གྱ་ཏ་ཕུ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་ཕུ་དྲ་ལྷ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨཱཱྀ། །ཅི་བ་སྒྲོང་ལོའོར་ལོས་ས་ཀུན་རང་དབང་བསྐྱར། །ནོར་བུས་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཇོ་འོད་བཟང་འགྱེད། །ཡིད་འོང་བརྩན་
 མོས་ལུས་སེམས་བདེ་མཚོག་སྒྲིལ། །སྒྲོན་པོ་རིན་ཆེན་བཀའ་བཞིན་བཞེད་ཀུན་སྒྲུབ། །སྒྲིན་དཀར་ལྷ་ར་མཛེས་བཞིན་མཚོག་གྲུང་པོ་ཆེ། །ཡིད་འོང་གཟུགས་ལྷན་མགྱོགས་འགྲོ་ཅང་གེས་རྟ། །པ་རོལ་དཔུང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
 དམག་དཔོན་ཏེ། །མི་དབང་ལོའོར་ལོས་སྐྱར་བ་མཚོག་རྣམས་ཀྱི། །བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་ལྷ་རྩ་རྒྱལ་སྒྲིད་བདུན། །སྒྲིད་འདིར་མཛོན་མཐོའི་འབྱོར་བ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷ་ལམ་རབ་དུ་ཁུབ་པའི་མཚོན་པའི་སྒྲིན། །
 དཀྱིལ་ལོའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྱུང་བར་བགྱི། །ཞི་སུ་རུ་ཕུ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་ཕུ་དྲ་ལྷ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨཱཱྀ། །རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་ཉི་པའི་རིན་ཆེན་བདུན། །གྲུབ་རྩ་སྐྱ་ཚོགས་བདུད་ཅི་སྒྲན་མཚོག་དང་། །བུམ་བཟང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་གྱིད།

ལྷ། རིན་ཆེན་རི་བོ་བདུད་ཅིང་ཁུ་མཆོད་དང་། མ་ཚོས་ལོ་རྟག་ལྷ་ཡི་སྒྲིབ་མོས་ཆལ། འདོད་འཛིང་བ་མཆོག་བྱན་དང་གཞོན་པའི་གྲོང་། འདོད་དགའི་མཛོད་དང་གཏེར་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་སྟགས། ཁྲམ་མང་འབྲུར་བས་ཞིང་འདི་ཡོངས་བཀང་ཞིང་། ལྷ་དང་རྒྱ་དང་གཞོན་སྒྲིབ་མི་རྣམས་དང་། བློགས་བཅུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཆོད་པ་རྣམས། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འཛིན་རྟེན་གཙོ་ལ་འབུལ། མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི་དག་བཞེས་ལུགས་ལ། ཞོ་སྒྲ་དྲ་བུམ་བེ་བུ་བུ་རྩ་སྟགས། ཞིང་གི་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལུས་ལ་དེ་སྒྲིབ་ལྟེས། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་རོལ་མོའི་སྒྲ། ལྷས་བཅས་རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཉིད། བསྟགས་པའི་བསྟོད་སྒྲིབ་ཞིང་ཀུན་ཁུབ་ལྟར་ཅིག སྒྲིབ་ན་སྒྲིབ་འཛེབས་སྒྲ་དབྱངས་ཅི་མཆིས་པས། འཛིན་རྟེན་མགོན་ལ་བཀུར་སྟེར་བཀྲིད་སྒྲ་དྲ། དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ཆོ་འབུལ་རྒྱད་བྱང་གིས། ཁྲམ་མི་འཆད་པར་བསྟགས་ཤིང་བསྟོད་པར་བཀྲི། ཞོ་བརྩ་རྒྱུ་ར་ཆི་ཏ། བྱ་ར་ཆི་ཏ། སྟོ་བྱ་ར་ཆི་ཏ། སྒྲ་བུ་རྒྱ་ཏུ་བྱ་ཅ་ཡི་ནི། བརྩ་བྱ་ར་མི་ཏ་རྒྱ་ད་སྒྲ་རྒྱ་ལ། བརྩ་རྒྱུ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁྱི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། རོ་རོ་རོ་ཨ་ཁི་སྒྲ་རྒྱ། མེ་ཡོང་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་དག་གསལ། གི་ཤི་རྟག་གསལ་ནད་འཛོམས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆོག་ ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཡོན་ཏན་བཅུད། དུས་སྟོན་འཕེལ་རྩོ་རྩོའི་ལང་ཆོ་འབུལ། བེལ་བ་རྒྱ་རྒྱེན་བཟང་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་འབྲས། དུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཀུན་དྲ་ཁུབ། ཡི་ཁྱི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་།

༡༡། །ཀྱི། །བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་དགོ་ཚོགས་ཡོངས་སྒྲོད་བཅས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་ཕྱགས་རྗེས་ཡོངས་བཞེས་ཤིག །ཐུ་མེད་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །སེམས་ཀྱིས་ཡིད་བཞིན་འདོད་དགའི་སྒྲིན་ཚོགས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་བརྒྱ་རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་བམས་བཀའ་ནས། །དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ལ་དགེས་པར་འབུལ། །ཕྱོགས་དུས་བརྒྱན་དང་གཡོ་བའི་སྒྲུང་ཆ་ཀུན། །སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་བདེ་བའི་མཆོད་སྒྲིན་ཆེར། །ལུ་མཐའ་མེད་པར་འབྱམས་སུ་གྲུས་པའི་དབྱིད། །རྫོ་རྫོ་དཔལ་པོར་ཐིམ་ཞིང་དགེས་གྲུར་ཅིག །ཞི་མ་དུ་ཕུ་རྩ་མེ་གྲུ་སྒྲིགས། །མཉམ་ཉིད་མཁའ་དཀྱིལ་བྱང་སེམས་གཞལ་མེད་ཁང་། །དད་པའི་མེ་ཏྲག་རྒྱུ་ལ་ཐིམས་དྲི་བསུང་འབུལ། །ཤེས་རབ་སྒྲུང་གསལ་སྒྲིང་རྫོ་དྲི་ཆབ་ལུན། །ཉིང་འཛིན་ཞལ་བཟུང་བརྩུས་རལ་མོའི་སྒྲ། །སྒྲིན་པའི་མཆོད་ཡོན་བཟོད་པའི་ཞབས་བསིལ་རྒྱན། །ཡང་དག་རིག་བཞིའི་གདུགས་སྒྲིགས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །བསོད་ནམས་ལུམ་བཟང་སྒྲོ་བས་མཆོག་ནོར་བུའི་གྲེ་ར། །བྱམས་པའི་ལུས་རྫིང་ཐབས་མཁས་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སྒྲིན་ལམ་དགའ་ཆལ་ཡེ་ཤེས་འདོད་འབྱུང་སྒྲིན། །མདོར་ན་ཟག་མེད་ཆོས་འབྱོར་ལུ་མེད་པ། །སྒྲུ་ཚོགས་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོར་ལེགས་ཤིར་བས། །དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་ལྷ་ཚོགས་མཆོག་དུ་མཆོད་པར་བགྱི། །ཞི་ལོ་གོ་རྩ་ར་ཕུ་རྩ་སྒྲིགས། །རྫོ་རྫོ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སྒྲིགས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ།

二、

[illegible]

༡༡། |ཙྰ་ཡུ་རྩྱི། རྩྱི། ཐུགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། |དབལ་ལྷན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྒྲེས། |མ་དུ་གུ་རུ་སྒྲོ་ལྷན་མཚོག་སྤིང་རུལ། |འཇམ་དབལ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་པོའི་དགྱིལ་ལམོར་
 ལྷ། |མ་ལུས་མཚོག་གསུམ་རུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པ། |ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ཐུ་བ་བཞིན་བཞུགས་པའི། |སྒྲུབས་གནས་བསྐྱེལ་མཚོག་གི་བདག་ཉིད་ལ། |བདག་གཞན་སྒྲོ་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། |
 མ་ལུས་གཅིག་རུ་སྒྲོ་ཡིས་ཡོངས་བསྐྱོམ་ནས། |སྤྱི་མེད་གསང་བ་མཚོག་གི་མཚོད་པ་ནི། |ཀུན་རུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་རོལ་བདེ་བ་ཆེ། |ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན། |ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྤྱི་མེད་
 ཚོགས་མཚོད་ཉིད། |མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་ལམོར་ལོ་ཆེན་པོ་འདི། |གུས་པས་འབྲུལ་ལོ་ཐུགས་རྩིས་བཞེས་ནས་ཀུང་། |རྩོ་རྩོའི་ཐུགས་དམ་དགོངས་པས་བཟུང་དུ་གསོལ། |བུང་རུབ་བར་དུ་འབྲུལ་མེད་རྩིས་འཛིན་ཅིང་།
 ཐུན་པ་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། |རི་ལྷོར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པ་དང་། |མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷོར་ཐོབ། |མ་ཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་གཏེར། |འཇམ་དབལ་སྒྲ་

འབྲུལ་དུ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ། །འདུ་འབྲུལ་མེད་པར་མཐོན་པར་བྱང་ཆུབ་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྫི་མིང་པས་སོ། །

མ་ཇཱ་པ་གྲུ་

སྒྲ་ཏུ། སྒྲ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་པ་ཆེན་ལྟན། །བཅོམ་ལྟན་ཤཀ་སྒྲ་པ་ལ་འདུད། །མངས་ཀུས་ཤིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །མཁའ་འགྲོའི་ཚེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །མཚན་འོས་བསྟོད་འོས་ཕྱག་གི་གནས། །བླ་མ་རིག་འཛིན་
རྒྱལ་པ་འདུད། རྒྱ་མིང་བས་མོ། །

འཕྲུ

༡༡། |འཇམ་དཔལ་བསྟོད་པ་སེས་རབ་རབ་འཕེལ་བཞུགས། |སྒྲིེ་ རྩོགས་བརྩ་དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྤུས་བཅས་གྱི། |སྒྲུ་ཡི་མཆོག་སྟེ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཆེ། |ཡི་སེས་སེམས་དཔའ་རྩེ་བཅུན་
འཇམ་པའི་དབྱངས། |བདག་གི་སྟིང་དཔུས་བརྟོར་རྟག་རྟུ་མཆོད། |ཁྱོད་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཡབ། |མ་ལུས་འཕགས་ཆོགས་ཀུན་སྟིང་ཆོས་དབྱིངས་ལུམ། |དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤུས་གྱི་རྩལ་སྟོན་པ། |
མཆུངས་མེད་ཁྱོད་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། |ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱེད་སྒྲུ་འཕྱལ་དུ་བའི་གར། |ནམ་མཁའ་རྩེ་སྟིང་འགྲོ་ཀུན་པན་བདེའི་མཛོད། |ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡི་སེས་རྩེ་རྩེ་སྒྲུ། |འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ལུ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། |དཔར་སེར་ནི་མ་འཆར་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། |སྟིང་ལ་མཆུངས་མེད་བདེ་སྟེར་གཞོན་ལུ་ཉི་གཟུགས། |ལྷ་རྩལ་དར་དར་རིན་ཆེན་མེ་ཉླག་གིས། |རབ་མཛོས་ཟུར་ཕྱད་ལྷ་ལྷན་
སྒྲིལ་གྱུང་བཞུགས། |སེས་རབ་འོད་འབར་ཡི་སེས་རལ་གྱི་ཡིས། |བདུད་བཅོམ་མུན་པའི་ཐེག་པོ་རྣམ་པར་འདུལ། |ཡིད་འོད་ལྷུང་ལ་གཞོན་ལུ་ཉི་ཕྱག་མཆོན་གྱིས། |ཡིད་ལ་གང་འདོད་དམ་པ་མཆོག་སྟོན་མཛོད། |

མཛེས་པ་ལྟུང་།

རྩེ་བཅུན་ཁྱེད་སྐྱུ་རྩུན་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །འབྲུལ་སྐྱུང་འཁོར་པའི་སྐྱུན་པ་མཐར་ཁྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་མཐོང་པའི་སྐྱུང་བ་སྦྱིན། །ཡིད་ལ་ཉིན་མོར་ཁྱེད་པའི་དཔལ་སྦྱུང་བ། །སེས་རབ་ཡེ་སེས་སྐྱུ་ཅན་འཇམ་པའི་
དཔལ། །བདག་སྦྱིང་ཁུ་སྦྱིས་བཞད་པའི་གོ་སར་ལ། །གུས་པས་བསྟེ་ཞིང་རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ན། །ཆོག་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་མཐུ། །མཆོག་ཏུ་རྩེ་སྐྱུར་རྒྱ་ཆེ་རབ་
ཐབ་པ། །ཀུན་གསལ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཆོངས་པའི། །སེས་རབ་མེ་ཆེན་སྦྱིང་ལ་སྐྱུར་དུ་སྦྱོར། །ཁུ་པ་དང་བྲལ་གང་གིས་མི་བཟྩེ་ཞིང་། །ཐོགས་མེད་རྒྱན་ཆགས་འཛད་པ་ཡོངས་སྐྱུང་བ། །འཛིགས་པ་མེད་པ་རྩེ་རྩེ་
ལྟ་བུ་ཡི། །སྦྱོབས་པའི་མཆོག་དེ་བདག་ལ་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཆོག་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་རྣམས། །ནམ་ཡང་བཟྩེད་པའི་ཙོངས་པ་མ་མཆིས་པ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གོ་སྐབས་ཡངས་པ་ཡི། །མི་ཟད་གཟུངས་ཀྱི་གཏེར་
ཆེན་བདག་ལ་སྦྱུང་། །མགྱིན་པའི་འོ་མཆོར་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་རོལ་བས། །མཁས་རྣམས་གིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་ཆོག་གི་ཉམས། །བདུད་ཅིང་འོ་ལྷན་ཡིད་རབ་སེམ་ཁྱེད་པའི། །ངག་གི་དབང་ལྷག་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་ཉན་རང་འཕགས་ཆོགས་དང་། །ལྷ་སྐུ་མི་དང་གཞོན་སྦྱིན་དྲང་སྦྱོང་སྐྱོན་སྦྱོང་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་གང་མཆིས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི། །དཔལ་རྣམས་ཡིད་ལ་རབ་ཏུ་འགྲུགས་པར་མཛོད། །ཐོས་པས་མ་བསྒྲོམ་པའི་དཀྱིལ་

འཕྲུལ་

༡༡། |འཕྲོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། |འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱས་ལ། |སྒྲིམས་མེད་ནི་བ་གཞན་པན་སྒྲིང་བཅེ་དང་། |དད་སྟགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛེས་གུར་ཅིག་ |དེ་ཡི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་ལ། |བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་མཚོག་རྒྱ་རབ་བཅུད་ཅིང་། |འཇམ་དབལ་དབའ་བོས་དགྲེས་བཞིན་རྗེས་བསྐྱེད་ནས། |རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་སྟོན། |ཅིས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་བསྟོད་སྟོན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྟན་གཡོའི་
དངས་མ་བརྩ་བཞིའི་གངས་ལྗན་འདི་ནི་མེ་རྟ་དཔྱག་སྒྲིའི་ཆོས་རྒྱལ་བཟང་བོའི་གངས་ལ་མི་ལམ་འཇམ་དབལ་དགྲེས་པས་སྒྲེལ་བ་དགོའོ། མཛུ་ལོ།

३३५ 476

འདུན་པ་ཅན་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྩེས་ས་གྲུང་ལྷ་པ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་བྲིས་པའོ།

པ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ནི། ལྷིང་ལ་གཅིག་ལ་སྤྱུ་བ་འདི་ལགས་སོ། །མཁའ་ལྷ་ར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མྱད་བྱུང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་འཕར་ཀུན་ནས་འབྱེད་བའི་བསྟོན་པ་འདི་རབ་ཆེས་གིང་གྱི་ལོར་མི་ཕམ་པས་སྤེལ་བ་དག་ཞིང་བཀྲ་
གིས་པ་མི་ཟད་རྟག་ཏུ་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཨ་ཤི། མཆོ་ལོ།

༡༩། །ཤེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་པ་འི་དབྱངས་ལ་བསྟོན་པ་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་ལྟར་ཕྱོགས་བརྩེའི་ཞིང་དང་དུས་ཀུན་གྱི། །འི་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་ལ་ནི། །མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་
པོའི་ཚུལ་གྱུར་བཅོམ་ལྷན་འདས། །འཇམ་དཔལ་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འབྱོར་ལ་འདུད། །མིད་ཞིག་དོད་ནས་མཉམ་པའི་ཡེ་གྲོང་ནི། །ཀུན་རྩལ་ཐུབ་པོར་གྱུ་བའི་ཐག་མེད་དབྱིངས། །དོན་དམ་ལེ་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
ཐུང་བ། །ཡང་དག་འབྲས་ཐུའི་མཐར་ཐུག་འབྱོར་ལ་འདུད། །ཅིས་འབྲས་ཐུང་དེ། མྱོང་དུག་ཐིག་ལེ་འདུས་པའི་ཡེ་དབྱིངས་སུ། །ལུ་ལུན་མྱོང་བདག་མི་ཡིག་ལུ་བདེའི་སྤྲུལ། །བདེ་གསེགས་ལེ་ཤེས་མིག་གཅིག་རྩེ་མ་
མེད། །ཡང་དག་གསེགས་པའི་མཐར་ཐུག་འབྱོར་ལ་འདུད། །ལམ་ལ་རྩལ་ལྷན་བསྐྱེད། ལམ་ལ་ཐུབ་པུ་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་མོ་རྒྱུ་ས། །སྒྲིབ་བལ་མྱོང་པའི་དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་པས། །མི་སེགས་ལེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ལ་མ་མི་
བ། །ཡང་དག་གཞི་དབྱིངས་རྒྱལ་པོ་འབྱོར་ལ་འདུད། །གཞི་མ་རྩལ་ལྷན་། །དུས་གསུམ་ཀུན་རྩལ་གྱི་དབྱིངས་གཏམས་པའི། །ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་བསམ་མི་ཐུབ་པའི་དཔལ། །མཐུན་བརྩེའི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ལན་

དང་བདེས། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་སྒྲིན་ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །མདོར་ན་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱལ་གྱུ་གི། །ཁྱལ་བདག་གཅིག་ལུ་མི་ཤིགས་རྩོམ་ཆེའི་དབྱིངས། །བདེན་མཆོག་ལེ་
 བེས་སྐྱུ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཕྱོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དུས་གསུམ་ཕྱོན་གྱུ་གིས། །ཡང་ཡང་རབ་བཤད་ཟབ་རྒྱས་རྩོམ་ཆེའི་གསུང་། །ཆོས་རྒྱལ་གྱུ་གི་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ། །རྩོམ་ཆེ་ཕོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོན་པས། །མིན་
 ཏུ་དེ་མེད་སྟོང་དུས་ལེ་ཤིས་སྐྱུ་འི། །གཟི་ཕྱིན་བསྟེལ་བ་མེད་པའི་འོད་ཆེན་པོ། །དྲིལ་ཏུ་བྱལ་བར་བདེལ་བས་འགྲོ་བ་གྱུ་། །ཁྱལ་མཆོག་དགོངས་པའི་ཆོས་ལ་སྟོར་རྒྱས་ཤོག ། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་མ་མཁའི་ཕྱོན། །
 ཆོད་མེད་དབྱིངས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དག །བསྟོན་པའི་མཆོག་འདིས་མཁའ་ལ་སྟོང་པས་བཞིན། །བདེ་གསེགས་སྟོན་ལུ་རྒྱ་ཆེའི་གདོང་མཐར་འབྱུང། །སྟོས་ལུ་ལུས་ལ་གཅིས་པའི་སྟོག་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་མཛོད་
 ཆོས་མང་སྟོང་པོའི་སྟོག་གི་རུང་། །གང་ཡོན་ལེགས་རྟོགས་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྟོ། །རྒྱལ་གསུང་ཆོས་སུང་གྱུ་གི་འབྱུང་གནས་ཡིན། །སྟོ་གོས་དེ་མེད་ལས་འོང་དགའ་བ་ཡི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་གདོང་མཛོས་པའི་སྟོང་དུས་སྟ། །
 འཇམ་མགོན་རྒྱ་བ་དགེས་པའི་བདུད་འབབ་པ། །དེ་ལ་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་མཆོག་འདི་གནས། །ཞེས་འདི་གོང་གིས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་བཞུར་ཏོ། །འདི་ཡི་དགོ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་གྱུ་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གནས་ལ་ཤོགས་

༥༩། མེད་པའི། སྟོ་མཆོག་པརྟ་བཞད་པའི་སྒྲ་བཟང་དེས། འཇམ་མགོན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་མཐོང་གུར་ཅིག འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཀར་པོ་རྒྱུ་པར་འཕེལ་བའི་སྟོ་བས་ཀྱིས་ཀུལ་བའི་གསུང་
 རབ་ཀྱི་མཆོ་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ལྱུང་བད་ཐོབ་པ་གཞོན་ནུ་སྟོ་ཤོས་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རང་གི་རིག་ཁམས་དུང་བའི་མེ་ལོང་དོས་ལ་སྒྲལ་བཟང་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གསུགས་དོམས་པ་སུ་ཇ་ལན། འདི་ནི་
 རྒྱ་མ་མར་པོ་ཉི་ཤེའི་སྟོ་ར་ཞིག་དུ་བྱིས་པའོ།།

३२३ 484

ལ་ རྩོམ་གྱི་གཞི་ལམ་

ཆེ། རིམ་དང་ལ་དཔྱད་སྟེ། རྩོམ་ཐབས་དང་འབྲེལ་པོ་རྩོམ་ལམ་གྱི་དཔྱད་སྟེ། རྩོམ་ཆེན་མོ་ཞེས་ཀྱང་བཞག་སྟེ།

ལམ་གྱི་ཆེན་མོ་

ལྷ། འདི་བསྐྱུ་བ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། འདེ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འབདེ་ག་ཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། ལྷ་མ་ཆུ་སྒྲེ་འདེའ་ཡི་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ། འབྱོགས་
 དུས་ཆུ་ལ་བའི་མ་ཕྱེན་རབ་འཇམ་པའི་དབྱུངས། ལྷ་ར་སྒྲོང་སྐྱེ་འབྱུ་ལ་དུ་བའི་ཏིང་འཛིན་ལ། ལྷེ་ག་ཅིག་བསྒྲོམ་དང་བསྒྲུས་པའི་བསོད་ནམས་གང། ལྷེ་འོད་ཀྱན་ད་ལྷ་བྱུར་རབ་དཀར་བ། ལམ་ཆོག་རྩ་དག་པ་གང་
 ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། འབདག་དང་འགོ་ཀྱན་ཐེག་ལམ་ལ་བཟང་ནས། ལྷུ་ལ་བསྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་འབྱུང་བྱུར་ཅིག། ལམ་ཆོན་ཏིང་ཀྱན་ལྷན་རྩོ་རྩེའི་བྱ་མ་ལས། ལྷིན་ཕྱེད་དབང་གིས་བདག་ཆུད་ཡོངས་ལྷིན་ཞིང་། ལྷ་
 རྒྱུ་དག་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པར་ལེགས་གནས་ནས། འིམ་ག་ཉིས་ཐབ་མོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ལམ་ཆོན་དཔེའི་སྐྱུང་བ་བཟུ་པས་མཐའ་ཡས་ཞིང་། འབད་གསལ་དམར་སེར་འོད་ཀྱི་དུ་བ་ཅན། འདྲན་པས་ལམ་ཆོག་
 གི་བདེ་སྐྱེར་ཡིད་འོད་སྐྱེའི། གསལ་སྐྱུང་ཏིང་འཛིན་ཆད་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། འིག་པའི་ཆུ་ལ་བོ་གསང་སྐྱུགས་ཡི་གོ་བཟུད། ལྷུ་སྐར་ཕྱེད་བས་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲུ་ཆུས་བཞིན། ལྷིང་གི་ཆུ་སྐྱེས་དབྱས་སུ་རྒྱུ་བསམ་

༩། །པས། །སྒྲིབས་པའི་གཏིས་ཆེན་བརྒྱད་པོ་གྲུབ་ལྟར་ཅིག །མིད་ཞིའི་གསུངས་དང་སྒྲིབས་པ་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲིབས། །རབ་གསལ་ཨུ་ལི་ཀུ་ལིའི་རྣམ་སྒྲུབ་གྱི། །རྣམ་པ་འོད་ལྷ་འབར་བའི་འཕྲོ་འདྲ་
ཡིས། །བརྒྱན་གཡོའི་དྲངས་བརྒྱད་རང་དབང་བྱེད་ལྟར་ཅིག །སྒྲིབ་ག་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་བེའུའི་ཁྱོན། །སྒྲགས་མཆོག་མར་མེ་འབར་བའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །ཐོགས་མེད་ལྷགས་བཤད་རྩོམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མཐུ། །མིད་
བ་གསུམ་ན་མཆོངས་པ་མེད་ལྟར་ཅིག །རོ་འཛིན་མཐོ་པོར་འབར་བའི་རལ་གྱི་ལ། །རྣམ་པ་གོད་རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་པོའི་ལྷུལ་ལའོར་གྱིས། །ལས་ཆོལ་སྒྲུ་བ་རན་པའི་རྩ་བ་ཀྱན། །གཙོད་པ་སྒྲུ་བའི་སེར་གོར་གྱལ་
ལྟར་ཅིག །མཁྱིན་པ་བཀྲ་གིས་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་དྲར། །རྒྱལ་ཀྱན་གསུང་གི་རྩོ་རྩེ་དབྱངས་གསལ་གསུགས། །འོད་འབར་རང་སྒྲུ་སྒྲིབས་པས་ཡོངས་གང་བས། །ལྷགས་བཤད་ཆོས་ཆར་འབེབས་པའི་མཐུ་
ལྷལ་ཤོག །ལུས་གནས་གེས་རབ་ཡི་གོའི་རང་གསུགས་ནི། །རབ་དམར་བདེ་སྒྲོང་ཆགས་པ་རྩོ་རྩེའི་མདས། །མིད་ཞིའི་དྲངས་བརྒྱད་དབང་མེད་འཕྲོག་པ་སོགས། །རབ་འབྱམས་སྒྲིབ་ལས་ཐོགས་མེད་གྱལ་བར་

2007

ཤོག །གང་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲོང་སྒྲུ་ཡི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་དུ། །ངེས་ཤེས་སྒྲུ་ཡི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ལོ་
 རྒྱ། །ཤུལ་པ་པའི་སྒྲུ་སྒྲུག་སྒྱི་རྒྱལ་ཤར་བས། །ཅུ་གནས་ཡི་གོ་ལོ་ཤོར་ལོ་ཤུན་བརྒྱལ་ས་ནས། །རྒྱུང་སྒྲུག་སྒྲུ་དབྱེར་མེད་རྩོ་རྩོ་ལྷ་སྒྲུང་གྲུབ་ཤོག །སྒྲུག་གི་རྒྱལ་པ་བདེ་སྒྲོང་རྒྱ་ཉི་ལུ། །མི་ཤིག་སྒྲུག་སྒྱི་ཤིག་ལེར་ཡོངས་
 བརྒྱལ་བས། །གཞིར་གནས་བདེ་བའི་ཤིག་ལོ་གསོས་འདེབས་ཅིང་། །ཟབ་དོན་སྒྲུག་སྒྱི་མཐུ་ཤུན་འདུག་པར་ཤོག །དབྱིངས་གྱི་རང་གཟུགས་རབ་འབར་ཅན་ལེས། །བདེ་བའི་རྩོ་ཡིག་རི་བོང་འཛིན་པའི་རྒྱན། །རབ་བརྒྱལ་
 སྒྲུག་སྒྱི་མར་མེ་སྒྲོང་དཔུས་སུ། །བདེ་ཆེན་འོད་བརྒྱའི་ཉམས་སུ་འབར་བར་ཤོག །སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་ཀུན་རྩོག་བསྐྱེད་པ་གཡོ་བའི་རྒྱུང་། །རི་སྒྲོང་རྒྱལ་གནས་པ་འཕོ་བའི་ཆ། །བདེ་ཆེན་དུངས་མའི་སྒྲུག་སྒྱི་གནས་འཕྱར་སྒྱེ། །
 གཞོམ་མེད་སྒྲུག་སྒྱི་རྒྱལ་པོ་གྲུབ་པར་ཤོག །རི་སྒྲོང་བརྩོད་པ་ཀུན་གྱི་མི་ཤིག་སྒྲུ་ལོ། །རྩོ་རྩོ་སྒྲུག་སྒྱི་གང་ངས་དང་རོ་མཉམ་པས། །གྲགས་སྒྲོང་སྒྲོེ་བ་མེད་པ་རིག་པའི་སྒྱ། །རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་ཤོག །
 བདེ་ཆེན་དགའ་པ་མཆོག་གི་ཡོ་ཤེས་ནི། །མཐོང་བས་འཕྲེན་ཤུད་རྩོ་རྩོ་དཔུངས་ཅན་མ། །ཞིང་སྒྲུག་སྒྲུ་སྒྱི་སྒྱེ་པོ་ཉི་རྒྱལ་པ་ཡིས། །འོད་གསལ་བདེ་བའི་དེ་ཉིད་སྒྱུན་ཤུར་ཅིག །བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་ཆ་རྩོག་སྒྲུ་རི་བོང་འཛིན།

ལ
སྒྲིབ་གསུམ་བྱུང་ལམ་

༡༩། །ཁུ་སྒྲིམ་མཆོག་གི་དབུས་ན་ལེགས་གནས་པ། །བདེ་སྤྱོད་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལྷགས་ཀྱི་བྱས། །མ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤོམ་གྱུར་ཅིག །ཀྱུན་དུ་རྟོག་པའི་སེམས་དང་བཞེན་པའི་རྒྱུར། །པ་ཞིང་པ་
བའི་འཕོ་བ་འཕོ་མེད་དུ། །ཡོངས་ཐིམ་གཞུག་མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ངང་། །སྒྲིབ་བྱལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་མཛོན་གྱུར་ཅིག །སྤྱང་སྤྱིད་གདོད་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །རྗེས་མཐུན་བདེ་བ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས། །གང་སྤྱང་བདེ་
བར་གར་བའི་རྒྱལ་འཕྱོར་མཐུས། །མིག་འཕྱལ་ལྷ་གྱུར་བདེ་སྤྱོད་གོ་ལ་གྱུར་ཅིག །ཀྱུན་བྱལ་བདེ་བའི་གནས་ནི་རྒྱམ་སྤངས་ནས། །ཀྱུན་སྤོངས་འཕོར་བར་འཕུན་པའི་འགྲོ་ཆོགས་ལ། །ཀྱུན་པན་སྤྱ་འཕྱལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད། །
ཀྱུན་ནས་འགོགས་མེད་ངར་གིས་གསལ་གྱུར་ཅིག །བཞིན་ལེགས་ཡི་གེས་སྤྱི་ཡི་མཆོན་དཔེ་ནི། །སྤྱང་སྤྱོད་འཇམ་ཆོན་ཁུ་སྤྱིའི་ངར་རྒྱལ་ཅན། །རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཕོར་འཕོར་ལོའི་བྱལ་བདག་དུ། །ལྷན་གྱིས་གྱལ་བའི་
དཔལ་ལ་རོལ་གྱུར་ཅིག །མ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཡི་ངར་སྤྱང་ལས། །རང་གི་དཔོན་པོ་རྒྱུ་སྤྱང་བདེ་བ་ཆེ། །བདེ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་པར་དབྱེར་མེད་དབྱིད། །བདེ་སྤྱོད་འཇམ་པའི་རྩོ་རྗེར་མཛོན་གྱུར་ཅིག །རང་སེམས་གདོད་
ནས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་བྱལ་ངང་། །དབྱེར་མེད་རིག་གངས་ལྷན་གྱིས་གྱལ་བའི་ངང་། །འཕོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་པ། །གནས་ལྷགས་གཞི་ཡི་འཇམ་དཔལ་རྟོགས་པར་ཤོག །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་རྗེ་དབྱིངས་དང་རིག་

ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་

པའི་ཆ། །མཉམ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བླུང་གང་། །མཐའ་གཉིས་སུན་པ་འགོགས་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན། །འགྲོད་པ་ལམ་གྱི་འཇམ་དཔལ་བསྟེན་པར་ཤོག །བྱུང་པར་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རིག་དབྱིངས་སུ། །མྱེད་བླུང་སྒྲུ་
གསུམ་རང་སྒྲུང་འོད་གསལ་ལ་སྦྱིན། །ཤེས་རབ་རང་བླུང་སྦྱོན་མེད་སྒྲུང་བ་ཡིས། །གཟུང་འཛིན་སྦྱིབ་པའི་སུན་པ་འཛོམས་གྱུར་ཅིག །སྦྱིབ་གཉིས་ས་པོན་དུང་ནས་བླུངས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ། །བྱ་ན་
མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གདེར། །མཐར་ཐུག་འབྲས་ལུའི་འཇམ་དཔལ་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སྦྱོན་པ་འཇམ་པའི་དབྱུངས། །ཅུ་གསུམ་རྒྱུ་མཆོད་ལོ་ལོར་གྱིས་བསྒྲོར་བ་དང་། །རྒྱུད་གསུམ་སྒྲུང་མ་དྲེགས་པའི་
ཆོགས་བཅས་གྱིས། །འགྲུབ་པའི་དགོ་མཆོན་ཤིས་པའི་དཔལ་སྦྱོར་ཅིག །འགྲུ་ཤིས་ལཱི་མེད་གྱུབ་པའི་དགའ་ཆལ་དུ། །འགྲུ་ཤིས་སྦྱོན་ལོ་ལོར་སུན་ཆོགས་འདུས་པའི་དུས། །འགྲུ་ཤིས་གསང་ཆོན་ཆོས་རྩ་བརྩུང་པའི་ཆོ། །འགྲུ་ཤིས་མཆོན་ཅན་དམ་བས་བསྐྱལ་བ་ལས། །
འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་ལམ་རིམ་དང་། །མཐུན་པར་སྒྱུར་བ་བྱིན་རྒྱལ་སྦྱིན་ཆེན་འདི། །འཇམ་དབྱུངས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་པའི་རིག་ལམ་ལས། །རྒྱམ་པར་སྦྱོས་གང་དགོ་མིང་ཤིས་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །རྩྱ་རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགོ་བཀའ་དང་གཏེར་བསྟར་དང་། །ཁིང་སྟོང་དུར་བྱོང་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགོ་བརྒྱད། །ཞོ་རྒྱུན་མཁའ་འགོ་རྒྱལ་ཆེན་ཕྱོགས་སྟོང་རྒྱམས། །གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཆོས་འདིའི་སྟུང་མ་རྩོ་རྩེ་ཡག་སྟེས་དང་། །སྟེན་ཐང་གུན་ལུ་ཁ་རྒྱམ་པ་བཞི། །རྒྱད་གསུམ་སྟུང་མའི་ཆོགས་ཀུན་གཏོར་མ་བཞེས། །ཅི་ལྟར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །
ཞོ་སྟུང་རྒྱུ་པ་ལ་ས་ལུ་རི་ཆ་ར་ཞེ་དེ་བའི་ཏ་ར་ལུ་ཨ་མི་ཏ་མ་དུ་ལུ་ཐོ་ཏོ། །ཞེས་བཛོད་དོ།

926

492

༡༡། །ན་མོ་ཡུཅུ་མཛེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུ་གཅིག་ལུར་ལུར་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལ། མོན་འགོ། དངོས་གནི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གནས་གཙང་མར་རྒྱུད་རྣལ་དང་ཀླ་ཀླ་ལེགས་པར་བྱ། རྟེན་ས་ལུ་ལ་རྣལ་ཆོན་ནམ་རས་བྱིས་ཀྱི་པད་འདབ་བརྒྱད་པ། སུ་ལུད་ཁ་དོག་ལྟ་པ་ཅན། དལུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་མཐིང་ཀ་ཐིག་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དལུས་སུ་རྟེན་པས་དུག་ལ། མོ་ལ་ར་བཅོན་དང་། དལུས་སུ་རྟེན་མཚན་པ། ཤར་ཀྱི་འདབ་མ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ། ལྟོར་ལེར་པོ། ལུ་ལ་རྒྱ་དམར་པོ། བྱང་དུ་ལྟ་རྒྱ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་མཐར་རང་མདོག་མ་ཡིན་པའི་ཁ་དོག་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་ཐིག་ལེ་ལྟ་སྒྲིམ་ཅན། མཚན་མས་བཞིར་ལུ་པ་བཞི་བྱིས་པའི་ལྟེང་དུ། མ་རྟེན་ཁར་ལུད་བྱེ་གཙང་མར་ཆོས་སྒྲན་དམ་ལྟ་སྒྲན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཟུང་བ་ཆར་གིས་སྒྲིམ་པའི་དཔལ་གཏོར་ལུར་བཞི་ལོག་བརྒྱད་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཨ་ལུས་མཚན་པ། དམར་རྟེན་དང་ཞི་བའི་རྒྱན་སྒྲིམ་གང་རྒྱས་མཐར་བཏུས་བསྐྱོར་བ། འཐིབ་རྒྱས་བརྒྱན་པ། འགྲུབ་ན་རིགས་ལཱ་འི་ཅན་གྱི་བཙུགས་པ་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྱ་དང་མཚན་བཟོད་ཀྱི་གྲེགས་བཅ། ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབང་གི་དོན་དུ་རྒྱམ་རྒྱལ་ལུ་པ་བཅུད་ལྟན་ཁ་རྒྱན་གཙུང་ས་རྟོར་མགྲུ་ལ་ཆེངས་བཅས་དང་། ལྟོར་དལུ་རྒྱན་དང་དར་དབྱང་ཅན་དང་། ལུ་ལ་རྒྱ་རྟོ་རྟེ། བྱང་དུ་རྟེན་ལ་སྤྱ། བྱང་ཤར་དུ་ལས་ཀྱི་ལུ་པ་པ། མཚན་མས་

ལྷོ། །གང་པ་དེར་མཛ་སྟེ་ལ་དང་། ལམ་ལོ། །གཏུགས། རལ་གྱི་དང་པོ་དྲི་མའལ་གཏུགས་པ་གོད། མཐར་ཉེར་སྟོང་སྟུང་རག །ཆོས་སྟོང་གི་མཆོད་པ། དགོགས་གཏོར་ཆོགས་ལམ་ལོར་བཤམས། སྟོ་ཁིར་རྒྱུ་མཛ་པ་དྲུའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཞལ་ཡས་ལང་གི་ཐིག་
ཀུང་གའལ་པར་བུའོ། །སྟོ་བ་དཔོན་གྱི་མཐུན་དུ་དོར་བྲི་ལ། མེ་དོག །ལས་ལུ་མ་དང་གཞན་ལང་རོལ་མོ་མཚུ་པ་སྟོགས་མཁོ་བའི་ལོ་བུད་རྒྱམས་འདུ་བུས་ལ། ལས་གཞུང་བཟངས་མས་བདག་མཐུན་ངོ་བོ་ཐ་མི་དང་ལ་རྒྱུ་པ་མོ་ལོང་གི་གཞུགས་བསྟན་ལྟར་མ་འདྲེས་ངར་གསལ་ཁིང་
བསྟུབས་ནས། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར། གཏོར་མའི་ལོ་གོ་འབྲུ་ལ། དེགས་ལུ་དང་ངོ་བོ་དཔྱེར་མེད་བསྟོམ་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་སྟོ་མའི་ངོ་བོར་བསྟོམ་པའི་སྟེང་དུ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ། མཐར་བསྟོར་དུ་བྱལ་འབྲུང་ལུ་བརྒྱ་ཏུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོར་བཀམས་ལ་བདེ་བ་ནས། སྟུན་
འདྲེན་ནས་བསྟུམ་པའི་བར་བུ། སྟོང་ཆོག་གི་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་མ་དང་ལུ་ཆོགས་བསྟེད་ལ་བསྟུམ་པ་བུ། དེ་རྗེས་ལས་ལུ་མ་དུ། བྱོ་བོ་གཞིན་རྗེ་གཞིད་མཐིང་ནག་ལལ་གཅིག་ལྷག་གཅིས་པར་བསྟེད་ལ། ལོ་ལྷུང་རྒྱུ་མཐུ་བྱི་ལ་མཚུ་ག་རྒྱུ་ལྷུང་རྒྱུ་མཆོ་
བསྟུམ་ནས་ལུ་མཚུ་དང་དཔྱེར་མེད་དུ་བུའོ། །དེ་ནས་ཆོགས་ཐ་མའི་བར་དུ་སྟུམ་བཞིན་དང་། དགའ་སྟངས་རྒྱུ་ལུ་གསོལ་པ་ལའང་བུའོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ཐོག་མར་སྟོ་བ་ལུ་ཡོད་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱལ་བུས་སྟེ་ནང་དུ་འོང་ནས་བྱལ་འཆལ་ཁིང་གྲལ་ལ་ལམོད། དགོགས་གཏོར་བདེ། ལུ་

ཀུལ་བདུག་ཅིང་དུག་ལྷགས་བརྒྱ། ལུངས་ཀར་འཕོར། མཚམས་བཅད་བྱ། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། འོ་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་
 རྟའི་སྒྲུ་མཚོག་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཐབ་མོ་ལོས་ནས། གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཞིན་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་
 བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་ཀུན་སྒྲོད་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཞིན་བྱས་ཏེ་གསན་འཆོལ། དེ་ཡང་བྱེད་རང་རྣམས་རྟེན་པར་དགའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། མཇལ་བར་དགའ་བ་དམ་པའི་
 ཆོས་དང་ཆོས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཟབ་མོའི་ཐོག་པ་དང་འབྲུད་པའི་དུས་འདིར། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་སྒྲོང་དུ། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་གྱིན་དུ་དགའ། སྒྲིས་བུའི་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་
 ལ་ཐན་པ་མ་སྒྲུབ་ན། སྒྲིས་འདིར་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲུར་དུ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་གིང་། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་སྒྲི་དང་བྱེད་པར་སྒྲིགས་མའི་ཆེ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཡང་
 མེད་པར་བར་སྒྲུང་གི་གྲོག་བཞིན་འགྱུར་བ་དང་། གི་ནས་ལས་དགར་ནག་གི་འཕེན་པས་རྣམ་སྒྲིན་བདེ་སྒྲུག་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་གིང་། སྒྲིད་པ་གསུམ་གང་དུ་སྒྲིས་ཀྱང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་

༡། །ལམ་པ་འདི་ལས་ཤེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་དྲག་པོ་དང་། དེ་ཡང་རང་གཅིག་ལུ་ཐར་བས་མི་ཕན་ཏེ། རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མར་གྱུར་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་བཟོད་དུ་
མེད་པས་དྲང་བའི་བསམ་པ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་མེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐལ་ལྷན་གང་གས། འབྲས་བུའི་མཆོག་དེ་དག་གྱུང་ལུན་རིང་པོའི་
ཆོག་ལ་མི་ལྟོས་པར་བདེ་ཐུག་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་ནི་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེའི་ཐོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཐབས་མོ་དེ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་འཇུག་སྒོ་གཅིག་ལུར་གྱུར་པ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་དབང་
བསྐྱུར་བའི་རིམ་པ་ཐབས་མོ་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན། དེ་ལའང་ལོ་རྒྱུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིབ་དོ་རྗེ་ཐོག་པ་ལའང་རྒྱུད་སྒོ་བཞིའམ་དྲག་དུ་དབྱེ་བའི་ཡི་དམ་ལྟའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་རིམ་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་
ནི་སངས་རྒྱས་གཞུང་གི་ཀྱུང་གི་བྱེ་མ་སྒྲིབ་གྱི་མཆོན་བསྐྱལ་པའམ་བསྐྱལ་པ་ལས་ལྷག་པར་བཟོད་པ་ལས། གང་གི་མཆོན་ལན་གཅིག་བཟོད་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་དོ་རྗེའི་དོ་བོ། གསུང་སྒྲིབ་དབང་
ཐུག །ཐུགས་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ། མདོར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡི་ཤེས་གྱི་སྐྱ་གཅིག་ལུར་གྱུར་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཞེས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་མཐའ་ལས་པ་ཀྱན་དུ་

མཛེས་པ་ལྟར་ལྟོས་པར་

བཟུགས་པའི་སྒྲ་དབྱེད་སྒྲིམ་བྱུང་བ་གང་ཞིག །འདས་པའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གསེགས་པ་གྱུར་རིགས་མཆོག་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་སྒྲིགས་སུ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དྲག་པར་རབ་དུ་དགའ་བ་སྒྲིག་ཅིང་མོས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ན་སངས་རྒྱས་མོས་པ་རབ་དུ་དགའ་བའི་སྒྲིང་པོ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཟུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་། མ་འོངས་པ་ན་རྒྱལ་བྱལ་ཡང་དག་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དུ་མགོན་པོ་གུན་དུ་
གསེགས་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་དང་སྒྲ་ཡི་རྒྱུ་འགྲུལ་ཚད་མེད་པས་དུས་གསུམ་དང་སྒྲིགས་པ་བྱུར་བའི་རྒྱུ་པར་འགོང་བ། རབ་འབྱུངས་ཞི་བོའི་བྱུང་བ་དག་ཆེན་པོ་གང་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཅིང་། འཇམ་དབལ་དེ་ལའང་བྱ་སྐྱོད་རྒྱལ་འཕྲོར་བྱ་མེད་གྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིག་ཐབས་དང་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། སྒྲིགས་གསར་རྒྱུ་གི་བཀའ་སློལ་དུ་མ་མཆིས་
པ་ལས། འདིར་བྱ་མེད་ནད་གི་རྒྱུད་སྒྲིའི་དགོངས་པ་གསར་མ་ལས་ཆེས་བྱུད་པར་དུ་འཕགས་པ་གསང་སྒྲིགས་རྒྱུ་ཆེད་མའི་བཀའ་སློལ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལའང་བཀའ་གཏེར་གྱི་བཅས་སྟེན་པོ་གཉིས་ལས། འདིར་སྒྲ་འབྱུང་དུ་བ་
དང་སྒྲ་གསང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྒྲིའི་བཀའ་མའི་དགོངས་པ་བྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྒྲིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། དེའང་གཏོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རང་རིག་ཡིན་ས་སངས་རྒྱས་པ་འཇམ་དབལ་གུན་དུ་བཟང་པོ་ཉིད།

ལ འཇམ་དབལ་ བཞི་ སྒྲིབ་དབང

༥༩། |རང་མདངས་འཇམ་དབལ་རིགས་ལཱའི་རྒྱུ་པར་བཞེངས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དགོངས་པའི་རྒྱ་པོ་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དྲོ་རྩེ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་མཆོག་ལ་བརྟུང་ཅམ་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ལས། འདིར་ནི།
སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབལ་བསེས་གཉེན་ཞེས་འཇམ་དབལ་དབྱུངས་གྱི་ཡེ་སེས་གྱི་སྒྲ་ས་དངོས་སུ་རྩེས་སུ་བརྒྱུད་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེས། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེག་པའི་དྲོ་རྩེ་དང་། གྱི་སྟོང་གཉིས་ལ་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་བཀའ་
རྩེ་ལ་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་དུ་གཏད་པས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་གྱིང་། རིག་འཛིན་གྱི་སྟོང་ས། སྒྲུལ་སྒྲ་བརྟུ་འབྱུང་གནས། བཀ་ཆེན་གི་མ་མི་དྲ། ཡོ་ཆེན་གི་རོ་ལྷོ་མ་གསུམ་ལ་གནང་པ་ལས། གི་མ་ལས། སྒྲིང་
པོའི་བརྒྱུད་དྱིལ་ལྟང་མ་ལྟོན་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་སྒྲ་ས་དྲོ་རྩེ་གྱིང་པའི་གཏེར་བྱོན་གྱིང་ཡོད་ལ། བོད་ལུལ་འདིར་དཔྱེལ་ལོམར་གྱི་གཏེ་པོ་འཇམ་དབལ་དབྱུངས་ཉིད་གྱི་ཡེ་སེས་སྒྲ་འབྱུལ་དུ་བའི་སྒྲར་ཆ་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གར་
བ་དབལ་ལྟོན་སངས་རྒྱས་པརྟ་སྟེས་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་དབྱུངས་སྟོ་ལྟོན་མཆོག་སྟེད་ཉིད་ིས་གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་སེས་ལ་སྟགས་པའི་རྩེ་འབངས་གྲུབ་པའི་ཆོགས་རྒྱམས་ལ་འཇམ་དབལ་ནི་བྱོའི་ཆོས་སྒྲིར་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་
ཆེ་བ་མང་དུ་སྟེལ་བར་མཇད་པ་སྟེ་མའི་དུས་ན་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་རྒྱམས་གྱིས་རིམ་བཞིན་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་མཆིས་པ་ལས། མཆོག་དུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྟུ་འབྱུང་

སྒྲུབ་ལྟོན་གྱི་སྒྲིབ་

གནས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་མི་ཤོད་ཐེའུ་བཅོན་དང་། མཆོན་ལྷན་གྱི་ལུས་སེལ་བཟའ་སྒྲོན་གཅིག་གཉིས་གསུལ་བུའི་ལུལ་དུ་གཟེགས་ནས། འཇམ་དཔལ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བཤད་ཐབས་གསུམ་དུ་མཛད། དེའང་དགའི་
 འགྲེལ་པ་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྷོ་ཉི་ལུང་བཤད། རྒྱད་ལ་བཏེན་ནས་དོན་འགྲེལ། དོ་སྒྲོན་ལ་བཏེན་ནས་གསལ་འགྲེལ་མཛད། དེ་དག་གྲུབ་གང་ཟག་དབང་པོའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀྱི་རྒྱལ་དུ་སྒྲིང་པོར་བསྐྱས་ཏེ་གནང་བས།
 དཅོད་པོས། ལྷ་ཤོ་ཅལ་གྱི་ལྷག་ལྷག་ཉི་རིམ་སྐྱ་སྐྱ་བ་གཅིག་གི་ལྷག་ས་དམ་གྱི་རྒྱད་པོལ། རོ་མོས་སྐྱག་ཆར་དཔལ་ལྷག་དུ་ལོ་བདུན་ལོ་སེས་གྱི་སྐྱ་ལ་ཐིག་ལོ་སྐྱར་ནས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་བཏེན་ནས་བརྒྱ་ལོད་གྱི་པོ་བྱང་དུ་གྱ་
 ཕྱི་དྲུང་དུ་ཐེབ། གདམས་པའི་བྱ་དཔེ་རྒྱལ་ས་མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་རྒྱད་པར་སྒྲིང་དོ་སྒྲོན་བཏགས་པོལ་སྐྱག་ས་འཕོའི་གསེན་རྒྱེ་གསེད་དམར་པོའི་ལྷག་ས་ག་དང་། ལོངས་སྐྱ་ཆར་བ་དཔལ་ལྷག་དོ་བ་གལ་ལྷ་ཅན་གཉིས་སྐྱ་གྱ་
 ཕྱི་ཕྱི་པོ་ཆེས་གཏིར་དུ་སྐྱས་པ། རིམ་བཞིན་མངའ་བདག་གི་སྐྱེ་བ་དཅོ་ལ་པ་གྱ་རྒྱ་ཆོས་གྱི་དབང་ལྷག་ཞབས་དང་། མཆོན་ལྷན་སེལ་བཟའི་རྒྱལ་འཕེལ་སར་བཅོ་སྒྲོན་པ་ལྷོ་གསལ་མེད་གཉིས་གྱིས་གཏིར་ནས་གདན་དྲངས་པའི་
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དགའ་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ལང་སྐྱ་སྐྱ་གྱི་སྐྱེ་མཐའ་སྐྱ་ལ་པའི་གཏིར་སྒྲོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དབང་ལས་གཏིར་ནས་གདན་དྲངས་པའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་ཟབ་རྒྱ་གསུམ་ལས་དང་པོ་

༡༢༡། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་བྱེད་གཉིས་དགོངས་པ་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་ཅིང་། གཞན་ཡང་གསར་རྟེན་བཀའ་གདེར་གྱི་བརྒྱད་པ་ལས་ལྷུང་བའི་འཇམ་དཔལ་ནི་བའི་རྗེས་གནང་དང་
དབང་གི་རིམ་པ་མ་ལུས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བབ་སོ་མཐའ་དག་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་ཞུས་ཤིང་འདིར་འདུས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དབང་གི་རིམ་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་གནད་ཅན་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
རི་སྐད་དུ། ཉེ་དུག་གཞུང་ལས། གང་གིས་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །རྒྱད་དག་ཞུས་པ་ཐོབ་བྱིར་དབང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཨ་ཁྱི་ཁི་ཁྱིའི་སྐུ་ལས་དྲངས་ན་མངོན་པར་གདོར་བའམ་སྐྱགས་པ་སྟེ། དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་
བའི་གོགས་སུ་གྱུར་བའི་སྒྲིབ་པ་བསལ་ཞིང་གདོར་བར་བྱེད་བའམ། ཐོབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་འཇོག་ཅིང་སྐྱགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཐོག་མར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བརྒྱད་པའི་
རིམ་པས་སྐྱག་བཞེས་ནི་བཞིན་དུ་གྱུ་བ་ནས། ད་སྟོབ་མ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པ་དབང་མཆོག་ཟབ་སོ་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྟལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔར་གསལ་བའི་མཐའ་བསྐྱོར་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ཏིལ་གང་ལ་བྱེ་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་ལ། མི་བྱེད་དད་པའི་གདུང་སྐྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དགའ་ཆེན་བྱེད་བདག་

སྒྲིལ་བ་ཞི། སྒྲིལ་བ་པོ་ན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཛུལ་ལོ། །དེ་ནི་ད་དམ་ཆེན་རིམ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གུང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོ་
 འདུན་ཞི། །སྒྲིལ་བ་གསུམ་དག་གུང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གོང་མཆོག་དུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སྒྲིལ་བ་པོ་ན་གྱིས། བུ་ཆུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཁྱོད་ནི་ཚུལ་མཆོག་སྟོད་ཡིན་དེ། །
 གསང་སྒྲགས་སྟོད་པ་ཚུལ་མཆོག་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བ་རྩོགས་སངས་རྒྱལ། །སྒྲིལ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་ཅན། །རྩོམ་གསང་སྒྲགས་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེན། །
 སྒྲིལ་བའི་སེང་གོ་མཆོག་གིས་ནི། །གསང་སྒྲགས་རྣལ་འབྱོར་མཉམ་མེད་པས། །བདུད་སྟེ་དཔུང་བཅས་བཅོམ་ནས་ནི། །འཛིན་རྟེན་རྩོམ་འདུག་བཅད་ནས་སུ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་མུ་རན་འདེ། །དེ་བས་གུན་མཁྱེན་ཐོབ་
 བྱའི་ཐུང་། །བུ་ཡིས་སྟོ་གྲོས་འདི་གྱིས་གིག། །ཅེས་པས་སྒྲིལ་བ་རྩོམ་སུ་འཛིན་པའི་ལུ་འདུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་སྒྲིལ་བ་ཀྱོང་དང་སེམས་བསྟེན་རང་གཞུང་བཞིན་ལན་གསུམ་གསུམ་དང་། །དེ་ནས་སྟོམ་བཟུང་རྒྱལ་བའམ་བསྟན། སྒྱི་དང་ཁྱོད་པར་གྱི་སྟོམ་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་
 སུ་བཟུང་བར་བྱ་སྟུམ་པའི་སྟོ་ནས་འདིའི་རྩོམ་སྟོས་མཛོད། །བདེ་གཤེགས་སྒྲས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོད་པོར་མཆོས་ཀྱི་བར། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་

ལྷ། །འཛིན་ནང་གི་སྒྲིམ་པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བསྒྱེ། །ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་དམ་ཚིག་གི་ཚུགས་ལ། །འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་དམ་ཚིག་རྒྱ། །དམ་ལས་འདས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ན་དཔེས་
བྱུང་ནི། །བདུད་རྩི་ཚུ་ཡིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །བརྩ་ས་མ་ཡ་ལ་ཐ་ག་རྩྭ། །རྩི་རྩི་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་འདི། །ཁྱོད་གྱི་གནས་གསུམ་གསུམ་པ་དུག་པ་ཡིས། །སྒྲིག་གི་རྩི་རྩི་སྒྲིན་པ་ཡིན། །ང་ནི་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩི་
སྒྲི། །ང་ཡིས་རྩི་རྩི་བསྒྲིས་པ་ཡང་། །བྱ་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱས་འགལ་གྱུར་ན། །རྩི་རྩི་སྒྲིག་གི་གསེད་མར་གྱུར། །རྩི་རྩི་དཔལ་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་བས་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་སྐྱེད་ས། །བརྩ་ས་མ་
ཡ་ཞི་རྩི་ན་ར་གན། །ཞེས་བས་བཀའ་གཉན་པའི་དམ་ལ་བཞག །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྐད་དུ་སྒྲོབ་མ་རྩམས་གྱིས་གུས་འདུད་དང་བཅས་པས་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་མ་རྩིད། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །བདག་ལ་
འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཉེ་བར་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིམ་གནང་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཟུང་། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་མ་རྩམས་ལ་བུམ་ཚུ་འཐོར་ཞིང་། གསེན་རྩི་གསེད་གྱི་སྒྲིག་སྐད་པ། ལ་ལྷས་སྐྱེད་ས་ཏེ། སྒྲོབ་བུའི་
ལུང་ཁམས་སྒྱེ་མ་ཚེད་གྱིས་མ་ཚོན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཏེ་སྒྲོང་པར་སྐྱེད་ས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་གནས་རྩམ་པར་དག་པ་འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཚེན་པའི་དབུས་སུ། ཁྱོད་རང་རྩམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐད་

བྱི་པད་ཟླ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། རྒྱལ་པར་སྤང་མཛད་མཐིང་ཁ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཉིས་ལོ་ཤོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་ཡུམ་ལ་འབྲིལ་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལོངས་སྤྱིའི་ཆ་བྱང་
 ཅན། འཇའ་ལུས་དྲངས་གསལ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་བའི་ལྷེ་བར་འཇམ་དཔལ་ཡེ་གེས་སེམས་དཔའ་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ལ་རལ་གྱི་
 དང་ཡུའུ་ལའི་སྟེང་ན་སྒྲེགས་བམ། འོག་མ་གཉིས་ན་མདའ་གཞུ་འགོང་བ། རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་པ། ཡུམ་རྩོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མ་སེར་སྤྱི་བི་ཕྱི་འཛིན་བས་འབྱུང་པ། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་སྒྱིལ་གྱིང་གེས་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་
 པ། ཤར་གྱི་འདབ་མར་གྲུང་ཆེན་གྱི་བྱི་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ། །ལྗོར་རྩ་མཆོག་གི་བྱི་རྒྱང་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་སེར་པོ། །རྩལ་རྩལ་བྱའི་བྱི་དང་པད་ཟླར་སྤྱང་བ་
 མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ། །བྱང་དུ་མ་ཁའ་ལྗེང་གི་བྱི་པད་ཟླའི་གདན་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྡང་གྱུ་རྒྱལ་ས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་གསལ། དེ་ནས་རྒྱང་བའི་མཐིལ་དུ་རྒྱང་དཀྱིལ་སྟོན་པོ་གཞུ་ཡི་
 དབྱེབས་ཅན་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། འདོམས་སུ་མེད་ཀྱིལ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་རྩི་གྱིས་མཆོན་པ། ལྷེ་བར་སྤྱིའི་པད་ཟླ་པོ་བྱིས་མཆོན་པ། སྟེང་ཁར་སྤྱིའི་པད་ཟླ་བཞི་རྩོ་རྩེས་མཆོན་པ་དང་། ལྷེ་བར་སྤྱིའི་

༡༩། །དམར་པོ་དྲག་ཅིང་མི་བཟད་པ། སྒྲིང་གར་རྩོམ་པོ། མགྲིན་པར་ཨ་དམར་པོ། སྒྲི་པོར་ཏ་དགར་པོ་བསེལ་བའི་རྒྱམ་པ་ཅན་རྒྱམ་ས་གསལ་ཐོབ་མཛོད། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
མེམས་དཔལ་དངོས་ཡིན་སྒྱམ་པའི་གུས་འདུད་ཞིག་མཛད་པས། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཁྱེད་རང་རྒྱམ་ས་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག། སྒྲིང་གའི་ལྷ་རྒྱམ་ས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྒྲོར་བས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་
བདེ་བའི་སྒྲོ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷེ་བའི་རྩོམ་སྒྲུལ་དེ་ལས་སྒྲོ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་ལྷུང་བས་རྒྱུད་དཀྱིལ་དྲག་རྒྱ་གཡོས་གིང་བ་དན་བསྒྲོད་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེལ་ཡེལ་འདེགས་པ་གྱེན་དུ་སྤྱར་བས་མེ་འབར། དེས་ཆུ་ཁོལ་ཞིང་
དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ལུས་ནང་འོད་གྱིས་གང་ཞིང་བདེ་བ་བཟོད་མེད་དུ་འབར་ཞིང་འོད་སྒྱགས་བརྩའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཁྱེད་པར་འཕྲོས་པས་སྒྱགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། རྩོ་རྩོ་
དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལས་གྱི་རིགས་གྱི་སངས་རྒྱས་ལྷུང་མེམས་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་ཞི་བློ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་སྤྱང་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྒྲུལ་ཏེ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོ་ཕྱག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཕྱགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྒྱམ་པར་ཁ་ཆར་དང་སུ་ཡུག་འཁྱབ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུན་དྲངས་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྒྱམ་ས་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་གྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཛོད།

2000

ཅེས་ཕུས་ལ། ཕྱིན་དབང་པ་རྣམས་པདུག། རེ་ལ་མོ་དུག་རྩ་ལ་ཕྱོད་ཞིང་། རྩྭ། འཕགས་མཆོག་ཕུགས་རྩེ་འི་། སྟགས་ཕྱིན་དབང་པ་འདི་ཆོག་གང་རིགས་དང་ལྷགས་ལས་གཞུང་བཞིན་བཞོད་པས་ཕྱིན་དབང་། ཕྱིན་ཕེབ་པ་ན་མི་གཙང་འདི་ལེ་ཤེས་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་ཅིང་ཅུ་ལྷགས་
མཐར་། ཉིཿ་བཟླ། ཞེས་བཞོད་ལ་རྩོ་རྩེ་མགོ་ཐོག་རྩ་བཞག་པས་བརྟན་པར་བྱ། དེ་དེས་ལེ་ཤེས་པ་དབང་པ་སོང་ནས། དབང་གི་དངོས་གཞི་ལུ་བའི་ཡོན་རྩ་དམིགས་ཏེ་མཆོལ་ལུ་ལ་མཛོད། ཅེས་ལུ་པ་དུག་ཞུག་ལ། དེ་ལ་ང་སྟོབ་བུ་རྣམས་ཀྱི་རིག་པ་གཏོད་མའི་འཇམ་དཔལ་
དཔའ་པོར་གནས་སུ་ཐེན་གྱང་། སྟོ་བུར་དྲི་མས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་རང་ཞལ་མཛོན་རྩ་མ་གྱུར་བའི་སྐྱིབ་པ་དེ་ཉིད་པས་ལ་ཞིང་འབྲས་བུ་མཆོག་ཉིད་རྩ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་ཁམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་བུ་ལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱད་རྩ།
དུག་ལུ་རང་གོ་ལ་སྐྱ་ལུ་ལེ་ཤེས་ལུ་འདི་རྩེས་སུ་གནང་བ་དང་། སྤྱད་ལ་ལེ་ཤེས་འཇུག་པའི་སྤྱད་རྩ་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་ལེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་འི་ཕྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལུ་བུའི་རྩོ་རྩེ་འི་གཏོར་བུ་ག་གི་ཆོག་ཟབ་མོས་ལྷན་
ཅིག་བྱེད་པའི་མཐུ་ལས་རང་གནས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་རྣམས་ལྷན་རྩ་བུས་ནས་ལམ་བསྟོམ་རུང་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་རུང་གི་སྐལ་བ་ཅན་རྩ་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཅོད་སྐྱམ་པས་འདི་འདི་རྩེས་སྐྱོས་མཛོད། རེ་ལུ་རྩོ་རྩེ་འཆང་སྟགས་
ཀྱིས་། ལེ་ཤེས་སེམས་དཔར་ཕྱིན་རྟུགས་ལྟར་། དེ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་བྱེད་གིས་གྱང་། ཁང་ག་ལ་ཕྱིན་རྟུགས་རྩེས་གནང་སྟོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཟུང་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྤྱད་ཅེས་བུ་མཉེ། ཙམ་མཁའ་གང་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་

༥༩། །རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱོད་དཔོན་ལྟ་བུ་ཅིག་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་པ་བདུད་ཅིང་གང་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པའི་ཆ་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 རྒྱུར་བར་མོས་པ་བརྟེན་པོ་མཛོད་ཅིག་ །ཅེས་བུས་ལ། ཐོག་མར་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་ལུང་སྤྱི་བར་བཞག་ལ། རྒྱུ། །ཞེ་སྤང་རྒྱལ་པོ་དག་པ་དོ་རྒྱེའི་རིགས། །མོ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །བཙོམ་ལྟ་མི་བསྐྱེད་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་གང་
 ཡིན་པ། །དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་སྐལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལུས་རྒྱུ་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེན། དེ་རྒྱུ་རྒྱལ་མོའི་གནས་ལྟར་བཞག་ལ། རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་དག་པ་རིན་ཆེན་རིགས། །མ་ཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །རིན་ཆེན་འཕུང་
 ལྟ་བུ་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་སྐལ་དུ་གསོལ། །རྩོམ་ཕྱིན་ལ། འདོད་ཆགས་རྒྱལ་པོ་དག་པ་བདུད་ཅིང་རིགས། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྤང་བ་མཐའ་ལས་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་གང་
 པ། །དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་སྐལ་དུ་གསོལ། །འི་ལ་ཕྱིན་ལ། སྤྱོད་པོ་གནས་རྒྱལ་པོ་དག་པ་ལས་ཀྱི་རིགས། །བུ་བྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་ཡོད་བྱུ་བ་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་འདི་
 ལ་སྐལ་དུ་གསོལ། །ལྷ་ཆོག་པོ་རྩོད་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བར་ལོ་ལོ་ལ། གཏི་ལུག་རྒྱལ་པོ་དག་པ་དེ་བཞིན་རིགས། །ཆོས་དཔྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོ་སྤང་མཛོད་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེང་འདིར་སྐལ་

ལྷན་འདི་ལ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །སྒྲོན་མིང་བྱིས་ཏེ་གཏོང་བའམ་ཚོག་གིས་བདག་པ་བུ་སྟེ་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པའི་ཚོག་གིས་རིག་པ་གང་འདོད་པ་ལས་རྟེན་ནས་གདག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བས་སྐུ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྗེས་སུ་
 གནང་བ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་ཐིམ་པོ་བཅོམ་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དུ་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་རྫོང་ཆེ་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལ་ཕྱེད་པ་ལ། སྐུ་གསུང་སྐུ་གསུང་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། རིག་ཅུལ་ཡེ་ཤེས་རྫོང་ཆེའི་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ། སྒྲོབ་མའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་སྐུ་གསུང་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཐའ་རྟེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐུ་ཡི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྒྲུང་དུ། བྱེད་རྒྱུ་ས་གོང་ལྟར་ལྟར་གསལ་བ་ལ། འབག་ས་མཚོག་ལྟག་པའི་
 ལྷའི་སྐུ་རྟེན་འདི་ཉིད་སྐུ་པོར་བཞག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐུ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་བྱེད་རང་རྒྱུ་ས་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་སྐྱང་སྐྱང་འཇམ་དཔལ་རྫོང་ཆེའི་སྐུ་ཡི་རང་བཞིན་
 དུ་འགྱུར་བར་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །ཅིས་བྱ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐུ་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱལ་སྐུ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་པས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག །ཐུགས་མཐར། རྩ་རྩི་བུ་རྩི་
 རྩི་བུ། ཞེས་བཟོད་པས་བསྐྱིམ། སྒྲོབ་མས། གང་ཆེ་ལྷ་བར་འདོད་པའམ། །རྩུང་ཐད་འདྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཁྱེད་ཉིད་ནི། །གོག་ས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །ཅིས་སྒྲོན་ལམ་གདག་ཏུ་གསུམ། །དེ་ནས་གསུང་

ལྷ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱུ་དཔལ་

༡༡། །གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་ཐོང་བ་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞལ་ནས་ཐོན། སྟོབ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཁྱལ་ས་ཤིང་ཐིམ་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
གསུང་ཐུགས་སྟོང་གཞིམ་མེད་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ལ། ཐུགས་འདིའི་རྗེས་སྟོན་མཛོད། ཅེས་ཐོང་བ་གནང་དེ་བསྟེན་སྟོབ་ཀྱི་ཐུགས་བཞི་ལན་གསུམ་རྗེས་སྟོན་ཐུང་དུ་གསུམ། མཐར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཡི་གེ་དུག་པ་རྩོ་
རྗེའི་རྒྱ། སྟོང་དང་ལྷན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་མཆོག། སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་གསུང་ཆེན་པོ། སྟིང་པོ་ཐུ་མེད་གསུང་ཐོབ་ཤོག། ཞོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་མ་གྱི་དེ་ན་མ། ཨ་ཨ་ནས་པ་རྒྱ་ཨུའི་པར་བཛོད། སྟོབ་མས། བརྩེ་ལྷན་ཁྱོད་གྱི་མཁུན་རབ་
འོད་ཟེར་གྱིས། ཐུགས་སྟོན་ལམ་གདབ་དུ་གསུམ། གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། སྟོབ་མ་རྒྱམས་ལུས་རྒྱམ་སྟངས་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཨ་དགར་པོ་གཅིག་བསམས་ལ། ཨ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཛོད་པར་བྱས་ལ།
དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་གུན་གྱི་མཆོག། དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། ཁྱོད་ནས་འབྱུང་བ་སྟོབ་པ་མེད། དེ་སེམས་དོན་སྟོང་ཨེ་མ་རྟོ། ཞེས་བཛོད་ལ་ཨ་དེ་ནམ་མཁར་ལ་ལ་པའི་རང་ལ་སྟོབ་པ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ལ་དཔོན་སྟོབ་ལྷན་ཅིག་རྟོ་
མཉམ་པར་བཞག། དེ་ནས་སྟོབ་མས། ཤེས་པས་སྟིང་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྟིང་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་པ། སྟོང་ན་འདས་དང་འཁོར་མི་གནས། ཡང་དག་དོན་འབྱུང་འབྲས་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་རྗེས་སྟོན་གྱི་ཅུ་དུ་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། སྟོབ་

སྟོབ་ལྷན་གྱི་སྟོན་

ཐུང་པ་གྲུ་

དཔོན་གྱིས། དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱ་གནང་བ་བྱིན་པས་གནས་གསུམ་དུ་ལྷག་པའི་ལྷའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཀས་སྐྱ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཐུགས་བརྒྱ་བ་དང་། ཐུགས་ཉིང་དེ་
འཛིན་རྒྱལ་པར་དག་པ་ལ་དབང་། མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་འགྲུབ་པའི་སྐྱ་ལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཐའ་རྗེས་བྱེད་ལས་བདུན་གྱི་དང་པོ། མཚན་བཟོད་ཀྱི་གྲིགས་བམ་གཏང་ལ། སྐྱ་པའི་སེངྒེ་མཚུངས་པ་མེད། །
འགྲོ་ལ་བརྟེ་པའི་ཡན་སེམས་ཀྱིས། ཚེས་འདི་གྲོག་དང་ཀུན་ཅུབ་དང་། ཀྱུ་ཆེན་དོན་རབ་སྟོན་པར་གྱིས། བེས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཡང་བཟུག །གཉིས་པ་སྐྱོབ་པར་གསུགས་ཐུབ་ལ། བྱུང་བ་དག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གསུགས། བེས་ཅན་ཐུག་
བསྐྱེད་སྟོབ་པར་བྱེད། ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་པའི། འགྲོ་པའི་སྟོན་པར་བརྟེན་པར་གྱིས། གསུམ་པ་གཡས་སུ་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་དུ་མངའ་གསུགས་པ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མངའ་གསུགས་ཐོགས། རྟོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ། །
དཔའ་པོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྒྱལ་ས་པམ་པར་གྱིས། བཞིང་དུང་འབྱུང་དུ་གསུགས་ལ། ཚེས་ཀྱི་དུང་ནི་སྐྱ་ཆེན་ལྷན། ཀུན་ཏུ་རབ་སྟོགས་སྟོན་པའི་སྐྱ། ཚེས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཡིས་ནི། ཁྱི་མེད་ཀུན་ཏུ་སྐྱ་དཔར་
གྱིས། །ཐུང་པ་ལོ་མོ་ལོ་གཏང་ལ། ལོ་མོར་ལོས་སྐྱར་བར་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཡང་དག་དོན་སྟོན་དེ་བཞིན་ཉིད། འདྲེན་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་མཚན། བྱོད་ཀྱིས་དུག་ཏུ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། ཐུག་པ་རྒྱུད་དཔེ་མན་པག་ལས་ཚེགས་དང་བཅས་པ་གཏང་ལ།

ལ་ འཇམ་དབལ་ བཞི་སྒྲིལ་དབང་

༡༡། །བདག་མེད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་ལྟན། །འདི་སྒྲིལ་འབད་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །མུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་བསྒྲིལ་ནས་ཀྱང་། །ནོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་། །བདུན་པ་དོན་སྦྱོང་དཔོན་གྱི་སྒྲིལ་ལག་ལ་བཟུང་དུ་གཞུག་ལ། །འགྲོ་བའི་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་པོ། །གོང་ནས་བརྒྱད་མར་རིམ་བཞིན་དུ། །རི་ལྟར་མཐར་སོན་དོན་ཡོད་ལྟར། །རྩོམ་སྦྱོང་དཔོན་བདག་གིས་ཀྱང་། །བུ་ཁྱེད་ལ་ཡང་སྒྱི་བྱུགས་གཏད། །གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། །འཇོང་མེད་ཡིད་བཞིན་
གཏེར་ཆེན་པོ། །བུ་ཁྱེད་གྱིས་ནི་ཡོངས་སྦྱོང་ཅིག་ཅེས་བུ་པོ། །དེ་དག་རྣམས་གྱིས་གནས་སྐབས་སུ་འཇམ་དབལ་གྱི་ཆོས་བཀའ་རབ་འབྱུངས་ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་གསུམ་དང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་། །བསྒྲིལ་སྒྲིལ་ལས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་པ་ལ་
དབང་དུ་མཐར་ཐུག་འཇམ་དབལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །གཞིས་པ། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་སྦྱོང་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཛུགས་ལུས། །དེ་ནས་རིག་པ་རྒྱལ་གྱི་དབང་ཞུ་བའི་སྦྱང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱས་དང་རི་འབྱོར་བའི་མཛུགས་ཐོགས་ཏེ་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྩོམ་སྒྲིལ་མཛོད། །ཤེས་པ་ཏོ། །རྩོམ་སྦྱོང་དཔོན་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཆོགས། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་། །འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་རིགས་ལྟ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲིལ་ལྟ་རིག་འཛིན་རྣམས། །བདག་ལ་གསུམ་
ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་ལ་ཐོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ཕྱིར་དུ། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་རྩོམ་སྦྱོང་དཔོན་ལ། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཡོན་དུ་འབུལ། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་གསུལ་

ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲིལ་

ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་

པའི་མེ་ལོང་དང་། །འབྲུ་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། །ལམ་ཚུ་ཁྱེ་མྱིང་པོ་ཡོན་དུ་འབུལ། །ཐབས་ཤེས་མདའ་གཞུ་ཡོན་དུ་འབུལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡོན་དུ་འབུལ། །བདག་ལ་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །རིག་
པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞུ་ཅིག་རིགས་ལྷ་ཡོ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི། །དོ་སྒྲོད་གསང་བ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལམ་གསུམ་བྱུང་། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གནང་བ་སྟོན་པ་ནི། རྟོ། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱམས་བྱེད་བདག་གི་རྩེས་སུ
འདུག་པས་ན། གཏིང་སྟེས་གྱི་དད་པ་ཁ་ལ་མ་རྟོས་པ་ཡོད་དམ། ལྷུང་མཁུ་གས་བརྩོན་འགྲུས་རྟུང་རྟུང་མི་ལྷང་བ་ཡོད་དམ། དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་བྱུང་བམ། ལུ་བ་རྩི་བྱེད་སེམས་ཅན་དོན་དུ་རུས་སམ། དེ་ལྟར་རུས་ན་དབང་
བསྐྱར་དོ་སྒྲོད་གསང་བ་བསྟན་པར་བྱ། མོས་གསུམ་ཡིད་ཆེས་དད་པ་དང་བཅས་པས་ཉམས་སུ་ཡོངས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བཟོད། དེ་ནས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། །ཐོག་མར་ཡོ་ཤེས་དོ་རྩེ་འཕེབས་པ། །དེ་བཟུང་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གཏོར་
མའི་དབང་། །དེས་གཞི་དོ་སྒྲོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ། རང་ཉིད་སྐྱར་ལྷུང་རྒྱུ་སྐྱང་མ་ཐོང་ག་ལུམ་དང་བཅས་པ་དང་། མྱིང་གའི་ལྷ་ལྷ་པོ་ཡང་གོང་ལྷུང་གསལ་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་དམར་པོ། ལུགས་
ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོས་མཚན་པར་བྱར། སྒྲོབ་དཔོན་དང་མདུན་གྱི་དགྱིལ་ལོ་པོར་སྟོགས་དུས་གྱི་རྩལ་བ་སྟེས་བཅས་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མོས་གསུམ་གསུང་ལུགས་དུག་པོས་བདག་ལ་དོ་རྩེ་འཕེབས་གྱི་བྱིན་དབང་ནས་རིག་

༢༥༤

ལ འཇམ་དཔལ་ བརྟུག་ཉིས་ སྒྲིན་དཀར་

ལྷ། །མ་རྟུ་ལྟ་ཅ་སྐྱུ་རྟུ། ག་ག་རྟུ་མ་ལ་ལྟ་པ་རི་བུ། རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་ན་ག་རྟུ་ལམ་ ཞེས་ལྟ་ས་རིང་ག་ཉིས་པའོད། དེ་ནས་ག་ཉིར་མ་འདི་སྒྲི་པོར་བཞག་པའི་ཆེ་ག་ཅོ་པོ་རྟུ་ལྟ་པ་ལ་ལྟ་པ་དང་བདེ་ག་ཤེགས་སྒྲི་ཡི་རིགས་
ཀྱི་རྟུ་ཆོགས་འོད་རྟུ་ལྟ་ཞིང་རིག་འཛིན་དང་། རིགས་གཞན་རྟུ་མས་དང་ཐུག་འཕྲུང་ལྟ་བུ་རྟུ་བརྟུད་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་རང་འདྲ་དཔག་མེད་འཕྲོས་ཏེ་ལྟ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་ཏེ་སྒྲོ་བ་མའི་སྒྲི་པོ་ནས་ཐིམ་
པས་བདེ་ཆེན་ལོ་པོར་ལོ་འི་གནས་ཀྱི་རོ་རྟུང་དཔུགས་ལྟ་གང་བས་སྒྲི་ཡི་དབང་དང་ཕྱིན་རྟུ་བས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཐོང་། ཞེས་བུས་ལ། རྟུ། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པར་ཅན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་ཐོགས། །
གསུམ་སེལ་མཐའ་ལས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། །མཆོག་སྒྲིན་རོ་རྟེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་གྱུར་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྒྲིང་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་རུབ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །རྟུ་པར་སྐྱང་མཐོང་སྒྲི་ཡི་
དབང་། །རིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་སྒྲི་འདུས་པ་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་དང་། །ཡོངས་སྒྲི་འདུས་པ་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྟ་དང་། །སྒྲི་ལ་སྒྲི་འདུས་པ་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་སོགས། །སྒྲི་གསུམ་སྒྲི་མ་རྟུ་མས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རོ་རྟེ་མཐའ་འགྲོ་རིན་ཆེན་མཐའ་འགྲོ་དང་། །བརྟུ་མཐའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་མཐའ་འགྲོ་དང་། །དེ་བཞིན་མཐའ་འགྲོ་ཨོ་རྒྱན་མཐའ་འགྲོ་སོགས། །མ་ལུས་མཐའ་འགྲོ་འི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་

སྒྲི་ཡིན་གྱི་སྒྲི་པོ་

དབྱུངས་དང་རྩོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ། །འཇམ་དཔལ་བསེས་གཉེན་གྱི་སྤྱོད་དང་། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བདུ་འབྱུང་གནས་སྟོན་གས། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱི་སྤོང་ཕྱེའུ་བཙན་འཇམ་མགོན་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱ། །
 བེལ་བཟའ་སྒྲོན་ཅིག་མཆོན་ལྷན་གསར་བའི་ཡུལ། །གཏེར་སྒྲོན་ཆེན་པོ་གསར་བན་སྟོན་མེད་སྟོན་གས། །སྐུ་ལ་པའི་སྐྱ་མཆོག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུང་ཟེན་གསར་བན་ཉི་མའི་སྤོང་པོ་ནས། །དྲིན་ཆེན་ཅུ་པའི་བྱ་
 མའི་བར་བྱོན་པའི། །བརྒྱུད་པའི་བྱ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལ། །མཐའ་འགོ་ཆོས་སྤོང་བཙན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོན་བྱ་བརྒྱུད་རྣམས་པ་བྱ། མཆོན། །བརྒྱུད་པའི་བྱ་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་ནས་ཀུང་། །
 སྐུ་ལ་ལྷན་རིགས་གྱི་ཕུ་འདི་ཡི། །རིག་པའི་རུལ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག །བརྒྱ་བ་པོ་ཏུ་ཨ་ཁྱི་མི་རྒྱ་ཨོ། །ཞེས་གཏོར་མ་སྒྲིལ་བ་ལས། །དེ་ནས་གཏོར་མ་འདི་མགོན་པར་བཞག་པའི་ཆེ་གཙོ་པོ་སྤོང་མཐའ་ཡབ་ཡུལ་དང་བདུ་གསུང་གི་
 རིགས་གྱི་ལྷ་ཆོག་སྟེང་དུ་བྱ་ཞིང་རིག་འཛིན་དང་སྟོན་གོང་དང་ལུ་ལ། སྒྲོབ་མའི་མགོན་པ་ཡོངས་སྤོང་གྱི་འཕོར་ཡོད་གནས་གྱི་རོ་རྒྱུད་དབྱ་གསུམ་གང་བས་གསུང་གི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 ཅིས་དང་། རྒྱ་ཡོ་བེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པར་ཅན། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་ཐོགས། །གསུམ་སལ་མཐའ་ཡས་། །སངས་རྒྱས་འཇམ་པ་། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་། །སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ལ་། །སྤོང་

[illegible]

དཔེ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་དུ་ཐོགས། །གསུམ་མེལ་མཐའ་ལས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། །མེད་པ་ལས་ལྷུང་། །སངས་རྒྱལ་ལྷུང་པ་། རྣམ་མཐའ་ལས་ལྷུང་། །ཡེ་ཤེས་ལས་ལྷུང་ཁྱོད་། །རིན་ཆེན་ལྷུང་ལྷན་རྒྱལ་པའི་དབང་། །རིགས་ཀྱི་ཕུ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཆོས་རྒྱ་འདུས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་ཞོགས་ནས། ཕུ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག། །བར་དང་ཐུགས་མཐར། རྒྱ་བ་ཡི་ཏུ་ཨ་ཁྱི་མི་ཁྱུ་ལྷ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་གཏོར་མ་ལྟེ་བར་བཞག། །དེ་ནས་གཏོར་མ་འདི་གསང་གནས་སུ་བཞག་པས་
 གཙོ་པོ་དོན་གྲུབ་ལ་ལུ་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེད་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་རྣམས་དང་ཐུག་འཕྲུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱུད་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷེམ་གྱིས་ཁྱེད་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་ཏེ་སྒྲོབ་མའི་གསང་
 བར་ཐིམ་པས་བདེ་སྦྱང་གི་འཁོར་ལོའི་གནས་ཀྱི་རོ་རྒྱུད་དཔུ་གསུམ་གང་བས་ཐོན་ལས་ཀྱི་དབང་དང་ཐོན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྒྱ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པར་ཅན། །རྒྱ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱལ་
 རྒྱལ་དུ་ཐོགས། །གསུམ་མེལ་མཐའ་ལས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། །རྒྱ་འཕུལ་དུ་བ་། །སངས་རྒྱལ་རོལ་སྒྲོན་། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཁྱིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཐོན་ལས་དབང་། །རིགས་ཀྱི་
 ཕུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཆོས་རྒྱ་འདུས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་ཞོགས་ནས་རིག་པའི་ཕུ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག། །བར་གོང་འདྲ། ཐུགས་གཉིས་གྱིས་མཐར། ཀུ་བ་ཡི་ཏུ་ཨ་ཁྱི་མི་ཁྱུ་ལྷ། །ཞེས་བཟོད་གཏོར་མ་གསང་བར་བཞག། །དེ་དག་གིས་གཏོར་མ་ལ་

༡༡། །བརྟེན་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏུན་གྱིན་ལས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རིག་མྱོང་གདོད་མའི་རང་ཞལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་ཡི་དབང་ནི། རང་རིག་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་
མ་མཐོང་པའི་མཆོན་ལྷིང་དུ་མིག་དར་འཆིང་མཛོད། ཅེས་བུས་ལ། སྟོབ་མ་རྣམས་མིག་དར་གྱིས་བཀའ་ལ། ཅུང་ཞིག་བཞག་དེ་ནས་མིག་དར་བསལ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། རང་ལྷུང་གི་གེལ་ནི་ཟེར་ལ་བསྟན་ནས། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྱ་རྣམས། མཚ་གེལ་འོད་ལྷ་འབར་བ་ལྟར། །རང་
ལྷུང་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །འདི་འདྲ་ནི་འདྲར་རྟོགས་པར་གྱིས། །དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་ལྟར། །སྐྱ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞོ་ཞུ་རྒྱ། ཞེས་སྟོབ་པོར་བཞག །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་སྤྱ་རྣམས་
ལུས་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ནས། ཡིད་སྟོབ་སྟོབ་བཅས་བཅོས་མེད་པར་མཉམ་པ་ནི་དུ་ཞིག་མཛོད། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་དུས་ན་ཐ་མལ་གཞུག་མའི་གེས་པ་རང་གི་དོ་བོ་དམིགས་གཏད་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་དུ་འང་མ་
གྲུབ་པའི་སྟོང་སང་དེ་བ་མཐའ་དབུས་བྲལ་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་དོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་དང་། སྟོང་བཞིན་དུ་གསལ་ཆ་འགགས་མེད་ས་ལེ་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་དབྱེར་
མེད་རོག་ཅིག་པ་བཛོད་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་སོ་སོ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྟོང་པ་འདི་ནི་བྱང་འདུག་གི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་གསལ་འདུས་མ་བུས་པའི་རིག་པ་

2000

བཟོད་པ་དང་བྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་སྟོང་བ་འདི་ནི། རུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་གཅིག་ཤུར་ཤུར་པ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཀུན་བཟང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་རང་
ཞལ་མཇལ་བ་ཡིན་པས་རུས་ཀུན་དུ་འདི་དང་མ་བྱལ་བར་གོམས་པར་གྱིས་དང་། གྲོ་ཤུར་རྒྱང་སེམས་ལྟུལ་པའི་འཕོ་འགྱུར་གྱི་རྒྱན་རིས་ཟད་ནས་གདོད་མའི་དབྱངས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟེེ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་
དག་འཁྱེད་ལ་རྩོམ་རྩེའི་ཆོག་གི་གནས་འདི་ལ་གསན་པས་བྱལ་རྟེ། ལྷུང་གདོད་ནས་གྲོལ་བའི་དོ་མཚར་ཅན། །རང་གར་རང་གྲོལ་རང་དུ་སྟོངས། །ནང་དབྱངས་སེལ་དང་འཇའ་ཆོན་བཞིན། །རྒྱུན་གྱིས་ཕྱི་རུ་གར་བ་ལ། །གཉིས་
མེད་ཟུང་འཇུག་རང་དུ་བསྒྲོམ། །སྒྲ་བ་དང་ནི་མཆེད་པ་དང་། །ཆོད་དུ་ཕེབས་དང་ཟད་པ་ཡིས། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་རྩོགས་པའོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལ་ལ་ལུང་ དེ་ནས་ལ་ལུང་འགས་ལུང་སྒྲ་ཆི་མའི་ཟེར་ལ་བཞུན། སྟོབ་ལུང་མས་གྱི་མིག་ལ་རང་
སེལ་བཀའས་ལ་བཞུར་བཞུག་རྟེ། དེ་སྒྲ་པ་ནི། །འོ་རིགས་གྱི་ལུང་མས་སྟོན་བཅོམ་ལྟན་རང་ལྟར་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཉིད་གྱིས་སེལ་རི་སྒྲ་པའི་སེལ་ཁང་ཡངས་པ་རུ། རང་ལྟར་མན་སེལ་གྱི་བརྟའ་ཐབས་ལ་བརྟེན་
ནས། རང་སྒྲ་གི་ལུང་རྩོམ་དགོན་ཆོན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསེས་གཉིན་ལ་སེས་རབ་གྱི་སྒྲ་ཕྱིས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲ་བ་བཞུན་ཅིང་དབང་བསྒྱུར་བས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་གཅིག་ཤུ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་

03

༡༡། །མཐོང་སྟེ་སྒྲུང་ཤིང་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལཱི་ཞིང་སྒྲུང་དུ་གྲོལ་ཞིང་། སྒྲུང་བ་དེ་ལས་འགྲུར་བ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ལམ་མེར་གསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་བུ་ཁྱེད་ནུམས་ལ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་
 འདིས་བརྩ་བསྟན་ཅིང་རྩོམ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྩམས་པས་རང་སེམས་གཞུག་མ་རང་ལྟར་གི་ཡེ་ཤེས་ཅིང་རང་མདངས་འགགས་བ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ཅིང་། ལམ་དུས་སུ་རྩོམ་ནུམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲིང་དབུས་སུ་
 གནས་པ་གཞི་ཡི་སྟོན་མ་གཤོད་མའི་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་རིག་པ་གཞིན་ཅུ་བུམ་པ་སྒྲུ་ཡེ་རང་ཅུལ། དཀར་འཇམ་ཅུའི་སྟོན་མའི་ལམ་ནས་བརྒྱད་དེ། རྒྱང་ཞགས་ཅུའི་སྟོན་མས་རྩོན་བུས་ནས། ཁྱིར་སྒྲུང་གི་ཚུལ་དུ་དག་པ་
 དཀྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་མཐིང་ག་ཁྱབ་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་ཐེར་དང་བཅས་པའི་དུ་བར་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ཚུ་མིག་དུ་རྩོམ་བའ་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེ་སྒྲུམ་པའི་ནང་དུ། རིག་གཤངས་རྩོམ་ཆེ་ལུག་རྒྱད་གསེར་གྱི་ཕྱེད་བའམ། རྩོང་ལ་
 མདུད་པ་པོར་བ་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེ་སྟོང་མ་ཅན་དེ། དེ་ལྟར་རང་འོད་མ་བུས་ལེ་རྩོགས་སུ་གར་བ་སོ་སོ་རང་གི་ནུམས་སུ་སྟོང་བ་འདི་ཅིང་། གཞིར་གནས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་འཛིན་མེད་ལུལ་དང་བུལ་བར་གར་བ། དེ་ཅིང་
 རང་པོ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་རང་ལྟར་གི་སྟོན་མ་གར་ཞིག་ལམ་དུས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཅིང་གི་མཐུས། ལྟོ་བུར་འབུལ་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུང་སྟེ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་འཇམ་དཔལ་རང་ལྟར་ཡེ་

2000

ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འདི་རྟག་ཁྱབ་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་གྲི་གང་དང་བྱལ་བར་སངས་རྒྱལ་བ་ཡིན་པར། རྡོ་རྗེའི་ངེས་ཤེས་ཆེན་པོས་ལྟོས་ཤིག །སུ་མ་ཡ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། ལྷུ་མེ་ཡོད་ལྟ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲིང་ལ་གནས། སྒྲིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྒྲོད་པས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་དང་མཉམ། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱར་མི་རུང་། རྡོ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཨ་ལས་བྱུང་། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་གུན་གྱི་མཆོག་།
 དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། ཁྲིང་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲེ་བ་མེད། ཚིག་རྩ་བཟོད་པ་སྒྲུང་བ་སྒྲེ། བཟོད་པ་གུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་། རང་བྱུང་རང་ངོ་ཤེས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤིག །ཉལ་མའི་ཐུང་གཉིས་བཟོད། ལྷུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ནི། འོད་ཟེར་སེར་པོ་སྒྲིང་ལ་གནས། སྒྲིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྒྲོད་པས། དེན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་ཞལ་དང་མཉམ། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱར་མི་རུང་། རྡོ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཨ་ལས་བྱུང་། ཨ་ནི་ཡིག་། དོན་ཆེན་། ཁྲིང་ནས་། ཚིག་
 རྩ་། བཟོད་པ་། རང་བྱུང་རང་ངོ་། ཉལ་མའི་ཐུང་བཟོད། ལྷུ་མོ་སེར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་། སྒྲིང་ལ་ཡེ་ཤེས་། ཐུང་བ་མཐའ་ལས་། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་། རྡོ་གསལ་པའི་། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་། དོན་ཆེན་། ཁྲིང་ནས་།
 ཚིག་རྩ་། བཟོད་པ་། རང་བྱུང་རང་ངོ་། ཉལ་མའི་ཐུང་བཟོད། ལྷུ་འུ་བ་གྲུ་བ་པའི་། འོད་ཟེར་ལྷང་གུ་། སྒྲིང་ལ་། དོན་ཡོད་གྲུ་བ་པའི་། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱར་། རྡོ་གསལ་པའི་། ཨ་ནི་ཡིག་། དོན་ཆེན་། ཁྲིང་ནས་། ཚིག་རྩ་། བཟོད་པ་།

5

2
2000 11 27
2000 11 27
2000 11 27

ལྷ། །རང་བྱུང་རང་ངོ་། ལྷགས་པོར་བྱང་བཟོད། ལྷ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི། འོད་ཟེར་མཐིང་ག། སྙིང་ལ། རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད། འདི་ལ། རྫོགས་པའི། ལ་ནི། དོན་ཆེན། ཁོང་ནས། ཆོག་རྩ། བཟོད་པ། རང་བྱུང་རང་ངོ་། ལྷགས་པོར་བྱང་བཟོད། ལྷ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འོད་ཟེར་འཇའ་ཆོན་སྙིང་ལ་གནས། སྙིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྱད་པས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ཞལ་དང་མཉམ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་བྱུང་མི་རུང། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལས་བྱུང། ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་མེད། ཆོག་རྩ་བཟོད་པ་སྦྱང་བ་སྟེ། བཟོད་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་ཡི་མཆོག་ རང་བྱུང་རང་ངོ་ཤེས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷགས་གཉིས་བཟོད་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་ལྟར་དུ་རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་ཀྱང་ཁྱར་མ་མཐོང་བ་ལས། ད་མཐོང་བ་འདི་བདེ་བར་གསེགས་པ་རིགས་ལྟ་ཡིན་ནོ། དུས་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་སྦྱོམས་ཤིག་ ཐེ་ཆོས་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་རང་གདངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ཡེ་རྣམས་གནད་དུ་བསྦྱར་བར་བྱེད་པ་སྦྱང་བ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བྲལ་བར་མཛད་དགོས་པས། རྫོ་རྫེའི་ཆོག་འདི་རྣམས་ལ་གསུང་པས་བྱུང་ཏེ། ལྷ། བསམ་བཟོད་བྲལ་པའི་སེམས་ཉིད་ཀ་དག་སྟེ། མ་འགགས་པ་ཡེར་གསལ་བ་སངས་རྒྱས་དངོས། དེ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་ན་ཐ་སྦྱང་གི། བསྒྲུལ་དང་སྦྱབ་པ་བྱ་རྒྱ་མེད་པར་རྫོགས། ཅི་ཕྱིར་རང་རིག་ཆོས་སྤྱད་ག་པ་ལ། །

14
 15
 16
 17
 18
 19
 20

ལྷ་མོ་དུ་ལྷ་མོ།

སྒྲུ་གི་མེད་པས་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་མེད། །དེ་མེད་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་འདུ་ཅི་ཡང་མེད། །ལྷ་ལྷ་དང་གྲོ་ལ་བའི་མིང་ཡང་དེ་ལ་མེད། །མེད་པའི་དོན་ལ་མ་ཉམ་པའི་རྒྱལ་པོར་བཞག །དྲུངས་པའི་ཐུན་གཅིག་བསྒྲོམ་ན་ལའོར་བ་
འཛིག །པདེ་བར་གསེགས་པ་གུན་གྱི་ཐུང་རྒྱུ་སེམས། །ཡང་དག་སྒྲིང་པོ་འོད་གྱི་ཐུང་པོ་ཅན། །ཡིན་ནི་གཅིག་ཡིན་ལྷ་བའི་གུན་རྒྱུ་ལྷ། །གནས་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིང་གི་དབུས་ནའོ། །གསལ་སྒྲིང་རྒྱུ་གསལ་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གུན་རྒྱ་
གསལ། །དེ་ཉིད་རང་འོད་ཡིན་ཕྱིར་ངེས་སེམས་ན། །སྒྲུ་དང་ཡེ་སེས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲོ་ལ། །མ་དག་ལས་གྱི་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་དང་བུ་ལ། །རང་འོད་མ་སེས་ལུས་དང་བག་ཆགས་གྱི། །སྒྲུང་བའི་གོ་སྒྲེ་ལྷ་ལྷ་བ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས། །
རང་གནས་ཡེ་སེས་རང་དང་མངལ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ལུས་ནི་དྲུང་སྒྲོང་ཅོག་ཐུང་དང་། །སྒྲུང་ནི་དལ་བ་མིག་ནི་ཐེམ་བུས་བཟླ། །མངོན་སུམ་ཡེ་སེས་མཐོང་བས་གྲོ་ལ་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་འདུག་སྒྲུངས་གྱིས། །
དྲུངས་མའི་རྒྱང་བཅིང་ཐད་ཀར་མིག་གིས་བཟླ། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡེ་སེས་མཐོང་བ་ནི། །གྲོ་ཐུར་དྲི་བུ་ལ་རང་རིག་སངས་རྒྱས་དངོས། །མིག་གི་དུ་གྲོ་ལ་ལའོར་གཡས་གཡོན་མཛོད་སྒྲུར་གཙུག། །ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་ཐ་
མལ་རྣམ་རྟོག་འགགས། །འོད་གསལ་འོད་གྱི་ཡེ་སེས་དེ་ཉིད་དང་། །རྒྱན་རྒྱ་བསྒྲུན་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སྒྲིང་པ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲོལ་རབ་རྒྱུ་འགྱིར་བ་ཡི། །འདུག་སྒྲུངས་སྒྲིང་འོག་འཇམ་

པུ་ཨ་

ལ། འཇམ་དཔལ་ བུ་བདེན་ རྒྱུན་དབང་

༡༩། །དཔལ་ལེ་སེས་རྒྱུད། །ཁ་རྒྱུར་མིག་ནི་མཛོད་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཐང་བལྟ། །མ་བསྐྱེད་རྫོགས་པ་རྒྱ་གཞུང་ལེ་སེས་ལ། །ཐིག་ལེ་ཐིག་ལྷན་ཅ་འོག་གུར་ཁྱིམ་དང་། །རེ་ལྷེ་མིག་མང་དར་ཚགས་རྩིབ་ཤར་དང་། །
རྒྱུད་བརྒྱུ་དག་ལེ་སེས་རྒྱུད་བ་འཕེལ། །ཐ་མལ་མིང་ཟད་ལེ་སེས་རྒྱུན་ཆད་མེད། །འདི་ཉིད་སེས་ན་རྒྱུ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་རྒྱུད་པོའི་དོན་བརྒྱུའི་གནད་ཀྱི་དོན། །སྤུས་པའི་ཉི་ཀ་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱུད་གི་ནོར། །འབྲས་ཕུ་
གུན་གྱི་ཡང་བརྒྱད་དྲུག་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་དགོངས་པ་ཡང་དག་བསྟན་པ་ནི། །ལུས་གནད་གཙུན་པས་རིག་པ་ལུལ་དང་མཇལ། །དག་གནད་གཙུན་པས་བཟོད་མེད་གནས་ལུགས་རྫོགས། །ཡིད་གནད་གཙུན་པས་འགྱུ་བ་རང་
སར་ཟད། །གང་མཐོང་ལྟ་བ་དུན་བསམ་ཆོས་རྒྱུར་གྲོལ། །པར་རོ་འོ་རིགས་ཀྱི་བརྒྱུ་མས་དེ་ལྟར་དོ་སྤྱད་པས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསེས་གཉེན་གྱི་ཡིག་ཆོགས་ལག་མཐིལ་གང་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐུགས་
ལུ་རྒྱུད་ནས་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་ལུ་ཁྱེད་རྒྱུ་ཀྱང་། །འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱང་བས་དུས་རྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཟད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ལྷན་གྲུབ་གདོད་
མའི་བཅོན་ས་ཟེན་པར་གྱིས་སིག །རྒྱུ་པ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པས་གནས་སྐབས་སུ་སྟོབས་པའི་གཉེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྲོལ་ནས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་སེས་སེད་གདིང་ཐོབ་སྟེ། །མཐར་ཐུག་ལེ་

སྤྱི་ལྷན་གྱི་སྟོར་

གེས་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཕོ་བ་ནས་ནས་མ་པའ་རི་མི་ད་དུ་མེས་ས་ཅན་གྱི་དོན་རྟོག་ཁྱུ་ཕུན་ཕྱོད་ཀྱི་མའ་ད་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་ཡེ་མེས་མེས་ས་དཔའི་སྒྲིན་ཕྱེད་ཟབ་མོ་པ་གའ་གཏེར་དག་སྒྲུང་གི་ཁུ་ཕོ་གཅིག་འདྲེས་ཕུན་མིན་
 ཟབ་ཀྱི་ཅན་གྱི་དཔར་པ་སྒྲུར་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པའི་པ་གའ་དྲིན་གཏར་རག་གི་ཡོན་དུ་མ་རྒྱལ་ལུ་ལ། མེས་པོ་རྟོ་པ་འཕུལ་དུ་གཞུག་ཁྱུར་ཡང་ལུས་ལོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་དགོ་པའི་དངོས་པོ་པཅས་ཀྱིན་པ་ཟུང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་སྒྱུ་བ་
 ཅས་སུ་ལན་ཕུགས་རྟོ་རྟོ་པོ་པ་པའི་མེས་པོ་རྟོ་དུ་གསོལ་སྒྲུམ་པས་འདྲི་རྟོ་རྟོ་སྒྲུམ་མའོ། །དེར་ནས་པུམ་ས་ཏེ་དུས་ཀྱིན་ཏུ། ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་དངོས་ཀྱིན་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུམ་ཕྱེད་མཆོད་པས། །པུ་
 པས་རྟོ་སྒྲུ་འཇོན་པར་མའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིན་ཕྱེད་ཕྱི་དཔར་པ་སྒྲུར་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པ་ལ། ཕྱོགས་དུས་གྱི་ཁུ་པ་པ་སྒྲུས་དང་པཅས་པའི་ཕུག་གིས་མོ་དྲོག་གི་ཆར་འཕེབས་ཞིང་། ཞལ་ནས་པ་ག་གིས་པའི་ཕྱི་དཔུངས་
 པ་སྒྲུགས་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ཞིང་གིས་པའི་དཔལ་ཡོན་མོ་ཟད་པར་སྟོལ་པར་གྱུར། ཇོ་ཡེ་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱ་ལྷ་པ་ཏེ་རྒྱན་ཏེ་རྒྱུ་ཕུག་ཏེ་རྒྱ་པ་ད་ཏ། ཏེ་རྒྱུ་ཡོ་རྟོ་རྟོ་ཞེ་མོ་ཕྱི་རྟོ་མ་དུ་ཕྱུ་མ་ཆ་སྒྲུ་རྟ། ། །ཆེ་པའི་ཆེ་མཆོག་
 སྟོན་མཆོག་སྒྲུན་མོད། །ཆོས་རྟོ་ཏེ་མ་ཁུ་པའི་ཕྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །པདྱད་དང་པགོགས་རྟོགས་གཞོན་པའི་དགྲ་ཞི་སྟེ། །རྟོག་དུ་དཔལ་གནས་ཏེན་མཆོན་པ་ག་གིས་ཤོག །ཆོས་ཏེན་པའིན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྒྲུན་མོད། །དམ་ཆོས་

[illegible]

བའི་ཆོས་དང་རང་ག་ཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་དམིགས་པ་བྱལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པར་ཁྱེ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཆོས་ལ་བསྡོམས་པུ་སྒྲུ་རྗེས་ཆོག་
 སྒྲུ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ལས་གཞུང་བཟུ་བར་བྱའོ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བོ་པདྨ་འོད་འབར་ལ། །རིང་མས་གཅིག་ཏུ་མོས་པ་དེ་ཡིས་མཐུས། །ཟབ་མོའི་མན་ངག་དག་གིས་གནད་མཐོང་ནས། །དབྱིངས་ཀྱི་མ་ཁུང་འགྲོའི་སྒྲིང་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ༡ །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ལུང་བཞིན་ལྟུང་མེད་དུ། །བཀོད་པའི་
 དགོ་བས་མཐུང་ལས་འགོ་བ་ཀྱང་། །རང་རིག་འཇམ་མགོན་མཐོང་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆ། །བསལ་ནས་འགྱུར་མེད་བདེན་དོན་མཐོང་བར་གྲོག་ །ཅིས་པའང་ལམ་འདོའི་བཀའ་སློབ་ཡོངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱལ་ལུ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྒྲལ་བ་ལྟར་པ་རིག་འཛིན་སྤྱ་མ་རྒྱལ་གྱི་དགྲེས་ལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 དང་ལ་ཨོ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སློང་བ་མི་ལམ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བས་རང་ཆོས་ལུགས་སྤུལ་སྒྲིན་སྒྲིའི་ཅུ་ལ་ཡི་དམ་ལྟག་བའི་ལྟའི་བསྒྲིན་སྤུལ་ལ་གཞིལ་བའི་བྱན་གསེང་གཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་སྒྲེལ་བ་འདིས། བསྒྲན་འགྲོའི་མན་ངག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྒྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །

		ལྷོ། །འཇམ་དཔལ་ལྡོ་རྩེ་འི་མཚ་ངག་ཐུན་མེངས་མ་ཡིན་པ་ནི་ལས་ཐུན་བསྐྱེ་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་དབང་འཕྲོར་བའི་བྱིར་རིག་པ་གཏད་པའི་ཐབས་ཁུང་འཕགས་བཞུགས་སོ།		
--	--	--	--	--

༄༅། །པ་ཁྱིད་བརྒྱུད་ཐེམ། །ཐུ་ཐུ་ ར་མོ་མཆོག་གི་ལོ། སེམ་ཕུའི་ཐབ་མོ་ལྷ་ལམ་གི་
 རྩ་རྩེ་དེང་འདིར་དགེ་ལེགས་སྒྲུབ། །འདི་འཇམ་པའི་རྩེ་རྩེ་མཚ་དག་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་དབང་འབྱོར་པའི་ཐབས་བྱུང་
 བར་ཆོས་ལུ་ལུ་པ་འགྲུལ་འཆིང་དང་ལྷན་པའི་ཁར་སྒྲུ་ཅག། ཐུང་བ། མེ་ལོང་། རལ་གྱི་སྒྲིགས་མཆོད་པའི་ལོ་བྱུང་ལེགས་
 པར་ཐུང་། ལོ་རྒྱུས་བཤན་པའི་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། ཀུ་རོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུངས་གི་དབང་། མི་སྤྱོད་
 རྒྱེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ལས་ལུ་རུང་བར་བྱས། གཉིས་པ་ནི། མདུན་མ་ཁར་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་ཐུས་དང་



མཁའ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་།

ཡངས་པ་རུ། མཐུན་གཉིས་སྒྲིང་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ལེགས་པར་འབྲིགས། །འགྲོ་རྒྱུད་ཞི་བའི་ཞིང་ས་ལེགས་སྒྲིན་པའི། གསུང་གི་
 པར་འཕགས་པ་རིག་པ་གཏད་པའི་མཚ་དག་ལ། གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། དལ་བཟང་ཞིང་གཙང་བ་ལེགས་པར་བསྐྱོད་པའི་
 པར་བཀོད། གཞན་ཡང་མཐོ་བའི་ལོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱས་ལ། ལྷ་ལི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས། སྒྲོ་བ་མ་ཐུས་ནས་ལེགས་
 འཁོར་ལའི་བདག་ཉིད་ཆེ། སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་པའི་མགོན། རིག་པ་རྩེ་རྩེ་དམ་པ་སྒྲུབ།
 བཅས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་གསལ་བྱེད་ས་ལ་འདི་ལི་རྩེས་བསྐྱོས་མཛོད། དཀོན་

༡། མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། མཉམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མཉམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་ནས། སྐྱེ་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་ཡི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལས་འོད་ཟེར་གཉིས་པ་རེ་བྱུང་ནས་ཁྱེད་
 རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་པས་མཁུན་རབ་ཀྱི་སྐྱེད་བཟློགས་མེད་དུ་སྐྱས་པར། བསམ་ལ་མེ་ལོང་ཐོག་སྟེ། རྒྱ། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡོ་སེས་མཆོག་སེས་རབ་རྩ་ལ་ལྷན་སྤྲུལ་མེད། མི་སྤྱི་ལ་ཐོར་ལོ་རའི་རང་བཞིན་ཆོ། ལྷི་བ་
 མེད་ཟང་ཐལ་ཕྱགས་ཀྱི་དབང་། སྐལ་ལྷན་སུ་ལ་ཡོངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོ། མཐུ་བྱི་སྒྲི་རྩི་ཡུ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཨ་ཡུ་ཤི་རྩི་རྩི། ཞེས་པས་ཕྱགས་མི་སྤྱི་བ་ཀ་དག་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་དབང་ཐོབ་ནས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 མཐོན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ། ཕྱག་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཐོང་། མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་ཡི་ཕྱག་མཆོན་ལས་ལྷི་བ་མེད་དུངས་གསལ་འཇའ་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པ་ཞིག་གར་གྱིས་
 བྱུང་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཁྱུགས། སྒྲོ་བ་མ་དཔའ་པོ་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ཐལ་གྱིས་བྱུང་བཟློད་གྱི་སྒྲིང་དབུས་སུ་ཁྱུགས་ཏེ་དུག་དུ་འཁོར་

ཨ་ཁྱེ་དྲུག་གླིང་།

བས་མ་རིག་པས་རྩ་བོ་ཆེ་དེ་བྱུང་གིས་བཅུད་དེ་ཡི་ཤེས་རིག་པ་རང་སྒྲུང་གི་ཤེས་རྩལ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་བསམ། རལ་གྱི་ཐོག་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་རྩལ་ལྡན་སྒྲིམ་མེད་བྱུང་རྒྱལ་སེམས། མ་རིག་དུ་བ་གཅོད་པའི་མཚན་ཆེན་པོ།
འགོ་ཀུན་བྱུང་དོར་འབྱེད་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ། སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་སྒྲིང་དབུས་སེབ་སེབ་ཐིམ། མི་ཤེས་སུན་བཅོམ་མཁུན་རབ་བདག་པོ་ཤོག ཨོ་མ་རྩུ་གི་བརྩོ་དེུ་ན་ཏ་ར་རྒྱ། ཨ་རྒྱུ་ཁྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཨ། ཞེས་བྱུག་མཚན་བརྩམ་ཡི་དབང་
ཐོབ་པས་མི་ཤེས་པའི་སུན་པ་སངས་ནས་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་སུན་ལྡན་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། གསུམ་པ་གསུང་སྒྲགས་འགགས་མེད་རྩོ་རྩོའི་སྒྲིའི་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་མཁུན་བསྐྱེད་དབྱེར་མེད་པའི་
མགྲིན་པའི་རྩ་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་མེད་མཐའ་བུལ་ཆེན་པོ་ཨྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་སྒྲགས་བྱེད་གཉིས་པ་རེ་བྱུང་ནས་བྱེད་རང་རྒྱམས་ལ་ཐིམ་པས་གསུང་འགགས་མེད་ཆངས་དབྱུངས་རྩོ་རྩོའི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་པ་མཛོད། ཐེང་བ་ཐོགས་
ལ། ཨྱུ་བརྩོད་མེད་བརྩོད་བུལ་ཆངས་དབྱུངས་སྒྲ། ཡན་ལག་དུག་རྩའི་དཔལ་མངའ་བ། ཡི་གེ་གཅོག་མའི་དབང་བསྐྱར་པས། བདེན་ཆོགས་འགྲུབ་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག ཨོ་མ་གི་ཤུ་རི་ལྷོ། ཨ་ར་པ་ཅན་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱ། ཞེས་སྒྲོ་བ་
བུལ་འགྲངས་བརྒྱག་བྱེད་བ་མགྲིན་པར་བཞག་པས་ངག་སྒྲིམ་དག་ནས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་སྒྲོ་རབ་འབྱུམས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ། ལུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་དཔལ་བསྐྱར་བའི། བདག་མཁུན་གྱི་སྒྲ་ལས་སྒྲ་གཉིས་པ་རེ་བྱུང་

ལྷ་། །ནས་དབྱལ་བར་ཐིམ་བར་མོས་ལ། ལུས་པ་ཐོག་མ་དེ། རྩི་ ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་ བར་དུ་གསུམ་གྱི་དོ་རྩེ་བཞུགས། ལུས་པ་འི་རྒྱ་དང་གཉིས་མེད་པ་འི། ལྷ་དབང་ལུས་ལ་ཐོབ་བར་ཤོག ཅ
 ལྷ་གསུམ་མཐར། ཀ་ལ་ལྷ་རྩི་འཕུར་རྩི་ ཞེས་པས་ལྷ་དབང་ལུས་ལ་ཐོབ་པས་ལྷ་བསྒྲུབས་པ་ལ་དབང་ཞིང་མཐོང་གྱི་ལ་ཆེན་པོར་ལུས་གྱི་གུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷ་དབང་བསྒྲུར་བས་ནམ་མཁའ་ནས་མཛོད་པ་འི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་སྤེལ་པ་འི་མེ་ཏོག་གི་མིལ་མ་བསྒྲེལ་ནས་དག་ལེགས་གྱི་རྒྱ་བ
 རྒྱས་པར་བསམ་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་རོ། རྩི་ འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་སྤེལ་སྒྲོན། རིག་རྩལ་རྒྱས་མཛོད་གསུང་གི་ལྷ། མཁེན་རབ་མངའ་བ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ལྷ་ལྷ་ལུས་གྱིས་བཀྲ་སྤེལ་ཤོག ཞེས་པས་མེ་ཏོག་འཐོར་རོ་རྩེ་མགོར་བཞག་པས་དབང
 རྒྱས་གྱིས་རྒྱས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། རྩི་ རྩི་ལྷ་དམ་ཆོག་བསྒྲུང་བཟུང་དང་། མཁེན་དག་བསྒྲོ་སྤེལ་བཛོད་མོགས། ལྷི་བཞིན་ལུས་ལ་མཐའ་བསྒྲུས་སོ། འགྲིགས་རིམ་རིག་པས་འཕུལ་ཏེ་བསྒྲུར། མ་ལུས་པ་འི་མཛ་དག་གོ་འདི་ནི་རྒྱད་མེད་དོན་བརྒྱད་བསྒྲུས། འགྲིགས་རིམ་འདི་བཞིན་གནས་པ་དགོས།
 རིག་གཏུང་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱི་ནི། མཛོད་པར་སྤེལ་དང་སྒྲོ་རྩལ་རྒྱས། ཟབ་མོའི་ཡང་ལུན་ནི་ལ་འདྲ། ལྷ་ག་འི་ལྷ་ལ་རབ་བསྒྲེན་པ་འི། མི་ལམ་དགྱེས་པ་འི་རྩེ་ཆོས་ལ། ལེགས་པར་བཀོད་པ་འི་དག་པ་དེས། ལྷ་ལ་ལུས་སྒྲོ་གྲོས་རྩལ་ཐོབ་ཤོག བཀའ་འདི་མ་བཟའ་དམ་ཅན་གྱིས། ལུས་པར་ལུང་སྤོང་རྒྱ་རྒྱ་
 མཐ་མཆོད་ལམ།

262
534

ལ	འཇམ་དབལ་གཅིག་ཚེ་སྤྱད		༡༡། །འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་དམར་པོ་ལོངས་སྤོང་ཚེ་འཕེལ་གྱི་ཚེ་སྤྱད་གནམ་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་འཚི་བདག་བདུད་འཇོམས་བདུད་ཕྱི་བཙུད་འབྱེལ་བཞུགས་སོ། །		ཡུལ་འཕྲུལ་ལྷོ་
---	----------------------	--	--	--	--

ཨྱི་ ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ བ་མེ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་མེ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་ འཆི་བདག་བདུད་འཛམ་མ་འཛིག་མ་བུ་ཆེ་ཡི་ལྟེ། འཛམ་མ་གོ་ན་ཆེ་བདག་དམར་པོའི་སྐུ་ལ་འདུད་ཆེ་བསོད་དཔལ་འཕྱོར་འཕེལ་བའི་ཐུབ་མཁོ་གཤམ་ཆེ་གཤམ་དཔལ་དམར་པོའི་
 ཆེ་སྐུ་ཡེ་མ་ཆོ་ འདིར་མངས་ཀྱིས་གྲིང་བ་དང་བདུད་འདུལ་དྲོ་རྩེའི་གཏེར་བྱོན་འཛམ་དཔལ་དམར་པོའི་ཆེ་སྐུ་ལ་ཁྱོ་བོ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས། ཟླ་བ་ཡར་ངོ་ལ་བཅས་པའི་ཆོ། དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་ལ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་རྒྱུ་
 ལ་ཀུན་དགལ། ཀུས་པའི་ཐུགས་ནས་བཀྲ་གིས་གིང་སྐྱམ་ལ་འཕོལ་པའི་ས་ལྗོངས་ཆགས་མེད་པ་སྤངས་ལ། ལྷོགས་སུ་མདའ་གང་གུ་བཞི་བ་དཔངས་སུ་མ་བྱིད་གང་པ་བྱ་ཞིང་། རྩི་བཟང་དང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྩལ་སྤྲུང་ཆར་དང་མཆོ་ཡི་ཁུ་སྤྲུང་ཆག་ཆག་གང་པ། དེ་ལ་དལ་འཁོར་
 ལོ་མེར་པོ་རྩིབས་བཀུད་པ་སྤྲུང་དང་བཅས་པ་དྲོ་རྩེའི་ར་བ་དང་མེ་རིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དཔུང་སྐྱུ་མ་བྱིའི་ཁར། འབྲུ་བཀུད་ཆར་རྩི་ཐོག་གི་བཀུད་མར། མེ་རྩོག་གི་བཀུད་སྤྲུང་རྩི་གིང་བཀུད་སུ་མམ། དྲངས་མའི་བཀུད་སྤྲུང་ལུས་ཆེ་ཐན་ལས་གང་ན་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པའི་
 ལྷོང་དུ་དཔལ་གཏོར་རིན་ཆེན་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན་གསལ་དང་སྐྱུ་རིས་མེད་པ། ཁུ་བར་ལྟ་སྤྲུངས་པས་མཛེས་པ། ལྷགས་སྤྲུང་མར་པོ་རྩི་གིས་མཆོན་པ་ཅན་ཀུན་སྤྲོས་དང་བཅས་པར་བྱས་ལ། དེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོད་གསལ་ཆག་དང་གཡའ་མེད་པའི་ནང་དུ་བཞག་ བཀྲ་གིས་གིང་མོ་

ལ་འཇུག་པ་ནི། ལྷ་པས་འགྲོ་དང་ལོ་མས་པ་སྟེད་ནི་འགྲུ་པ་ནན་ཏན་ལྷ་པས་ལ་རང་ཡི་དམ་གར་སྟེད་ཀྱི་ལས་གཞུང་བསྟུང་། མཚམས་དམ་པར་བཅད་ཅིང་། ཁྱོ་པོ་བཅུ་ལྷ་པས་པའི་ལོ་མོར་ལོ་མོགས་ནན་ཏན་དུ་བསྟོར་བསྟུངས་པ་དང་སྟོན་ཚོགས་མཚོང་པར་གྲུབ་པར་བྱས་ལ། དངོས་གཞི་ལྷ་པས་སྟེད་པ་ནི།
 ཚོ་མ་དུ་བྱུ་རུ་དུ་རྫོ་རྫོ་བུ་སྟུ་བྱུ་བྱུ་ལྷ་དུ་གོ་ཉ་ཉི་ གཞུང་འཇིན་གཉིས་སྟུང་གིས་བསྟུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་ཅེ་དགུ་པ་རི་རབ་དང་མཉམ་པའི་ལྷོ་
 པར་ལྷོ་ལས་གཞུང་མེད་ཀྱི་ཁང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་འཇིགས་མེད་སྟུ་ཚོགས་རྩོ་རྩོས་བཏེགས་པའི་འཇིགས་མེད་དབང་ཆེན་སེང་གའི་ཁྱི་ བུ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་པའི་ལྷགས་ཀར་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་ལོ་པོར་གྱི་སྟེང་དུ་ རྩོ་དམར་གསལ་བྱ་མཚལ་གྱི་ཐིགས་པ་ལྷ་སྟུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་། སྟུང་སྟེད་ལོ་པོར་འདས་གཉིས་སྟུང་གིས་བསྟུས་པའི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་ཆེ་སྟོག་གི་དྲངས་མ་
 ཐམས་ཅད་བསྟུས་རྩོ་ལ་ཐིམ་། རྩོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆེ་ཡི་བདག་པོ་འཕགས་པ་འཇུམ་དཔལ་སྟུ་མདོག་དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་། ལྷན་གསུམ་ཞི་མ་ཁྱོ་ཞལ་འཇུམ་བག་དང་ལྷན་པ་། དབུ་རྒྱ་དམར་ཟེར་
 ལུང་སྟུང་གེན་དུ་བསྟོང་ཞིང་ཟེར་སྟུ་མཐུར་དུ་འཕྱུང་པ་། ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩོའི་སྟེལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པ་། རལ་པའི་གཙུག་དུ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོང་ཅན་། གཞི་བྱིན་འོད་སྟུང་དང་ལྷན་པ་། ལྷག་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་དར་དར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་། ལྷ་མདོག་ལྷ་ཚོགས་པ་ལས་ལ་བཞེངས་ནས་ཕྱག་གཡེས་པས་ཆོ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དམར་པོས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་ཆོ་སྤྲུལ་གི་དུངས་མ་
 ཐམས་ཅད་བཀྲུག་ནས་། ཕྱག་གཡོན་པས་ཆོ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་པའི་ནང་དུ་ཕྱགས་པས་། ལུམ་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་ཆོའི་བདུད་ཅིས་མེར་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་། ལུམ་པའི་མཆུ་ནས་ངང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་བར་རང་ལ་ཐིམ་མཆན་བསམ་། དེ་ཡི་ཕྱི་
 རིམ་ལ་། ཤར་དུ་རྩོམ་ཆེ་གཏུམ་པོ་སྟོན་པོ་། གཡེས་རྒྱ་གུམ་གཡོན་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱུལ་ས་པ་། ལྷོར་གསེན་ཆེ་གསེད་མེར་ནག་གཡེས་ཐོད་དུ་ཕྱག་གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱུལ་ས་པ་། ལུབ་དུ་བརྒྱ་མཐར་བྱེད་དམར་གསལ་གཡེས་རལ་གི་
 གཡོན་ལྷགས་སྒྲིག་བསྐྱུལ་ས་པ་། ལྷི་གཏུག་རལ་གསེབ་ནས་རྒྱ་མགོ་ལྷང་ལྷུང་རལ་སྐྱ་སྒྲིགས་པ་། ལྷུང་དུ་སྒྲིབ་བཅུགས་པ་ལྷང་ནག་གཡེས་རྒྱ་གུམ་དང་གཡོན་ལུམ་པ་བསྐྱུལ་ས་པ་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོ་བོའི་དཔལ་ཆས་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཞབས་རྒྱུ་འདོར་ཐབས་སུ་བགྲད་པས་ཆོ་སྤྲུལ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་གཤོན་བགོགས་ཚོགས་རྒྱུ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་མཆན་པ་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་གྲོང་དུ་བརྩེད་
 པའོ། །ཤར་གྱི་ཆོ་ཡི་རྩོན་རྩོམ་རྩོམ་ཆེ་དེ་ཉིད་གསེར་གྱི་རྩོམ་ཆེ་ཕྱག་རི་ལྷུང་སྐལ་ལ་བརྒྱན་པ་། ལྷོ་ཡི་མདའ་སྤྲུལ་གི་རྩོན་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་ཡལ་ག་ལོ་འདེབ་རྒྱས་ཤིང་མེ་ཏྲིག་དང་འབྲས་ལུས་བརྒྱན་པ་། ལུབ་གྱི་ལུམ་པ་དེ་ཉིད་ཅི་

[illegible]

200

[illegible]

3

༡༡། །པས་མདུན་བསྐྱེད་དང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་༥ ཅུ་གསུམ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་གྱི་ཁྱད་བསྐྱེད་༥ དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་ཡི་སྟེས་ཀྱི་གཟི་
ཕྱིན་རང་དང་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་༥ ཅུ་གསུམ་གྱི་གམ་དུ་༥ གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ་མཆོད། རྒྱ་པ་ཅི་ཏྲ་རྟེ་སྒྲི་མ་མ་ཨ་པ་རི་མི་དྭ་ཨུ་ལྷ་རྒྱལ་ན་བུ་ཆེ་སྒྲི་ཆེ་པ་ལ་བུ་ཆེ་གྱ་རུ་ཆེ་༥ ཞེས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རང་གི་གནས་
གསུམ་བཟུང་ཅིང་འཕྲོ་འདྲའི་ཕྱིན་རྒྱུལ་གྱི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས་༥ འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་ལྟ་དང་མི་དང་༥ ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སྟགས་པ་ཆེ་ཡི་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བྱུར་
པ་རྣམས་གྱིས་གྱུར་༥ བདག་གཞན་གང་གིས་ཆེ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོང་གྲོགས་དང་ཆེ་འཕེལ་བའི་སྒྲུང་དུ་འདོན་པར་བསམས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ༥ སྒྲོང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱི་ཕྱན་གྱི་ཆ་ལ་བབ་པའི་ཆེ་༥ བདག་བསྐྱེད་ལྟ་ཡི་ཕྱགས་ཀར་དམིགས་བྱའི་
རྣམ་པར་སྟེས་པ་རྩི་དམར་ལ་འཆེར་བ་གསལ་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་གྱུང་གཟི་མདངས་དང་བཀྲག་མདངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་༥ ཕྱགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་གྱུང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་འཕྲོས་
གིང་༥ རྩི་ལ་ཐིམ་པས་བསྐྱེད་བྱ་གང་ཡིན་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་པར་བསམ་༥ ཆེ་ཡི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀནས་རང་འདྲ་བའི་ལྟ་མོ་མང་པོ་འཕྲོས་པས་༥ འཛིག་རྟེན་འདས་པ་དང་མ་འདས་པའི་ཆེ་བསོད་དཔལ་

27

[illegible]

✓
✓
✓

五、

[illegible]

✓
✓
✓

༡༡། །བསྟོད་ འཆི་བདག་བདུད་བཅོམ་ཁོ་ཆེན་སྒོ་བ་བཞི་ གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་མངའ་ཆེ་ཡི་ལྟ་ སྤྱགས་རྗེའི་གྲོང་ནས་བདུད་ཅིའི་ཆེ་ཆར་འབེབས་ གི་རྒྱས་དབང་སྟགས་ལས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ རྒྱལ་
བ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ བདག་དང་རྒྱ་འབྱོར་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ ཆེ་དབང་ཡོངས་སྟོད་དཔལ་འབྱོར་བསྟོད་དུ་གསོལ་ འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྒྲུར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་ བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལ་
མཆིས་པར་མཛོད་ དེ་ལྟར་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ཡིས་ ཆེ་འཕེལ་དངོས་གྲུབ་རྟགས་མཆོན་འདི་ལྟར་འབྱུང་ རབ་ནི་ཆེ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་ཞལ་མཛའ་ཞིང་ འོད་དང་དྲི་བཟང་རོལ་མོའི་རྒྱ་རྣམས་འབྱུང་ འབྱུང་ནི་ཉམས་དགའ་བག་དྲི་རིག་པ་དུངས་ ཕྱིན་ཆགས་དབང་པོ་གསལ་བ་ལ་སྟགས་
འབྱུང་ ཐམ་ཅི་རྒྱ་ཤར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐམ་སྟེར་བ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་རང་སྟོན་དཔུང་པར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྷུང་པའི་ཆེ་ ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱལ་བ་ནི་ གཞན་ཡོངས་སྟོད་འབྱོར་ཆར་ལེགས་པར་བཤམ་ དྲི་བསྐྱེད་བསྟེན་ཅིང་
རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་སྟེར་ རྒྱལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཆས་ལྟན་ལངས་ལ་ ཆེ་ཡི་བསྐྱལ་བ་ནི་ རྩི་རྩི་ རང་བཞིན་གནས་ནས་ཆེ་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ བཅོམ་ལྟན་ཆེ་ཡི་བདག་པོ་གནས་ནས་བསྐྱལ་ རྩི་རྩི་ཆེ་ཆེ་དབང་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ སྤྱགས་
མཆོམས་ཀུན་ནས་ཆེ་ཡི་ལྟ་མོ་རྣམས་ སོ་སོའི་གནས་ནས་སྤྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ན་ རྩི་རྩི་ཆེ་ཆེ་དབང་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ཤར་སྤྱགས་དྲི་ཟའི་ལག་ནས་ཆེ་ཕྱག་ལ་ ཆེ་བསྟོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་

2011

[illegible]

22

ལ
འཇམ་དཔལ་
བཞི་ཆེན་

༡། །འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། དད་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། འཁྱུར་མེད་ཆོག་ཡང་རིགས་བརྒྱད་དངོས་ཤུབ་སྟོང་། མི་ཤིགས་རྟག་བརྟན་ལོམ་སྟོབ་དངོས་ཤུབ་སྟོང་།
སྟེ་འཆི་འཇིགས་བྲལ་དྲོ་རྩེའི་ཆོ་དབང་དངོས་ཤུབ་སྟོང་། ཞེས་བྱས་ལ། བསྟོན་སྟུང་གི་ཤུགས་ལ་གྲ་ལ་ལྟ་གྱི་རྟ་སྤྱ་སྟེ་པ་ལ་རྟོ་རྟོ། ཞེས་བསྟུན་ནས། དངོས་ཤུབ་རྩལ་རྣམས་ལ་རོལ་ཞིང་ཆོག་ཀྱི་ལོམ་ལོང་དག་ལ་སྟོན་བྱ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བཟོད། མཚན་བསྟོད་ཆོད་ས་
བཀགས་བཟུ་ལང་སོགས་ལས་རྩེ་སྟེ་རྟ་པོ་ལྟོ། །འདིའི་སྟབས་སུ་འཇམ་དཔལ་ཆོ་བདག་དམར་པོའི་རང་སྤྱང་གི་ཡུལ་བསྟེན་ན། ལྟ་བསྟེན་གྱི་རྟ་རྟ་ཆོག་ཀྱིས་སྟུང་བ་ཞེས་པའི་མཛུགས། ཅུལ་སྤྱང་གཉིས་ལྟན་འབྲིལ་སྟོར་གསང་བའི་ཡུལ་། དབྱངས་ཅན་ལུ་གྲ་རྒྱུད་ལ་
དམར་གསལ་འཛུལ་བའི་ཞལ་། གཡས་པས་ཆོ་མདའ་ལུགས་གྲུ་མཁའ་ལ་གདེངས་ཤིང་འབྱུང་། གཡོན་པས་ཆོ་བསྟོད་དཔལ་རྒྱས་གསེར་གྱི་ཡུལ་བ་བསྟུངས་། རྟ་དར་ཟབ་ལུབ་ལུབ་རྣམ་མང་རྒྱན་གྱིས་སྟུང་། ཐབས་ཤེས་
དཔེར་མེད་ཡབ་གྱི་སྟུང་ལ་བདེ་སྟོར་འབྲིལ་། ཞེས་སྟུར་ཞིང་བསྟོད་པའི་ཆོ། ཡབ་གྱི་བསྟོད་པའི་མཛུགས། རྟོ་རྟོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གྱིར་དབྱངས་ཅན་ལུ་གྲ་རྒྱུད་། ཆགས་མེད་ཆགས་པའི་ཉམས་ལྟན་དམར་གསལ་བདེ་སྟོར་འབྱུང་།
འཇིགས་མེད་འཇིགས་བྲལ་བྱི་གང་གུན་དང་བྲལ་བ་ཡི། གཞོམ་བྲལ་འཇིགས་པའི་དབྱང་ཆོག་ཀྱིས་འཛོམས་མཛད་མ་ལ་བསྟོད་། ཅེས་སྟུར་བས་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་སྟུང་བའི་མན་ལོན་གྱིང་། འཇམ་དཔལ་ཆོ་བདག་པོའི་འབར་ཐོད་ཐོད་ངས་། མ་འོངས་སྟུང་།

སྟུང་ལྟན་གྱི་སྟོར་

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལྷན་ཕུག་པོ་དོན་ཕྱིར་དུ། འཆི་མེད་པ་ཅུང་དྲིལ་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་འདི། ད་ལྟ་མཆོ་རྒྱལ་འབྲོག་པ་ན་གཉིས་ལ་གདམས། སྤེལ་པའི་གནས་མེད་རིན་ཆེན་བྱུང་ཁུ་སྤྲོས། མ་འོངས་སྒྲིང་གི་ཕུང་དང་འཕྲད་པར་སྟོག། ཅེས་དང་། འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་ཆོ་སྒྲུབ་འདི། ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཕྱིར་པས་
འགྲོ་པའི་དོན་ཆེད་དུ། ལེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་པ་དག་ལ་གནང་། ཟུང་ཕྱིར་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྤྲོས། ལན་གཅིག་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ། ཆོས་བྱེད་སྤྱོད་ཆོ་སྒྲུང་པའི་དུས། དར་ཆད་གྲོ་ཁུར་ཐོག་ལྟར་འབབ། སངས་རྒྱལ་པ་ལྷན་པ་ཉམས་པའི་ཆོ། གདམས་པ་འདི་དང་ལྷན་པར་གྱིས། འདི་ལ་སྒྲིང་དང་སྤྲོས་
པ་སྒྲུབས་པ། ཆོ་ལི་པར་ཆད་པས་པ་ནས་ནི། ཆོ་ལི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་འབད་པར་དུ། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་སྟོག། ཅེས་དང་། ཆོ་སྒྲུབ་གཞན་རྣམས་སྤར་ཆོག་ས་དང་འདྲ་ཞིང་། འདི་ནི་སྒྲིང་པོའི་ནང་ནས་ཉི་མ་འདྲུ། དཔེར་ན་ལྷགས་འདུལ་གཉིན་པོ་ལྷགས་པ་ཞིན་
དུ། འཆི་བདག་ག་ཤིན་རྗེའི་གདོན་ཆོགས་འཛམས་པའི་ཕྱིར། བྱ་མ་འཇམ་མགོན་ཆོ་བདག་དམར་པོ་ལི། གསང་སྒྲུབ་ཟུང་མོ་བདུད་བཞིའི་དཔུང་འཛམས་འདི། གྲོགས་ཀྱི་དམ་པ་མཆོ་རྒྱལ་འབྲོག་པ་ན་གཉིས་ལ་གདམས། ཉམས་སུ་ཡོངས་ལ་ལི་གོའི་རིས་སུ་ཐོབ། ད་ལྟ་སྤེལ་པའི་གནས་མེད་པས།
འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་བྱུང་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲོས། མ་འོངས་སྒྲིང་ལྷན་དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་དུས། ད་ལྟ་ལ་སྒྲིང་གི་ཕུང་དང་འཕྲད་པར་སྟོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་སྤྲོག་གི་བདག་པོ་འཆི་བདག་ག་ཤིན་རྗེ་ཉིད་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་བྱུང་པར་ཅན་འཇམ་དཔལ་ཆོ་བདག་དམར་པོའི་སྒྲུབ་པ་
འདི་ལན་གཅིག་པ་སྒྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་གཞོམ་གཞིག་བྱལ་བ་ཆོ་ལི་རིག་འཛིན་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷར་ལ་བསོད་ནམས་དང་དབང་ཐང་དང་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལེན་དང་གང་བརྒྱུམ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱུར་རྟའི་སྤྲོ་བས་རྒྱལ་པ་དང་། སྤང་སྒྲིང་དབང་དུ་འདྲ་ཞིང་ཟས་ནོར་འབྱོར་པ་དབྱར་གྱི་ཁུ་ལྟར་

ཕྱི་རྒྱུ་

ལ
འཇམ་དཔལ་
དགྲི་བྱུང་
ཆེ་ལྟོང་

༡༡། །འཕེལ་བ་ཚོགས་སྤྱོད་མེད་གི་དངོས་གྲུབ་མི་སྟོན་པ་ཡང་འགྲུབ་ཅིང་། ས་ལམ་མིག་འཕྲུལ་ལྟར་བསྟོན་དེ་མཐར་ཐུག་བདུན་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་ཆེ་ཡི་བདག་པོའི་གོ་འཕང་རྟག་པ་དམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པའོ། །ཁྱེས་པ་འདི་
ཡང་གཏེར་ཚོན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སངས་རྒྱས་གླིང་པས་གོང་པོ་རྒྱལ་པའི་རྩ་དོང་བར་ང་འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ཚག་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱོད་བྱངས་པའི་འཇམ་དཔལ་ནི་དུག་བྱེད་མ་ཐབ་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྒོར་གསུམ་ལས། ཐབ་རྒྱ་བར་པ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ནི་དུག་བྱེད་མ། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་འཕེལ་གྱི་རྒྱལ་
བབས་དང་། ལྷར་ཡང་རྒྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་བདུན་འདུལ་རྩོམ་གྱི་རི་རྩེལ་སྤྱོད་དཀར་ཡག་ནས་སྤྱོད་བྱངས་པའི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆེ་རྒྱལ་གནམ་ལྷགས་རྩོམ་རྩོམ་ཆེ་འཆི་བདག་བདུན་འཇོམས་གཉིས་གཞུང་གི་ཁོག་པལ་ཆེར་དོན་གྱིས་ཁྱས་དག་ཐེར་བ་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་། རྩོ་བཞིའི་ཁྱོ་པོ་
ཚོགས་ཀྱང་པར་འགའ་ཁྱིག་བདུན་འདུལ་ལུགས་ལ་བཞུགས་པ་བཞིན། འདིར་ལོ་རྒྱུན་བདུ་ཉིད་དང་ཡི་དམ་འཇམ་དཔལ་དཔུངས་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱལ་བ་བདུན་འདུལ་ལུགས་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་། གཏེར་ཁགོང་མའི་དགོངས་པ་ཡང་རྒྱ་པོ་གཅིག་འདྲེས་སྤྱོད་ཆོག་ཁྱིགས་བྱས་པ་འདི་ནི། རབ་ཆེས་ཤིང་
མོ་ལུག་གི་ལོའི་ཉིར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཡར་ཆེས་ལ་ལྟར་གྲུབ་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྩོམ་བགོད་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་ལམ་འདིར་འཕེལ་ཚད་འཆི་མེད་རྩོམ་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་མཆོ་ལོ། བཟོ་སམ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དགོ་ལེགས་འཕེལ། ཆེ་རྒྱལ་འདི་རང་གང་མོས་པའི་ཡི་དམ་ལ་སྤྱར་
ཆོག་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཆེ་བདག་ལས་བྱང་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་དང་སྤྱར་ན་ལེགས་ཤིང་། ཆོག་མཆི་རྩོམ་སྤྱོད་ཆོག་མཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེས་ལེགས་སོ། །

རྒྱལ་བོ་གྱི་སྒོར་

༡། །རྟགས་མཐོང་ནས་སྐུ་པ་ཐེམ་པའི་ཆོ། ཆོ་ལི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ནི། མཆོང་ཡོན་མཆོང་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། བསྐྱེན་སྐུ་ཀྱི་རོལ་རྟགས་དབྱེར་མ་ལུ་བསྐྱེན་ཞིང་གར་སྐུ་ཐམས་ཅད་མ། རྩི་ཕྱི་ལོ་ ཡོ་ནས་
 རང་ལྷ་རྩི་ཕྱི་ལྷ་གྲུབ་པའི་དཔལ་མ། རྩི་ཆོ་ཆོ་བདག་འབར་རམ་པོ་ལྷ་རྩི་ རྩི་པ་རྩི་ཆོ་ཆོ་ལྷ་པོ་ཆོ་ལྷ་ཐེམ་པ་དང་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ རྟག་ཏུ་མི་འབྱུང་འགོགས་པའི་རྩི་ལྷ་
 ཐོག་ དད་གྲུབ་གདུང་གྲུབ་དུག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། འགྲུབ་མེད་ཆོ་གཡང་རིགས་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་པ། མི་ཤིགས་རྟག་བརྟན་འཁོར་སྐྱོབ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་པ། སྐྱེ་འཆི་འཆིགས་ལྷ་པོ་རྩི་ཆོ་ཆོ་དབང་
 དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་པ། ཞེས་བུས་ལ། བསྐྱེན་སྐུ་ཀྱི་རྟགས་ལ། ཀྱུ་ལྷ་སྐྱེ་ཏུ་སྐྱེ་པ་ལྷ་རྩི་ཏུ་ ཞེས་བསྐྱེན་ནས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་རྣམས་ལ་རོལ་ཞིང་ཆོ་གཡང་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགའ་རྩི་ལྷ་ཐེམ་པ་གྲུ་ཤིག་པོ་ཆོང་། མཆོང་བསྐྱེད་མོངས་བཤགས་བསྐྱེད་མོངས་ལས་རེས་
 སྐྱེ་ལྷ་རྩི་ །འདི་ལི་སྐུ་ཐམས་ལུ་འཇམ་དཔལ་ཆོ་བདག་དམར་པོའི་རང་སྐྱེར་གི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ རྩི་ཆོ་ཆོ་གས་ཀྱིས་སྐུ་པ་ཐེམ་པའི་མཆོག་ཏུ། ལྷ་པོ་སྐྱེར་གཉིས་ལྷ་པོ་འབྱིལ་སྐྱོར་གསར་པའི་ལྷ་པོ། དབྱེར་ཅན་ལུ་གྲུ་སྐྱེད་མ་དམར་གསར་

[illegible]

554

		༄༅། །འཇམ་དཔལ་ཚེ་བདག་དམར་པོའི་ཚེ་དཔང་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་འབྲེལ་འཆི་མེད་དཔལ་ཉྱེར་བཞུགས་སོ། །		
--	--	--	--	--

ལྷ། །ན་མོ་མཚུ་བྱི་ཡ་མཚུ་ག་ཡ། འདིར་འཇམ་དཔལ་ཆེ་བ་དག་དམར་པོའི་ཆེ་སྒྱུ་བ་ཀྱི་དབང་སྒྱུ་ན་པར་འདོད་པས། དགྱིལ་འཁོར་དང་རྩམ་པའི་མཉམ་པ་གོད་སྒྱུ་བ་ཐབས་གཞུང་ལྟར་ལྟར་འདུ་བུས་ལ། བདག་བསྐྱེད་གང་རུང་བསྐྱེས་པ་ཆོག་མ་ལྟག་མ་
བཅས་གྲུབ་རྗེས། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེས་པ་ཅི་ལྟོགས་ཟུ། ཆེ་འགྲུགས་པ་ལོགས་གཞུང་ལྟར་བུས་ལ། ལས་བྱམ་ནང་དུ་པད་ཉིདེ་གདན་ལ་ཡེལ་མཐེང་ནག་ལས་གཤིན་རྗེ་གཤིད་མཐེང་ནག་གཡས་པེ་ཅོན་ནམ་མཁམ་ཕུར་
ཞིང་གཡོན་སྤྲིགས་མཚུབ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པ་ཕྱོ་བོའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གསལ་བར་གྱུར། ཡོ་ལུ་གོ་ཏེ་ག་ཡ་མཚུ་ག་ལྟོ་ཡུལ་ཅེས་བརྒྱུ་བསྐྱེད་པས། ལྟོ་འོད་དུ་ཁུ་བས་རྩོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་
པར་བསམས་ལ། ལྟོ་ལྟོ་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལོགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། ལས་བྱམ་གྱི་ཆུས་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ་བྱུས་བུས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་པས་གཏོར་བཏང་ལ་སྒྲུང་འཁོར་བསྐྱོམ། འོ་མར་གྱུར་
ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་ཆེ་བ་དག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་བྱིར་དུ་དབང་བསྐྱུར་ཐབས་མོ་ལོད་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་

༡༡། ཁུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པས་གསུང་འཆེལ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་སྤྲོས་གི་བདག་པོ་འཆི་བདག་གསེན་རྗེ་ཉིད་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་སྤེལ་རྩོད་རྗེའི་རང་གསུགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གསེན་རྗེའི་གསེད་པོར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལྷ་མཆོག་བྱུང་བར་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་དར་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་གསར་རྗེར་སོ་སོའི་བཀའ་ཤོལ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་པུ་བཀུགས་པའི་ནང་ནས། འདིར་བྱིན་རྒྱལ་བ་བཀའ་བབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ལྷ་འགྲུར་གདེར་མའི་ཐོགས་སུ་བྱོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྗེ་སྒྲིབ་དུ། འཆི་བདག་བདུད་འཇོམས་འཇམ་མགོན་ཆོ་རྒྱལ་འདི། བདག་འདུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་གིས། མཆོ་རྒྱལ་འགྲོག་བན་གཉིས་ལ་གདམས། ད་ལྷ་སྟེལ་བའི་གནས་མེད་པས། ཟེལ་བྱོམ་དཀར་ཡག་རྩོད་རྗེའི་གཉེན་ཆེན་དུ། རིན་ཆེན་ས་ལ་གདེར་དུ་སྟོས། མ་འོངས་ཚུད་ལྷན་རྒྱལ་འགྲུར་ཐ་མའི་དུས། ད་རྒྱལ་སྟེར་གི་ལུ་དར་འདི་འཕྲད་ཤོག། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་རྒྱལ་བའི་གདེར་སྟོན་ཆེན་པོ་བདུད་འདུལ་རུས་ལྷན་རྩོད་རྗེས་ཟེལ་བྱོམ་རྩོད་རྗེའི་གནས་ནས་སྟོན་

དཔལ་པའི་འཇམ་དཔལ་ཆེ་སྒྲུབ་གནས་ལྷགས་རྩོམ་ཆེ་འཆི་བདག་བདུད་འཇོམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་འདིར་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་པའི་ཆ་དོར་བར་མ་འཇམ་དཔལ་
 ཆེ་བདག་ནག་པོའི་ལྷགས་གནས་སྟོན་དཔལ་པའི་འཇམ་དཔལ་ཞི་དག་ཕྱེད་མ་ཟེར་བ་ཀྱི་བར་པ། དམར་པོ་ཡོངས་སྟོན་ཆེ་འཕེལ་གྱི་དབང་གི་ཚུ་བོ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་གིང་བཀའ་གཏེར་དག་སྒྲུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྟུང་མ་འདུས་
 པའི་སྟོན་ཕྱེད་འདི་ཉིད་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས། དུས་སྟེགས་མ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་མང་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ཆེ་ཡི་གོགས་ཐམས་ཅད་ཞིན་མ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཀྱལ་དབང་པདྨའི་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པའི་སྟོན་ཕྱེད་ཀྱི་
 དབང་བསྐྱར་བ་ལ་རྩོམ་པ་དོན་ཆེ་སྟོན་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། སྟོན་མའི་བྱ་བ་གཉིས་ལས་སྟོན་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱམས་སྟོན་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པས། ད་སྟོན་མ་རྒྱུས་ཀྱི་དོས་སྐལ་དུ་གྱུར་བ་སྒྲུབ་དང་དཀྱིལ་ལོ་པོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་ཟེར་མོ་ནུ་བའི་ཡོན་དུ་མ་རྒྱུ་ཞིག་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་མ་རྒྱུ་འབུལ་དུ་བཞུགས། ཐལ་མོ་མེ་ཏྲུག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྩོམ་སྟོན་མ་ཇོད། ཕྱི་ཀྱལ་གྱི་དབང་ལྷག་རིག་འཇོན་པདྨ་འབྲུང་། སྟོ་འཆི་
 འཇིགས་བྲལ་འཇམ་མགོན་ཆེ་དཔག་མེད་། འཆི་བདག་གསེན་རྩོམ་དག་ལས་རྒྱུ་ཀྱལ་པའི་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ་། ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། སྟོན་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མ་དུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་

ལྟེན་གྱི་སྐུ་འཁོར་པ་

༡༢༡ །འཇམ་དཔལ་ཚེ་དཔག་རྟེ་མེད་པ་ལ་སྤྲུགས་བཅུ་ལྟེ་རྒྱལ་བ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་མདུན་དུ་སྤྲུགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་སྒྲུལ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྲུགས་མཚེ། སྤྲུགས་བཅུ་རྒྱུ་དག་ལན་གསུམ་ལ། དེ་ནས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོལ་གྱི་སྤྱོད་དུ། བྱེད་རང་རྒྱུམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རྟེ་དམར་གསལ་རྒྱ་མཚོལ་གྱི་ཐིགས་པ་ལྟ་བུ་ལས་སྤྲུགས་སྤྱོད་ཐབས་ལྟར་ནས། གཟི་བུ་མཛོད་འོད་ལྱང་འབར་བའི་སྒྲུར་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་དང་བྱགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྒྱུལ་པར་གེས་པ་ཚེ་སྤྲུག་གི་དོ་བོ་རྟེ་དམར་ལ་འཚོར་བ་ཞིག་གསལ་བར་གྱུར། སྤྱོད་པ་དང་དགྱིལ་ལོལ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྒྱུམས་ལ་མོས་གུས་དུང་དུང་བ་བྱས་པས་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་འོད་འབྲོས། མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ། རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་ཚེ་བདག་དམར་པོའི་རྒྱུལ་པར་སྒྱུ་ཚེ་བ་འི་རབ་རྒྱུད་པ་ཡུངས་འབྲུག་ཅམ་དཔག་རྟེ་མེད་པ་ཁ་ཆར་དང་བུ་ཡུག་འཛུགས་པ་བཞིན་སྤྲུན་དངས་ཏེ་བྱེད་རང་གི་ལུས་ལ་སྤིབ་སྤིབ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་ཐིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་པའི་མོ་དང་བཅས་གྱུ་གུ་སྤྲུགས་བདུག་ལ། འཇམ་དཔལ་ཚེ་བདག་སྤྲུགས་རྗེའི་སྤྲུགས་ཐིམ་འཕེབ་ཅི་རིགས་དབྱངས་སྤྲུན་པོས་བསྐྱགས་དམིགས་པ་གཟིར། རྩ་སྤྲུགས་དང་། རྒྱ་ན་ལྟ་བུ་ག་ལ་མོ་མོ་ལྟེ་ཞེས་པས་ཐིམ་དཔག་

སྤྲུག་ཐིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཆེན་འབྲིལ་། ལུ་མེད་ཆེ་གཡང་དཔལ་སྐྱོད་དགའ་བདེའི་རྒྱན་། སྐལ་ལཱ་སྐྱོས་ལུ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། དག་གིས་དཔལ་འབར་བདེ་དགའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། དམིན་རྒྱལ་ཐུགས་མཐར། ཨི་ཨུལུ་རྩུ་ན་ཀུ་ལ་གཡམ་མི་རྩི་རྩི་རྩི་
མྱི་། ལུ་མེད་དུག་ལྷག་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གཏེར་རྩུ་ལག་གཡོན་དུག་ཏུ་ལ། རྩི་རྩི་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གཏེར་ཡེ་ཤེས་ཀུ་པ་ལ་། མི་ཐད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་མཆོག་རྒྱ་མཆོར་འབྲིལ་། སྐལ་ལཱ་སྐྱོས་ལུ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། དགོས་
འདོད་ཀུན་འབྱུང་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཤོག་། ཨི་ཨུ་རྩུ་ལུ་རྩུ་ན་ཨུ་མི་རྩུ་ལུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་མྱི་། དེ་ནས་མཐའ་ཆེན་དུ་དངོས་གྲུབ་ཡོན་པའི་ཐོག་མར་སྒོས་བསྐྱེགས་མཐའ་དར་གཡལ་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་དཔོན་སྒྲོབ་ལྷན་ཅིག་པམ། རྩི་རྩི་། རང་བཞིན་གནས་
ནས་ཆེ་བདག་མོགས་ཆར་གཅིག་བརྗོད་ལ། རྩོགས་བཅུའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་དྲུངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ། དཔོན་སྒྲོབ་ཀུན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་དང་ཐམས་ལྷན་ཆོགས་ཐོགས། འཇལ་དབྱེད་མ་བཞུས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆེའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱན་
ལག་ནས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་རྩ། རྩི་རྩི་། ཡེ་ནས་རང་བྱུང་མོགས་སྐབ་ཐབས་གཞུང་ལྷར་བརྗོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྤངས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཁོས་བརྒྱམས་བཅའ་བར་བུའོ། །དེ་ལྟར་
འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་མཆོག་གྲུབ་པ་ལ་དྲུང་སྒྲོང་རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་གནས་གསུམ་མཐའ་འགོ་དམ་ཅན་སྤང་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཐའི་ཁམས་ཁྱབ་པར་རྟེན་གྱི་གང་ལུ་ཐུ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་ནས་མེ་ཏྲུག་

ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པར་བསམས་ལ། རང་བཞིན་ལྟན་སྟེན་འགྱུར་མེད་སྟོ་འདས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་འི་མཛུག་བསྐྱེད་ལ་བ་ཆད་བརྟན་ནས་གིས་བཟོད་བསྟོ་སྟོན་བར་བྱའོ། །རྟག་རྟམ་འགྱུར་གཞུག་མ་དོ་རྗེའི་ཆོ། །སྐྱུར་དུ་འགྱུབ་པའི་ཐབས་མཆོག་བདུད་ཅིའི་བརྟུད།
 མཁའ་ཁྱུང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ལོངས་སྟོང་ནས། །འདེ་ཆེན་གཞོན་གཞིག་བྱལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །གཏེར་ཁ་ཟུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ལོ་གཅིག་འབྲེས་ཀྱི་དབང་ཆོག་འདི་ནི་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་གཏེར་གཞུང་ལ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་མཆོམས་སྟོར་གྱིས་བརྟུན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞིང་སྟོང་རིན་པོ་
 ཆེ་མཆན། མདུན་ནས་ཇི་ལྟར་ཚོད་པའི་ཡུག་ལེན་རྒྱུ་དག་བཞིན། ཡུག་ས་འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་རེས་པར་འདུས་པ་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་དོ་རྗེས་རབ་ཆོས་གིང་མོ་ཡུག་གི་ལོའི་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙོ་བརྟུད་ལ་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཅིས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་མཆོག་རྟུ་དགོ་བ་དང་
 བཅས་ཏེ་ཉིན་གཅིག་པོ་དེ་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་ཆེ་ཡི་བདག་པོའི་གོ་འཕང་རྟག་བ་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །མདྲ་ལོ། །

အရှေ့တောင်အာရှ

		အ. နေပြည်တော် ၁။ အ. နေပြည်တော် ၂။ အ. နေပြည်တော်		
--	--	--	--	--

အ. နေပြည်တော်

3

གཅིག་ལུ་རབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྷ། །མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱར་བ། །ལྷག་པ་ཡི་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ཀྱི་མིང་། །གཏིང་དཔག་དགའ་འོ་འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ །འཇམ་དཔལ་དང་ལས་ཡང་
 དག་བདེ་བ་སྦྱེས། །འཇམ་དཔལ་ཉིད་ལ་ཟབ་ཅིང་སྦྱོང་བ་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་མངས་རྒྱས་ལྷའི་བདག་ཉིད། །གར་མཁན་དག་དང་རི་མོ་བཟང་ལྟར་སྦྱང་། །གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་ལུ་ཉིད། །གཅིག་ལུ་ཉིད་ཉམས་ནི་
 དུ་མའི་གར་མཛད་དེ། །རིགས་གཅིག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོག་ས། །རིགས་ཀྱི་ཆོག་ས་ལ་རིགས་ནི་དུ་མ་རྒྱུས། །དེ་ཡི་རིགས་ལ་གངས་མེད་རིགས་རྒྱུས་ཉིད། །མཆོག་དུ་དགའ་བའི་རིགས་ལས་ཕུང་བ་རྒྱུས། །
 འདི་ནི་དོ་རྩེ་རྒྱུད་ལྷ་ཆོག་ས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྩེ་ཆོག་ཆོས་པས་གྲོ་ལ་བར་བྱེད་བའོ། །དོ་རྩེ་མཉམས་དཔལ་བསྐྱུས་པས་ན། །དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྲུ་ན་མེད། །དོ་རྩེ་ཆོས་ནི་གྲུ་གྲུང་པས། །དོ་རྩེ་ལས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྩེ་
 དཔལ་མཆོག་ལས་སོ། །རྒྱ། དོ་རྩེ་མངའ་གཞུང་དང་བཅས་བྱེད་ལ་འདུད། །དོ་རྩེ་ཆགས་པའི་དམ་ཆོག་དཔལ་བྱེད་འདུད། །འདྲེ་འཇིག་རྒྱས་དོ་རྩེ་བྱེད་ལ་འདུད། །དོ་རྩེ་དེ་ལ་བྱ་བ་སྦྱོང་བའི་དཔལ་བྱེད་འདུད། །འདི་ནི་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྩེ་
 དཔལ་མཆོག་ལས་སོ། །ལ་ལར་སྦྱོ་བོ་མ་རུངས་སྦྱོག་འཕྲོག་གིན་དུ་དུག་པའི་སྦྱ། །ལ་ལར་འགྲོ་འདུལ་གིན་དུ་རྩེ་བ་ལ་ལོར་ལོ་འཇོན་པའི་སྦྱ། །ལ་ལར་བརྒྱའི་གདན་གྱི་རབ་ཞི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྦྱ། །ལ་ལར་རབ་འབར་འདོད་པའི་

Д
ЛН
М
П
С
Т
У
Ф
Х
Ц
Ч
Ш
Щ
Ъ
Ы
Ь
Э
Ю
Я

[illegible]

14
15
16
17
18
19

འབྲེལ་པས། །མཚན་ཏུ་དགའ་བ་དྲི་མེད་རྣམ་དག་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་གཅིག་ལུ་ཉིད། །ཀུན་ནས་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གནས། །མཚན་ཏུ་དགའ་བ་འདི་ཡི་ངོ་བོ་ནི། །ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 དངོས། །གཟུགས་མེད་བསོད་ནམས་མེད་ཅིང་སྤྲིག་པ་མེད། །སྤྱི་དང་འགག་པ་དག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །བསྟོན་པ་རྫོང་རྗེའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་ལས་སོ། །རྫོང་རྗེའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཉིད་ལ་ངམ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡི་རང་པ་ནི། །དེ་ལྟར་སེམས་ནི་རབ་དང་རྫོང་རྗེའི་དུ་
 གྱིས། །རང་གི་དམ་ཆེག་མི་ཟད་བདེ་སྤྱིར་བསྤྱོད་པར་གྱིས། །དེས་ནི་འགྲོ་ལ་སྦྱར་བདེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །རབ་ཏུ་མཉམ་ཞིང་དྲག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དཔལ་མཚན་དང་པོ་ལས་སོ། །རྣམ་མང་རྗེས་ཆགས་
 དགའ་བས་པརྟོ་རྣམ་དག་མཚོད་པ་དང་། །རྟོ་མཚན་རྣལ་འབྱོར་དམ་པའི་བདེ་བས་གསལ་པོར་མཚོད་ན་ནི། །རབ་ཏུ་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་བསྐྱལ་བ་བཟང་དགའ་བའི་མཚན། །རབ་མཚན་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དམ་ཆེག་
 བདེ་བས་རྗེས་གྲུབ་འགྱུར། །མཉམ་སྦྱར་ལས་གསུངས་པའི་རྫོང་རྗེའི་ཁྱེད། །རྫོང་རྗེའི་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་རྣམས་ཀྱི་བར་བར་དུ་ཅི་རིགས་པར་རྫོང་རྗེའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཆེན་པོ་གཞུག་ཅིང་རྒྱུ་ལ་སྤྲོས་པས་མཚོད་པར་བྱ་གྱེ། །ཐུགས་ནི། །ཡི་མ་རྟུ་ལུ་ཁ་བརྒྱ་སུ་རྫོང་རྗེའི་ཁྱེད་ཀྱི་རྟུ་རྟུ་
 ཏུ་སྤྱི། །ཞེས་ཏུ་བཤོ། །དེས་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ་སྦྱར་དུ་འགྱུར་ཅིང་དགྲེས་པའི་ཞལ་གྱིས་ཐུགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་རྟུ་པ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལོ། །ཞེས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆེགས་ཀྱི་རྫོང་རྗེའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུང་བ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པས་སྤྲོལ་བ་དགོའོ། ། །བདེ་མཚན་དགྲེས་པའི་ཁྱེད་

2
JK
JK
(25)
D?
D
D?
JK
JK
D

[illegible]

14
15
16
17
18

གསལ་པར་རྗེས་སུ་མཆོད་བྱས་ནས། །མཆོག་རྩ་རྩག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་བས་བདེ་གྲུབ་མཛོད། །གྲེ་མའོ་མཆོག་རྩ་བདེ་བའི་དམ་ཆོག་ངོ་བོ་ཉིད། །ཚུལ་བྱེད་སྟོང་ལས་ལྷག་པར་བདེ་བ་འདོད་པའི་གཟུགས་སྟོན་པ། །འདུལ་བའི་དབང་གིས་གསེན་རྗེ་སྟོང་ལས་ལྷག་པར་རབ་རྩ་འཛིགས། །ཞི་བའི་སྤྱ་ཡང་ཆངས་པ་སྟོང་ལས་སེན་རྩ་ལྷག་པར་སྟོན། །དཀྱིལ་ལོ་པོར་གྱུན་གྱི་མཆོག་རྩ་དེ་བཞིན་གསེགས་གྱུན་གྲུབ་པར་མཛོད། །མཉམ་སྦྱར་ལས་སོ། ༥ །ལ་ལར་དྲི་མེད་བླ་དཀྱིལ་སྟོང་ལས་མཛོད། །ལ་ལར་འཛིག་རྩས་ཉི་མ་འབྱུང་ལས་རུམས། །ལ་ལར་མདངས་བཟང་གཟི་ཆེན་བདེ་ལུན་ཞི། །ལ་ལར་འགོ་གྱུན་མཉམ་འཛོག་གཟུགས་ལུན་མཉམ། །མ་ལུས་འདུལ་མཁས་སྤུལ་སྤྱ་བདེ་བའི་མཆོག་ །ངོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་མཉམ་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཀླམ་མེ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་བཅུ་པའོ། ༥ །དངོས་གྲུབ་གྱུན་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་དགའ་བའི། །ཐར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བཙོམ་ལུན་བདེ་ཆེན་འཇུག། །མཆོག་རྩ་བདེ་བ་དམ་བའི་དངོས་གྲུབ་གྱིས། །རྩ་རྒྱུ་པོ་རྩ་རབ་རྩ་གྲུབ་པར་མཛོད། །དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས་སོ། ༥ །རྣམ་མང་འདོད་ཆགས་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་འདུལ་མཁས་པ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྱུན་གྱི་མཁའ་འགོ་ནི། །སྤྱ་མའི་བདེ་མཆོག་རབ་སྤུལ་རྣམ་པར་སྤུལ། །ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་དང་མི་མཉམ་པའི། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་གྲུས་པ། །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་ངག་པ། །ནམ་མཁའ་གྱུན་གྱི་སྒྲུབས་ན་དཔལ། །ཀླམ་མེ་

ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་གི་མཆོད་པ་

༡༡། །ལས་ལོ། ། །འགྲོ་གུན་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཡི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་རང་བཞིན་གནས། །ཨ་རེ་གཏི་ལུག་ལུགས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ལྷན་སྦྲེས་གཞུག་མ་གྲུང་ནས་བདེ་ཆེན་མཆོས། །ས་གསུམ་འགྲོ་གུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན། །སྤྱིང་རྩེའི་གཞོན་རྒྱུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་རེ་ལ། །གང་གི་དོན་དམ་ལ་ནི་མ་བསྒྲེལ་བ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་མ་ཡིན། །ནང་དང་སྤྱི་ནི་དབྱེར་མེད་ཤེས་པར་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུལ་བར་རྒྱས་པའོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་ས་འདུས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །དབའ་བོ་རྒྱལ་ས་ལ་བཟའ་བརྒྱུད་ཁྱོད་གྱིས་བྱངས། །ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱང་དང་འབྱོར་མཆོག་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ལྷན་སྦྲེས་ཆོག་ས་བར་ཤོག །སྤྱོད་པ་གུན་ཏུ་མཆོག་ཏུ་བདེ་གསེགས་གྱི། །གྲུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་དབུས་སུ་འགྲོ་བར་ཤོག །དབའ་བོ་གཉིས་མེད་མཆོད་པས་སྦྱེ་བ་འདིར། །སྤྱིག་ཟད་ལུག་རྒྱུའི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོ་ལས་བརྒྱས་པའོ། །དངོས་གྲུབ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཞོ་མ་རྒྱ་ལ་བཟླ་ས་རྒྱ་རྩ་རྩི་པོ་རྩི་ །སྤྱར་རྩ་རྩི་ །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱར་རྩི་ཆེ་མེས་པ་དཔའི་བརྒྱས་པའི་གྲུ་དང་རྩི་རྩི་ཆོག་གིས་སྤྱོད་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ན། །ལྷགས་དང་ལུག་རྒྱུ་རིག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྩི་ཆེ་མེས་པ་དཔལ་གསུངས་སོ། ། །ཞོ། །ས་གསུམ་དག་ན་འབར་བའི་སྤྱ་མངའ་རྩེས་སུ་ཆགས་མཛད་འདུལ་ལྷན་པས། །ཉི་མ་སྤྱོད་ལུག་བརྒྱ་པས་རྩི་བའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་པོས། །རྒྱལ་མང་ཆ་བྱུང་གཞུགས་ཀྱིས་ཐེམས་ཅན་འགྲོ་ལ་རྩེས་སུ་

སྤྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་

2000

[illegible]

3



49



ལྷ། །ཀུང་ནས་གསུངས་པའོ། ། །སྒྲོང་བ་ཆེན་པོ་ནི་བརྗོད་ཅེས་ཀྱི་འཕགས་པ་ལོ། །ཞི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ། །ལ་ལ་ལ་རྒྱུ། །སྒྲོང་བ་ཆེན་པོ་བའི་ཕྱགས་ཅི་མི་རྒྱུ་ལེ་སེས་ཀྱི་ཁྱུང་སྒྲོང་འགག་མེད། །འདུལ་བྱས་འདུལ་མ་བྱས་མིན་དཔྱེར་མེད་འོད་
གསལ་ལྟོ་ཅེ་བའི་བ་ཆེ། །སྒྲོང་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རོ་བོས་དབེན་གྱི་སྒྲོང་ཆོག་མཁའ་ལས་པའི། །གདུལ་བྱའི་མོས་རོ་ལེད་འཕྲོག་ཆེན་མཛད་བའི་བའི་རོ་ལ་བ་ཅི་ཡང་སྒྲོན། །ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་རེན་ཆེན་མི་མཛད་
པར་ལྟན་ཀྱིན་ལོར་ལོ། །དཔག་མེད་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་ཡིད་བཞིན་མཛེས་པས་མཁའ་དཔྱེངས་རྒྱས་པར་འགོངས། །གསུང་ནི་མཁའ་ལྟར་ཐབ་ཅིར་རྒྱ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གོ་ཞིང་ཆེན་མཛད་པ། །རྗོད་ཅེས་སྒྲོང་ཆེན་སྒྲོན་སྒྲོག་མཁའ་
ལས་མོས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པར་སྒྲོང་། །ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་ལྷེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཀྱི་འདུལ་ལྟན་གྱིས་གྱུ་། །ཐབས་དང་སེས་རབ་འདུ་འབྱུང་མེད་པས་སྒྲོང་ལྟན་སྒྲོང་ཆོག་མཛད་པ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་
མཁའ་སྒྲོང་སྒྲོང་དང་འགག་མེད་དོས་དང་དོས་མེད་མིན། །རྒྱལ་བ་རྒྱུ་ལེ་སེས་སྒྲོང་སྒྲོང་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱུང་མཆོག་ལ་འདུད། །རྒྱུ་སྒྲོང་ལྟན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པའི་རྗོད་ཅེས་ཀྱི་འཕགས་པར་བོར་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །ཞི་རྒྱུ། །རབ་དུ་
དགའ་བའི་བདག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དམ་པ་གྱུ་པར་མཛེད། །དམ་ཆོག་དམ་པ་གྱུ་པར་མཛེད་དུ་གསོལ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གསལ་པར་མཛེད། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དག་པར་

14
15
16
17
18
19
20

200

མཛོད་། མཛོད་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་མཛོད་། མཛོད་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་རོལ་བར་མཛོད་། མཛོད་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དགྲེས་པར་མཛོད་། ཨ་ལ་ལ་ཏྲེ། མཛོད་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པའི་ཐོག་མའི་གྲུ་མཉམ་སྒྲོལ་དང་ལས་གྱི་ཕྱིར་
བཏོགས་ལས་གསུངས་པའོ། ཨེ་མ་ཏྲེ། སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མཆོག་ གསང་བ་མཆོག་གི་དགྲེས་པ་ན། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལུན་
འདས། གཅིག་ལུ་རབ་ཏུ་ཆེ་བའི་ལྷ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྒྲོལ་པ། མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མ་བདེ་བའི་མཆོག་ ཆགས་མེད་ཆགས་དང་བྲལ་བའང་མིན། དཔུ་མར་ཡང་ནི་མི་དམིགས་སོ། ལུད་མེད་ཀྱི་སྐུ་མའི་རྒྱ།
འདི་ནི་གཉིས་མེད་ཐེག་པའི་མཆོག་ སྐུ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་པས། ལུད་མེད་སྐུ་མ་ཁྱད་པར་ཆེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དག་གིས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དེ་གྲུབ་པའོ། ཞེས་མཉམ་སྒྲོལ་དང་བདེ་མཆོག་མོགས་མ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་རྡོ་
རྗེ་ཆོག་གིས་གསང་བའི་མཛོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲུལ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཔལ་འབྱོར་པ། རི་ལྷའི་དབྱིབས་དང་གཟུགས་སུ་ལྷན། བདེ་བ་ཉིད་གྱིས་ཀྱན་གྱི་བདག་ ཀྱན་གྱི་བདག་ལ་བཞག་བཞུགས་སོ་བར་བྱ། ལུད་མེད་ལ་སྟགས་
རིན་ཆེན་མཆོག་ མཁའ་ལས་དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིད། ཐམས་ཅད་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དོ། རི་ལྷར་པདྨ་རབ་དམར་འདི། ཆོན་གྱི་ཉེས་པས་མི་གོས་པ། དེ་བཞིན་གནས་གྱི་ཉེས་པ་

۲۰
 ۲۱
 ۲۲
 ۲۳
 ۲۴
 ۲۵
 ۲۶
 ۲۷
 ۲۸
 ۲۹
 ۳۰
 ۳۱
 ۳۲
 ۳۳
 ۳۴
 ۳۵
 ۳۶
 ۳۷
 ۳۸
 ۳۹
 ۴۰
 ۴۱
 ۴۲
 ۴۳
 ۴۴
 ۴۵
 ۴۶
 ۴۷
 ۴۸
 ۴۹
 ۵۰
 ۵۱
 ۵۲
 ۵۳
 ۵۴
 ۵۵
 ۵۶
 ۵۷
 ۵۸
 ۵۹
 ۶۰
 ۶۱
 ۶۲
 ۶۳
 ۶۴
 ۶۵
 ۶۶
 ۶۷
 ۶۸
 ۶۹
 ۷۰
 ۷۱
 ۷۲
 ۷۳
 ۷۴
 ۷۵
 ۷۶
 ۷۷
 ۷۸
 ۷۹
 ۸۰
 ۸۱
 ۸۲
 ۸۳
 ۸۴
 ۸۵
 ۸۶
 ۸۷
 ۸۸
 ۸۹
 ۹۰
 ۹۱
 ۹۲
 ۹۳
 ۹۴
 ۹۵
 ۹۶
 ۹۷
 ۹۸
 ۹۹
 ۱۰۰

༡༩། །ཡིས། །འགྲོ་པམ་རྣམས་ལ་མི་གོས་སོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་རྣམ་དག་པ། །བདེ་བ་ཆེ་ཞིང་ནོར་ཆེ་ལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པས་ན། །སེམས་ཅན་དོན་རྣམས་བརྟན་པར་བྱེད། །རིག་པའི་
རྣམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་མོ་ཀུན་གྱི་བདེ་བའི་མཆོག་ །མཛེས་པའི་ཞལ་ནི་རྣམ་བསྐྱར་ཞིང་། །བདེ་བ་ཚུངས་པར་རབ་སྒྲུབ་པ། །མཛེས་པར་ལྷ་བའི་གར་བྱེད་པས། །ནམ་མཁའ་སྤྱོད་ནི་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །བདེ་བའི་སྒྲུ་རྩལ་བྱ་
རྣམས་ཀྱིས། །འདེབ་ཅིང་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་ཡིས་བསྐྱེལ། །རྒྱ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་འཇུག་བཅས་པ། །ཡངས་པའི་སྒྲུན་གྱིས་གར་མཛད་དེ། །ཕྱག་དང་ཞབས་ནི་བསྐྱར་བ་ཡིས། །རབ་རྩྱ་དགེས་ལྷན་སྒྲིན་མ་བསྐྱར། །ཡིད་ཅམ་འཇུག་པའི་སྒྲུན་
ཟུར་གཟིགས། །ཤ་རྒྱས་བརྒྱ་ནི་རྣམ་པར་འདུད། །སློང་པའི་དབྱིབས་ནི་རྣམ་པར་ཡངས། །སྒྲུམ་གྱི་ངོས་ཀྱང་ཆེ་ལ་མཛེས། །ཆགས་པ་རྩུང་ཟད་ཆེམས་ཀྱིས་གནོན། །ཆེམས་ཀྱི་ཕྱེད་བ་ཀྱུན་ལྷ། །མི་དྲག་བསྐྱོག་པའི་དབྱགས་
འབྱིན་ཞིང་། །རབ་རྩྱ་དགའ་ཆེ་དགེས་པས་བསྟོད། །ཕྱག་གཉིས་གར་དང་བཅས་པ་ཡི། །མདུན་དུ་ཐལ་མོ་བཞག་པར་བྱ། །སོར་མོ་ཀུན་གྱི་རྩེ་མོ་ལ། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཆོགས་རྣམས་བསམ། །རིང་མོམ་ཆོགས་ཡིག་ལས་སོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩུང་
བལྟོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་ །ལྷ་སྒྲུ་ལེ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བརྒྱས་པོ། །རིན་ཆེན་པདྨའི་དགྱིལ་འཇམ་འདི། །འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་འབུལ་ལེགས་ཀྱིས། །དགེས་པའི་དོ་རྩེ་རབ་གསོལ་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྒྲིན་དབང་

IN
THE
CITY
OF
NEW
YORK

དཔལ་གསོལ། །ཐབས་ལགས་སོགས་ལས་སོ། །པདེ་བ་མཆོག་གི་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བདེ་མཆོག་དབྱིངས་དང་ལྷན། །མི་གཡོ་གསུང་དང་བྲལ་བའི་དབྱངས་སྒྲན་པས། །གཟུངས་ལ་རོལ་བའི་བདེ་བ་
 བཞེས་སུ་གསོལ། །དོ་མཚར་ཆེན་པོའི་ཆོ་འབྱུལ་སྤྱང་མཛད་ཅིང་། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོར་བགྲོད་རྣམས་ལམ་སྟོན་ཏེ། །རྒྱུད་རྣམས་གང་ལའང་མི་བརྟེན་ཡང་དག་པར། །བདེ་བ་མཆོག་གི་གཟུངས་གྱིས་གྲོལ་བར་མཛོད། །རྒྱལ་མང་
 ཐིག་ལེ་ལས་སོ། །པདེ་བ་མཆོག་གི་གསང་བའི་གནས་ཉིད་དུ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་གར། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདིར་ནི་དངོས་བསྟན་གྱང་། །རྒྱགས་པའི་འགོ་བས་བདུད་ཅིའི་དངོས་མ་མཐོང་། །རབ་
 ཏུད་གྱིས་པའི་བདེ་མཆོག་འབར་བའི་གཙོ། །རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀུན་འདུས་པ་འདི་ལ་གཟིགས། །སྟོན་མེད་རོལ་མོ་འདི་ལ་རོལ་མཛད་ཅིང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བས་ཅེན། །རང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་བདེ་བའི་དངོས་
 གྲུབ་གསོལ། །རི་རྒྱར་བདུ་འདམ་ལ་ཆགས་མེད་བཞིན། །རྒྱག་པའི་འཆིང་བས་མ་ཐེན་རྣམ་གྲོལ་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདིར་གཟིགས་རོལ་མོ་མཛོད། །བདག་ཅག་དམ་ཆོག་འདིར་འདུས་སྤྱང་བ་རྣམས། །མཉེས་མཛོད་
 བེན་ཏུ་བདེ་བ་བཞེངས་སུ་གསོལ། །བྱམས་པའི་བྱགས་རྗེས་ཀུན་ཏུ་གནས་བྱལ་མཛོད། །བྱགས་རྗེ་བདུའི་དབྱིངས་ནས་དགོས་པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ། །རྗེ་རྒྱ་མོ་རྣམས་གྱིས་སྤུལ་བའི་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་མ་ནས་སོ། །ཨོ་མའོ། །འདོད་ཡོན་ལུ་

2
ЛН
ЛН
ДН
ДН
Л
Л
Л
Л

༡། ལྷན་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་མ། བདག་ནི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་ལེགས་བསྟེན་ཏེ། འདག་བའི་མིག་གིས་རྒྱལ་བའི་ཁིང་ཀུན་བཟ། འོ་རྩེ་གུ་དང་གར་གྱིས་རྩེན་པར་བུའོ། འོ་རྩེ་པདྨ་མཉམ་སྦྱར་ཐབས་མཆོག་གིས། འོག་པ་རྒྱབ་ཅིང་རྒྱུད་གི་རྩེ་བས་བཅིང་། གང་དུ་གཞོ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེ། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་མཁའ་ལྟར་རྒྱུ་དག་པ། འདོས་ཀུན་མཉམ་པའི་དེ་ཉིད་དང་གིས་སྤང་། འདག་འཛིན་མེད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་དུ་དྲུངས། སྤང་སྤིད་ཀུན་གྱང་ཆོས་སྒྲིའི་རོལ་པ་སྟེ། འདོད་ཡོན་མ་སྤང་བདེ་བའི་གྲོགས་སུ་གར། ཨེ་མའོ། མཆོག་དུ་བདེ་བའི་དམ་ཆོག་རོ་བོ་ཉིད། སྦྱ་མའི་བདེ་མཆོག་རབ་སྦྱལ་རྒྱལ་པར་སྦྱལ། ཨེ་ལ་ལ་ཏོ། དཔའ་བོའི་ལན་གྱི་སྒྲིལ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཁོང་ནས་དོན་བཅུ་པའོ། ཨེ་མའོ། ཤེས་རབ་དབྱིངས་གྱི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་བསྟེན་ནས། ཀུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལོའར་དུ། ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་གནས་གྱང་མཆོག་གསལ་བའི། འགྲོ་ལ་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ལེགས་བསྟེན་ནས། ཁིང་རྒྱལ་ས་འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བུ། རྒྱལ་སྤྱས་རྒྱལ་ས་གྱི་སྦྱོན་ལམ་མཐུ་ཤོགས་བུ། བདུད་ཅི་ཞི་བ་རྟེན་དགའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། ལམ་མཆོག་རྩེ་རྩེ་ཐོག་པར་ཡོངས་སྦྱིན་བུ། དམ་བཅའ་རྩེ་རྩེ་སྒྲིལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོག་དོན་ཅོ། ཆགས་པའི་བདེའ་བཞི་ནི། ས་མ་ཡ་ཏོ། ས་མ་ཡ་སྟོ། ཨ་རུ་རུ་ག་ཡ་མི། ཨ་རུ་རུ་ག་ཡ་ཏོ། ར་རྩྭ་ཤི་ཏོ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་

म
ह
र
ज
य
म

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མ། ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཡི། བརྒྱ་རིན་ཆེན་ལྷན་བྱས་ནས། བདེ་མཆོག་རྒྱ་མའི་བདུས་མཆོན་ཏེ། དབྱིངས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འབྱུང་བ་ནི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་འོད། རི་བཞིན་མཁའ་ལ་གསལ་བ་དག རྩི་མེད་ནི་
མའི་འོད་ལས་འཛེར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ཀུན་དུ་དག ཁམས་གསུམ་རབ་དུ་འདས་ནས་ཀྱང་། མ་ལུས་སྒྲིང་རྩེས་བྱལ་བྱས་ཏེ། འོད་པར་བྱ་བ་རབ་དུ་མཆིས། འོད་འདུས་ཐོག་མའི་གཟུགས་ལ་གཟུང་། ཡང་དག་ལས་སོ། །
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་པའི་དང་ཉིད་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྒྲིན་སྒྲོལ་མར་འཕྲོས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། བདུད་དང་མུ་སྟོགས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ནི། བསྐྱས་ནས་མཁའ་དབྱིངས་
གསང་བས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་སར་བཀོད་མཆིས་པའི་མཆོད་པ་ཡིན། ཀླུ་ལྷ་ལས་སོ། ཞེས་རྒྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་ཏ་རྒྱ་ཏ་ག་ཏ་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་བ་ལྷ་ཏྲ་གོ་རྟེན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ། རྩི་མེད་རང་
བཞིན་ཆར་བཞིན་འབྲེལ་བ་ལས། འགྲོ་བ་ཀུན་སྒྲིད་ཡིད་བཞིན་ཨོར་ལུང་རྒྱལ། གཏོད་ནས་དག་པ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ལ། གཉིས་མེད་སྦྱར་བའི་བདུད་རྩིའི་རིགས་མཆོག་འགྲུབ། མེ་ལོང་ལྷ་ལུང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན། །
ཨ་ལ་ལ་ཏེ། ཀླུ་ལྷ་ལུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ནི་རུ་གའི་རྒྱུད་ལས་སོ། དབང་པོའི་སྦྱོང་ལུལ་རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད། རྒྱལ་དག་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་སྟག་བསྐྱལ་སེལ། དམ་རྒྱས་དག་པ་ལྷ་དང་ཞལ་ཟས་ལ། རྒྱ་ལྷ་ཆོས་ལྷ་

༡༡། །གསུང་ལུ་རང་བཞིན་མཉམ་། །དེ་ཕྱིར་དག་པས་དག་པ་ཉིད་མཆོད་དེ། །ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཐིམ་པར་འབུལ། །དྲི་མེད་རྣམ་དག་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལས། །ལོག་རྟོག་མཆོན་མ་མང་པོ་སྒྲིན་ལུང་
བཞིན། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཟེར་ཐུགས་རྗེས་རབ་བསལ་ནས། །དག་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ནས་མཆོད་པར་བགྱི། །མཉམ་ཉིད་གྲ་ན་མེད་པར་སྟོམས་པ་དང་། །བདེ་མཆོག་ཡོངས་སྟོང་རྟོགས་པ་སྒྲུ་ཡི་རྒྱན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་
ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཀླ་ལུ་ཐེ་ལས་སོ། །དགའ་བའི་རོལ་མོ་སྒྲུ་བྲོ་གར་གྱི་ཆོགས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུང་པར་འཕགས་པའི་སྒྲིན། །སྟོང་གསུམ་མཐུན་པར་སྦྱང་བའི་སྟོང་ལུལ་
དུ། །ལྷ་མོའི་ཆོགས་བཅས་ཟག་པ་མེད་པར་འབུལ། །དམ་གྱིན་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཞི་སར་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་རྒྱ་པུ་རྩ་བརྩ་སྒྲུ་གོ་རྟོ། །མི་མཉམ་མཉམ་པའི་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་དང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་
བརྒྱན་པ། །ཡིད་བཞིན་སྒྲུ་མཆོག་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་གཏེར། །ཤེས་རབ་དགྱིལ་ལོའི་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཐུག་བརྒྱན་འདུ་འཕྲོ་རམ་པའི་ཆོགས་ལ་སོགས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་མངའ་འོ་འཆལ། །དབྱེས་
པའི་རོལ་བས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ལས་སྟོང་ལས་སོ། །ཨ་རྟོ་མ་རྒྱ་ལ་པུ་རྩ་རྟོ། །རྣམ་དག་སྒྲིབ་སྒྲུང་སྒྲིད་གསུམ་སྟོན་བྲལ་བའི། །སྟོན་ཀའི་རྒྱ་གསལ་དྲི་མེད་ཞལ་མངའ་བ། །བཅོམ་ལུན་བདེ་གསེགས་རྩོ་རྩེའི་དགྱིལ་

མཛེས་པ་གསུམ་

འཁོར་ཅན། །སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ཆེན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུམ། །སེས་རབ་ལྷ་མོ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་སོགས། །རྒྱལ་འབྱོར་གྱུ་བ་དང་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་
ཐུག་འཆལ་མཆོད་པར་བགྱི། །ལས་ཀྱི་ཐེང་བ་ལས་སོ། །དེ་ནས་བསྐྱོད་པའི། །མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་ཅན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་སྐྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སེལ་བར་མཛད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དངོས་གྱུ་བ་
ཐམས་ཅད་སྐྱེན་མཛད་པ། །དྲི་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་མེད་དམ་པའི་མཆོག་ཆོས་ཅན། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་བའི་ཆ་ལའང་ཆད་མེད་དེ། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ཡང་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་གྱུ་བ་མཐའ་ཡས་མཉམ་མེད་
དཔེ་དང་བྲལ་བ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་དངོས་གྱུ་བ་མཆོག་རྣམས་ངེས་པར་སྐྱེལ། །རྟག་དྲི་མ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ལས་བྱུང་། །སྐྱོན་ལམ་གྱུ་བ་པ་འགོག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱུ་བ་རབ་དྲུ་
བརྩོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རྟག་དྲུ་རྣམ་པར་སྐྱུང་། །ཆད་མེད་ཆད་དང་བྲལ་བ་གྱི་རྩ་བའི་རྗེས་པ་ཡི། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་གུར་ཀྱང་། །ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་དངོས་
གྱུ་བ་མཆོག་སྐྱེལ་མཛད་པ་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོད་པ་མི་གཡོ་འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཨོ་མའོ་གྱི་རྩ་བའི་ཆོས་ཉིད་མཆོག་དང་ལྡན། །མཆོག་སྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་

༥༧

ལ
རྒྱུ་གྱི་ལྟ་མཆོད་པ་

༡༡། །ལ་རྟག་རྟུ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོན་མཛད། །མགོན་པོ་རྣམ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་མཛད་པར་རབ་མཁུན་པ། །དམ་ཆོག་མཆོག་གསུམ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྟོན། །ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟོན་པའི་
ཀུལ་པོ་རྒྱུད་མེ་ཆེན་པོ་རྣམ་ལས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་པའི་རྫོ་རྩེའི་གྲུ་རྒྱུ་མས་བྱས་ནས་རྟོགས་དོན་ལ་ངམ་པའི་རྫོ་རྩེའི་གྲུ་ནི། རྩེས་ཆགས་དགའ་བའི་བདུས་གསལ་བྱས་གྱུར། །རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་པ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་
མཁའ་མཉམ་པའི་གཟུགས། །དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་ཡང་དག་འཕྱུང། །ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཅིག་རྟུ་བཞུགས་པ་ཡི། །རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་
སེམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པས། །ཐིག་ལེ་
ཉག་གཅིག་སྟོས་མཛད་རང་བཞིན་ལས། །མཉམ་པའི་ཀུལ་པོས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་ཐེག་པའི་ཀུལ་པོ་རྟོགས་པ་ཆེ། །མ་འདྲེས་ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་ །སྤྱ་མཛད་ཀུལ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་གསང་ཆེན་གང་། །
མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །རང་སྤྱང་ལྟུང་བར་འཕུན་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་འདིར་གཞུག་པའི་བྱིར། །དེང་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་སུ་བཞིན་དུ། །རྫོ་རྩེའི་གསང་བའི་དམ་ཆོག་

ཐུབ་པའི་ལྷ་སྒྲིབ་པ་

2007

མཛེས་བཤེས་ན། མི་སྤྱོད་དོ་རྗེ་འི་སྤྱོད་བརྟེན་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་པའི་འཕོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། མེས་ལུང་ཆེན་པོ་མོགས་ཀྱི་གསུང་དང་དོན་བསྐྱེད་པའི། བདག་ནི་དོ་རྗེས་མཛོན་དུ་དབང་བསྐྱུར་བས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་དེར་ཉིད་བདག་དབང་བསྐྱུར། བཙུམ་ལྟ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ནི་བདག་ལགས་ཏེ། མཆོག་ཉིད་སྤྱོད་ཕྱིར་དོ་རྗེ་སྤྱང་བར་བཤེས། ཧྲི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དམ་ཆོག་དམ་པ་སྤྱང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉི་པ་ཉིད་དུ་ཕྱོད། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་བརྟན་པར་དགོངས། གསང་བའི་དབང་ལྷན་བདག་ཉིད་གསོ་བར་གསོལ། རྟོགས་པ་མཆོག་སྦྱོན་བདག་ལ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད། འདོད་པ་ཀུན་ཞེན་བདག་ལ་ཆགས་པར་མཛོད། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མཉམ་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ལས་རྒྱམས་ཀུན་ལ་བདག་སེམས་དགོ་བར་སྤྱང། དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་བདག་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། དོ་རྗེ་ཅན་དང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་སྤྱུག། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབྱེས་པས་དབྱེས་པ་གྱེ། དོ་རྗེ་བདག་གྱུང་གཏན་དུ་མ་གཏང་ཞིག མདོ་དགོངས་པ་འདུལ་པ་ལས་གསུངས་པའི། དེ་ལྟར་སྦྱོན་པའི་རྒྱལ་ཕྱིས་དོ་རྗེ་འི་སྤྱོད་པ་ཆོད་ནས་སྦྱོན་ལམ་གདམ་པ་ནི། རིགས་སྤྱོད་དང་དམ་ཆོག་ཅན། སྤྱོད་པའི་ཕྱི་དོ་རྗེ་སྦྱོན། སྤྱོད་པ་ལ་ཐུས་སྦྱིང་རྗེ་ཅན། སྤྱོད་པའི་ཕྱི་བར་འགྱུར་བར་ཤོག ལག་པས་དོ་རྗེ་དྲིལ་ཕུ་འཕྲོལ། ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་གྲོག་པ་དང་། བརྟན་མོའི་ཁུ་བ་མཉམ་ཟས་ཅན། སྤྱོད་པའི་ཕྱི་བར་འགྱུར་བར་ཤོག ཅིས་ཕྱི་དོ་རྗེ་འི་རྒྱུད་ལས་སོ། སེམས་ཅན་

པ་རྩེ་གྱི་འཕུ་གཅིག་མཆོད་པ་

༡༡། །ཐམས་ཅད་བདེ་གུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་མེད་པར། །གར་གི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་འགྲུར་བ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །མི་ལུ་འདི་རྒྱུད་ལས་སོ། །ལྷ་མོ་ཆོད་མ་དམ་ཆོག་ཆོད་མ་དང་། །དེས་གསུང་ཆོག་གུང་ཆོད་མའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་ལྷ་མོ་དེ་དག་གིས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་གུར་ཅིག །བདེ་མཆོག་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲིབ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་པ་དག་མི་འཆོལ་ཞིང་། །བཅོམ་ལུན་དུག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་འཛིན་བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་བརྒྱའི་བདུད་ཅི་འབྱུང་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་སྤྱིད་པ་དག་བཞིད་ཤོག །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་སྒྲོན་ལམ་རི་ལྷུར་རིགས་པ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་བཟུ་གིས་ཁྱི་གུ་ནི། །བདེ་གསེགས་ཀུན་གྱི་གཟུགས་མཆོག་རྣམ་པར་འཛིན། །སྒྲོ་ཆོགས་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་གྲུབ་མཆོག་མངའ། །པརྒྱ་དགའ་མཆོག་སྒྲོ་མའི་བདེ་བ་སྒྲོན། །གར་དབང་གར་དགའ་དགའ་བའི་གར་མཛོད་ཅིག །ཐམས་གསུམ་ཀུན་ནང་རྒྱལ་སྤྱིད་མཆོག་ནོར་ལུན། །འཛིག་དུས་གཡུལ་འབྱེད་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་འདུལ། །རྣམ་པ་སྒྲོ་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། །དོ་རྗེ་ཉི་མའི་བདེ་མཆོག་སྒྲོ་མ་སྒྲོན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་སྒྲིན་སྒྲོ་ཆོགས་ཆར་འབེབ་པ། །བདག་གི་རེ་བ་ཀུན་སྒྲུབ་ལྷུར་དུ་སྒྲོན། །བྱུང་མེད་རིན་ཆེན་གཅིག་ལུ་དཔལ་མཆོག་བཅས། །མི་ཟད་གཏེར་གྱི་དབང་ལྷག་བདག་ལ་སྒྲོལ། །རྒྱ་མ་ལ་ལ་ནོ། །ལས་སྤེང་ལས་བདུས་ངའོ། །བཟུ་གིས་གང་ཞིག་དོ་རྗེ་གྱུས་བསྐྱལ་བས། །དེ་བཞིན་

སྒྲུབ་མེན་ཏུ་སྒྲོལ་

གསེགས་ཀུན་སྒྲོང་པར་རབ་གནས་ཤིང་། །དགེས་ཚུལ་བཀུགས་ཆེ་ཆུང་ལྷུང་གིས་སྒྲུལ་ནས། །ཐབས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཁིང་གསེགས་པ། །དེས་ནི་དེང་འདིར་བཀྱ་སྒྲིལ་མཆོག་གུར་ཅིག །བཀྱ་སྒྲིལ་གང་ཞིག་
 སྒྲུལ་མཆོག་ནམ་མཁའ་འགོ། །མཆོན་ནི་དེར་བཀུགས་དགེས་རབ་པར་ལྷུང་། །དེའི་སྒྲིངས་སྒྲུ་གཞུང་ལས་ཁང་མཆོག་མཛོད་སྒྲུལ་ནས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དགེས་པ། །དེས་ནི་དེང་འདིར་བཀྱ་སྒྲིལ་མཆོག་གུར་
 ཅིག །ཁྱིམ་མོར་བཀྱ་སྒྲིལ་མཆོན་མོར་བཀྱ་སྒྲིལ་ཤིང་། །དེས་སྒྲུབ་དམ་པ་དེའི་སྒྲིངས་མཆོག་ཐོབ་པ་དང་། །བཀྱ་སྒྲིལ་ཡེ་སྒྲིལ་སྒྲུལ་མ་བདེ་གསེགས་ཀྱི། །ཁྱིམ་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས་སྒྲུར་དུ་ཁྱོད་གུར་ཅིག །རྒྱུད་ལུང་ལས་བཀུགས་པའོ། །རྩ་ཡོ་
 རྩ་ཡོ་རྩ་ཡོ་རྩ་ཡོ་རྩ་ཡོ། །སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ། །མཛུ་ལ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་ལ་ལ་རྩོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྒྲུ་ཆོགས་ལས་གསུངས་པའི་དོ་རྩོ་ལྟ་འདི་དག་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་དེ་ཅམ་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྒྲུར་སྒྲུར་པ་ལ་འད་ལན་ཡོན་བཟུགས་པ་ཆུ་ཆེར་གསུངས་པས་ཆོགས་ཀྱི་དུ་ཁྱིམ་འཁོར་ཆེན་པོའི་
 མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་བར་བཞུགས་པར་བཞུགས་པ་ལྟར་མཆོག་ཤིང་དེས་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ལ་བསམ་སྒྲུ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་བསྐྱེདས་པ་དགོ་ལེགས་དང་བཀྱ་སྒྲིལ་མི་ཟད་པ་ཡོངས་སུ་འཕྲོལ་བར་གུར་ཅིག །མི་རྒྱུ་དེ་ལྟར་དོ་རྩོ་ལྟ་གར་བུས་པའི་དགོས་པ་འདྲ། །ཀྱོང་
 རྩོ་རྒྱུད་ལས། །གལ་ཏེ་དགའ་བས་སྒྲུ་སྒྲུར་ཏེ། །དེ་ཆོད་དེ་ཆོད་མཆོག་ལྷན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ཆོད་མ། །དགའ་བས་སྒྲུ་སྒྲུར་ཏེ། །ཆེས་དང་། །སྒྲུ་མི་རྒྱུ་དག་སྒྲུ་གནས། །གར་ནི་བསྒྲུ་མ་པར་བུས་པ་ཏེ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲུ་དང་གར། །ཡོ་གིས་དྲག་དུ་དྲག་དུ་ཕྱིང་། །ཅེས་

ཕྱིར། །མངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ཡིན། །རྒྱལ་འབྲོར་གང་ཞིག་སྐལ་ལྷན་པ། །དུར་བྱོད་གནས་སུ་རྒྱ་བའི་ཆོ། །རྫོང་ཆེའི་ཁུ་ནི་ཡང་ཡང་བྱང་། །མི་རྟོག་བསམ་གཏན་གནས་པའི་གྲོགས། །སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་སྤོང་དུ་འགོ། །དེ་ཕྱིར་རྫོང་ཆེའི་ཁུ་ཉིད་བྱང་། །ཆོག་མ་དང་དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་འཇུག།
 དེ་དུས་སྐུ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། །མི་རྟོག་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་དུས་སུ། །འདི་ཉིད་སྐལ་བས་སུ་བྱང་བར་བྱ། །སྤྱི་དོན་ནི་འདི་དག་གོ། །མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་སྐུ་འདྲེན་པས། །རྫོང་ཆེའི་ཁུ་སྤྱུ་ཀྱང་བསྐུལ། །གང་ཞིག་བསམ་གཏན་མ་ལེབ་པ། །འདི་མ་ནི་རྒྱལ་དུ་འབེབ་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་འབྲོར་བྱིང་བའི་དུས། །
 འདི་མ་ནི་གསེང་ན་ཉིང་འཛིན་བཟང་། །རང་རིག་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིས་འདེབ། །ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་སྦྱོར། །བྱ་མའི་མན་ངག་ལུང་ཀུན་འཇུག། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན། །དམིགས་པ་རྣམ་བཞི་རང་སར་གྲོལ། །ལེ་མས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྦྱོང་བའོ། །དེ་ཕྱིར་རྫོང་ཆེའི་ཁུ་ཡིན་ཅིང་། །རྟག་རྟེན་རྫོང་ཆེའི་གར་
 ཡང་བྱ། །སྤྱི་གར་རྒྱན་དུ་སྐུ་ལ་བརྟེན་པ། །འདི་ནི་རྫོང་ཆེའི་རིགས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ངང་ལས་ལྟ་དང་རྒྱལ་འབྲོར་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་དང་གར་བྱ་བ་ནི། །གནས་སྐལ་བས་སུ་ལས་གང་འདོད་པའི་དངོས་སྤྱོད་ཐོག་མ་མེད་འགྲུབ་ཅིང་། །དབང་པོ་དང་རྒྱལ་
 འབྲོར་མའི་ཆོག་མ་པོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་མཆོག་ཏུ་དགྲེས་ནས་དངོས་སྤྱོད་ཐོག་པོ་ལ་བ་དང་། །ཉེ་རྒྱུའི་སྤྱོད་པས་སྐྱར་དུ་མཆོག་གི་དངོས་སྤྱོད་ཐོག་པོའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་འབྲོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འཇམ་དཔལ་དགྲེས་
 པས་གོ། །མདྲ་ལ། ། །སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོག་པོ་རྫོང་ཆེའི་ཁུ་ལོ། །དང་པོར་སྤྱོད་རྫོང་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་ཐོག་པོར་བཞེངས་པའི་ཁུ་ནི། །ཧྲི། །ཤིན་དུ་གདུག་ཅིང་གདུམ་པ་ལ། །ཞི་བས་ལན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲོར་ལས། །ཕྱོ་པོར་དེ་བཞིན་

༡༡། །གསེགས་ཀྱན་མཛད། །ཁྱོ་བོའི་ཚུལ་ཅན་ཁྱོས་པས་གྱང་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་དག་བསྐྱེད་ན། །མངས་ཀྱས་ཐུགས་རྗེས་ཁྱོས་པས་ནི། །ཡམས་གསུམ་འདི་དག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཐམས་ཅད་འཛིགས་
པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གསེགས། །དམ་ཆོག་ལ་སྒྲུང་རྒྱུ་ལྟེན། །དུར་བྱོད་འབར་བའི་ཐུག་རྒྱུ་གསལ། །ཏེ་རུ་ག་ཡི་ད་ཀྱལ་གྱིས། །རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། །ཞེས་སྒྲུང་བྱངས་ལ། །ཐུལ་པའི་ཆོག་སྒྲོ་བའི། །དཔལ་ཆེན་
ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྲེན་པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ཁྱོ་བོའི་སྒྲིན། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཁིང་ཡམས་མ་ལུས་བྱུང། །སྒྲུ་ཆོག་སྒྲོ་བྱུང་འོད་འཕྲོ་འབར། །རྩྭ་ཏེ་ཏེ་ལྟ་བུ་རྩྭ་རྩྭ། །གདུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར། །ཁྱིད་གསུམ་
བསྐྱེགས་པའི་མེ་ཡན་ཏེ། །ཡིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་རུ་འབར། །འོད་འཕྲོ་འབར་བའི་ཆོག་སྒྲོ་ཆེན་པོ། །རྩྭ། །རལ་བ་སྒྲུན་རྩྭ་ཅོད་པར་འབར། །ཕྱོགས་བརྒྱ་འགོངས་པའི་གསོགས་པ་གདེངས། །ཁི་མ་ཐོད་སྒྲུལ་མང་པོའི་གཟི། །ཁྱོ་
གཉེར་གྲོག་སྒྲོང་འགྲུ་བ་བཞིན། །རྒྱམས་པའི་ར་རོ་འབྱུག་སྒྲོང་ལྟེན། །འཕྲོས་པའི་སྒྲིན་ཆེན་ཕྱོགས་བརྒྱར་འབར། །ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་ཆོག་སྒྲོ་ཆེན་དང། །གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཐུག་རྒྱས་མཛེས། །སྒྲུས་དང་བྱ་མོ་བྲན་མོར་བཅས། །
ཤིན་ཏུ་རྒྱམས་པའི་གསུགས་ཀྱིས་བཀའ། །རང་གི་སྒྲོན་དང་ལག་ཆར་བཅས། །ཁྱོ་རྗེའི་མེ་ཆེན་བསྐྱེགས་པ་འབར། །ཁྱུད་དུག་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དང། །མ་རུང་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རྩྭ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་བ་གྲགས་ནས་ནི། །

2019

ཞལ་དུ་བསྐྱེམ་ཞིང་གད་སྤངས་སྒྲིགས། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི། ཁྱོ་གཏུམ་ཚད་མེད་སྒྲིང་རྗེར་སྒྲུང་། གསོད་ཆེན་བུམས་པའི་བདག་ཉིད་དེ། བསྐྱེལ་ཞིང་བསྐྱེལ་པ་དགའ་བའི་མཆོག་ ཡལ་པར་མི་འདོར་བདེང་
སྒྲིམས་སོ། ཨྱི། བསྐྱེལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། ཆོགས་རྗེ་ཆོགས་བདག་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐུག་འཕུང་ཆོགས་རྒྱམས་དང་། གྲོ་རྩི་ལྷ་རི་འབར་བའི་ཡུམ་མཆོག་རྒྱམས། དཔལ་གྱི་སྐྱེལ་
གཉིས་མེད་འཕྱིལ་སྒྲོར་ཞིང་། འཛིགས་བྱེད་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་འཕོར་གྱིས་བསྒྲོར། དཔལ་གྱི་འཕོར་ཆོགས་བརྒྱ་ཞུ་ར་ལི། མཁའ་འགྲོ་ལྷགས་འགྲོ་མ་སྤིང་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཁྱོ་ཉ་རྒྱ་མཆོ་ཅི་བགྱིས་བཀའ་ཉན་དང་། སྐྱེལ་པ་མང་
པོའི་ཆོགས་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། ཡས་ངན་གདུལ་བྱ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བའི། རྩོ་རྗེའི་ལྷགས་དམ་དེང་འདིར་དགོངས་པར་མཛོད། སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་ནན་ཏན་མཆོག་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡེ་སེས་ལྷགས་རྗེས་བདག་ལ་
དགོངས་ནས་གུང་། མི་གཉིས་དོན་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་མཆོག་རྒྱམས་གུན། བདག་ལ་སྐྱེལ་ཞིང་བདེན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། འདི་ཐམས་ཅད་ཀླུ་སྐྱེའི་གཞུང་ལས་སོ། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི། དེ་ནས་ལྷ་དེ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པས་བསྐྱེད་བའི་
རྗེ་རྗེའི་སྐུ་ནི། ཨྱི། བསྐྱེལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ལི། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདྲའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་རྒྱམས་བཞུགས་པ། སྐྱེ་ནི་ཅིར་ཡང་འགྱུར་བའི་གཞུགས། ཨྱི། དཔུ་སྐྱེ་ཁམ་ནག་རལ་པ་ཅན། གྱེན་དུ་འཕྱིལ་ཞིང་སྤིང་ཅེར་

BY

[illegible][illegible]

1. What is the purpose of the study?
 2. What are the research questions?
 3. What is the significance of the study?
 4. What are the limitations of the study?
 5. What are the conclusions of the study?

འབྲས་ཚོ་འབྲུལ་སྟོན། །དུག་གསུམ་རྣམ་དག་སྐྱ་གསུམ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་གཞུག་པས་གཟུང་བ་སྟོང་། །སྟོང་པོ་ལྷགས་ལ་བརྟུང་བས་འཛིན་པ་སྟོང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དོན་དམ་ཐུགས་སུ་ཅུད། །
 རྟོགས་ནས་སྐྱལ་བས་འགྲོ་དོན་ཐྱོགས་བརྟུང་མཛད། །ར་རྒྱལ་དྲེགས་སེམས་ཀུན་གྲལ་ལྟ་བུད་བཅོམ། །གཞུགས་ནི་བསྟེན་དུལ་སྤང་པོའི་རྣམ་རྟོག་བཅོམ། །ཤ་ཟ་ཁྲག་འབྲུང་རུས་འཆར་ཉོན་མོངས་བཅོམ། །དེ་ཉིད་མ་སྟེམ་
 མ་ཐུང་སྟེ་ཤི་མེད། །ལས་ཐོང་ལས་སོ། །རྩྱུ་ ང་ནི་ཟ་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་དང་། །གདུལ་དགའ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། །ཤ་རུས་ལ་སྟོགས་བཟའ་བར་བྱེད། །རྒྱད་འགའ་ལས་སོ། །བདག་པོ་ཐབས་
 སྟོབས་བརྩོན་འབྲུས་གྱིས། །གནས་ངན་ལེན་པའི་དེད་དཔོན་བྱེད། །དེ་ཉིད་བདག་རྟོག་ཡིན་པས་ན། །བདག་མེད་སྟོང་པའི་སྟོབས་གྱིས་གཞོམ། །ཆོས་ཆེན་གྱི་ནི་གོ་བགོས་ཏེ། །དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ་བ་བདག །སྟོང་པའི་
 མ་ཆོན་ཆ་རྟོན་པོ་ཡིས། །གདབ་བ་དག་ཀྱང་དེ་དག་འདེབ། །ཆོས་ཀུན་རྟག་རྟུང་གི་དོ་བོས་སྟོང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛིག །སྟོང་པ་མི་བཞིན་ལེ་ནས་སྟོང་བ་ཡིན། །ཉི་ཆོའི་སྟོང་བ་སུ་སྟེགས་ཅན་
 རྣམས་གྱིས་སོ། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་གསོན། །འབྲུང་པོ་མ་ལུས་ཀུན་ཉོན་ཅིག །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། །ཐུགས་རྩེའི་ངང་དང་ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་མཁས་པ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །འགྲོ་བ་ཐམས་

2
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541
 542
 543
 544
 545
 546
 547
 548
 549
 550
 551
 552
 553
 554
 555
 556
 557
 558
 559
 560
 561
 562
 563
 564
 565
 566
 567
 568
 569
 570
 571
 572
 573
 574
 575
 576
 577
 578
 579
 580
 581
 582
 583
 584
 585
 586
 587
 588
 589
 590
 591
 592
 593
 594
 595
 596
 597
 598
 599
 600
 601
 602
 603
 604
 605
 606
 607
 608
 609
 610
 611
 612
 613
 614
 615
 616
 617
 618
 619
 620
 621
 622
 623
 624
 625
 626
 627
 628
 629
 630
 631
 632
 633
 634
 635
 636
 637
 638
 639
 640
 641
 642
 643
 644
 645
 646
 647
 648
 649
 650
 651

[illegible]

4
 100
 600
 100
 600
 100
 600

མཛེས་པ་གྲུ་

ཏ་ལ་རྩོ་རྩོ་ཐུག་པའི་གད་རྒྱུད་ས་གྱིས། །བདུད་དང་མིན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་བརྒྱལ་བར་མཛད། །དཔལ་ཚེན་ཐུག་འབྱུང་ཐུགས་གྱི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། །དཔལ་ཚེན་རྩོ་རྩོ་ཐོག་དང་མེར་ཚེན་འབེབ། །རྩྱ་དང་ལྟ་གིས་མིན་གསུམ་
འཁོར་བ་འཛིག། །རྩྱ་ཚེན་རྩྱ་གི་ཉེན་རྒྱལ་བས་མ་མི་བྱལ། །རྩོ་རྩོ་ཐུག་འབྱུང་ཐུག་གི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིམ། །རྩོ་རྩོའི་མཚོན་ཆ་གནམ་ལུགས་མཐུ་འདྲ་བས། །གསང་སྒྲགས་ལོག་པར་ལུ་བའི་བདུད་རྣམས་འཛོམས། །རྩོ་རྩོའི་མེར་ཚེན་
རང་བཞིན་ཐོག་བཅས་འབྱུགས། །རྣམས་པའི་སྒྲིང་ཐོག་ཐུག་བཅས་ཐང་ལ་ཐུང་། །ལོ་ཤེས་རྩམ་པའི་ཐུགས་རྩོ་ལ་ལ། །ལོ་མ་རྩྱ་ཕྱི་རྩྱ་ཀ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཏམ་གཏམ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྩྱ་ལྟ། །རྣམ་ཤིན་ཉེགས་པ་དབང་ལྟ་ཉི་རྒྱུད་ལས་སོ། །རྩྱ་རྩྱ་
རྩྱ་། དེ་ལུ་བརྒྱ་གྲོ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་མ་རྩྱ་ལ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། །ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྩྱ་། བེས་པོར་པས་རྣམ་ཤེས་ཚོས་གྱི་དཔྱིདས་ལུ་བརྒྱལ་ལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་བསྐྱུངས་ཏེ། །ལོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་རྩྱ་། བེས་དབྱེས་ལུ་རྒྱུད་བར་བྱམ། །དེ་ནས་བརྒྱལ་བའི་ཐུང་པོ་
བདག་ཉིད་དང་གཉིས་ལུ་མེད་པའི་ཐུག་འབྱུང་གི་ལུ་ཚོགས་ལ་རྩོ་རྩོའི་ལུ་འདིས་བརྒྱལ་བར་བྱ་ཏེ། །རྩྱ་། རྩྱ་ཀ་ལི་གནས་བཏུ་དང་། །དུར་ཁྱོད་ཚེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་དུ། །ཐུག་འབྱུང་ལ་ལ་ལུམ་སྒྱུན་དངས་ནས། །དུར་ཁྱོད་མཚོག་གི་གནས་འདི་རུ། །
ཁིང་ཚེན་གསར་རྩྱ་ཏེ་རར་བཅས། །དམར་གྱི་ལ་རྩྱ་རྒྱ་མཚོར་བསྒྲིལ། །མ་ལུས་བཞེས་ནས་བརྒྱམས་ལུ་གསོལ། །ཐུག་གི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་བའི་མི་ལི། །རུས་པའི་ཚོགས་གྱི་ཐུང་

འཛེལ

五、

[illegible]

2
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541
 542
 543
 544
 545
 546
 547
 548
 549
 550
 551
 552
 553
 554
 555
 556
 557
 558
 559
 560
 561
 562
 563
 564
 565
 566
 567
 568
 569
 570
 571
 572
 573
 574
 575
 576
 577
 578
 579
 580
 581
 582
 583
 584
 585
 586
 587
 588
 589
 590
 591
 592
 593
 594
 595
 596
 597
 598
 599
 600
 601
 602
 603
 604
 605
 606
 607
 608
 609
 610
 611
 612
 613
 614
 615
 616
 617
 618
 619
 620
 621
 622
 623
 624
 625
 626
 627
 628
 629
 630
 631
 632
 633
 634
 635
 636
 637
 638
 639
 640
 641
 642
 643
 644
 645
 646
 647
 648
 649
 650
 651
 652
 653
 654
 655
 656
 657
 658
 659
 660
 661
 662
 663
 664
 665
 666
 667
 668
 669
 670
 671
 672
 673
 674
 675
 676
 677
 678
 679
 680
 681
 682
 683
 684
 685
 686
 687
 688
 689
 690
 691
 692
 693
 694
 695
 696
 697
 698
 699
 700
 701
 702
 703
 704
 705
 706
 707
 708
 709
 710
 711
 712
 713
 714

༡༡། བྱེད་ལས་སོ། ཨོྫོན་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་ཕྱོ་རྩྱུ། གཞིགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུར་བའི་རྒྱལ་ཕོབ་ལ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འོ་བྱེད་འབྱེད་ནས་མཉེས་མཛད་དེ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བདེ་བའི་མཆོད་པ་ཀུན་གསོལ་ལ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བདེ་མཆོག་ངོ་མཚར་བསྟན་དུ་གསོལ། རྩྱུ་ཨ་ལ་ལ་རོ། ལུར་བའི་རྒྱུད་འཛིག་རྟེན་སྣང་བྱེད་ལས་སོ། ཨོྫོན་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་ཕྱོ་རྩྱུ། རྒྱལ་པར་སྟོན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྣངས་སྣངས་ཀྱིས་སྤྲུལ་གསུལ་ཀྱི་ཚོགས་དང་སྤྱུར་བའི་དམིགས་པ་བཅས་ཉེ་གར་བྱའོ། དེ་ནས་བསྟོན་ཅིང་བཤགས་པ་བྱ་བའི་རྩོམ་ཆེའི་ཐུ་བེ། རྩྱུ། སྤྱི་རྒྱུར་སྟོན་པོའི་རི་རབ་རིན་ཆེན་ལ། ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་བཅའ་བ་ལྟར། སེམས་དཔའ་སྟོན་པོ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དཔལ་དང་གཞི་བརྩིད་འབར་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འོད་སྤང་སྤྲུག་པོ་སྟོན་ལྟར་གཏིབ་པ་ཡི། འཛིགས་བྱེད་རྣམས་སྣངས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་རྒྱལ་དུ་བཞུགས། ཟླ་བྱེད་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བ་སྟེ། གཏུག་པ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཆེའི་ཞལ་དུ་འདྲིན། མི་བཟང་མཆེ་བས་བརྒྱན་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་། ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་སྣ་ཅན། ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྟོན་ཀྱི་སྤང་མིག་གིས། བཤེགས་དཔུང་བསྟེག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྩམ་ཆོག་མོལ་བའི་ཉརྩུ་ལས་སོ། བྱེད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་བསྟོར། བྱེད་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་མཆོག་བརྟེས་པ། བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུད་དང་མི་རྒྱའི་འགྲོ་ཀུན་བརྒྱན། སྟོང་རྩོམ་ཆེའི་ཕྱགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སང་མཛད་པ། སྤྱུ་མས་སྟོས་པས་སྟོང་རྩོམ་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་ཡིད། ཉི་རུ་ག

14
15
16
17
18
19
20

དཔལ་རྩོམ་མེད་ཀྱིས་དགྲེས། རྩོམ་གྲུ་ལས་སོ། བཅད་མེད་ཕྱོགས་གྲུ་ལ་དོན་དམ་ཕྱགས་ཆུད་ཅིང་། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩོམ་དག་ཟུན་མི་མངའ་ཡང་། གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི། འཛིགས་བྱེད་ཏེ་རུག་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། མི་གནས་མི་དམིགས་ཆོས་སྐར་དག་པ་ལས། བདུད་འདུལ་བྱོ་བོ་མཆོག་གི་སྐར་སྟོན་པ། ཕྱགས་རྩོམ་གཞི་ལྡན་གདུག་པ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། བཅོམ་ལྡན་བྱོ་བྱུལ་གཅོལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། བྱོ་བྱུལ་
 དཔང་ཕྱག་སྐུ་ལ་ཉེར་གནས་ཤིང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བའི་དགྱིལ་ལོ་རོར་ནས། མཁའ་འགྲོ་མི་བཟང་འབར་བའི་སྟོན་འབྲོ་བ། གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ལུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། བླ་མ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་
 ཐོགས་མེད་ཅིང་། འདོད་རྒྱར་བསྐྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་འཕྱུལ་མོ་ཆེ། མ་སྤྱིང་བྱམས་པའི་རྩལ་གྱིས་གྲོགས་མཛད་མ། བྱིན་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། བསྐྱལ་པ་མི་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ན། འ
 ཕྱོགས་བརྩེ་དྲེགས་པ་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད་གུད་གྱིས་བཞུགས། བདུད་འདུལ་བྱོ་བོ་བརྩལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མཛོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན། ཡེགས་ཉེས་སྐྱངས་
 འཛོན་དམ་ཆོག་རྩོམ་གཅོད་ཅིང་། བཀའ་བཞིན་རྩོམ་སྐྱུ་བ་པའི་གྲོགས་མཛད་པ། དམ་ཅན་རྩུ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅོས་བསྟོད་རྒྱུད་ལས་སོ། བཤགས་པ་ནི། མ་རིག་བདག་གི་ལུས་དང་དག་སེམས་ཀྱིས། བག་

2000

བཟུན་དུ་གསོལ། །འཕགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ནི་བྱོམ་པའི་ཚོགས། །འགྲོ་ལ་ཕན་མཛད་པའི་གསེགས་བསྟོམ་པ་ལ། །གནོད་བྱེད་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་གཞོམ་པ་དང་། །མཐུ་ཅུལ་བྱེན་རྣམས་དངོས་ཀྱིས་ཐུལ་དུ་གསོལ། །
བདག་གི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་རྣམས་ནི། །མ་སྟེས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་སྒྱ། །འཕགས་མཚོག་བྱེད་དང་དབྱེར་མེད་ཅུལ་གཅིག་སྟེ། །དངོས་ཀྱིས་ཐུལ་དང་སྟེལ་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་མཛའ་བར། །ལོག་རྟོག་སྒྱ་མའི་ཅུལ་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །དུས་ལས་མི་འདའ་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཅན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་བྱོད་བདག་ལ་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །ཀླུ་ལེ་ལས་སོ། །ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ། །རང་དང་གཅིས་སུ་མེད་པར་
བུལ། །སྟོན་ལས་གདབ་པའི། །བྱག་འབྲུང་རིགས་སུ་སྟེ་བ་ཡིས། །བསྟེལ་མེད་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་ཅན། །བྱོ་བེ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཤོག །ལག་ན་དོ་རྗེ་ཐུར་འཛིན་ཞིང་། །ཟབ་མོའི་ཚོས་ནི་གྲོག་པ་དང་། །
བཅུན་མོའི་ལུ་བ་མཉམ་ཟས་ཅན། །སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་དོ་རྗེ་ཐུར་བ་ཞེས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །གཞན་ཡང་། །མཉམ་ཉིད་དང་ལས་ཐུགས་རྗེས་བྱོས་བ་ཡིས། །གདུག་པའི་ཚོགས་ཀྱན་མཐར་བྱེད་ཡེ་ཤེས་
སྒྱ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀྱན་གྱི་དམ་ཚིག་མཚོག་ །དོ་རྗེ་བྱོས་པའི་ཅུལ་པོར་འགྱུར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་སོགས་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་རིགས་པའང་གདབ་པོ། །དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་གླུ་ནི། །ཨོ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དངོས་ཀྱིས་འབྲུང་བའི་གནས།



[illegible]

༣༡། །འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐག་འབྲུང་རོལ་བའི་སྒྲ། །མཁའ་འགོ་མང་པོ་བདེ་བའི་ཚོགས་དང་རོལ། །མཚན་དུ་མི་འགྱུར་གྱུན་ནས་གྲུབ་པར་ཤོག། །འགྲ་སྤེས་གང་ཞིག་ཏྲོ་རྩེ་མོས་པ་ཡི། །དྲག་སུལ་དག་གིས་
 རྟོང་གསུམ་གཡོས་པར་གྱུར། །རྩྱི་དང་པུ་གྱིས་སྒྲུལ་བའི་འོད་ཟེར་མཚན། །སྒྲར་ལྟར་འབྲུགས་པས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ། །དེས་ནི་དེང་འདིར་འགྲ་སྤེས་མཚན་གྱུར་ཅིག། །འགྲ་སྤེས་གང་ཞིག་ཐིན་ལས་རྒྱམ་པ་བཞི། །ཞི་
 རྒྱལ་དབང་དྲག་ཁྱུང་པར་དེ་བཞིན་དུ། །སོ་སོའི་ཡིད་ལ་འདོད་བཞིན་རབ་གྲུབ་པ། །དེས་ནི་དེང་འདིར་འགྲ་སྤེས་མཚན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཏྲོ་རྩེའི་གསུང་བཏྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་ཆེན་འཕེལ་བའི་དབྱངས་རྒྱམས་རིམ་པར་
 དགྲུས་གཅིག་དུ་འཇམ་དཔལ་ཏྲོ་རྩེས་བསྐྱེབས་པས་སྒྲིགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ལོགས་སུ་གྱུར་ཅིག་ལ། །མཛུ་ལོ། །རིང་མོ་མཚན་ལོག་ཆེན་མོ་ལས། །ཡ་ར་ཡི་ཡི་རིགས་ནི་མཐིང་ག་འབར་བའི་མདོག། །ཚོགས་ཁྱད། །ཞལ་བཟང་མཆེ་བ་གཅིགས་པས་དྲག་པོར་
 བཞུང་། །པར་མཛད་རང་། རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཡི་དགྱིལ་ལོཾ་མཚན་སྒྱིན་གསོས་མཛད་པའི། །དེང་ཅིད་གནས་མཚན་འདིར་ནི་ལོཾ་དང་བཅས་ཏེ་གསེགས། །ཞེས་སྒྲག་མགྱོན་འབྲོད་པའོ། །མཛུ་ལོ།

म
म
म
म
म
म
म

for 602

		༡༡། །འཇམ་དཔལ་མར་མེ་མཚོང་པའི་ལག་ལེན་མདོར་བསྟུལ་འབེལ་གཏམ་ན་པའི་བདུད་རྩི་བཞུགས།		
--	--	--	--	--

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་གྱི་ཡི། འདིར་འཇམ་དཔལ་མར་མེ་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ལག་ལེན་མདོར་བསྟུས་འགོད་པ་ལ། མེན་འགོ་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་ཞག་བདུན་ནམ་ལྷ་འཇམ་གསུམ་གང་རིགས་སོང་བའི་ཞག་ཐ་མ་ལ། བྲ་མ་འཇམ་དགོ་བསྟོས་སོགས་གྱིས་སྒྱིར་མཆོད་པ་འདིའི་ཡན་ཡོན་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་དང་། དེ་རིང་གི་མཚན་སྟོང་གྱི་མཆོད་
 པའི་དུས་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཆེད་དུ་བདུན་ལྟར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། རིག་གྲོལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ལེགས་པར་གསན་རྒྱུར། རང་རེ་སྒྲིགས་མའི་དུས་སྒྲིགས་གིང་ལམ་དོན་གཉིར་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་གྱིས་
 ཆེད་དུ་གཉིར་བར་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཚོགས་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལ་རག་ལས་པས་བསོད་ནམས་འདི་གལ་
 ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། བསོད་ནམས་རྣམ་སྒྲིན་བདེ་སྟེ་སྟུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་སྤང་། །བསོད་ནམས་ལྟན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། །བདུད་བཙོམ་ནས་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལྟར་དུ་རིག་པར་

14-00000

མཛེས་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་

གྲུང་། ཁོད་མེད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཁྱོན་མོངས་ལའོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་སྤང་གྱུར་དུ། འདུས་བྱས་འདི་ན་བར་མ་དོར་ནི་ཟད་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཅུ་སྐུམ་སྤངས་པ་རི་བོའི་མཚོག་
ཅམ་ཡོད་གྱུར་གྲུང་། མེ་མདག་ལྷངས་འབྱུ་ཅམ་གྱིས་དེ་ནི་འཚོག་འགྱུར་རྟེ། དེ་བཞིན་བདེ་གསེགས་མཚོད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱས་གྲུང་། ཁྱོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འཚོག་བྱེད་སྤང་ན་འདས་རྒྱུར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པས་
མཚོན་རྟེ་ལུང་དུ་མ་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ། རྣམ་པོ། འབྲས་གནས་དང་། བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་བྱང་བར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ་པ།
རྟོ་འཕང་བའི་མདོ་དང་གསང་བ་བསམ་མི་བྱལ་པའི་མདོ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་བསྐྱེལ་ཅི་རིགས་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་དགོ་རྩ་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་ལས་བྱེ་བྱག་
དུའང་། སངས་རྒྱས་གང་གྱི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་བྱག་འཚལ་བ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཡན་ཡོན་ཆེ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་
ནི། འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གྱུར་པས་ན། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་

༡༡། །དཔའ་ཞེས་མཆོན་དུ་གྲགས་པ་དེ་ནིད། བདེ་བར་གསལ་པའི་མགྲིན་པ་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་དམ་གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཕོར་ལོའི་ངོ་བོའང་ཡིན་པས་ན། གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་ནི་སངས་
 རྒྱལ་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱའི་བདག་ནིད་ཀྱང་ཡིན་པས། སྤྱོད་མཆོག་འཇམ་དབལ་རྩོམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་འདྲེན་པ་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་དབྱེར་མི་ཐེད་པའི་ཡེ་གེས་ཀྱི་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་པ་དེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དབལ་
 དབྱེར་པ་དེ་ནིད། མཆོན་དཔེ་བཞིན་ལེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་བཞེངས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱལ་གཞོན་ནུའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤིང་པ་རི་ཤིང་དུ་བབས་རྒྱལ་ཆད་མེད་པས་འགོ་བརྒྱལ་སྤྱལ་གྱི་ལམ་ལ་བགོད་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ།
 རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་པ་རྒྱན་གྱི་ཡབ་གཅིག་དུ་གྱུར་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྱལ་གཞོན་ནུའི་རྒྱལ་པར་རོལ་པ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་དེ་ནིད། རྒྱ་བོད་དུ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི། དམ་པ་རྒྱན་གྱིས་ཡི་དམ་ཐུན་མེན་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་བསྒྲགས་
 དབྱེར་པ་མགྲིན་གཅིག་དུ་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཟབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་རྩོགས་པར་དཀའ་བརྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་པ་དུ་མ་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་
 ཡང་ཡང་གདམས་པར་སྤྱལ་བ་དང་། ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་ཀྱང་ལྟ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོགས་དགོས་པས། འཇམ་དབལ་བསལ་གཞེན་སྤྱལ་པའི་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོར་

མཛད་ཅིང་། སྤྱི་འབྲུལ་གྱི་བཀའ་རྒྱུད་སྒྲེལ་ཕྱོགས་དང་། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཟབ་གཏེར་དུ་མ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཇམ་དཔལ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ལྟ་འདི་ལ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན། འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་གྱི་ངོ་པོ་ལམ་དུ་ས་ན་སེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲིན་མེའི་རྒྱུ་པར་གར་ནས་མ་དག་ཤིང་པའི་སྒྲུང་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྒྲེགས་ཏེ་ནང་དབྱིངས་ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོར་རང་བྱུང་ཡེ་སེས་གྱི་སྤྱི་འབྲུལ་དུ་ས་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཚོ་རྗེར་
 མཛོན་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། འཇམ་དཔལ་སེས་རབ་ཡེ་སེས་འོད་པོ་ཆེ། །རང་ལས་འོད་བྱུང་ཐམས་ཅད་རང་དུ་རྟོགས། །ཞེས་སྒྲུགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རང་རེ་ལམ་དོན་གཞེར་གྱི་གར་ཟག་སྒྲུང་སྒྲོང་མི་ལྟོད་
 པའི་གྱུ་བ་མཐར་མོས་པ་རྒྱུ་པར་གྱི་ལྟག་པའི་སྤྱི་སྒྲིན་མོང་མིན་པ་ཡིན་པས། ཕྱོགས་དུ་ས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ་ལྟ་འདི་ཉིད་གཅིག་ལུའི་ངོ་པོར་འདུས་གིང་དུ་ས་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་པར་འབྱུང་ཐག་ཏེ་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་པའི་རྒྱུད་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། མཛོན་པའང་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། བོད་གངས་ཅན་དུ་ས་སྤྱི་གོང་མ་རྒྱུ་མ་དང་། རྗེ་ཅོང་ཁ་པས་འཇམ་དཔལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱུང་བས་ཞལ་གཞེགས་གིང་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲོབ་བརྒྱུད་ལ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ཆེས་དར་བ་ཡིན་ལ། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་པར་རོལ་བ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་སྤྱི་འབྲུལ་དུ་

མཚམས་པོ་པའི་མཆོད་པ་

༡༥༥། །པ་ལས། དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་པདྨ་ལྷོས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། །རྒྱལ་པོ་སྤྱེ་འབྱུང་སྤྱོད་ཆོགས་འཆང་། །ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་། །ཁེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
བྱ་མི་མི་སྟོན་དང་། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱོད་ཡང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ཡིན་ཅིང་། མཐུན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། སྤྱེ་འབྱུང་གྱི་ཡོ་པར་རྒྱལ་ས་ནས་པར་རྒྱལ་ས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་པལ་མོ་ཆེ་བམས་ཅད་འཇམ་
དཔལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། རང་རེ་རྗེས་འཇུག་རྒྱལ་ས་ལ་འདྲེན་བྱེད་རྒྱལ་ས་ལྷག་པར་འཇུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་པར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤད་སྤྱལ་ལ་རག་ལས། དེ་རྒྱལ་བཞིན་རྟེན་གསུམ་པ་ཤེས་
རབ་ལ་རག་ལས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཐབ་པ་དང་། ལྷག་པར་བསྟན་པ་འདིར་སྟོན་པ་གྲུ་སེང་གའི་སྤྲུག་གྱི་སྤྱོད་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་སྤྱེ་འབྱུང་སྤྱོད་ཆོགས་པས་བསྟན་པ་སྤྱེལ་ཁིང་བསྟན་
འཛིན་ལ་བྱེད་གྱིས་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་སྤྲུག་དགོས་པ་བྱུང་པར་བ་མང་དུ་སྤྱད་ཁིང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པའང་བསྟན་པའི་མངའ་བའང་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་ཆོག་ཞིག་དུ་གྱུ་བ་ཅིང་། བྱུང་པར་མཆོད་པ་རྒྱལ་ས་
ལས་མར་མེ་ནི་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། མར་མེ་རྒྱུད་ཐང་ཞིག་ལུང་བ་དེའི་བསོད་ནམས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་མ་གཏོགས། འཇིག་རྟེན་ན་སྤྲུག་ཀྱང་བསྟན་མི་རུས་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱུང་པར། ཆོས་

སྤྱལ་པའི་གྱི་སྤྱོད་པ་

2000

རབ་རྒྱལ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཤུར་པའང་ཡིན་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྣམས་སུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་མར་མེད་མཆོད་པ་སུལ་བ་ཆེས་ཐབ་པར་དམ་པའི་ལུང་གིས་
བརྒྱགས་པ་ཡིན་ལ། ལྟག་པར་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཁོར་བར་བཀལ་བའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་ལས། ཟུང་བཞིའི་སྐར་བ་དང་། ཟུང་པར་ཆོམ་སུ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྐབ་པ་ལྟ་སུའི་མཐར་མཆོད་
ལུམ་ཆོམ་སུ་གཅིག་དུ་འཁོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་བརྟེན་མར་མེད་སྟོན་ལམ་ཞེས། ཤིན་རྒྱལ་ཆེ་ཤོས་མཇད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོད་གོང་སུ། བཅུད་མར་སུ། རྒྱུད་རྒྱལ་ཤེས་མར་མེ། སྟོད་པ་སྟོད། གསལ་བ་མར་སུ། ཟུང་
འཇུག་མར་མེ། ལུས་རྒྱལ་ཆོང་སུ། དྲངས་མ་ལྟ་མར་སུ། མི་ཤིགས་ཏི་ལ་ག་མར་མེ་སྟགས། གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་མཆོན་དོན་ཟུང་པར་ཅན་གྱི་གནད་གྱིས། བྱིན་པ་གསང་བའི་དག་པ་གཅིག་འབྲིག་གི་རྣམས་ཟུང་འཕགས་ཡིན་
པས་དང་། ཟུང་པར་གུན་ཉོན་འཁོར་བ་ནི་མ་རིག་པའི་སུན་པ་ཁོ་ནའི་འབྲུལ་འཁོར་ལས་སྐྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཟུང་སྐྱུང་འདས་ནི། དེའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་འབའ་ཞིག་པས། འདི་ལྟར་མར་མེས་སུན་པ་འཛོམས་པ་
ལྟར་རང་སྐྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འབྲུལ་སྐྱུང་འཁོར་བའི་སུན་པ་དྲུང་ནས་སྐྱུང་བ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་རོ་གཅིག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཛང་རྒྱ་བའི་དོན་མཆོན་པའི་མར་མེ་ནི་ཆེས་མཆོག་གི་དོན་དང་ལྡན་ཏེ། ཉེ་རུ་ག་



ཡ
མར་གེ་ལྟ་མཚོད་པ་

༡༡། |གཞུང་ལས། མྱོད་པ་ཅུད་གཉིས་མེད་ལ་ལུས་དག་པ་ལས། |འབྲས་བུ་རང་བུར་ཡེ་ཤེས་མེ་ཤར་བ། |མཐའ་དབུས་མེད་པར་གསལ་བའི་འོད་འབར་ནི། |འཁོར་བའི་མུན་ཁང་གཞིམ་ཁྱིར་བཞེས་སུ་
གསོལ། |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཚོད་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། |དེས་ན་དུས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་མཚན་མའི་དུས་ན་གྱི་རོལ་དུ་མར་མེ་སྒར་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། མཚན་མོ་མུན་པའི་དབུས་ན་ལྟར་དེར་
གསལ་བར་ལྟར། སྤྱིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་བ་རྣམས་པ་དང་། རོ་མཚར་སྒྲུན་པ་སྤྱིགས་གྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ན་འགོགས་མེད་དུ་ནི་སྒྲུ་ལྟར་སྒྲུང་རྣམས་པ་སྤྱིགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོན་བྱོན་
གྱི་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལོགས་པའི་སྒོ་གོས་གྱི་སྒོ་ལྟག་པའི་ལྟ་ཡིས་ཁྱེས་པའི་སྒོ་བས་པ་འདི་འདྲ་བ་སྒྱེས་པའི་ཁྱིན་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཚུལ་སྤྱིད་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་མདོན་པར་མཐོ་བ་ནིད་དུ་གྱུར་ཅེས་བདེན་དོན་གཞིགས་པའི་
དམ་པ་རྣམས་གྱིས་དཔལ་གྱི་མགྱིན་པ་གཡས་སུ་འཁྱེལ་བའི་དུང་དཀར་པོའི་སྒྲུ་དབུངས་གྱིས་ནི་པར་བསྐྱགས་པའི་རྟེན་སུ་འབྲས་ཏེ་དོ་རྒྱལ་གྱི་མྱོད་མུན་དང་པོ་ལ་རྟེན་བཅུན་འཇམ་པའི་དབུངས་དགེས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་མར་
མའི་མཚོད་པ་དགོ་ལོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲོ་བ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་ངེ་འཕྱོར་བའི་མཚོད་པ་བཤམས་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་ན། ལྷག་པའི་ལྟ་དང་དགོ་འདུན་ཀུ་མཚོའི་བྱེན་རྒྱལ་གྱིས་དགོ་བའི་

སྒྲུབ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲུང་

མཛེད་གཞི།

འགྲུར་བྱད་དང་ལེགས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡོད་པས་བྱགས་ངེས་བགྱིད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་འད་། ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཅེ་ལ་རབ་རྒྱ་གནས། །གང་གི་སྒྲོན་ལམ་ཇི་བཏབ་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྲུར། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་གལ་ཆེ་བས། དེ་ལྟ་བུའི་དང་ནས་འདི་ལྟར་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། དང་བྱད་པར་ཟབ་གནད་དང་ཆེ་བ་དུ་མས་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པ་སྟེ། འགྲུར་མཐའ་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་རང་ལྷགས་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྟུང་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བཞིན་དུས་དྲག་ཏུ་མི་རྣམས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས། དག་གིས་སྒྲོན་ཅིང་ཡིད་གིས་དེ་ལྟར་མོས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས། དུས་ཐམས་པསྟན་པ་ཉིད་རྣམས་འགོ་བ་པངས་སྟུམ་པ་ཅམ་ལན་གཅིག་སེམས་པའང་ཆེས་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྟགས་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་སེམས་པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་དང་རྒྱལ་ཡོན་ཅིང་། དེ་དང་འདྲ་བའི་པན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གཞན་གཅིག་གྱུང་མེད་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་སྟེས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ཡང་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་འདྲ་བ་དང་། དེའི་པན་ཡོན་ཆད་གྱིས་བགྲང་བར་མི་རྣམས་པ་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། དམ་པ་གོང་མའི་བྱགས་ཟེན་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོན་སྟུང་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྲུར་བའི་བྱགས་སྒྲོན་དེ་ལྟར་གནད་བཅི་ནས་གྱུང་ངེས་

༩༩། །འཆོལ་ཞེས་བརྒྱུད་འཕྲོད་རེས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི། སྤོད་ཀྱི་དུས་ལག་རིས་མི་མདོན་ཅན་དུང་སྟགས་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་བསྟུན། གཙུག་ལག་ཁང་དང་གྲ་ཁང་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་། སྤྱིང་དང་
 སྤོ་སྒྲར་གར་ཡོད་དུ་མར་མེའི་སྤྱིང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་བཤམས་གིང་། གཞན་ཡང་རྒྱུ་ལྡན་དང་། སྤྱི་རྟེན་སྟགས་དབྱམ་ཀྱང་ལེགས། དེ་ལྟར་བཤམས་གྲུབ་པ་ན། རྒྱ་བྱོང་འཕུད་པ་དང་བསྟུན། མར་མེ་སྒྲར་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་སྤྱིང་དུ་དཔོན་སྤྱོད་ཅི་ཅམ་འོས་པ་དང་། རྒྱུ་མཐའ་རོལ་མོ་ཆ་ཆར་གྲོ་བས་ངེས་ཀྱི་གངས་ཅམ་གྱིས་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལས། སྤྱོན་འདྲེན། སྤྱུབས་སེམས། མཚོད་འཕུལ། ཡན་ལག་བདུན་པ། སྤྱོན་ལམ་བར་འདོན་ཆ་ལྟར་
 རོལ་སྒྲིགས་བཅས་མཛད་པ་དང་། གྲུ་པ་སོ་སོ་ནས་ན་བཟའ་ཞུ་མོ་བཅས་ཆ་ཆར་ལེགས་པར་བཤོས། རང་གི་གྲ་ཁང་སྤྱིང་དུ་བཞེངས་ཏེ། སྤོས་བསྟེགས་པ་ཐོགས་ལ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་མ་དང་། མཚོད་གཟུངས། གར་སྤོ་
 མ། བསྟུན་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱོན་ལམ་ཅི་རིགས་ལུང་ཏེ་འདོན། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་པ་གཞན་གྱི་སྤྱིང་ཅི་རིགས་ནས་ཀྱང་། རྒྱ་བྱོང་། དུང་དཀར། ར་སིལ་སྤྱོན་སྟགས་རོལ་མོ་རྒྱུད་མར་སྤྱོགས། མཐར་གཞུང་གི་འདོན་པ་
 སྟགས་མཚམས་དུང་བརྒྱུད་ལ་བསྟུན། མར་མེ་ལྟག་མ་རྒྱམས་ནང་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དུས་ཀྱི་ཕུན་གསུམ་ཐ་མའི་སྤྱུབས་ཞིག་ན། །ལེགས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་སྤྱི་རེས་ཀྱིས། །མཚོ་འཕུངས་བསྟུན་པའི་ཅི་མ་གསལ་

རྒྱུར་ཞེས། །སྒྲུལ་བཟང་རྒྱམས་ལ་མཆོན་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་། །ཞེས་པའང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་ཞལ་གྱི་པར་ལས་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་དགེས་བཞིན་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལྷལ་པ་དང་།
 ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ལྷག་དགེས་རབ་རྩོམ་རྗེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་ལྷ་འདི་ཉིད་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་བྱན་མོང་མིན་པ་ནོས་གིང་དགེས་པའི་གསུང་གི་སྒྲ་པ་བལྷལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ལས། ལྷ་
 འདི་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་མཆོག་དུ་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་གིང་འདི་འདྲ་བའི་དབྱིད་འདྲན་གྱི་འཕྲོས་ལུས་པའི་ཐོག །མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་རྒྱུ་ཐར་དཔག་པར་དཀའ་པ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡ་བརྩ་དང་། དམ་པའི་རྒྱུ་ཐར་དང་
 གིས་གསལ་བ་དཔོན་རྒྱུ་གྲོལ་གྱི་མཆོན་ཅན་གཉིས་ནས་བརྟན་པ་སྒྱིལ་ལྷག་བསམ་གྱིས་བཀའ་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དམ་པའི་ཞལ་ལུང་དྲི་མེད་མ་ནོར་བར་བདག་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བས་
 རབ་ཆེས་གིང་པག་རྒྱ་རྩོད་རྒྱ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་གཟའ་རྒྱར་རྟེན་འབྱུང་དགེ་པའི་དུས་སུ་བཀྲ་གིས་གདུགས་དཀར་གཡོ་བའི་མིང་གུར་ནས་བྱིས་པ་འདིས་རྒྱལ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུགས་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་།

ཡུལ་པོ།

ལ་མཚོད་འཕྲིལ་གཅིག་རྒྱུ་

		ཆེ། རེ་མོད་འཕྲིལ་གཅིག་འཕྲིལ་ལྟ་ལྟ་། །		
--	--	---------------------------------------	--	--

ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་

༡༡། །ན་མོ་ལྷུ་མུ་གྱི་ཡེ། འདིར་དངོས་པོ་དང་ཞིང་གང་ལ་འད་ཁ་བསྐྱར་ཆོག་པའི་མཆོད་འབུལ་མདོར་བསྐྱས་ནི། མདུན་དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲ་རྟེན་བཀྲམ་པའི་སྒྲ་སྒྲར་མཆོད་པ་གཙང་ཞིང་གུ་ཆོས་པ་བཤམ་ལ། ཇོ་སྤྱ་བྱ་ལ་
 སྟགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་པོ་ཀ་ནས་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྟོང་ལས་རང་བཞིན་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩ་ལ་རྟེན་འབྱུང་འགགས་པ་མེད་པའི་སྒྲར་ཆར་གནས་འདི་ཉིད་འོག་མིན་སྒྲག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་
 གཞི་དང་རྒྱན་དང་དབྱིབས་དང་བཀོད་པ་ཆོད་མེད་པས་མདོན་པར་འཕགས་པའི་སྟོགས་ཀྱན་དུ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་པའི་སྟོང་ལུན་སྒྲུ་ཆོགས་པར་མེ་རྟོག་དངོས་པོའི་ཁ་བསྐྱར་སྒྲར་ལ་སྟགས་པའི་མཆོད་པ་འདི་
 དག་ངོ་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན། རྒྱལ་པ་འདོད་རྒྱལ་ལུས་པའི་རོལ་མོ། བྱེད་ལས་མཆོད་ལུལ་རྒྱལ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་དགའ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེད་པ། དུས་རི་སྟེད་འཁོར་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པ།
 རྒྱ་ཁྱོན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་འགོངས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་འཕགས་པ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོར་གྱུར། རྒྱལ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟགས་རྒྱ་དང་རྟེན་སྟོང་མཆོད་

༡། |གཞུངས་སྐོགས་བཞུ། དེ་ནས་སྐྱབས་ལུ་ལ་སྐྱུ་འདྲེན་པ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། |འདུན་པ་འི་རྩེ་ལ་རབ་རྟུག་ནས། |གང་གི་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། |དེ་འདྲའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། |གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། |དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། |རྟག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་བྱེད་ཅིང་། |ཞེས་བ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་པར་གྲོལ། |མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། |བདུད་སྡེ་
 དངོས་རྒྱལ་ས་། འཇམ་དབྱངས་སྐོགས་ཆོགས་ཞིང་སོ་སོར་ཁ་བཞུར། |འཕོར་བཅུས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། |ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་རྒྱ་མུ་གྱི་ལྷ་སོ་སོའི་མཚན་ཞུགས་བཞུར། |ས་པ་རི་ལུ་ར་བཟླ་ས་ལུ་ར་། ཞེས་རྡོ་རྗེ་བཟུ་བའི་
 རྟག་རྒྱུ། དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་རབ་འབྱུངས་སྐྱབས་ལུ་ལ་རྒྱུ་མཚོ་མ་ཚར་པ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱོན་པར་སོས་ལ། |པརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟོ། |ཞེས་གང་ན་ལུ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། |ཉིད་གྱི་། རི་སྡིད་། དེ་
 སྡིད་། ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་སྐྱབས་སེམས་ནི། |ཁྱུ་བ་བདག་འཇམ་དབྱལ་རྡོ་རྗེ་སྐོགས་ཁ་བཞུར། |ཐྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་ཏིལ་གྱི་གོང་ལུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྷ་ལུ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱལ་ས་ལ།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་

གུས་པས་ཕྱག་འཆེལ་ཞིང་ཕུང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབུངས་ཀྱི་མཉམ་པ་བསྒྲུབ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་
མཆིང་པ་འབྲུལ་པ་ལ་མཉམ་པ་པའི་བསོད་ནམས་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྒྲུབས་ཡུལ་རྣམས་ཐུགས་བརྩེ་བས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་མཆིང་པ་རྣམས་བཞེས་ངར་བསམ་ལ། དྲི་མེད་ཡིད་འོང་ལྟ་རྒྱས་ལས་ཕུང་པའི། །མཆིང་ཡོན་ལྷན་
བསེལ་མེ་དོག་བདུག་སྒྲིལ་དང་། །མར་མེ་དྲི་ཆད་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སྟགས། །ཀུན་བཟང་མཆིང་སྒྲིམ་རྒྱ་མཆོས་མཆིང་པར་བགྱི། །ཞི་སུམ་ཏ་ཕྱ་ག་ཏ་ཨུ་རྒྱ་མུ་གྱི་མཆོང་སྟགས་བསྒྲུབ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྒྱ་སྟགས། རུ་པ་རྒྱ་རྒྱ་
ཏུ་སུམ་མ་དུ་སུ་པ་ལུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་དོར། །གཞན་ཡང་སྒྲིམ་འདིར་མཆིང་ཐེང་ཅི་རྟགས་སྒྲུབ། སྒྲུབས་གནས་ཀུན་འདུས་འབྲགས་མཆོག་ལྷག་པའི་ལྷར། །མི་སྤྱེད་དད་པའི་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོ་ཡིས། །བདག་གཞན་སྒྲི་གསུམ་དགོ་ཆོགས་ཡོངས་
སྒྲོང་བཅས། །མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་ཡིས་ཡོངས་བསྒྲུམས་ནས། །བྱ་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆིང་པའི་སྒྲིམ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཀུན། །མ་ཆང་མེད་པ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀུན་ཕུབ་པར་རྟགས་གནས་པ། །ཡེ་ཤེས་འདོད་ཀྱི་འདུ་པའི་ཆེན་པོ་ལེན། །དམིགས་ཤིང་ལུལ་པའི་མཆིང་པ་འདི་དག་ཀུན། །བཞེས་ཤིག་མཆིང་བརྩེ་རུས་མང་འདྲོ་རྗེའི་སྒྲུ། །འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་

༢༠༩

༡༡། །གཟུང་མཛོད་ །མ་ལུས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་པན་སྤྲད་དུ། །ཕྱོགས་དུས་སྤུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཀུན་ །བདག་གིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཏམས་
 པའི། །སྒྲོན་ལམ་འདི་ལ་མགོན་པོས་དབང་མཛད་ནས། །ཕྱོགས་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྟེན་ཡེ་གེས་སྒྲ། །དྲོ་རྩེའི་སྒྲོབས་མཚོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིས། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་གིག་དེ་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་
 འཕུལ་ཞིང་སྒྲར་ཡང་བདེན་པའི་སྒྲོབས་བཛོད་པའི། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་བདེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྫོབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐར་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས། །དེང་འདིར་མེ་ཉྒྲིག་ཁ་བསྒྲར་དང་། ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་འདི་དག་ངོ་བོ་ཡེ་གེས་ཀྱི་རང་བཞིན། །རྣམ་པ་འདོད་རྒྱུ་མ་ལུས་པའི་རོལ་མོ། །བྱེད་ལས་མཚོན་ལུལ་
 རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་དགའ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེད་པ། །དུས་རི་ཤིང་ལེོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ། །རྒྱ་བྱོན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་དུ་རྒྱས་པར་འགོངས་པ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་འཕགས་པ་ཀུན་དུ་
 བཟང་པོའི་ཡེ་གེས་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། །བྱུང་བདག་འཇམ་དབལ་དྲོ་རྩེ་དང་། །ཁ་བསྒྲར་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་གིང་མུ་མེད་པར་དྲག་བྱུན་གྱིས་གྲུབ་

པའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་དགེས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བར་གྱུར་ཅིག །འོལ་མོ་བཅས་མཆོད་གཟུངས་བདུན་ལ་སོགས་པར་བརྒྱུའོ། །དེ་ནས་ཐལ་མོ་ཐུར་ལ། བྱུང་བདག་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་གང་འདོད་ལ་བསྐྱར་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་
 པས་བསྐྱོར་བ་ཏེ་ལ་གྱི་གོང་ལུ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ནས་བདག་གིས་མི་ཏྲིག་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་ནས་
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་སྤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་རྟག་དུ་འདུ་འབུལ་མེད་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་གཤིག །གཞན་ཡང་སྒྲོན་ལམ་ནི་ལྟར་འདོད་པ་བཏབ་ལ། འོལ་མོ་བཅས་མཆོད་གཟུངས་སོགས་བརྒྱུའོ། །དེ་ནས་གང་སྒྲོམ་ལྟ་བུ་སོགས་ལྟ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་དབྱངས་སྒྲུན་པོས་བསྐྱོད། དེ་ནས། གཞན་ཡང་ནི་སྒྲོད་སུ་དག་སོགས་ཆོགས་བསགས་ཅི་རིགས་བྱ་ཞིང་། བཟང་པོ་སྒྲོད་པ་སོགས་སྒྲོན་ལམ་གང་སྒྲོགས་གདག་མཐར་སྐབས་ཡུལ་རང་ལ་བསྐྱེམས་ནས་དགོ་བ་བསྐྱོ་གིས་བརྩོད་བྱུའོ། །འདི་ཡང་རབ་ཆེས་ཞི་བ་ས་ཁྱི་ཏོར་རྩ་དུག་པའི་
 ཆོས་ལ་འཇམ་དཔལ་མེ་ཏྲིག་མཆོད་པའི་དུས་སུ། མི་ཐམ་པས་བྱིས་པ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་གིང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

2
122
5
5
2

[illegible]

IN
HIS
OWN
NAME
IT
WAS

ལྷ། ཡིད་མཐུན་གནས་ལུ་རྟེན་དང་མཆོད་པ་བཀྲམ། མ་ཡིངས་སྒྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱབས་སེམས་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་བསྐོས་སྒྲོང་ཉིད་དོན་བསམས་ནས། ལུ་རྒྱ་བ་ཡིས་ཆོས་ཀུན་སྒྲོང་བར་རྒྱངས། སྒྲོང་ལས་སེད་སྒྲོན་བསྐོར་ལ་བྲི་བད་རྒྱའི་
 རྟེན་། རྒྱའི་ལས་རང་ཉིད་འཇམ་དབལ་སྐྱ་མདོག་དམར། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྟོགས་སྒྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་ལུང་ལ་གྲེགས་བམ་བརྒྱམས། །མདུན་དུ་བད་རྒྱར་རྩི་ལས་དབྱེངས་ཅན་མ། །
 རྟོན་མོ་འཇམ་ཁྲོ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །རལ་གྱི་པོ་རྩི་འཛིན་ཅིང་བཞེངས་སྐྱབས་བཞུགས། །ཡལ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ལྷོ་ལས་ལོལ་ལོ་སེར། །རྩིབས་བཞིའི་སྒྲེ་བར་རལ་གྱི་རྩི་ཡིས་མཆོན། །དེ་མཐར་ཐུགས་
 བྲེང་མར་མོ་སྐྱ་ལུས་བསྐོར། །ལུམ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་པདྨ་འདབ་བཞིའི་དབུས། །རལ་གྱི་རྩི་མཆོན་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི། །རང་འདྲའི་ཡི་གེས་རྒྱན་དྲངས་གཉིས་སེད་ཐིམ། །ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ཐུག་འཕྲེང་འོད་
 ཟེར་གྱིས། སྒྲོང་བུའད་གནལ་ལས་ཁང་དང་ལྷར་གྱུར་ཅིང་། །རིག་ཐུགས་བརྒྱས་བས་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས། རྩི་ཡིག་དམར་སེར་མར་མེའི་བྲེང་བ་བཞིན། །བརྒྱད་མར་ལྷར་བ་ཡལ་གྱི་གངས་གཡས་ནས།

༡༩། །ཡུམ་གྱི་ཤངས་ལུག་གཡོན་ལྷགས་རྩི་ལ་ཐིམ། །དེ་ལས་རྩི་ཡི་ཐོང་བ་མགལ་མེ་ལྟར། །ལུང་བ་ཡུམ་གྱི་ཤངས་ལུག་གཡོན་དུ་ལྷགས་པ་ཉིད། །
 དབྱངས་གསལ་ཡི་གོ་ཤི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །རང་ལུས་བ་སྒྲིའི་མཐར་ལུག་ལྷེ་མ་གྱིས་གང། །འོད་ཀྱིས་མི་སེས་སྤྲོ་བས་ལ་སྒོ་གོས་རྒྱས། །དེ་ལྟར་བར་མེད་ལོམ་བའི་སྒྲགས་ཐོང་ལས། །འོད་ཟེར་སེས་རབ་
 ལུང་བའི་རྩྭ་ལ་དུ་འཕྲོས། །བརྟན་གཡོ་ལོམ་འདས་ཀྱིན་ལ་ལྷབ་ལྷས་པས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཉན་རང་པ་རྩེ་དྲ། །ལོ་སྒྲིའི་སེས་རབ་གཟུངས་དྲན་རྩྭ་མཐུ་རྣམས། །འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་ཤི་རྣམ་པར་
 བརྟུག། །རང་གོ་སྒྲིའི་པོར་ཐིམ་པས་ལུས་གང་གྱུར། །ལོ་རྩོད་རྒྱུད་ལྷོ་གསར་སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་གཟུངས། །བརྟན་གཡོ་ཤི་རྩྭ་དབྱངས་སྒྲི་བ་དག་གི་དཔལ། །མ་ལུས་དབྱངས་གསལ་ཡི་གོ་ཤི་རྣམ་པར་བརྟུག། །ལྷོ་
 ལ་ཐིམ་པས་དག་དབང་བའི་ལྷབ་གྱུར། །ཉི་མཱོ་ར་ལུ་སྒྲུར་མ་སྒྲགས་གྱི་འོད། །འཕྲུང་ལུ་སྒྲུན་སྒྲགས་བརྟན་གཡོ་ཤི་བཀྲག་མདངས་བརྟུད། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷོ་གཉེན་སྒྲིའི་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲིབས་པ་རྒྱལ་སྒྲོན་

2000

[illegible]

2025

ལ་མཆོད་ཐེང་ཅི་རིགས་བཅས་གཏོར་མ་འབུལ། བསྟོད་པ་གང་འདོད་བྱས་ལ། མདུན་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་ས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རིལ་བུའི་རྒྱལ་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟིང་ལུ་བྱའི་རྒྱལ་མེ་ཏོག་འཕྲུལ་
བསྟུ་ལྟར་དགོ་བསྟོ་གིས་བརྗོད་གཞུང་དང་སྟེ་འགོ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟུབ་པའི་ཆེ་རྟགས་ནི་འོད་དངོས་ལྷ་དང་དུ་བ་སོགས་དང་རྩི་ལམ་རིལ་བུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིར་མཐོང་བ་སོགས་སམ། ཅི་སྟེ་ཤར་བ་དང་སྟག་ཆ་འབྱུང་བ་སོགས་འབྱུང་སྟེ་
གཞུང་བཞིན་ནོ། །དམ་ཆེག་རྒྱ་རྒྱན་དང་ཤ་ཆར་སྟོག་པ་སྟོ་དང་ཞེ་སྟང་དྲག་པོ་གོགས་ངན་ལུ་ངན་སྟེ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་སྟང་། སྟགས་པོ་མོ་སྟིང་པར་འཆིང་བའི་ལས་རྒྱལ་སྟངས། འབྲིག་པ་རྒྱལ་སྟངས་ལ་སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྟེ་
བདོག་པ་རྒྱན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་རྟག་རྒྱ་གདབ་བསྟོ་མ། རྟགས་བྱུང་ནས་མདུན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟེ་མ། དབྱངས་ཅན་མ་རིལ་བུའི་རྒྱལ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་
རིལ་བུ་འཁོར་ལོས་གཏུམས་ནས་མགུལ་དུ་བཏགས། བྱངས་མ་རིལ་བུ་རེ་བྱའོ། །ཡན་ཡོན་ནི་སྟགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བརྒྱ་ཡིས་མི་བརྗོད་གཞུངས་ཐོབ་འབྱུར་སོགས་གཞུང་བཞིན་དང་། རྟེན་གྱིས་བཅུད་ལེན་
སོགས་གྱི་དགོས་པ་འབྱུབ་པའོ། །རིལ་བུ་ལ་དབང་སྟང་དང་མདོན་གིས་སོགས་གྱི་ཁ་ཆར་ནི་གཞུང་དུ་གསལ་ལ། རིལ་བུའི་ཆར་ནི་སྟན་མ་ཅམ། །མདོག་གིས་རབ་འཕེལ་བར་སེར་པོ། །ཞི་བར་དགར། རྒྱས་པ་སེར། དབང་

ལྷོ་ལྷོ་དུ་བྱུང་།

རོད་དང་དུ་བ་རྩ་སྤྱོད་དང་། རུང་འབུད་ཉི་ཟླ་གར་བ་དང་། མེ་ཏྲོག་འཇུགས་དང་ཞིང་མོ་དང་། ལྷོག་ཆ་འབུད་དང་ཉམས་དགའ་དང་། ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་མཐོང་བ་དང་། མཛེན་པར་སེས་པ་འཆར་བ་རྣམས། སེས་རབ་འཕེལ་
 བའི་རྟགས་སུ་འདོད། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་ལྟར་ན། ཉི་མ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཉི་མ་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པས་ན། ལས་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ལྷུང་པའི་རྟགས་རྣམས་མ་ལྟར་ན། བདག་
 ཉིད་དཔུངས་ཅན་མ་དུ་བསྒྲོམས། མདུན་དུ་འཇམ་དཔལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། མོ་འཁོར་སྒྲེང་ལ་མོ་འཁོར་འོག རིལ་ལུ་ལུ་ལུ་ལ་དུད་པལ་བདུག རེས་ནི་ཡེ་སེས་སྤྱར་དུ་འགྲུབ། ལྷུང་པ་ཐོན་པའི་ནངས་པར་ནས། བདས་མ་
 ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་ལ། རྩོམ་སྤྱོད་དག་གི་དུས་ཉིད་དུ། རིལ་ལུ་རེ་རེ་སྤྱར་མིད་བྱ། རིལ་ལུ་གཞན་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཏུམས། རྩ་ཡི་གེ་ཅུ་འེན་དུ་གཏུག མཛེན་གྲལ་བཞག་གསུངས་སོ། སེས་རབ་འཕེལ་ཞིང་བརྒྱད་ལེན་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མདུལ། ལུངག་པས་ཡོན་སྤྱར་བའོ།

ལྷོ་ལྷོ་

[illegible]

2
m
3
ط
ط

[illegible]

ལྷ། །ཤམ་། །ཀུན་གྱི་དབང་པོ་ཆེན་པོ་འོ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་། །དེ་ཀུན་འོད་ལྷ་ཡེ་སེས་བདུད་ཅིར་ལྷ། །ལུས་ནང་རྩ་ཁམས་ཀུན་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །ནད་སྐྱེས་སྒྲིག་ས་མའི་ཆ་རྒྱུ་མས་སངས་ཀྱིས་སྐྱུངས། །གསེར་འགྲུར་ཅི་ལྷར་
 རྩ་ཁམས་སྐྱུང་གི་ཆ། །ཐམས་ཅད་ཡེ་སེས་བདུད་ཅིར་གནས་གྱུར་པ་འོ། །དུངས་མ་རྩི་ཡིག་མི་སྤྲིག་ཐིག་ལེར་ཐིམ། །འོད་གྱི་ལུས་ལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་སེས་བྱུགས། །འོད་ཟེར་ཉི་མ་འཆར་པའི་མདངས་ལྷ་བུ། །ཤིང་ཞི་ཀུན་བྱུང་དེ་འདྲའི་
 དམིགས་པ་ལ། །ཡང་ཡང་རྩ་ལ་སྐྱུངས་འཇམ་སྐྱུང་ལུས་ཅན་འབད། །འདིས་ནི་རྒྱལ་ས་ལུས་དུངས་མར་འགྲུར་བ་དང་། །བདེ་ཆེན་ཡེ་སེས་མཆོག་གྱི་ཆེ་འདིར་འགྲུབ། །སྒྲིག་ས་མའི་ཆ་དག་སྒྲིབ་བྱེད་ལྷ་ཡེ་ལུས། །འདིག་རྩེན་གསུམ་ན་ཉི་
 ལྷར་ལྷ་མ་མེར་འགྲུར། །ཉིན་མཆོན་དེས་མེད་གང་དེར་རིལ་བུ་བཟུང། །དམིགས་པ་འདི་དང་སྐྱུར་བས་རྒྱལ་འབྱོར་དེས། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་དང་ལང་ཆེ་འགྲུབ། །སྐྱེས་གསུམ་དང་པོ་མ་མ་གྱི་འོ་སྐྱེས་ཀྱིས། །ཤོད་དང་ཐོ་རེངས་ལ་
 སྐྱེས་ཀྱིས་ཀུན་པོ་ལ། །སྐྱུང་བ་བྱུ་སྒྲེ་རང་ཉིད་མ་ལྷ་གྱི། །སྒྲོན་མོ་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །པད་རྒྱའི་གངན་ལ་སྐྱེད་སྐྱིལ་གྱིས་གཡོན་བརྒྱུང། །བཀྲགས་ཤིང་། །བྱུག་གཡམས་རྩི་རྩེ་ཅི་ལྷ་མེ་འབར་གང་དང་། །ལྷ་ལྷ་སྒྲོན་པོ་འོ་ལྷགས་
 བཅས་སྒྲིག་ས་མཐུབ་གཡོན། །སྐྱེས་གསུམ་རྒྱ་སྒྲེད་མི་ལས་སྐྱེས་སྐྱེད་བརྒྱུར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་མ་པར་བྱུང་འབྲོས། །སྐྱེས་ས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་ཡི། །གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱུ་མས་འོད་སྒྲོན་རྒྱུ་པར་བཟུས། །རང་ལ་

2000

[illegible]

[illegible]

14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 5

དམར་ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་ནི། །སོ་སོའི་ཡི་གེ་བསྒྲམ་ལ་དེའི་འོད་ཟེར། །ཕྱོགས་བརྒྱར་འབྲེལ་བས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བརྒྱད་བཀའ། །གནས་དེར་ཐིམ་བས་ཆེ་དང་འབྱུང་བའི་བརྒྱད། །འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་བས་ལུས་ཀུན་ཁུབ་པར་བསམ། །
 ལྷན་མར་བདུད་ཕྱིས་དེར་བྱགས་མ་ཉི་ཁིང་བསྐྱུལ། །དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་བརྗོད་ཅིང་བཏབ། །ཁྱུང་པར་སྦྱིང་པོར་གནས་ཆེ་ཙམ་དམ་དཀར། །གྲུ་ཅི་ལྷན་མར་སྦྱར་བས་དེར་བྱགས་ལ། །ཉ་གང་བྲུ་བའི་འོད་ལ་བདེ་བ་དང་། །
 སྦྱང་ལ་ཐོ་ཉི་འབྱུལ་ར་སྦྱ་ཆོགས་དང་། །སྦྱང་ཕྱིས་རྒྱང་མ་ཐིལ་བྱགས་ལ་ཉི་མར་བསྒྲོ། །དེས་ནི་ཆེ་དང་ག་ཐིམ་དངས་བདེ་བ་འཕེལ། །ཁམས་སྦྱོམས་རྩོ་རྩེའི་བརྒྱད་ལེན་སྦྱར་དུ་འབྱུལ། །གསུམ་པ་སྦྱོང་ལམ་བདེ་བར་བྱ་བ་ནི། །བཟའ་བརྒྱར་
 གོས་བརྒྱན་གནས་གོགས་ཡོ་བྱད་སོགས། །རི་ལྟར་མ་བྱན་པར་བདེ་ཁིང་བག་ཕེབ་པར། །བརྟེན་ལ་དེ་ཀུན་ལྟ་སྒྲགས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །འདོད་ཡོན་རྩོ་རྩེའི་ལྟ་མོ་དུག་ཉིད་དུ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གིང་རང་ཉམས་བདེ་བར་སྦྱར། །གང་སྦྱར་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་སྦྱངས། །འཕོར་འདས་བདེ་ཆེན་བདུད་ཕྱི་དཀར་དམར་གྱི། །རྣམ་པར་འོད་ལྷ་རང་ལ་བསྐྱེམས་བྱས་ཏེ། །གཞུག་མའི་ཐིག་ལེར་རོ་མ་ཉམ་ངང་བཞག་ལ། །འདོད་ཡོན་བདེ་སྦྱང་ཆེན་པོར་ལམ་ཁྱེར་བྱ། །ཁྱུང་པར་སྦྱོང་
 གྱི་དུས་ལ་སོགས་པར་ནི། །རང་ལུས་ལྟ་སྦྱར་གསལ་ཁིང་ཨ་ཏི་གི། །འབར་འཛག་བདེ་བ་བསྒྲམས་གིང་རྒྱང་སྦྱོར་བཅས། །བདེ་ཆེན་བདུད་ཕྱི་དཀར་དམར་འོད་འབར་བས། །ཉ་གནས་ཀུན་དུ་ཁུབ་པར་བསམ་ཁིང་དགམ། །སྐབས་སུ

ལྷོ། །འབྲུལ་ལོའ་བྱ་ཁིང་རིགས་ལྟན་གྱི། །གྲོགས་པ་ཅས་པ་དེ་བ་སྒྲེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད། །དེས་ནི་དོ་རྩེ་འི་ཆོད་དང་གཞོམ་མེད་གྱི། །ལང་ཆོ་མཆོག་དང་པ་དེ་ཆོན་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་རྩ་སྒྲུབ་འི་རྩ་མཆོག་གང་། །
 བརྟེན་ཁིང་རྩུང་དང་རྩུར་བའི་དམིགས་པ་ནི། །ནན་ཏན་བྱ་བ་དངོས་གཞིར་བྱས་ནས་སྤྱ། །དེ་ཡི་གྲོགས་སུ་ཐབས་དགུ་བརྟེན་བྱས་ལ། །བརྟེན་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་སྐྱེན་སྒྲུག་ཅིག་ནས། །བརྟེན་ཅུ་འི་མཐར་ཐུག་ཆས་གིང་ལོགས་པ་ཡང་། །
 འདམ་གྱི་ནང་ནས་པདྨ་གཞོན་ཏུ་བཞིན། །བརྟེན་ཏུ་ག་ལང་ཆོག་སར་དུ་འཆར་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲིགས་མ་འི་ཆ་རྒྱུ་ས་རིམ་གྱིས་དག་ནས་སྤྱ། །ལྷ་ལྷས་ཡིད་འོང་འཇིག་རྟེན་གྱུན་གྱི་མཆོག་ །ཁི་སྒྲུག་ནས་པ་ཤིང་དུ་འཆོ་བར་བྱེད། །ཆོག་ས་དང་ག་
 ཏྱར་མས་རྩ་གསུམ་སྤྱང་མ་བསྐྱངས། །འདོད་པའི་དོན་ལ་ཤིན་ལས་རྩ་ཆོར་བཅོལ། །གཞན་ལང་ཆུ་སྒྲུའི་བརྟེན་དང་འོ་མ་སོགས། །བརྟེན་བའི་བརྟེན་བྱང་ཐུག་གི་ཁམས་གསོ་ཁིང་། །དོ་སྒྲུའི་བརྟེན་གྱིས་རུས་པ་སྤྱ་བར་བྱེད། །མེ་ཏྲུ་སྒྲུ་
 ཆོག་ས་བརྟེན་བྱང་མ་དང་ས་དང་ལྟན། །ཏྲེད་སྒྲུན་འབར་འཇག་སྒྲུར་བས་ཏྲེད་ཉམས་གསོ། །བུམ་ཅན་སོགས་གྱིས་རྩུང་ཁམས་ཉམས་པ་འཕེལ། །འཆི་མེད་ནམ་མཁའི་བརྟེན་བྱང་ཡིད་ཉམས་གསོ། །གྱུན་གྱིས་ཆོ་འཕེལ་འབྱུང་བ་གྱུན་གྱང་
 གསོ། །དེ་ལྟར་རྩེ་ལྟར་རིགས་པར་བརྟེན་པར་བྱ། །རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་མོས་ཐབས་རྒྱུ་ཆོག་ས་པ། །དུས་དང་དུས་སུ་རྩེ་ལྟར་རིགས་པ་བརྟེན། །ལྷ་སྒྲུག་ས་དམིགས་པ་ཐབས་མོས་ཆོ་སྒྲུབ་ནས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་འཇོ་

བར་བྱ། །ཀུན་ཀུང་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་སྒྲུ་མ་ཡི། །རང་ཚུ་མ་གྱིས་ནས་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་བྱེར། །བྱུང་པར་རང་སེམས་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་པ། །དམིགས་མེད་རྒྱ་ཡན་ཆེན་པོའི་རང་བབ་ལ། །བྱ་མའི་མན་ངག་ལམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་ནས། །
 མཉམ་པར་བཞག་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྱུ་བ་ཆེ། །གཞུག་མ་དོ་རྩེའི་ཕྱོག་ལ་དབང་ཕྱོད་འགྱུར། །དེ་བྱིར་སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་ལྷན་ལྷག་བསམ་གྱིས། །སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་བསྟན་འགྲོའི་ཁུར་བྱེར་པ། །དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པར་རུས་པའི་སྒྲོབས་པ་ཅན། །
 སེམས་རབ་མཆོག་གི་རུལ་འཆང་དེ་རྒྱམས་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཀུང་ལྷག་པ་ཡི། །གདམས་པ་ཐབ་མོ་འདི་ནི་གཉེར་དུ་གཏད། །དེས་ཀུང་དོན་ཆེན་ཉིད་དུ་སེས་པ་ཡིས། །ཡལ་བར་མ་དོར་བརྩེན་པས་ཉམས་སུ་ལོངས། །མི་བསྐྱེད་
 དེས་པ་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་གྱི། །བཀའ་ལུང་བཞིན་དུ་དངོས་གྱུ་བ་དག་འཕྱོན་ཕྱོད། །ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་སྒྲེལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །བསྟན་འཛིན་ཆོག་སྒྲུབ་པས་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། །དེ་ཡི་མཁུ་ལས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། །
 འགྲོ་ཀུན་པན་བདེར་འགོད་པའི་བཀྲ་སེས་སོག་ །ཅེས་པ་འདི་རབ་ཆེས་ལྷག་ས་ཡོས་ལུ་ཟུམ་བྱའི་དམར་ཕྱོགས་གྱི་ཆེས་བརྩེའི་ཉི་དྲོས་གྱི་ཕུན་སྐུབས་སུ་མི་པམ་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བ་འཇམ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་དོ་རྩེར་གྲགས་པས་གར་མར་སྒྲེལ་
 བ་དགོའོ་མཆོ་ལོ།

[illegible]

2020

དེ་མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་ལྟོས། །ན་མོ་ན་མ་མི། བདག་དང་མདུན་གྱི་སྐག་མ་བཞུས་དམིགས་བཅས་སྐག་མ་བཞུ། སྐབས་སུ་བྱིན་པའི་ཅིང་སྐྱེན་ཕུང་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་སྤྲོས་བརྒྱུལ། བདུད་ཅི་འཁོར། དར་སྐྱ་གཡའ་ཅིང་རོལ་མོ་བཅས་མོས་གུས་བསྐྱེད་ལ་དབྱངས་སྒྲུན་པས། ལྷོ་
 ཅི་ཕྱོགས་དུས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཕྱགས་དམ་ཅན། ལྷ་དང་དྲང་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། །བྱུང་བར་འཇམ་དབལ་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅི་འཛི་ལྷ། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་ལེ་གེས་བྱིན་ཆེན་པོ་བས། །རྩ་ཡའ་ཐངས་མདོག་དབལ་
 འཛི་པོ་བྱང་ནས། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆོམ་ཕུར་བཅས་པ་ཡིས། །སྐྱབ་པའི་རྩམ་ལ་བདུད་ཅི་འཛི་བྱིན་ཆེན་པོ་བས། །ཆོས་དབྱིངས་འབར་བ་ཆེན་པོ་འཛི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །དབལ་ཆེན་
 ཆེ་མཆོག་ཆོམ་ཕུད་གྱི་ལྷ། །ལོ་གེས་རང་སྐྱུང་རབ་འབྱུངས་ལོ་དམ་ལྷས། །སྐྱབ་རྩམ་ལོ་གེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །སྐྱབ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྟོས་པའི་གཡུང་དམ་ཅན། །རང་ཕུང་གནས་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། །
 གཏི་ལོ་སྐགས་མ་ཐིད་མཁའ་འགོ་འཛི་ཆོགས། །དམ་རྩམ་བདུད་ཅི་འཛི་ལ་བྱིན་པོ་བཅུ་གེས་ཅན། །ཅ་ར་ག་དང་མུ་བྱུང་འཛིན་ལ་སྐགས། །མཁའ་མཐས་གདུག་པའི་དྲང་སྤྱོད་རིག་འཛིན་
 རྒྱུས། །དེང་འདིར་བདུད་ཅི་འཛི་རྩམ་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་བས། །སྐྱེན་གྱི་ལྷ་མོ་ལོར་གྱི་རྒྱན་མ་དང་། །གྲུབ་པའི་ཐོ་ཐོས་དང་ནི་འོད་འཆང་མ། །མ་ཕུའི་མ་གྱིན་སྐགས་སྐྱེན་ཕུང་ལྷ་མོ་འཛི་ཆོགས། །ཕྱགས་དམ་བཞིན་དུ་བདུད་ཅི་འཛི་བྱིན་

ལ
བདུད་གཤམ་ཆོག་

ཨོ། །ཆེན་པོ་བས། །བདུད་ཅི་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་དང་བྱམ་ལྟར་པ། །ལྷ་ལྷ་གཟའ་སྒར་གཞོན་སྒྱུན་ལྟུང་པའི་ཆོགས། །ཀུན་ཀུང་སྒྲོན་གྱི་དམ་ཆོག་ཟི་བཞིན་དུ། །འདིར་གསེགས་སྐྱབ་པའི་རྩལ་ལ་བྱིན་ཆེན་
པོ་བས། །མ་ཁའ་དབྱིངས་པདྨ་དུ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །དག་སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་སེང་ཆེན་ཆོ་ལེ་ལ། །དགེས་ལུམ་བཀའ་ལའོར་བཀའ་སྡོད་པོ་ཉར་བཅས། །བྱགས་དམ་མ་གཡེལ་དེང་འདིར་བྱིན་པོ་བཅེས། །སྒྲོགས་བཅུ་རབ་
འབུམ་སྒར་མ་ཁའི་མཐས་ལྟུང་པའི། །རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྒྲོན་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་སྟེ། །སྒྲོན་གྱི་བྱགས་དམ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གིས། །སྒྲོང་ཅིག་ལུང་ལ་གནས་འདིར་གསེགས་སྐྱག་སོལ། །སྒྲུང་སྒྲོང་སྒྲུ་ཡི་གར་སྐྱབས་སེགས་སེ་
སེག། །དགེས་པའི་ལྷ་དབྱངས་རོལ་མོ་དེ་རི་རི། །བདེ་སྒྲོང་བྱགས་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ལ་ལ། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་སྒྲུང་ཆར་སི་ལི་ལི། །འཇའ་འོད་མེ་ཉླ་ཆར་པ་ཐོ་ལོ་ལོ། །མངོན་སུམ་བྱིན་པོ་བཅུ་ལྔ་ཞེས་དྲུངས་བཅུད་བསྐྱས། །
སྐྱབ་པའི་དམ་རྩལ་འདི་ལ་བཅུད་དུ་བསྐྱེལ། །དག་ལེགས་སེས་པའི་རྟགས་མཆོན་ལྟར་དུ་སྒྲོན། །གཞིམ་མེད་རྩི་རྩེའི་ཆོ་དང་ལང་ཆོའི་དཔལ། །མཆོག་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་བདུད་ཅི་བཅུད་གྱིས་ལེན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལྟུང་པར་མཛད་
ནས་ཀུང་། །མཆོག་བྱམ་དངོས་ལྟུང་དཔལ་དུ་འབར་བར་མཛོད། །མ་དུ་སྐུ་ཁ་བརྩུ་ཨ་མྱི་ཏ་རྩུ་ཁ་ཨ་བེ་ག་ལ་ལེམ་ལེམ། །ཨ་ལ་ལ་སྐྱབ་སྐྱོའི་རྟོ། །ཞེས་བུལ། །རྟགས་མཐོང་ནས་དངོས་ལྟུང་ལེན་ཆོག་ཅི། །རྟོ། །སྒྲུང་སྒྲིང་བདེ་ཆེན་ལེ་སེས་བདུད་

སྐྱབ་སྐྱོན་གྱི་སྒྲོང་།

34

ཅིའི་ལྷ། །འཇམ་དཔལ་ལྷ་འཕྲུལ་དུ་བར་ཡོངས་གར་བ། །ཀུན་གྲང་མཉམ་སྒྲོར་བདེ་བའི་གཟི་བྱན་འབར། །བདུད་ཅི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས། །དམ་ཆེག་བདུད་ཅིའི་དཔལ་དུ་གཉིས་མེད་འདྲེས། །མིང་མིའི་
 དུངས་མ་བདུད་ཅི་བདུད་ཀྱིས་ཡོན། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་དབྱིག་དུ་འབར་བ་ཡོ། །གཟི་བྱན་ཉི་མ་སྒྲོང་ལྟར་ལྟམ་པར་གྱུར། །ཅུ་ཐུགས་དང་བཅས་བརྒྱ་དུག་བདུད་ཅིའི་ཐུགས། །འཕུམ་ཐུག་བར་དུ་བྱང་བསྐྱེད་རྟགས་མཐོང་ནས། །ཁྱུ་པའི་རྩལ་ལས་དངོས་
 གྲུབ་བྱང་བར་བྱ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་ཅི་དེས་པར་འགྲུབ། །མཇལ་ཡེ་ རྟོ་ འཕྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་ལ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབེབས་པ། །བདུད་ཅི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །རོ་མཉམ་ངང་དུ་དབྱེས་
 བེད་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །བརྒྱུ་བ་པའི་རིག་འཛིན་བདག་གིས་གདུང་ཐུགས་ཀྱིས། །ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་ཐུས་དང་བཅས། །དྲང་སྒྲོང་རིག་འཛིན་སྒྲོན་སྒྲོང་ཐུང་མ་ཡི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྱལ་
 བྱས། །བདུད་ཅིའི་དངོས་གྲུབ་ནོད་པའི་དུས་ལགས་ན། །དུས་ལས་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེའི་ཡལ་གམ་ཅན། །ཐམས་ཅད་འདིར་གཤེགས་དགོངས་པས་བྱིན་རྒྱབས་ལ། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ། །གཞོམ་མེད་རྩི་
 རྩི་ཆེ་དང་ལང་ཆེའི་དཔལ། །གཟི་བྱན་ཉི་མ་འཕུམ་ལྟར་རབ་གསལ་བས། །ས་གསུམ་ཡིད་འཕྲོག་བདེ་ཆེན་དབང་གི་ལུས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །སྒྲོང་མིང་ཀུན་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ། །རི་ལྟ་རི་

2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841

༡༢། ལྷོད་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་འཆར་ཞིང་། རོ་མཉམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡོ་སེས་མཆོག་ བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྟོན་པ། དཔལ་དང་འབྱོར་པ་དབང་དང་གྲགས་པ་སོགས། ལྷོད་ཆོས་ལེགས་
 ཆོག་མ་ལུས་འདུ་ཞིང་འཕེལ། ལྷོད་ལ་ཐི་ལྟར་པན་པ་ཡོངས་ཚོགས་པའི། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དུས་འདིར་སྟུལ་དུ་གསོལ། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤོང་ལས་གྱིས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཁའ་དང་མཉམ་པར་
 རི། ཡོངས་གྲུབ་མཐུ་དང་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ དུས་འདི་ཉིད་དུ་མདོན་གྱུར་དམ་པ་ཕྱོལ། ལྷོད་གསུམ་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དྲངས་བརྟུང་དང་། བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་སྤྱོད་བཞིན་རྒྱས། དག་འཁྱིད་འབྱོར་
 པ་ཚོགས་ལྷན་སྤྱོད་ཆེན་ལ། རང་དབང་འབྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་དེང་སྟོན་ཅིག། ལྷས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་མཉམ་པ་ཉིད། ཡོ་སེས་དོ་རྗེ་རྟག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། མདོན་གྱུར་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་བྲིན་པ་ཡི། དངོས་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་ད་ལྟ་སྟུལ་དུ་གསོལ། འཇུག་དང་། སྤྱོད་པ་ལྟུང་སྤྱི་ཏྲ་ར་ས་ཡུན་གྱི་ཡ་སྤྱི་ཨོ། ལྷ་གྱ་སྤྱི་ཨུམ་ ཅི་ཏྲ་སྤྱི་ཨུམ་ སྤྱི་ཨུམ་པ་ལ་ཏོམ་ ཞེས་དངོས་གྲུབ་བྱུང་ངོ། ཤིང་རྟ་མགོ་སྤྱི་གྲུབ་ཆོས་དགོ་བརྒྱམས་ལྟ་ལྟུན་གྲུབ་སྤྱི་དུ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེས་རིམ་
 སྤྱིལ་དགོ་ལེགས་འཕེལ་ཡོ། མཆོག་ལོ།

14
15
16
17
18
19

། མཁུ་ཤི་ར་ས་ཡུ་ན་སྐྱ་ནི། བདག་བསྐྱེད་སྒོ་ན་དུ་བཏང་། གཙང་མ་འི་སྒྲིགས་ལུང་དྲི་བཟང་གིས་བློ་གསལ་བའི་མཁུ་ལ་གྱི་དཔུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྒོ་ན་དུ་རིལ་ལུ་བཞག་། དར་གྱི་གུར་ལུ་བ་མཆོད་བས་མཐའ་བསྐྱོར། ལྷུངས་ལྷུས་སོང་ན་ལེགས།
 རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གསལ་བ་ཡི། མདུན་དུ་སྒྲུན་གྱི་ཕོ་བྱང་ནི། ཡེ་སེས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཆོད་དཔུས། འཇམ་དཔལ་རིགས་ལུ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། མཉམ་སྦྱར་བདེ་བའི་གཟི་བྱིན་འབར། ལྷིང་མཁར་བདུད་
 རྩི་འི་སྒྲིན་ཆེན་ལ། འཇམ་དཔལ་འཆི་མེད་ཡེ་སེས་སྒྱ། བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། དམར་སེར་ཉི་མ་འཆར་བའི་མདོག་། གཞོན་ནུ་མཆོན་དཔེ་འི་གཟི་བྱིན་འབར། དར་པོ་འི་ལྷག་གཉིས་རལ་གྱི་དང་། ལྷུང་
 ལར་གནས་གྲེགས་བམ་འཛིན། འོག་མས་ཐབས་སེས་མདའ་གཞུ་བསྒྲུམས། རང་འོད་ལུམ་འབྱུང་བདེ་ཆགས་རྒྱས། གསེར་མདངས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། བདེ་བ་ཆེ་འཕེལ་མ་ལ་སྒྲིགས། གསང་བའི་
 ལུམ་བཞིས་དགྲེས་རྒྱལ་བསྐྱོར། འཕོར་དུ་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱུམས་ཆོགས། ཁྱིལ་གྱི་གང་ལུ་བཞིན་དུ་བཞུགས། ལྷུང་སྤིང་བདེ་སྤོང་ལྷག་རྒྱར་སང། སྒོན་སྒྲུན་དངས་ལ་སྒྲིགས་པ། བདག་དང་མདུན་གྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ། །

225

[illegible]

3

༡༡། །ཀུན། །དགེས་ཤིང་བདེ་སྤྲོད་ཆེན་པོར་ལྷ། །དམ་ཆོག་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །འཛི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར། །ཅེས་བཞུང་ཅིང་དེ་དོན་དམིགས་ལ། སུ་ཤུ་དྲིལ་ལོན་གསུམ་དང། ཡེ་རྩམ་ཅི་མང་བརྒྱུས་པས་མེ་ཏྲག་འཐོར་
 ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བཞུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམས་པ་དང། ཐབས་གྱི་ཆོག་ཟབ་མོའི་མཐུ་དང། སྤུང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་སྤོབས་ཆེན་པོས་བདུད་རྩི་གྱུ་བའི་རྣམས་སུ་སྤྲོད་དང་འོད་དང་དྲི་བཟང་དང་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཞོགས་དང། དཔོན་
 ཉམས་ཆེ་ལམ་དུ་བདུད་རྩིའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཕྱོད་ནས་མཆོག་སྤྱིར་པ་ཞོགས་བྱུང་ན་དཔོན་གྱུ་བ་བྱུངས་ཤིང། དུས་སུ་རྩལ་བཞིན་སྤྲོད་པས་གཞི་མ་མེད་ཏེ་རྩི་ཆེ་དང་ལང་ཆེ་ཡིད་བཞིན་དུ་གྱུ་བ་པར་གདོན་མི་ཟའོ། །ཞེས་པའང་ཅི་བར་མཐོ་བའི་སྤྲོད་དུ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱུ་བ་
 མེད་གི་པོ་བྱང་ལང་རྩི་ནས་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་ཤིང་རྟ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ཆོས་བདུ་བཞི་ལ་དགེ་བར་བྱིས་པ་མཛུ་ལོ། ། ཏེ། ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱའི་ལྷ། །མ་མོ་མ་པའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤྲོད་མར་བཅས། །འབྱུང་པར་སྤུང་
 སྤྲོད་བདུད་རྩིའི་མངའ་བདག་ཆེ། །སྤུང་གི་ལྷ་མོ་དྲང་སྤྲོད་གྱུ་བ་པའི་སྤྱེ། ། །ཀོ་རི་མེད་ཏྲ་དབང་ལུག་པོ་ཉི་ཆོགས། །གནས་ལུལ་དུར་བྱོད་རྣམས་སུ་བཞུགས་པ་ཡི། །བདུད་རྩི་བཅུད་ལེན་སྤྲོད་པའི་གྲོགས་མཛད་མ། །སྤུང་
 གྱི་ཞལ་བཞེས་ལུགས་དམ་ཅན་རྣམས་ལ། ། །བའི་དང་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ་ནས་གྱུར། །གདུང་ལུགས་དུག་པོས་སྤྲོད་ནས་བསྐྱལ་ལགས་ན། །ས་འོག་ས་སྤྲོད་ས་སྤྲོད་འཛིག་རྩིན་དང། །མ་པའ་སྤྲོད་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་པའི་

སྤྲོད་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

五、

[illegible]

20

ཏུ་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་གི་དཔུང་སྐུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་ཡཔ་ཡུམ་ལ་ཅུ་གསུམ་ལྟ་དང་གྲུབ་པའི་དྲང་སྟོང་རིག་པ་འཛིན་པ་སྒྲུབ་སྟོང་སྒྲུབ་མ་དང་བཅས་
 པས་བསྟོར་བའི་ལྷ་གྱི་གོང་ལུ་བཞུགས་ཏུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྟོར་བས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྒྲུབ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲུབ་སྟོང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་དྲངས་མ་དང་། ཅུ་གསུམ་རིག་འཛིན་
 སྒྲུབ་མ་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་དྲངས། ཡཔ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཏུ་ཞུགས་ནས་བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་ཞུ་སྟེ་མཁའ་གསང་ནས་བཟ་པ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱིག་ཏུ་འབྱེལ་བར་བསམ། ཅུ་ཐུགས་དང་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་སྐྱུ་པ་ཏུ་ཨུཾ་མི་ཏྲ་ར་ས་ཡུ་ན་ཏྲ་ན་ཨ་ཡ་གུ་ཏུ་མི་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ ཅེས་མི་མང་བསྐྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་བྱིན་དཔལ་ཅིང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གི་བསྐྱེད་པ་འདར་བྱ། རྟགས་མཐོང་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་མ་ལ་སྟོང་པས་
 ཆེད་བར་རིག་འཛིན་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲུ་གིས་ ཅུ་ཐུགས་དང་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་སྐྱུ་པ་ཏུ་ཨུཾ་མི་ཏྲ་ར་ས་ཡུ་ན་ཏྲ་ན་ཨ་ཡ་གུ་ཏུ་མི་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་



༡༡། །བཅུད་ལེན་གྱི་ཆ་ལག་རིན་ཆེན་ཟ་མ་དོག་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྟ་མཛུ་གྱི་བཟླ་དེ་སྟེ་ཡ། །འདིར་བཅུད་ལེན་ལག་རུ་བཟླ་ར་བའི་རྒྱལ་མི། །དང་པོ་ཐོ་རངས་མལ་ནས་ལངས་དེ་ལུས་བཟླ་རས་ལ་
རྒྱུར་རོ་བས་ལ། །རང་འཇམ་དཔ་ལ་གསལ་ལ་བདུད་ཅི་འི་བཅུད་བཟླ་ཞིང་སྟེ་འི་དབྱིད་སྟེ་ལ་བའི་དམིགས་པ་བཅས་རིལ་ལུ་བཟུང་། །རྒྱུར་ལུགས་ཅི་རིགས་བཟུང་། །སྟེ་རོད་གསལ་རུ་བཟླ་ས་བའི་རང་ནས་རང་སྟེ་
མ་གེར་དགྲོང་བཟླ་དམིགས་པ་བཅས་སྟེ་གེར་སྟེ་གསལ་ཅི་རིགས་བཟུང་། །མཐར་ཕྱོགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་སྟེ་དང་བཅས་པས་བདག་གི་ལུས་དོ་རྒྱེར་གྱིས་བརྟུང་རུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་གནས་
གསུམ་འབྲུག་གསུམ་དགར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྟེ་གེར་སྟེ་ལུག་རྒྱ་གནས་གསུམ་བཞག །ན་མེ་ཅན་དང་རྒྱུ་བཟླ་བའི་སྟེ་སྟེ་ཞེས་བཟླ་དཔས་སྟེ་གསུམ་དོ་རྒྱེར་གྱུར་པར་བསམ། །སྟེ་ཅིག་གིས་འོད་
གསལ་རུ་བཟླ། །སྟེ་སྟེ་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་སྟེ་མའི་སྟེ་རུ་བཟླ་ལུགས་གའི་སྟེ་གསལ་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་དང་། །སྟེ་པོར་མོ་ལས་བདུད་ཅི་བཟླ་འབེབས་དམིགས་པ་བཅས་སྟེ་མའི་སྟེ་གསལ་བཟུ་ཞིང་མཐར་

མཛེས་པ་གསལ།

ཟླ་བ་ཚེ་བཅས་བདུད་ཅིར་ཁྱེ་བས་ཚངས་བུག་ནས་རང་ལུས་གང་། ལྷགས་ལ་གསེར་འགྱུར་ཅིས་ཐེབས་པ་ལྟར་ལུས་དྲངས་མར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སྒྲགས་ཅུང་ཟད་བཟླ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཟས་སུ་ཟ་བའི་དམིགས་པས་
རྒྱུང་ཁྱུག་ཇི་མང་བཟུང་། དེ་ནས་སྒྲོ་ན་དམ་རྒྱས་གནས་གང་ཡིན་ལྷགས་ལ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྒྲིར་བཟླ། ལྷ་བསྐྱེའི་སྒྲོ་ན་ལམ་བཟུ་གིས་བྱ་བ་ནི་ཐུན་དང་པོའི་བྱ་བའོ། །དེ་ནས་སྒྲོ་ད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་ལམ་ཁྱེར་
དང་། བཟུང་བདུང་ཅི་ཟ་བདུད་ཅིར་སྒྲགས་དམིགས་གིས་བརྒྱབས། སྒྲགས་ནི་བདུད་ཅིའི་སྒྲིར་པོ་བཙུ་རྒྱག་པའོ། །གཞུག་མའི་རིག་འོ་བསྐྱར་བ་དང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་རུལ་སྒྲོ་ད་ཀྱང་དུ་བྱ་སྒྲི་ནི་རིར་ཐུན་བར་མའི་ཆ་ལའོ། །འདི་
སྐབས་སུ་འད་ནམ་བདེར་རིལ་བུ་བཟུང་ཞིར་སྒྲིར་གའི་དབྱིད་སྒྲེལ་བ་དང་བཙུད་བསྐྱ་ནམ་མཁའི་བཙུད་ལོན་སྒྲགས་གང་མོས་གང་འཐད་བྱ། སྒྲོ་ད་ལ་རང་གོས་དཀར་མོར་གསལ་ལ་ལ་དམིགས་པ་བཅས་དེའི་སྒྲགས་ཅི་རིགས་
བཟླ། ཐུན་མཐར་འབར་འཇག་བསྒྲོམ་པ་ནི། ལུས་གྱི་སྒྲོ་ད་ར་དང་རྩ་གསུམ་ལོའོ་ལོ་བཞི་གསལ། རྒྱུར་པོ་བསལ། རྒྱུར་རྒྱུ་བ་དང་མཉམ་དུ་ལོའོ་ལོའོ་སྒྱི་དྲངས་བཙུད་དང་ཁྱུད་པར་བཟུག་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་
དམར་མེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱམ་པར་རང་གི་སྐྱ་བུག་ནས་ཁྱུགས། རྩེ་འོག་སོར་བཞིར་གནས་པའི་ཨ་གད་ལ་ཐེམ་པས་རྒྱུར་གིས་མེ་སྐར་བ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འབར་དེ་མི་ལྷེ་གྲོག་གི་ཟེར་མ་ལྟ་བུ་ལར་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བྱུང་། སྒྲིར་

༡༡། །གར་སྤྱ་མའི་ངོ་པོ་ལྟེ་དམར་པོ་ལ་པོག་པས་བདེ་དྲོད་ཆེར་གཡོས། མེ་ལྷེ་གྱེན་དུ་འབར་བས་སྤྱི་པོར་ཟླ་དཀྱིལ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མ་གོ་བྱར་བསྟན་ལ་རེག་པས་བདེ་བ་འབར་ཞིང་། དེ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་མར་བབས། གཏུམ་མའི་མེ་ཡི་གཞི་ཨ་ཤད་ལ་རེག་པ་ཅམ་ནས་མེ་ལ་མར་ཁུ་བྱན་པ་ལྟར་མེ་རྩེ་ཆེར་འབར། དེས་བདུད་ཅི་ཡང་ཆེར་ཁུ་སྤྱེ་བདེ་དྲོད་རྩེ་ཆེར་འབར། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་འདྲེས་པས་ཁུ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟུང་མཐར་བུག་པར་བྱའོ་པས། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་མའི་ཆ་སྤྲངས། དུངས་མའི་བདུད་ཅིས་ལྷགས་ལ་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཅིས་ཐེབས་པ་ལྟར། ལུས་ཐམས་ཅད་དུངས་མར་བསྟུར་བའི་ཁུ་གནས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཛི་མེད་ཡོ་སྤོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གཏུམས་པའི་རང་བཞིན་འོད་དང་བཀྲག་མདངས་འབར་ཉེ་རྩོ་རྩོའི་ཆེ་དང་ལང་ཆེ་གྱུ་བ་པར་བསམས་ལ་སྟོར་བ་བཞི་ལྟན་གྱི་རྒྱུར་ཅི་རེགས་བཟུང་ན། འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་རགས་ལུས་དུངས་མར་འབྱུར་བའི་སྒྲིལ་མ་རྒྱུར་གི་བཟུང་ལེན་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ། །བྱན་མཐར་ལུས་ཀྱང་རྩེ་དུངས་རྩེ་དུངས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་དང་འདྲེས་པར་བསམས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་པས་རྒྱས་གདབ། དེ་ནས་མཚན་མའི་དུས་སུ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་སྤྱི་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱུང་ན་ལེགས། བཟུང་བའི་རེག་འཛིན་ལ་གསོལ་འདེབས། །ལྟ་དང་མཁའ་འགོར་ཆོགས་བསྐྱང་དང་བཤགས་པ། རྒྱན་སྤྱང་ལ་གཏོར་འབུལ་རྒྱམས་

250

སྐབས་སུ་བྱ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཅི་རིགས་བསགས། ཉིན་རེའི་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མ་ཆགས་པར་བརྟེན་པས་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་འགྲུབ་པོ་སྐྱེ་ཡང་། བརྟུང་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་དུ་ཆོ་སྒྲུབ་པ་དང་ཚོགས་
བསགས་པ་གལ་ཆེ་བས། དེ་ནི་གཞན་དུ་བརྟེན་པས་བསྒྲུབ་དགོས་ལ། རྒྱུན་དང་དུས་སུ་ཆོ་སྒྲུབ་བྱུང་པར་བ་བྱེད་ན། ཐོ་རེངས་ལག་རིས་མི་མཐོང་ཙམ་ན་མལ་ནས་ལངས་ཏེ། རང་ན་བཟའ་དཀར་མོར་གསལ་ལ་དེའི་སྒྲགས་
བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད་བཟུམ། སྤྱི་པོར་པད་བླའི་གདན་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་གིས་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ་ཡོངས་སྤྱིའི་ཆས་ཅན་གསལ། དེའི་གཡས་སུ་ཉི་མ་དང་། གཡོན་དུ་བླ་གདན་ལ་ཉི་མ་དང་བླ་པའི་ལྷ་མོ་མདའ་
དར་བུམ་པ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཕོར་འདས་ཀྱི་ཆོ་བརྟུང་བཀྲག་མདངས་བསྐྱེས་ཏེ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་ཕྱག་གི་བུམ་པར་བྱགས་པས་གང་ནས་བདག་གི་སྤྱི་པོར་བབ་པས་ལུས་གང་། ཆོའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི། འཆི་མེད་
རིག་འཛིན་གྲུབ་པར་བསམས་ལ། ལ་སྤྱར་ཏི་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད་བཟུམ། མཐར་སྤྱི་པའི་ལྷ་གཙོ་འཕོར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་ཁྱེད་པར་ལ་ཐིམ་པས་གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཆོ་ཐོབ་པར་
བསམས་ལ་ཆོ་གསུངས་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། དེས་ཆོའི་རིག་འཛིན་དང་རྩོ་རྩེའི་ལང་ཆོ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་བཟུམ་གྱི་ཆ་ལག་ཟབ་མོ་སྤྱི་བྱུང་གིས་ལེན་པའི་སྤྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དམ་པ་གཞུང་དུ་བསྐྱོན་པ་སུམ་རྩེའི་གངས་



༡༡། །ལྷན་དེ་ཡིན་ལ་སྤྱིར་གི་རྩ་ཇ་སྟགས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག །དེར་ནི་སྦྱར་ཆོད་གཞུང་བཞིན་ལ། རང་གི་ནད་ཁམས་ཆ་གང་དང་བསྐྱེད་ཏེ་གང་འཕྲོད་པའི་ཆ་ཡིས་སྦྱར་འཕྲི་སྟོ་གྲོས་དང་ལྷན་པས་གེས་པར་བྱ།
 གཞན་ཡང་དོ་བཅུད། རུ་བཅུད་མེ་ཏྲེ་གི་བཅུད་སྟགས་བཅུད་ཡོན་སྦྱ་ཆོགས་ཐོར་བྱ་བ་གང་འདོད་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རུང་། བཅུད་ཡོན་སྦྱན་མར་དུ་བྱས་ན་ལུས་ལྷངས་ངན་པ་རྒྱུར་ཁམས་ཅན་སྟགས་ལ་འཕྲོད། སྦྱན་མར་དུ་བྱས་
 བས་ཟུ་ཆོ་ཆར་ཡོགས་པ་ཅུང་ཟད་རེ་བཅུང་ན་སྦྱན་རྒྱས་རྩར་འཕྲོད་པས་བཟང་གཞུངས། བཅུད་ཀྱིས་ཡོན་པའི་སྦྱན་བརྟེན་པ་ལ། སྟོད་དུ་བཅུད་སྟགས་པའི་སྦྱ་རོལ་བཟུ་བཟུལ་བྱེད་པ་དང་། གོས་ལ་ཆོན་གཏོང་བའི་སྦྱན་དུ་
 ཏི་མ་བཟུ་བ་ལྟར། རྒྱུ་ཡོད་ན་སྦྱོར་འཇམ་པོ་ཨ་རུ་མཆུ་སྦྱར་དང་བ་རུ་སྦྱ་རུ་ཆུ་མ་ཚུ་པི་པི་ཡིང་། བཅུད་སྦྱ་བྱ་དག་ཡུང་བ་བྱི་ཏར་ཀམ་ །ཁུ་རམ་རྒྱུ་མས་བ་ཡི་རུ་དང་སྦྱར་བས་སྦྱོར་བཏང་། རྒྱན་པར་ཡང་སྦྱན་དུས་སྟགས་སྐབས་
 སྐབས་སྦྱ་འཇམ་སྦྱོར་དེ་ལ་སྟགས་པས་ནད་འདོན་པ་གལ་ཆོ། བཅུད་ཡོན་གྱིས་བློས་འདོན་རྒྱུར་སྦྱོར་ཡོན་པས་དེ་ལ་ནམ་ནམ་སྐབས་སྐབས་ནན་ཏན་བྱ་བྱུང་པར་ནམ་མཁའི་བཅུད་ཡོན་ལ་ནམ་ཁོམས་སུ་འབད། རགས་
 ཟས་སྦྱར་ན་རུ་བཟང་པོ་སྦྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཏེ་སྦྱུ་གཉིས་གཏུས་ནས་ནིག་དུ་མ་ཡོན་པ་ལ་མྱ་མ་གཉི་སྟགས་དམིགས་གྱིས་རུ་བཅུད་བསྐྱེད་ཏེ་ཆུའི་བཅུད་ཡོན་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ན་ནིག་བཅུན་སྟག་རེ་ལྷང་ནས་ལུས་གྱི་སྦྱིན་བྱ་

སྦྱང་ཡིན་གྱི་སྦྱང་

2025

[illegible]

༡༢། །འགྲུབ་པ་ནི་མི་མེད་དོ། །ཁམས་འཆིང་རྣམས་པ་དང་རྟེན་སྒྲགས་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་རྒྱ་མ་རིགས་བཟང་གཞིན་ནུ་བརྟེན་པ་ལམ་གྱི་ཤོགས་སུ་བཟང་། བྱད་པར་ལོ་བརྟུ་གཅིག་མ་བརྟུད་ལེན་གྱི་རིགས་མ་ཡིན་
 པས། དེའི་པརྟུར་ཁམས་ཐབ་པ་རྟུར་སྟོབས་སམ། རང་གིས་སྟོས་བྱངས་ལ་བཟང་བ་དང་། དེའི་ལུས་ལ་རིག་པ་སྟགས་གྱིས་བདེ་བ་སྟོལ་བའི་ཤོགས་སུ་བསྟེན། ཆངས་སྟོད་ཡིན་ན་བརྟུད་ལེན་རྒྱུ་པ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ཕྱག་རྒྱ་
 ལ་རིས་པར་བརྟེན་དགོས་པ་མིན་གྱི་རྣམས་སྒྲགས་སྟགས་གྱི་རྣམས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །ལར་བརྟུད་ལེན་གྱི་སྒྲུན་རང་ཉིད་ལམ་དུ་སྟོང་ན་དེ་གཅིག་ལུས་ནད་ཀྱང་ཞི་ཞིང་སྒྲར་མི་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་སྟགས་ཡོན་དྲན་ཀྱང་འདི་
 གཅིག་ལུས་སྐྱབ་རྣམས་ལམ་དུ་ལང་ནས་གོགས་རྒྱུད་། དང་པོར་གིན་རྟུ་གསང་སྟེ་གཞན་ལ་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྟོགས་དུས་གྱི་སྟོབས་པོ་ཟ་འདོད་འགྲུལ་འཆིང་ལྟ་ལུས་སྒྲུན་རྣམས་བསྐྱབས་བརྟུ་དང་རྒྱན་བརྟེན་ཅམ་ལར་
 མི་ལྷུབ་པས་བརྟུད་ལེན་རྒྱུ་པ་བཞིན་སྐྱབ་མཐུན་རྒྱུད་པ་མ་གཏོགས། སྒྲུན་དང་སྒྲགས་སྟགས་འི་སྒྲུད་བཤད་པ་ལྟར་བརྟེན་འགྲུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་ཐབས་གྱི་བྱ་བ་མཐར་དཔྱད་ན་འབྲས་ལུ་རིས་པར་འབྱུང་དོ། །སྟོད་ལམ་གྱི་
 སྒྲུང་བྱང་གཞུང་ལྟར་དང་། ཐས་སྟགས་ནད་ཁམས་དང་བསྐྱན་རྟེ་གཟབ་པར་བྱ། འདིའི་ཡན་ལག་རྟུ་མིག་གསལ་བ་གསལ་བྱེད་སྟོགས་སུ་མ་ཆང་རྒྱན་དང་། མོ་ལི་བརྟུད་ལེན་སྟོར་སྟེ་བྱར་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲ་གཞག་པའི་རྣམ་

མེགས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱས་ན་རུང་། བརྟེན་ལེན་ནིད་ཀྱི་རྣམ་པས་དབང་པོ་གསལ་བ་དང་། མོ་སྒྲུབ་སྟེ་བ་དང་། སྒྲུབ་ཀྱི་པོ་འདྲའ་ནག་པོར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་བརྟེན་མ་གྲུབ་པའི་གོང་དུ་ཡན་ལག་གི་པན་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱང་མེས་པར་
 བྱའོ། །མོ་ཙོང་བཟང་པོ་མོ་ལ་མེར་བསྟེགས་བརྟུ་གང་གི་རྒྱུར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་དེས་བསྒྲུ་བྱུག་བྱས་ན། མོ་དམ། ལུས་དོ་རྩེར་འགྱུར། ཚོ་ནི་བླ་དང་མ་ཉམ། མདངས་མ་བྱ་འདྲ། ལུས་སྟོབས་ཆེ། མིག་གིས་ཆོངས་གནས་ཀྱང་མ་ཐོང་།
 སྒྲུབ་ཀྱི་པོ་མེ་མི་འགྱུར། མོ་ཙོང་བསྟེགས་གནས་ཡང་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅེས་དུས་འཁོར་གྱི་མན་ངག་སྟེ་དོ་རྩེ་གང་མས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བརྟེན་ཅི་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་པའི་རྒྱུད་ལས། རུང་དེ་རུལ་ལས་
 འགྱུར་པའི་དུལ་དོ་དཀར་སྟོ་མདངས་ལྡན་དེ་ཨ་རུ་ར་དང་སྒྲུབ་པ་འོང་དུ་བཞུགས། རྟོན་པ་ལུས་རྒྱུས་ཏེ་བྱུགས་ན། ལུས་མི་འཛིགས་པའི་བརྟེན་ཅི་ཡོན་ཏེ་ལུས་དོ་རྩེར་འགྱུར། མི་བའི་མོ་ལའང་འདི་བྱུགས་ན་མེམས་
 མོད་ཀྱང་གཟི་བྱན་མི་འཆོར་བར་བསྒྲུལ་བར་བརྟན་པར་འགྱུར་མོ། །ཞེས་དང་། ཡང་འགྱུག་རུས་ཞིབ་བརྟགས་སྒྲུམ་སྒྲུབ་ཏེ་ན་ཆོ་ཡོད་སར་བྱུགས་ན་ལུས་བུངས་མི་འཆོར། འོང་དུ་བརྟེན་ན་རུས་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུན་ཡོན་གསུངས།
 ཡང་ཐལ་ག་དོ་རྩེ་བོས་ན་རུས་པ་དོ་རྩེ་རྒྱུར་མ་སྟེགས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་གོང་གི་དོ་རྩེ་རྒྱ་དང་དུལ་དོ་ཨ་རུ་བལ་དོར་འགྱུག་རུས་བཅས་སྒྲུབ་པ་འོང་དུ་འདྲ་རུང་བཟང་བཟང་། སྒྲུམ་དང་སྒྲུབ་ཏེ་ལུས་ལ་བྱུགས་ན་ལུས་



81
72
2/5

[illegible]

14
 15
 16
 17
 18
 19
 20

སྤྱི་དུ། ཞེས་ཅི་མང་བསྐྱུས་ལ་བརྟེན་པས་སེལ། སྤྱི་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ཀྱང་སྤྱགས་ལུངས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱགས་རྒྱུས་ཀྱང་སེལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བྲལ་གྱི་ནད་གང་ལངས་པ་སོ་སོའི་གཞན་པོའི་སྤྱི་གིས་ནི་བར་བྱ།
གཏོན་དང་བསྐྱེད་པའི་ནད་རྒྱུས་སྤྱགས་གིས་གཞིལ། མདོར་ན་བརྟེན་ལེན་གྱི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ནད་སྤྱགས་ནི་ཐབས་གང་ལ་གང་བསྤྱགས་པས་ནི་བར་བྱའོ། །གང་ཞིག་བརྟེན་ལེན་གྱི་བར་ཆད་ན་མཐོན་པ་འདོད་ན་བརྟེན་ལེན་ལྟུང་མི་
འདོད་པ་ཁོ་ན་ཞལ་གང་མས་སོ། །བརྟེན་ཅི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །ཅི་གཅིག་གསུམ་པས་བྱུག་འཆལ་ནས། །བརྟེན་ལེན་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལ་བཟང་ལ། །གནད་གྱི་ངེས་པ་བརྟེན་གྱིས་ཞོན། །བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་རང་ལ་གནས། །རྟག་དུ་
ཡི་གང་བྲལ་བར་བཞུགས། །ཐབས་གིས་ལེགས་པར་གསོས་བརྟེན། །ཡི་གེས་དྲངས་མ་སྟོབས་གྱུར་ཆོ། །ལྷགས་ལ་གསེར་འགྱུར་ཅི་བཞིན་དུ། །རགས་ལུས་མི་སྤྱི་གས་རྩོ་རྩོར་འགྱུར། །འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་ལུང་པོ་རྒྱུས། །མི་
འགྱུར་དྲངས་མ་དེ་ལ་བརྟེན། །རགས་ལུས་འཕོ་ཞིང་འཛིགས་པ་ནའང་། །དྲངས་མའི་ཐིག་ལེར་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་བས་རྩོ་རྩོར་རྒྱས་ལོགས་ཀྱང་། །ཐབས་དང་སྤྱི་བའི་ལེགས་བརྟེན་ན། །གཞོམ་མེད་བརྟེན་ཅི་བརྟེན་གྱིས་
ལེན། །མི་འགྱུར་པ་ནི་གཅིག་མི་མྱིད། །ནད་ཀྱང་འདི་ཡི་ཐེལ་གྱིས་གཞོན། །ཆོ་ཡང་འདི་ཡིས་བསྐྱེད་ཞིང་འཕེལ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འདི་ཡིས་འཆར། །དཔལ་དང་བསྐྱེད་ནམས་འདི་ཡིས་བསྐྱེད། །སྤྱི་མཐུན་འདོད་དག་

༡༢༡ ། འདིས་དབང་བྱེད། ། བདེ་ཆེན་རྒྱ་གི་འདི་ཡིས་འགྲུགས། ། མདོ་ར་ཙམ་ཡོན་ཏྱན་གུན་འགྲུབ་སྟེ། ། འདི་ཉིད་གཅིག་ལུ་གུན་གྱི་མཆོག་ ། རྫས་གྱིས་རགས་པའི་དྲངས་མ་འཕེལ། ། དེ་ཡིས་ཕྱ་བའང་སྟོབས་ལྡན་
 བྱེད། ། རྫས་གྱིས་ཕྱ་རགས་གཅིས་ཀ་གསོ། ། རྒྱང་དང་དམིགས་པས་ཕྱ་བ་སང། ། དེ་ཡིས་རགས་པའི་དྲངས་མའང་འཕེལ། ། གསུམ་ཀ་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་ན། ། གཅིག་གོགས་གཅིག་གིས་བྱས་ནས་སུ། ། རྒྱར་དུ་འགྲུབ་པར་
 བཏོན་མི་བ། ། དྲངས་མའི་དྲངས་མ་མཐར་ཐུག་པ། ། མི་གིགས་གཞུག་མའི་ཐིག་ལེ་ཡིན། ། ཕྱ་རབ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལས་འདས། ། ཕྱ་མོའི་ས་པོན་ཟག་མེད་འདིར། ། འཕོ་འགྱུར་མེད་ཀྱང་འགྱུར་བཅས་གྱི། ། རྒྱང་དོར་མདོན་དང་མི་
 མདོན་ལས། ། འདུས་མ་བྱས་དཔྱིངས་དེ་ལ་ཡང་། ། འགྲིབ་དང་སྟོབས་གྱུར་འཕེལ་ཞེས་བརྗོད། ། དེ་ཕྱིར་ཐབས་གྱིས་དེ་ལ་འཇུག་ ། རྒྱང་ཟད་ཉམས་སུ་བྱངས་བྱས་ཀྱང་། ། དེ་དང་འཆོམས་པའི་ཡོན་ཏྱན་འབྱུང་། ། རིམ་པས་
 འབད་ན་རགས་པའི་ལུས། ། དྲངས་མ་ཉིད་དུ་གནས་གྱུར་ཏེ། ། ཏྱག་བརྟན་བསྐྱེས་རྒྱད་བྲལ་བ་ཡི། ། རྫོ་རྫོའི་ཆེ་དང་ལང་ཆོ་འགྲུབ། ། སམ་ལྷ། འདི་ནི་མཁའ་འགྱོའི་གསང་བའི་གདམས་པའོ། ། འདིར་སྒྲུས་པ། ཨེ་མ། རྒྱད་
 ལུང་མན་ངག་རྣམས་གྱི་ཟབ་མོའི་བརྟུང་། ། རིག་པའི་གསང་ནས་འགོག་པ་མེད་པར་གཤམ། ། མེ་ཏོག་ཆོགས་གྱི་རྒྱང་ཕྱིས་རི་བཞིན་དུ། ། སྐལ་བཟང་གེས་རབ་བྱང་བ་བདག་དགའ་འོ། ། བདུད་ཅི་བུམ་བཟང་བདུད་ཅི་གྲུབ་པ་དང་། །



མཁའ་འགྲུ་གྲུ་

རིན་ཆེན་ཐ་མ་རྟོག་བཅས་ཅེ་མེད་གྲངས། །ར་ས་ཡུ་ནའི་མན་ངག་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ། །ཡན་ལག་ཐོར་ལུའི་ལོ་ཐོར་དང་བཅས་པའོ། །འདིར་བསྟན་སྟགས་དམིགས་སྟུན་གྱི་གདམས་པ་ཡི། །ཕྱོགས་རེ་ཉམས་སུ་བྱངས་གྱང་བཙོན་
ལྟ་ན། །རྟོ་རྟེའི་བཙུན་ལེན་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་བས་གདམས། །བཙུན་ལེན་མན་ངག་གུན་གྱི་བཙུན་བསྟུས་པ། །མ་བྱུང་མི་འབྱུང་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་འདི། །ཐབས་གྱི་མན་ངག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ངེས་གྱི། །ཐབས་མཆོག་ནོར་ལུའི་
གཏེར་ཁ་མཐོང་བའི་ཆེ། །བཙོན་པ་ཅི་ཉིད་སྟེས་ལུ་ཁྱོད་ལ་རག། །རིག་པའི་རྩལ་ལས་མ་གྲིས་ཐབས་མེད་བྱུང་། །རང་བཟོ་མ་ཡིན་རྒྱལ་གསུང་དཔང་དུ་བཞག། །འདྲ་ཅོ་མ་མ་ཡིན་ལྟ་ཡི་ཉིན་རྒྱབས་ཡིན། །དོན་མེད་མ་ཡིན་དོན་
ཆེན་གཏེར་དང་ལྟན། །གཞན་པན་གྲོ་དང་བྲུ་མ་ལྟ་ཡི་མཐུ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ལས་འདི་བྱུང་ཕྱིར། །སྐལ་བཟང་བཙོན་ལྟན་ལུས་སྟོག་བྲུ་མའི་ཕྱིར། །གཏོར་བར་རུས་པ་དེ་དག་རྒྱམས་གྱིས་འགྲུབ། །རབ་ཆེས་མེ་
ལྷེལ་བྱུམས་ལུའི་རུ་གཏེར་ཆེས་ལ་འཆི་མེད་མཆོག་གྲུབ་གྱིང་དུ་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པ་དབང་གི་རྟོ་རྟེས་སྟེལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ་ལོ། །

༢༩༩

ਸ੍ਰੀਮਤਿ ਬੁਧਿਕ੍ਸ਼ਮਾ

		ॐ । ਮ. ਸ਼. ਧ੍ਰੁ. ਕ੍ਰਿ. ਲਧ. ਯੇਕੁ. ਸਾਥਧ. ਧਮ. ਧਮਮ. ਧ. ਧੁਮ. ਓ. ਸੁਧ. ਧ. ਧਕਿਸ਼ਾਨ. ਸ਼. ।		
--	--	---	--	--

༡༡། ཁ་མོ་ག་རུ་མ་རྒྱ་གྱི་ཨ་མི་ཏ་མ་རྒྱ་ལྟ་ཡ། འདིར་བདུད་རྩི་འོད་ལྷན་གྱི་བུཅུད་ལེན་ཚད་ལྷན་གྱི་བར་འདོད་པས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། རྩོན་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུ་མ་
 རྩོར་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་རྩོན་འབྲེགས་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ལྷན་འབྱུངས་ནས་དེ་ལྟར་བའི་མཐུས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཆུན་བརྩེ་རྣམ་པའི་དབང་ཐོབ་པ་སྔགས་སྤྱིད་ཞིའི་
 དཔལ་དང་དྲངས་བུཅུད་གྱལ་པའི་རྩོན་ར་ས་ལྷ་ནའི་གཙོ་པོ་འདི་དབྱར་རྩོད་མེ་ཏྲག་རྒྱས་གིར་དར་བའི་རྒྱར་ལ་རྒྱར་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་སྤྱུའི་བུ་མོ་བྱ་སྒྲེལ་ལོ་པ་རབ། མ་རྩེད་ན་གང་ཡང་རུང་བ་ལོ་བརྒྱད་དམ་བུ་
 དག་ཚུན་ཆད་པ་བྱས་བྱས། གོས་དཀར་པོ་བགོས་པ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པའོ། ཡང་ན་དགོ་ལྟོར་སྤྱིམས་གཙང་དང་སྔགས་པ་དམ་ལྷན་གྱིས་བདུད་རྩི་ལ་ལྷག་འཆལ་བ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། རྩོ་
 མ་འི་སྤི་འི་བདུ་སྤི་འི་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྔགས་བརྒྱ་བཞིན་རྩ་ལོ་མེ་འབྱས་བཅས་བདུས་ནས་གིབ་བརྒྱམ་བྱས་པའི་སྤེ་མ་ཆར་བཟང་པོས་འདམ་ཐག་བྱས་པའོ། བརྒྱ་ལེགས་པར་བྱས་པ་འདི་རྩོར་སྤེའི་གཙོ་པོ་

༩༩། ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བདུད་ཅི་འོད་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་ལས། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཏིང་འཛིན་བཅུད། །བདེ་བ་མཆོག་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན། །འདི་དང་ཟུ་འཕྲད་སྐལ་དང་ལྷན། །ཞེས་དང་།
 འདི་རྒྱ་ཀུན་བཟང་བྱང་རྒྱུ་ལས། །རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བ་ལུས་བདེ་སྟོང་རྒྱལ། །དྲོད་གསེར་གྱིན་རྒྱལ་ལས་སྟེན། །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པས་སྟོང་། །ཞེས་དང་། འདིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལས་བཞི་གྲུབ། །ལྷ་ཞལ་
 མཐོང་། མཆོན་བརྟེ་འཕེལ། དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་འདུ། །ལྷ་སྟགས་བྱན་དུ་འདུ་ཞིང་ལས་བྱེད། །རྒྱུ་མཐོགས་སྟགས་བྱན་མོང་གི་གྲུབ་པ་འགྲུབ། །ལུས་ཡང་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ལང་ཆོ་དང་གྲུད་གྱི་རྟོགས་དང་
 ལྷན་། ལོ་སྟོང་གྲུབ། བདེ་བ་རྒྱས། ཟས་ནོར་འདུ་ཞིང་ཞེན་ཆགས་བྲལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་པ་འཕའ་ཏེ་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས། །སེམས་ཅན་པལ་བ་དང་དུད་འགྲོས་ཐོས་ཀྱང་བཅུད་འཕེལ་ལུས་རྒྱས་ཆོ་རིང་
 ཡིད་འཕེལ་མདངས་དང་ལྷན་གྱི་རྒྱས་སུ་ལེགས་འོ་མ་མང་རིག་པ་དྲངས་བདེ་བ་མཆོག་དུ་སྟོང་ན་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་ལྷ་ཅི་སྟོན། །འདི་ནི་མཆོག་ཐུན་སྦྱུང་པའི་རྒྱས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་ཡིན་ཞིང་། །འཇམ་ལུའི་

ལྷིང་གི་ལྷོ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་ལས་རྟག་དུ་གཅིག་དུ་ཐོས་པས་རྟག་པ་ཆེ་ཞེས་དོ་རྗེའི་གསུང་གིས་བསྟགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་དང་། བོད་འདིར་ཡང་རྒྱ་བོད་དོ་རྗེ་དབང་ལྷག་གིས་ལོ་བདུན་ཅུའི་དུས་ལུ་རྟག་དུའི་བརྟུང་ལེན་
 མཛད་པས། ལྷུང་ལོ་སྟེམ་སྟེམ་གནག་ཅིང་གཞིན་རྒྱ་བརྟུང་དུག་པའི་ན་ཆོད་དུ་ལྷུང་པས་ལོ་སྟེམ་བརྒྱར་མི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་སྟགས་དེར་སང་གི་བར་དུ་སྟོང་གྲུབ་ཀྱི་བརྟུང་པ་ཅན་ཡིན་པས་འདི་ནི་ལྷོར་རྗེའི་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ་འདིའི་
 རྩེ་མའམ། བརྟུང་སྟངས་ཉེར་གཅིག་ནས་བཙོ་ལཱའི་བར་གང་རུང་དག་དུ་བྱའོ། །ཅུ་བ་དེའི་ཡན་ལག་དུ་ལྷུང་པའི་སྟེན་ནི། བདུད་ཅི་མཆོག་གི་ལུང་ལ་སྟགས་པ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷོན་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་ཐིག་པ་
 བདུན་ས་ལ་འཁོར་བ་ལས་སྟེམ་པའི་ལྷ་རྩམ་དགོ་བ་ཨ་རུར་ཞེས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་སེལ་ཞིང་དུས་མིན་འཆི་བ་འཛོམས་པ་དང་བདུད་བཞི་འཛོམས་པ་འདི་བདུད་ཅིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། གསེར་མདོག་བཟང་པོ་རུས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་གསུང་གསུམ་བཙོ་ལཱའི་ལྷ་བ་ཉ་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ལ་རྒྱ་གཙང་གིས་འདམ་ཐག་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བ་རུ་བཟང་པོ་སྟངས་གང་། ལྷ་རུ་ལེགས་པ་རུས་བྲལ་སྟངས་གང་ངམ་ཞོ་ལྷ། རོན་སྟོང་གྱི་ཁ་འཛིན་བཟང་པོ་དུག་།
 ལོ་ལོ་ནས་སྟངས་འཛོམས་ཞོ་ལྷ་འཛོམས་ནད་ཁམས་ཆ་གང་དང་བསྟུན་པའི་སྟེར་འབྲི་གང་འོས་བྱ། ཡང་ལྷོན་དུས་བདུད་ཅི་ལས་འབྱུངས་གིང་ཤིང་པ་པོ་ཡི་བརྟུང་དུ་གྲགས་པ་བདུད་ཅི་ར་ས་ཡུ་ནའི་གཙོ་བོ་ཅོང་ཞེ་ཞེས་པ་རིགས་

ལ
སྒྲིབ་གྱི་གཞུང་ལག་ལེན

༡༩། །གང་རུང་ངམ། གཙོ་བོར་མ་ཅིང་ཅིང་ཞི་ཆེ་ལ་ཕུ་འདྲ་བ་དེ་ཆུ་ཁོ་ལ་མར་གདུ་ནས་ཁུ་བ་འཕོ། སྒྲར་ཆུ་གང་གིས་བཤལ་བས་ས་རྒྱུག་སོགས་དུག་ཐོན་ནས། བ་སེར་སྒྲུའམ་མཛོ་ཡི་འོ་མར་གདུ་ནས་ཁུ་བ་རང་
ཐིམ་ཕུས་པ་སྒྲུང་དོ་བྱ། དེ་བས་ཆེའང་རུང་། འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱང་རུས་པ་མ་བྲེགས། ཆེ་དང་མདངས་འཕེལ། རྒན་པོ་གཞོན་རྒྱར་འགྱུར་བ་སོགས་ལན་ཡོན་ཆད་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་བཞིའི་རྒྱའི་བདུད་རྩི་འཛག་པའི་
ཁུ་བ་ར་ས་ཡུ་ནའི་གཙོ་བོ་ཕུག་ཞུན་ཏེ་སྤིང་པ་མོ་ཡི་བཙུད་དུ་གྲགས་པ་སྒྲུང་མེད་སྒྲུང་གང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུས་ཀྱི་སྟོ་བས་དང་ལང་ཆེ་འཕེལ་བའི་སྒྲན་བཙུད་ཀྱི་ཡོན་དུ་གྱུར་པ། རུན་དང་། སྒྲེ་རྩེས་དང་། སྤྲུག་དགར་པོ་དང་།
ཀུ་ག་བཞི་པོ་རྒྱམས་གྱང་རེ་རེ་ནས་སྒྲུང་རེ་རེའམ་ཀུ་ག་ཞོ་ལྷ་ཙམ་ཕུས་གྱང་རུང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་ལས་ཕུང་བ་ཐལ་གཏོ་རྗེ་ཞེས་ཕུ་བ་གང་གིས་བོས་པས་རུས་པ་རོ་རྗེ་ལྟར་མ་བྲེགས་ཤིང་ཕུག་ན་རོ་རྗེའི་མཐུ་ཐོབ་པ་
བཙུད་རྩི་ར་ས་ཡུ་ནའི་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་སྒྲུང་གང་། དགུན་དུས་མི་སྐྱམ་ཞིང་ཆེ་འཕེལ་བའི་རྗེས་སྒྲུག་པ་བཙུད་ཀྱིས་ཡོན་ཀྱི་སྒྲན་བཙུད་རྩི་བཞིར་གྲགས་པ། བ་ལ། སུག་འབྱུམ། མཆོ། མ་ཐན་པ་བཞི་པོ་ལྷ་ལེགས་པར་ཕུས་
པ་ཆ་མཉམ་པ་སྒྲུང་གང་ངམ་མཐོན་འདྲེ་ཙམ་བྱ། སྟོན་ལྷ་ཆེན་ཁྲོས་ནས་བཏང་བའི་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་སེལ་སྒྲུང་འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྒྲེས་པའི་མོ་རྟོག་ལུག་མིག་ཞེས་ཕུ་བ་མོ་རྟོག་དར་ལ་རྒྱས་པ་མད་

རྒྱུ་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་

མཐོང་དུ་གྱུ་ཏེ།

སྐྱེས་སྐྱེས་མེད་པའི་དུས་སུ་བདུས་པའི་ཐུ་སྒྲུང་ཕྱེད་དོ་བྱ་སྟེ། ར་ས་ཡུ་ནའི་རྒྱལ་པོ་འདི་བ་འོ་དང་བསྐོ་ལ་ནས་རྩལ་གཅིག་འབྱུང་ན་བ་སྒྱུ་ལང་། གཉིས་ཀྱིས་རིམ་མ་ནད་ཀྱང་བྱུང་། གསུམ་བརྒྱུང་ན་མིག་རྩ་དམར་ཞིང་གཞོན་
ཀྱའི་ལུས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། རྩི་ཡི་ལྷ་མོ་གྲུབ་པའི་སྟོ་གྲོས་མཐུ་མོ་སྒྱུ་ལ་ཞེས་པའི་ས་བོན་ལྷུང་བ་ལས་འབྱུངས་པ་ར་ས་ཡུ་ནའི་གཙོ་བོ་རྩ་བ་རྒྱ་སྒྱུ་ལ་ཁ་ཞེས་པ་དང་ཐུག་གི་རྒྱུ་མར་གྲགས་པ་རམ་བྱ་སྟེ། རྩོན་
ཟླ་ར་བའི་ཉ་ལ་བདུས་ནས་རྩོན་པ་བཅོམ་བའི་ཁུ་བ་བདུ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ར་བ་དབང་གི་རྩལ་མཆོག་ཡིན་ལ། འདིར་རྩལ་ལོ་མེ་འབྲས་བཅས་བདུས་པ་རྩོན་བཅོམ་ཐུ་སྒྲུང་ཕྱེད་དོ། །ཡང་བརྒྱ་བྱིན་བྱ་ཡི་ལག་པ་བཅད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་
དབང་པོ་ལག་པ་ཞེས་གྲགས་པ་སོར་མོ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དེ་དབྱར་ཐ་རྒྱུད་གི་ཉ་ལ་རྩལ་བ་བསྐོ་ལ་བར་བྱ་སྟེ། སྒྱུབ་པ་པོའི་ལག་མཐིལ་གཡོན་དུ་བཞག་ནས་བཅོམ་པ་འདི་ནི་ར་ས་ཡུ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བྱུང་བའི་ཐུག་རྒྱ་སྟེ།
མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྩལ་དང་མང་དུ་འཕེལ་བའི་རྩལ་དང་ཟས་ནོར་འབྱུ་ལོངས་སྟོན་འགྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཕེལ་ཞིང་ཆོ་དང་ལང་ཆོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་སྒྲུང་གང་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདུད་རྩི་ར་ས་ཡུ་
ནའི་གཙོ་བོ་ཨ་ཤོ་གཞུ་སྟེ་རྩི་ལ་གྲགས་པ་བ་སྒྱུ་སྒྲུང་གང་། ཡང་དྲང་སྟོང་གཞོན་རྩལ་ཁྱུ་བ་འབྱུག་གིས་བདུད་རྩི་བརྒྱས་པའི་ཐིག་པ་ཁ་ནས་སར་ལྷུང་བ་ལས་འབྱུངས་པ་ཉེ་གིང་དང་ར་མཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་ཀྱང་གྱིས་ཀྱང་ཐུག་འཆལ་

ཐུ་སྟེ།

༡༢། །པར་བྱས་པ་དེ་སྟོན་ཐ་ཆུང་ངམ་དབྱིད་འབྱིང་ཉ་ཡི་ཆོ་བྱིས་པ་ལོ་དུག་གམ་བདུན་པ་ལ་བྱས་བྱས་དར་གྱི་གོས་བགོན་ལ་གར་དུ་ཁ་བཞུས་དེ་འོག་གི་ཕྱག་འཆལ་གྱི་ཆོག་བརྗོད་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ནས་རྩ་བ་
 དུས་དེ་ལྟར་ཁྱེད་པགས་རུས་པ་བསལ། ཐོར་དོ་སྒྲུར་སྒྲ། རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་ཁུ་བ་རས་གསར་བ་ལ་བཅོམ་ནས་བའོ་བཅུས་བརྒྱད་བས་བརྒྱད་ལེན་འབྲུག་ལ། ཡང་ན་སྒྲུལ་ནས་སྒྲེ་མ་ལམ། རྟོན་བཅོས་ཁུ་བ་ཁུ་བྱ་སྒྲེ། སྒྲུབ་འདིར་
 འདི་གཉིས་རེ་རེ་ནས་སྒྲུར་རེ་སྒྲུར་རེ་བྱ། འདིས་ལོ་ལྷ་བརྒྱུད་འཆོ་བརྒྱད་དུག་གཞིན་རྩི་ལུས་སྒྲུ་འབྲུར། མདོན་གེས་ལྷ་ཐོབ། མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་རམ་པས་བསྐྱེད་དེ་བོས་པས་རིག་འཛིན་གྱི་ལུས་སྒྲུ་འབྲུར་བར་གསུངས། ཡང་ན་
 དཔར་ལག་བ་སྒྲུ་ཉི་ཤུ་ཤིང་ར་མ་ཉི་སྟེ་རྩ་བ་བཞི་པོ་འདི་སོ་སོ་ནས་ཁུ་ལམ། ཆ་མ་ཉམ་ལྷན་ཅིག་བསྒྲོལ་བའི་ཁུ་སྒྲུར་བཞི་ལམ་བརྒྱད་བྱའོ། །ཡང་སྟོན་གྱི་ཆོ་བརྒྱད་ཅི་ལྟར་བརྒྱད་ལས་འབྲུངས་པ་ཉི་མ་གཟི་བརྗོད་ལྷན་པའི་རྩ་ཞེས་པ་
 རྩ་བ་འབྲུམ་དང་སྒྲུ་བ་གཟི་བརྗོད་ལྷན་པའི་རྩ་ཞེས་སྒྲུར་བྱ་སྒྲེ། འདི་གཉིས་གྱིས་དུག་འཛོམས་པ་དང་ནད་སྒྲུ་ཆོགས་སེལ་ཞིང་ར་ས་ལྷ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཉི་ཟླའི་དངོས་གྲུ་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཆངས་པའི་ཆོ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་རྩ་བ་འབྲུམ་དཀར་པོ་རུས་པ་མེད་པ་ལམ། ཤིན་དུ་ལེགས་པའི་རྩ་བ་འབྲུམ་སྒྲུར་གང་ངམ་བྱེད་དོ། །སྟོན་དུས་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་སྒྲུར་ཐོག་བཏོལ་བའི་རྩ་བ་ཁུ་བྱ་བྱས་པའི་སྒྲུར་ཁན་སྒྲུ་མ་ཆོག་པ་ལེགས་པོ་འདར་རྩ་བ་

འབྲུམ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་མ་ཕུང་དམའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདིར་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་བདུད་རྩི་འོད་ལྗན་དང་། གྲོགས་ཉེར་བརྒྱད་བཅས་པ་འདི་བདུད་རྩི་རྒྱད་ལུང་ནས་གསུང་ནིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བདུད་ལེན་གྱི་རྒྱལ་བོ་སྐྱེད་རེ་
 རེས་ཀྱང་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་ན་རྟོ་རྩེའི་ཆོ་དང་ལང་ཆོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རྒྱད་ལུང་གི་ཉིད་ཁུམ་ན་ངག་གིས་གསལ་བར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལ་ནས་བྱུང་བའི་སྐྱེད་རྒྱུས་ཉ་ཅང་ཡུན་མ་ལོན་པ་དང་རུལ་ལུང་མ་
 སྐྱེན་པ་སྟགས་སྐྱེན་མེད་པ་འདོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་སྐྱེན་རྒྱུ་ཆོགས་པ་དངོས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། འོད་ལྗན་དང་རྩ་བ་བཞི་སྟགས་སྐྱེན་རང་ཡུལ་ན་བདུར་ཡོད་པ་རྒྱུས་ལ། མེ་དྲོག་དང་རྩ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་དབྱར་སྐྱེན་སྟགས་ཀྱི་རང་
 རྒྱས་ལ། གཙང་མའི་བྱིས་པ་བྱུས་བྱས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གྲོགས་དང་བཅས་པས་ཡར་ངོའི་བརྒྱད་དང་ཉ་སྟགས་ཆོས་དག་ནིང་རྒྱལ་ལུང་འཛོམས་པ་སྟགས་གཟའ་སྒྲར་རྒྱར་སྒྲུར་ལེགས་པའི་ཆོ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བརྒྱས་ལ་
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེའི་སེམས་ཀྱིས། སྤྱང་སྤྱིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་དམིགས་ཏེ་འདི་སྒྲན་དུ། ཕྱག་འཆོལ་བདུད་རྩི་མཆོག་ཕྱོད་ལ། ཕྱག་འཆོལ་བདུད་རྩི་ལས་བྱུང་བ། །
 སྐྱོབས་དང་གཟི་བརྩིད་འཕེལ་མཛད་མ། །རང་བྱུང་སྐྱེན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །ལྷ་མོ་ཕྱོད་ནི་དབང་ལྷུར་ཅིག །ཁུ་བ་ར་ས་ཡུན་འི་མཆོག །དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་ཉེ་བ་ཕྱོད། །ཆོ་དང་སྐྱོབས་མཆོག་བདག་ཕྱོད་ཅིག །ཡེ་ཤེས་བམས་

༡༡། །ཅད་གསལ་བར་མཛོད། །ཅེས་བྱས་ལ་ཕྱག་གསུམ་བཅུ་ལ། མཚོན་ཅིང་བསྒྲོར་བ་བྱས་ལ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ། དེ་ནས་སྒྲོན་འཛབ་དང་རྟེན་སྟེང་བཟུ་བཞིན་བརྟུ་བ་དང་བརྟོ་བ་བྱུ་ལ། །གནས་གཙང་མར་
 བསྒྲུམས་པའམ་ཁུ་སྟོགས་གང་ཤོས་བྱས་ཏེ་སྒྲུར་ཚད་ལག་ལེན་གོང་བཤད་ལྟར་རམ། རང་གི་ནད་གཞི་ཚ་གྲང་དང་སྒྲུར་ཏེ། ཚ་གྲང་གི་སྒྲོན་དེ་མཚུངས་སྒྲུར་འཕྲི་དང་། ཚ་བ་ཆེན་གི་མིང་དང་ཅན་དན་དཀར་པོ་ག་ལུར། །གྲང་བར་
 ཅུ་ཡི་ཚ་བ་གསུམ་དང་སེ་འབྲུག་ཅི་དག་གྲང་བསྒྲུན། རྒྱན་སྒྲོན་དུ་གསུམ་མར་གཞུང་གི་སྒྲོན་ཁོ་ནས་འབྲུས་གིང་རྩ་ས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གི་མི་ཁྱད་ཅམ་བསྒྲུན་ཏེ། གྲངས་སུམ་ཅུ་པ་ཉིད་དུ་བྱུ་ལ། །འདི་སྟེང་
 ལྟེང་གི་རྟེན་དང་། བཅོམ་གྱ་རྒྱལ་བཞིན་བྱས་པའི་དདུལ་རྒྱ་དང་། རན་པོ་ཆེའི་རྟེན་གསུམ་བསྒྲུན་གྲང་རུང་། གང་ལྟར་གྲང་རྒྱལ་ལུར་འཛོམས་པའམ་སྒྲུར་མ་རྒྱལ་སྟོགས་དུས་བཟང་པོར་སྒྲོར་སྟེའི་ལག་ལེན་རྒྱལ་བཞིན་བྱས་པའི་རིལ་
 དུ་སྒྲུང་དང་བུར་མ་གྱིས་དྲིལ་བའམ། སྒྲོན་མར་སྟེ་གུ་སྟོགས་གང་ཤོས་བྱས་ལ། གཙང་མའི་གནས་སུ་སྟེགས་ལུ་བྱ་གང་གཙང་མ་དྲི་བཟང་གིས་བྱགས་པའི་མཚུལ་གྱི་དཔུས་སུ་རིན་པོ་ཆ་ལ་སྟོགས་པའི་སྒྲོང་དུ་བཞག། །དར་གྱི་གུར་
 ལུག་། མཚོན་པས་མཐའ་བསྒྲོར་ཏེ། བདག་མདུན་ལྟེ་རྒྱལ་འབྲུལ་གང་ཡང་རུང་བའི་བདུད་ཅིའི་དགྱིལ་འཁོར་དམིགས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུགས་དང་སྒྲོན་འཛབ་གྱིས་རྟགས་ཐོན་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ཅུད་པར་བདུད་ཅིའི་རྒྱུད་གྱན་

五

[illegible]

༩༩། །ཐུན་མཐར་ཐིན་འབེབས་དང་སྒྲན་སྒྲུང་བསྐྱེད་པ་སྒྲགས་བྱས་ལ་ལྷ་རྒྱམས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྲན་གྱི་ཕོ་བྲང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་བསམས་ལ་དབྱངས་གསལ་དེམ་སྒྲིང་ཅི་རྒྱས་བསྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཐུབ་པའི་རྣམ་གྱི་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་བདུད་ལོན་སྒྲུར་ནས་བློས་ན། ཞག་གཅིག་བློས་ན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ། ཞག་བརྒྱར་བློས་ན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ། ཟླ་བ་གཅིག་དུ་བློས་ཐུང་ན། དེ་བཞིན་ཟླ་བ་ཉི་ལ་འདྲ། །
 རྒྱ་བ་ལྷ་དུ་བློས་པ་ན། ཞག་ཟད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲགས་ཆེ་དང་ལང་ཆེ་དང་མདོན་གེས་དང་དབལ་འཕྱོར་སྒྲགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཐུབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྒྱགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རྒྱད་རྒྱམས་སྒྲ་
 འཐུང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཏེ། རྒྱད་ལས། རང་བཞིན་རང་མཐུད་འདྲ་ན། མཚན་གཅིག་གྱི་སྐབ་པ་པོས། གཉིས་མེད་བདུད་ཅིར་རབ་སྒྲུར་ན། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
 ཐུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོན་གྱི་དུས་སྒྲུལ་དུ་ར་ཆོངས་པ་ཀྱན་སྒྲོལ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད། ལུམ་བཞིའི་རྟུ་ཞག་པ་བྲག་ཁྱེན་ན་བསམ་སོ་ལྷང་སྒྲོན་གྱིས་བསྐྱེད། ཉི་ཟླའི་རྒྱ་རྒྱར་ལུ་རྒྱན་
 འཐུམ་དུང་སྟོང་ཅ་ར་ག་ཡིས་བསྐྱེད། ལུག་མིག་ཐ་སྐར་ལུས་བསྐྱེད་པ་སྒྲགས་ར་ས་ལྷ་ནའི་རྣམ་འདི་དག་དུང་སྟོང་ཆེན་པོ་རེ་རེས་བསྐྱེད་པས་ལ་ལས་ལུད་ཅམ་ལ་ཐུབ་པ་ནས་ལ་ལས་ཞག་བདུན་གྱི་པར་གྱིས་ཐུབ་སྟེ་ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་

2014

མཉམ་པ་སྟགས་ཡོན་རྟན་ཚད་མེད་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་ལུས་སྤྱུ་ལྟར་པར་གསུངས་པ་བཞིན། དེང་ཡང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་གིང་མན་ངག་ལྟར་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ན། སྒྲུབ་དང་རྟེན་དང་འོད་དང་མང་དུ་འཕེལ་བ་སྟགས་
རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། བདུད་རྩིའི་ལྷ་མོ་རྣམས་མཛོན་སྤྲུམ་མཐོང་ནས་མཚོག་སྒྱུན་པ་སྟགས་བཅུད་གྱིས་ལེན་པའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྟགས་པར་བསྒྲུབ་པའི་ལྷ་ས་དེ་ཉིད་རྟགས་ཟས་སྤངས་ཏེ་རིམ་བཤ་
ཆ་བསྐྱེད་ནས་ཐོས་ན་སྒྲུབ་དུག་གིས་རྟགས་ལུས་གྱི་ཟག་པ་ཟད་ནས་ཆོ་ལ་དབང་པའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། ཟས་མ་བཅད་པར་ཚད་ལྡན་རྒྱན་དུ་བསྟེན་ན་ལོ་དུག་གིས་འགྲུབ་པར་གསུངས། བཅུད་ལེན་བསྟེན་པའི་སྒྲུབ་ས་
གྱུན་དུ་རྒྱུད་སྒྱུར་དང་དམིགས་པར་སྒྲུགས་ན་འགྲུབ་སྒྲིལིང་། འདི་ཡི་དུས་སྤྱུ་ལུས་བཅུད་ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་པ་གལ་ཆེ་བས་ཅི་རུས་བསྒྲུབ་། སྒྲུབ་ས་སྤྱུ་ཉམས་ན་རྟོད་མ་ཡལ་བར་བདུང་ན་དེ་ཉིད་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར། རུལ་སྒྱུར་སྒོ་
དང་སྟགས་སྒྲུན་ལ་གཞོན་པའི་ཟས་དང་། དུག་ལྷུ་ལ་གཏར་སྟེག་སྟགས་སྒྱོད་ལམ་ངན་པ་དང་གི་བཟུང་འཛིན། ཅིས་ཀྱང་ཐྲག་གི་སྟོན་རྟག་དུ་འབྱུགས་ན་གང་ཉི་གང་རྒྱས་རྒྱ་ལ་གཏར་རུང་གཞན་ཡང་ནད་གཏོན་གང་ལའང་དེའི་
གཉན་པོ་སྒྲུན་སྟགས་གྱིས་ཞི་བར་བྱ་བེད། བསོད་ནམས་གྱི་རྒྱབ་དཔུང་འི་རིགས་སྤྱུ་བསྐྱེད་རྒྱན་མ་ཚད་པའི་བརྩོན་པས་སྒྱོད་དང་ཐོ་རངས་གཙོར་གྱུར་སྒྲུན་ལྟགས་པར་འཇུ་བའི་དུས་དང་། བཟའ་ཚོད་ཟེན་པའི་སྒྲོན་ས་ཆ་བསྐྱེད་



[illegible][illegible][illegible]

ཨ་ཇི་ཏ་གྲུ་མེ།	འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་བཅའ་ཡོན་རྟེན་གྲུབ་ཚེ། ཁུ་བ་བཏང་མི་རུང་བར་གསུང་འདུག་དགོ།	༢༤༠
----------------	--	-----

১৯৮৪
১৯
১৯
১৯
১৯

১৯৮৪
১৯
১৯
১৯
১৯

১৯৮৪
১৯
১৯
১৯
১৯

五、升力

ཨོ། །ཞེ་སྒྲི། འཆི་མེད་མཆོག་གྲུབ་རང་པའི་ན་རྒྱུ་དག་པ། །མེད་
ལོ་ར་མཆོག་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་སྒྲི་འགྲུར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་
བསྐྱེད་དང་སྒྲི་ར་བ་སྒྲི་ཆོག་སྒྲི་གཞུང་དང་མན་རག་རྒྱུ་སྒྲི་ནས་འགྲུབ་པའི་དོན་སྒྲི་གསལ་གཅིག་
ཡིན་དེ། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་མཆོན་རྒྱུ་གྱི་དྲི་ཆེན་ནི་དབུས་སྒྲི་བཀོད་པའི་རྒྱ་སྒྲི། །དེ་
གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་བླ་མའི་དྲི་ཆེན། དྲང་སྒྲི་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་བདེན་པར་གནས་པའི་དྲི་



གཞུང་ཏུག་སེལ་ལེ་སེས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོག་། རྒྱུ་ཤིང་བདུད་ཅི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །དེལ་
ཡོན་ཏུན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ལས་སྒྲུབ་ཅུ་བརྒྱད་ཤོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པའི་ལག་ལེན་རྒྱས་
གསལ་པོར་བཀོད་པ་ལ། བདུད་ཅི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅུ་བའི་རང་བྱུང་ལུས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷགས་རྒྱ་ལྷ་ཏེ་
ཡང་ཁྱི་ཆེན་དེའི་འཕྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་གངས་སྒྲུ་ཅུ་བ་བརྒྱད་གསུང་སྟེ། སྒྲས་པ་ནང་གི་བཞི་ནི།
ཆེན་རྒྱལ་ས་ནི་དངོས་སམ་མ་ཆེད་ན་དོ་དུག་ནག་པོས་རུང་། ཡང་ན་ལུས་མཆོན་སྒྲུབ་མའི་ཁྱི་ཆེན་

༡༡། །འབྲས་བུ་ལྔ་བརྒྱལ་པའི་དྲི་ཆེན། གཅིག་ཐུབ་པ་ག་གི་དྲི་ཆེན་བཞིའོ། །མདོན་པ་ཕྱིའི་བཞི་ནི། ཀུ་ཀུ་རྩ་ཅའི་དྲི་ཆེན་གྱི་དྲུག་ཐུབ། རང་གི་བམ་གྱི་དྲི་ཆེན་གྱིས་རྟོག་པ་འཛོམ། བུ་ཐུག་རོན་
གྱི་དྲི་ཆེན་གྱིས་དབང་པོ་གསལ། ཉའི་དྲི་ཆེན་གྱིས་མིག་རྩོ་བ་སྟེ་བཞིའོ། །གཞན་ཡང་། ཐོ་བ། སུལ་མང་ཐོ་སུལ། རི་ཤ་གོད་པ། རྩུ་མ། གཉེ་མ་སྟེ་ནང་ཁྲོལ་དྲུག་དང་། ཡང་ཕྱིད་པ་དག་ཅག་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་
ཀྱང་དེའི་རྩུ་མ་གྲངས་སུ་བརྟེན། །ཤར་དུ་བྱུང་པ་ཡང་ཡུམ་སྟོམ་པར་ཞུགས་པ་འཇམ་གཞོན་རུ་མཆོན་ལྟར་གྱི་བྱང་མེམས་གྱི་འཕྲོད་གྱི་རྩ་བ་བརྒྱད་གསུང་པ་ལས། རྟང་གི་བཞི་ནི། བྱང་མེམས་གྱི་ཐོ་བྱང་གོ་རོ་ཅ་ན།
ཀྱང་པ། རྩུ་ལམ་གཞུང་པ། གསེགས་ཀྱི་ལ་དོ་རྟེན་གྱི་ཤི་མཐའ་རྩུ་བ། བཞུགས་ས་ཐོ་ར་ལིག་བསམ་སེའུ་ཡིན་ནམ་སྟུང་དང་བཞི། ཕྱིའི་མདོན་པ་བཞི་ནི། མིག་གི་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུ་མེམས་གྱི་མཐར་དབྱེད་བཞིན་ཀྱང་དགར་
པོ། རུས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟོ། རྩུ་རྩུས་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་སེན་མོ། །ཐུག་རྩུ་སེར་དཔུགས་གྱི་འང་མཐར་ཕྱིན་པ་བ་སྟུང་དང་སྟེན། །འདི་དག་མཆོན་ལྟར་བམ་གྱི་ལུས་གྱི་ཆ་ལས་བྱུང་ན་ལོགས་སོ། །ཡང་རྩུ་མ་གྲངས་གཞན། བྱང་མེམས་

2
م
ا
ط
و

དངོས་དང་། དམ་གྱི་གོ་རོལ་ན། མི་ལོ། ཏུ་ལོ། འཕྱི་ལོ། བྱི་ལོ་བཅས་བརྒྱད་ལ་ཡང་བཤད་དོ། །ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ར་ག་ཆེན་ཏེ། དེ་ལོ་རྩ་བ་བརྒྱད་ནི། བྱིས་པ་ཞག་གཅིག་སྟེང་ནས་ཤི་བ། སྐྱེས་ལུ་ལ་སྐྱེ་བརྟན་མཆོན་ལྟན། སྐྱེས་ལུ་ལྟོ་
ལུར་ཤི་བ། འབྲས་ལུ་ལྟ་བུ་ལ་བཞེད་ཤི་བའོ། །ཡང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེ་དེ་དག་གི་བྱིན་པ་གཉིས་ལག་རར་གཉིས་ཀྱི་ཤ་བཞི་ནི་མདོན་པ་བྱི་ལོ་བཞི་ལོ། །ནང་ནི་རྩ་བུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཆེན་བཞི་ལོ་ཤི། །ཡང་ན། སྐྱེད་ལྟེ་མ་ལལ་མ་
གཞུང་བ་བཞི་ཡང་དོ། །རུབ་རྩ་ལུ་མ་མཐོང་རྩེས་མདའ་མ་ཕོག་པའི་ལུད་མེད་མཆོན་ལྟན་གྱི་རྩ་བ་ཞག་ །དེ་ལོ་རྩ་བ་བརྒྱད་ནི། ནང་གི་བཞི། འབྲས་ལུ་ལྟ་བུ་ལ་བཞི་སྐྱེད་ལྟ་བུ་ལྟོ་རྩ་བུ། ཡང་གྱི་སྐྱ་གཡོན་ནས་ལུར་བ་ན་
མའི་རྩ་བུ། རྩེ་རྩེས་མདའ་མ་ཕོག་པའི་རྩ་བུ་ལ་སྐྱེ་ལ་རྩ་བུ། ལུ་མ་མཆོན་ལྟན་གྱི་ལྟོ་རྩ་བུ་བཞི་ལོ། །བྱི་ལོ་བཞི་ནི། ཡོང་རྩ། ལ་སྟོ། ཕྱི་རྩ། སྟོག་རྩ་ལོ་ནང་གི་ལྟོ་བཞི་ལོ། །ལུད་གི་ལྟོ་གས་ལུ་སྐྱ་མ་དང་དགོ་སྐྱེད་ལྟོ་གས་པ་
ལོ་བརྒྱད་གང་རུང་ལས་གསུམ་གའི་དྱི་རྩ་བ་ཞག་ཏེ། དེ་ལོ་རྩ་བ་བརྒྱད་ནི། སྐྱེས་པ་ནང་གི་བཞི། སྐྱེས་པ་དག་པའི་དྱི་རྩ། ལུ་མ་མཆོན་ལྟན་གྱི་དྱི་རྩ། ལྟོ་ལྟོ་བཞི་ལོ་བཞི་ལོ། འབྲས་ལུ་ལྟ་བུ་ལ་བཞི་དྱི་རྩ་ལོ། །བྱི་ལོ་
བཞི་ནི། ལྟོ་གཞུང་དོ་རྩ། ཆོང་གི་ལྟོ་དྱི་རྩ། ལ་བ་གངས་གྱི་རྩ། ལྟོ་མཆོད་རྩ་བཞི་ལོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་བརྒྱད་ལ་འཕྲོད་དང་སྐྱོད་གྱི་ཡན་ལག་སྐྱར་ནས་སྐྱེད་ལྟོ་གས་སྐྱེད་ལྟོ་གས་ཏེ། དེ་ལོ་གཙོ་བོ་སྐྱོས་ན། སྐྱེན་ལ་

✓
✓
✓

[illegible]

W
H
E
N
C
O
U
L
D
I
T
B
E?

2000

ལྷ་ལས་དྲི་ཆེན་འཕྲོད་བཅས་བཞག་ |དེ་དེ་སྒྲོབ་དྲུ་ དབང་པོ་ལྷ་ལས་ཅོད་ སྒྲོན་ལྷ་ལས་སྒྲོ་བ། སྒྲོན་ལས་ཨ་རུར། སྒྲོན་ལས་ལི་ག་རུར། དྲི་ལས་རྩ་དྲི། སྒྲོན་རྒྱ་ག་གེ་སར། སྒྲོས་ལས་རྒྱ་སྒྲོས། སྒྲོན་པོ་བྲག་སྒྲོས། འབྲུ་རྩ་
 ཅོད་ རིན་ཆེན་གསེར། རྒྱ་ལས་བྲག་རྒྱ། མངར་ལས་ལུ་རམ། ཞོ་ག་ལས་སྒྲིང་ཞོ་ག་ |རྒྱ་ལས་ར་རྒྱ། བཟ་ལྷ་ལས་རྟགས་ཕྱིན་གྱ་ཅི་འདོན་ཆར་ཡོད་པའི་ཡལ་བཞག་ |གཞན་ཡང་། ཨ་ག་རུ་དགར་པོ། རུ་རུ་ག་ནག་པོ། སྒྲ་ཅི། རྒྱ་ལྷ་དེ་ཅོད་ སྒྲོ་བ། སྒྲང་
 ཆེན་ག། རྒྱ་ལྷ་དེ་མིག་ |སྒྲོབ་མིག་ལུ་མིག་ |ལུག་མིག་རྒྱང་ག་ལུང་འདུག་ |དེ་བཞིན། ཤར་གྱི་བརྒྱར་བྱང་སེམས་འཕྲོད་བཅས་བཞག་ |དེ་དེ་སྒྲོབ་དྲུ་གོང་ལྷར་དབང་པོ་སྟགས་ལ་རེ་རེ་སྒྲང་བ། མིག་ |མཆེན་པ། གསེར་འདྲ། བོང་དགར། ག་
 ལུར་གེལ། ཤིང་རྒྱ། བལ་ལུ་དགར་པོ། གཡའ་འཕྲོས། འབྲས་དདུལ། འདམ་ལུ་གར། ཅོང་ཞི། སྒྲ་གོར་ཞོ་ག་ |ལན་རྒྱ། ལོ་མ་སྒྲ་ཆོགས། བོད་ཡལས་སོ། |གདུང་ཤིང་རམ། ཉ་ཤིང་རམ། རྒྱགང་། བལ་རྩོར་སྟགས་སོ། |ལྷོ་ལི་བརྒྱར། རྩ་བ་ག་
 ཆེན་བཞག་ལ། དེ་དེ་སྒྲོབ་དྲུ། རྒྱ་སྒྲོབ་རྒྱ་མ་སྒྲིན་གིང་འབྲས་ལུ་མཆོར་བ། ཉ་ས་དེ་བ། ཀ་གོ་ལ། མངག་ལུར། སྒྲ་ཅི། ཉ་ཤིང་རམ། ལུག་སྒྲེལ། ལྷེ་པོག་ |དགར་པོ། ལུག་ཆོས། ས་སྒྲོས་འདྲ། གཡུ། གཡའ་དང་ལུང་པ་སྟགས་དཔུང་། དྲིལ། འདམ་ལུ་
 བྲགས་ཀྱི་རྒྱ། རྒྱན་འབྲུམ། མཁལ་ཞོ། ཅོད་གསྒྲ་གོར་སྒྲིང་ཞོ་ཞོས་འདོན་ཆར་ཡོད། སྒྱ་རྒྱ། མོན་ཡལ་རྒྱམས་བཞག་ |གཞན་ཡང་ག་ཆེན་གྱི་འཕྲོད་དུ། འབྲས་ལུ་ལྷ་དེ་གས་གཞི་བཟུང་ལ། རྒྱ་གནས་གྱི་ག་སྒྲོང་། བྲགས་ན་གནས་པའི་ག་

2007
 2008
 2009

[illegible]

五、

[illegible]

དམར་པོའི་རིགས་དང་། ལུ་རམ་སྟགས་རོ་མངར་བ་དང་ལན་མུ་བ་ཐམས་ཅད་བསགས། ལུང་ལས་ཀྱི་རིགས་དྲི་ཆུའི་ལོ་ཤོར་དུ། ལྷག་ལྷན་ཅོང་ཞི་སྟགས་ཆུའི་འཕྲོད་དང་། གཡུ་མར་གད་སྟགས་སྒྲན་དང་རིན་ཆེན་སྟགས་མདོག་
 ལྷང་གྲ། རོ་ཆ་བ་པི་ལིང་སྟགས་དང་། གཞན་ཡང་རོ་འདྲེས་པ་སྒྲ་ཆོགས་བཞག་གསུང་། དེ་ལྟར་རོ་དུག་དང་སྒྲན་སྒྲ་སྒྲོང་དང་། མེ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ཅུ་བར་གཏོགས་པ་རྒྱམས་གང་རྟེན་བསགས་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱས་ཀྱི་གཙོ་བོའོ། །
 གཞན་ཡང་དོ་རྟེན་རིགས་གཙོ་བོར་སྒྲ་བ་ན་ལུང་སེམས་དཔུས་སུ་བཞག། ག་ཆེན་གར་དུ་བཞག་པ་སྟགས་རིགས་ལྷར་འགོའོ། གཞན་ཡང་རྒྱམ་གངས་སུ་གཙོ་བོ་ལྷ། དྲི་ཆེན། དྲི་ཆུ། ལུང་སེམས། རགྲ། ག་ཆེན་གྱི་དང་མ་
 ལྷོའོ། སྟིང་པོ་ལྷ་བམ་གཙང་མའི་དབང་པོ་ལྷོའོ། མིག་རྒྱ་སྒྲ་ལྷེ་སྟིང་ལྷོའོ། འབྲས་སུ་ལྷ། དུད་འགོ་མྱིག་ཏ། ལྷུ་མ། མྱིག་སྟེ་ཕྱ་སྟགས། ལེ་བ། མྱིག་པ་ཁ་གྲང་། དབྲག་འདབ་ཕ། ཆགས། ས་འོག་གནས་པ་བྱི་བ་སྟགས་མཆེ་བ་
 ཅན་གྱི་ག་ལྷོའོ། ཡང་མི་སྟེ་སྟགས་རྒྱང་ལེ་བ། སེང་གོ་སྟགས་མཆེ་སྟེར་ཅན། ལུང་སྟགས་མྱིག་པ་ཁ་དབྲག་ཏྟ་སྟགས་མྱིག་ལྷུ་མ། འདབ་ཆགས་གསེགས་ཅན་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷར་ཡང་བཞེད། ལོན་ཏྟན་ལྷ་ཞེས་པར་འགའ་ཞིག་
 གིས་འབྲས་གསུམ་དང་ཅུ་གང་། ལི་གི་ལྷ་ལ་བཞེད་གྱང་། ཅུ་གང་། སྟུར་། ལ་རུར་། སྟོས་ཆེན། ལྷང་ཆོར་ལྷ་ནི། རིམ་པ་ལྷར་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་སེམས་དགར་དམར་། ག་ཆེན། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་རྒྱམས་སུ་བཞད་པ་དོན་ལ་གནས་

ལྷ། །ཞེས་དཔེ་འགར་གསུངས་སོ། །སྤྱད་པ་ལྷ་ནི་གཞི་མཉམ་སྟེང་དུ་བདུད་ཅི་པ་བ་རྒྱན་དང་། ཡང་ག་ལུར་། གུ་གུ་ལ། རྩ་དྲི། སྤྱ་ཅི། ཅན་དན་ལྷ་འོ། །ཁ་ཅིག་དུ་སྤྱ་ཅི་འི་ཆ་བ་དུ་པ་བ་བྱེད་པ་སྤྱང་། གཞི་ལྷ་ནི་
གར་ལུར་མ་སྤྱང་ཅི། འོ་མ་མར་ལྷ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱམ་གྲངས་མང་པ་ཡོད་དོ། །དུ་ལ་བ་ལྷ་ནི་ཨ་གར་ནག་པོ། དུ་དུ་ག། །མི་ག་དུར། དབང་ལག། །སྟག་སྟེལ་ལྷ་སྟེ། དེ་རྒྱམས་ལ་སྤྱན་གཞན་དུ་ལ་བའི་རུས་པ་ལྷན་པས་དེ་ལྷར་
བདགས་སོགས་སྤྱངས་དེ་ལྷར་ལྷ་ཆོན་བརྒྱད་པོ་འདི་ལ་འང་རྩ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་ལྷ་ཆོན་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ནང་གསེས་རིགས་བརྒྱར་སྤྱར་བས་སྟོང་སྟགས་སྟགས་ལྟ་འགྱུར་དེ་འདབ་ཆགས་སྟགས་རིགས་བརྒྱ་རེར་བྱེད་འོ། །
ཞར་སྤྱང་དུ་དགོས་དོན་ལྷ། རྩལ་པོ། རྩལ་ཐེལ། གམ་གེང་ག་ལུངས་མ་ལྷ་དང་། དགོས་ཆེད་ལྷ་དར་དང་ཆོན། ཆོན་སྤྱད་དང་ཐིག་སྤྱད། ག་ལྷ་ལ་ལྷ་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་། དང་པོར་སྤྱན་ཕྱོལ་བུ་རྒྱམས་ཞེས་དང་། གྲྲ་གྲྲི་
ཞེས་པ་དོས་འཛིན་རྩལ་སྤྱ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལྷ་འི་ཅི་རྩར་བཞེད་ཅེས་དང་། ཡང་ན་འབྲས་བུ་ལྷ་འི་ཐོང་པ་སྟེ། མི་སྤྱང་ཆོན། རྩམ་བོང་བུ། མ་བྱུངས་ཤང་ཤང་། གུ་གུ་ལྷ་གང་རུང་ཁ་ཁ་དོག་གི་ཐོང་པར་བཤད་ཅེས་དང་། སྤྱིར་
རྩལ་དང་འབྲས་བུ་ལྷ་ཞེས་མི་རྒྱུང་ཕྱི་བྱ་ལྷ་བུ་ལྷ་འི་རྩལ་དེ་ལ་དོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཅོ། །དོག་དང་། རོ་རུས་དང་རོ་བོའི་ཡོན་ཏན་གང་རུང་གི་སྟོ་ནས་སྟེ་ཆོན་ཕྱེ་ལ་བརྒྱ་སོ་སོར་བྱེགས་མཆོམས་སྟུ་བཀོད་དེ་རིགས་བརྒྱ་དང་རིགས་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་རྩལ་

H
 1986
 6/27
 10
 6/27
 17
 1987

འབྱོར་སྒྲུབ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་འདི་དག་བཞག་པའི་སྒྲོན་ནི་གཙོ་བོར་ཀ་ལྷ་ལ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་གསུམ་ལྟན་གྱི་པ་དོ་རྩེ་ཀ་ལྷ་མེད་གཏི་མོན་པའང་ཟེར། ལ་ཞེས་པ་མཚན་ལྟན་སྒྲུབ་མེད་ཚངས་སྒྲུབ་ཅན་དུ་ག་ཆེན་སོགས་བཞག་ །དེའི་
 བྱང་ལོག་དུ། མི་འགྱུར་ལྟན་གྱི་པ་དོ་རྩེ་ཀ་ལྷ་ལ། ཞེས་པ་རུས་སྒྲུབ་མེད་པ་སྟེ་མ་འབྱོར་ན་རུས་སྒྲུབ་ལོག་པས་རུང་། དེའི་བྱང་དུ་གི་མི་གིས་རྟེན་གྱིས་སོ། །འོག་པ་ཆེན་མོན་པའི་ཞབས་སྒྲུབ་བཞག་པས་ཆོག་གོ། །མི་འགྱུར་སྒྲུབ་
 རུང་རུང་། མ་འབྱོར་སྟེ་རྩེ་ཀ་ལྷ་ལ། ཞེས་པ་དཀར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་གར་དུ་བཞག་ །ཡིད་བཞིན་གཏེར་ལྟན་ཞེས་གསེར་མདོག་སྒྲུབ་མང་འགྱུར་བཞི་པ། དཔག་བསམ་གྱི་དེ་མོ་ཅན་སྟེ་རུ་བཞག་ །འཇམ་ས་གསུམ་
 དཔང་སྒྲུབ་ཅེས་སྒྲུབ་མེད་པུ་གཉིས་གཉིས་གསུམ་པ། པའམ། དམར་མདངས་ཆགས་པ་པདྨའི་དེ་མོ་ཅན་རུ་བྱ་དུ་བཞོན། ཆོ་འབྱུལ་རྟགས་འབྱེན་དོ་རྩེ་ཀ་ལྷ་ལ་ཞེས་པ། དཔྱི་བས་གྱུ་གསུམ་གྱི་སྟེ་རྒྱ་གི་མདངས་ཆགས་པ། རྒྱམ་ཅན་
 གཤོད་པུ་གསུམ་པ། དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་སོགས་གྱི་མཚན་པ་བྱང་དུ་བཞོན། མོན་པ་འདི་དག་མདོག་དཔྱི་བས་དེ་མོ་མ་འཆོལ་བ་ཆོད་ལྟན་ལྷ་ལྷ་ལ་པ། དེ་མིན་ཅི་དགས་ཆོད་པ་ལ་དོས་འཛིན་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུབ་རྒྱམས་བཞག་པའི་སྒྲོན་གྱི་རྒྱམ་གྲངས།
 དཔུས་སྒྲུབ་རུས་སྒྲུབ་ལོག་པ་གོང་བཤད་ལྟར་དང་། གར་སྟེར་མེད་གཏི་མོན་པ། མ་ལོན་ན་ཆོད་ཕྱི་དཀར་མོན་པ། ལྟོ་རུ་བྱང་ཆེན་གྱི་མོན་པ། མ་རྩེད་ན་ལུ་བྱང་གི་མོན་པས་ཆོད་རུང་། རུ་བྱང་སྒྲུབ་གི་མོན་པ། བྱང་གར་

༡༡། མི་ཆེན་མཆོད་ཀྱི། སྤང་གི་ཐོད་ཅུག་ཆང་ཀུའོ། །པ། འདི་བཞིར་མི་གིས་མཛོད་ལྷན་སྟགས་ཀྱི་ཀ་ལུ་ལའི་མིང་འདྲགས་མཛད་དོ། །ཡང་གར་གྱི་གྲུ་ཆད་ལ་ལྷག་ལྷན་མ་སྟེ་པ་མིང་མང་པོ་ཅན་གྱི་བུ་མིང་གི་
 ཐོད་པ། ལྷོ་ལུ་གྱི་གྲུ་ཆད་ལ་ལྷག་ལྷན་མ་ཐག་པ་སྟེ་ལུ་ཆ་མི་ཐག་པའི་ཐོད་པ། ལུ་བ་བྱང་སྤྱ་མ་པ་པ་པ་ཞེས་རྟོ་རྟེས་མངའ་མ་པོག་པའི་ཐོད་པ། བྱང་གི་གྲུ་ཆད་ལ་དབང་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་མིང་དབང་ཆེན་ཁ་དྲག་ཡོད་པའི་ཐོད་
 པ་བཞག །སྟོ་བཞིར་གར་དུ་བརྒྱ་རྒྱ་གམ། ལྷོ་ར་སྟགས་ཁ། ལུ་བ་རྒྱུ་པོ། བྱང་གྱི་བཞི་སྟེ་གྲིང་བཞིའི་དབྱིབས་ཅན་བཤོད། དེ་ལྷོ་ར་ཐོད་པ་རྒྱུ་མས་ཆང་བའོ། ཐོད་པ་གྲངས་ཀྱང་བརྒྱ་དྲུག་གམ། ལྷོ་ཡང་ལྷན་སྟེ་བརྒྱ་གྱི་བར་
 ཅུ་མ་མེད་དུ་མི་རུང་བར་བཤད། གཞན་ཡང་དབྱིབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལའོ་ར་ཡོད་དེ་རྟོ་རྟེས་སྟགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན། རྟེས་རྒྱུ་མས་སོ་སོའི་ལྷོ་གས་སུ་བསགས། མཛོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གོང་བཤད་ལྷོ་ར་མ། ཡང་ན་
 དཔུས་དཀར། གར་སྟོ། ལྷོ་སེར། ལུ་བ་དམར། བྱང་ལྷོ་གྱི་པ་སྟགས། ཡང་ཅུ་པའི་རིགས་དཔུས། ཡལ་ག་གར། ལོ་མ་སྟོ། མེ་དྲོག་ལུ་བ། འབྲས་ལུ་བྱང་ལྷོ་ལུ་དང་། གཞན་ཡང་གར་དུ་མི་རྟེན་བ་དམར་འབྲི་བུ་ལྷོ་ར་མ་
 སྟགས་ཀྱི་འོ་མ་དང་། མིང་སྟེ་དེའི་འོ་མ་སྟགས་དང་གེལ་གྱི་སྟོད་དུ་བཞག །ལྷོ་ར་ལྷོ་གས་པོར་དུ་འབྲུ་ལྷོ་རིན་ཆེན་སྟགས་འབྲུ་ལི་རིགས་ཐམས་ཅད་བཞག །ལུ་བ་དུ་མ་ཆོད་པོར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་དུ་བཞག །བྱང་དུ་གསེར་

32

མོར་དུ་མཁྱེས་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། དྲི་རྒྱ་སྒྲ་ཚོགས་བཀོད། ཡང་། བཅ་ས་ཞེས་པ་སྒྲ་ག་མེད་དོམ་དྲེད་ཁྱི་སྟག་ས་སྟེར་ཆགས་མ་ཆེ་བ་ཅན་གྱི་ཤ་བམས་ཅད་དབུས་སུ་བཞག། ཨ་རུ་ཞེས་གྲུང་པོ་ཆེ་དང་བ་ཡང་དང་གནག་དང་ལུག་
སྟག་ས་སྟེར་ག་པ་ཁ་དབུག་ཅན་གྱི་ཤ་བམས་ཅད་ཤར་དུ་བསགས། མྱིག་ལེབ་ཨ་འབྲས་ཞེས། མི་དང་ཤར་ཤར་སྟེ་རུ་འབྱེ་བ་མི་ཆོད་སྟག་ས་རྒྱང་ལེབ་གདོད་ཅན་གྱི་ཤ་རྒྱམས་སྟེར་བཀོད། རྒྱན་འབྲུམ་ཞེས་པ་རྩ་བོར་རྒྱང་སྟག་ས་
མྱིག་རྒྱམ་གྱི་ཤ་བམས་ཅད་རྩ་བ་དུ་བཀོད། བ་ལེ་གེར་ཞེས་རྩ་བུ་བུ་ཆོད་ནེ་རུ་ལེ་བྲ་གྲག་ཁྱུང་སྟག་ས་འདབ་ཆགས་སྟེར་ཅན་རིགས་གྱི་ཤ་བམས་ཅད་བྱང་དུ་བསགས། དེ་ཡང་ཨ་རུ་དང་རྒྱན་འབྲུམ་སྟག་ས་གྱི་མིང་གི་བརྒྱུད་འདི་
དག་ཤིང་ལྟེ་བརྟེན་ཏེ། འདི་རང་བདུད་རྩི་རྒྱུད་ན་གསལ་བ་བཞེན་བཀོད་ལ། གཞན་དུ་འདྲ་མིན་བཞེད་རྒྱུ་ཡོད་དེ། རྒྱན་འབྲུམ་གྲུང་པོ་ཆེ་ལྟེ། ཨ་རུ་རའམ་ཨ་ག་རུ་རྩ་ཤ། གེ་ལེ་གེ་རྒྱལ་ཁྱི་སྟག་ས་ཤ། ཨ་ལྷ་མི་སྟག་ས་
ཤ། བ་ལེ་བ་ཡང་གི་ཤ་ལ་བརྟེན་པ་སྟག་ས་དང་། རྩྱག་ས་སུ་འགོད་རྒྱུ་ལྱང་འདྲ་མིན་ཡོད་དེ་མི་འགལ་གྱང་འདི་ར་ནི་འདི་བཞེན་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་ལྷག་ན་ཉལ་བ་སྟེང་། དེ་བཞེན་ཁྱུང་འདྲལ། མ་པའ་ལ་རྒྱ་བ། ཤ་བཅ་མ་རུ་
པོ་རིག་སྟག་ས། ཀུག། འདབ་ཆགས་དང་རུར་སྟག་ས། མ་རུ་ལེབ། མ་རུ་ཕེ་རུ་སྟག་ས། ཁྱུང་རྒྱམ་བུ་སྟག་ས་གྱི་ཤ་འད་སྟེང་དམ་གང་ལོན་བསགས་ཏེ་སེམས་ཅན་བམས་ཅད་ལ་བདུད་རྩི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་བ་ལྟར། ཤ་རྩ་སྟེང་།

2

50

ལྷན་དུ་འབྱུང་བ་ལགས་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷིང་གེས་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷང་བལྟར་གྱི་རྣམ་པ་ཐོབ་ན་མི་རུང་བའི་རྣམ་གང་ཡང་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སྒྲུབ་
ཆེ་དམིགས་བསལ་དེ་གསུང་པ། དེ་ཡང་གལ་མི་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་ལུ་ལྷན་མཆོལ་བའི་གལ་མི་འཆོལ་ཞེས་གསུང་། འདི་དྲི་ར་ཞིང་རྣམ་གང་དུ་ཡང་མི་འགོ་བ་སྟགས་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཁྲག་སྒྲིའི་ནང་དམེ་ཁྲག་མཛོེ་ཁྲག་
ལྷགས་ཁྲག་སྟགས་དང་དེ་དག་གི་གསུ་སྟགས་མི་གཏོང་རོ། །དེ་བཞིན་དྲི་ཡི་ལྷང་ཀུར་ལྷུར་བའི་ཕྱིར། ལྷན་ལ་མི་དགོས་པ་མེད་ན་ཡང་། ཅི་པོ་ཆེ་སྟེ་གིང་ཀུན་མི་དགོས། ལྷོས་ལ་མི་དགོས་པ་མེད་ན་ཡང་གྲ་ཅི་མི་འཆོལ་ཞེས་
གསུང་བ་འདི་གཉིས་སྒྲུབ་སྒྲུར་དུ་བསྟེ་མི་རུང་བ་མིན་ཏེ། རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བས་གྲ་ཅི་ནི་གོང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དགོས་པར་གསུང་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་མང་ན་འདི་དག་གི་དྲིས་སྒྲུབ་གཞན་གྱི་དྲི་འགོག་བའི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུང་བ་སྟེ། དེ་དག་ཐང་ལ་སྟེ་ནས་དྲི་སྟག་ན་འགལ་བ་མེད་གསུང་། ཅི་ལ་མི་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་དུག་གི་མེ་ཏྲུག་མི་དགོས་གསུང་བ་དེར་མ་ཟད། དུག་རིགས་དང་། ཐར་རུ་སྟགས་བསལ་སྒྲུབ་མང་ན་མི་ལེགས་
པས་བཀག་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་སྟག་པ་གིང་ཀུན་ལུ་དག་ཕྱི་དུག་ཅུ་སྟེ་པ། ཅུ་ལུ་དུག་སྟགས་དྲིའི་ལྷང་ཀུ། ལྷང་གི་ལུ་ལྷན་ཐེར་མོ་སྟེ་རོག་པོ། མཛོེ་དེ་ལ་གསེགས་གའི་ལྷང་ཀུ། ལྷུ་མ་རི་སྟེ་སྒྲུབ་མའི་མེ་ཏྲུག་སྟགས་མེ་



༡༩། ཁྱོད་གི་སྤྲུང་གྲ། དུག་སྒྲ་ཚོགས་རྣམས་ནུས་པའི་སྤྲུང་གི་ །གཞིབ་རིགས་དང་། ཐལ་ཆ་བཟོ་བྱེད་དཀར་དམར་ཉིང་ལེན་རྣམས་མང་ན་རོ་ལན་ཚུ་དང་། བ་བ་བསྐྱར་བས་རོ་ཡི་སྤྲུང་གི་ །སྤྲུང་རྒྱན་སྦྲོན་པོའི་
མེ་ཉླ་སྟགས་མང་ན་མདོག་འཕྲོག་པས་མདོག་གི་སྤྲུང་གི་ཞེས་བཤད། གཞན་བྲག་སྦྲོས། སྤྲུང་སྦྲོས་སྟགས་ཀྱང་མང་ཆེན་མི་ལེགས་པས། རྒྱན་སྤྲུང་པའི་ཆེ་མདོག་དང་དྲི་རོ་སྒྲན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྲུང་ན་ལེགས་པས། རོ་རུས་
མདོག་དྲི་གང་ཡང་བཟང་འཇམ་རྣམས་མང་ཞིང་། དེ་སྦྲོག་རྣམས་ཏུང་པར་བྱ་སྟེ། ལ་སྒྲན་སུམ་གཉིས། པོད་སྒྲན་སུམ་ཆ། ཅང་གི་སྒྲན་དང་ཤ་རྣམས་དེའི་སྤྱེད་སྦྲོ་དང་སྦྲོད་སུམ་ཆ་ལུང་པར་སྤྲུང་ཞེས་གཙག་པོ་ཆེན་པོས་གསུང་།
དེའི་སྤྱིར་གཙོ་བོ་ཨ་རུ་རུས་སྤལ་བྲེ་གང་ལྟ་སྤྱུང་མཐའ་ལ་དཔེར་བྱས་ན། བ་རུ་སྤལ་སྤྱེད། སྤྱུ་རུ་སྤལ་སྤྱེད། ཅན་དན་དཀར་དམར་བསྒྲམ་པ་སྤལ་གང་། གུར་གུམ་སྤལ་སྤྱེད། ལྷ་གི་རུལ་མ་གི་མི་ཡི་གི་བསྒྲམ་པ་སྤལ་སྤྱེད།
དབང་ལག་སྤལ་གང་། ལེག་རུར་སྤལ་གང་རམ་དོ། སྤྲུང་དང་ག་ར་སྤལ་དོ་ཅམ་གཞིར་བྱས་ལ་སྒྲན་གཞན་ཏུང་ཅམ་གང་བ་གསུང་། གང་བཤད་ལྟར་ཤ་རྣམས་མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་བརྟག་པས་ཆོག་སྟེ། ཚེ་ལྗང་གུ་ལས་མི་དང་།
སྤྱ་མེར་པོ་ལས་རྒྱད་འགོ་སྟགས་སྤྱ་ཚོགས་མང་པོར་བསམ་སྟེ། དེ་དག་རང་གི་ལག་ནས་གི་པའི་ཤར་མོས་པར་བྱའོ་གསུང་། དེ་བཞིན་སྒྲན་སྦྲོར་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་བྱས་པ་ལ། སྤྲུང་སྤྱིད་ཀྱི་སྒྲན་དགོས་ཆད་ཡོད་པར་མོས་

4
100
60
10
60
17
250

2000

པ་ཕུའོ། །གལ་ཏེ་གོང་ལྟར་རྒྱལ་པར་ཕྱེ་བ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་ན་ལག་ལེན་འབྱེད་པའི་དབང་དུ་བུས་ཏེ། ཕ་བ་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་གཞི་བུས་ནས། དེ་ཆེན་སྒྲོབ་དུ། རྩའི་ཨ་རུ་ལྷག་སྒྲེལ། ཨ་ག་ལྷ། དུ་ཅུ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྒྲོབ་དུ།
ཅུ་གང་། ག་ལུར། སུ་རི་རམ། གངས་ཤིག །ཐར་རྩོར་ལ། ས་ཆེན་སྒྲོབ་དུ། ལྷིང་ཞོ་མ་ལལ་ཞོ་གྲ་གོར་ཞོ་ས་ག་གོ་ལ་ཅི་དཀ་ལ། རྩའི་སྒྲོབ་དུ། ཅན་དན་དམར་པོ། ཡི་ཤི། །ལྷ་རུར། ལྷར་ལ། རམ་ལུ་ལ། དེ་ཆུང་སྒྲོབ་དུ།
ཅོང་ཞི། ལྷག་ལྷན། ཡི་ག་རུར། ལུར་ལུ་ལ། ལྷང་དགར་སོགས་ཀྱི་ཐར་ཆུ་སྒྲེ་ནང་གི་ཕ་བ་བདུད་ལས་འཕྲོས་སོ། །ཕྱིའི་ཕ་བ་བདུད་ནི། ཅན་དན་ལྷ་ལྷི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཆང་སྒྲེ། ཕ་བ་ལྷ་ལ་པ་ཏེ། ལྷང་པོ་ཅན་དན་དགར་སྒྲུག་པོ་ལ་
ཐེར། པོ། ལལ་ག་ལྷ་ལའང་ཐེར། ཡི་ཤི། ལོ་མ་ལལ་ག་འང་ཐེར། གཞུ་ལྷ་དུ། སུན་པ་ཤིང་ཆ། མེ་ཏྲོག་ལུར་ལུ་ལ། འབྲས་ལུ་རྩའི། ལྷིང་པོ་ག་ལུར་རྒྱལ་ས་ལྷ་བཤད་པས་དེ་བདུད་ཕ་བར་བཟུང་ལ། ལན་ལག་སྒྲིང་ནི། ཨ་རུ་རིགས་ལྟ་
ག་ལུར་རིགས་གསུམ་གི་ཐོབ་ལུར་འབྲས་སྒྲུ་གསུམ་གི་སར་གསུམ། ལུ་ལུ་ལ་དགར་ནག་གིས་མཆོད་ཆུ་བལ་ནས་ལྷང་བའི་ཅི་སྒྲིན་རིགས་དང་། ཨ་གར་རིགས་བཞི་སོགས་ཤིང་སྒྲིན། ཆོས་བཙུང་ལུ་མ་ལན་བསེ་ལལ་ལྷར་ལྷ་
མོན་ལྷ་ལ་སོགས་དང་ལྷགས་པའི་ལར་སྒྲིན་དུ་བཏྲོགས་པའི་རིགས་དང་། པོད་དུ་སྒྲེ་བའི་རུ་རྩ་དབང་ལག་ཕ་བ་ལྟ་སོགས་ཕ་བའི་རིགས། ལྷག་ཆེར་སེང་ཆེར་སོགས་སྒྲིང་པོ་དང་སུན་པའི་རིགས། ལྷག་དུ་རིགས་གསུམ་ལྷ་དྲུ་ལ་

ཨ

ཨ

ཨ

ཨ

ཨྲཱེ་དག་ར་སྟེགས་མེ་ཏྲེག་གི་རིགས། གྲོ་མ་གྲོ་སྟེད་སྟེགས་འབྲས་ལུ། ཏྲཱེ་གུ་སྟེ་ལོ་སྟེགས་ལོ་མ། ཀུན་འབྲུམ་སྟུར་ཁ་ཁམ་ལུ་སྟེགས་གིང་སྟེགས་གི་རིགས། སྟེགས་ཀྱིན་རིགས་ལུ་མ་དུང་ཅེ་སྟེགས་ཀྱིན་མ་ཚེ་ལ་
 ཚེན་སྟེགས་རྟོ་ལས་སྟུང་བ་ཏྲེ། མདོར་ན་དུག་རིགས་དང་བསལ་སྟེགས་ཀྱི་སྟེན་མིན་པའི་ཅུ་སྟེ་སྟེ་སྟེན་སྟེགས་ཚང་སྟུར་དགོས་ལ་ཚུ་སྟེ་གཞུང་དུ་གསུང་གུང་རོ་སྟེགས་ལ་གཞོད་ཅིང་མ་ཚུར་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་གཞོད་བ་
 དང་། གིང་གུན་དང་བསལ་ཆགས་ཀྱི་གསལ་མ་ཚེན་ནས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ལ་གཞོད་པའི་སྟུང་གུ་རྒྱམས་གུང་མི་བཏང་བར་སྟུང་། གཞན་ལང་གཞུང་ལས་དག་གསུམ་མངར་གསུམ་ལུ་ཚེན་ལ། བབ་ལ། ཚུ་ལ། ཚུ་ལ། རོ་མ་ལ།
 བམ་གཅིང་མའི་དོན་སྟེད་ག་ཤུག་རུས་ལྷགས་སྟེ་སེན་རྒྱུད་རྒྱུམས་ཚང་བ་དང་། ག་དང་སྟེ་ལུ་སྟེགས་གཞོད་ཅན། ཀུ་ཕུ་ཚོད་སྟེགས་གཞོག་ཅན། སེང་གོ་སྟེགས་གཞོག་སྟེགས་གཅིན་གཞན། སྟུང་ཚེན་བསེ་གཡག་སྟེགས་
 མིག་པ་ཁ་དབྱག ཏྲཱེ་རྒྱུང་བོང་དེ་ལ་སྟེགས་མིག་རྒྱུམ། ཅ་སྟེགས་སྟུར་གནས། ཀྱི་བ་སྟེགས་ས་འཇུ་ལ་རྒྱུམས་ཀྱི་ག་ཤུག་སྟེད་སྟེ། ཏྲཱེ་མ་གྲོན་ལུ་འབྲུག་རུས་སྟེགས་རུས་བ་སྟེ་ཚོགས། བ་ལ་སྟེགས་རྒྱུད་མ་འབྱེན་པའི་ལུ་
 སྟེགས་ལུ་སྟེ། འབྲུ་རིགས་ཚོགས་ཚང་ཀྱི་ལུ་མ་སྟེགས་རེ་རེ་ལ་འང་སྟེད་སྟེད་སྟུར་ནས་སྟུང་སྟུང་མེད་པར་རི་སྟུར་ཚོགས་བ་ཕུ་དགོས་གུང་། དེང་སང་ལུ་དགོངས་ཀྱི་ཚུ་ལ་བཞིན་ཕྱིན་ལྟོ་བས་རུས་བ་དགོན་བས་མོས་སྟེགས་ཅན་ཀྱི་

ཨྲཱེ་དག་ར་སྟེགས་མེ་ཏྲེག་གི་རིགས་ཀྱི་སྟེན་མིན་པའི་ཅུ་སྟེ་སྟེ་སྟེན་སྟེགས་ཚང་སྟུར་དགོས་ལ་ཚུ་སྟེ་གཞུང་དུ་གསུང་གུང་རོ་སྟེགས་ལ་གཞོད་ཅིང་མ་ཚུར་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་གཞོད་བ་དང་། གིང་གུན་དང་བསལ་ཆགས་ཀྱི་གསལ་མ་ཚེན་ནས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ལ་གཞོད་པའི་སྟུང་གུ་རྒྱམས་གུང་མི་བཏང་བར་སྟུང་། གཞན་ལང་གཞུང་ལས་དག་གསུམ་མངར་གསུམ་ལུ་ཚེན་ལ། བབ་ལ། ཚུ་ལ། ཚུ་ལ། རོ་མ་ལ། བམ་གཅིང་མའི་དོན་སྟེད་ག་ཤུག་རུས་ལྷགས་སྟེ་སེན་རྒྱུད་རྒྱུམས་ཚང་བ་དང་། ག་དང་སྟེ་ལུ་སྟེགས་གཞོད་ཅན། ཀུ་ཕུ་ཚོད་སྟེགས་གཞོག་ཅན། སེང་གོ་སྟེགས་གཞོག་སྟེགས་གཅིན་གཞན། སྟུང་ཚེན་བསེ་གཡག་སྟེགས་མིག་པ་ཁ་དབྱག ཏྲཱེ་རྒྱུང་བོང་དེ་ལ་སྟེགས་མིག་རྒྱུམ། ཅ་སྟེགས་སྟུར་གནས། ཀྱི་བ་སྟེགས་ས་འཇུ་ལ་རྒྱུམས་ཀྱི་ག་ཤུག་སྟེད་སྟེ། ཏྲཱེ་མ་གྲོན་ལུ་འབྲུག་རུས་སྟེགས་རུས་བ་སྟེ་ཚོགས། བ་ལ་སྟེགས་རྒྱུད་མ་འབྱེན་པའི་ལུ་སྟེགས་ལུ་སྟེ། འབྲུ་རིགས་ཚོགས་ཚང་ཀྱི་ལུ་མ་སྟེགས་རེ་རེ་ལ་འང་སྟེད་སྟེད་སྟུར་ནས་སྟུང་སྟུང་མེད་པར་རི་སྟུར་ཚོགས་བ་ཕུ་དགོས་གུང་། དེང་སང་ལུ་དགོངས་ཀྱི་ཚུ་ལ་བཞིན་ཕྱིན་ལྟོ་བས་རུས་བ་དགོན་བས་མོས་སྟེགས་ཅན་ཀྱི་

སྐལ་ལྔ་འདིར། ཅི་སྒྲིན་རྒྱལ་ལ་གཞི་བྱས། རྩོ་སྒྲིན་ཏུ་ཅང་མི་མང་བའི་སྒྲེ་ཆང་ཅམ་དང་། ལུ་ཆེན་ལ། དཀར་མངར་གིང་ཐོག་འབྱུ་ཕྱེ། ས་དོའི་སྒྲིན་སྟགས་ཀུན་ལ་འོས་གིང་འཐད་པ་རྒྱལ་ལ་གཅང་དག་ཏུ་སྒྱུར། གཞན་པ་བ་
 རྒྱུན་གྱིས་འབྱུས་པར་མཛད་པའི་ཕྱག་སྟོལ་ཉིད་གཉིས་རྟོག་ཞུགས་པ་རང་ལེགས་གིང་ཐོ་ཆོམ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་དོར་སྒྲིན་མི་སྒྲིད་བའི་ཕྱིར་ལེགས་གིང་། ཕྱིས་སྒྱུ་ཕྱིན་རྟེན་རྟེན་ཆང་བསྐྱེས་ནས་རྟེན་འདུས་བྱ་བ་དེ་འདྲའང་མི་བྱ་བར་
 གསལ་མའི་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་དང་མཆུངས་པར་བཞད་པ་བྱས་པའི་སྒྲིན་ཕྱེ་ཆུ་གཅང་འོ་མས་སྟོལ་བ་ལ། གཏེར་ཕྱོན་ཆོལ་མེད་གྱི་པད་འབྱུར་རྩེ་འབངས་སྟགས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་སྒྲིན་དང་། མེལ་མེད་གྱི་རིག་འཛིན་གོང་
 མས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་སྒྲིན་ཆང་གི་ཉིང་ཁུས་སྒྲིང་བའི་བྱ་བ་བསྐྱེས་ནས་འབྱུར། གུར་གུམ་ཅན་དན་དམར་པོའི་སྒྲེ་མ་སྟགས་གང་འབྱོར་གྱིས་སེར་པོ་འམ་དམར་སྒྱུག་དུ་ཁ་བསྐྱར་ལ་བཀོད། ཕྱེ་མ་བཀའ་དགོངས་གྱི་སྒྲིན་སྐྱབ་ལྟར་
 སྐྱབ་ན་ལེགས། མ་ཡུང་ན་དེ་སྟགས་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་འགྲོ་བདུད་ཅི་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་དམིགས་གནད་ཅི་གཅིག་གསལ་བས་སྒྲུགས་འབྱུང་ཕྱག་ལ་སྟགས་པ་འབྱུག་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིན་སྐྱབ་ཕྱེད་སྐྱབས་གྱི་པ་བཀའ་དང་དང་། བདུད་
 ཅི་སྒྲིན་མཆོད་ནས་དགོས་དུས་སྟ། སྒྲིན་ཐོད་མཆོན་ལྟར་དུ་མ་གསུམ་སྟགས་གྱི་ནང་དུ་ཆང་ལེགས་སམ་ཆུ་གཅང་མར་སྒྱུར་ནང་བཏབ། སྐྱབ་ཆེན་སྟགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཆོགས་བཅུད་དག་པའི་བརྩེར་དར་བཅུད་ལྟམས་སམ།

100

[illegible]

33

2
102
11
101
5
3
2
102

༡༢༡ ། རྒྱལ་ས་ཤིང་ཏུ་འབྱུང་བ་པའུགས་ཏེ་བཟུངས་པ་གང་རུང་གིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལྟར་ན་རིལ་ལུ་བྱས་ཏེ་ཐོས་པས་རིགས་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་སྟགས་ལན་ཡོན་ཆོད་མེད་པར་གསུང་བས་མཆོན་ཏེ། ལག་ལེན་རྒྱས་བརྒྱས་ཅི་འོས་སུ་སྒྲུབས་སྟེད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲན་རྒྱམས་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བ་ལེགས་པར་བསྟགས་ནས་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་ཞིང་རྒྱན་དགུམ་པ་སྟགས་སྒྲུབ་ཆེན་ཆོན་འགྲོའི་ཆོས་རྒྱམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། ཡི་དམ་གྱི་ལས་གཞུང་བསྟངས་ལ། སྒྲན་རྒྱམས་ལ་སྒྲུང་བྱས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། ཅུ་རྒྱལ་ས་བཟུ་བཞིན་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་གནས་སུ་གོང་བཤད་བཞིན་ཕྱགས་མཆོམས་སུ་བཀོད། སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་དར་གྱིས་ཁ་བཀལ། སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ལས་རྒྱན་རྒྱམས་ཀྱང་དབྱས་གྱི་སྒྲན་སྟེད་ཏུ་བཞག །ཀུན་གཤིས་སྟེ་དེས་དབང་ལག །རྒྱ་མཆོའི་ལུ་བ། ལི་ག་ཏུར་སྟགས་སྒྲན་དང་། དྲི་བཟང་ཇི་སྟེད་པས་ཐོད་པའི་བར་མཆོམས་བཅའས། དར་རམ་ཆོན་སྒྲུད་ལས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱི་ནས་རྒྱ་གུམ་ཏུ་བཅའས་པས་སྟེལ། ཐོད་པ་དབྱས་མའི་སྟེད་ཏུ་དུ་ཐག་དང་ཕྱགས་བཞིར་གསུངས་ཐག་དྲངས། སྒྲན་ཁང་ལ་མཐིང་དམར་དཀར་པའི་ཡོལ་བ་གསུམ་གྱིས། དལ་གྱི་སྟེད་ཏུ་སྒྲན་སྒྲུང་ཆོངས་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲུར་སྟགས་གྱི་གསུགས་གྱིས་པ་བཀོད། མེ་ལོང་བཅུ་ལ་མཆོལ་གྱིས་ཁྱོ་བཅུའི་རྒྱལ་ས་གྱིས་པ་དང་། ཆོངས་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་སྟགས་ཕྱགས་སྟོང་གི་གསུགས་ཕྱགས་སུ་

म
हारा
ज
ह
ह
ह

བཀོད་པའི་གདུགས་དར་དབྱངས་ཅན་ལུག། མཐར་མའའ་བཞི་སྟགས་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་རྩམ་དང་མཆོད་པ་བཤམས་ལ། དང་པོ་བྲོལ་ལུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མདུན་གྱི་སྒྲོན་རྒྱམས་རིགས་བརྒྱུད་གསལ་བ་དང་། འཕྲུ་ལུ་ལས་རིགས་སྒྲུབ་
 གསལ་ལ། ཡབ་ལུམ་སྒྲུབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་སྒྲིན་དབབ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་པའི་བྱིན་བརྒྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཕྱིན་པས། རྟོན་མོང་ལུ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལུའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། རིགས་བརྒྱའི་རབ་བམ། རིགས་
 བརྒྱ་ཡང་རིགས་ལྟར་འདྲ་བས་དེའི་སྟགས་གྱིས་ཞབ་གསུམ་ལ་ཐུན་དུག་རེའམ་བཞི་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པས། གྲང་དུས་མཆོན་མའི་བསྐྱེད་པ་རྟོགས་པར་བྱ། དེ་ནས་སྒྲོན་ཐོད་དབྱུས་གྱི་སྒྲོན་དུ་བསྐྱེད་ལ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་
 ཤིས་བསྒྲུབ། རོལ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟགས་བྱང་ནས། མཐར་བདུད་རྩིའི་ཆེ་བརྟོད་བཅས་སྒྲོན་རྒྱམས་ལུམ་གྱིས་བྱང་སྟེ། བྲོལ་སྒྲུབ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བྱང་ལ། དེ་མ་ཐག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གར་ཕྱོགས་སུ། རོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལུམ་
 ཞབས་གཉིས་རྩེ་སྒྲུད་པའི་བར་དུ་རོ་གཞོང་བཞག་ལ་གདུན་ལུས་བརྒྱུད་སྟེ་བདགས་པས་གདུན་གཞོང་ལུམ་མཐར་ཡབ་གྱི་རོ་རྩེས་བདགས་པའི་འཕྲོ་འདུས་འཕགས་པ་མཆོད་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་འཁོར་འདས་གྱི་དང་བརྒྱད་
 བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་བྱ། བདགས་ཐེན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེ་ཕྱོགས་སུ་ལུམ་གྱིས་དར་ཆོག་བཟེད་ཡབ་གྱིས་བྱུག་སྟེ་བཅག་པས་རྒྱམ་རྟོག་ཀུན་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲུབ་པར་ཆད་ཀུན་དལ་དུ་འདྲུ་བའི་དབང་མེད་པར་ཁོ་

༡༩༩། །པོས་མཆོམས་བཅད་པར་བསམ། བཅུག་ཟིན་ནས་དགྱིལ་ལོཾ་གི་རྩལ་རྩལ་པ་ལུམ་གཉིས་གི་བར་དུ་སྒྲུན་སྒྲོད་མཁུ་གཞིང་སོགས་གཡའ་མེད་པར། ཆང་དང་འོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མའི་ཁུ་བཅས་
བསྐྱེད་ལ་སོ་སོའི་སྒྲགས་དང་བཅས་ཏེ་ཡབ་རྒྱུན་གྱི་བཅུ་ལ་རྩོ་རྩོ་དགྱུག་ནས་གྱིས་སྒྲོལ་ལ་འདྲེས་རེས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ལ། སྒྲ་སྒྲུའི་ཆང་ཆངས་པར་བཅད་ལོ་ཙམ་བྱ་ཞིང་བདུད་རྩི་ཕུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། དེ་ནས་
དྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་མས་མདངས་བསྒྲུར། དབང་ལག་གི་ཕྱེ་ཡང་བཅུ་ཕྱེ་སྒྲུར་ཡང་འདྲེས་པར་སྒྲོལ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་ལོཾ་གི་བྱེད་ཕྱོགས་སུ། བམ་རྒྱ་ཆ་གྲངས་དང་བསྒྲུན་པའི་ཡབ་རྩི་ནོན་ཙམ་བྱག་ལ་ཡབ་གི་ཕྱག་གི་
རྩོ་རྩོ་དགྱུག་པར་བྱ། ཅི་ཙམ་འཕེལ་པར་བཅུག་ཕྱིར་དྲིལ་བྱས་གཞལ་ནས་གྲངས་རེས་པར་བྱ། སྒྲུར་བམས་ཅད་དར་དམར་པོའི་ཁྱག་མར་བྱག་ཏེ། ཐོད་པ་ལ་སྒྲུར་པར་དུ་བརྒྱལ། །དར་གྱིས་དགལ། བ་སུ་ཏའི་ཐོད་པ་དངོས་
སམ་བཅོས་མ་རྒྱ་གྲུམ་དུ་བཅིང་བའི་སྐྱེད་གི་མདུད་ལར་རྒྱ་གྲུམ་གྱི་མཆོན་མས་རྒྱས་གདབ། ལུ་ལུལ་སོགས་བདུག་ལ་བགོགས་བསྒྲུད། སྒྲུན་རྒྱམས་བཏེགས་ཏེ་དར་གྱི་ཕྱི་བས་རྩོ་རྩོའི་འགྲོས་གར་དར་པོལ་མོ་བཅས་ཏེ་དགྱིལ་
ལོཾ་ལ་བསྒྲོར་བ་གཅིག་བྱས་ཏེ་གར་ནས་དལ་བྱས་དགྱིལ་ལོཾ་དབྱས་སུ་མཐུའི་ལར་རིན་པོ་ཆེའི་གཞིང་བར་བལ་བུའི་ཕུར་མ་རྒྱན་ཅན་ནམ། འབྲུ་རྒྱན་ཅན་ནམ། རུས་སྒྲལ་ཁོག་པར་རྩི་གྱིས་པའི་ལར་བཞག །དར་སྒྲུའི་

4
 10
 15
 20
 25
 30

ན་བཟའ་གསེལ། གཡས་སུ་དོ་རྩེ་དང་། གཡོན་དུ་དྲིལ་སུ་བཅིང་། རྩེ་དུ་དབུ་བརྒྱན་བསྟོན། སྒྲན་གྱི་རྩེ་དུ་གཟུངས་ཐག་གི་དོ་རྩེ་བཞག་ལ། དེ་ལས་སྤང་སུ་ཕྱིར་དྲངས། རྩེ་དུ་དབུ་ཐག་བྲན། འོག་དུ་དྲོད་འབེབ་མར་མེ་
 བཅས་མཐོང་རྒྱད་ལྟར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་གཞུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་བྱ་ཞིང་། མདུན་གྱི་སྒྲན་ལ་བཀའ་བརྒྱད་ཁྲོ་མ་ལར་གྱི་སྒྲོར་བ་བརྒྱད་ཀྱི་བདུད་རྩི་དབབ་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་བྱ་སྒྲེ་མེ་རྒྱུད་གི་དབུས་སུ་བདུད་རྩི་རིགས་
 ལྷ་ཡབ་ལྷ་མ་ཞུ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཨོ་སོགས་འབྲུ་ལྷས་མཚན་པའི་སྒྲུགས་བརྒྱར་ཁྲོ་བརྒྱ། དེ་རྩེ་དུ་མ་གྱིན་ལྷ་མ་བཞི་ཅན་ཏུ་གྱི་ཏུ་བརྒྱད་སྟོར། དེ་རྩེ་དུ་ཐག་འབྲུང་བཞི། དེ་རྩེ་དུ་བརྒྱ་ཏེ་རུ་ག། །དེའི་དབུ་རྩེ་དུ་གནམ་ཞལ་མ། དེའི་ཐག་
 གཉིས་ཞབས་མནན་པའི་ཆེ་མཚོ་ག་གི་དོ་རྩེ་དང་གནམ་ཞལ་མའི་སྒྲན་དབུས་མ་སྒྲོར་བ། ཆེ་མཚོ་ག་གི་ཞལ་དབུས་མའི་ཐགས་རྩེ་དུ་ས་རུ་ཏེ་རུ་ག་ཡབ་ལྷ་མ་དཀར་གསལ་ཚོན་གང་བའི་སྒྲུགས་ཀར་དོ་རྩེའི་ལྷེ་བར་ཨ་ལ་སྒྲུགས་
 འབྲུ་དབུས་བསྟོར་བ། རང་བདག་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲུགས་ཀའི་ཨ་ལ་ཡང་སྒྲུགས་འབྲུ་དབུས་བསྟོར་བར་བསམ། བདུད་རྩིའི་རྒྱུད་དུ་གྱིལ་གྱིས་བསྒྲུལ་བས་མེ་སྒྲར་བས་བདུད་རྩི་ཁོ་ལ་དྲོས་ནས་ཐེར་རྒྱུད་འབྲུ་ལྷའི་འོད་གྱིས་རྩེ་དུ་གི་ལྷ་
 ཡི་དུ་གྱིལ་འཁོར་གྱིན་བསྒྲུལ། དེ་རྒྱལ་སྒྱི་བདེ་སྒྲོང་སྒྲོར་བའི་འོད་གྱིས་འཁོར་འདས་གྱི་དྲངས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བཀུག། ཁྲོར་མཚམས་ནས་བྱུང་རྒྱུ་མེས་སྒྱི་རྒྱན་བབ་བདུད་རྩིར་ཐིམ་པ་སོགས་གྱི་དམིགས་པ་དང་། དེའི་

2
1021
1022
1023
1024
1025

༡༩། །ཆེ་སྒྲོན་སྤྱད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སྒྲོན་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཏེ་ཆར་ལྟར་བཅ་པར་བསམ་ལ། ཡོ་ལུ་རྩེ་སྤྱད་བརྒྱུ་མི་དྲ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་སྤྱགས་འབྲུ་དགུ་བརྒྱ་པར་བྱའོ། །མཐར་ལྷ་ཀུན་འོད་ལྷ་བརྒྱད་ཅིར་
 ཐིམ་པར་བསམ། སྤྱགས་འོད་འབྲུག་ལུ་མ་ཅིས་པ་འདྲག་ལྷ་ལ་ མཆོར། ཕྱོགས་བཞི་དུས་ལྷའི་གཞུང་ཐག་རྒྱམས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་ཐེབས་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱད་སྟེ། ལག་གཡོན་གནམ་དུ་ཕྱར་ཏེ་བརྒྱད་ལ་སོར་མོ་གཞན་
 གཞུམ་སྤྱོད་མཐེབ་ཤིན་སྤྱད་པས་གཞུང་ཐག་ཡལ་ལུམ་ཀྱིས་བསྟོལ་ཏེ་བརྒྱད། གཡས་པས་སྤོང་བ་བགྱང་སྟེ་སྒྲོན་པོ་བརྒྱ། པོ་བརྒྱལ་བྱ། དུས་སྤྱུ་ལེ་བརྒྱད། སྒྲོན་སྤྱད་བརྒྱལ་བྱིན་འབེབ་བྱ་བ་སོགས་ཆོག་གི་ཡན་ལག་
 མ་ཉམས་ཤིང་། བརྒྱས་དམིགས་ལ་རྩལ་བཞིན་འབད་པར་བྱས་པས། ཞག་གཞུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ན་རྟགས་འབྲུང་སྟེ། སྒྲོན་ལ་དྲི་བཟང་འབྲལ་བས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱལ་པ། འང་འོད་འབྲུགས་པ། མཐར་འགོ་འདྲ་
 བའི་སྒྲོ་ཐོས་པ། བརྒྱད་ཅིའི་ལྷ་མོ་དངོས་སྤྱུ་བྱིན་པ། ཉམས་དགའ་ཞིང་བྱིན་ཆེ་བ་སོགས་རྟགས་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་ནས་དངོས་བྱལ་བྱང་། དེ་ནས་ལྷེ་གུ་བརྒྱལ་བ་དང་རིལ་བུ་སྒྲུབ་པའང་སྒྲོ་ན་བྱའོག་སྤྱད་ས། དེར་སོང་སྒྲོན་མང་
 སྤྱབས་གཅིག་བརྒྱལ་ཆེ་སྒྲོན་བྱིངས་རྒྱམས་སྤྱན་སྤྱེ་ཞིབ་པར་བདགས། གྲོལ་བུ་རྩུང་གས་བདགས་བཅག་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྒྲོན་བྱིངས་དང་སྤྱེས་ནས་སྟོལ་བ་དང་གཞལ་བ་སོགས་བྱ་ཞིང་སྒྲུབ། བརྒྱད་ཅི་སེལ་མར་སྒྲུབ་ཐིན་

14
15
16
17
18
19
20

—

[illegible]

23

༡༡། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་བས་ནི། བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་འདི་ལན་གཅིག་གི་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་པས་དཔུལ་ཁམས་བརྒྱད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་ཡང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་འཕོར་ལོ་ལས། དེ་ལྟར་ཅི་བདེར་བློས་ན་ནི། །ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ངེས། །ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །འི་རབ་ཁོང་སེང་ལམ་བྱས་དྲེ། །དག་འཕྲུན་རྒྱམས་ཀྱི་ལུ་མོ་སྟོང་། །ཆགས་པ་བདེ་བའི་ཉམས་སྟོང་ནས། །རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་ས་ལ་གནས། །ས་གནས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་འགྲུར་ན། །རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་སྟེ། །བདུད་རྩི་རྒྱལ་པོར་དེར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་དང་། བམ་བརྒྱད་ལས། བདུད་རྩི་འདྲ་དག་སུ་འཐུང་བ། །འི་ལྟར་ལྟ་རྒྱམས་འཆི་མེད་ལྟར། །ཀླུ་རྒྱམས་ལ་ནི་སྒྲུན་བཞིན་ནོ། །ཤིང་རྒྱམས་ལ་ནི་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །མི་དོག་ལ་ནི་རྩ་བ་བཞིན། །ལོ་ནི་ལྟ་བརྒྱ་བར་དག་དྲེ། །བུ་དྲུག་མདོག་ནི་གཞོན་རུ་འདྲ། །ནང་མེད་རྟག་དྲུང་ལ་བབ། །སྟོབས་ཀྱང་གྲུང་པོ་ཆེ་དང་འདྲ། །མདོན་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པར་འགྲུར། །ཅེས་དང་། བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། ཐུན་མོང་རིག་འཛིན་ལུས་ཀྱི་ནད་རྒྱམས་འཛོམས། །ལུས་ཁམས་བདུད་རྩི་བརྒྱད་འཐུང་ཐུང་པོའི་ནད། །སངས་རྒྱས་རང་ཞལ་མཐོང་བྱེད་དཀྱིལ་འཕོར་ལུས། །འཕོར་འདས་དོན་སྟོན་སྟེ་ལ་རབ་དྲུ་བསྟོང་། །ཅེས་དང་། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བདེ་གསེགས་མ་ལུས་མཆོད་པའི་རྩམ་སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་སྟུང་པའི་རྩི་མཁའ་

2000

འགོ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་བྲག་ཡིན། རྩོམ་པས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ཡངས། མངས་རྒྱས་སྒྲིང་ཡོན་ཏན་ཐོབ། བྱི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་གདོན་བགེགས་འཛིན། རང་ལྟར་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་འདག། དམ་ཆེག་ཉམ་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་།
གསང་བ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས། ཉན་ཐོས་རང་མངས་རྒྱས་རྒྱལ་གྱིས། རྩོམ་ན་ས་བརྩུ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་ཆེན་པོར་འགྱུར། སྤྲུམ་མཆོད་ན་བྱིན་བརྒྱབ་འཇུག། ཡི་དམ་མཆོད་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། བདེ་
གསེགས་མཆོད་ན་ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་། མཁའ་འགོ་མཆོད་ན་ལྷང་ཡང་སྟོན། རྣལ་འབྱོར་བའམ་སུས་རྩོམ་ཀྱང་། བྱི་ཡི་ནད་གདོན་སྤིག་སྒྲིབ་བྱང་། རང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ཏིང་འཛིན་གསལ། གསང་བ་རང་རིག་ཆོས་རྒྱར་རྟོགས།
ཉམས་དང་ལྷག་ཆད་མ་ལུས་སྟོང་། འཆར་བས་དུས་མིན་འཆི་བ་སྟོག། གཏུག་པའི་དུག་ཀྱང་འཛིལ་བར་རུས། ཐུགས་པས་ནད་གདོན་མ་ལུས་སེལ། བསྐྱེད་ན་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད། འདི་ཉིད་བསྐྱུབ་པའི་གནས་
དེ་ཡང་། དུར་བྱོད་བསེལ་བའི་ཆལ་དང་མཆུངས། དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་འདུས། མ་སྟོགས་བྱིན་དང་ལྟན་པར་འགྱུར། ཆར་རྒྱ་འབེབས་གིང་ཡོ་ཐུགས་ལེགས། གང་བསྐྱུབ་ས་ཡི་གནས་དེ་རུ་སུ་བསྐྱེད་མི་རྣམས་
ཏིང་འཛིན་འཆར། རྣམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་ནས། ཐོ་མོ་བཟང་ངན་མེད་པ་རུ་རིག་འཛིན་དམ་པའི་ས་ལ་གནས། དེ་བྱིར་མཆོག་གི་དམ་ཁུལ་སོ། ཞེས་སྤགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དེའི་བྱིར་གསང་སྤགས་ཐབ་མོའི་ཐབས་ཀྱི་

11

2
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

[illegible]

14
15
16
17
18
19

246 712

[illegible]

ནས། བདུད་ཅི་སྒྲོབ་དང་བཅས་པའི་སྐུ་མགོས་ཀྱི་ཚད་ཙམ་གྱི་མངར་གསུམ་པོ་ཆ་མཉམ་བུར། ཆང་གི་ས་རྒྱན་ལྷ། རིལ་ལུ་སྒྲན་འཕྲོས་ཙམ་དུ་དྲིལ། སྒྲན་སེར་དུས་སྟགས་གི་བ་སྐུ་ལྷ། ཐོད་བཟང་ནང་ཐུག་དར་སྐུ་ས་པ་
 བཅད་ཐོད་པའི་ནང་དུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུམ་བསྐྱེད་པ་བདུད་ཅི་ཁྱིན་རྒྱབས་ལྷ་ར་དགུག་བསྐྱེམ་མཚོད། སྒྲོར་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་སུ་ཉིག་ལྷ་ར་བབ་པས་ཐོད་པ་གང་བར་བསམ། ཨོྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཨུཾ། ཨོྲཱི་ཨུཾ་ཏྲཱི་སྒྲན་པུ་ལུ་ཨུྱི་ཏྲཱི་
 ཏྲཱི་ཨུཾ། ཞེས་ཉི་མ་གསུམ་མམ་ལཱའམ་བདུན་དུ་བསྒྲུས། མཚན་མ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཐོད་པ་གྲིང་ལྷ་བདུད་ཅི་རིལ་ལུས་བཀའ། དྲི་ལྷ་གསེར་དང་སྐུ་ར་བས་དར་དམར་ལ་ཐུག་མཚན་ལྷ་དང་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་གྱི། དེས་པ་
 བཅད་ལ་དྲིལ། དལ་ལུས་མཁྱེར་བཞག་ལ་བསྐྱེན་སྐུ་ལྷ། དུགས་བྱུང་ནས་དངོས་གྲུབ་གནས་གསུམ་དུ་བྱུང་། ཁེབ་གྱིས་རིལ་ལུ་དྲིལ་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་བཟུང་། ཡན་ཡོན་གྲུབ་བཞི་ཡོན་གསུམ་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཆོས་ཙན་ངོ་བོས། ལུས་པ་མཐུས། ཁྱིན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞི་དང་། ། དྲི་ཆེན་གྱི་དུག་ནད་སེལ། དྲི་རྒྱས་གག་པ། རྒྱས་གང་པ། ག་ཆེན་གྱིས་མཛོེ་ནད། བྱང་སེམས་གྱིས་ཚད་ནད་སེལ་ཏེ་དེ་ལྷ་ར་ནད་ལྷ་ཞི། དྲི་ཆེན་ཐོས་པས་ནོར་དང་
 ལྷན། ག་ཆེན་གྱིས་མཐུ་ཆེ། རྒྱས་འགོ་བའི་ཡིད་དུ་འོང། དྲི་རྒྱས་སྐད་སྒྲན་མདངས་དང་ལྷན། བྱང་སེམས་གྱིས་བཀྲག་མདངས་གསལ་ཞིང་ཡོགས་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་དགོས་པ་ལྷ་འབྲུག་པོ། །བྱང་སེམས་གྱིས་ཆེ་རིང་། དྲི་ཆེན་

உ

༡༩། །གྱིས་སྒྲོ་བ་ས་དང་ལྷན། རྒྱ་ས་ཁ་དོག་ལོག་ས། དྲི་རྒྱས་ཚངས་དབྱངས་ཐོབ། བ་ཆེན་གྱིས་མཐུ་ཆེ། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་དགོས་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དྲི་ཆེན་རྒྱམ་སྒྲུང་། བྱང་སེམས་མི་བསྐྱོད་པ། བ་ཆེན་རིན་
 འབྱུང་། རྒྱ་སྒྲུང་མཐའ། དྲི་རྒྱ་དོན་གྱུ་བ་སྒྲེ་རིག་ས་ལྟ་སྒྱུ་བ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞི་རང་བྱུང་དུག་ལྟ་ཡིན། ལམ་ལེ་གཤེས་ལྟ་ཡིན་དེ། འབྲས་ཁུ་རིག་ས་ལྟ་ར་སངས་རྒྱས། སྒྲོ་བ་གྱི་ཐུན་ཡོན་ནི། དག་ལྷན་ལུས་གཞོན་རྒྱ་
 འཕེལ། ཐུན་མཆོག་ཨ་རུས་དུག་ནད་སེལ། ར་མོ་བག་གིས་སྒྲོ་ལ་མ་རྒྱུང་གི་རིག་འཛིན་ཐོབ། ཉེ་གིང་གིས་ལུས་གྱི་ནད་སེལ་ཞིང་སྒྲོ་འཆི་བྱལ་བའི་ཆོ་འགྲུ་བ། མར་དང་འོ་མས་ལུས་མི་རྒྱས། ཐུང་ཕྱིས་བཀྲག་མདང་མི་འགྲིམ།
 ལུ་རམ་གྱིས་ལུས་གྱི་རྩ་མི་སྒྲམ་སྒྲེ་གི་བ་རོ་དང་འདྲ་བ་ཡང་སོས། ཐུབས་འདིས་འཕོར་བའི་ལམ་ནས་བསྐྱང་སྒྲེ་དུག་པའི་ནད་ལས་ཐར། ཅི་བསམ་འགྲུ་བ། བདུད་བགོག་ས་ལོག་འདྲེན་མི་ཡོང་། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཞལ་མཐོང་།
 མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ། སྒྲོ་གི་མེད་པ་རྫོ་རྫོའི་རྒྱས། །ཕྱི་མ་མཁའ་ལ་སྐྱོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་མཆོན་ནས་གསར་རྫིང་གི་དམ་པ་སོ་སོའི་བྱུག་བཞེས་བཞིན། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་དང་སྒྲོ་བདུན་རིལ་བུ་ཆོ་ཡི་
 རིལ་བུ་སོགས་སྒྱུ་བ་པའི་སྒྲོ་ནས་འགོ་བའི་དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་རྒྱམས་རྒྱ་ཆེར་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བུའོ། །ཞེས་པའང་མི་ཐམ་པས་སོ། །མདྲ་ལོ།

1000

༥ གསང་བའི་དམ་ཆས་བདུད་ཅི་ཆེན་པོའི་གུ་ལྷའི་པན་པོན་ནི། ལུང་ལས། ག་ཆེན་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་གི། ་རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོར་འགྱུར། ་གྲང་པོའི་གུ་ལི་དམ་ཆོག་གི། ་མངོན་སེམས་ལྷ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར། ་གྲང་གུ་ལི་དམ་ཆོག་གི། ་རྫོ་རྫོ་འགྲུགས་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ་རྟ་ག་དག་གི་དམ་ཆོག་གི། ་མི་སྒྲུང་བ་ལི་བདག་པོར་འགྱུར། ་ཁྱི་ག་དག་གི་དམ་ཆོག་གི། ་མངོན་སེམས་ལྷ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། ་ཅེས་འཁྱུར་ངོ་།

2000

[illegible]

14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

2000

རི་ལ། རྩོམ་པ། དུས་རྒྱུ་གསལ་པོ། མར་གན་ལུང་ལ། རྩལ་ལ། མ་རྩོད་ན་གསེར་དུལ་ཕྱེ་བ། མུ་མཚ་མུ་རྟིག་གམ། གསེར་དང་མུ་རྟིག་ཕྱེ་རུ་རུང་། མཚ་སེལ་སྟག་ས་ཚོར་མུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིག་ས་ལ་གཏོག་ས་མཆོག་དམན་གང་རུང་། དེ་
 རྒྱལ་ས་ལས་གང་རྩོད་ཆོན་ལུང་ལ། མ་རྩོད་ན་གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷག་ས་རུང་ལུང་ལ། རུང་གི་ཆོབ་རྩ་གསལ་ཆེ་དཀར་པོ་ཟེར་བའང་སྤྱང་། དྲི་ལུ་ནི། ག་ལུར། གུར་གུམ། རྩུ་རྟི། ཅན་དན་དཀར་པོ། ཨ་ག་རུ་ལུང་ལ། ཨ་ག་
 རུའི་མལ་རུ་ཅན་དན་དམར་པོའང་ལ། ལི་གི་བཤད་བའང་སྤྱང་། རུ་རུ་ག་ལས་མུ་སེལ་ཆེ་ཟེར་བའང་ཡོད། ཁ་ཅིག་གྲུ་ཆེ་ཟེར་བའང་ཡོད་དེ་བཟང་ཡང་སྒྲུབ་ས་འདིར་མི་བཏང་ངོ་། རྩོད་པོ་ལ། མེ་རྟོག་གི་བཙུང་དམ་སྤྱིར་པོ་སྤྱང་ཆེ།
 གིང་བཙུང་ལུ་རམ། ཆེ་བཙུང་མར། རུ་བཙུང་ལན་མ། ཁ་ཅིག་རུ་འོ་མ་དང་ལུ་ཞེས་འདོད། ས་ལི་སྤྱིར་པོ་རྟིལ་ཞེས། ས་ལ་ཆེར་རུ་བཤད། ཁ་ཅིག་སའམ་རྩོ་བཙུང་བྲག་ཁུན་ལའང་བཞེད་པ་ཡོད། ཅན་ཞེས་གྲུང་རུང་འདྲའོ། །
 སྒྲུབ་ས་འདིར་ཨ་པ་ར་རི་རྩ་སྟེ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་ནི། རྒྱལ་རྒྱལ་དཀར་པོ་ཞེས་སྤྱོ་ལུ་རྩུ་རྟི་ཞེས་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། མ་འཕྱོར་ན་མུ་དག་དཀར་པོའི་ཞེས་བཞེད། ཉ་ས་དེ་བ་ལུ་མ་རུང་རུ་བལ་པོ་སྟག་ས་མུ་སྤྱི་བ་ཡིན་ཡང་
 མ་རྩོད་ན་འཕུ་མུ་རུང་གིས་ཆོབ་རུང་། དེ་རྩོད་ལ་དུས་ག་བའི་ལྷ་རྩལ་ཞེས་གིང་ཐུང་མདའ་ཆོད་ཅམ་ལ་མེ་རྟོག་རུ་སྤྱིས་འདྲ་བའི་དཀར་དམར་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་མ་རྩོད་ན། རུར་ལུག་ས་ལྷ་རྩལ་སྤོན་པོ་དང་། མེ་རུ་དར་སྤོན་དར་དམར་

○
○
○

5
10
15
20
25
30

ལྷན་སྡེ་བཏགས་པ་སྐྱམ་། སྐར་ཡང་དེ་འདྲ་གཅིག་སྡེ་ལན་གསུམ་མཐར་སྐྱམ་པའི་ཕྱི་བ་སྐར་ལ་བཏེགས་ནས་ཕྱི་བའི་ནི་ཤུའི་ཆ་གཅིག་གི་བ་དེའི་མར་དང་། མར་གྱི་ལུས་འགྱུར་འོ་མ་དང་ནོ་བཞེས། ལེགས་པའི་སྒྲོ་བ་རྩ་ལ་བ་
སྒྲོ་བ་དེ་ན་བཞེས་དེ་རིལ་ཤུ་ཕྱེ་ལྗོངས་ཅམ་མམ་དེ་ལྷུ་ཆོད་གང་འོས་བྱ། སྐྱམ་འདྲུལ་ནས་རིལ་ཤུའི་བར་ལག་ལེན་ཞག་བདུན་ཅམ་བྱ། དམ་དགོས་པས་དབང་ལག་ཕྱེ་མ་དང་། ལུང་བསྐྱེད་བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་ཕྱེ་དཀར་པོ་ཅི་
རིགས་བཞེ་བའང་སྒྲུང་། དམ་གྱི་སྒྲུང་རྩ་ཤུ་གོ་འང་བཞེ་བ་འདྲུག་སྡེ་འདི་རྒྱམས་གང་བཞེས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་འདྲ། དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་གྱི་གཞི་སྒྲུང་རྩུར་བྱ་བ་སོགས་དགོས་རུས་བ་ལུང་དེ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱར་སྒྱུར་ནས་བྱུག་པ་སོགས་
ཤུའོ། །བ་ལུང་འདི་ལེགས་ཤུ་བ་སོགས་རྒྱད་རྒྱམས་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་སོགས་ཀྱིས་ལྷན་ལེན་མཛད་པ་ཡིན་ལ། མཚན་ནི་ད་ཆོད་པའི་བ་ལ། ལྷང་ཆོད་ཅེ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་
ལོ་ལྷ་སྡེ། གདོན་བཞེགས་སྐྱེ་བ། རད་སེལ། དྲི་ཞེས། འགྲོ་བ་དབང་རྩ་འདྲ། ཤིན་རྩ་གཅོད་བར་བྱེད་ལ། གི་ཆོ་ཡོད་པ་མིན་ཡང་བ་ལུང་ག་ཞན་ལའང་དེ་མཐུན་རུས་བ་ཡོད་པས་རྒྱད་སྡེ་ཀྱན་ལས་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་གྱི་གཞིར་བ་ལུང་
གིས་བྱུག་པར་གསུངས་སོ། །རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགོས་པ་བཀྲ་རྒྱས་འདག་ཆལ་གྱི་རྒྱས་ནོ་འོ་མ་མར་སྒྲུང་ཅི་ཕྱེ་མ་གར་རྒྱལ་མོ་གར་མེད་སྡེ་ཕྱིའི་བདུད་ཅི་ལ། འོ་ནོ་མར་ཕྱི་བ་རྒྱ་སྡེ་བ་ལུང་ལ། ལུ་ཤོ་རྒྱ། ལུ་རྒྱུ་ར། ལུ་ལྷ་

3

$\frac{d}{dt} \left(\frac{\partial L}{\partial \dot{x}} \right) = \frac{\partial L}{\partial x}$

[illegible]

म
म
म
म
म
म
म

2015

[illegible]

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

[illegible]

14
15
16
17
18
19

[illegible]

ལྷ། །མས་ལྷུས་པའི་ཟན་ཐོས་ལ་སྒྲོམ་ན་ཆུ་གཙང་བདུང་། ཟས་གཞན་སྤངས་པའི་དྲི་ཆེན་ཐོ་རངས་སམ་སྤྲོ་བདུང་། དེའི་ཅུ་ཅེ་ཅུང་སྤངས་ལ་བར་གྱི་ཆ་སྤངས་སྒྲོན་སེར་དུས་སྤྲོད་ལེབ་གཙང་མའི་སྤྲོད་གིང་
 དུས་གཏུབ་སྤེ་རུལ་སུམ་མེད་པར་བསྐྱམ་པ་དང་། སྤྲོ་སྤྲོ་བསང་མ་དང་སྤྲོ་ར་པའི་བྱང་སེམས། སྤྲོས་དར་སྤྲོད་ཅུལ་གཡུལ་དུ་བསང་པའི་ག་ཆེན་ནམ་དེའི་དངས་མ་གྲུང་པ་གང་རུང་། བྱང་མེད་དར་མ་སྤྲོ་བསང་མ་ཆགས་པ་
 སྤྲོས་དུས་གྱི་སྒྲུ་མཆོན་དང་། སྤྲོས་པ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་དྲི་ཆུ་གཏུས་པའི་ཁར་ལྷ་མོ་བདུང་ཅི་ལྟ་ལོན་ལ། དེ་ཡང་སྤྲོར་ཆོད་ནི། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་དྲི་ཆེན་ཐུར་མ་རེ་རེ། གྲུང་དང་དྲི་ཆུའི་ཁར་སོ་སོ་ནས་ཐུར་མ་
 གཉིས་རེ་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཡན་ལག་སྤྲོ་བདུང་། ཉེ་གིང་། ལ་སྤྱ གཟེ་མ། ར་མོ་གག །བརྒྱད་ལོན་གྱི་སྤྲོན། མཆོ་མ་བན་པ་བ་ལུ་གུག་འཕྱུ་རྒྱམས་དགུན་མི་སྐྱམ་པས་ཆེ་ཡི་རྒྱས། ཙྴང་ནི་བྲག་ཁྱུན་གྱིས་རྒྱས་སྤྲོ་བསང་དེ་རྒྱམས་ཞིབ་
 པར་བདགས་པ་མར་གྱིས་འདོལ་ཙམ་བདགས། བདུང་ཅི་ལྟ་སྤྲོ་བ་དང་བཙས་པའི་སུམ་ཆ་གཉིས་གྱི་ཆོད་ཙམ་གྱི་ག་ར་བུ་རམ་སྤྲོད་ཅི་སྤྲོ་མངར་གསུམ་སོ་སོ་ཆ་མཉམ་པ་བདགས་ཆང་གིས་རྒྱལ་བུས་འདམ་འབྲག་རིལ་བུ་སྤྲོན་
 ཐོས་ཙམ་དུ་དྲིལ་ལ་གྱིབ་བསྐྱམ་བྱ། དེ་ནས་ཐོད་བཟང་ནང་དུ་སྤྲུགས་ལ་དེར་རིགས་ལྟ་ཡབ་ལུམ་བསྤྲོད་ཙྴང་། སྤྲོར་མཆོམས་ནས་བྱང་སེམས་དབབ་པས་བདུང་ཅི་ལྟེལ་བར་དམིགས་ལ། ཨྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཨྱུཅུ་ ཨྱི་ཨྱུཅུ་སྤྲོ་བ་ལྷུ་

2003

[illegible]

ལ
ཆེད་མཁའ་བོ་བདེན་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་པ་

༡༩། །ལྷ་བརྒྱལ་པས་འགྲུབ། ཡང་ན་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲགས་ཤིང་འབྲུ་ལྷ་བརྒྱལ་ཏེ་བརྒྱལ་པས། འོད་དུད་དུ་བ་འཕེལ་བའི་རྟགས་ལྷུང་ནས་ཆང་གིས་སྒྲོལ་ཏེ་འདམ་འཐག་གིས་རིལ་བུའོ། །དེ་ཐོས་པས་
རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འགྲུབ། ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་སྒྲགས་པན་ཡོན་ཆེད་མེད་པ་འཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས། དུས་འཁོར་ལས་གསུང་བདུད་ཅི་ལྷ་འོ་སྒྲོར་བ་ནི། བད་དུ་བཤང་བ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་གསེར་མུ་བེ་ཆ་མཉམ་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་གཅིན་དང་སྒྲིང་གི་རྩ་ད། བདྲ་རྩུ་དང་ལྷུང་ཆེར་ནག་པོ། ལུ་བ་དང་དདུལ་ཆུ་དག་པར་བྱས་པ། མིའི་གའམ་རྒྱུ་དང་འབྲས་ལུ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལྷ་པོ་ཟུང་རེ་ཆ་མཉམ་པ་སྟེ། བད་གསེས་སོ་སོའི་ཆེད་
ནི་ཕྱི་ནང་གི་གཤང་བ་མཉམ་བྱས་ཆ་གཅིག །གའམ་རྒྱུ་ཆ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་པས་དམན་པ་དང་ཐུག་ཆ་ཕྱེད། ལུ་བ་རྒྱུ་པ་གཅིག་རྒྱུ་སྒྲགས་གཅིག་དུ་སྒྲུར་ཏེ་བརྒྱལ་ས་ནས་གཅིག་གིས་ལན་བདུན་བར་དུ་ཉི་མ་ལ་ཡང་སྒྲུམ་པ་ཡང་
རྩེན་འཐག་བྱས་པ། གསེར་ཞོ་གཉིས་གྱི་ལུང་ཙམ་མར་དང་སྒྲུང་ཅི་བཅས་ཉིན་བཞིན་ཐོས་ན་ཟླ་བ་དུག་གི་མཆོམས་སུ་ཆེ་འགྲུབ་གསུང་། མི་རྟ་གྲུང་ཆེན་པ་ལང་ཕྱི་རྒྱུ་སྒྲགས་གྱི་ག་ལྷ་པོ་ཆ་མཉམ་སྒྲུང་ཅི་དང་སྒྲུར་ཏེ་ཐོས་པས་ནད་
མཐའ་དག་སེལ་ཞེས་གསུངས། འདི་རྒྱུ་སྒྲགས་གཅི་པོར་བདུད་ལེན་དུ་གྲུར་པའོ། །མདོར་ན་གོ་གུ་ད་ཉིན་ཞེས་གོ་བ་ལང་དང་ཕྱི་དང་ཀུ་གྲུང་ཆེན་དམྱ་མེ་ཅན་དེ་རྟ་ཉམ་མི་ར་ཡི་ག་ལྷ་མི་སྒྲོན་མ་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་མུ་མར་བུ་ཞེས་ནི་ལྷ་

ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་གྱི་མཆོད་པ་

དགའ་བ་དང་མ་དྲ་གཅི་བ་དང་། མ་ཡི་སྒྲ་ལས་སྤྱི་ས་ག་ཆེན་ནམ། མ་སྒྲ་གྲུང་བ་སྒྲེ་ག་ཆེན་གྱི་དངས་མའམ། མ་རྒྱ་རྒྱུ་གསུམ་གང་རུང་ཆོག་ལ། ལུང་བ་སེལ་འདྲ་བས་གྲུང་ཆ་འདྲ་རུང་རོ། །རྒྱ་པརྒྱ་རྒྱ། སྤྲུ་ཁུ་བ་བྱང་
 སེམས་དགར་པོ་ལྷ་ལ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཞེས་བྱ་སྒྲེ། ག་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་པོ་འདི་སྒྲུབ་དང་འཕྲོད་གྱི་སྒྲུན་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བ་ཞིན་སྒྲུབ་དེ་ཕྱོད་ལྷ་ལ་རིགས་ལྷ་ཡི་སེམས་ལྷའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་བྱ་ཞིང་སྒྲུབ་འདམ་བཅགས་བྱས་པའི་རིལ་
 ལྷ་རྒྱུང་སྒྲེལ་བ་སྒྲུབ་ནས་ཡི་སེམས་གྱི་བདུད་ཅི་ར་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་གཞུང་ལྷ་ར་ཆོད་ལྷ་ན་བྱས་པ་ནི་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་ཞེས་བྱ་རོ། །དེ་ལྷ་ར་བདུད་ཅི་ཆོས་སྒྲུན་ནམ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་ནི་ནང་མ་ཆོད་དང་སྒྲུན་གྱི་རྒྱས་དེ། ག་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་དེ་
 དག་ཡི་སེམས་གྱི་བདུད་ཅི་ར་སྒྲུང་རྟོགས་སྒྲུབ་བཞུ་སོ་སོའི་གཞུང་ལྷ་ར་བྱ་རོ། །རྒྱའི་རྒྱས་རུ་ཅི་དམར་མོ་བཅུད་འདུས་ཉི་མའི་ཐིག་ལེ་ནི། དགོངས་འདུས་ལས། ཅུ་བ་བཅུད་སྒྲོལ་ལ། ཡན་ལག་སུམ་ཅུ་དངོས་སུ་བསྒྲུན་ཅིང་
 སྤྱགས་ལས་རྒྱས་པར་ཕྱེན་ཅུ་བ་བཅུད་སྒྲོལ་སྒྲུབ་སོགས་ཡོད་པར་བསྒྲུན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོན་གྱི་ཕྱག་ལེན་དུ་ཅུ་བ་བཅུད། ཡན་ལག་ཉེར་ལ། སྒྲོལ་གྱི་ཁ་སྒྲོལ་བཅས་རྒྱའི་རྒྱས་སོ་ལྷ་གསུངས་པ་ནི། རྒྱའི་ཅུ་བ་བཅུད་ནི་མ་པའ་
 དཔྱིངས་རྒྱམ་དག་པརྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་རབ་མ་པའ་འཕྲོ་མ་ཆོ་རྒྱལ་སོགས་རྒྱ་གི་པརྒྱ་ལས་བྱང་པའི་རྒྱ། དེ་ལྷ་ར་མིན་ཡང་མི་ཡི་རྒྱལ་འཕྲོར་མ་མ་ཆོན་ལྷ་ན་གྱི་འམ། བལ་བ་རིགས་བཟང་སྒྲེས་བས་མ་བསྒྲུད་པའི་བུ་སོ་གཅིང་མར་

[illegible]

མཛེས་པ་ལྟ་བུ།

འཕེལ་འཛི་མེད་འགྲུབ་གསུངས་སོ། །ཡང་དཔེ་གཞན་ནས་ཆོ་རྒྱལ། བ་དམར་འོ་མ་ཙཱ་ཞེ་རི་ཆུ། ག་ལུར། ལུགར། གི་མི། ལུ་ཆོན་ལཱ་འེ་རྒྱལ། ལུ་རྟེག། ཤེལ། དུལ། ལུམ་མཆོན་ལུན་དང་རྩོམ་པའི་བྱང་མེམ་ལ། ལུ་མོ་ལོ་
བཙོ་ལུ་མའི་མངལ་བྲག། ཙན་དན་དམར་པོ། གཞོད་ལྷོན་གངས་ཀྱི་ཆུ། གནམ་ཆར་ཁ་བའི་ཆུ། མེར་བ་ལྷའི་ཆུ། ཆེ་ཡི་མར། མངར་གསུམ། ཨམྱི་ཏ། ཆུན་འབུམ། ལུ་རམ་བཙམ་སོ། ཞེས་བཤད། རཏྱའི་སྒྲེ་བདུན་རིལ་
ལྷུང་ལ་དལ་འབྱོར་ལུན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་སྒྲེ་བ་བདུན་བྱང་འཕྲུན་པའི་ག་ལུན་མ་ཙམ། གཙོ་པོ་ལ། བཟང་དུག །བྱ་ཆེ། ཨམྱི་ཏ། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ག་ལུ་ཆོག་ལ་གང་ཆོད། ལྷོན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཆོད་ལུན་དང་། མེ་རྟོག་རྟག་རྒྱུམ་ལ།
དབང་ལག་འབྲས་སྒྲེ་ལུལ་རེ་རྒྱར་ལ། ལུམ་ལུན་རྒྱགས་པ་གྲུབ་ཐོབ་ལམ། བྱིམ་ས་ལུན་དགོ་ལྷོད་རྒྱ་དང་རྒྱར། གཞན་གསང་རྒྱལ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ལུ་རྒྱུང་དང་ལུ་ཆོད་ཀྱི་ག་ཡོད་ན་མཐོ་བཙེ་ཙམ་རེ་བསྒྲེ། མཆོམ་སྒྲེར་ཁན་གྱར་
ལུམ་གྱིས་མཛོག་ཁ་བཟུར། བདག་མདུན་ལུགས་སེ་ཆོན་པོ་བསྒྲེད་པ་ཡིག་དུག་བསྒྲེ། དེ་ནས་རྒྱུང་ལྷོད་རྒྱར་གསལ་ཞེར་འོད་མེར་རྩོད་ལུམ་ལལ་ལུམ་གྱི་རྩོད་མཆོམ་ས་ནས་བདུན་ཆེ་བྱང་མེམ་ས་དབལ་ལ་བསྒྲེམ། ལུ་རྒྱགས་
དང་། ཨར་བཙུ་མི་ཏེ་ཏེ་དལ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། སུ་ཏེ་གྲུག་ཏེ་མ་རྒྱ་བུ་ལྷོ་ལྷོ། ལུ་ལུར་རྒྱ་ན་མ་རྒྱ་བུ་ཆེ་རྒྱ་ལྷོ། ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱོལ། ཞེས་གསུངས། གཞན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲེ་མེར་གི་ཤེས་རབ་རིལ་ལུ་

ལྷོ་ལྷོ

༡༡། །དང་། དབྱུངས་ཅན་དཀར་མོའི་སེམ་རབ་རིལ་ལུ་དང་། དབྱུངས་ཅན་སྒྲུན་མར་སོགས་སྒྲུ་སོ་སོའི་སྒྲོ་ནས་ལས་སོ་སོར་རབ་འབྱུངས་སྒྲུབ་པའི་རིལ་ལུ་བཟུང་སྒྲུབ་རྒྱུ་མས་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་སེམ་བར་བུའོ། །
 རུ་བྱིང་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ནས་བྱུང་བ་ཚོགས་ཆད་གི་རྒྱུ་མེད། ག་ལྟའི་གཙོ་བུས་ག་སྒྲུ་ཚོགས་ཆད། བདུད་ཅི་ལྟའི་གཙོ་བུས་ཚོགས་ཀྱི་དམ་རྒྱུ་དང་ཟུང་སྒྲུ་ཚོགས། ཨ་མྱིང་ལུང་པར་ཅན། བཟང་དུག་སོགས་སྒྲུན་
 སྒྲུ་ཚོགས་ཆད། སེང་ཐོག་མེ་ཏྲུ་དང་འབྲུ་སྒྲུ་གསུམ་ཚོགས་ཆད། རིན་ཆེན་ལུ་སོགས་རིན་ཆེན་ཅི་འབྱོར་པ་རྒྱ་སྒྲུ་ཆད་དང་སྒྲུར། གསང་ལུ་མ་མ་ལུ་མོ་གཙང་མས་རིལ་ལུ་སྒྲུར་ཐོད་པ་དུམ་ལུ་གཙུག་པའི་ནང་བཀའ་ལ། ཆེས་
 བཟུང་སྒྲུ་རའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་བུས་པའི་དབྱུངས་ལུ་བཞག །མེ་ལོང་ལ་སྒྲུ་རས་ཆེས་འབྱུང་ཉིས་བཟུགས་ལ་དཔལ་མོའི་ས་བོན་བྱིས་པས་ཁ་བཅད། ཐོད་པ་ལག་གཡོན་བྱུངས། གཡས་ཀྱིས་ཆེས་འབྱུང་དང་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་དང་གི་
 བྱིང་སྒྲུང་། མཆོད་གཏོར་སོགས་བཤམས། ཆེས་བཟུང་མཆོད་པ་གཞུང་བཟང་། མདུན་གྱི་རིལ་ལུ་ག་ལུ་བདུད་ཅི་ལུ་མོ་རྒྱུང་གི་སྒྲུར་བས་བཞུ་བདུལ་བུ་བ་སྒྲུན་བདུད་ཅི་ལུར་བསྒྲུབ། ཁ་ཆོད་སྒྲུ་རའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་ལས་ཡོ་
 སེམ་པ་རྒྱུ་མས་གཉིས་བདེ་སྒྲུར་བས་བྱུང་སེམས་བདུད་ཅི་བཅ། དམིགས་པ་གསལ་ལ་ལ་ངག་བཅད་དེ། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་སྒྲུ་པ་རྒྱ་ཨ་མྱིང་ཀུན་རྩྱུ་ལི་སྒྲུ་རྩྱ། བཟུང་ཁེང་དུས་གསུམ་མཆོད་སོགས་བུ། ཞག་བདུན་ནམ་བུ་བཞི་སོགས་ལུ་

བསྐྱུལ་ རྩི་རྒྱུ་མ་འབྱུང་བ་དང་འཕེལ་བ་སོགས་འཕར་གཤེད་རྟགས་འབྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱུལ་ནས་རྒྱས་དང་ཐོད་བ་དར་དམར་བྱིས། མི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་བུར་གསར་ལ་འཆང་དམ་རྒྱས་མཆོག་གི་རིལ་བུ་འདི་ཆོགས་གཏོར་དང་
 བདུད་ཅི་ལ་སྦྱར་ན། གོག་མའི་ཁ་གང་ལ་མཁའ་འགོ་འབྱུང་ཕྱག་འདུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་ཅི་ལག་མཆོད་བྱ་ན། རྩི་རྩེ་ལག་མོ་ཆང་གི་ལྷ་མོ་ཡིན་པས་འདི་ལྷ་ར་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། དུམ་གཅིག་ཐོད་ནང་མར་བྱགས་ལ་ཆང་
 བཟང་དམ་རྒྱས་བཅས་བྱུག །ཆང་ཁྱིམ་སྟེང་དུ་བཞག །རིགས་བཟང་བུ་མོའི་མོ་ཡོང་ལ་སྒྲུ་ར་དང་ཆང་སྦྱར་བས་ཆོས་འབྱུང་མཁའ་འགོའི་སྟེང་པོ་བྲིས་པ་པྱ་ཅིས་མནན་ཏེ་རྒྱས་མི་འཇིག་པར་བྱས་པས་ཐོད་པའི་ཁ་བཅང། ཀ
 བུ་ལ་ལག་གཤེན་བྱངས། གཡས་ཀྱི་མོ་ཡོང་ལ་ཆོས་འབྱུང་ཨོ་ཨུ་རྩྱི་དང་པོ་བྲིས་ལ། ཆང་གི་ནང་དུ་པོ་ལས་རོའི་ལྷ་མོ་དམར་སེར་གཅིར་བྱ་གི་ཐོད་ཅན། རྩེ་བ་ཡན་ཆང་བདུད་ཅིའི་སྟེང་དུ་འཕྲོན་པ། དེའི་མཐར་དབྱངས་
 གསལ་བསྒོར། དེའི་རྩྱི་པོར་ལྷ་སྟེང་ཨ་དགར་པོ་ལ་ཨུ་ཡིག་ཡིས་བསྒོར་བ་དེའི་འོད་ཀྱིས། འཕོར་འདས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀུག །དབྱངས་གསལ་ལ་ཐིམ་ནས་འོད་ལྷ་ལྷ་མོའི་རྩྱི་པོར་ལྷ་ཞིང་ཐིམ་པས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་རྒྱས། དེའི་
 འོད་ཀྱིས་སྒྲུ་རའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པས་བདེ་བ་རྒྱས། དེའི་རྩྱི་ལས་ཡི་གེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དབབ་པར་བསམ་ཞིང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྒྱ་དབྱངས་ལྷེ་རི་རི་བསྐྱས་པར་དམིགས་ལ། ཨོ་ཨུ་རྩྱི་སྐར་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ཀུན་རྩྱི་ཡི་རྩྱི་

2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841

༡༣། ཁྱིཾཾ་ སྤ་ཤེ་ག་ཡ་ཤེ་ཤེ་རྒྱུ་རྒྱུཾ་ ཞེས་བསྒྲུས། མཐར་ལྷ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱུ་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམ། རང་གི་ལྷེ་འོད་ལྷ་མོར་བསྒྲུམ་ནས་ཅུ་གནས་ཀྱི་ལྷ་མཚོད་པར་བསམ་ལ་འོལ་
 བས་མཁའ་འགོ་མཉེས་པར་འབྱུར་རོ། རྫོ་རྫོ་ལག་མོ་ཆང་གིས་མཚོད། དམ་ཚིག་རྩ་རུ་བྲིས་བྱུང་གོལ། རྒྱུ་ལེན་གར་བྱེད་སྟོན་སྟུགས་ན། རྩ་གི་གིན་རྩ་མཉེས་གྱུར་ནས། དེས་གྱུ་བྱེད་
 བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་གསུངས། འདི་ཡང་རྒྱུ་ལེན་གར་པ་ལས་སོ། གོང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཆང་འདིས་སྒྱུ་བ་ན་ལེགས་སོ། མཁའ་འགོ་འོད་འོད་རྫས་བྱུང་པར་ཅན་ནི། ཐོ་མོ་དར་མ་གྱིར་གི་བའི་བརྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ལས་བཟོས་
 པའི་རྒྱུ་དུང་གི་ཁ་ལ་རྩ་ལྷན་གྱི་ཁ་བྱ། རང་གི་བྱུང་སེམས་དང་རིགས་བཟང་གི་བད་རག་གིས་མཐིང་ཤོག་ལ་མཁའ་འགོ་འོད་སྟོན་དང་བད་སྒྱུ་སྟུགས་བྱིས་ཏེ་དུང་ཆེན་གྱི་རྩ་ལྷན་ལཱའི་ནང་དུ་སྒྱུ་བྱིས་སྒྱུར་བ་བསྒྲུགས་པ་
 ཅུ་མ་ནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་དཔྱིངས་ནས་བསྒྲུལ་ཏེ་དཔང་མེད་ཐོད་རྒྱལ་དུ་འདྲ། སྟོན་ཐོ་མོ་ཡིག་བརྒྱུད་དང་མཁའ་འགོ་འོད་བད་ནི། ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩེ་ཡེ། ཨ་ཤེ་ག་ཡ་ཨ་ར་ལི་རྩེ། བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཤེ་རྩེ་རྩེ་དང་།
 རེ་རྩེ་ཤེ་རྩེ། ཞེས་སོ། ཞོར་ལ་རབ་གནས་བྱ་སྟེ་གསང་བའི་དུས་ཆེན་ནོ། ཡང་ཁྱེ་ལྷ་རིགས་བཟང་ག་ཅང་མ་ལོ་བརྒྱུད་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བཙུ་དུག་ལྷག་སྟོན་རབ། མིན་ཐོ་མོ་གར་རུང་ལྷག་སྟོན་ལ། དམ་རྫས་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་དང་

म
१२५
५५१
५०
५५१
५
५५१

ལྟོ་ཏུ་ཏུ་བྱུང་།

མཚལ་དཀར་གྱིས། རོ་ལ་རོ་ཡིག་ལྟ། མོ་ལ་མོ་ཡིག་ལྟ། གཞན་ཡང་རྩ་གསུམ་སྟགས་འདྲེན་གསོལ་སྟོན་ལམ་བཅས་པ་གྱི། རྣལ་ལྷན་ལྟགས་པས་གཡོགས། མི་ཡི་སེན་མོའི་རྣ་བ་བྱས་པར་རབ་གནས་བྱས་ནས། གཏོར་
མ་དང་ཚོགས་གྱི་རྣམ་སྟུང་གོལ་ན་ལན་གཅིག་གི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་འདྲེའོ། །འདི་ནི་གསང་བའི་བརྟོེ། །ཡང་ན་སེང་གྲིང་དམར་པོའི་ཅང་ཏེ་ལུ་མཁྱེད་གང་སོགས་ལ་ལོར་ལོ་གྱི་རྣམ་པ་པོ་
སྟུང་འོ། །དེ་རྣམས་རྒྱུ་འོ། །སྒྲིར་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་སྟུང་ཐུགས་ནི། ལུང་མེད་ལོ་བཞི་བརྒྱ་མཚ་ཆད། བརྒྱ་གཉིས་ཡན་ཆད་གིར་གི་བའི་སྟེང་དེ་ཡང་མཚན་ལུན་དགོས་གྱི་བྱེ་ལྟགས་ནད་ལུ་གཅོང་ཅན་གྱིས་མི་རུང་། སྟེས་དར་
མ་ཡང་ལོ་ཚོད་དང་མཚན་ཉིད་བཟང་བ་དེ་འདྲར་གིར་གི་བའི་སྟེང་། པོ་མོ་མ་འབྲད་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐུག་བཞི་ཚན་དང་པོའོ། ཡང་སེམས་ར། གི་མི། ཨམྱི་ཏུ་ཨེན་གཅིག་ །མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་
དང་མཚལ་བསྟེས་པས་སྟོག་སྟེང་གིས་པ་སྟེ་ཐུག་ཚན་བཞིའོ། །དེ་ཡང་མོ་ལོང་མཐེ་བསྟོར་ཅམ་གཅིག་ །ཐོད་པ་ལྟག་སྟོད་གྱི་རྣམ་རུ་དང་། དེལ་ལུ། ཐོད་པ་རྣམ་ལུ་གཅིག་པ། རོ་རྩེའི་པག་མོའི་སྟུང་དང་ཐུག་ཚན་ལུའོ། །དེ་ལྟར་
བཞི་དང་ལྟ་ཡི་ཐུག་པས་གསུང་། ཐུག་པས་གསུང་དང་འབྲུག་པ་རྣམ་མཉམ་ཞེས་མཁའ་འགོ་སྟེང་གིག་ལས་གསུངས་སོ། །སྒྲིར་ལྟག་པའི་ལྟ་རྣམས་གྱི་སྟུང་ཏེན་གྱིས་སྟུང་ཆད་ལུན། ལྟགས་ཏེན་སྟོག་ལོར་སྟུང་དང་མོ་ལོང་གིལ་

ལྟོ་ཏུ་ཏུ་བྱུང་།

2
2A
2B
2C
2D
2E
2F
2G
2H
2I

ལྷ། རྩོ། ཡོན་ཏྲན་རྟེན་ཀ་ལྷ་ལ་ཚད་ལྷན། རྩོན་ལས་རྟེན་རྩོར་རྩི་ལ་དང་ཕྱག་མཚན་དར་སྒྲ་ལྷ་སྟོགས་བསགས། ལྷ་དང་པར་ཚོས་སྒྲིང་སོ་སོའི་སྒྲ་རྩོ་སྟོག་ལོལ་ར་འབོད་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་མཚན་བསྐྱང་གི་མཐུན་
རྩས་སྟོགས་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་སྟེས་པར་བྱས་ལ་དེ་དག་གི་དམ་ཚིག་གི་རྟེན་རྩ་འཆར་ན་ངེས་པར་འདྲ་ཞིང་འགྲུབ་པོ། །མཚན་བསྐྱང་མདོས་སྟོགས་ལ་མཁོ་བའི་སྒྲན་སྒྲ་ནི། ལ་བར་སྒྲར་གསུམ། བཟང་པོ་དུག །གི་སར་
གསུམ། ཞོ་ག་གསུམ། འབྲས་སྒྲ་གསུམ། ག་སྒྲར་ཚན་དན་དགར་དམར། ལ་ག་རུའི་རིགས། གི་མི། དུག་ལྷན། ཅོང་ཞི། རྩོ་སྒྲན་ཅུ་བ་ལྷ། རྩི་ལྷ་རྒྱ། རུ་རྩ། རྩག་རུ། རྩྭ། རྩེ་ལ་པའི་རིགས། ལྷ་རྩ་ལ། ད་ལོ་སྟོགས་དུག་
རིགས་མིན་པའི་མེ་རྟོག་རྩི་བཟང་སྒྲ་དང་ས་བདག་ལ་མི་གཞོད་པའི་རིགས་ཀྱིས་ལུང་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ལང་རྒྱས་པར་དུག་རིགས་དང་བཟལ་སྒྲུག་གི་སྒྲན་དང་སྒྲ་དང་ས་བདག་ལ་གཞོད་པ་གྲུ་ཅི་གིར་ཀུན་གྱ་གྱ་ལ་
སྟོགས་མིན་པའི་ཅི་སྒྲན་འཇམ་ལ་རྩི་བཟང་གི་རིགས་ཚད་བར་བསྐྱས་ཀྱང་རུང་ཞེས་བཤད། རིན་ཆེན་ཕྱེ་མ་ནི་སྟེ་ལ་རིགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་པད་རག་བེ་རུ་སྟོགས་འབྱོར་དགའ། འབྱོར་ན་ཅི་རིགས་དང་། བ་ལམ་ཚབ་རྩོ་གོར་སྒྲ་
ར་གསགས་པ་དང་། །གསེར་དཔུལ་སྒྲང་གསོག་ཞིབ་བརྒྱངས་གཏུབ་པ་དང་། ལུ་རྟིག་སྟོགས་གཙོ་བོར་འཛོམ་ན་མཚོག་ཡིན་ལ། མ་འབྱོར་ཀྱང་གསེར་དཔུལ་ཕྱེ་མ་ན་ཕྱེས། ལུ་མེན། གལ་ཕྱེ་རུ་རུང་། ཟངས་དང་ལུགས། གཟེ་

14
15
16
17
18
19

མཆོངས་ན་ནལ། གཡང་ཤི་ལོགས་དང་། རིན་ཆེན་གྱི་རིགས་གང་འབྱོར་གཡང་ཕྱི་དུག་འདོན་ལོགས་མ་གྲུབ་གྱང་། རྩ་ཆོན་དུ་བསྐྱོལ་བའི་རྩ་ཕྱིར་ཕོ། རྩ་གངས་གིས་བཤལ་བ་ལན་གསུམ་དག་ངེས་ཤུས་ཏེ། ཁྱོལ་ལུར་བརྟུར་
 བ་ལ་རང་ལུང་དོ་སྤེལ་གྱི་ལུང་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཉ་ཅང་མི་ཞིབ་ཉ་ཅང་མི་ཕྱིགས་པའི་སྤེལ་བུའོ། །བསྐྱང་མདོས་གྱི་རྩ་ས་གསུ་ཕྱི་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་ལོ། མི་རྩ་ཕྱི་གྲང་པོ་བ་ལང་གཙོར་གྱུར། གཡུང་དུགས་རི་དུགས་འདབ་ཆགས་
 རྩ་གནས་ལོགས་གྱི་གསུ་ཅི་འབྱོར་ལ། གཡུང་དུགས་གཙང་མའི་གསུ་བརྒྱ་ལ་ལོགས་པས་ལུང་བསྐྱེད་གསུ་དང་། དེ་བཞིན་བྱག་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲིང་རྩ་ལུར་བའོ། །བསངས་རྩ་ས་བརྒྱ་རྩ་གསུ་པའོ། ཉང་གཏེར་དུ་
 གསུ་པའི་ཡིག་རྒྱུང་དང་། ལས་འབྲོ་གྱིང་པའི་གཏེར་ཁ་བསངས་གྱི་ལོ་རྩ་ས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལུགས་གཡུ་བྱེར་ལྟར་ལེན་གཟི་མཆོང་དུང་ལུ་ལེན་ལུ་ཏེག་ཉ་ཕྱིས་ལོགས་རིམ་ཆེན་གང་འབྱོར་
 དང་། ག་ལུར་བཟང་དུག་ཅན་དན་དགར་དམར་ནུ་ཁི་ལེ་གར་རིགས་གསུམ་ལོགས་བཟང་གིང་གི་རིགས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་ས་མཛད་པའི་མཆོལ་བསངས་གི་འདོན་ཆར་ལུང་བ་ལྟར། མ་ལན་གསེར་མགོ་བྱག་བ་ལུ་སྒྲེ་འཆི་
 མེད་བརྟུད་ཅིང་གིང་གསུམ། ལྷག་པ། འོམ་ལུ། ལྷ་ལྷག། ལྷག་མ་གསེར་མགོ། ཉ་སྒྲིང་ལོ་འབྱུང་དང་གཞིན་ལང་ལྷག་ལོ་དེར་རྩ་རྩ་ས་སྒྲིང་མར་ལུང་བསྐྱེད། གོ་སར་གསུམ། རྩ་སྒྲོས། ལུང་སྒྲོས། བྱག་སྒྲོས། ལུར་མོང་།

ལ་ཁོར་མཁུ་
འཕྲུག་ལུ་
རྒྱུ་ལྟུང་

ལྷ། རིགས་གཉིས། ཏུ་འབའ་ལ། གོ་ཆེ་སྤྲོས། རུན། མ་རྒྱ། ལེག་རུར། སི་ལ། གྲིལ་རྒྱ། མ་ཐན་སྤྱ། གཞུ་རྒྱ་དྲ། སྤང་སྤྱ་དཀར་དམར། ལུག་རུ་སེར་པོ། ཏང་ཀྱ་ཐུ་མག་ཏུ། འུ་སྤ། སྤྲོས་དཀར། གུ་གུ་ལ།
འབྲས་སྤྱ་གསུམ། ཞོ་ག་གསུམ། ཀྱ་ག། རོ་རྒྱས། ལྷུང་ལ། སེ་བའི་མེ་རྟོག། ཤིང་མངར། ལི་བྲི། མཚལ། སྤྲེས། ཀུན་ཀ་རི། དབང་ལག། ཁུ་སྤོན་སེར་མོ། སྤྱ་དག་དཀར་པོ། ཁུ་མཚོའི་དབུ་བ། རོ་རྟོག་དམར་པོ། བར་ཏུ་
དང་། འཕྲས་འབྲས་གོ་དང་སོ་བ་རྟིལ་དཀར་ནག། སྤྲོས་གང་བ། ཟར་མ། སྤན་མ་སོགས་འབྲུ་སྤྱ་གང་འབྲེར། ཆེ་བ་ལ། ཁུ་ལུང། ཀྱ་སྤ། ཤིང་ཐོག་ལ་ཁུ་མ་ལི་ལ་བཞེད། བསེ་ལག། སེ་འབྲུ། ལམ་སྤ། སྤར་ཐོག་སོགས་ཤིང་ཐོག་སྤྱ་
ཆོགས་དང་། ལན་རྒྱ། མངར་གསུམ། མར་ཞོ་འོ་མ། ར་ཆང་། དར་ཆོན་སྤྱ་ལ། འོ་ལ་སྤོམ་རྒྱམས་གཙང་སྤྱར་འགོ་མ་ལུག་མ་སོང་བར་བྱས་ལ་བསང་ནང་བསྟེའོ། འའི་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་དེས་ཆ་བྱས་པ་སྤྱར་ཡང་། རི་སྤར་
རྟེན་པ་བཞེན་སྤྱར་བར་བྱའོ། སྤྱ་ཆེ་གཞུང་དུ་ཡོད་ན་རོ་རྟོག་ཡོད་པས་མི་སྤོན་བར་བཞེད་ཀྱང་དེ་སྤང་ན་ཀྱ་གཉིན་ས་བདག་ལ་འཕྲོད་ཅེས་བཞེད། དེས་མ་གྲོན་རིགས་མཉེས་འགམ་འབྲུགས་ཞི། སྤོན་ལས་སྤྱར་དུ་འབྲུག་པ་
སོགས་ཐན་ཡོན་མང་དུ་བཞེད་དོ། སྤྱད་རྒྱས་ནི་གཙོ་བོར་འཕྲས་འབྲུ་སྤྱ་ལྷའམ་བདུན་ནམ་བཙུག་གཉིས་སམ་བཙུག་གསུམ་སོགས་དང་། རིག་ཆབ་ཡོང་ཐང་། ལྷེ་རྒྱ་དར་དམར་པོ། མ་གྲོན་སུའི་སོ། སྤྲེང་

སྤྱད་ལྷུན་གྱི་སྤྲེང་

ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་

མོ་ཤེའི་སྒྲིང་། དབང་ལག་གི་ལག་པ། མཚེལ་གྱི་ཁྱུག་། རྒྱུང་པ་གཡལ་ས་གཡོན་ཟངས་ལྷག་ས། གྲོ་གའི་རྒྱ་བ་འདི་རྒྱམས་དར་བྱུང་གྱི་གནས་སོ་སོར་གཞུག་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་མ་འགྱུར་ན་ཕྱི་མ་བྱ། གཞན་ཡང་དར་བྱ་འབྱ་བྱ་
རིན་ཆེན་ཕྱི་མ་སྒྲན་སྒྲ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །ཕྱིན་འབེབ་གྱི་རྩ་སྒྲི་གྲུ་གྲུ་ལ་ནག་པོ། བདུད་ཅི་ལ། ཁྱུང་བར་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར། མིའི་གྲུང་པ་དང་། ཉ་བཞིའི་ཤ། མི་ཆེལ་བཅས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་གསང་རྩ་སྒྲི་ལ་
ནག་པོའི་བྱུན་དང་། གཞོན་རྒྱ་མའི་རྩལ་གྱིས་གོས་པའི་འདོམ་རས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲིང་། བྱ་ཅི། ཅན་དན་དཀར་དམར། སྒྲུབ་པ་པོའི་མིའི་སྒྲ་སེན། སྒྲོས་དཀར། བྱ་དག་བཅས་དང་། ཤ་ལ། བང་རྒྱ། རའི་ཕྱོ། རའི་ཉ་
བཞི། བ་ལང་གི་སྒྲ། སྒྲུག་ལྷག་ས། སྒྲུལ་བྱུན་རྒྱམས་སྒྲོས་བྱེད་ཆང་གིས་སྒྲོལ་ནས་སྒྲུར་མའམ་རིལ་བྱ་བྱས་པས་བདུག། །བདུད་ཅི་ལྗེའི་རྒྱས་ལྷས་ལ་གཏོར་དམིགས་པ་སྒྲུག་སྒྱིས་གཟེར་བས་ཡེ་སེས་པ་དངོས་སྒྲུང་བཟ་རྒྱས་
སོ། །ཁྱུང་བསྐྱེད་པ། ར་ཏི་གུར་གུམ་གུར་ཅན་དན་ལ་གར་གྱི་རིགས་སོགས་དེ་བཟང་ཅུང་མང་བྱ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། རྒྱུའི་གཏོར་ཁར་མ་ཁའ་འགྲོའི་སྒྲོག་གི་རྩ་སྒྲི་ལྷ་སྒྲི། ལྷག་ཆོས་མེ་ཏྲུག། མེ་ཆོད་འབྲས་བྱ། མངའ་མ་ཕོག་
པའི་ན་རྒྱུང་ཁྱུག་ན་ལ་ལྷག་གྲུང་པ། མཛོ་མོའི་སྒྲི་སྒྲམ་རྒྱམས་སྒྲུར་ལ་སྒྲོབ་མར་མེ་ཏྲུག་ཕོག་གྲུལ་སྒྲི་གཞུག་ཏུ་བསྒྲུ་བྱུག་བྱ། རྩ་སྒྲི་ལྷ་ལྷ་ཏེའི་དུས་པ་བཏང་བས་མ་ཁའ་འགྲོ་འབེབ་གསུངས། གྲོང་སྒྲི་རྩ་རྩ་ཟམ་པ་ལས། མ་ཁའ་

ཨ་ཨ་ཨ་

2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841

༡༧། །འགྲོའི་སྒོ་སྒོར། རྣལ་ཤ། མི་གྲང་། ལུ་ག་ཟན་གྲང་པ། བའམ་མཛོ་མོའི་མི། ལྷང་ཅི། ལུ་རམ། རོ་དྲི། རྒྱ་ལུག་ །ཏང་གུན། མཛོའམ་སྤྱིའི་ཁྱག་རྒྱམས་ལུག་ཆེལ་ལམ་སྒོ་སྒོ་དགར་དང་བཅས། ཆང་
རམ་མར་ནག་དུ་སྒྱར་ལ་མོ་ཐོད་མཆོན་ལུན་དུ་སྒྱག་ །ཡེ་སེས་པ་དབབ་པའི་དུས་སོལ་མེལ་བསྐྱེག་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞི་རྒྱས་ནི་རྒྱ་གཙང་དང་ཉུངས་གར་དྲི་བཟང་སོགས་ལུ་ཆོན་ལུ་དང་། སྤྱིན་སྤྱེག་གི་རྒྱས་དང་རྒྱ་ལམས་པ་
ཁ་དོག་དགར་པོ་བཀྲ་སྤིས་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། ལུས་རྒྱས་དང་སྒྱུར་རྒྱས་ཉེས་སེལ་དང་ནད་གདོན་གཙོད་པ་ཞི་བའི་རྒྱས་སྤྱོ་ཆོགས་གཞུང་སོ་སོ་ལས་གྲགས་པ་བཞིན་སེས་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །རྒྱས་པ་
དང་གཡང་རྒྱས་ནི། ཆོ་རིང་འཕྲོར་ལུན་བཀྲ་སྤིས་པའི་ལག་ནས་སྒྱུར་བའི་ཟས་གོས་རིན་ཆེན་སྤྱན་འབྱེའི་ལུང་། རང་སྒྱུར་གནས་ཆེན་མ་ཉམས་སྤིང་མོ་སེས་པ་མ་སྒྱུར་བའི་དོ་རྒྱ་སྤིང་སྤྱོ་ཆོགས། གྱུ་ཆེན་གནས་པའི་མཆོ་དེལ་དང་
ཁྱེ་མ། གཞི་བདག་བཀྲ་སྤིས་པའི་ས་དོ་སྤིང་སྤྱོ། ས་སྤྱིང་གསེར། རྒྱ་སྤྱིང་ལན་ཆ་བཟང་པོ་དང་རྒྱ་སྤིང་། མེ་སྤྱིང་མེ་སྤིང་། རྒྱུང་སྤྱིང་དར་སྤྱོ་ལ། མ་ལའ་སྤྱིང་རང་སྒྱུར་སྤིང་། ཆོ་རིང་བའི་རྒྱས་དུང་། རད་ཉུང་ཨ་རུར། དོན་གྲུབ་
པེལ་བ། གདོན་བགོགས་ཞི་བ་ཡུངས་དགར། རང་མ་ལུན་གི་མོ། ལེགས་ཆོགས་དབང་སྒྱུར་སྤྱོ་ར། ཡིད་འཕྲོག་ཡི་ཁྲི། བཀྲ་སྤིས་དགོ་བ་དགར་གསུམ། ཐམས་ཅད་དབང་བྱེད་མངར་གསུམ། ཟས་བརྒྱད་འཕེལ་བ་ཟས་

५
 ५५५
 ५५५
 ५५५
 ५५५
 ५५५

—

[illegible]

✓
✓
✓

ལྷོ། །པ་དོག་སེར་པོ་ལམ་དཀར་པོར་བསྐྱར་བར་བུའོ། །དབང་ལྷན་གྱི་རྩམ་ནི། གི་མི། གུར་གུམ། ཅན་དན་དཀར་དམར། བྱ་ཅི། ག་བུར། བྱང་སེམས་དཀར་དམར། ཡི་ཁྱི། ཅུ་ལྷགས་ལྷ། བྱང་ལྷ་བ་དཀར་
སེར་དམར་པོ། ལྷགས་ལྷ་རིགས་གསུམ། རྟོ་པ་ལེན། ལྷ་ག། གི་སར། བརྒྱ་གི་སར། སྒོས་དཀར། རྒྱ་སྒོས། ལྷ་དག། ཤང་རྒྱུ་ལ་དཀར་དམར། ལྷག་རུ་དཀར་དམར། ལྷག་ཆོས། རུ་རྟ། བྱི་ཡངྭ། ལྷག་པ། སེལྷ་ར། སྒོ་སྒོ་
ཆ། ལྷག་སྒོ་པ། རྟོ་རྟི། འབྲས་ལྷག་སུམ། ལྷག་མའི་མེ་རྟོག། སེ་བའི་མེ་རྟོག། ཉི་སྒྲིང་པའི་འབྲུམ་པ། མེ་རྟོག་སེར་ཆེན། ལྷིང་གི་རྩ་ར། སྒོ་ལོ་དམར་པོ། ལན་ཆུ་དམར་པོ། འབྲད་རྒྱང་བརྒྱར་སྒྲེ་རྒྱམས་གཞེར་ཡིན། འབྲུ་སྒྲེ་
ཆོགས། རིན་ཆེན་སྒྲེ་ཆོགས། དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ་རྒྱམས་འབྲས་ས་ལུང་གཞི་བྱངས། ལྷང་ཆོད་དང་ཆང་གིས་རྒྱུ་མཆོལ་གྱིས་མའོག་བསྐྱར་བའོ། །དེ་སྒྲིང་རང་གི་སྒོ་བའི་སྒྲིན་ལྷ་ག་རི་ག། ལྷེ་བ་དང་ལྷེ་སྒྲིགས་ལུས་
ལྷི་རྟོག་པ། ལྷག་པ། མཆོལ་པའི་ག་དང་སྒྲིང་། ད་བྱེད་གཅང་མའི་ག། ལྷ་པོའི་ཟེ་བྲག། སོ་མོའི་འདོད་རྒྱ། ལྷག་རོན་དང་། གོ་པོའི་བྱན་བཅས་སྐྱར་བཏང་སྐྱགས་དམིགས་མེད་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །དྲག་པོའི་རྩ་སྒྲེ་ཆོགས་དེ།
ལྷིང་འབྲད་ལྷུ་གྱིས། རི་སྐལ་འདྲེ་ཅན། གལལ་བཀྱེ་བའི་ས། རྩར་བྱོད་ས། བསམ་ཡས་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་སྒྲིགས་དྲག་ཅིང་བདུག་པའི་ས་སྐྱ། རྩག་རྒྱས་དང་བྲག་གི་སྐྱ། བྱ་པོ་ནས་ནག་སྒྲིགས་བསྒྲིས་པའི་རྒྱ་ལས་ཨེ་པང་

2000

[illegible]

✓
✓
✓

[illegible]

2000

[illegible]

33

2
50
H
2
84
11
60
13
61
14
100
2
152
14

༡༩། ཁང་དུ་སྐྱགས་པ་ཐོགས་པའི་ངར་མི་དག་དུ་ཡོད་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་བཞག་དོ་དམར་སྒྲུབ་སེར་ཞུ་བོ། ཞེས་པའི་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་དང་འབྲེ་བ་དང་མི་ལངས་མི་རུས་པའི་སྐྱགས་ལ་མོ་ཡོད་དང་མཉམ་དུ་སོ། མི་གན་སྐྱ་
 བོ་དག་ནི་ཐང་རམ་ཁཚོད་དང་མཉམ་དུ་སོ། ཐལ་ཐན་ལས་བྱས་ངར་མི་ཡུང་རེའི་བ་དན་ཐོགས་པ་དག། ཉག་པོ་ཆེན་པོར་རོ་གཡམ་སྒྲེད་གནོན། ཁྱི་ནག་རྩེས་གཙོད་གྲུབ་སྒྲོད་གཡག་གི་རུ་ཅོའོ། །དེ་ལྟར་མི་ཁ་རབ་འཛོམས་མན་ངག་
 གི་རྩལ་དག་གཤིན་རྩེ་བཤོར་ཚང་ཉི་མ་ཁྱོས་པའི་ལས་མཐའ་ལས་གསུངས་སོ། གྲུབ་སྒྲོད་ནི་སྐྱག་རྒྱག་པ་ལ་སྐྱབ་ཁུང་བྱ། མནན་དོང་ཁ་བལ་ནག་དང་ཆེར་མས་བཙད་ནས་འཐས་པར་བཙག། མོ་ཆུ་རྩོ་སྐགས་འབྱུང་བཞི་
 རིམ་དགས་ཀྱང་མནན་པར་བྱའོ། །ཡིང་ག་ལྷག་རྒྱའི་རྩལ་དག་གང་ཡིན་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཐག་རྩལ་སྐྱ་སེན་སྐྱབས་ལུང་བཤང་གཙེ་སྒྲེ་དྲི་མ་ལས་འཁོར་ལོ་དང་ཡིང་གར། བཙན་དུག་ཐང་སྒྲོམ་མཛེ་བྲག་གི་བྲག་སྐགས་བྲག་སྐྱ་
 དུག་སྐྱ་དང་། མེ་རྩལ་མཚོན་ཆའི་ཕྱིས་བྱག། དུག་གསུམ་རང་གནད་ཀྱི་རྩལ། མཚོད་རྩོན་ཞིག་པོ་དང་། ར་ཉི་ལ་ས་དང་། ལྷ་ཁང་ཞིག་པའི་ས་གསུམ་བྱག། གཞན་པ་ཆེ་བད་སྐགས་འབྱུང་བཞིའི་བད་ཁ་མའི་རྩལ་སྐགས་སྐྱ་
 ཚོགས་ཡོད། ཡིག་ག་ལ་དུག་ལས་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་རྩལ། དག་མནན་ལ་སྐྱག་རོན་སྒྲོ་རེའི་སེར་གྱིག། ལུང་བའམ་ཆུ་མིག་ལྷག་པའི་ཆུ། མི་ལྷག་པའི་གཙོན་དང་རྒྱག་པ། ཐིབ་དང་སྐྱག་རོན་དང་ལུག་དང་སྐྱག་པའི་གྲང་

4
 12E
 674
 10
 677
 17
 120

۱۰۰

པའམ་ཐུག་རྒྱལ་ཐུག་རེངས་པར་འདོད་ན་མིང་གར་བསེ་ཞོད་མེ་ཐུག་ཐུག་ ལྷོ་བར་རྩ་རྩྭ་ན་པ་དང་ཕྱི་ལྷོ་ན་ཚོགས་ཀྱི་གུང་པའམ་ཐུག་དང་པའམ་ཐུག་ བསྐྱེད་པར་རྩ་མོང་གི་གསོགས་དང་། དཔྱེ་བར་རྩ་དཔྱེའི་རྩ་དང་
ཐོག་ཆགས་དག་གསེད་མི་མཐུན་པའི་གཞུག་ བསྐྱེད་པར་ཐུག་རྩ་རྩྭ་ཚོགས་དང་། རིམས་བསྐྱེད་པ་ལ་རིམས་གཤིལ་ཐུག་ཚོགས་རྩ་དང་ལག་ལེན་རྒྱལ་པའམ་ཐུག་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱལ་ཀྱི་ལག་ལེན་ཞིབ་རྟེན་
ལས་གེས་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་མི་ལྷོ་ལོ། རང་ལྷུང་གི་རྩ་རྒྱལ་པ་གིན་རྩ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྩ་རྒྱལ་དང་ལྷུང་བར་གཏད་མཚན་ཚོགས་བྱེད་པའི་རྩ་རྩ་གིན་རྩ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཚོགས་པ་རང་ལྷུང་གི་ལྷུང་ལས། ལྷུང་རིགས་རྩ་བསྐྱེད་པ་
དང་རྩ་གལ་ཐུག་པ་རང་ལ་མི་ལྷོག་པའི་ཐབས་སྟེ། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་རྩ་བསྟོམ། ལྷུང་པོར་བཅིངས། རྩ་བྱའི་ལྷུང་ལྷུང་གཏུག་རྩ་གཞུག་ ལག་གལས་རལ་གི་ཐོགས། གཡོན་ལུར་པ། དཔྱེད་གལས་ལག་པའི་རྩ། ཐོང་ག་
གལས་རྩ་མེད་མེད་ལུར་པ། དཔྱེད་རྩ་ལྷོ་ཆེ་ཆེ་དག། གཡོན་རྩ་ལྷུགས་ལུར་བཏགས། ལྷུང་བཅོན་རྩ་ལྷུང་ལ་བཏགས། དེས་རང་ལ་མི་ལྷོག་ ལྷོར་བཅི་ཅི་ལྷུག་གུང་རང་ལ་ལྷོག་པའི་ཆེད་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་མཆོན་
ནས། རང་ལྷུང་གི་རྩ་ལྷོ་དང་ལྷུང་གི་རྩ་རྒྱལ་པ་གིན་རྩ་མང་ཞིང་གཞུང་ཚོ་ཚོས་བསྐྱེད་པ་འདོར་སྟོན་ཀྱིས་མི་ཡོང་དོ། ལྷུང་རྩ་ལ་ལྷུག་པས་རྩ་ཚོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཚོ་ཚོ་བ་མང་ཡང་གཏོ་བོར། ལྷུང་ལ་རྩ་པོ་དང་

15

རུ་ ཟངས་རང་ཕུང་སྤྲུང་མེད། ལུ་ཏིག་རྒྱམས་གཡེལ་ཕྱི་དུག་འདོན་གསོ་རིག་གི་གཞུང་བཞིན་བསྐྱེས་པ་རབ། མིན་གྱང་ཉོབ་བརྟུང་བུས་པའི་སྤྱེ་ཆུ་གཙང་ལ་སྦྱར་བ་ལྟར་ལུ་སྟགས་སྦྱར་བ་དང་སྟགས་ཀྱིས་ཆུ་ལ་བསྐྱོལ་ཏེ་ཆུ་གྱང་
 གིས་བཤལ་བས་གཡེལ་དང་ཏྲི་མ་དག་དེས་བུས་པ་དང་། མེས་ཚིག་ཕྱེ་ཆོན་སྟགས་འབྱུང་ལྟ་དང་ལྱུང་གི་འཛིགས་སྦྱོབ་ལེབ་བཀྲན་སྟགས་དར་སྦྱར་མདངས་ལྟན་གཙང་མ་རྒྱམས་བསྟེན། །ཡང་དེ་སྟེང་གྲུ་གཏོར་ལས་གསུངས་
 པའི་སྦྱོན། གཟི་དང་། ལི་ཁྱི་སྟེ། མི་རྒྱུར། མགོན་ལུ། ཆག་ཆོང་གྲུ་པ། སྟེ་ཏྲེས། ཕྱི་ཏྲང་ག། །ཨ་རུར། འདམ་ལུ་གར་རྒྱམས་གྱང་བསྟེན། །དེ་ཡང་རིན་ཆེན་རྒྱམས་བཟུ་བཤལ་གྱིས་དག་དེས་བུས་པས་ཆོག། །ཤིང་རིགས་རྒྱམས་
 རང་ལུ་ལ་རུ་ཡོད་རིགས་དབྱར་རུས་སུ་ཤིང་རྒྱམས་དར་ལ་རྒྱས་རུས་གཙང་སྦྱར་བཅས་ཏེ་བརྟ། ལ་སྦྱོན་རྒྱམས་གསར་བསྟེན་ལྟན་ལག་ཏྲིས་མ་སྟག་པ་གྲུ་ལ་གཞོད་པ་གྲུ་ཆེ་སྟགས་དར་སྦྱོན་གཞན་གྱི་ཏྲིས་མ་བགོས་པ་ལྟགས་སུ་
 ཆོག་བུས་པ་ཕུང་ན་ལྟགས། དེ་ལྟར་མ་ཕུང་ན་རྒྱམ་འཛོམས་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཞུངས་ཆུ་དང་ལྟན་པའི་ཆུ་གཙང་གིས་ལྟགས་པར་བཟུ། བཟུར་མི་རུང་བ་རྒྱམས་དང་སྟེ་ལ་སྦྱངས་བུས་བུས་ནས་དག་པར་བུ་སྟེ། གྲུ་སྦྱོན་
 མ་དག་པ་སྦྱར་ཆོགས་འབའ་སམ་རུ་བསྟེན་པས་གྲུ་ལ་གཞོད་པར་འབྱུར་པའི་ལོ་རྒྱས་རུ་མ་སྦྱང་། གཟུང་བྱ་བ་སྟགས་གྲུ་དང་བསྦྱོན་པའི་རུས་གཟུང་སྦྱར་བཟུང་བར་སྦྱར་ཞིང་མི་རྒྱམས་ཀྱི་བུས་བུས་ལ་ལག་གཙང་ཞིང་ལ་རྒྱངས་

པའི་སར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཚད་ལྡན་བྱ། དགོངས་འདུས་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མ་དགོས་དུས་ལག་རྩེན་གྱིས་མ་རེག་པར་དཀར་རམ་སྟོན་པོའི་ཁུད་དུ་བརྟུམ་ནས་ཚུ་མིག་གཉན་པོའི་ལུག་དུ་བྱ། བྱིས་མི་མཐོང་སར་སྤྱོད་བཤད་། མཚོ་སྟགས་
གལ་ཆེ་བར་སྤྱག་ཆོགས་ལྟ་བུར་ཆར་བསྐྱལ་གྱི་སྟགས་འཇམ་པོ་གཙང་མའི་གུར་གུམ་སྟགས་གྱིས་བྱིས་པའང་བརྟུག་སྟེ་ཁ་ལ་ཆས་བཅད་དེ་གཏོང་དུ་འཇམས་པས། ཞག་གསུམ་མམ་ལྟ་འགྲང་ནའང་བརྟུན་ཚུན་ཆར་ཆེན་
འཕེབས་ཅེས་བཤད། གྲུ་བཙོས་སྟགས་བྱེད་ཆེ་བའམ་རའི་འོ་མར་རེལ་བྱ་སྐྱེད་སྟེ་ཚུ་མིག་སྟགས་སྤྱ་སྤྱགས་ན། གྲུ་གཞོད་ཞི་ཞིང་། ཚུ་མིག་སྒྲམ་པ་གསོ་བ་སྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མང་ངོ་། གྲུ་བསངས་བྱེད་ཆེ་གྲུ་ཡི་བེད་སྤྱོ་
རྒྱལ་ས་ལྟར་དུ་བརྟུས་པའི་བྱི་མ་བསང་རྒྱས་ལ་བསྟེས་ནས་དུད་པ་བརྟང་ནའང་ལྟགས་ཞེས་བཤད། གྲུ་སྒྲན་འདི་ལ་སྦྱོར་སྟེ་རྒྱས་བརྟུས་སྤྱོ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་སོ་སོའི་ལུགས་བཞིན་བྱ་བེད་ཀྱང་། གོང་བཤད་རྒྱས་པ་ཆར་ན་
ལྟགས་ཀྱང་རེ་ལུང་མ་ཆར་ནའང་ཆད་སྟོན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་དེ་གང་ཆར་བ་དེ་དག་ཀྱང་གྲུ་དགའ་བའི་རྒྱས་ཡོན་པའི་བྱིར་མོ་། བརྟུད་ཅི་རེན་པོ་ཆེ་འཁྱུངས་པའི་རྒྱད་ལས། གྲུ་བེད་གུ་མ་ཆེར་མ་ཅན། མེ་ཏྲོག་དཀར་པོ་ཅན་དེ་
གྲུ་སྒྲན་གྱི་མཚོག་ཡོན། འདྲེན་དཀྱུན་ལ་ཡན། དབང་བསྐྱར་ན་སོ་བེད་བྱ། སྟོན་སྟེག་གི་ཡོ་བེད་དུ་བྱ། སྒྲན་དུ་མེ་ཏྲོག་གཏོང་། ལུམ་ལ་སྤྱན་པ་བཟང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དུ་སོ་མ་ར་ཅ་ཁོན་གྲུ་སྒྲན་བྱས་ནའང་

མོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཐང་མོ་ཐང་རྩེ་མཛེ་སྟག་ས་མི་གཙང་བའི་ལག་བརྒྱད་མ་རེག་པར་འཆང་བར་བྱའོ། །ཤུ་བཙུམས་སྟག་ས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སུ་མཐོ་བ་ཤུ་ཤིང་ནི་རྣ་ག་གེ་སར་ཀྱི་ཤིང་ཕུང་ན་ལྟག་ས་ཤིང་། བོད་དུའང་ཤུ་ཤིང་ག་མ། ལྷག་
 པ། མེ་བ། སྒྱུར་པ། ཕུང་མ། རྒྱ་ཕུང་། སྒྱག་ཤང་། སྒྱག་པ། རྩོན་པ། སྒྱར་ཐ་ལོ་བཟང་། གྲ་རྒྱང་། སྒྱར་མ་རྒྱམས་སུ་བཤོད་། ཤུ་མཚོད་རྒྱ་ས། དར་དམར་། བཤོས་གཙང་། དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ་གཙང་མ། མར་
 མོ། དར་ཚོན་སྒྲ་ལ། རས་སྒྲ་དཔར་པོ། འབྲས་ཆན། གཙང་མའི་ཁུར་པ། འབྲུ་ལ། སྒྲན་ལ། ཏུང་གཡས་འབྱེལ། གསེར་སྟག་ས་རིན་པོ་ཆེ། ཤུ་སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས། དཀར་མངར་གྱི་གཏོར་མ་གཙང་མ། མེ་ཏོག་དྲི་བཟང་སྒྲ་
 ཚོགས། ཤིང་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་བལ་ཚོན་གཙང་མ་རྒྱམས་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་སྒྲ་ཚོགས་དུ་མའི་སྒྲོང་བ་ནི་གཞུང་སོ་སོ་ལས་འབྱུང་བ་འདིར་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་སྟེ་རྒྱས་རེ་རེ་ལའང་ནད་གཏོན་སེལ་བ་ལ་སྟག་ས་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ལ། སྒྲན་ཅིག་སྒྱར་པ་ལའང་དཔེར་ན། ཁོར་ཏུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས། ཐང་རྒྱ་དང་ནི་ཐང་ཤིང་གྱི་ཡརྒྱ། རྒྱ། ཀྱི་བའི་ཕུན། ལྷག་ས་ཀྱི་རྩ། ལྷག་མའི་ཕུན་པ། ལ་ཆ་རྒྱམས་རའི་ཆུང་ན་གྱིས་གཞིབ་ལ་གྱིབ་མར་
 བསྒྲུལ། བདུག་པ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། །གཟའ་ཀུན་ལས་ནི་གྲོལ་བར་བྱེད། །དེ་དུ་སྒྲུལ་མི་གནས་པ་དང་། །གང་གཞན་གསུག་པ་ཅན་གྱི་ཤིང་། །གཟའ་སྟག་ས་ནད་ཀུན་རེས་པར་འཛོམས། །རིམས་དང་རྩེད་བྱེད་ཀུང་

འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་པའི། རྣམ་དཀར་ཇི་སྟེད་མཆིས་སོ་ཅོག། རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོར་སྒྲིབ་གུར་ཅིག། དགོའོ། ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲིབ་པོ་གྲུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
མོགས་ཤོགས་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བུང་བའི། །དམ་པ་སྒྲིབ་གཉིས་ཐོབ་པར་སོག།